

Bestenlijsten allertijden Scopias

Baanatletiek

Vrouwen

1993 t/m 2023

Tim Schreurs



Inhoud

40 meter	3
60 meter	9
80 meter	21
100 meter	23
150 meter	28
200 meter	29
300 meter	33
400 meter	33
600 meter	36
800 meter	44
1000 meter	49
1500 meter	58
1609 meter	60
3000 meter	61
5000 meter	62
10000 meter	62
Horden	63
Steeple	71
Verspringen	72
Hoogspringen	88
Hinkstapspringen	99
Polsstokhoogspringen	99
Kogelstoten	100
Discuswerpen	114
Speerwerpen	118
Kogelslingeren	125
Gewichtwerpen	126
Balwerpen	127
Meerkamp	131

40 meter

U16-V

Anouk Coort	6.3	Gemert	2000
Maria van Deursen	6.5	Gemert	2000
Anke Jacobs	6.8	Gemert	2000

U14-V

Lieneke Beurskens	6.8	Gemert	1999
Milou Coort	6.8	Gemert	2000
Anouk Coort	6.9	Gemert	1998
Fenna Klein Tuente	7.0	Gemert	2001
Nora Ou-Oumar	7.1	Gemert	2001
Nancy Kemps	7.2	Gemert	2001
Loes Brouwers	7.3	Gemert	2001
Maartje Jacobs	7.4	Gemert	2000
Eline Klein Tuente	7.8	Gemert	2000

U12-V

Manon Probst	6.7	Gemert	2000
Lisa Schepers	6.8	Gemert	2001
Fenna Klein Tuente	6.9	Gemert	2000
Milou Coort	6.9	Gemert	1999
Lisanne Jacobs	7.0	Gemert	2000
Mirjam Ou-Oumar	7.2	Gemert	2001
Linda van Rooyen	7.3	Gemert	2001
Milou Mains	7.3	Gemert	2000
Roxanne Elt	7.3	Gemert	2000
Samantha Kemps	7.3	Gemert	2001
Cynthia van der Velden	7.5	Gemert	2001
Lian Klein Tuente	7.5	Gemert	2001
Nancy Kemps	7.6	Gemert	2000
Eline Klein Tuente	8.1	Gemert	1998
Josje Canters	8.4	Gemert	1999

U10-V

Simone Lamberts	6.70	Helmond	2008
Richelle Vlenterie	6.78	Helmond	1999
Sanne Verdellen	6.90	Venlo	2010
Ayaka Sawafuji	6.90	Maastricht	2011
Katherina Westerman	6.93	Venray	2012
Josephine de Kaste	7.02	Eindhoven	2023
Evi Schreurs	7.11	Eindhoven	2021
Sophie Dielissen	7.12	Venlo	2008
Daisy Schuurs	7.19	Weert	1993
Jule Janssen	7.20	Weert	1999
Fenna Klein Tuente	7.26	Sittard	1998
Feliene Derijk	7.28	Dongen	2021
Nouk Helmink	7.33	Dongen	2021
Lisanne Jacobs	7.35	Kerkrade	1998
Anne Stoffels	7.48	Roermond	2009

Tessa Honig	7.48	Venlo	2022
Cynthia van der Velden	7.49	Kerkrade	2000
Djalishia van der Linde	7.56	Venlo	2022
Fleur Stoffels	7.63	Roermond	2009
Myrthe Huskes	7.67	Sittard	2008
Gwen Wulms	7.69	Helmond	2011
Denice Jacobs	7.72	Venray	2010
Jill van de Vinne	7.72	Kerkrade	2010
Mare Arts	7.74	Venlo	2023
Maxime de Vries	7.76	Kerkrade	2010
Faya Lommen	7.87	Venlo	2022
Samantha Kemps	7.88	Kerkrade	2000
Linda van Rooyen	7.93	Kerkrade	1999
Myrthe Borstlap	7.93	Helmond	2013
Esmey Rouleaux	8.00	Venlo	2023
Emma Sophie Schutgens	8.01	Venlo	2023
Sabine Boonen	8.10	Roermond	2009
Sara Barsboga	8.17	Venray	2011
Noelle van Haeff	8.43	Helmond	2013
Yrsa Bauer	8.60	Venlo	2022
Sam Helsen	8.68	Heythuysen	2011
Nancy Kemps	8.69	Someren	1997
Nina Roelfs	8.73	Venlo	2010
Josje Janssen	9.69	Venlo	2022
Lina Vercoulen	6.7	Venlo	2013
Floor Jacobs	6.7	Venlo	2001
Sanne Verdellen	6.8	Venlo	2010
Susan Berghs	6.8	Venlo	1997
Katherina Westerman	6.9	Venlo	2012
Manon Probst	7.0	Venlo	1998
Jolie Aerts	7.0	Roermond	1994
Janine Mooren	7.0	Venlo	1994
Ayaka Sawafuji	7.0	Someren	2011
Vivian Hauser	7.2	Venlo	1994
Nouk Helmink	7.2	Venlo	2021
Cheryl Stakenborg	7.2	Roermond	1999
Fleur Stoffels	7.2	Venlo	2009
Sohyla Ou-Oumar	7.2	Venlo	2001
Anouk Middellink	7.2	Roermond	1994
Milou Coort	7.3	Venlo	1997
Lian Klein Tuente	7.3	Gemert	2000
Anne Stoffels	7.3	Venlo	2009
Myrthe Huskes	7.3	Venlo	2008
Anouk Coort	7.3	Roermond	1995
Esra Kreutz	7.3	Venlo	2009
Ilse Daemen	7.3	Venlo	2009
Robin Mooren	7.3	Venlo	1997
Saartje Hendriks	7.3	Venlo	2021
Lonneke Heynen	7.4	Beek	1993
Gwen Wulms	7.4	Venlo	2011
Pleun van Woezik	7.4	Venlo	2021

Daan Wolters	7.4	Venlo	2008
Denice Jacobs	7.4	Venlo	2010
Maxime de Vries	7.5	Venlo	2010
Feliene Derijk	7.5	Venlo	2021
Hayley Simonis	7.5	Venlo	2011
Silja Lokerse	7.5	Venlo	2013
Kiki Pala	7.5	Venlo	2021
Vera Kuypers	7.6	Venlo	2000
Loes van de Hurk	7.6	Venlo	1995
Lisa Verdellen	7.6	Venlo	2007
Djamilla Giesen	7.6	Venlo	2008
Nancy Kemps	7.6	Deurne	1998
Melanie op het Veld	7.6	Venlo	1999
Jill van de Vinne	7.6	Deurne	2010
Sabine Boonen	7.6	Venray	2009
Evi Schreurs	7.6	Venlo	2021
Astrid van der Velden	7.6	Roermond	1996
Myrthe Borstlap	7.6	Venlo	2013
Femke Giesen	7.7	Venlo	2012
Sara Barsboga	7.7	Someren	2011
Lieneke Beurskens	7.7	Venlo	1995
Vera Gortjes	7.7	Venlo	1996
Loes Brouwers	7.7	Venlo	1997
Maartje Jacobs	7.7	Venlo	1997
Suzanne Leurs	7.8	Venlo	1997
Samantha Kemps	7.8	Gemert	2000
Sofie Lomans	7.8	Venlo	2011
Rachel Wildenbeest	7.8	Venlo	2001
Tamara Bisschop	7.8	Venlo	1997
Wassima Ou-Oumar	7.8	Venlo	2006
Kailey Haenraets	7.8	Venlo	2007
Iris Overduyn	7.8	Venlo	2000
Anne van Heeckeren	7.8	Venlo	2009
Veronique Vink	7.9	Beek	1995
Angeliek van der Velden	7.9	Venlo	1998
Nienke Roest	7.9	Venlo	1997
Denise Last	7.9	Venlo	1996
Lilian Last	8.0	Venlo	1998
Britt Wolms	8.0	Venlo	2013
Dina Aoulad	8.0	Venlo	2013
Sam Helsen	8.0	Venlo	2011
Noelle van Haeff	8.0	Venlo	2013
Imke Jacobs	8.0	Venlo	2003
Karine Knaapen	8.1	Venlo	1993
Nina Roelfs	8.1	Venlo	2010
Fenne Vermulst	8.1	Venlo	2021
Eva van Beek	8.1	Venlo	2012
Marissa Peeters	8.1	Roermond	1995
Anke Linssen	8.2	Venlo	2004
Eline Klein Tuente	8.2	Venlo	1996
Abby Gilbert	8.2	Venlo	2021
Bibi Teeuwen	8.4	Venlo	2006

Eva van Deursen	8.4	Venlo	1995
Hanneke Koekebakker	8.5	Venlo	2007
Charlotte van Leeuwen	8.8	Venlo	1997
Josje Canters	8.8	Gemert	1998
Iris Vervuurt	8.9	Venlo	2005
Bregje Jansen	9.3	Venlo	2011

U9-V

Sanne Verdellen	7.17	Kerkrade	2009
Katherina Westerman	7.26	Helmond	2011
Josephine de Kaste	7.52	Venlo	2022
Nikki Zegers	7.52	Venlo	2022
Feliene Derijk	7.55	Eindhoven	2020
Faya Gregoor	7.56	Venlo	2023
Ireen Kouwenberg	7.58	Kerkrade	2002
Demi Boom	7.59	Venray	2010
Noelle van Haeff	7.59	Helmond	2012
Myrthe Huskes	7.62	Helmond	2007
Ayaka Sawafuji	7.72	Venlo	2010
Djamilla Giesen	7.75	Helmond	2007
Merjem Kenjar	7.86	Venlo	2022
Tessa Honig	7.91	Eindhoven	2021
Emma van Spijk	8.01	Deurne	2013
Lynn Behnke	8.05	Deurne	2013
Myrthe Borstlap	8.08	Roermond	2012
Samantha Kemps	8.14	Weert	1999
Sabine Boonen	8.15	Helmond	2008
Myrthe Klomp	8.15	Venlo	2022
Niam van Wijlick	8.18	Venlo	2022
Lobke Pollen	8.34	Kerkrade	2013
Noa Horn	8.35	Venlo	2010
Lotte Dorchholz	8.38	Deurne	2013
Emma Sophie Schutgens	8.44	Venlo	2022
Isabelle Tunnissen	8.91	Roermond	2010
Britt Wolms	9.08	Helmond	2012
Elise Gijbels	9.64	Venray	2011

Sanne Verdellen	6.9	Venray	2009
Floor Jacobs	7.0	Roermond	2000
Katherina Westerman	7.1	Someren	2011
Ayaka Sawafuji	7.3	Venlo	2010
Susan Berghs	7.4	Venlo	1996
Michelle Westerman	7.5	Venlo	2010
Lynn Behnke	7.5	Venlo	2013
Emma van Spijk	7.6	Weert	2013
Anouk Coort	7.6	Kerkrade	1994
Lian Klein Tuente	7.6	Eindhoven	1999
Milou Coort	7.6	Venlo	1996
Tessa Honig	7.7	Venlo	2021
Silja Lokerse	7.7	Venlo	2012
Kaiga Hendriks	7.7	Venlo	2000
Robin Mooren	7.7	Beek	1996

Myrthe Borstlap	7.7	Venlo	2012
Lotte Dorchholz	7.8	Venlo	2013
Loes van de Hurk	7.8	Venlo	1994
Fleur stoffels	7.8	Venlo	2008
Elise Gijbels	7.8	Venlo	2013
Marissa Peeters	7.8	Venray	1994
Wassima Ou-Oumar	7.8	Venlo	2005
Anne Stoffels	7.9	Someren	2008
Laura Bisschop	8.0	Weert	2001
Jill van de Vinne	8.0	Venlo	2009
Maxime de Vries	8.0	Heythuysen	2009
Britt Wolms	8.0	Venlo	2012
Iris Overduyn	8.0	Venlo	1999
Denice Jacobs	8.0	Venlo	2009
Sarah Peters	8.0	Venlo	2011
Ingrid Koekebakker	8.0	Venlo	2008
Linda van Rooyen	8.1	Venlo	1998
Iris Vervuurt	8.1	Venlo	2004
Rachel Wildenbeest	8.2	Venlo	2000
Maartje Jacobs	8.2	Venlo	1996
Suzanne Leurs	8.2	Venlo	1996
Lobke Pollen	8.2	Weert	2013
Veronique Vink	8.3	Kerkrade	1994
Loes Brouwers	8.3	Venlo	1996
Imke Jacobs	8.4	Venlo	2002
Noelle van Haeff	8.4	Venlo	2012
Thijn Kessels	8.4	Venlo	2008
Sanne Mooren	8.4	Venlo	1998
Sara Barsboga	8.5	Venlo	2010
Noa Horn	8.5	Venlo	2010
Faya Lommen	8.6	Venlo	2021
Jule Janssen	8.7	Venlo	1998
Nienke Roest	8.8	Venlo	1996
Wytze Hepburn	8.9	Venlo	2011
Jessie Berkeveld	9.7	Venlo	1996

U8-V

Floor Jacobs	7.52	Helmond	1999
Yenthe Goertz	8.18	Venlo	2022
Lian Klein Tuente	8.28	Weert	1998
Elise Gijbels	8.35	Deurne	2012
Britt Pelzer	8.39	Venlo	2023
Valentina de Kaste	8.66	Venlo	2023
Wassima Ou-Oumar	8.76	Venray	2003
Samantha Kempes	8.78	Weert	1998
Tess Loosman	8.83	Venlo	2022
Lobke Pollen	9.37	Venray	2012
Hailey Schreurs	9.45	Venlo	2023
Laura Bisschop	9.80	Helmond	1999
Sanne van den Ham	10.07	Venray	2012
Fenne Baur	10.09	Venlo	2022
Emma Beurskens	10.14	Eindhoven	2021

Katherina Westerman	7.3	Venlo	2010
Sanne Verdellen	7.3	Venlo	2008
Fenna Klein Tuente	7.7	Roermond	1996
Emma van Spijk	7.8	Venlo	2012
Ireen Kouwenberg	7.8	Venlo	2001
Ayaka Sawafuji	8.0	Venlo	2009
Robin Mooren	8.0	Venlo	1995
Kaiga Hendriks	8.0	Venlo	1999
Floor Jacobs	8.1	Venlo	1998
Milou Coort	8.1	Venlo	1995
Myrthe Bourgonje	8.2	Venlo	2013
Jill van de Vinne	8.2	Venlo	2008
Angeliek van der Velden	8.2	Roermond	1996
Elise Gijbels	8.3	Venlo	2012
Imke Jacobs	8.4	Venlo	2001
Sanne van den Ham	8.4	Venlo	2013
Maxime de Vries	8.4	Venlo	2008
Myrthe Huskes	8.5	Venlo	2006
Lisanne Jacobs	8.5	Venlo	1996
Denice Jacobs	8.7	Venlo	2008
Lobke Pollen	8.8	Venlo	2012
Myrthe Borstlap	8.8	Venlo	2011
Djamilla Giesen	8.9	Venlo	2006
Jill Kleeven	8.9	Venlo	2013
Vera Keller	8.9	Venlo	2013
Thijn Kessels	8.9	Venlo	2007
Noa Horn	9.0	Venlo	2009
Mandy Peeters	9.1	Venlo	1996
Laura Bisschop	9.1	Venlo	2000
Lisanne Thijssen	9.3	Venlo	1996
Rachel Wildenbeest	9.4	Venlo	1999
Britt Wolms	9.4	Venlo	2011
Nancy Kemps	9.4	Venlo	1996
Josje Canters	9.7	Venlo	1996
Marit Bouman	9.8	Venlo	2013
Sanne Mooren	9.8	Venlo	1996

60 meter

Senioren

Laura Franssen	7.92	Dortmund	2000
Petra Simons	8.94	Düsseldorf	1999
Stans Lemmen	10.30	Düsseldorf	2002

Petra Simons	8.8	Dortmund	2000
--------------	-----	----------	------

U20-V

Denice Jacobs	8.28	Düsseldorf	2018
Anouk Coort	8.74	Düsseldorf	2005
Fieke Janssen	8.77	Düsseldorf	2001
Marjolein Lommen	9.02	Düsseldorf	2010
Nora Ou-Oumar	9.08	Düsseldorf	2006
Pauline Eysen	9.32	Düsseldorf	2008
Jill van de Vinne	9.43	Sittard	2018
Stans Lemmen	10.20	Düsseldorf	2000

U18-V

Bente Jacobs	7.94	Apeldoorn	2022
Simone Lamberts	8.11	Dortmund	2014
Pascalie Hartman	8.21	Düsseldorf	2005
Chayenne Groenewoud	8.21	Düsseldorf	2008
Dagmara Killaars	8.36	Düsseldorf	2014
Denice Jacobs	8.36	Düsseldorf	2017
Audrey Jacobs	8.42	Sittard	2020
Evelien Verbunt	8.65	Düsseldorf	1999
Fieke Janssen	8.72	Düsseldorf	1999
Daphne Sino	8.79	Dortmund	2014
Liesbeth van der Meer	8.81	Düsseldorf	2004
Veerle Behnke	9.07	Sittard	2018
Nora Ou-Oumar	9.13	Düsseldorf	2004
Nancy Kemps	9.17	Düsseldorf	2005
Nicole Thijssen	9.23	Düsseldorf	2000
Lisanne Jacobs	9.25	Düsseldorf	2005
Fenna Klein Tuente	9.36	Düsseldorf	2005
Noortje van Deursen	9.51	Düsseldorf	1999
Jill van de Vinne	9.68	Düsseldorf	2017
Zana Komarica	9.81	Düsseldorf	2004
Xenia Raptis	9.95	Düsseldorf	2019

Anoesjka Gielen	8.3	Dortmund	1993
Dagmara Killaars	8.3	Dortmund	2014
Debbie Beurskens	8.7	Dortmund	1993
Petra Simons	9.0	Dortmund	1993
Chayenne Heijnen	9.2	Düsseldorf	2012

U16-V

Bente Jacobs	7.83	Apeldoorn	2022
Simone Lamberts	7.99	Apeldoorn	2013
Lynn Behnke	8.15	Apeldoorn	2019
Dagmara Killaars	8.23	Dortmund	2014
Jools van de Klundert	8.27	Apeldoorn	2020
Isis Levels	8.45	Apeldoorn	2020
Najla Jaber	8.46	Düsseldorf	1999
Sanne Verdellen	8.49	Trebic	2015
Lina Vercoulen	8.51	Apeldoorn	2018
Chayenne Groenewoud	8.52	Düsseldorf	2006
Hermke Hesseling	8.61	Apeldoorn	2020
Sarah Bacuna	8.63	Düsseldorf	2019
Marieke Kuppens	8.67	Apeldoorn	2016
Audrey Jacobs	8.67	Düsseldorf	2017
Merel Teeuwen	8.70	Sittard	2023
Anouk Coort	8.76	Düsseldorf	2000
Vera Versteegen	8.85	Düsseldorf	2015
Yvonne Smits	9.03	Someren	1997
Myrthe Zwart	9.17	Düsseldorf	2015
Mette Jacobs	9.18	Düsseldorf	2019
Lisanne Jacobs	9.20	Düsseldorf	2004
Dominique Munten	9.20	Düsseldorf	2009
Liesbeth van der Meer	9.23	Düsseldorf	2002
Jill van de Vinne	9.23	Sittard	2015
Maria van Deursen	9.24	Düsseldorf	2000
Manouk Cartigny	9.25	Düsseldorf	2012
Chantal Schellekens	9.30	Trebic	2015
Nicole Thijssen	9.34	Düsseldorf	1999
Pauline Eyssen	9.35	Sittard	2004
Anke Probst	9.36	Düsseldorf	2001
Nora Ou-Oumar	9.42	Sittard	2003
Fenna Klein Tuente	9.47	Sittard	2004
Veerle Behnke	9.52	Sittard	2016
Ella Bloo	9.56	Düsseldorf	2014
Sanne Janssen	9.59	Düsseldorf	2006
Linda van Rooyen	9.60	Dortmund	2005
Xenia Raptis	9.66	Apeldoorn	2019
Mandy van den Boogaard	9.68	Düsseldorf	2002
Sohyla Ou-Oumar	9.69	Düsseldorf	2006
Noortje van Deursen	9.74	Someren	1997
Lonneke Heynen	9.74	Düsseldorf	1999
Janine Mooren	9.80	Düsseldorf	1999
Lieneke Beurskens	9.90	Düsseldorf	2000
Eline Klein Tuente	10.26	Dortmund	2002
Lian Klein Tuente	10.39	Düsseldorf	2005
Manon van den Hoef	10.43	Düsseldorf	2009
Anke Probst	9.0	Dortmund	2000
Nancy Kemps	9.0	Dortmund	2003
Loes Brouwers	9.4	Dortmund	2003

U14-V

Sanne Verdellen	8.17	Venlo	2014
Simone Lamberts	8.31	Düsseldorf	2012
Bente Jacobs	8.31	Sittard	2020
Lynn Behnke	8.37	Amsterdam	2018
Dagmara Killaars	8.46	Venlo	2012
Jools van de Klundert	8.51	Sittard	2018
Sarah Bacuna	8.53	Venray	2018
Lina Vercoulen	8.57	Helmond	2017
Marieke Kuppens	8.64	Venlo	2014
Audrey Jacobs	8.64	Venray	2017
Nadia de Groot	8.64	Weert	2022
Richelle Vlenterie	8.73	Amsterdam	2002
Cheryl Stakenborg	8.73	Kerkrade	2003
Isis Levels	8.79	Someren	2018
Milou Coort	8.86	Helmond	2001
Chantal Schellekens	8.90	Venlo	2015
Vera Versteegen	8.90	Kerkrade	2015
Fabienne Stoffels	8.92	Roermond	2009
Evi van Horck	8.94	Weert	2023
Sofie Bos	8.95	Düsseldorf	2019
Aleeza Penturij	8.98	Apeldoorn	2020
Jill van de Vinne	9.00	Weert	2014
Hermke Hesseling	9.05	Weert	2018
Suzanne Verberkt	9.09	Venray	2009
Anouk Coort	9.14	Düsseldorf	1999
Evi Van Horck	9.14	Sittard	2023
Kimberley Kemps	9.18	Weert	2019
Cynthia van der Velden	9.19	Düsseldorf	2004
Leonie Ramakers	9.20	Venlo	2005
Dominique Munten	9.20	Venlo	2008
Manouk Cartigny	9.26	Helmond	2012
Luka Helsen	9.28	Roermond	2012
Ella Bloo	9.28	Venray	2013
Manon Probst	9.29	Helmond	2001
Joyce Lamers	9.33	Sittard	1998
Yael Stroeken	9.37	Venlo	2005
Samantha Kemps	9.38	Eindhoven	2004
Ayla Cool	9.41	Eindhoven	2021
Anna van der Velden	9.41	Weert	2023
Janine Mooren	9.43	Roermond	1997
Daphne Klomp	9.46	Venlo	2023
Milou Mains	9.50	Venlo	2002
Marijke Schraets	9.50	Venlo	2023
Maria van Deursen	9.51	Den Haag	1998
Merel Teeuwen	9.56	Venlo	2021
Fenna Klein Tuente	9.57	Amsterdam	2002
Anke Probst	9.59	Düsseldorf	1999
Nancy Kemps	9.60	Düsseldorf	2002
Marith Siekman	9.62	Venlo	2016
Daniëlle van Dijk	9.63	Venlo	2018
Carmèl Schouenberg	9.65	Sittard	2023

Fien van Leipsig	9.66	Venlo	2019
Ilse Daemen	9.69	Deurne	2013
Yara Bauer	9.69	Someren	2023
Tamara Bisschop	9.70	Kerkrade	2001
Mirjam Ou-Oumar	9.71	Kerkrade	2003
Mette Jacobs	9.72	Someren	2018
Quinty Coumans	9.72	Venlo	2023
Daphne Sino	9.74	Düsseldorf	2010
Denice Jacobs	9.76	Deurne	2013
Anne van Heeckeren	9.77	Kerkrade	2013
Jill Diepstraten	9.79	Weert	2016
Lois de Groot	9.79	Venlo	2023
Mandy van den Boogaard	9.80	Venlo	2000
Kaela Peeters	9.80	Helmond	2017
Sarah Ammi	9.82	Weert	2022
Sterre Venhorst	9.82	Venlo	2023
Vera Gortjes	9.83	Venray	1999
Silja Lokerse	9.83	Venray	2017
Celina Martens	9.83	Venlo	2018
Sabine Boonen	9.89	Deurne	2013
Danique Willemsen	9.92	Düsseldorf	2018
Anke Jacobs	9.95	Helmond	1999
Sohyla Ou-Oumar	9.95	Düsseldorf	2004
Anne van Heeckeren	9.97	Deurne	2013
Fenna Linssen	10.00	Venlo	2023
Xenia Raptis	10.09	Helmond	2017
Rian Janssen	10.11	Sittard	2022
Ellen Theuws	10.16	Deurne	2013
Nanet Hazenbosch	10.18	Venlo	2000
Gwen Wulms	10.20	Venlo	2014
Kim Franssen	10.24	Venlo	2000
Vera Keller	10.26	Venlo	2018
Lisa Bullens	10.28	Venlo	2005
Bibi Teeuwen	10.29	Düsseldorf	2010
Sara Vorstermans	10.31	Venray	2015
Sjuulke Heinrichs	10.42	Sittard	2018
Isabel Aerdt	10.42	Venlo	2021
Sydney Brueren	10.44	Venlo	2014
Emma van Liebergen	10.44	Venlo	2021
Kailey Haenraets	10.50	Venray	2011
Livana Peeters	10.50	Sittard	2017
Lisa Verdellen	10.55	Roermond	2010
Caroline Mostart	10.57	Kerkrade	2013
Lieke van Bussel	10.57	Deurne	2016
Eva van Beek	10.59	Deurne	2016
Amy van den Bos	10.61	Venray	2011
Sarah Peters	10.62	Venray	2015
Zoe Horn	10.68	Roermond	2010
Saartje Litjens	10.70	Apeldoorn	2020
Lobke Pollen	10.77	Venlo	2018
Eline Klein Tuente	10.81	Kerkrade	1999
Celine Gortjes	10.89	Helmond	1997

Julia Gitmans	11.15	Venlo	2018
Ania van Cleef	11.54	Deurne	2013
Josje Canters	11.63	Düsseldorf	2002
Lynn Behnke	8.0	Venlo	2018
Simone Lamberts	8.1	Venlo	2012
Dagmara Killaars	8.2	Venlo	2012
Bente Jacobs	8.2	Venlo	2019
Jools van de Klundert	8.2	Venlo	2019
Richelle Vlenterie	8.3	Venray	2003
Sanne Verdellen	8.4	Venlo	2014
Audrey Jacobs	8.4	Venlo	2017
Lina Vercoulen	8.4	Venlo	2017
Isis Levels	8.4	Venlo	2018
Marieke Kuppens	8.6	Venlo	2014
Anouk Coort	8.7	Venlo	1999
Chayenne Groenewoud	8.7	Venlo	2004
Anne van Heeckeren	8.7	Venlo	2012
Luka Helsen	8.7	Venlo	2012
Vera Versteegen	8.7	Venlo	2015
Sarah Bacuna	8.7	Venlo	2018
Evelien Verbunt	8.8	Venlo	1996
Susan Berghs	8.8	Valkenswaard	2000
Cynthia van der Velden	8.8	Venlo	2004
Fabienne Stoffels	8.8	Venlo	2008
Kimberley Kemps	8.8	Venlo	2019
Sofie Bos	8.8	Venlo	2019
Liesbeth van der Meer	8.9	Veldhoven	2001
Cheryl Stakenborg	8.9	Venlo	2002
Aleeza Penturij	8.9	Venlo	2019
Julia Gitmans	8.9	Venlo	2019
Kim Denessen	9.0	Roermond	1995
Yvonne Smits	9.0	Venlo	1996
Najla Jaber	9.0	Venlo	1997
Britt Derks	9.0	Venlo	2000
Nancy Kemps	9.0	Venlo	2002
Yael Stroeken	9.0	Venlo	2004
Hermke Hesseling	9.0	Venlo	2018
Janneke Brünken	9.1	Venlo	1993
Yvonne de Jong	9.1	Valkenswaard	1994
Noortje van Deursen	9.1	Beek	1996
Maria van Deursen	9.1	Venlo	1998
Jule Mostart	9.1	Venlo	2007
Kiki Janssen	9.1	Venlo	2011
Manouk Cartigny	9.1	Venlo	2012
Chantal Schellekens	9.1	Venlo	2014
Nadia de Groot	9.1	Venlo	2021
Marissa Camps	9.2	Venlo	1994
Daisy Schuurs	9.2	Roermond	1996
Denice Jacobs	9.2	Venlo	2014
Daniëlle van Dijk	9.2	Venlo	2018
Merel Teeuwen	9.2	Venlo	2021

Janine Mooren	9.3	Venlo	1998
Milou Coort	9.3	Valkenswaard	2000
Suzanne Verberkt	9.3	Venlo	2008
Ilse Daemen	9.3	Venlo	2012
Ella Bloo	9.3	Venlo	2013
Jill van de Vinne	9.3	Venlo	2014
Ayla Cool	9.3	Venlo	2021
Linda Steegh	9.4	Venlo	1994
Lonneke Heynen	9.4	Venlo	1996
Joyce Lamers	9.4	Venlo	1997
Anke Probst	9.4	Roermond	1999
Lieneke Beurskens	9.4	Roermond	1999
Milou Mains	9.4	Veldhoven	2001
Myrella Vlenterie	9.4	Venlo	2001
Sandra Both	9.4	Veldhoven	2002
Lisanne Jacobs	9.4	Venlo	2002
Pauline Eyssen	9.4	Deurne	2003
Lotte Vermeulen	9.4	Venlo	2006
Daphne Sino	9.4	Venlo	2011
Xenia Raptis	9.4	Venlo	2017
Celina Martens	9.4	Venlo	2018
Vera Keller	9.4	Venlo	2019
Nicole Thijssen	9.5	Venlo	1997
Linda van Rooyen	9.5	Venlo	2003
Floor Jacobs	9.5	Venlo	2004
Mette Jacobs	9.5	Venlo	2018
Lieke Janssen	9.6	Venlo	1996
Tamara Bisschop	9.6	Venlo	2000
Vera Gortjes	9.6	Venlo	2000
Eva Stapel	9.6	Venlo	2004
Leonie Ramakers	9.6	Venlo	2004
Margret Hahury	9.6	Uden	2005
Lieke Geurts	9.6	Venlo	2006
Dominique Munten	9.6	Venlo	2007
Loes Brouwers	9.7	Venlo	2001
Nora Ou-Oumar	9.7	Venlo	2001
Linda Van Rooyen	9.7	Dortmund	2003
Sanne Janssen	9.7	Venlo	2005
Roosje van der Veen	9.7	Venlo	2010
Sabine Boonen	9.7	Venlo	2012
Kaela Peeters	9.7	Venlo	2017
Saartje Litjens	9.7	Venlo	2020
Saskia van Leipzig	9.8	Venlo	1993
Linda Vaessen	9.8	Venlo	1994
Mandy van den Boogaard	9.8	Roermond	1999
Marlieke Verstraten	9.8	Roermond	2000
Samantha Kemps	9.8	Dortmund	2003
Sohyla Ou-Oumar	9.8	Venlo	2005
Silja Lokerse	9.8	Venlo	2016
Louisa Janssen	9.8	Venlo	2017
Elaionas Herrebout	9.8	Venlo	2019
Sterre Gubbels	9.8	Venlo	2020

Mirjam Engelen	9.9	Venlo	1993
Lian Klein Tuente	9.9	Venlo	2004
Anke Linssen	9.9	Venlo	2007
Frederique Hesselink	9.9	Venlo	2007
Amy van den Bos	9.9	Venlo	2011
Ellen Theuws	9.9	Venlo	2012
Mandy Lamers	10.0	Venlo	1996
Simone Faassen	10.0	Venlo	1996
Loes van Meegen	10.0	Venlo	1997
Daniela Bisschop	10.0	Roermond	1998
Kelly Berghe	10.0	Venlo	1999
Maartje Jacobs	10.0	Roermond	2000
Laura Woltering	10.0	Venlo	2006
Amber Kessels	10.0	Venlo	2008
Kailey Haenraets	10.0	Venlo	2011
Elina Mulder	10.1	Venlo	2011
Jill Diepstraten	10.1	Venlo	2016
Lieke van Bussel	10.1	Venlo	2016
Livana Peeters	10.1	Venlo	2018
Bibi Teeuwen	10.2	Venlo	2010
Lara Zoet	10.2	Venlo	2017
Isabel Aerdt	10.2	Venlo	2021
Reham Ktel	10.2	Venlo	2021
Marianne Urselman	10.3	Kerkrade	1993
Eline Klein Tuente	10.3	Venlo	2000
Lisa Verdellen	10.3	Venlo	2010
Lobke Pollen	10.3	Venlo	2018
Neomi Peeters	10.3	Venlo	2021
Rian Janssen	10.3	Venlo	2021
Sarah Ammi	10.3	Venlo	2021
Astrid van der Velden	10.4	Venlo	1999
Hanneke Koekebakker	10.4	Venlo	2010
Sarah Peters	10.4	Venlo	2015
Eva van Beek	10.4	Venlo	2016
Manon van den Hoef	10.5	Venlo	2009
Celine Gortjes	10.6	Roermond	1999
Jule Janssen	10.6	Venlo	2003
Emma van Liebergen	10.6	Venlo	2021
Caroline Mostart	10.7	Venlo	2013
Lieke Jaspers	10.8	Venlo	2011
Sydney Brueren	10.8	Venlo	2014
Stans Lemmen	10.9	Venlo	1994
Imke Jacobs	11.0	Venlo	2006
Luca Boonhof	11.0	Venlo	2016
Josje Canters	11.3	Helmond	2002
Ania van Cleef	12.2	Venlo	2013

U12-V

Simone Lamberts	8.81	Venray	2010
Bente Jacobs	9.19	Venray	2018
Sanne Verdellen	9.47	Kerkrade	2012
Susan Berghs	9.48	Beek	1998
Saartje Hendriks	9.54	Venlo	2023
Evi van Horck	9.60	Venlo	2022
Evi Schreurs	9.60	Eindhoven	2023
Feliene Derijk	9.60	Eindhoven	2023
Anouk Coort	9.61	Weert	1997
Dagmara Killaars	9.64	Venray	2010
Kira Cool	9.69	Eindhoven	2021
Daphne Klomp	9.72	Venlo	2022
Fenna Klein Tuinte	9.74	Kerkrade	2000
Nouk Helmink	9.80	Venlo	2023
Eva Stapel	9.81	Venray	2003
Pleun van Woezik	9.84	Venlo	2023
Kiki Janssen	9.86	Roermond	2009
Ilse Daemen	9.86	Venray	2011
Kiki Pala	9.86	Venlo	2023
Tessa Honig	9.86	Venlo	2023
Sofie Bos	9.91	Apeldoorn	2018
Fien Houben	9.97	Venlo	2023
Denice Jacobs	9.99	Venray	2012
Katherina Westerman	10.03	Sittard	2013
Luka Helsen	10.06	Venlo	2010
Lynn Helmes	10.08	Venlo	2023
Lieke Geurts	10.11	Roermond	2004
Ayaka Sawafuji	10.13	Helmond	2012
Sabine Boonen	10.14	Helmond	2011
Demi Beeks	10.19	Venray	2010
Carmèl Schouenberg	10.19	Venlo	2022
Samantha Kemps	10.20	Kerkrade	2002
Tamara Bisschop	10.25	Weert	1998
Anne Stoffels	10.26	Venlo	2010
Fleur Stoffels	10.27	Venlo	2010
Sterre Venhorst	10.30	Venlo	2022
Lisanne Jacobs	10.32	Helmond	1999
Wassima Ou-Oumar	10.45	Venlo	2008
Jill van de Vinne	10.47	Venray	2011
Ariana Basic	10.50	Roermond	2010
Lyna Yacoubi	10.59	Venlo	2023
Maartje Jacobs	10.63	Helmond	1999
Anne van Heeckeren	10.63	Heythuysen	2011
Yrsa Bauer	10.63	Venlo	2023
Astrid van der Velden	10.67	Sittard	1998
Myrthe Huskes	10.68	Kerkrade	2010
Lois de Groot	10.69	Venlo	2022
Kailey Haenraets	10.70	Weert	2008
Juul Franssen	10.72	Sittard	2000
Yara Bauer	10.77	Venlo	2022
Lisa Verdellen	10.79	Kerkrade	2009

Zoe Horn	10.88	Kerkrade	2009
Lisa verdellen	10.89	Sittard	2009
Indy van Groenendaal	10.92	Eindhoven	2023
Milou Coort	10.94	Someren	1997
Anouk Mewiss	10.95	Venlo	2022
Gwen Wulms	11.14	Helmond	2012
Sjuulke Heinrichs	11.16	Apeldoorn	2018
Faya Lommen	11.19	Venlo	2023
Djamilla Giesen	11.20	Roermond	2009
Fenna Linssen	11.24	Venlo	2022
Imke Jacobs	11.25	Roermond	2004
Nina Roelfs	11.31	Roermond	2011
Hanneke Koekebakker	11.45	Kerkrade	2009
Fenne Vermulst	11.45	Venlo	2022
Ellen Theuws	11.48	Heythuysen	2011
Eline Klein Tuente	11.49	Weert	1998
Hayley Simonis	11.64	Helmond	2012
Jelaya Kulaleen	11.65	Venlo	2022
Abby Gilbert	11.71	Venlo	2023
Ilse Hanraets	11.76	Apeldoorn	2018
Willemijn Tunnissen	11.78	Roermond	2010
Ro Repping	11.90	Venlo	2022
Shanell Delissen (NN)	11.93	Venlo	2022
Josje Canters	12.21	Sittard	2000
Richelle Vlenterie	8.7	Beek	2001
Simone Lamberts	8.8	Venlo	2010
Susan Berghs	8.9	Roermond	1999
Floor Jacobs	9.0	Venlo	2003
Dagmara Killaars	9.1	Venlo	2010
Manon Probst	9.2	Venlo	2000
Suzanne Verberkt	9.2	Venlo	2007
Sanne Verdellen	9.2	Venlo	2012
Cheryl Stakenborg	9.3	Venlo	2001
Evelien Verbunt	9.4	Venlo	1994
Anke Probst	9.4	Venlo	1997
Milou Coort	9.4	Venlo	1999
Chayenne Groenewoud	9.4	Venlo	2002
Janneke Hoedemakers	9.5	Venlo	1994
Daisy Schuurs	9.5	Roermond	1995
Joyce Lamers	9.5	Venlo	1996
Cynthia van der Velden	9.5	Venlo	2002
Denice Jacobs	9.5	Venlo	2012
Imka Steeghs	9.6	Venlo	1993
Janine Mooren	9.6	Sittard	1996
Lisanne Jacobs	9.6	Roermond	2000
Ilse Daemen	9.6	Venlo	2011
Lonneke Heynen	9.7	Roermond	1995
Sohyla Ou-Oumar	9.7	Venlo	2003
Kiki Janssen	9.7	Venlo	2009
Anouk Coort	9.8	Venlo	1996
Lieneke Beurskens	9.8	Venlo	1997

Daphne Sino	9.8	Venray	2009
Jolie Aerts	9.9	Venlo	1996
Myrella Vlenterie	9.9	Venlo	1999
Nancy Kemps	9.9	Roermond	2000
Milou Mains	9.9	Venlo	2000
Pauline Eyssen	9.9	Beek	2001
Vera Kuypers	9.9	Venlo	2002
Margret Hahury	9.9	Venlo	2004
Anke Linssen	9.9	Venlo	2006
Dominique Munten	9.9	Venlo	2006
Fleur Stoffels	9.9	Venlo	2011
Ayaka Sawafuji	9.9	Venlo	2013
Rouschaira Alexander	10.0	Venlo	1994
Loes van de Hurk	10.0	Roermond	1996
Anouk Middelink	10.0	Venlo	1996
Maria van Deursen	10.0	Venlo	1996
Melina Kuypers	10.0	Helmond	1997
Tamara Bisschop	10.0	Venlo	1999
Lian Klein Tuente	10.0	Venlo	2002
Valorie Peulen	10.0	Venlo	2002
Linda Vaessen	10.1	Venlo	1993
Noortje van Deursen	10.1	Venlo	1994
Laura Steeghs	10.1	Venlo	1998
Fenna Klein Tuente	10.1	Venlo	1999
Mirjam Ou-Oumar	10.1	Venlo	2001
Sabine Boonen	10.1	Venlo	2011
Jill van de Vinne	10.1	Venlo	2012
Kira Cool	10.1	Venlo	2021
Najla Jaber	10.2	Venlo	1994
Leonie de Rooy	10.2	Venlo	2000
Amiella van der Leer	10.2	Venlo	2004
Demi Beeks	10.2	Venlo	2010
Anne Stoffels	10.2	Venlo	2011
Janneke Oude Ophuis	10.2	Venlo	2013
Katherina Westerman	10.2	Venlo	2013
Denise Last	10.3	Venlo	1997
Anke Jacobs	10.3	Deurne	1997
Alissa Schafer	10.3	Venlo	1999
Melanie op het Veld	10.3	Venlo	2001
Eva Stapel	10.3	Venlo	2002
Daan Wolters	10.3	Venlo	2009
Myrthe Huskes	10.3	Venray	2009
Luka Helsen	10.3	Venlo	2009
Anne van Heeckeren	10.3	Venlo	2011
Maartje Brünken	10.4	Beek	1994
Imke Maas	10.4	Venlo	1998
Loes Brouwers	10.4	Venlo	1999
Jeanne v.d. Kroonenberg	10.4	Venlo	2007
Elina Mulder	10.4	Venlo	2010
Simone Faassen	10.5	Venlo	1994
Vera Gortjes	10.5	Helmond	1997
Linda van Rooyen	10.5	Venlo	2001

Bibi Teeuwen	10.5	Venlo	2008
Lisa Verdellen	10.5	Venray	2009
Kailey Haenraets	10.5	Venlo	2009
Daphne Klomp	10.5	Venlo	2021
Nicole Thijssen	10.6	Venlo	1995
Astrid van der Velden	10.6	Venlo	1997
Mandy van den Boogaard	10.6	Deurne	1998
Leonie Driessen	10.6	Venlo	2002
Veronique Vink	10.7	Sittard	1996
Zoe Horn	10.7	Venlo	2009
Amy van den Bos	10.7	Venlo	2009
Hayley Simonis	10.7	Venlo	2012
Brenda Westheim	10.7	Venlo	2013
Gwen Wulms	10.7	Venlo	2013
Sara Vostermans	10.7	Venlo	2013
Anna van der Velden	10.7	Venlo	2021
Jule Janssen	10.8	Venlo	2001
Wassima Ou-Oumar	10.8	Venlo	2007
Charlotte Hermans	10.8	Venray	2009
Ellen Theuws	10.8	Venlo	2011
Amber Schaminée	10.8	Venlo	2013
Lois de Groot	10.8	Venlo	2021
Simone Hirdes	10.9	Venlo	1996
Eline Smith	10.9	Venlo	1997
Arniëlla van der Leer	10.9	Venlo	2003
Amber Kessels	10.9	Venlo	2007
Cindy Drissen	10.9	Venlo	2011
Carmèl Schouenberg	10.9	Venlo	2021
Marion Geraats	11.0	Venlo	1994
Celine Gortjes	11.0	Venlo	1996
Suzanne Leurs	11.0	Venlo	1998
Sandra Dolders	11.0	Roermond	1999
Rachel Wildenbeest	11.0	Venlo	2002
Noelle Derikx	11.0	Roermond	2004
Marijke Schraets	11.0	Venlo	2021
Maartje Jacobs	11.1	Deurne	1998
Roxanne Elt	11.1	Venlo	1999
Evelien Vaessen	11.1	Venlo	2003
Kelly Berghs	11.2	Venlo	1997
Jelske van Strijp	11.2	Venlo	1999
Nina Roelfs	11.2	Venlo	2011
Stans Lemmen	11.3	Venlo	1993
Nienke Roest	11.3	Venlo	1998
Angeliek van der Velden	11.3	Venlo	1999
Cynthia Polderman	11.3	Venlo	2008
Hanneke Koekebakker	11.3	Venray	2009
Ro Repping	11.3	Venlo	2021
Marian Geraads	11.4	Venlo	1993
Eline Klein Tuente	11.4	Venlo	1997
Samantha Kempes	11.4	Weert	2001
Djamilla Giesen	11.5	Venlo	2009
Fenna Linssen	11.5	Venlo	2021

Vera van Leipzig	11.6	Venlo	1993
Lieke Jaspers	11.6	Venlo	2010
Eva van Beek	11.6	Venlo	2013
Sarah Peters	11.7	Venlo	2013
Josje Canters	11.8	Roermond	1999
Anouk Mewiss	11.8	Venlo	2021
Sterre Venhorst	12.3	Venlo	2021
Iman Jaber	12.5	Venlo	1998
Joyce Aerdt	12.5	Venlo	2009
Iris Vervuurt	12.6	Venlo	2006
Lizzy Christians	13.0	Venlo	2021

80 meter

U16-V

Bente Jacobs	10.24	Amsterdam	2022
Simone Lamberts	10.42	Amsterdam	2013
Lynn Behnke	10.51	Someren	2019
Dagmara Killaars	10.59	Venray	2013
Sanne Verdellen	10.80	Kerkrade	2015
Nicole Schellekens	10.87	Venlo	2014
Evelien Verbunt	10.88	Venlo	1998
Vera Versteegen	10.90	Kerkrade	2017
Isis Levels	10.92	Sittard	2019
Lina Vercoulen	10.93	Helmond	2018
Nadia de Groot	11.04	Beek	2023
Marieke Kuppens	11.06	Roermond	2015
Audrey Jacobs	11.06	Venray	2018
Kai Lemmen	11.07	Deurne	1993
Hermke Hesseling	11.12	Sittard	2020
Denice Jacobs	11.16	Roermond	2016
Chayenne Groenewoud	11.17	Venlo	2005
Cheryl Stakenborg	11.17	Venlo	2005
Fabienne Stoffels	11.17	Roermond	2011
Merel Teeuwen	11.27	Roermond	2023
Sarah Bacuna	11.29	Amsterdam	2019
Mieke Driessen	11.31	Deurne	1993
Yvonne Smits	11.49	Kerkrade	1997
Nancy Kemps	11.58	Eindhoven	2004
Dominique Munten	11.58	Roermond	2010
Manouk Cartigny	11.66	Venray	2013
Fenna Klein Tuente	11.69	Sittard	2004
Lise Migchels	11.72	Weert	2023
Daphne Sino	11.77	Roermond	2012
Mette Jacobs	11.79	Alphen aan de Rijn	2020
Jill van de Vinne	11.83	Roermond	2015
Ella Bloo	11.84	Roermond	2015
Myrthe Zwart	11.88	Roermond	2015
Rudy van Gerven	11.90	Beek	1993
Pauline Eyssen	11.98	Venlo	2005
Luka Helsen	11.98	Venlo	2014
Veerle Behnke	11.99	Weert	2017
Luna Smits	12.06	Venlo	2023
Fay Swinkels	12.29	Roermond	2022
Nicole Thijssen	12.30	Sittard	1999
Kaela Peeters	12.32	Someren	2019
Jill Diepstraten	12.40	Helmond	2017
Mandy van den Boogaard	12.52	Helmond	2002
Xenia Raptis	12.54	Roermond	2018
Vera Keller	12.56	Venlo	2021
Lieneke Beurskens	12.60	Venlo	2000
Rian Janssen	12.70	Someren	2023
Esmee van de Geijn	12.70	Venlo	2023

Sabine Boonen	12.74	Venray	2015
Lieke van Bussel	12.89	Helmond	2017
Milena Christis	12.92	Venlo	2016
Amber Kessels	13.05	Roermond	2011
Ellen Theuws	13.05	Venlo	2014
Livana Peeters	13.18	Someren	2019
Anke Jacobs	13.21	Sittard	2000
Lobke Pollen	13.21	Someren	2019
Neomi Peeters	13.40	Someren	2023
Manon van den Hoef	13.46	Roermond	2011
Amy van den Bos	13.49	Helmond	2012
Stans Lemmen	13.50	Sittard	1996
Eline Klein Tuente	13.51	Kerkrade	2001
Sophie Driessen	13.54	Venlo	2012
Kiki Janssen	16.06	Venray	2012

U14-V

Bente Jacobs	10.99	Barendrecht	2020
Fabienne Stoffels	11.94	Sittard	2009
Suzanne Verberkt	12.06	Kerkrade	2009
Daphne Sino	12.07	Helmond	2012
Roosje van der Veen	12.74	Helmond	2012
Sophie Driessen	14.34	Helmond	2012
Amy van den Bos	14.36	Helmond	2012

100 meter

Senioren

Laura Franssen	12.47	Nijmegen	1999
Denice Jacobs	13.10	Eindhoven	2022
Anouk Coort	13.79	Kerkrade	2007
Tamara Poeth	13.85	Venlo	1994
Hubertine Berbers	13.91	Venlo	1993
Lotte Timmermans	13.91	Venlo	2023
Lisette Gerits	14.00	Venlo	1997
Petra Simons	14.48	Venlo	1999
Cindy Tunnesen	14.63	Venlo	1993
Nora Ou-Oumar	14.96	Gemert	2008

Laura Franssen	12.7	Veldhoven	1997
Fieke Janssen	13.5	Venlo	2004
Kitty van Boxmeer	13.5	Venlo	2008
Hubertine Berbers	13.7	Veldhoven	1994
Fieke Jansen	13.8	Venlo	2003
Lisette Gerits	13.9	Venlo	1996
Petra Simons	13.9	Veldhoven	1998
Danielle Hoeben	14.2	Venlo	1994
Kai Lemmen	14.4	Venlo	1999
Anita Simons	14.7	Venlo	2005
Debbie Beurskens	15.1	Venlo	1997
Judith Heijnen	15.5	Venlo	1999
Simone Faassen	15.8	Venlo	2005
Jolanda Janssen	16.0	Venlo	2004
Eline Klein Tuente	16.2	Venlo	2007
Stans Lemmen	16.8	Venlo	2003
Mirëille van Eijk	17.2	Venlo	2013
Vera Simons	17.5	Venlo	2002

MASTERS V40

Bianca Hoeben	14.6	Venlo	2014
Margriet Jacobs	16.6	Venlo	2012
Karina Ramakers	17.6	Venlo	2006
Iris Morelissen	18.2	Venlo	2012

MASTERS V45

Margriet Jacobs	17.0	Venlo	2014
-----------------	------	-------	------

MASTERS V50

Sabine Schuwer	16.9	Venlo	2008
Karina Ramakers	19.0	Venlo	2012

U20-V

Chayenne Groenewoud	13.10	Best	2010
Denice Jacobs	13.15	Best	2019
Audrey Jacobs	13.23	Uden	2022
Petra Simons	13.33	Venlo	1996
Lisette Gerits	13.63	Breda	1994
Mieke Driessen	13.70	Venlo	1997
Fieke Janssen	13.97	Venlo	2001
Kai Lemmen	14.09	Venlo	1996
Nora Ou-Oumar	14.26	Best	2006
Marjolein Lommen	14.69	Kerkrade	2010
Wilma Huijs	14.79	Best	2008
Desiree Janssen	15.12	Venlo	1994
Meike Kusters	15.32	Best	2010
Myrella Vlenterie	15.47	Sittard	2006
Azib Medhanie	15.56	Gemert	2004
Fenna Klein Tuente	15.84	Best	2008
Livana Peeters	16.17	Venlo	2023
Denice Jacobs	12.6	Venlo	2019
Mieke Driessen	13.1	Veldhoven	1996
Chayenne Groenewoud	13.4	Venlo	2009
Nicole Schellekens	13.5	Venlo	2017
Anouk Coort	13.7	Venlo	2004
Cynthia van der Velden	13.9	Venlo	2009
Liesbeth van der Meer	14.1	Venlo	2006
Fieke Janssen	14.2	Venlo	2002
Nora Ou-Oumar	14.3	Venlo	2007
Pauline Eyssen	14.3	Venlo	2008
Kai Lemmen	14.4	Venlo	1997
Jolanda Verstraten	15.0	Venlo	2001
Jill van de Vinne	15.0	Venlo	2019
Fenna Klein Tuente	15.4	Venlo	2007
Mirthe Kuipers	15.4	Venlo	2007
Eline Klein Tuente	15.8	Venlo	2005
Heleen van Rooijen	16.1	Venlo	2008
Stans Lemmen	16.2	Venlo	2001
Simone Faassen	16.3	Venlo	2002
Maartje Jacobs	17.3	Venlo	2007

U18-V

Bente Jacobs	12.28	Helmond	2023
Lynn Behnke	12.58	Gladbeck	2022
Chayenne Groenewoud	12.68	Oss	2008
Dagmara Killaars	12.70	Roermond	2016
Pascalie Hartman	12.83	Kerkrade	2005
Simone Lamberts	12.92	Breda	2015
Denice Jacobs	13.15	Venray	2018
Mieke Driessen	13.17	Venlo	1995
Vera Versteegen	13.33	Weert	2018
Hermke Hesseling	13.62	Vught	2022
Cynthia van der Velden	13.69	Gemert	2007
Anouk Coort	13.71	Sittard	2003
Fieke Janssen	13.74	Venlo	1999
Lisette Gerits	13.92	Sittard	1993
Evelien Verbunt	13.95	Sittard	1999
Karen Zanders	14.02	Sittard	1993
Liesbeth van der Meer	14.04	Sittard	2004
Maria van Deursen	14.16	Venlo	2001
Daphne Sino	14.16	Süchteln	2014
Noelle Klijnman	14.25	Uden	2013
Nora Ou-Oumar	14.39	Sittard	2004
Jolanda Janssen	14.42	Sittard	1996
Veerle Behnke	14.49	Helmond	2018
Debbie Beurskens	14.54	Venlo	1993
Chayenne Heijnen	14.54	Uden	2013
Petra Simons	14.64	Venlo	1993
Mette Jacobs	14.67	Eindhoven	2021
Judith Heijnen	15.09	Venlo	1993
Lieke Geurts	15.13	Uden	2010
Leonie Ramakers	15.49	Venlo	2008
Heleen van Rooijen	15.52	Venlo	2007
Fenna Klein Tuente	15.80	Venlo	2006
Xenia Raptis	15.98	Eindhoven	2020
Sterre Gubbels	16.50	Venlo	2023
Denice Jacobs	12.7	Venlo	2018
Chayenne Groenewoud	12.8	Venlo	2007
Mieke Driessen	13.2	Bergen op Zoom	1994
Jolanda Janssen	13.2	Venlo	1995
Fieke Janssen	13.8	Venlo	2000
Kai Lemmen	13.9	Venlo	1994
Nora Ou-Oumar	13.9	Venlo	2005
Anita Simons	14.0	Venlo	1994
Noor Beuk	14.1	Venlo	1996
Lucienne Mercus	14.1	Venlo	2003
Richelle Vlenterie	14.2	Venlo	2006
Manon Schnitzler	14.2	Venlo	2008
Anouk Coort	14.5	Venlo	2002
Anna Billekens	14.6	Venlo	2017
Veerle Behnke	14.6	Venlo	2018
Judith Heijnen	14.7	Venlo	1994

Renee Gubbels	14.7	Venlo	1996
Nancy Kemps	14.7	Venlo	2006
Pauline Eyssen	14.7	Venlo	2007
Wilma Huijs	14.8	Venlo	2006
Jill van de Vinne	14.8	Venlo	2018
Nanda Flos	14.9	Valkenswaard	1993
Vera Gortjes	14.9	Weert	2003
Lisanne Jacobs	14.9	Venlo	2006
Marjolein Lommen	14.9	Venlo	2009
Vivian Hendriks	15.0	Venlo	2000
Myrella Vlenterie	15.0	Venlo	2004
Xenia Raptis	15.0	Venlo	2020
Azib Medhanie	15.1	Weert	2003
Eline Klein Tuente	15.1	Nettetal	2004
Lieke Geurts	15.1	Venlo	2009
Loes Brouwers	15.2	Venlo	2004
Fenna Klein Tuente	15.2	Venlo	2005
Marlieke Verstraten	15.5	Venlo	2003
Lian Klein Tuente	15.5	Venlo	2007
Linda van Rooyen	15.6	Venlo	2006
Jolanda Verstraten	15.7	Venlo	2000
Natasja Both	15.7	Venlo	2002
Simone Faassen	16.0	Venlo	1999
Stans Lemmen	16.5	Venlo	1998
Jule Janssen	16.7	Venlo	2006
Kailey Haenraets	16.9	Venlo	2014
Livana Peeters	16.9	Venlo	2021

U16-V

Bente Jacobs	12.25	Eindhoven	2021
Simone Lamberts	12.40	Weert	2014
Lynn Behnke	12.98	Someren	2019
Dagmara Killaars	13.01	Moeskroen	2013
Fabienne Stoffels	13.21	Someren	2011
Sanne Verdellen	13.48	Süchteln	2015
Lina Vercoulen	13.54	Oedt	2019
Denice Jacobs	13.68	Süchteln	2016
Chayenne Groenewoud	13.76	Heusden	2006
Jools van de Klundert	13.81	Eindhoven	2020
Nicole Schellekens	13.92	Venray	2013
Marieke Kuppens	13.92	Süchteln	2015
Hermke Hesseling	14.00	Eindhoven	2020
Nora Ou-Oumar	14.83	Venlo	2003
Nancy Kemps	14.88	Venlo	2003
Jill van de Vinne	14.96	Süchteln	2015
Manon Schnitzler	15.01	Roermond	2006
Kaela Peeters	15.05	Oedt	2018
Manouk Cartigny	15.18	Moeskroen	2013
Xenia Raptis	15.46	Oedt	2018
Myrella Vlenterie	15.50	Venlo	2003

Pascalie Hartman	13.2	Nettetal	2004
Nicole Schellekens	13.4	Venlo	2015
Fenna Klein Tuinte	14.3	Venlo	2004
U14-V			
Bente Jacobs	13.34	Den Haag	2020
Simone Lamberts	13.57	Venray	2012

150 meter

U16-V

Lynn Behnke	19.06	Barendrecht	2020
Sanne Verdellen	20.23	Roermond	2015
Najla Jaber	20.27	Weert	1999
Nadia de Groot	20.32	Someren	2023
Isis Levels	20.34	Weert	2019
Evelien Verbunt	20.37	Weert	1998
Lina Vercoulen	20.37	Weert	2019
Jools van de Klundert	20.54	Best	2021
Denice Jacobs	20.66	Roermond	2016
Fabienne Stoffels	20.68	Gemert	2011
Fieke Janssen	20.9	Best	1998
Merel Teeuwen	21.27	Gemert	2022
Sarah Bacuna	21.32	Weert	2019
Hermke Hesseling	21.34	Venlo	2019
Anouk Coort	21.5	Venray	2000
Jolanda Janssen	21.93	Weert	1994
Kai Lemmen	21.7	Venray	1993
Lise Migchels	21.95	Venlo	2023
Mette Jacobs	22.04	Someren	2019
Nora Ou-Oumar	22.58	Venray	2003
Lucie Draai	22.91	Weert	1993
Mirjam Engelen	23.28	Weert	1994
Myrella Vlenterie	23.64	Venray	2003
Xenia Raptis	23.84	Gemert	2019
Noortje van Deursen	24.0	Best	1998
Veerle Behnke	25.01	Someren	2016
Sarah Ammi	25.60	Venray	2023
Simone Faassen	25.8	Best	1998

U14-V

Bente Jacobs	20.04	Barendrecht	2020
Lynn Behnke	20.12	Roermond	2018
Sanne Verdellen	20.18	Roermond	2014
Jools van de Klundert	20.34	Venlo	2019
Nadia de Groot	21.13	Venlo	2022
Sofie Bos	22.36	Weert	2019
Mette Jacobs	23.35	Venray	2018
Evi van Horck	23.51	Venlo	2023
Jill van de Vinne	25.30	Someren	2013

200 meter

Indoor

Senioren

Laura Franssen	26.22	Dortmund	2000
Petra Simons	30.57	Düsseldorf	2000
Judith Heijnen	31.54	Düsseldorf	2000

U20-V

Denice Jacobs	27.14	Düsseldorf	2019
Marjolein Lommen	30.07	Düsseldorf	2010
Jill van de Vinne	32.32	Düsseldorf	2018
Pauline Eyssen	33.43	Düsseldorf	2008

Mieke Driessen	27.5	Dortmund	1996
Petra Simons	30.1	Dortmund	1996

U18-V

Lynn Behnke	25.78	Apeldoorn	2022
Chayenne Groenewoud	26.97	Düsseldorf	2008
Pascalie Hartman	27.13	Düsseldorf	2006
Simone Lamberts	27.27	Dortmund	2014
Dagmara Killaars	27.70	Düsseldorf	2015
Anoesjka Gielen	27.99	Den Haag	1993
Anouk Coort	29.89	Düsseldorf	2002
Nora Ou-Oumar	30.51	Düsseldorf	2005
Milou Coort	31.20	Düsseldorf	2005
Veerle Behnke	31.72	Dortmund	2019
Fenna Klein Tuente	32.51	Düsseldorf	2006
Marlieke Verstraten	32.66	Düsseldorf	2004

Petra Simons	30.5	Dortmund	1994
--------------	------	----------	------

U16-V

Lynn Behnke	26.90	Apeldoorn	2019
Lina Vercoulen	27.71	Apeldoorn	2018
Jools van de Klundert	27.85	Apeldoorn	2019

Outdoor

Senioren

Laura Franssen	25.91	Nijmegen	1999
Denice Jacobs	26.41	Weert	2023
Lisette Gerits	28.55	Weert	1997
Petra Simons	29.81	Weert	1998
Anouk Coort	29.88	Venlo	2006
Nora Ou-Oumar	30.38	Best	2008

Petra Simons	29.3	Best	1999
Lisette Gerits	29.9	Best	1998
Kai Lemmen	29.9	Best	1999

U20-V

Denice Jacobs	27.05	Amersfoort	2019
Lina Vercoulen	27.97	Emmeloord	2022
Mieke Driessen	28.02	Weert	1996
Kai Lemmen	28.60	Weert	1996
Kim Lemmen	28.69	Venlo	1994
Fieke Janssen	28.95	Venlo	2001
Marjolein Lommen	29.52	Uden	2010
Anouk Coort	29.63	Veldhoven	2004
Lisanne Jacobs	30.00	Gemert	2007
Liesbeth van der Meer	30.08	Venlo	2006
Nora Ou-Oumar	30.19	Best	2006
Petra Simons	30.64	Venlo	1995
Myrella Vlenterie	31.63	Sittard	2006
Stans Lemmen	35.65	Weert	2000

Kai Lemmen	30.4	Best	1997
Stans Lemmen	37.5	Venlo	2001

U18-V

Lynn Behnke	25.31	Helmond	2022
Bente Jacobs	25.45	Bergen op Zoom	2023
Simone Lamberts	26.14	Breda	2015
Pascalie Hartman	26.58	Sittard	2005
Chayenne Groenewoud	26.59	Best	2008
Dagmara Killaars	26.64	Duisburg	2016
Denice Jacobs	27.11	Best	2018
Lina Vercoulen	27.33	Eindhoven	2021
Mieke Driessen	27.96	Weert	1995
Jolanda Janssen	28.10	Best	1995
Kai Lemmen	28.22	Kerkrade	1994
Fieke Janssen	28.48	Weert	2000
Karen Zanders	28.61	Venlo	1993
Lisette Gerits	28.71	Venlo	1993
Daphne Sino	28.77	Roermond	2014
Hermke Hesseling	28.93	Oss	2022
Anouk Coort	29.02	Sittard	2003
Anita Simons	29.17	Venlo	1995

Maria van Deursen	29.35	Venlo	2001
Nora Ou-Oumar	29.41	Kerkrade	2004
Debbie Beurskens	29.73	Weert	1993
Mette Jacobs	30.35	Eindhoven	2021
Petra Simons	30.73	Venlo	1994
Nanda Flos	30.80	Weert	1993
Lieke Geurts	31.36	Kerkrade	2010
Jill van de Vinne	32.25	Oedt	2018
Lian Klein Tuente	32.61	Best	2008
Fenna Klein Tuente	32.77	Venlo	2006
Xenia Raptis	33.69	Eindhoven	2020
Lynn Behnke	25.2	Sittard	2021
Fieke Janssen	27.8	Best	1999
Yvonne de Jong	28.7	Best	1998
Evelien Verbunt	29.0	Best	1999
Judith Heijnen	30.4	Best	1993
Kim Denessen	30.5	Best	1998
Petra Simons	30.6	Best	1993
Fenna Klein Tuente	30.7	Weert	2005
Myrella Vlenterie	31.2	Venlo	2004
Vivian Hendriks	31.8	Best	1999
Noortje van Deursen	32.6	Best	1999
Eline Klein Tuente	32.9	Venlo	2004
Simone Faassen	33.3	Best	1999
Stans Lemmen	37.1	Best	1998
U16-V			
Lynn Behnke	26.26	Den Haag	2020
Bente Jacobs	26.84	Uden	2022
Isis Levels	27.65	Someren	2019
Jools van de Klundert	28.15	Eindhoven	2021
Sanne Verdellen	28.54	Helmond	2016
Kai Lemmen	28.99	Venlo	1993
Hermke Hesseling	29.45	Eindhoven	2020
Nora Ou-Oumar	30.94	Venlo	2003
Mette Jacobs	31.38	Eindhoven	2020
Nancy Kemps	31.44	Venlo	2003
Simone Lamberts	26.4	Venlo	2014
Richelle Vlenterie	26.6	Venlo	2004
Dagmara Killaars	27.4	Venlo	2014
Michelle McKenzie	29.9	Weert	2005
Fenna Klein Tuente	30.8	Venlo	2004
Lian Klein Tuente	34.5	Weert	2005
U14-V			
Sanne Verdellen	28.30	Weert	2014
Sanne Verdellen	27.7	Venlo	2014
Jill van de Vinne	30.7	Venlo	2014
Marieke Kuppens	32.0	Venlo	2014

Sydney Brueren

34.4

Venlo

2014

300 meter

U16-V

Lynn Behnke	41.31	Barendrecht	2020
Isis Levels	44.18	Vught	2019
Mette Jacobs	50.97	Apeldoorn (i)	2020
Nora Ou-Oumar	52.20	Dortmund (i)	2003

400 meter

Indoor

18-V

Lynn Behnke	56.98	Apeldoorn	2022
Chayenne Groenewoud	60.06	Gent	2008

U16-V

Lynn Behnke	61.16	Apeldoorn	2020
-------------	-------	-----------	------

Outdoor

Senioren

Liesbeth Thurlings	61.01	Venlo	1994
Fieke Janssen	63.04	Kerkrade	2004
Fieke Jansen	63.21	Venlo	2003
Anita Simons	66.79	Helmond	2004
Mieke Driessen	68.82	Helmond	1998
Kai Lemmen	69.14	Veldhoven	1999
Nora Ou-Oumar	69.96	Best	2008
Judith Heijnen	70.65	Gemert	2000
Petra Simons	74.65	Veldhoven	2004
Paula L'Ortye	63.2	Helmond	1993
Judith Heijnen	63.3	Veldhoven	1998
Laura Franssen	65.9	Venlo	2004
Kai Lemmen	67.1	Veldhoven	2000
Anita Simons	67.6	Gemert	2002
Cindy Tunnesen	68.2	Helmond	1993
Simone Faassen	74.3	Venlo	2005
Petra Simons	76.4	Best	2001

U20-V

Chayenne Groenewoud	61.62	Best	2010
Mieke Driessen	64.14	Sittard	1997
Jolanda Verstraten	64.27	Lelystad	2001
Mette Jacobs	68.67	Helmond	2023
Lisanne Jacobs	71.40	Kerkrade	2007
Nora Ou-Oumar	73.97	Helmond	2006
Yvonne de Jong	62.2	Venlo	1999
Kai Lemmen	64.1	Veldhoven	1996
Kim Lemmen	64.5	Veldhoven	1994
Judith Heijnen	69.1	Sittard	1995

U18-V

Lynn Behnke	56.44	Vught	2022
Chayenne Groenewoud	58.68	Nijmegen	2008
Pascalie Hartman	61.29	Valkenswaard	2006
Nicole Schellekens	61.50	Venray	2016
Richelle Vlenterie	62.64	Roermond	2006
Marlieke Verstraten	63.30	Weert	2003
Kai Lemmen	63.40	Eindhoven	1994
Yvonne de Jong	63.50	Venlo	1998
Isis Levels	63.62	Assendelft	2021
Kim Lemmen	63.98	Sittard	1993
Anita Simons	64.54	Venlo	1994
Cynthia van der Velden	64.69	Roermond	2007
Hermke Hesseling	65.39	Dongen	2021
Jolanda Janssen	66.64	Venlo	1995
Mette Jacobs	66.96	Vught	2022
Lisanne Jacobs	70.11	Helmond	2006
Dagmara Killaars	70.44	Venray	2015
Livana Peeters	88.20	Venlo	2022
Nicole Schellekens	61.3	Venray	2015
Yvonne de Jong	62.2	Venlo	1997
Anita Simons	62.7	Roosendaal	1995
Hermke Hesseling	66.1	Venlo	2021
Dagmara Killaars	66.5	Venray	2015
Judith Heijnen	67.6	Blerick	1993
Petra Simons	69.8	Blerick	1993
Myrella Vlenterie	71.5	Venlo	2005

U16-V

Lynn Behnke	58.95	Amersfoort	2020
Simone Lamberts	68.77	Uden	2013
Dagmara Killaars	68.79	Helmond	2014
Nora Ou-Oumar	70.86	Venlo	2003
Simone Lamberts	71.62	Vught	2013
Mette Jacobs	71.72	Sittard	2020
Isis Levels	73.44	Utrecht	2020

Lynn Behnke	58.3	Amersfoort	2020
Richelle Vlenterie	58.7	Venlo	2004
Kim Denessen	64.0	Venlo	1997
Dagmara Killaars	73.5	Weert	2014

U14-V

Yael Stroeken	78.0	Venlo	2005
---------------	------	-------	------

600 meter

U16-V

Richelle Vlenterie	1.36.8	Heythuysen	2004
Najla Jaber	1.37.93	Weert	1999
Lynn Behnke	1.42.77	Someren	2019
Kim Denessen	1.43.77	Kerkrade	1997
Evelien Verbunt	1.43.82	Weert	1998
Anita Simons	1.44.1	Kerkrade	1993
Kai Lemmen	1.45.0	Deurne	1993
Yvonne de Jong	1.45.18	Venlo	1996
Isis Levels	1.45.83	Someren	2019
Chayenne Groenewoud	1.47.3	Venlo	2006
Nicole Schellekens	1.47.32	Venray	2013
Denice Jacobs	1.47.6	Venlo	2016
Nadia de Groot	1.49.22	Venlo	2023
Nora Ou-Oumar	1.50.1	Venlo	2003
Fieke Janssen	1.50.1	Venlo	1998
Jools van de Klundert	1.50.66	Zoetermeer	2020
Anne van Heeckeren	1.51.20	Heerlen	2014
Liesbeth van der Meer	1.51.4	Venlo	2003
Marlieke Verstraten	1.51.47	Kerkrade	2001
Merel Teeuwen	1.52.31	Venlo	2023
Nancy Kemps	1.53.06	Sittard	2004
Vera Versteegen	1.53.1	Venlo	2016
Cheryl Stakenborg	1.54.77	Venlo	2005
Jolanda Janssen	1.54.8	Venray	1994
Nadia de Groot	1.54.87	Venlo	2023
Sohyla Ou-Oumar	1.55.02	Düsseldorf	2006
Jule Mostart	1.55.5	Venlo	2008
Manon Schnitzler	1.55.9	Venlo	2007
Maria van Deursen	1.56.8	Venlo	1999
Merel Teeuwen	1.57.0	Venlo	2022
Denice Jacobs	1.57.0	Venlo	2015
Vera Versteegen	1.57.31	Deurne	2016
Lieke Janssen	1.57.4	Venlo	1997
Celina Martens	1.57.4	Venlo	2020
Sanne Verdellen	1.58.0	Venlo	2015
Anouk Coort	1.58.1	Venray	2000
Fabienne Stoffels	1.58.19	Gemert	2011
Mette Jacobs	1.58.37	Someren	2019
Lieke Schouren	1.58.6	Venlo	1993
Jeanne Verberkt	1.58.7	Venlo	2008
Simone Lamberts	1.58.90	Roermond	2013
Lina Vercoulen	1.59.2	Venlo	2019
Lotte Vermeulen	1.59.4	Venlo	2008
Lieke Geurts	1.59.4	Venlo	2008
Myrella Vlenterie	1.59.4	Venlo	2003
Lobke Pollen	1.59.54	Den Haag	2020
Chantal Schellekens	1.59.8	Venlo	2017
Pascalie Hartman	1.59.9	Venlo	2004

Mirjam Engelen	1.59.98	Weert	1994
Daniëlle van Dijk	2.01.4	Venlo	2020
Hermke Hesseling	2.01.5	Venlo	2020
Mirjam Ou-Oumar	2.02.0	Venlo	2005
Lucie Draai	2.02.0	Deurne	1993
Sanne Janssen	2.02.23	Düsseldorf	2006
Linda van Rooyen	2.02.23	Eindhoven	2004
Lise Migchels	2.02.5	Venlo	2022
Amber Kessels	2.02.5	Venlo	2011
Lisanne van Dijk	2.02.6	Venlo	2006
Yvonne Smits	2.02.7	Venlo	1997
Manon van den Hoef	2.02.96	Roermond	2010
Kaela Peeters	2.03.0	Venlo	2018
Manouk Cartigny	2.03.28	Venlo	2014
Sarah Bacuna	2.03.62	Someren	2019
Lise Migchels	2.03.82	Venlo	2023
Ingrid Basten	2.04.0	Deurne	1993
Luka Helsen	2.04.52	Venlo	2014
Bianca Michon	2.05.1	Venlo	1997
Vivian Hendriks	2.05.4	Venlo	1998
Simone Faassen	2.05.4	Venlo	1997
Tamara Bisschop	2.05.84	Venlo	2002
Danique Willemsen	2.06.0	Venlo	2020
Marianne Bloemendaal	2.06.0	Venlo	1993
Saartje Litjens	2.06.1	Venlo	2022
Rudy van Gerven	2.06.2	Venlo	1993
Fenna Klein Tuente	2.06.3	Venlo	2003
Dominique Munten	2.06.4	Venlo	2009
Dagmara Killaars	2.07.02	Venlo	2014
Wilma Huijs	2.07.3	Venlo	2004
Noortje van Deursen	2.08.7	Venlo	1997
Mieke Driessen	2.08.7	Venlo	1993
Sabine Boonen	2.09.23	Venlo	2014
Xenia Raptis	2.09.87	Gemert	2019
Milou Coort	2.09.9	Venlo	2003
Leonie Ramakers	2.09.9	Venlo	2007
Mandy van den Boogaard	2.10.0	Venlo	2001
Janine Mooren	2.10.00	Düsseldorf	1999
Jill van de Vinne	2.10.42	Deurne	2016
Veerle Behnke	2.10.6	Venlo	2016
Lisanne Jacobs	2.10.6	Venlo	2003
Milou Mains	2.10.9	Venlo	2003
Jill van de Vinne	2.11.0	Venlo	2015
Eva Stapel	2.11.0	Venlo	2006
Audrey Jacobs	2.11.5	Venlo	2018
Cindy de Miranda	2.11.5	Venlo	1994
Jill Diepstraten	2.11.67	Helmond	2017
Isabel Aerdt	2.11.71	Venlo	2023
Paula van Egdome	2.12.3	Venlo	1994
Natasja Both	2.13.0	Venlo	2001
Irma Schoutrop	2.13.5	Venlo	2009
Eline Klein Tuente	2.14.5	Venlo	2002

Anke Probst	2.15.0	Venlo	2001
Thika Rudolph	2.15.3	Venlo	2016
Pauline Eyssen	2.16.0	Venlo	2005
Sabine Boonen	2.16.0	Venlo	2015
Anke Jacobs	2.17.45	Sittard	2000
Sophie Driessen	2.18.21	Venlo	2012
Myrthe Zwart	2.19.39	Deurne	2016
Lian Klein Tuinte	2.19.6	Venlo	2005
Daniela Bisschop	2.19.9	Venlo	1999
Marieke Kuppens	2.20.9	Venlo	2016
Lieke van Bussel	2.21.12	Helmond	2017
Frederique Hesselink	2.21.3	Venlo	2008
Vera Keller	2.21.5	Venlo	2020
Jule Janssen	2.22.0	Venlo	2005
Rian Janssen	2.23.70	Venlo	2023
Livana Peeters	2.23.80	Someren	2019
Celine Gortjes	2.25.1	Venlo	1999
Nicole Thijssen	2.25.5	Venlo	1998
Fay Swinkels	2.25.5	Venlo	2022
Loes Brouwers	2.25.52	Düsseldorf	2002
Luna Smits	2.25.68	Deurne	2023
Lisa Bullens	2.26.0	Venlo	2006
Stans Lemmen	2.27.1	Venlo	1997
Roosje van der Veen	2.28.4	Venlo	2011
Imke Jacobs	2.32.4	Venlo	2008
Maartje Jacobs	2.34.9	Venlo	2003
Neomi Peeters	2.36.45	Venlo	2023
Janneke Brünken	2.37.5	Venlo	1994

U14-V

Richelle Vlenterie	1.40.37	Venray	2003
Najla Jaber	1.44.3	Venlo	1997
Lynn Behnke	1.46.25	Helmond	2017
Anna van der Velden	1.49.79	Venray	2023
Bente Jacobs	1.52.17	Eindhoven	2020
Jools van de Klundert	1.52.70	Someren	2019
Britt Derks	1.55.45	Kerkrade	2000
Anouk Coort	1.55.69	Sittard	1999
Kim Denessen	1.56.2	Roermond	1995
Marlieke Verstraten	1.56.46	Kerkrade	2000
Daisy Schuurs	1.56.81	Sittard	1996
Isis Levels	1.56.9	Venlo	2018
Mirjam Engelen	1.57.1	Eindhoven	1993
Simone Lamberts	1.57.47	Venray	2011
Milou Coort	1.57.99	Düsseldorf	2001
Daphne Sino	1.58.16	Helmond	2012
Maria van Deursen	1.58.6	Den Haag	1998
Cynthia van der Velden	1.58.66	Düsseldorf	2004
Isabel Aerds	1.58.99	Weert	2022
Vera Versteegen	1.59.2	Venlo	2015
Nancy Kemps	1.59.23	Kerkrade	2002
Sofie Bos	1.59.50	Someren	2019

Mette Jacobs	1.59.61	Helmond	2018
Lina Vercoulen	2.00.33	Deurne	2016
Evi van Horck	2.00.36	Venlo	2023
Daphne Klomp	2.00.65	Venlo	2023
Janine Mooren	2.01.6	Venlo	1997
Marijke Schraets	2.01.63	Venlo	2023
Leonie Ramakers	2.01.76	Düsseldorf	2005
Nadia de Groot	2.01.8	Venlo	2022
Lois de Groot	2.01.83	Venlo	2023
Lonneke Heynen	2.02.80	Sittard	1996
Nanet Hazenbosch	2.03.0	Someren	2000
Sohyla Ou-Oumar	2.03.09	Eindhoven	2004
Sjuulke Heinrichs	2.03.33	Apeldoorn	2020
Ayla Cool	2.03.80	Eindhoven	2021
Fenna Klein Tuente	2.03.85	Düsseldorf	2002
Merel Teeuwen	2.03.9	Venlo	2020
Mirjam Ou-Oumar	2.03.96	Kerkrade	2002
Celina Martens	2.04.4	Venlo	2018
Denice Jacobs	2.04.62	Deurne	2013
Samantha Kemps	2.04.79	Eindhoven	2004
Sanne Verdellen	2.04.98	Venlo	2014
Joyce Lamers	2.05.5	Venlo	1997
Lieke Janssen	2.05.6	Venlo	1996
Danique Willemsen	2.06.06	Someren	2019
Luka Helsen	2.06.77	Helmond	2012
Xenia Raptis	2.06.83	Deurne	2016
Daniëlle van Dijk	2.07.2	Venlo	2018
Cheryl Stakenborg	2.08.0	Roermond	2003
Noortje van Deursen	2.08.56	Sittard	1996
Eva Stapel	2.09.13	Düsseldorf	2004
Silja Lokerse	2.09.45	Deurne	2016
Tamara Bisschop	2.10.0	Someren	2000
Ella Bloo	2.10.22	Deurne	2013
Linda Vaessen	2.10.4	Venlo	1994
Sterre Venhorst	2.10.79	Venlo	2023
Sabine Boonen	2.11.03	Deurne	2013
Anne van Heeckeren	2.11.35	Deurne	2013
Jill van de Vinne	2.11.53	Venlo	2014
Ilse Daemen	2.11.91	Deurne	2013
Aleeza Penturij	2.11.97	Someren	2019
Kiki Janssen	2.12.50	Düsseldorf	2010
Mandy Lamers	2.12.70	Sittard	1996
Lieneke Beurskens	2.12.9	Roermond	1998
Chantal Schellekens	2.13.0	Venray	2015
Sarah Ammi	2.13.54	Venray	2022
Saskia van Leipzig	2.13.6	Venlo	1993
Nicole Thijssen	2.13.7	Venlo	1997
Saartje Litjens	2.13.84	Apeldoorn	2020
Lisa Verdellen	2.13.96	Venray	2011
Carmèl Schouenberg	2.13.98	Deurne	2023
Myrella Vlenterie	2.14.38	Sittard	2000
Simone Faassen	2.14.5	Venlo	1996

Maartje Jacobs	2.14.7	Roermond	2000
Sarah Peters	2.14.7	Venray	2015
Yvonne Smits	2.14.8	Venlo	1996
Kaela Peeters	2.15.20	Helmond	2017
Jill Diepstraten	2.15.24	Deurne	2016
Reham Ktel	2.15.6	Venlo	2022
Sarah Bacuna	2.15.6	Venlo	2018
Sterre Gubbels	2.15.7	Venlo	2020
Kim Franssen	2.15.97	Sittard	2000
Janneke Brünken	2.16.8	Venlo	1993
Audrey Jacobs	2.16.98	Deurne	2016
Manouk Cartigny	2.17.08	Helmond	2012
Lobke Pollen	2.17.1	Venlo	2018
Bibi Teeuwen	2.17.23	Roermond	2010
Loes van Meegen	2.17.5	Venlo	1997
Ellen Theuws	2.17.52	Deurne	2013
Manon Probst	2.18.28	Düsseldorf	2001
Caroline Mostart	2.18.35	Deurne	2013
Celine Gortjes	2.18.8	Roermond	1998
Anke Jacobs	2.19.30	Kerkrade	1998
Anke Probst	2.19.98	Düsseldorf	1999
Vera Gortjes	2.20.27	Düsseldorf	2000
Fabienne Stoffels	2.21.27	Roermond	2008
Linda Steegh	2.21.3	Roermond	1994
Luna Smits	2.21.7	Venlo	2022
Marianne Urselman	2.21.8	Kerkrade	1993
Marissa Camps	2.22.7	Venlo	1994
Dagmara Killaars	2.22.76	Helmond	2012
Kimberley Kempes	2.22.9	Venlo	2020
Quinty Coumans	2.23.44	Venlo	2023
Vera Keller	2.23.7	Venlo	2018
Sara Vorstermans	2.24.2	Venray	2015
Rian Janssen	2.24.30	Venray	2022
Mandy van den Boogaard	2.24.4	Venray	2000
Linda van Rooyen	2.24.45	Düsseldorf	2002
Roosje van der Veen	2.26.25	Helmond	2012
Hermke Hesseling	2.26.7	Venlo	2018
Lieke van Bussel	2.27.14	Deurne	2016
Eline Klein Tuente	2.27.38	Kerkrade	2000
Josje Canters	2.27.60	Kerkrade	2002
Neomi Peeters	2.27.77	Venray	2022
Julia Gitmans	2.28.1	Venlo	2018
Sophie Driessen	2.28.37	Helmond	2012
Ania van Cleef	2.28.60	Helmond	2012
Sydney Brueren	2.28.98	Venlo	2014
Livana Peeters	2.29.07	Helmond	2017
Loes Brouwers	2.29.59	Düsseldorf	2001
Lian Klein Tuente	2.30.8	Roermond	2003
Kelly Berghs	2.30.8	Roermond	1999
Kailey Haenraets	2.31.25	Roermond	2010
Amy van den Bos	2.31.27	Helmond	2012
Gwen Wulms	2.33.55	Venlo	2014

Stans Lemmen	2.40.1	Venlo	1994
Pauline Eyssen	2.47.1	Roermond	2003
Eva van Beek	2.52.4	Venray	2015

U12-V

Bente Jacobs	2.02.2	Apeldoorn	2018
Nouk Helmink	2.04.53	Hengelo	2023
Evi Schreurs	2.05.63	Hengelo	2023
Kira Cool	2.08.47	Eindhoven	2021
Sofie Bos	2.12.1	Apeldoorn	2018
Denice Jacobs	2.12.43	Helmond	2011
Tessa Honig	2.12.77	Eindhoven	2023
Ilse Daemen	2.17.69	Helmond	2011
Lynn Helmes	2.19.76	Eindhoven	2023
Jill van de Vinne	2.21.08	Helmond	2011
Ilse Hanraets	2.24.0	Apeldoorn	2018
Feliene Derijk	2.25.78	Apeldoorn	2022
Sabine Boonen	2.27.87	Helmond	2011
Sanne Verdellen	2.31.19	Helmond	2011
Sjuulke Heinrichs	2.32.4	Apeldoorn	2018

U10-V

Nouk Helmink	2.11.53	Eindhoven	2021
Lisanne Jacobs	2.12.1	Venlo	1998
Ayaka Sawafuji	2.15.17	Helmond	2011
Katherina Westerman	2.15.58	Helmond	2012
Fenna Klein Tuente	2.15.6	Venlo	1998
Evi Schreurs	2.15.75	Eindhoven	2021
Josephine de Kaste	2.16.83	Eindhoven	2023
Saartje Hendriks	2.18.0	Venlo	2021
Anne Stoffels	2.18.0	Heythuysen	2009
Lian Klein Tuente	2.21.0	Venlo	2000
Manon Probst	2.23.2	Venlo	1998
Fleur Stoffels	2.27.3	Heythuysen	2009
Esra Kreutz	2.27.8	Heythuysen	2009
Pleun van Woezik	2.30.0	Venlo	2021
Cynthia van der Velden	2.30.8	Venlo	2000
Kiki Pala	2.32.2	Venlo	2021
Feliene Derijk	2.33.5	Venlo	2021
Sabine Boonen	2.34.4	Heythuysen	2009
Josje Canters	2.36.6	Venlo	1998
Fenne Vermulst	2.38.3	Venlo	2021
Angeliek van der Velden	2.40.6	Venlo	1998
Samantha Kemps	2.40.9	Venlo	2000
Gwen Wulms	2.41.64	Helmond	2011
Vera Kuypers	2.45.9	Venlo	2000
Myrthe Borstlap	2.52.31	Helmond	2013
Noelle van Haeff	2.56.22	Helmond	2013
Iris Overduyn	2.56.3	Venlo	2000
Elise Gijbels	2.57.86	Helmond	2011
Abby Gilbert	3.09.1	Venlo	2021

U9-V

Floor Jacobs	2.11.8	Roermond	2000
Katherina Westerman	2.13.5	Venlo	2011
Ayaka Sawafuji	2.21.20	Venlo	2010
Sanne Verdellen	2.21.5	Heythuysen	2009
Wassima Ou-Oumar	2.22.0	Venlo	2005
Anne Stoffels	2.23.5	Venlo	2008
Ireen Kouwenberg	2.24.0	Venlo	2002
Lian Klein Tuinte	2.25.0	Venlo	1999
Tessa Honig	2.25.6	Venlo	2021
Kaiga Hendriks	2.25.6	Venlo	2000
Lynn Behnke	2.25.95	Deurne	2013
Myrthe Huskes	2.27.3	Gemert	2007
Linda van Rooyen	2.32.4	Venlo	1998
Denice Jacobs	2.32.4	Venlo	2009
Feliene Derijk	2.33.19	Eindhoven	2020
Noa Horn	2.33.62	Venlo	2010
Fleur Stoffels	2.35.3	Someren	2008
Maxime de Vries	2.38.6	Heythuysen	2009
Jill van de Vinne	2.39.0	Heythuysen	2009
Ingrid Koekebakker	2.42.2	Venlo	2008
Djamilla Giesen	2.42.4	Venlo	2007
Iris Overduyn	2.44.3	Venlo	1999
Samantha Kemps	2.45.20	Eindhoven	1999
Sabine Boonen	2.45.55	Helmond	2008
Sarah Peters	2.46.2	Venlo	2011
Lobke Pollen	2.46.82	Roermond	2013
Faya Lommen	2.48.1	Venlo	2021
Britt Wolms	2.49.02	Helmond	2012
Jule Janssen	2.49.4	Venlo	1998
Silja Lokerse	2.49.6	Venlo	2012
Laura Bisschop	2.50.0	Venlo	2001
Thijn Kessels	2.50.1	Venlo	2008
Imke Jacobs	2.50.1	Venlo	2002
Emma van Spijk	2.50.35	Deurne	2013
Noelle van Haeff	2.50.41	Helmond	2012
Myrthe Borstlap	2.52.1	Venlo	2012
Isabelle Tunnissen	2.52.46	Roermond	2010
Sanne Mooren	2.53.1	Venlo	1998
Michelle Westerman	2.57.0	Venlo	2010
Sara Barsboga	2.58.0	Venlo	2010
Elise Gijbels	3.00.97	Heythuysen	2011
Iris Vervuurt	3.14.3	Venlo	2004
Rachel Wildenbeest	2.51.0	Venlo	2000

U8-V

Floor Jacobs	2.20.73	Sittard	1999
Sanne Verdellen	2.22.64	Helmond	2008
Katherina Westerman	2.28.0	Venlo	2010
Lian Klein Tuentje	2.33.2	Venlo	1998
Wassima Ou-Oumar	2.34.5	Venlo	2003
Ayaka Sawafuji	2.35.9	Venlo	2009
Ireen Kouwenberg	2.37.0	Venlo	2001
Kaiga Hendriks	2.39.6	Venlo	1999
Noa Horn	2.42.8	Venlo	2009
Jill van de Vinne	2.43.5	Venlo	2008
Denice Jacobs	2.52.8	Venlo	2008
Iris Overduyn	2.54.0	Venlo	1998
Sanne van den Ham	2.54.06	Helmond	2013
Emma van Spijk	2.54.8	Venlo	2012
Maxime de Vries	2.57.5	Venlo	2008
Thijn Kessels	3.01.7	Venlo	2007
Samantha Kemps	3.02.4	Roermond	1998
Britt Wulms	3.05.3	Venlo	2011
Laura Bisschop	3.06.2	Venlo	2000
Elise Gijbels	3.06.5	Venlo	2011
Imke Jacobs	3.08.0	Venlo	2001
Emma Beurskens	3.09.47	Eindhoven	2021
Rachel Wildenbeest	3.09.6	Venlo	1999
Myrthe Borstlap	3.14.6	Venlo	2011
Myrthe Huskes	3.30.5	Venlo	2006

800 meter

Senioren

Liesbeth Thurlings	2.15.53	Kerkrade	1994
Danique Verdellen	2.18.34	Helmond	2019
Kai Lemmen	2.21.95	Sittard	2005
Fieke Janssen	2.27.18	Gemert	2004
Denice Jacobs	2.29.10	Best	2021
Paula L'Ortye	2.30.05	Helmond	1993
Judith Heijnen	2.33.3	Veldhoven	1997
Fieke Jansen	2.36.2	Venlo	2003
Kitty van Boxmeer	2.37.8	Venlo	2008
Anita Simons	2.37.9	Venlo	2003
Mirëille van Eijk	2.38.00	Wageningen	2016
Lisette Gerits	2.41.36	Weert	1997
Kim Lemmen	2.43.6	Veldhoven	1997
Danielle Hoeben	2.50.1	Venlo	1994
Anouk Coort	2.53.6	Venlo	2006
Simone Faassen	2.54.7	Venlo	2006
Petra Simons	2.56.3	Best	1999
Laura Franssen	3.05.4	Venlo	2000
Debbie Beurskens	3.09.7	Venlo	1997
Vera Simons	3.21.5	Venlo	2002
Lotte Timmermans	3.21.87	Venlo	2023
Eline Klein Tuente	3.23.97	Düsseldorf	2008
Stans Lemmen	3.32.5	Venlo	2002
Jolanda Janssen	3.40.0	Venlo	2005

MASTERS V40

Karina Ramakers	3.08.9	Venlo	2006
Ingrid Kessels	3.37.25	Venlo	2023
Bianca Hoeben	3.42.2	Venlo	2014

MASTERS V45

Margriet Jacobs	3.37.2	Venlo	2014
-----------------	--------	-------	------

MASTERS V50

Sabine Schuwer	2.55.5	Venlo	2008
----------------	--------	-------	------

Danique Verdellen	2.17.34	Leiden	2017
Jolanda Verstraten	2.21.0	Venlo	2001
Denice Jacobs	2.26.96	Emmeloord	2020
Kai Lemmen	2.28.64	Weert	1996
Kim Lemmen	2.30.70	Sittard	1994
Lobke Pollen	2.32.33	Ede	2023
Fieke Janssen	2.33.8	Venlo	2002
Mieke Driessen	2.33.56	Bergen op Zoom	1996
Judith Heijnen	2.33.74	Vught	1996
Nicole Schellekens	2.37.3	Venlo	2017
Chayenne Groenewoud	2.39.7	Venlo	2009
Nora Ou-Oumar	2.46.3	Venlo	2006
Joke Broekmans	2.46.16	Düsseldorf	2001
Heleen van Rooijen	2.49.4	Venlo	2008
Cynthia van der Velden	2.49.9	Venlo	2009
Myrella Vlenterie	2.49.87	Düsseldorf	2006
Lina Vercoulen	2.54.50	Emmeloord	2022
Liesbeth van der Meer	2.55.5	Venlo	2006
Anouk Coort	3.00.0	Venlo	2004
Simone Faassen	3.08.52	Düsseldorf	2001
Eline Klein Tuente	3.12.70	Veldhoven	2005
Azib Medhanie	3.20.3	Venlo	2004
Jill van de Vinne	3.21.4	Venlo	2019
Pauline Eyssen	3.22.6	Venlo	2008
Fenna Klein Tuente	3.23.5	Venlo	2007
Livana Peeters	3.30.01	Venlo	2023
Mirthe Kuipers	3.35.2	Venlo	2007
Stans Lemmen	3.39.0	Venlo	2001
Maartje Jacobs	3.40.3	Venlo	2006

U18-V

Anita Simons	2.18.44	Sittard	1995
Lynn Behnke	2.19.14	Dongen	2021
Richelle Vlenterie	2.22.46	Eindhoven	2006
Isis Levels	2.22.79	Eindhoven	2021
Chayenne Groenewoud	2.25.6	Venlo	2008
Jolanda Verstraten	2.26.9	Venlo	2000
Sofie Bos	2.27.05	Ede	2023
Kim Lemmen	2.28.4	Dortmund	1993
Kai Lemmen	2.29.9	Dortmund	1994
Denice Jacobs	2.30.34	Best	2018
Judith Heijnen	2.30.38	Sittard	1993
Yvonne de Jong	2.31.6	Dortmund	1997
Daphne Sino	2.31.06	Süchteln	2014
Fieke Janssen	2.31.9	Venlo	1999
Jolanda Janssen	2.33.6	Roosendaal	1995
Kim Denessen	2.34.2	Dortmund	1998
Mieke Driessen	2.36.12	Waalwijk	1995
Joke Broekmans	2.37.78	Düsseldorf	2000
Lobke Pollen	2.40.70	Uden	2022
Nora Ou-Oumar	2.41.95	Sittard	2004

Petra Simons	2.42.2	Dortmund	1993
Nancy Kemps	2.44.9	Venlo	2006
Heleen van Rooijen	2.45.5	Venlo	2007
Nanda Flos	2.45.50	Weert	1993
Vera Versteegen	2.45.64	Emmerich (D)	2018
Sohyla Ou-Oumar	2.45.65	Kerkrade	2008
Evelien Verbunt	2.47.5	Venlo	1999
Lina Vercoulen	2.47.37	Best	2021
Debbie Beurskens	2.48.97	Weert	1993
Anouk Coort	2.50.3	Venlo	2003
Myrella Vlenterie	2.51.4	Venlo	2004
Lieke Geurts	2.53.2	Venlo	2009
Xenia Raptis	2.56.79	Wageningen	2020
Eline Klein Tuente	2.57.09	Sittard	2004
Simone Faassen	2.57.26	Venlo	1999
Vivian Hendriks	2.59.3	Venlo	2000
Marlieke Verstraten	2.59.7	Venlo	2003
Veerle Behnke	2.59.44	Emmerich (D)	2018
Wilma Huijs	3.00.4	Venlo	2006
Liesbeth van der Meer	3.02.9	Venlo	2004
Danique Willemsen	3.02.29	Venlo	2023
Azib Medhanie	3.03.4	Venlo	2002
Pascalie Hartman	3.04.7	Venlo	2006
Manon Schnitzler	3.05.4	Venlo	2008
Lian Klein Tuente	3.07.8	Venlo	2008
Mandy van den Boogaard	3.08.08	Düsseldorf	2004
Anna Billekens	3.10.1	Venlo	2017
Lisanne Jacobs	3.13.7	Venlo	2006
Lucienne Mercus	3.14.6	Venlo	2003
Jill van de Vinne	3.15.2	Venlo	2018
Marjolein Lommen	3.16.1	Venlo	2009
Loes Brouwers	3.16.4	Venlo	2004
Noortje van Deursen	3.19.6	Best	1999
Fenna Klein Tuente	3.22.0	Venlo	2005
Pauline Eyssen	3.22.4	Venlo	2006
Natasja Both	3.29.1	Venlo	2002
Stans Lemmen	3.34.1	Venlo	1999
Livana Peeters	3.48.0	Venlo	2021
Jule Janssen	3.49.9	Venlo	2006
Kailey Haenraets	3.49.9	Venlo	2014

U16-V

Najla Jaber	2.16.15	Zevenaar	1999
Isis Levels	2.23.17	Eindhoven	2020
Lynn Behnke	2.24.10	Weert	2019
Sofie Bos	2.26.70	Venlo	2021
Wouter Eyssen	2.27.9	Den Bosch	2011
Anita Simons	2.29.7	Dortmund	1993
Kai Lemmen	2.29.34	Venlo	1993
Yvonne de Jong	2.30.2	Oedt	1996
Bente Jacobs	2.32.65	Venlo	2022
Daphne Sino	2.33.56	Moeskroen	2013
Kim Denessen	2.36.0	Roermond	1997
Nadia de Groot	2.38.45	Someren	2023
Nicole Schellekens	2.39.0	Venlo	2015
Denice Jacobs	2.40.8	Venray	2016
Vera Versteegen	2.42.26	Weert	2016
Nora Ou-Oumar	2.44.74	Dortmund	2002
Mette Jacobs	2.47.24	Weert	2019
Merel Teeuwen	2.47.37	Weert	2023
Vera Versteegen	2.49.3	Venray	2016
Nancy Kemps	2.50.3	Dortmund	2003
Manon Schnitzler	2.50.10	Best	2007
Danique Willemsen	2.50.42	Düsseldorf	2019
Chantal Schellekens	2.50.58	Kerkrade	2017
Xenia Raptis	2.52.92	Roermond	2018
Hermke Hesseling	2.52.99	Someren	2019
Lobke Pollen	2.55.87	Sittard	2020
Isabel Aerdt	2.55.92	Weert	2023
Kaela Peeters	2.56.76	Roermond	2018
Veerle Behnke	3.01.8	Venray	2016
Manon van den Hoef	3.06.14	Düsseldorf	2009
Eline Klein Tuente	3.10.57	Dortmund	2002
Lev Gitmans	3.13.0	Venlo	2021
Loes Brouwers	3.14.99	Dortmund	2002
Sterre Gubbels	3.27.0	Venlo	2021

U14-V

Isis Levels	2.25.98	Oedt	2018
Lynn Behnke	2.32.79	Weert	2017
Sofie Bos	2.36.96	Düsseldorf	2019
Bente Jacobs	2.37.58	Düsseldorf	2019
Jools van de Klundert	2.42.63	Oedt	2018
Mette Jacobs	2.48.07	Oedt	2018
Sjuulke Heinrichs	2.51.66	Dortmund	2019
Mirjam Ou-Oumar	2.53.1	Dortmund	2003
Fenna Klein Tuente	2.54.62	Dortmund	2002
Milou Coort	2.57.4	Dortmund	2000
Lina Vercoulen	2.59.31	Düsseldorf	2015
Danique Willemsen	2.59.65	Düsseldorf	2018
Samantha Kemps	3.00.2	Dortmund	2003
Silja Lokerse	3.00.62	Weert	2016
Lieneke Beurskens	3.01.6	Dortmund	1998

Xenia Raptis	3.01.50	Weert	2016
Lobke Pollen	3.04.60	Weert	2018
Bibi Teeuwen	3.06.30	Düsseldorf	2009
Aleeza Penturij	3.08.48	Düsseldorf	2018
Saartje Litjens	3.10.68	Düsseldorf	2019
Anouk Coort	3.16.5	Dortmund	1998
Livana Peeters	3.22.38	Oedt	2018
Linda Van Rooyen	3.25.2	Dortmund	2003

U12-V

Bente Jacobs	2.53.48	Oedt	2018
Lynn Behnke	2.55.68	Düsseldorf	2015
Sohyla Ou-Oumar	2.57.6	Dortmund	2003
Milou Coort	2.59.1	Dortmund	1999
Sofie Bos	3.02.98	Oedt	2018
Fenna Klein Tuente	3.08.3	Dortmund	1999
Nancy Kemps	3.08.7	Dortmund	2000
Cynthia van der Velden	3.08.58	Dortmund	2002
Ilse Hanraets	3.12.01	Düsseldorf	2018
Isabel Aerds	3.14.69	Düsseldorf	2019
Lian Klein Tuente	3.16.06	Dortmund	2002
Sjuulke Heinrichs	3.19.94	Düsseldorf	2017
Sanne Verdellen	3.23.9	Düsseldorf	2010
Lobke Pollen	3.25.82	Düsseldorf	2015
Samantha Kemps	3.26.18	Dortmund	2002
Rian Janssen	3.27.04	Düsseldorf	2019
Milou Mains	3.38.6	Düsseldorf	1999
Jill van de Vinne	3.42.3	Düsseldorf	2010
Dagmara Killaars	3.42.64	Düsseldorf	2009
Roxanne Elt	3.43.2	Düsseldorf	1999
Josje Canters	3.43.5	Dortmund	1999
Eline Klein Tuente	3.46.9	Dortmund	1998

1000 meter

Senioren

Jolanda Verstraten	2.28.97	Lisse	2007
Anita Gubbels	3.37.28	Venlo	1993
Marleen Alberts	3.43.32	Venlo	1993

U18-V

Anita Simons	3.07.86	Venlo	1995
Yvonne de Jong	3.11.3	Venlo	1997
Judith Heijnen	3.28.46	Venlo	1994
Jolanda Janssen	3.31.14	Venlo	1995

U16-V

Najla Jaber	2.58.71	Den Haag	1998
Richelle Vlenterie	3.03.4	Best	2004
Isis Levels	3.08.19	Den Haag	2020
Anita Simons	3.10.2	Helmond	1993
Kim Denessen	3.15.4	Venlo	1997
Kai Lemmen	3.18.1	Maastricht	1993
Yvonne de Jong	3.18.45	Kerkrade	1996
Chayenne Groenewoud	3.25.1	Gemert	2005
Denice Jacobs	3.26.26	Roermond	2015
Daphne Sino	3.26.62	Venray	2013
Nancy Kemps	3.27.06	Veldhoven	2004
Jolanda Janssen	3.29.0	Veldhoven	1994
Nora Ou-Oumar	3.30.3	Helmond	2002
Nicole Schellekens	3.31.82	Venray	2014
Anne van Heeckeren	3.33.74	Someren	2014
Nicole Schellekens	3.34.21	Helmond	2013
Tamara Bisschop	3.35.1	Veldhoven	2002
Rudy van Gerven	3.35.8	Veldhoven	1993
Maria van Deursen	3.35.32	Kerkrade	1999
Amber Kessels	3.42.01	Uden	2011
Chayenne Heijnen	3.45.48	Roermond	2012
Lisanne Jacobs	3.47.10	Kerkrade	2003
Mandy Lamers	3.50.5	Venlo	1997
Dominique Munten	3.51.82	Kerkrade	2009
Ingrid Basten	3.57.8	Veldhoven	1993
Simone Faassen	4.00.4	Uden	1998
Nicole Thijssen	4.02.1	Venlo	1998
Lieke Jaspers	4.02.13	Helmond	2013
Ella Bloo	4.03.56	Someren	2014
Fabienne Stoffels	4.06.89	Maastricht	2011
Eline Klein Tuente	4.07.0	Helmond	2002
Sabine Boonen	4.08.83	Kerkrade	2014
Mandy van den Boogaard	4.11.4	Veldhoven	2001
Ania van Cleef	4.13.8	Venray	2015
Sophie Driessen	4.14.01	Venray	2012
Marieke Kuppens	4.59.4	Someren	2015

U14-V

Richelle Vlenterie	3.05.19	Heusden	2003
Isis Levels	3.07.01	Roermond	2018
Najla Jaber	3.08.27	Roermond	1997
Lynn Behnke	3.15.33	Sittard	2017
Sofie Bos	3.15.51	Someren	2019
Anna van der Velden	3.21.00	Beek	2023
Evelien Verbunt	3.27.1	Sittard	1996
Britt Derks	3.28.5	Veldhoven	2001
Marlieke Verstraten	3.29.4	Venlo	2000
Jule Mostart	3.31.1	Venlo	2007
Cheryl Stakenborg	3.31.2	Venlo	2002
Nancy Kemps	3.31.5	Venlo	2002
Jools van de Klundert	3.31.9	Venlo	2018
Bente Jacobs	3.31.42	Weert	2019
Lisanne Jacobs	3.32.2	Vught	2001
Nadia de Groot	3.32.41	Weert	2022
Merel Teeuwen	3.33.0	Venlo	2021
Mirjam Ou-Oumar	3.34.04	Venlo	2002
Janine Mooren	3.36.8	Venlo	1998
Isabel Aerdts	3.36.13	Weert	2022
Vera Versteegen	3.37.0	Roermond	2015
Maria van Deursen	3.37.2	Uden	1998
Chayenne Groenewoud	3.37.7	Venlo	2004
Sohyla Ou-Oumar	3.37.29	Sittard	2004
Cynthia van der Velden	3.38.0	Venlo	2003
Kiki Janssen	3.38.1	Venlo	2011
Tamara Bisschop	3.38.23	Kerkrade	2001
Kim Denessen	3.39.0	Venlo	1994
Yvonne de Jong	3.39.0	Venlo	1994
Luka Helsen	3.40.4	Venlo	2011
Lina Vercoulen	3.40.06	Someren	2016
Daisy Schuurs	3.40.9	Venlo	1996
Samantha Kemps	3.40.14	Veldhoven	2004
Liesbeth van der Meer	3.42.0	Venlo	2001
Sjuulke Heinrichs	3.42.24	Sittard	2019
Chantal Schellekens	3.43.0	Venlo	2015
Fenna Klein Tuente	3.43.0	Venlo	2002
Imka Steeghs	3.43.4	Venlo	1995
Lois de Groot	3.43.32	Someren	2023
Mette Jacobs	3.44.9	Venlo	2018
Nora Ou-Oumar	3.44.60	Kerkrade	2001
Yael Stroeken	3.45.4	Venlo	2004
Danique Willemsen	3.45.14	Sittard	2019
Sanne Janssen	3.47.0	Venlo	2005
Vera Versteegen	3.47.0	Venlo	2015
Denice Jacobs	3.48.4	Venlo	2014
Margret Hahury	3.48.58	Venlo	2005
Linda Vaessen	3.49.8	Venlo	1994
Loes Brouwers	3.50.0	Venlo	2001
Milou Coort	3.50.0	Venlo	2001
Manon van den Hoef	3.50.4	Venlo	2009

Jill Diepstraten	3.50.06	Weert	2016
Daphne Klomp	3.50.60	Weert	2023
Xenia Raptis	3.51.89	Someren	2016
Sanne Verdellen	3.52.2	Venlo	2014
Silja Lokerse	3.52.43	Weert	2016
Ayla Cool	3.53.0	Venlo	2021
Bibi Teeuwen	3.53.0	Venlo	2010
Lotte Vermeulen	3.53.0	Venlo	2006
Audrey Jacobs	3.53.6	Venlo	2016
Lieke Geurts	3.53.9	Venlo	2006
Amber Kessels	3.53.17	Kerkrade	2009
Denice Jacobs	3.53.46	Helmond	2013
Leonie Ramakers	3.54.0	Venlo	2005
Chantal Schellekens	3.54.3	Venlo	2014
Mandy Lamers	3.54.3	Venlo	1996
Nanet Hazenbosch	3.54.14	Venlo	2000
Anne van Heeckeren	3.54.60	Venray	2013
Elina Mulder	3.54.64	Venray	2012
Daphne Sino	3.55.6	Venlo	2011
Joyce Lamers	3.56.4	Venlo	1997
Daniëlle van Dijk	3.57.4	Venlo	2018
Sarah Peters	3.57.8	Roermond	2015
Kim Franssen	3.57.38	Venlo	2000
Sabine Boonen	3.57.50	Venray	2013
Saartje Litjens	3.58.0	Venlo	2021
Sarah Bacuna	3.58.0	Venlo	2018
Dominique Munten	3.59.0	Venlo	2008
Josje Canters	3.59.2	Helmond	2002
Suzanne Verberkt	3.59.4	Venlo	2008
Yara Bauer	3.59.35	Someren	2023
Vera Gortjes	4.00.1	Venlo	2000
Fabienne Stoffels	4.01.3	Venlo	2008
Milou Mains	4.01.9	Venlo	2002
Sarah Peters	4.02.0	Venlo	2015
Lieke Jaspers	4.02.63	Venray	2012
Maartje Jacobs	4.03.1	Venlo	2000
Linda Steegh	4.04.2	Venlo	1994
Lieke Janssen	4.04.4	Venlo	1996
Eva Stapel	4.04.6	Venlo	2004
Sandra Both	4.04.6	Vught	2001
Hermke Hesseling	4.05.5	Venlo	2018
Noortje van Deursen	4.05.8	Venlo	1995
Eline Klein Tuente	4.06.0	Venlo	2000
Myrella Vlenterie	4.06.0	Venlo	2001
Aleeza Penturij	4.06.8	Venlo	2019
Lobke Pollen	4.07.1	Venlo	2018
Anouk Coort	4.07.2	Venlo	1999
Lonneke Heynen	4.07.2	Venlo	1996
Celine Gortjes	4.08.7	Uden	1998
Dagmara Killaars	4.08.7	Venlo	2011
Anke Jacobs	4.09.4	Venlo	1998
Manouk Cartigny	4.09.9	Venlo	2011

Marijke Schraets	4.09.25	Sittard	2022
Celina Martens	4.10.1	Venlo	2017
Lisa Verdellen	4.11.0	Venlo	2010
Linda van Rooyen	4.11.6	Venlo	2003
Simone Faassen	4.12.5	Venlo	1995
Ilse Daemen	4.12.71	Roermond	2012
Kaela Peeters	4.12.71	Weert	2017
Lieneke Beurskens	4.13.2	Venlo	1998
Sterre Gubbels	4.13.7	Venlo	2019
Jill van de Vinne	4.13.8	Venlo	2014
Jill Diepstraten	4.14.0	Venlo	2015
Lian Klein Tuente	4.14.99	Sittard	2004
Pauline Eyssen	4.15.2	Venlo	2003
Marissa Camps	4.15.4	Venlo	1994
Frederique Hesselink	4.16.2	Venlo	2007
Elaionas Herrebout	4.17.3	Venlo	2019
Mandy van den Boogaard	4.17.3	Venlo	2000
Amy van den Bos	4.19.0	Venlo	2010
Sarah Ammi	4.19.0	Venlo	2021
Rian Janssen	4.20.0	Venlo	2021
Jule Janssen	4.20.2	Venlo	2003
Julia Gitmans	4.20.79	Weert	2018
Anke Probst	4.21.3	Venlo	1999
Nicole Thijssen	4.21.5	Venlo	1996
Sydney Brueren	4.21.12	Venray	2014
Kimberley Kemps	4.23.2	Venlo	2019
Lieke van Bussel	4.23.2	Roermond	2015
Astrid van der Velden	4.23.7	Gemert	1999
Reham Ktel	4.24.0	Venlo	2021
Livana Peeters	4.25.0	Venlo	2018
Ania van Cleef	4.25.42	Venray	2013
Lieke van Bussel	4.25.75	Venray	2016
Vera Keller	4.27.4	Venlo	2019
Gwen Wulms	4.29.24	Kerkrade	2014
Linda Van Rooyen	4.29.44	Zuidbroek	2003
Emma van Liebergen	4.32.0	Venlo	2021
Kailey Haenraets	4.32.6	Venlo	2011
Hanneke Koekebakker	4.33.0	Venlo	2010
Imke Jacobs	4.40.6	Venlo	2006
Lisa Bullens	4.43.0	Venlo	2005
Kelly Berghs	4.43.8	Venlo	1998
Stans Lemmen	4.44.9	Venlo	1995
Marieke Kuppens	4.49.0	Venlo	2014
Anke Linssen	4.54.6	Venlo	2007
Luca Boonhof	5.00.0	Venlo	2015
Neomi Peeters	5.02.0	Venlo	2021
Luca Boonhof	5.10.5	Venlo	2016
Eva van Beek	5.13.3	Venlo	2016
Daniela Bisschop	5.21.5	Venlo	1998

U12-V

Richelle Vlenterie	3.16.0	Venlo	2001
Anna van der Velden	3.28.61	Eindhoven	2021
Floor Jacobs	3.32.3	Venlo	2003
Evelien Verbunt	3.35.9	Venlo	1994
Lisanne Jacobs	3.35.82	Sittard	2000
Najla Jaber	3.36.6	Venlo	1994
Daisy Schuurs	3.37.1	Venlo	1994
Simone Lamberts	3.39.78	Roermond	2010
Cynthia van der Velden	3.42.7	Deurne	2002
Sohyla Ou-Oumar	3.43.20	Venray	2003
Cheryl Stakenborg	3.45.0	Venlo	2001
Janine Mooren	3.45.8	Venlo	1996
Maria van Deursen	3.45.8	Venlo	1996
Suzanne Verberkt	3.47.2	Venlo	2007
Eva Stapel	3.47.3	Venlo	2003
Kira Cool	3.47.6	Venlo	2021
Mirjam Ou-Oumar	3.48.8	Venlo	2001
Ayaka Sawafuji	3.49.4	Venlo	2012
Margret Hahury	3.50.1	Venlo	2004
Milou Coort	3.50.3	Roermond	1999
Lois de Groot	3.51.7	Venlo	2021
Kiki Janssen	3.52.5	Venlo	2009
Denice Jacobs	3.52.9	Someren	2011
Fenna Klein Tuente	3.52.36	Sittard	2000
Nancy Kemps	3.53.0	Someren	2000
Chayenne Groenewoud	3.54.0	Venlo	2002
Lonneke Heynen	3.54.7	Venlo	1995
Luka Helsen	3.55.46	Venlo	2010
Loes van de Hurk	3.56.6	Venlo	1996
Jolie Aerts	3.57.1	Venlo	1996
Joyce Lamers	3.57.8	Venlo	1996
Daphne Sino	3.58.1	Venlo	2009
Lian Klein Tuente	3.58.4	Venlo	2002
Lieneke Beurskens	3.58.4	Venlo	1997
Linda Vaessen	3.59.7	Venlo	1993
Veronique Vink	4.01.0	Venlo	1996
Tamara Bisschop	4.02.05	Eindhoven	1999
Amiella van der Leer	4.02.8	Venlo	2004
Zoe Horn	4.02.9	Venlo	2009
Lieke Geurts	4.03.2	Venlo	2004
Imke Maas	4.03.4	Venlo	1998
Loes Brouwers	4.03.6	Venlo	1999
Denice Jacobs	4.04.43	Maastricht	2011
Nouk Helmink	4.06.12	Eindhoven	2023
Wassima Ou-Oumar	4.06.59	Venlo	2008
Leonie Driessen	4.07.4	Venlo	2002
Myrthe Huskes	4.07.4	Venlo	2009
Pleun van Woezik	4.07.29	Eindhoven	2022
Susan Berghs	4.08.1	Roermond	1999
Melanie op het Veld	4.09.9	Venlo	2000
Demi Beeks	4.10.2	Venlo	2009

Ilse Daemen	4.10.7	Venlo	2011
Samantha Kemps	4.10.65	Kerkrade	2002
Denise Last	4.11.7	Venlo	1997
Lisa Verdellen	4.11.8	Venlo	2009
Nicole Thijssen	4.11.9	Venlo	1995
Josje Canters	4.12.0	Venlo	2000
Jeanne v.d. Kroonenberg	4.12.5	Venlo	2007
Vera Gortjes	4.12.5	Roermond	1998
Anne Stoffels	4.13.0	Venlo	2011
Anke Probst	4.13.4	Venlo	1996
Manon Probst	4.13.6	Venlo	2000
Anouk Mewiss	4.13.7	Venlo	2021
Bibi Teeuwen	4.13.7	Venlo	2008
Anouk Coort	4.13.9	Venlo	1997
Maartje Jacobs	4.13.81	Helmond	1999
Sanne Verdellen	4.14.35	Roermond	2011
Fleur Stoffels	4.15.9	Venlo	2011
Jill van de Vinne	4.16.2	Venlo	2011
Anke Jacobs	4.16.6	Venlo	1996
Dagmara Killaars	4.16.54	Roermond	2010
Suzanne Leurs	4.17.1	Venlo	1998
Alissa Schafer	4.17.2	Venlo	1999
Amber Kessels	4.17.7	Venlo	2007
Myrella Vlenterie	4.17.7	Venlo	1999
Astrid van der Velden	4.17.97	Sittard	1998
Imka Steeghs	4.18.2	Venlo	1993
Simone Hirdes	4.18.3	Venlo	1996
Dominique Munten	4.18.4	Venlo	2006
Daan Wolters	4.19.0	Venlo	2009
Janneke Hoedemakers	4.19.9	Venlo	1994
Feliene Derijk	4.19.43	Eindhoven	2023
Kailey Haenraets	4.21.7	Venlo	2008
Sabine Boonen	4.22.0	Venlo	2011
Laura Steeghs	4.22.1	Venlo	1998
Marijke Schraets	4.22.2	Venlo	2021
Sabine Boonen	4.22.64	Maastricht	2011
Maartje Brünken	4.23.3	Venlo	1994
Celine Gortjes	4.23.7	Venlo	1996
Simone Faassen	4.23.9	Venlo	1994
Anke Linssen	4.24.4	Venlo	2006
Anouk Middellink	4.24.6	Venlo	1996
Linda van Rooyen	4.25.0	Venlo	2001
Elina Mulder	4.26.0	Venlo	2010
Anne van Heeckeren	4.26.3	Venlo	2011
Valorie Peulen	4.28.3	Venlo	2002
Ariana Basic	4.29.60	Roermond	2010
Pauline Eyssen	4.30.0	Venlo	2001
Leonie de Rooy	4.30.6	Venlo	2000
Carmèl Schouenberg	4.32.0	Venlo	2021
Vera Kuypers	4.32.6	Venlo	2002
Amy van den Bos	4.33.0	Venlo	2009
Jule Janssen	4.34.0	Venlo	2001

Lieke Jaspers	4.34.0	Venlo	2010
Cindy Drissen	4.35.7	Venlo	2011
Milou Mains	4.35.8	Venlo	2000
Marion Geraats	4.36.2	Venlo	1994
Noortje van Deursen	4.36.5	Venlo	1994
Hanneke Koekebakker	4.39.2	Venlo	2009
Ellen Theuws	4.40.3	Venlo	2011
Willemijn Tunnissen	4.40.29	Roermond	2010
Iman Jaber	4.41.6	Venlo	1998
Rachel Wildenbeest	4.41.7	Venlo	2002
Imke Jacobs	4.43.09	Roermond	2004
Noelle Derikx	4.44.9	Venlo	2004
Nina Roelfs	4.46.07	Roermond	2011
Cynthia Polderman	4.47.0	Venlo	2008
Rouschaira Alexander	4.48.1	Venlo	1994
Kelly Berghs	4.50.0	Venlo	1997
Mandy van den Boogaard	4.51.3	Venlo	1998
Eline Klein Tuente	4.51.94	Helmond	1997
Roxanne Elt	4.54.0	Venlo	1999
Daphne Klomp	4.54.4	Venlo	2021
Gwen Wulms	4.55.6	Venlo	2012
Sandra Dolders	4.56.3	Venlo	1999
Stans Lemmen	4.57.7	Veldhoven	1993
Ro Repping	4.57.9	Venlo	2021
Jelske van Strijp	5.00.3	Venlo	1999
Fenna Linssen	5.00.5	Venlo	2021
Joyce Aerdt	5.01.9	Venlo	2009
Nienke Roest	5.03.8	Venlo	1998
Sterre Venhorst	5.05.4	Venlo	2021
Marian Geraads	5.06.2	Venlo	1993
Angeliek van der Velden	5.07.1	Beek	1999
Eline Smith	5.11.4	Venlo	1997
Evelien Vaessen	5.12.3	Venlo	2003
Hayley Simonis	5.25.18	Helmond	2012
Lizzy Christians	5.50.8	Venlo	2021
Melina Kuypers	5.51.5	Venlo	1997

U10-V

Richelle Vlenterie	3.36.2	Venlo	1999
Floor Jacobs	3.43.3	Venlo	2001
Simone Lamberts	3.47.3	Venlo	2008
Daisy Schuurs	3.48	Deurne	1993
Nouk Helmink	3.48.80	Dongen	2021
Katherina Westerman	3.52.92	Kerkrade	2012
Lisanne Jacobs	3.54.87	Kerkrade	1998
Sophie Dielissen	3.56.6	Venlo	2008
Sohyla Ou-Oumar	3.58.3	Venlo	2001
Janine Mooren	3.59.9	Venlo	1994
Ayaka Sawafuji	3.59.21	Roermond	2011
Jolie Aerts	4.01.7	Venlo	1994
Ayaka Sawafuji	4.04.98	Maastricht	2011
Lonneke Heynen	4.05	Deurne	1993

Sanne Verdellen	4.06.56	Roermond	2010
Fenna Klein Tuente	4.08.99	Kerkrade	1998
Suzanne Leurs	4.11.4	Venlo	1997
Lian Klein Tuente	4.11.7	Roermond	2000
Wassima Ou-Oumar	4.11.8	Venlo	2006
Myrthe Huskes	4.13.90	Eindhoven	2008
Anne Stoffels	4.15.2	Venlo	2009
Loes Brouwers	4.16.9	Roermond	1997
Denice Jacobs	4.19.0	Venlo	2010
Vera Gortjes	4.19.3	Roermond	1996
Fleur Stoffels	4.21.0	Venlo	2009
Loes van de Hurk	4.21.4	Venlo	1995
Robin Mooren	4.21.4	Venlo	1997
Melanie op het Veld	4.23.3	Venlo	1999
Ilse Daemen	4.23.8	Venlo	2009
Denise Last	4.24.0	Venlo	1996
Anne van Heeckeren	4.25.0	Venlo	2009
Lisa Verdellen	4.26.7	Venlo	2007
Jill van de Vinne	4.26.8	Deurne	2010
Milou Coort	4.27.0	Venlo	1997
Astrid van der Velden	4.27.4	Beek	1996
Eva van Deursen	4.28.0	Venlo	1995
Anouk Middellink	4.28.4	Venlo	1994
Cynthia van der Velden	4.28.05	Sittard	2000
Sabine Boonen	4.28.7	Venlo	2009
Veronique Vink	4.28.7	Venlo	1995
Linda van Rooyen	4.29.6	Venlo	1999
Esra Kreutz	4.30.7	Venlo	2009
Vivian Hauser	4.30.8	Venlo	1994
Maartje Jacobs	4.31.1	Venlo	1997
Cheryl Stakenborg	4.31.3	Venlo	1999
Samantha Kemps	4.32.0	Someren	2000
Nancy Kemps	4.32.8	Roermond	1998
Susan Berghs	4.32.8	Venlo	1997
Kailey Haenraets	4.35.6	Venlo	2007
Lilian Last	4.37.9	Venlo	1998
Josje Canters	4.38.4	Venlo	1998
Rachel Wildenbeest	4.41.0	Venlo	2001
Tamara Bisschop	4.41.0	Venlo	1997
Anouk Coort	4.44.2	Venlo	1995
Maxime de Vries	4.44.2	Deurne	2010
Hayley Simonis	4.47.8	Venlo	2011
Femke Giesen	4.48.9	Venlo	2012
Daan Wolters	4.49.0	Venlo	2008
Sam Helsen	4.49.7	Venlo	2011
Jule Janssen	4.50.0	Venlo	1999
Djamilla Giesen	4.50.3	Venlo	2008
Bibi Teeuwen	4.53.0	Venlo	2006
Lieneke Beurskens	4.53.3	Venlo	1995
Angeliek van der Velden	4.54.81	Sittard	1998
Sara Barsboga	4.55.4	Someren	2011
Myrthe Borstlap	4.56.13	Deurne	2013

Marissa Peeters	4.57.7	Venlo	1995
Imke Jacobs	4.58.4	Venlo	2003
Gwen Wulms	5.04.2	Venlo	2011
Vera Kuypers	5.05.1	Venlo	2000
Eline Klein Tuente	5.10.1	Venlo	1996
Iris Overduyn	5.10.5	Venlo	2000
Anke Linssen	5.12.3	Venlo	2004
Nina Roelfs	5.18.0	Venlo	2010
Sofie Lomans	5.23.6	Venlo	2011
Hanneke Koekebakker	5.27.4	Venlo	2007
Iris Vervuurt	5.49.5	Venlo	2005
Charlotte van Leeuwen	5.53.5	Venlo	1997
Bregje Jansen	6.00.9	Venlo	2011

U9-V

Robin Mooren	4.22.4	Venlo	1996
Loes van de Hurk	4.24.4	Venlo	1994
Veronique Vink	4.26.0	Venray	1994
Milou Coort	4.28.0	Venlo	1996
Wassima Ou-Oumar	4.28.7	Venlo	2005
Susan Berghs	4.31.9	Venlo	1996
Suzanne Leurs	4.33.3	Venlo	1996
Maartje Jacobs	4.44.4	Venlo	1996
Loes Brouwers	4.45.7	Venlo	1996
Marissa Peeters	5.01.0	Venlo	1994
Anouk Coort	5.07.0	Venray	1994
Jessie Berkeveld	5.08.2	Venlo	1996
Nienke Roest	5.11.4	Venlo	1996

U8-V

Lisanne Jacobs	4.47.8	Venlo	1996
Fenna Klein Tuente	4.51.8	Venlo	1996
Angeliek van der Velden	4.53.2	Roermond	1996
Josje Canters	4.55.8	Venlo	1996
Nancy Kemps	5.16.3	Venlo	1996
Milou Coort	5.34.1	Venlo	1995
Lisanne Thijssen	5.40.6	Venlo	1996
Mandy Peeters	5.52.9	Venlo	1996
Robin Mooren	5.56.9	Venlo	1995
Sanne Mooren	6.27.3	Venlo	1996

1500 meter

Senioren

Jolanda Verstraten	4.32.30	Nijmegen	2007
Danique Verdellen	4.34.32	Utrecht	2019
Danique Verdellen	4.37.48	Wageningen	2019
Kai Lemmen	4.47.86	Uden	2005
Judith Heijnen	5.32.36	Venlo	1997
Judith Heynen	5.41.44	Venlo	2003
Danielle Hoeben	6.05.5	Veldhoven	1997
Eline Klein Tunte	6.12.34	Venlo	2007
Simone Faassen	6.12.34	Best	2006
Petra Simons	6.49.3	Venlo	1998

MASTERS V35

Susanne van de Kroonenberg	5.15.10	Venlo	1997
----------------------------	---------	-------	------

MASTERS V40

Ria van de Goor	5.11.84	Sittard	1997
-----------------	---------	---------	------

U20-V

Jolanda Verstraten	4.40.02	Assen	2002
Judith Heijnen	5.22.8	Oedt	1996
Eline Klein Tunte	6.32.7	Venlo	2005

U18-V

Jolanda Verstraten	4.55.7	Veldhoven	2000
Anita Simons	4.59.64	Den Haag	1995
Isis Levels	5.03.36	Utrecht	2021
Richelle Vlenterie	5.07.32	Helmond	2006
Yvonne de Jong	5.08.41	Den Haag	1998
Sofie Bos	5.12.98	Apeldoorn	2023
Judith Heijnen	5.14.23	Kerkrade	1993
Kim Denessen	5.25.98	Maastricht	1998
Joke Broekmans	5.28.63	Eindhoven	2000
Jolanda Janssen	5.39.10	Sittard	1995
Lobke Pollen	5.46.42	Oss	2022
Nora Ou-Oumar	5.52.1	Venlo	2004
Danique Willemsen	5.57.54	Roermond	2023
Sohyla Ou-Oumar	6.04.10	Best	2008
Eline Klein Tunte	6.17.5	Venlo	2004
Simone Faassen	6.31.0	Venlo	1999
Heleen van Rooijen	6.49.50	Sittard	2006
Imke Jacobs	7.28.59	Uden	2010
Stans Lemmen	7.42.8	Venlo	1998

U16-V

Richelle Vlenterie	5.00.40	Oedt	2005
Sofie Bos	5.17.30	Vught	2022
Evelien Verbunt	5.24.0	Venlo	1998
Anne van Heeckeren	5.25.7	Venlo	2014
Kim Denessen	5.31.0	Venlo	1997
Nadia de Groot	5.38.82	Venray	2023
Marlieke Verstraten	5.50.08	Kerkrade	2002
Isabel Aerds	6.01.29	Venray	2023
Saartje Litjens	6.04.16	Venray	2023
Simone Faassen	6.22.0	Venlo	1997
Mandy Lamers	6.23.0	Venlo	1997
Najla Jaber	13.34	Kerkrade	1999

U14-V

Anke Jacobs	6.43.0	Venlo	1999
Lieneke Beurskens	6.44.0	Venlo	1999
Eline Klein Tuente	7.10.0	Venlo	1999
Mandy van den Boogaard	8.02.0	Venlo	1999

1609 meter

Senioren

Judith Heijnen	6.44.4	Weert	1999
----------------	--------	-------	------

MASTERS V40

Ria van de Goor	5.52.4	Venlo	1999
-----------------	--------	-------	------

U16-V

Danique Willemsen	6.41.88	Barendrecht	2020
-------------------	---------	-------------	------

3000 meter

Senioren

Jolanda Verstraten	9.39.77	Gent	2008
Danique Verdellen	10.24.35	Someren	2019
Kai Lemmen	10.29.1	Weert	2005
Liesbeth Thurlings	10.29.8	Veldhoven	1994
Angelique Brueren	11.40.73	Venlo	2001
Judith Heijnen	12.00.56	Weert	1999
Anita Gubbels	12.13.71	Helmond	1993
Judith Heynen	12.18.69	Venlo	2003
Marleen Alberts	12.30.26	Venlo	1993
Eline Klein Tuente	15.42.46	Kerkrade	2008

MASTERS V35

Susanne van de Kroonenberg	11.37.4	Sittard	1997
Anita Gubbels	12.16.98	Sittard	1996

MASTERS V40

Susanne van de Kroonenberg	10.40.81	Venlo	2001
Ria van de Goor	11.15.9	Kerkrade	1997

MASTERS V45

Ellie Born	12.56.64	Venlo	1993
------------	----------	-------	------

U20-V

Jolanda Verstraten	9.33.10	Duffel	2002
Yvonne de Jong	12.22.12	Helmond	1999
Kai Lemmen	12.32.75	Vught	1996

U18-V

Jolanda Verstraten	10.56.55	Vught	2000
Sofie Bos	12.09.80	Ede	2023
Danique Willemsen	13.17.89	Helmond	2022

U16-V

Sofie Bos	11.51.13	Uden	2022
-----------	----------	------	------

5000 meter

Senioren

Jolanda Verstraten	17.19.54	Utrecht	2004
Susanne van de Kroonenberg	19.26.07	Venlo	1995
Kai Lemmen	18.51.1	Valkenswaard	2004
Angelique Brueren	20.41.0	Venlo	2001
Anita Gubbels	21.26.93	Venlo	1994

MASTERS V35

Anita Gubbels	21.51.0	Venlo	1996
Katja Goetzinger	25.02.85	Venlo	2008
Mathilde van Lieshout	27.38.0	Venlo	2009
Gerda Schoustra	34.30.85	Venlo	2008

MASTERS V40

Ria van de Goor	19.33.5	Oedt	1998
-----------------	---------	------	------

MASTERS V45

Mey Tio-Tham	23.58.60	Venlo	2008
Ria Peels	24.28.0	Venlo	2009
Thea Basten	26.00.0	Venlo	1998
Judith Borghaerts	34.08.0	Venlo	2009

U20-V

Jolanda Verstraten	16.54.48	Zeist	2002
Richelle Vlenterie	20.09.37	Venlo	2007
Kai Lemmen	20.53.0	Venlo	1996
Jolanda Janssen	23.01.0	Venlo	1995
Heleen van Rooijen	24.08.52	Venlo	2008

U14-V

Xenia Raptis	22.51.81	Helmond	2017
Lina Vercoulen	22.55.43	Helmond	2017

10000 meter

Senioren

Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	2004
--------------------	---------	-----------	------

Horden

60 meter horden - 76 centimeter

U18-V

Fabienne Stoffels	9.60	Düsseldorf	2012
Denice Jacobs	9.77	Düsseldorf	2017
Lina Vercoulen	9.90	Düsseldorf	2019
Richelle Vlenterie	10.36	Düsseldorf	2006
Anouk Coort	10.44	Düsseldorf	2002
Fieke Janssen	10.96	Düsseldorf	1999
Fenna Klein Tuente	11.74	Düsseldorf	2005
Chayenne Heijnen	11.82	Düsseldorf	2012
Veerle Behnke	12.55	Sittard	2018

U16-V

Simone Lamberts	9.18	Apeldoorn	2014
Jools van de Klundert	9.39	Apeldoorn	2020
Fabienne Stoffels	9.72	Düsseldorf	2010
Lina Vercoulen	9.86	Apeldoorn	2019
Richelle Vlenterie	9.97	Düsseldorf	2005
Anouk Coort	10.25	Düsseldorf	2001
Najla Jaber	10.27	Someren	1997
Isis Levels	10.99	Sittard	2018
Mette Jacobs	11.84	Sittard	2018
Anke Probst	11.88	Düsseldorf	2001
Noortje van Deursen	11.90	Someren	1997
Marieke Kuppens	12.07	Sittard	2015
Fenna Klein Tuente	12.27	Sittard	2004
Maria van Deursen	12.34	Düsseldorf	1999
Yvonne Smits	12.82	Someren	1997
Lieke Janssen	12.91	Someren	1997
Fabienne Stoffels	9.8	Düsseldorf	2010
Eline Klein Tuente	13.9	Düsseldorf	2002

U14-V

Simone Lamberts	9.84	Venlo	2012
Sanne Verdellen	9.86	Venlo	2014
Jools van de Klundert	10.04	Apeldoorn	2019
Fabienne Stoffels	10.18	Venray	2009
Lina Vercoulen	10.18	Amsterdam	2017
Richelle Vlenterie	10.20	Gorinchem	2003
Isis Levels	11.14	Venray	2018
Anouk Coort	11.38	Eindhoven	1999
Britt Derks	12.03	Kerkrade	2000
Ayla Cool	12.08	Best	2021
Evi van Horck	12.16	Venray	2023
Ella Bloo	12.20	Helmond	2013
Daphne Klomp	12.24	Weert	2023
Ella Bloo	12.31	Kerkrade	2013

Carmèl Schouenberg	12.38	Sittard	2023
Sanne Verdellen	12.39	Kerkrade	2013
Anke Probst	12.40	Düsseldorf	1999
Mette Jacobs	12.40	Kerkrade	2018
Milou Coort	12.41	Kerkrade	2000
Aleeza Penturij	12.68	Apeldoorn	2019
Fien van Leipsig	12.75	Weert	2019
Lieneke Beurskens	12.77	Eindhoven	1999
Lynn Behnke	12.87	Gemert	2017
Daisy Schuurs	12.95	Weert	1996
Daphne Sino	12.95	Venray	2011
Maria van Deursen	12.96	Someren	1997
Fenna Klein Tuente	13.03	Venlo	2002
Silja Lokerse	13.03	Sittard	2017
Quinty Coumans	13.14	Sittard	2023
Kim Franssen	13.24	Sittard	2000
Sjuulke Heinrichs	13.29	Apeldoorn	2019
Lian Klein Tuente	13.32	Düsseldorf	2004
Isabel Aerdt	13.50	Venlo	2021
Sohyla Ou-Oumar	13.53	Sittard	2004
Reham Ktel	13.56	Weert	2022
Kaela Peeters	13.57	Gemert	2017
Mirjam Engelen	13.62	Sittard	1993
Rian Janssen	13.64	Weert	2022
Denice Jacobs	13.66	Helmond	2013
Marijke Schraets	13.69	Weert	2022
Joyce Lamers	13.74	Sittard	1998
Zoe Horn	13.78	Roermond	2010
Myrella Vlenterie	13.82	Kerkrade	2000
Dominique Munten	13.83	Venlo	2008
Reham Ktel	13.89	Venray	2022
Xenia Raptis	13.90	Someren	2017
Saartje Litjens	14.00	Venlo	2021
Ellen Theuws	14.02	Venray	2013
Neomi Peeters	14.05	Venray	2022
Sarah Ammi	14.05	Venray	2022
Lisa Verdellen	14.06	Roermond	2011
Mirjam Ou-Oumar	14.08	Kerkrade	2002
Ellen Theuws	14.12	Kerkrade	2013
Rian Janssen	14.16	Venray	2022
Gwen Wulms	14.21	Venray	2014
Manouk Cartigny	14.24	Someren	2011
Sara Vorstermans	14.29	Roermond	2015
Denice Jacobs	14.32	Kerkrade	2013
Jill van de Vinne	14.34	Venray	2013
Julia Gitmans	14.43	Weert	2018
Maartje Jacobs	14.47	Sittard	2000
Vera Keller	14.53	Weert	2018
Lieke van Bussel	14.62	Venray	2016
Sabine Boonen	14.64	Roermond	2013
Lonneke Heynen	14.92	Den Haag	1997
Lieke van Bussel	15.01	Roermond	2015

Viënne Gitmans	15.23	Venlo	2021
Anke Jacobs	15.26	Sittard	1999
Livana Peeters	15.52	Gemert	2017
Marianne Urselman	16.60	Weert	1993
Eline Klein Tuente	16.78	Weert	1999
Kailey Haenraets	17.41	Roermond	2010
Ania van Cleef	17.79	Helmond	2012
Najla Jaber	11.6	Venlo	1996
Britt Derks	12.1	Veldhoven	2001
Kim Denessen	12.4	Venlo	1995
Evelien Verbunt	12.4	Venlo	1996
Anouk Coort	12.5	Venlo	1998
Sanne Janssen	12.5	Gemert	2005
Mirjam Ou-Oumar	12.7	Sittard	2003
Lonneke Heynen	12.8	Sittard	1996
Anke Probst	12.8	Venlo	1998
Maria van Deursen	12.8	Uden	1998
Marlieke Verstraten	12.8	Roermond	2000
Liesbeth van der Meer	12.8	Vught	2001
Noortje van Deursen	12.9	Venlo	1996
Fenna Klein Tuente	12.9	Vught	2001
Lian Klein Tuente	12.9	Sittard	2003
Marissa Camps	13.0	Kerkrade	1994
Nancy Kemps	13.1	Veldhoven	2002
Joyce Lamers	13.2	Beek	1997
Cheryl Stakenborg	13.2	Roermond	2003
Lieneke Beurskens	13.3	Roermond	1998
Astrid van der Velden	13.6	Beek	1999
Pauline Eyssen	13.8	Roermond	2003
Mandy van den Boogaard	13.9	Venray	2000
Myrella Vlenterie	14.0	Vught	2001
Tamara Bisschop	14.3	Roermond	2000
Mandy Lamers	14.4	Venlo	1996
Eline Klein Tuente	14.4	Roermond	2000
Nicole Thijssen	15.0	Venlo	1996
Stans Lemmen	17.1	Venlo	1995
Simone Faassen	17.8	Venlo	1995
Kelly Berghs	18.2	Roermond	1999
Daniela Bisschop	25.7	Roermond	1998

60 meter horden - 84 centimeter

Senioren

Denice Jacobs	9.32	Apeldoorn	2022
Lisette Gerits	10.32	Dortmund	1996

U20-V

Denice Jacobs	9.40	Apeldoorn	2020
Jill van de Vinne	12.55	Dortmund	2019
Eline Klein Tuente	13.72	Düsseldorf	2005

80 meter horden

U16-V

Simone Lamberts	12.39	Helmond	2013
Simone Lamberts	12.42	Epe	2014
Richelle Vlenterie	12.69	Sittard	2004
Fabienne Stoffels	12.75	Roermond	2011
Jools van de Klundert	12.85	Best	2021
Lina Vercoulen	13.24	Amsterdam	2019
Xenia Raptis	13.24	Amsterdam	2018
Isis Levels	13.45	Vught	2019
Dagmara Killaars	13.52	Someren	2014
Sanne Verdellen	13.61	Venray	2015
Fieke Janssen	13.63	Krommenie	1998
Anouk Coort	13.71	Kerkrade	2001
Daphne Sino	13.92	Kerkrade	2013
Lucie Draai	14.21	Weert	1993
Nicole Schellekens	15.20	Roermond	2013
Fenna Klein Tuente	15.25	Veldhoven	2004
Daphne Sino	15.46	Helmond	2013
Merel Teeuwen	15.51	Venray	2023
Ella Bloo	15.68	Someren	2014
Noortje van Deursen	15.77	Kerkrade	1997
Evelien Verbunt	15.84	Weert	1998
Mette Jacobs	15.85	Weert	2019
Dominique Munten	16.00	Venray	2009
Myrella Vlenterie	16.01	Venray	2003
Audrey Jacobs	16.19	Amersfoort	2018
Julia Gitmans	16.51	Venlo	2021
Maria van Deursen	16.70	Venlo	2000
Saartje Litjens	16.73	Someren	2023
Mirjam Engelen	16.75	Weert	1994
Jolanda Janssen	16.76	Weert	1994
Manon van den Hoef	16.87	Roermond	2010
Manouk Cartigny	17.01	Kerkrade	2013
Jill van de Vinne	17.15	Helmond	2016
Nora Ou-Oumar	17.16	Helmond	2002
Marieke Kuppens	17.33	Venray	2016
Amber Kessels	17.69	Roermond	2011

U16-V

Richelle Vlenterie	12.7	Uden	2005
Fabienne Stoffels	13.0	Someren	2011
Najla Jaber	13.4	Best	1998
Kai Lemmen	14.0	Venray	1993
Manon Schnitzler	14.9	Venlo	2007
Lieke Janssen	15.5	Uden	1998
Anke Probst	15.7	Roermond	2000
Yvonne Smits	17.0	Roermond	1998
Marlieke Verstraten	17.1	Veldhoven	2002
Sanne Janssen	17.3	Uden	2006
Nancy Kemps	17.6	Roermond	2003

Nicole Thijssen	17.8	Roermond	1999
Myrella Vlenterie	18.3	Veldhoven	2002
Simone Faassen	20.0	Best	1998
Anke Jacobs	20.1	Roermond	2000
Stans Lemmen	28.2	Venlo	1996
U14-V			
Fabienne Stoffels	13.90	Sittard	2009

100 meter horden - 76 centimeter

U18-V

Denice Jacobs	15.28	Best	2018
Lina Vercoulen	15.76	Best	2021
Jools van de Klundert	16.21	Oss	2022
Kai Lemmen	16.83	Weert	1994
Debbie Beurskens	17.23	Sittard	1993
Sofie Bos	17.34	Helmond	2023
Daphne Sino	17.40	Weert	2014
Mieke Driessen	17.48	Waalwijk	1995
Fieke Janssen	17.49	Weert	2000
Manon Schnitzler	17.62	Oss	2008
Anouk Coort	18.15	Roermond	2002
Noelle Klijnman	18.17	Uden	2013
Richelle Vlenterie	18.25	Roermond	2006
Myrella Vlenterie	19.09	Sittard	2005
Nanda Flos	19.18	Weert	1993
Liesbeth van der Meer	19.52	Sittard	2005
Fenna Klein Tuente	19.91	Sittard	2005
Noortje van Deursen	20.30	Weert	1999
Jill van de Vinne	21.49	Emmerich (D)	2018
Eline Klein Tuente	21.67	Sittard	2004
Sohyla Ou-Oumar	21.81	Best	2008
Lian Klein Tuente	22.04	Best	2008

Fieke Janssen	16.4	Best	1999
Kai Lemmen	17.3	Best	1995
Judith Heijnen	18.2	Best	1993
Anouk Coort	18.7	Weert	2003
Petra Simons	18.7	Best	1993
Evelien Verbunt	19.5	Best	1999
Jolanda Janssen	20.5	Best	1995
Mieke Driessen	20.7	Venray	1994
Vivian Hendriks	22.0	Best	1999
Stans Lemmen	22.6	Best	1998
Eline Klein Tuente	22.7	Weert	2003
Yvonne de Jong	23.9	Best	1998
Simone Faassen	27.0	Best	1999

U16-V

Manon Schnitzler	17.64	Roermond	2007
------------------	-------	----------	------

100 meter horden - 84 centimeter

Senioren

Denice Jacobs	15.47	Best	2022
Lisette Gerits	17.14	Weert	1997
Fieke Janssen	17.74	Gemert	2004
Fieke Jansen	17.92	Veldhoven	2003
Leonie Berden	19.18	Homburg	1998
Petra Simons	19.59	Venlo	2003
Anouk Coort	19.95	Gemert	2008

Lisette Gerits	17.8	Veldhoven	1998
Petra Simons	19.0	Best	1999
Kai Lemmen	20.2	Best	1999

U20-V

Denice Jacobs	15.44	Emmeloord	2020
Lina Vercoulen	16.00	Oss	2022
Fieke Janssen	17.61	Weert	2002
Kai Lemmen	17.78	Weert	1996
Mieke Driessen	17.83	Weert	1996
Marjolein Lommen	19.34	Uden	2010
Myrella Vlenterie	19.64	Helmond	2006
Liesbeth van der Meer	19.85	Helmond	2006
Eline Klein Tunte	21.87	Sittard	2005

Fieke Janssen	17.5	Best	2001
Lisette Gerits	17.5	Valkenswaard	1994
Mieke Driessen	18.5	Best	1997
Kai Lemmen	22.1	Best	1997

300 meter horden

U16-V

Najla Jaber	47.32	Sittard	1999
Simone Lamberts	49.28	Amersfoort	2013
Isis Levels	51.14	Someren	2019
Denice Jacobs	51.52	Weert	2016
Fieke Janssen	51.66	Venlo	1998
Lina Vercoulen	53.37	Someren	2019
Nadia de Groot	54.28	Weert	2023
Anouk Coort	54.58	Kerkrade	2001
Mette Jacobs	55.20	Someren	2019
Noortje van Deursen	60.88	Venlo	1998
Jill van de Vinne	62.03	Weert	2016
Saartje Litjens	62.71	Weert	2023
Rian Janssen	66.26	Weert	2023

U14-V

Simone Lamberts	50.58	Venray	2012
-----------------	-------	--------	------

400 meter horden

Senioren

Anouk Coort	85.59	Kerkrade	2008
-------------	-------	----------	------

U20-V

Myrella Vlenterie	76.9	Bergen op Zoom	2006
-------------------	------	----------------	------

U18-V

Jools van de Klundert	71.49	Uden	2022
Myrella Vlenterie	76.5	Veenendaal	2005
Mette Jacobs	81.3	Venlo	2021

Steeple

1500 meter steeple

U16-V

Sofie Bos	5.41.32	Naaldwijk	2022
-----------	---------	-----------	------

2000 meter steeple

U18-V

Sofie Bos	8.31.31	Helmond	28-5-2023
-----------	---------	---------	-----------

Danique Willemsen	9.39.12	Helmond	28-5-2023
-------------------	---------	---------	-----------

U16-V

Sofie Bos	8.16.60	Amsterdam	19-6-2022
-----------	---------	-----------	-----------

3000 meter steeple

Senioren

Jolanda Verstraten	9.59.93	Ninove	2008
--------------------	---------	--------	------

U20-V

Jolanda Verstraten	10.30.75	Utrecht	2002
--------------------	----------	---------	------

Verspringen

Senioren

Kitty van Boxmeer	5.07	Venlo	2008
Laura Franssen	5.06	Gemert	2002
Denice Jacobs	5.02	Best	2022
Leonie Berden	4.98	Venlo	1998
Fieke Jansen	4.96	Sittard	2003
Lisette Gerits	4.85	Best	1997
Fieke Janssen	4.84	Veldhoven	2004
Anouk Coort	4.61	Venlo	2006
Danielle Hoeben	4.60	Helmond	1993
Petra Simons	4.35	Roermond	1997
Kai Lemmen	4.25	Venlo	1999
Lotte Timmermans	4.19	Venlo	2023
Kim Lemmen	3.96	Veldhoven	1997
Anita Simons	3.74	Venlo	2006
Desiree Janssen	3.72	Helmond	1998
Stans Lemmen	3.60	Düsseldorf	2002
Mirëille van Eijk	3.52	Venlo	2013
Simone Faassen	3.34	Venlo	2006
Eline Klein Tuente	3.13	Venlo	2007
Jolanda Janssen	2.49	Venlo	2006

MASTERS V40

Bianca Hoeben	4.59	Venlo	2014
Karina Ramakers	3.13	Venlo	2006
Iris Morelissen	2.82	Venlo	2012
Ingrid Kessels	2.45	Venlo	2023

MASTERS V45

Margriet Jacobs	3.46	Venlo	2014
-----------------	------	-------	------

MASTERS V50

Sabine Schuwer	3.25	Venlo	2008
Margriet Jacobs	3.11	Venlo	2023

U20-V

Lina Vercoulen	5.32	Apeldoorn	2022
Denice Jacobs	5.26	Venlo	2019
Nicole Schellekens	4.91	Venlo	2017
Fieke Janssen	4.82	Venlo	2001
Kai Lemmen	4.80	Weert	1996
Mieke Driessen	4.80	Sittard	1996
Chayenne Groenewoud	4.72	Venlo	2009
Anouk Coort	4.70	Venlo	2004
Lisette Gerits	4.67	Breda	1994
Petra Simons	4.32	Venlo	1996
Lobke Pollen	4.27	Sittard	2023
Liesbeth van der Meer	4.10	Venlo	2006
Jill van de Vinne	4.09	Venlo	2019

Fenna Klein Tuentje	3.87	Kerkrade	2007
Lisa Bullens	3.86	Best	2010
Azib Medhanie	3.85	Venlo	2004
Nora Ou-Oumar	3.73	Venlo	2006
Mirthe Kuipers	3.72	Venlo	2007
Heleen van Rooijen	3.55	Venlo	2008
Natasja Both	3.52	Nettetal	2004
Stans Lemmen	3.51	Best	2000
Myrella Vlenterie	3.45	Venlo	2006
Simone Faassen	3.42	Düsseldorf	2001
Xenia Raptis	3.40	Venlo	2020
Pauline Eyssen	3.33	Venlo	2008
Livana Peeters	3.13	Venlo	2023
Maartje Jacobs	2.86	Venlo	2006

U18-V

Dagmara Killaars	5.12	Venlo	2016
Lina Vercoulen	5.11	Dongen	2021
Anoesjka Gielen	5.00	Dortmund	1993
Nicole Schellekens	4.94	Someren	2016
Denice Jacobs	4.91	Venlo	2017
Kai Lemmen	4.79	Venlo	1995
Evelien Verbunt	4.78	Sittard	1999
Anouk Coort	4.77	Venlo	2003
Manouk Cartigny	4.77	Düsseldorf	2014
Simone Lamberts	4.77	Venray	2015
Fieke Janssen	4.76	Venlo	1999
Chayenne Groenewoud	4.75	Venlo	2008
Lynn Behnke	4.71	Eindhoven	2021
Debbie Beurskens	4.70	Sittard	1993
Mieke Driessen	4.67	Kerkrade	1995
Manon Schnitzler	4.60	Oss	2008
Richelle Vlenterie	4.51	Helmond	2006
Judith Heijnen	4.50	Suchteln	1993
Anita Simons	4.48	Venlo	1994
Noor Beuk	4.46	Venlo	1996
Pascalie Hartman	4.41	Venlo	2006
Daphne Sino	4.38	Landgraaf	2014
Hermke Hesseling	4.38	Venlo	2021
Liesbeth van der Meer	4.35	Sittard	2004
Jill van de Vinne	4.32	Venray	2018
Mette Jacobs	4.32	Nijmegen	2022
Lisette Gerits	4.31	Vught	1993
Veerle Behnke	4.30	Venlo	2019
Jolanda Janssen	4.28	Venlo	1995
Nanda Flos	4.27	Kerkrade	1993
Petra Simons	4.23	Venray	1993
Yvonne de Jong	4.16	Best	1998
Milou Coort	4.08	Düsseldorf	2004
Sohyla Ou-Oumar	4.07	Kerkrade	2008
Noelle Klijnman	4.07	Vught	2013
Wilma Huijs	4.03	Venlo	2006

Renee Gubbels	4.01	Venlo	1996
Fenna Klein Tuente	3.99	Sittard	2005
Zoë de Lanoi	3.97	Venlo	2023
Desiree Janssen	3.96	Suchteln	1993
Nicole Thijssen	3.95	Düsseldorf	2000
Noortje van Deursen	3.92	Venlo	1999
Nancy Kemps	3.92	Venlo	2006
Azib Medhanie	3.88	Venlo	2003
Heleen van Rooijen	3.88	Venlo	2006
Lian Klein Tuente	3.87	Best	2008
Natasja Both	3.85	Venlo	2003
Cynthia van der Velden	3.85	Venlo	2007
Danique Willemsen	3.85	Venlo	2023
Leonie Ramakers	3.84	Oss	2008
Kim Denessen	3.76	Best	1998
Xenia Raptis	3.73	Düsseldorf	2019
Anna Billekens	3.72	Venlo	2017
Vera Gortjes	3.71	Venlo	2003
Lieke Geurts	3.70	Venlo	2009
Lisanne Jacobs	3.62	Venlo	2006
Simone Faassen	3.54	Weert	1999
Pauline Eyssen	3.44	Venlo	2007
Vivian Hendriks	3.43	Best	1999
Sterre Gubbels	3.42	Venlo	2023
Stans Lemmen	3.40	Düsseldorf	1999
Kailey Haenraets	3.35	Venlo	2014
Livana Peeters	3.35	Venlo	2021
Linda van Rooyen	3.23	Venlo	2006
Jule Janssen	3.21	Venlo	2006

U16-V

Sanne Verdellen	5.28	Trebic	2015
Sanne Verdellen	5.21	Venlo	2015
Najla Jaber	5.19	Weert	1999
Simone Lamberts	5.03	Moeskroen	2013
Lina Vercoulen	5.03	Düsseldorf	2018
Bente Jacobs	4.95	Eindhoven	2021
Jools van de Klundert	4.90	Venlo	2021
Nicole Schellekens	4.85	Venlo	2015
Richelle Vlenterie	4.84	Venlo	2004
Fabienne Stoffels	4.80	Roermond	2011
Dagmara Killaars	4.79	Landgraaf	2014
Manouk Cartigny	4.77	Venlo	2014
Denice Jacobs	4.77	Süchteln	2016
Isis Levels	4.75	Düsseldorf	2019
Anouk Coort	4.62	Düsseldorf	1999
Merel Teeuwen	4.59	Beek	2023
Marieke Kuppens	4.58	Roermond	2015
Kai Lemmen	4.57	Venlo	1993
Jill van de Vinne	4.55	Venlo	2015
Chayenne Groenewoud	4.54	Venlo	2006
Jill van de Vinne	4.49	Süchteln	2015

Lynn Behnke	4.49	Venlo	2019
Fenna Klein Tuente	4.44	Kerkrade	2003
Denice Jacobs	4.42	Venlo	2015
Sarah Bacuna	4.42	Weert	2019
Evelien Verbunt	4.40	Venlo	1997
Liesbeth van der Meer	4.40	Veldhoven	2002
Lieke Geurts	4.40	Venlo	2007
Pascalie Hartman	4.39	Venlo	2004
Hermke Hesseling	4.37	Venlo	2020
Manon Schnitzler	4.36	Venlo	2007
Manouk Cartigny	4.35	Helmond	2013
Anke Probst	4.32	Düsseldorf	1999
Jeanne Verberkt	4.32	Venlo	2008
Anita Simons	4.31	Beek	1993
Luka Helsen	4.30	Venlo	2014
Sohyla Ou-Oumar	4.28	Venlo	2007
Audrey Jacobs	4.28	Venray	2018
Kaela Peeters	4.28	Venray	2018
Nadia de Groot	4.23	Weert	2023
Lotte Vermeulen	4.22	Venlo	2008
Dominique Munten	4.21	Venlo	2010
Fieke Janssen	4.19	Venlo	1997
Lieke Schouren	4.18	Venlo	1993
Vera Versteegen	4.15	Helmond	2017
Lucie Draai	4.14	Venlo	1993
Ingrid Basten	4.12	Sittard	1993
Yvonne Smits	4.11	Helmond	1997
Lieke Janssen	4.09	Roermond	1997
Jolanda Janssen	4.08	Sittard	1994
Chantal Schellekens	4.08	Venlo	2017
Myrthe Zwart	4.07	Düsseldorf	2015
Nicole Thijssen	4.06	Roermond	1999
Nancy Kemps	4.06	Venlo	2003
Julia Gitmans	4.06	Venlo	2021
Yvonne de Jong	4.03	Roermond	1995
Mette Jacobs	4.02	Eindhoven	2020
Cheryl Stakenborg	4.01	Venlo	2005
Manon van den Hoef	4.01	Venlo	2011
Veerle Behnke	3.99	Roermond	2017
Nora Ou-Oumar	3.96	Roermond	2003
Lise Migchels	3.96	Someren	2023
Michelle McKenzie	3.95	Gemert	2005
Ella Bloo	3.95	Roermond	2015
Nadia de Groot	3.94	Venlo	2023
Leonie Ramakers	3.93	Düsseldorf	2006
Lisanne van Dijk	3.93	Venlo	2006
Daphne Sino	3.92	Venlo	2012
Luna Smits	3.91	Venlo	2023
Myrthe Zwart	3.90	Venlo	2015
Maria van Deursen	3.88	Venlo	1999
Marlieke Verstraten	3.86	Venlo	2002
Sophie Driessen	3.86	Venray	2012

Lev Gitmans	3.85	Venlo	2021
Eva Stapel	3.82	Venlo	2006
Xenia Raptis	3.82	Venlo	2019
Mieke Driessen	3.80	Venlo	1993
Milou Coort	3.80	Venlo	2002
Mandy van den Boogaard	3.79	Venlo	2002
Paula van Egdom	3.78	Venlo	1994
Sandra Both	3.75	Sittard	2003
Anke Jacobs	3.73	Valkenswaard	2000
Lieneke Beurskens	3.72	Düsseldorf	2000
Myrella Vlenterie	3.72	Venlo	2003
Pauline Eyssen	3.72	Venlo	2005
Mandy Lamers	3.71	Venlo	1997
Mirjam Ou-Oumar	3.71	Venlo	2005
Vera Versteegen	3.70	Düsseldorf	2015
Lonneke Heynen	3.69	Düsseldorf	1999
Eline Klein Tuente	3.69	Venlo	2002
Celina Martens	3.68	Venlo	2020
Noortje van Deursen	3.67	Venlo	1997
Jill Diepstraten	3.67	Helmond	2017
Sabine Boonen	3.66	Venlo	2015
Milou Mains	3.65	Venlo	2003
Amber Kessels	3.65	Venlo	2011
Daniëke Willemsen	3.65	Venlo	2020
Daniëlle van Dijk	3.64	Venlo	2020
Rian Janssen	3.63	Venlo	2023
Lobke Pollen	3.61	Sittard	2019
Simone Faassen	3.60	Best	1998
Irma Schoutrop	3.60	Venlo	2009
Sabine Boonen	3.59	Venray	2015
Kim Denessen	3.58	Venlo	1996
Sterre Gubbels	3.58	Venlo	2021
Marianne Bloemendaal	3.56	Venlo	1993
Cindy de Miranda	3.56	Venlo	1994
Lisa Bullens	3.54	Venlo	2006
Chayenne Heijnen	3.53	Roermond	2012
Rudy van Gerven	3.52	Venlo	1993
Isabel Aerdt	3.52	Venlo	2023
Stans Lemmen	3.51	Venlo	1996
Janine Mooren	3.51	Düsseldorf	1999
Lian Klein Tuente	3.49	Weert	2005
Bianca Michon	3.48	Venlo	1997
Lisanne Jacobs	3.48	Veldhoven	2004
Linda van Rooyen	3.47	Venlo	2004
Vera Keller	3.46	Venlo	2020
Lieke van Bussel	3.45	Helmond	2017
Ania van Cleef	3.44	Venlo	2015
Janneke Brünken	3.43	Venlo	1994
Ellen Theuws	3.40	Venlo	2014
Mirjam Engelen	3.37	Weert	1994
Jule Mostart	3.37	Venlo	2008
Thika Rudolph	3.36	Weert	2016

Loes Brouwers	3.33	Kerkrade	2002
Saartje Litjens	3.31	Venlo	2022
Natasja Both	3.28	Venlo	2001
Daniela Bisschop	3.27	Venlo	2000
Vivian Hendriks	3.22	Venlo	1998
Roosje van der Veen	3.19	Venlo	2011
Celine Gortjes	3.17	Venlo	1999
Maartje Jacobs	3.13	Venlo	2002
Jule Janssen	3.11	Venlo	2005
Livana Peeters	3.05	Venlo	2019
Lieke Jaspers	3.03	Helmond	2013
Neomi Peeters	2.99	Venlo	2023
Wilma Huijs	2.98	Venlo	2004
Imke Jacobs	2.97	Venlo	2008
Amy van den Bos	2.97	Venlo	2012
Frederique Hesselink	2.93	Venlo	2008
Anouk van de Staij	2.41	Venlo	1998
Fay Swinkels	2.24	Roermond	2022

U14-V

Simone Lamberts	4.90	Düsseldorf	2012
Najla Jaber	4.76	Venlo	1997
Isis Levels	4.66	Venray	2018
Richelle Vlenterie	4.63	Venray	2003
Jools van de Klundert	4.60	Kerkrade	2018
Sanne Verdellen	4.59	Venlo	2014
Manouk Cartigny	4.58	Venlo	2012
Lina Vercoulen	4.48	Kerkrade	2017
Fabienne Stoffels	4.45	Venlo	2009
Jill van de Vinne	4.40	Venlo	2014
Anouk Coort	4.39	Weert	1999
Marieke Kuppens	4.34	Someren	2014
Daisy Schuurs	4.32	Tilburg	1996
Susan Berghs	4.32	Düsseldorf	1999
Lynn Behnke	4.28	Düsseldorf	2017
Bente Jacobs	4.27	Sittard	2020
Fenna Klein Tuente	4.18	Kerkrade	2002
Marijke Schraets	4.16	Venlo	2023
Manouk Cartigny	4.11	Düsseldorf	2012
Milou Coort	4.10	Düsseldorf	2001
Vera Versteegen	4.10	Venlo	2015
Mette Jacobs	4.09	Venray	2018
Liesbeth van der Meer	4.08	Venlo	2001
Merel Teeuwen	4.08	Venlo	2021
Ilse Daemen	4.05	Deurne	2013
Julia Gitmans	4.02	Venlo	2019
Chayenne Groenewoud	4.01	Venlo	2004
Evelien Verbunt	4.00	Sittard	1996
Cynthia van der Velden	4.00	Düsseldorf	2004
Noortje van Deursen	3.96	Venlo	1996
Hermke Hesseling	3.96	Venray	2018
Ayla Cool	3.96	Eindhoven	2021

Carmèl Schouenberg	3.96	Venlo	2023
Marissa Camps	3.95	Venlo	1994
Lonneke Heynen	3.94	Sittard	1996
Yvonne Smits	3.94	Venlo	1996
Ilse Daemen	3.94	Helmond	2013
Denice Jacobs	3.93	Venlo	2014
Sarah Bacuna	3.92	Venlo	2018
Yvonne de Jong	3.91	Venlo	1993
Nadia de Groot	3.90	Venlo	2021
Nicole Thijssen	3.88	Venlo	1997
Chantal Schellekens	3.88	Venlo	2015
Evi van Horck	3.88	Venlo	2023
Lieke Janssen	3.87	Venlo	1996
Lieneke Beurskens	3.87	Roermond	1999
Britt Derks	3.85	Kerkrade	2000
Leonie Ramakers	3.85	Venlo	2005
Sanne Janssen	3.85	Uden	2005
Dagmara Killaars	3.85	Venray	2012
Anke Jacobs	3.84	Sittard	1999
Marlieke Verstraten	3.84	Venlo	2000
Dominique Munten	3.84	Venlo	2008
Suzanne Verberkt	3.83	Venlo	2008
Cheryl Stakenborg	3.81	Helmond	2002
Sandra Both	3.81	Venlo	2002
Audrey Jacobs	3.80	Düsseldorf	2016
Nora Ou-Oumar	3.78	Venlo	2001
Tamara Bisschop	3.76	Venlo	2001
Daphne Klomp	3.76	Venlo	2023
Lisanne Jacobs	3.75	Venlo	2002
Rian Janssen	3.75	Venlo	2021
Anna van der Velden	3.75	Someren	2023
Floor Jacobs	3.74	Venlo	2004
Kaela Peeters	3.74	Venlo	2017
Sofie Bos	3.72	Düsseldorf	2019
Joyce Lamers	3.71	Venlo	1998
Lieke Geurts	3.71	Venlo	2006
Evi van Horck	3.71	Eindhoven	2023
Lotte Vermeulen	3.70	Venlo	2007
Daphne Sino	3.69	Someren	2011
Kiki Janssen	3.69	Venlo	2011
Vera Versteegen	3.69	Weert	2015
Maria van Deursen	3.67	Venlo	1998
Nanet Hazenbosch	3.67	Venlo	2000
Nancy Kemps	3.67	Venlo	2002
Sarah Ammi	3.67	Venlo	2021
Janine Mooren	3.66	Venlo	1997
Sabine Boonen	3.66	Roermond	2012
Lois de Groot	3.66	Sittard	2023
Anke Probst	3.64	Roermond	1999
Mandy van den Boogaard	3.64	Venray	2000
Daniëlle van Dijk	3.64	Venlo	2018
Silja Lokerse	3.63	Someren	2016

Simone Faassen	3.62	Venlo	1996
Myrella Vlenterie	3.61	Venlo	2001
Yael Stroeken	3.60	Venlo	2004
Sohyla Ou-Oumar	3.59	Düsseldorf	2004
Xenia Raptis	3.59	Düsseldorf	2015
Luka Helsen	3.58	Venlo	2011
Samantha Kemps	3.57	Beek	2003
Chantal Schellekens	3.57	Venlo	2014
Isabel Aerds	3.57	Venlo	2021
Evi Van Horck	3.57	Sittard	2023
Ella Bloo	3.56	Deurne	2013
Kim Franssen	3.55	Sittard	2000
Milou Mains	3.55	Venlo	2002
Mirjam Ou-Oumar	3.55	Dortmund	2002
Imka Steeghs	3.54	Venlo	1993
Celina Martens	3.53	Venlo	2018
Eva Stapel	3.51	Venlo	2004
Vera Gortjes	3.50	Kerkrade	1999
Anne van Heeckeren	3.50	Venlo	2013
Sterre Venhorst	3.50	Venlo	2023
Mirjam Engelen	3.49	Venlo	1993
Kimberley Kemps	3.49	Venlo	2020
Saskia van Leipzig	3.47	Venlo	1993
Kim Denessen	3.47	Venlo	1994
Linda Vaessen	3.46	Venlo	1994
Lian Klein Tuente	3.46	Venlo	2004
Jule Mostart	3.46	Venlo	2007
Sarah Peters	3.45	Venlo	2015
Mandy Lamers	3.44	Venlo	1996
Marith Siekman	3.44	Venlo	2016
Lois de Groot	3.44	Deurne	2023
Ellen Theuws	3.43	Venlo	2012
Vera Keller	3.41	Venlo	2019
Reham Ktel	3.41	Venlo	2021
Neomi Peeters	3.40	Venlo	2021
Gwen Wulms	3.39	Venlo	2014
Emma van Liebergen	3.39	Venlo	2021
Linda Steegh	3.38	Roermond	1994
Eline Klein Tuente	3.37	Venlo	2000
Livana Peeters	3.37	Venray	2018
Sara Vorstermans	3.35	Venlo	2015
Pauline Eyssen	3.34	Venlo	2003
Sjuulke Heinrichs	3.33	Düsseldorf	2019
Quinty Coumans	3.33	Venlo	2023
Loes Brouwers	3.32	Venlo	2001
Sydney Brueren	3.32	Venlo	2014
Sterre Gubbels	3.32	Venlo	2020
Manon Probst	3.31	Düsseldorf	2001
Lisa Bullens	3.31	Venlo	2005
Danique Willemsen	3.29	Someren	2019
Sarah Peters	3.28	Venlo	2015
Saartje Litjens	3.28	Venlo	2021

Elina Mulder	3.27	Venray	2011
Kelly Berghs	3.26	Venlo	1998
Kailey Haenraets	3.24	Venlo	2010
Ania van Cleef	3.24	Venlo	2013
Aleeza Penturij	3.24	Sittard	2018
Bibi Teeuwen	3.22	Venlo	2009
Maartje Jacobs	3.21	Venlo	2000
Ellen Theuws	3.21	Helmond	2013
Reham Ktel	3.21	Venray	2022
Sanne Verdellen	3.19	Deurne	2013
Margret Hahury	3.18	Venlo	2005
Jill Diepstraten	3.18	Venlo	2016
Linda van Rooyen	3.15	Venlo	2003
Amber Kessels	3.15	Venlo	2009
Lobke Pollen	3.14	Helmond	2018
Astrid van der Velden	3.12	Venlo	1999
Viënne Gitmans	3.12	Venlo	2021
Fenna Linssen	3.11	Venlo	2023
Jill Diepstraten	3.10	Venlo	2015
Frederique Hesselink	3.09	Venlo	2007
Louisa Janssen	3.08	Venlo	2017
Sarah Ammi	3.08	Venray	2022
Lieke van Bussel	3.07	Venlo	2015
Anke Linssen	3.06	Venlo	2007
Zoe Horn	3.05	Roermond	2010
Daniela Bisschop	2.99	Venlo	1998
Stans Lemmen	2.97	Venlo	1995
Hanneke Koekebakker	2.96	Venlo	2010
Celine Gortjes	2.95	Venlo	1997
Loes van Meegen	2.93	Venlo	1997
Lisa Verdellen	2.93	Roermond	2010
Jamie van Rhee	2.90	Gemert	1999
Josje Canters	2.90	Vught	2001
Marianne Urselman	2.84	Sittard	1993
Jule Janssen	2.83	Venlo	2003
Rian Janssen	2.81	Venray	2022
Laura Woltering	2.80	Venlo	2006
Imke Jacobs	2.79	Venlo	2006
Caroline Mostart	2.79	Venlo	2013
Luca Boonhof	2.79	Venlo	2015
Eva van Beek	2.79	Venlo	2016
Lara Zoet	2.79	Venlo	2017
Lieke van Bussel	2.76	Venray	2015
Neomi Peeters	2.73	Venray	2022
Lieke Jaspers	2.70	Venlo	2011
Amy van den Bos	2.65	Venlo	2011
Luca Boonhof	2.65	Venlo	2015
Eva van Beek	2.65	Deurne	2016
Roosje van der Veen	2.54	Venlo	2010
Elaionas Herrebout	2.54	Venlo	2019
Femke Van der Pijl	2.40	Sittard	2023
Manon van den Hoef	nan	Venlo	2009

U12-V

Simone Lamberts	4.46	Someren	2010
Susan Berghs	4.40	Venlo	1999
Richelle Vlenterie	4.40	Beek	2001
Ilse Daemen	4.15	Roermond	2011
Sanne Verdellen	4.12	Venlo	2012
Simone Lamberts	3.99	Kerkrade	2010
Floor Jacobs	3.96	Venlo	2003
Anouk Coort	3.95	Helmond	1997
Manon Probst	3.90	Venlo	2000
Daisy Schuurs	3.87	Roermond	1995
Fenna Klein Tuente	3.86	Venlo	2000
Milou Coort	3.85	Weert	1999
Nouk Helmink	3.80	Eindhoven	2023
Laura Steeghs	3.79	Venlo	1998
Evelien Verbunt	3.78	Venlo	1994
Anouk Middellink	3.78	Venlo	1996
Denice Jacobs	3.78	Venlo	2012
Sohyla Ou-Oumar	3.76	Venlo	2003
Eva Stapel	3.75	Venray	2003
Lian Klein Tuente	3.74	Venlo	2002
Chayenne Groenewoud	3.73	Venlo	2002
Lisanne Jacobs	3.72	Venlo	2000
Lieneke Beurskens	3.71	Helmond	1997
Melina Kuypers	3.71	Weert	1997
Cynthia van der Velden	3.71	Venray	2002
Suzanne Verberkt	3.71	Roermond	2007
Kiki Janssen	3.70	Venlo	2009
Tessa Honig	3.69	Eindhoven	2023
Bente Jacobs	3.68	Düsseldorf	2017
Anne Stoffels	3.67	Venlo	2011
Jill van de Vinne	3.67	Venlo	2012
Imka Steeghs	3.65	Venlo	1993
Jolie Aerts	3.65	Venlo	1996
Feliene Derijk	3.61	Eindhoven	2023
Imke Maas	3.60	Venlo	1998
Daphne Sino	3.59	Venlo	2009
Dagmara Killaars	3.56	Venlo	2010
Janneke Oude Ophuis	3.55	Venlo	2013
Fleur Stoffels	3.53	Venlo	2011
Wassima Ou-Oumar	3.52	Venlo	2008
Demi Beeks	3.52	Venray	2010
Lynn Behnke	3.52	Düsseldorf	2015
Sabine Boonen	3.51	Venray	2011
Kira Cool	3.51	Eindhoven	2021
Janine Mooren	3.50	Venlo	1996
Denise Last	3.49	Venlo	1998
Cheryl Stakenborg	3.49	Venlo	2001
Lieke Geurts	3.49	Venlo	2004
Denice Jacobs	3.49	Deurne	2012
Maartje Brünken	3.48	Venlo	1994
Nancy Kemps	3.48	Venlo	2000

Ayaka Sawafuji	3.48	Venlo	2013
Lynn Helmes	3.48	Eindhoven	2023
Luka Helsen	3.46	Kerkrade	2010
Milou Mains	3.45	Venlo	2000
Evi Schreurs	3.44	Eindhoven	2023
Joyce Lamers	3.43	Venlo	1996
Myrella Vlenterie	3.43	Venlo	1999
Alissa Schafer	3.42	Venlo	1999
Samantha Kemps	3.42	Kerkrade	2002
Lonneke Heynen	3.40	Venlo	1995
Melanie op het Veld	3.40	Venlo	2001
Loes Brouwers	3.39	Venlo	1999
Mirjam Ou-Oumar	3.37	Venlo	2001
Amiella van der Leer	3.37	Roermond	2004
Loes van de Hurk	3.36	Sittard	1996
Jill van de Vinne	3.36	Deurne	2012
Luka Helsen	3.35	Venlo	2010
Katherina Westerman	3.35	Venlo	2013
Anke Jacobs	3.34	Venlo	1997
Vera Gortjes	3.34	Venlo	1998
Pauline Eyssen	3.34	Beek	2001
Mandy van den Boogaard	3.33	Venlo	1998
Juul Franssen	3.30	Sittard	2000
Linda Vaessen	3.29	Venlo	1993
Kailey Haenraets	3.29	Venlo	2009
Najla Jaber	3.28	Weert	1994
Maria van Deursen	3.28	Venlo	1996
Tamara Bisschop	3.28	Venlo	1998
Myrthe Huskes	3.28	Venlo	2010
Anke Probst	3.27	Venlo	1996
Leonie de Rooy	3.26	Venlo	2000
Zoe Horn	3.26	Venlo	2009
Astrid van der Velden	3.25	Venlo	1997
Dagmara Killaars	3.24	Kerkrade	2010
Margret Hahury	3.23	Venlo	2004
Vera Kuypers	3.20	Venlo	2002
Demi Beeks	3.20	Kerkrade	2010
Janneke Hoedemakers	3.17	Venlo	1994
Nicole Thijssen	3.16	Venlo	1995
Maartje Jacobs	3.16	Helmond	1999
Anna van der Velden	3.16	Venlo	2021
Marijke Schraets	3.16	Venlo	2021
Sjuulke Heinrichs	3.15	Düsseldorf	2017
Lisa Verdellen	3.14	Venlo	2009
Ayaka Sawafuji	3.14	Deurne	2012
Suzanne Leurs	3.13	Venlo	1998
Gwen Wolms	3.12	Venlo	2013
Pleun van Woezik	3.12	Eindhoven	2022
Myrthe Huskes	3.11	Kerkrade	2010
Linda van Rooyen	3.10	Venlo	2001
Daan Wolters	3.09	Venlo	2009
Sofie Bos	3.09	Apeldoorn	2018

Elina Mulder	3.08	Venlo	2010
Daphne Klomp	3.06	Venlo	2021
Valorie Peulen	3.05	Venlo	2002
Sandra Dolders	3.03	Roermond	1999
Lois de Groot	3.02	Venlo	2021
Eline Klein Tuente	3.01	Venlo	1998
Hayley Simonis	3.01	Venlo	2012
Marion Geraats	3.00	Venlo	1994
Sara Vostermans	2.99	Venlo	2013
Charlotte Hermans	2.95	Venray	2009
Djamilla Giesen	2.92	Roermond	2009
Anke Linssen	2.91	Venlo	2005
Jule Janssen	2.90	Weert	2001
Marian Geraads	2.89	Venlo	1993
Josje Canters	2.88	Roermond	1999
Imke Jacobs	2.88	Someren	2004
Veronique Vink	2.87	Sittard	1996
Angeliek van der Velden	2.87	Someren	1999
Stans Lemmen	2.86	Veldhoven	1993
Roxanne Elt	2.86	Dortmund	2000
Brenda Westheim	2.86	Venlo	2013
Carmèl Schouenberg	2.85	Venlo	2021
Nina Roelfs	2.82	Roermond	2011
Celine Gortjes	2.79	Venlo	1996
Kelly Berghs	2.78	Venlo	1997
Noelle Derikx	2.78	Roermond	2004
Jelske van Strijp	2.77	Venlo	1999
Bibi Teeuwen	2.75	Venlo	2008
Ariana Basic	2.75	Roermond	2010
Hanneke Koekebakker	2.74	Kerkrade	2009
Hayley Simonis	2.73	Deurne	2012
Nienke Roest	2.72	Venlo	1998
Vera van Leipzig	2.66	Venlo	1993
Anne van Heeckeren	2.66	Heythuysen	2011
Sarah Peters	2.66	Venlo	2013
Simone Hirdes	2.65	Venlo	1996
Rachel Wildenbeest	2.65	Venlo	2002
Willemijn Tunnissen	2.64	Roermond	2010
Anouk Mewiss	2.64	Venlo	2021
Cindy Drissen	2.61	Venlo	2011
Eline Smith	2.59	Venlo	1997
Evelien Vaessen	2.58	Venlo	2003
Lobke Pollen	2.56	Düsseldorf	2015
Sterre Venhorst	2.55	Venlo	2021
Iman Jaber	2.53	Venlo	1998
Amy van den Bos	2.50	Venlo	2009
Leonie Driessen	2.47	Venlo	2002
Ellen Theuws	2.46	Venlo	2010
Lizzy Christians	2.42	Venlo	2021
Eva van Beek	2.39	Venlo	2013
Lieke Jaspers	2.33	Venlo	2010
Fenna Linssen	2.31	Venlo	2021

Ro Repping	2.18	Venlo	2021
Arniëlla van der Leer	2.06	Venlo	2003

U10-V

Richelle Vlenterie	3.65	Roermond	1999
Katherina Westerman	3.52	Venlo	2012
Sophie Dielissen	3.51	Venlo	2008
Daisy Schuurs	3.47	Weert	1993
Sanne Verdellen	3.43	Deurne	2010
Manon Probst	3.39	Venlo	1998
Floor Jacobs	3.39	Venlo	2001
Josephine de Kaste	3.32	Eindhoven	2023
Susan Berghs	3.31	Venlo	1997
Fenna Klein Tuinte	3.29	Venlo	1998
Ilse Daemen	3.29	Venray	2009
Sohyla Ou-Oumar	3.27	Beek	2001
Ayaka Sawafuji	3.26	Maastricht	2011
Lina Vercoulen	3.26	Venlo	2013
Simone Lamberts	3.23	Venlo	2008
Lian Klein Tuinte	3.22	Venlo	2000
Evi Schreurs	3.22	Eindhoven	2021
Lonneke Heynen	3.21	Beek	1993
Anne Stoffels	3.19	Venlo	2009
Jill van de Vinne	3.15	Venlo	2010
Nouk Helmink	3.15	Eindhoven	2021
Feliene Derijk	3.14	Dongen	2021
Fleur Stoffels	3.13	Venray	2009
Janine Mooren	3.12	Venlo	1994
Jolie Aerts	3.12	Roermond	1994
Wassima Ou-Oumar	3.11	Venlo	2006
Milou Coort	3.09	Weert	1997
Cynthia van der Velden	3.04	Kerkrade	2000
Maxime de Vries	3.03	Venlo	2010
Astrid van der Velden	3.00	Beek	1996
Vera Gortjes	2.98	Roermond	1996
Denice Jacobs	2.98	Venlo	2010
Silja Lokerse	2.97	Venlo	2013
Denise Last	2.96	Venlo	1996
Lisanne Jacobs	2.95	Kerkrade	1998
Melanie op het Veld	2.94	Roermond	1999
Anouk Coort	2.93	Weert	1995
Samantha Kemps	2.93	Venray	2000
Djamilla Giesen	2.93	Venlo	2008
Hayley Simonis	2.91	Venlo	2011
Femke Giesen	2.91	Venlo	2012
Cheryl Stakenborg	2.90	Venlo	1999
Myrthe Huskes	2.90	Venlo	2008
Loes Brouwers	2.89	Venlo	1997
Kiki Pala	2.89	Venlo	2021
Suzanne Leurs	2.86	Venlo	1997
Esra Kreutz	2.86	Venlo	2009
Loes van de Hurk	2.85	Roermond	1995

Sabine Boonen	2.85	Venray	2009
Sofie Lomans	2.85	Venlo	2011
Robin Mooren	2.83	Venlo	1997
Kailey Haenraets	2.83	Venlo	2007
Anouk Middellink	2.81	Roermond	1994
Linda van Rooyen	2.81	Kerkrade	1999
Jill van de Vinne	2.81	Kerkrade	2010
Saartje Hendriks	2.81	Venlo	2021
Vivian Hauser	2.80	Venlo	1994
Gwen Wolms	2.79	Venlo	2011
Myrthe Borstlap	2.79	Venlo	2013
Vera Kuypers	2.75	Venlo	2000
Lilian Last	2.71	Venlo	1998
Maartje Jacobs	2.69	Venlo	1997
Tamara Bisschop	2.69	Venlo	1997
Maxime de Vries	2.67	Kerkrade	2010
Imke Jacobs	2.66	Venlo	2003
Nancy Kemps	2.65	Weert	1998
Rachel Wildenbeest	2.65	Venlo	2001
Daan Wolters	2.63	Venlo	2008
Veronique Vink	2.57	Roermond	1995
Jule Janssen	2.56	Venray	1999
Iris Overduyn	2.56	Venlo	2000
Eline Klein Tuente	2.55	Roermond	1996
Angeliek van der Velden	2.54	Sittard	1998
Anke Linssen	2.54	Venlo	2004
Eva van Beek	2.53	Venlo	2012
Nina Roelfs	2.52	Venlo	2010
Noelle van Haeff	2.51	Helmond	2013
Anne van Heeckeren	2.50	Venlo	2009
Fenne Vermulst	2.49	Venlo	2021
Britt Heslen	2.48	Venlo	2013
Pleun van Woezik	2.47	Venlo	2021
Lisa Verdellen	2.46	Venlo	2007
Josje Canters	2.44	Venlo	1998
Bibi Teeuwen	2.41	Venlo	2006
Nienke Roest	2.36	Venlo	1997
Bregje Jansen	2.36	Venlo	2011
Britt Wolms	2.35	Venlo	2013
Marissa Peeters	2.30	Beek	1995
Sara Barsboga	2.28	Venray	2011
Dina Aoulad	2.27	Venlo	2013
Sam Helsen	2.22	Venlo	2011
Abby Gilbert	2.20	Venlo	2021
Charlotte van Leeuwen	2.16	Venlo	1997
Hanneke Koekebakker	2.10	Venlo	2007
Iris Vervuurt	1.86	Venlo	2005

U9-V

Maxime de Vries	3.35	Venlo	2009
Susan Berghs	3.34	Venlo	1996
Sanne Verdellen	3.23	Venlo	2009
Floor Jacobs	3.22	Sittard	2000
Katherina Westerman	3.16	Someren	2011
Demi Boom	3.10	Venray	2010
Ireen Kouwenberg	3.05	Venlo	2002
Feliene Derijk	2.95	Eindhoven	2020
Milou Coort	2.93	Venlo	1996
Wassima Ou-Oumar	2.88	Venlo	2005
Lian Klein Tuente	2.87	Venlo	1999
Anne Stoffels	2.87	Venlo	2008
Michelle Westerman	2.87	Venlo	2010
Loes van de Hurk	2.83	Deurne	1994
Ayaka Sawafuji	2.83	Venlo	2010
Iris Vervuurt	2.82	Venlo	2004
Djamilla Giesen	2.80	Venlo	2007
Silja Lokerse	2.78	Venlo	2012
Samantha Kempes	2.75	Venray	1999
Myrthe Huskes	2.73	Gemert	2007
Jill van de Vinne	2.73	Venlo	2009
Tessa Honig	2.73	Eindhoven	2021
Anouk Coort	2.69	Kerkrade	1994
Kaiga Hendriks	2.67	Venlo	2000
Emma van Spijk	2.67	Deurne	2013
Linda van Rooyen	2.66	Venlo	1998
Lynn Behnke	2.66	Deurne	2013
Fleur Stoffels	2.65	Venlo	2008
Loes Brouwers	2.62	Venlo	1996
Sarah Peters	2.62	Venlo	2011
Imke Jacobs	2.54	Venlo	2002
Denice Jacobs	2.54	Venlo	2009
Veronique Vink	2.52	Kerkrade	1994
Laura Bisschop	2.52	Venlo	2001
Lotte Dorchholz	2.51	Venlo	2013
Ingrid Koekebakker	2.50	Venlo	2008
Myrthe Borstlap	2.48	Helmond	2012
Noelle van Haeff	2.47	Venlo	2012
Rachel Wildenbeest	2.45	Venlo	2000
Elise Gijbels	2.43	Venlo	2013
Maartje Jacobs	2.42	Venlo	1996
Robin Mooren	2.42	Venlo	1996
Sanne Mooren	2.40	Venlo	1998
Iris Overduyn	2.39	Venlo	1999
Noa Horn	2.39	Venray	2010
Thijn Kessels	2.35	Venlo	2008
Lobke Pollen	2.27	Venlo	2013
Britt Wulms	2.25	Helmond	2012
Nienke Roest	2.24	Venlo	1996
Jule Janssen	2.22	Venlo	1998
Noa Horn	2.22	Kerkrade	2010

Marissa Peeters	2.21	Roermond	1994
Sabine Boonen	2.18	Helmond	2008
Myrthe Borstlap	2.17	Deurne	2012
Faya Lommen	2.12	Venlo	2021
Sara Barsboga	2.07	Venlo	2010
Jessie Berkeveld	2.05	Venlo	1996
Suzanne Leurs	2.04	Venlo	1996

U8-V

Floor Jacobs	2.85	Sittard	1999
Sanne Verdellen	2.78	Venlo	2008
Ireen Kouwenberg	2.73	Venlo	2001
Fenna Klein Tuente	2.68	Sittard	1996
Katherina Westerman	2.66	Venlo	2010
Lian Klein Tuente	2.59	Weert	1998
Kaiga Hendriks	2.52	Venlo	1999
Jill van de Vinne	2.50	Venlo	2008
Emma van Spijk	2.50	Venlo	2012
Lisanne Jacobs	2.49	Venlo	1996
Angeliek van der Velden	2.42	Beek	1996
Laura Bisschop	2.37	Venlo	2000
Maxime de Vries	2.37	Venlo	2008
Samantha Kemps	2.36	Weert	1998
Milou Coort	2.33	Venlo	1995
Myrthe Huskes	2.27	Venlo	2006
Robin Mooren	2.24	Venlo	1995
Ayaka Sawafuji	2.24	Venlo	2009
Elise Gijbels	2.24	Venlo	2011
Myrthe Borstlap	2.22	Venlo	2011
Elise Gijbels	2.21	Deurne	2012
Mandy Peeters	2.20	Venlo	1996
Lisanne Thijssen	2.17	Venlo	1996
Denice Jacobs	2.16	Venlo	2008
Imke Jacobs	2.14	Venlo	2001
Sanne van den Ham	2.14	Venlo	2013
Josje Canters	2.12	Venlo	1996
Wassima Ou-Oumar	2.12	Someren	2003
Iris Overduyn	2.09	Venlo	1998
Noa Horn	2.02	Venlo	2009
Myrthe Bourgonje	1.97	Venlo	2013
Djamilla Giesen	1.86	Venlo	2006
Thijn Kessels	1.86	Venlo	2007
Emma Beurskens	1.86	Eindhoven	2021
Britt Wolms	1.85	Venlo	2011
Lobke Pollen	1.84	Venlo	2012
Sanne Mooren	1.83	Venlo	1996
Rachel Wildenbeest	1.79	Venlo	1999
Marit Bouman	1.69	Venlo	2013
Vera Keller	1.62	Venlo	2013
Nancy Kemps	1.59	Venlo	1996
Jill Kleeven	1.13	Venlo	2013

Hoogspringen

Senioren

Lisette Gerits	1.51	Best	1997
Denice Jacobs	1.51	Best	2023
Fieke Jansen	1.50	Veldhoven	2003
Anouk Coort	1.50	Sittard	2006
Leonie Berden	1.45	Kerkrade	1997
Debbie Beurskens	1.40	Venlo	1997
Judith Heijnen	1.40	Venlo	1998
Kai Lemmen	1.40	Gemert	2000
Fieke Janssen	1.40	Venlo	2004
Laura Franssen	1.35	Venlo	2000
Anita Simons	1.35	Venlo	2003
Lotte Timmermans	1.35	Venlo	2023
Petra Simons	1.33	Best	1998
Danielle Hoeben	1.25	Venlo	1997
Jolanda Janssen	1.15	Venlo	2005
Simone Faassen	1.10	Venlo	2005
Stans Lemmen	1.05	Venlo	2002
Vera Simons	1.05	Venlo	2002

MASTERS V40

Margriet Jacobs	1.20	Venlo	2012
Bianca Hoeben	1.20	Venlo	2013

MASTERS V50

Margriet Jacobs	1.15	Venlo	2023
Karina Ramakers	1.05	Venlo	2012

U20-V

Nicole Schellekens	1.60	Vught	2017
Lina Vercoulen	1.56	Emmeloord	2022
Anouk Coort	1.55	Helmond	2004
Lisette Gerits	1.50	Eindhoven	1994
Denice Jacobs	1.50	Vught	2019
Kai Lemmen	1.45	Vught	1996
Mieke Driessen	1.45	Best	1996
Fieke Janssen	1.45	Best	2001
Jolanda Verstraten	1.45	Roermond	2001
Petra Simons	1.30	Venlo	1996
Jill van de Vinne	1.30	Venlo	2019
Stans Lemmen	1.15	Best	2000
Simone Faassen	1.15	Venlo	2002
Azib Medhanie	1.15	Venlo	2004
Livana Peeters	1.15	Venlo	2023

U18-V

Nicole Schellekens	1.65	Venlo	2016
Lina Vercoulen	1.61	Best	2021
Anouk Coort	1.55	Roermond	2002
Loes Brouwers	1.50	Sittard	2004
Denice Jacobs	1.48	Best	2017
Kai Lemmen	1.47	Roermond	1995
Debbie Beurskens	1.46	Weert	1993
Fieke Janssen	1.46	Weert	2000
Lisette Gerits	1.45	Sittard	1993
Judith Heijnen	1.45	Venlo	1993
Jolanda Verstraten	1.45	Kerkrade	2000
Pascalie Hartman	1.45	Helmond	2006
Jools van de Klundert	1.45	Oss	2022
Evelien Verbunt	1.42	Best	1999
Mieke Driessen	1.40	Sittard	1995
Lian Klein Tuente	1.40	Helmond	2008
Jill van de Vinne	1.40	Emmerich (D)	2018
Petra Simons	1.35	Venlo	1993
Myrella Vlenterie	1.35	Venlo	2005
Richelle Vlenterie	1.35	Valkenswaard	2006
Hermke Hesseling	1.35	Uden	2022
Danique Willemsen	1.35	Venlo	2023
Zoë de Lanoi	1.35	Venlo	2023
Jolanda Janssen	1.33	Best	1995
Azib Medhanie	1.30	Venlo	2002
Nanda Flos	1.25	Weert	1993
Kim Denessen	1.25	Best	1996
Vivian Hendriks	1.25	Best	1999
Liesbeth van der Meer	1.25	Venlo	2004
Fenna Klein Tuente	1.25	Venlo	2005
Yvonne de Jong	1.20	Best	1998
Marlieke Verstraten	1.20	Venlo	2003
Nora Ou-Oumar	1.20	Venlo	2004
Noortje van Deursen	1.15	Best	1999
Simone Faassen	1.15	Venlo	1999
Eline Klein Tuente	1.15	Venlo	2004
Heleen van Rooijen	1.15	Venlo	2006
Pauline Eyssen	1.15	Venlo	2007
Stans Lemmen	1.10	Venlo	1998
Natasja Both	1.10	Venlo	2002
Livana Peeters	1.10	Venlo	2022
Lucienne Mercus	1.00	Venlo	2003

U16-V

Najla Jaber	1.60	Weert	1999
Nicole Schellekens	1.60	Venray	2014
Anouk Coort	1.55	Vught	2001
Loes Brouwers	1.55	Deurne	2003
Lina Vercoulen	1.55	Kerkrade	2018
Jools van de Klundert	1.55	Zoetermeer	2020
Manouk Cartigny	1.50	Helmond	2014

Jill van de Vinne	1.50	Landgraaf	2016
Evelien Verbunt	1.45	Venlo	1998
Nicole Schellekens	1.45	Helmond	2013
Denice Jacobs	1.45	Venlo	2016
Merel Teeuwen	1.45	Venray	2022
Anita Simons	1.40	Beek	1993
Kai Lemmen	1.40	Venray	1993
Fieke Janssen	1.40	Best	1998
Richelle Vlenterie	1.40	Venlo	2005
Daphne Sino	1.40	Uden	2013
Dagmara Killaars	1.40	Helmond	2013
Luka Helsen	1.40	Venray	2013
Dagmara Killaars	1.37	Süchteln	2013
Marieke Kuppens	1.36	Düsseldorf (i)	2016
Lieke Schouren	1.35	Beek	1993
Lonneke Heynen	1.35	Venlo	1998
Lieke Janssen	1.35	Venlo	1998
Anke Probst	1.35	Venlo	2001
Lisanne Jacobs	1.35	Venlo	2003
Fenna Klein Tuente	1.35	Veldhoven	2004
Pascalie Hartman	1.35	Veldhoven	2004
Leonie Ramakers	1.35	Düsseldorf (i)	2006
Chantal Schellekens	1.35	Trebic	2015
Kaela Peeters	1.35	Roermond	2019
Nadia de Groot	1.35	Venlo	2023
Ingrid Basten	1.30	Beek	1993
Vera Gortjes	1.30	Venlo	2001
Myrella Vlenterie	1.30	Venlo	2002
Tamara Bisschop	1.30	Venlo	2002
Liesbeth van der Meer	1.30	Kerkrade	2003
Lian Klein Tuente	1.30	Venlo	2005
Manon van den Hoef	1.30	Venlo	2011
Isis Levels	1.30	Someren	2019
Hermke Hesseling	1.30	Venlo	2019
Merel Teeuwen	1.30	Venlo	2022
Luna Smits	1.30	Deurne	2023
Rian Janssen	1.30	Venlo	2023
Lucie Draai	1.25	Weert	1993
Mieke Driessen	1.25	Deurne	1993
Maria van Deursen	1.25	Venlo	2000
Nora Ou-Oumar	1.25	Someren	2003
Milou Mains	1.25	Deurne	2003
Linda van Rooyen	1.25	Düsseldorf (i)	2005
Sanne Janssen	1.25	Düsseldorf (i)	2006
Sarah Bacuna	1.25	Someren	2019
Nadia de Groot	1.25	Deurne	2023
Mirjam Engelen	1.20	Weert	1994
Jolanda Janssen	1.20	Venray	1994
Noortje van Deursen	1.20	Best	1998
Kelly Berghs	1.20	Sittard	2000
Eline Klein Tuente	1.20	Venlo	2002
Pauline Eyssen	1.20	Venlo	2005

Irma Schoutrop	1.20	Kerkrade	2009
Neomi Peeters	1.20	Deurne	2023
Isabel Aerds	1.20	Venlo	2023
Lieneke Beurskens	1.15	Venlo	2000
Anke Jacobs	1.15	Roermond	2000
Jule Janssen	1.15	Venlo	2005
Manon Schnitzler	1.15	Venlo	2006
Livana Peeters	1.15	Someren	2019
Lynn Behnke	1.15	Someren	2019
Mette Jacobs	1.15	Someren	2019
Vera Keller	1.15	Venlo	2021
Fay Swinkels	1.15	Venlo	2022
Saartje Litjens	1.15	Someren	2023
Sarah Ammi	1.15	Venray	2023
Lobke Pollen	1.10	Someren	2019
Xenia Raptis	1.10	Someren	2019
Saartje Litjens	1.10	Venlo	2022
Lise Migchels	1.10	Venlo	2023
Simone Faassen	1.05	Best	1998
Lise Migchels	1.00	Venlo	2022

U14-V

Najla Jaber	1.52	Friedrichshafen	1997
Simone Lamberts	1.50	Roermond	2012
Lina Vercoulen	1.50	Weert	2017
Jools van de Klundert	1.50	Venlo	2019
Anouk Coort	1.40	Gemert	1999
Richelle Vlenterie	1.40	Venray	2003
Dagmara Killaars	1.40	Venlo	2012
Jill van de Vinne	1.40	Kerkrade	2014
Ayla Cool	1.40	Sittard	2021
Evi van Horck	1.37	Venlo	2023
Daisy Schuurs	1.35	Venlo	1996
Susan Berghs	1.35	Sittard	2000
Milou Coort	1.35	Beek	2001
Leonie Ramakers	1.35	Gemert	2005
Manouk Cartigny	1.35	Helmond	2012
Luka Helsen	1.35	Roermond	2012
Sanne Verdellen	1.35	Venlo	2014
Marijke Schraets	1.35	Venray	2023
Lonneke Heynen	1.30	Beek	1996
Lieke Janssen	1.30	Venlo	1996
Loes Brouwers	1.30	Düsseldorf (i)	2001
Kiki Janssen	1.30	Someren	2011
Chantal Schellekens	1.30	Venray	2015
Isis Levels	1.30	Gemert	2017
Hermke Hesselning	1.30	Weert	2018
Merel Teeuwen	1.30	Venlo	2021
Luna Smits	1.30	Venlo	2022
Carmèl Schouenberg	1.30	Someren	2023
Joyce Lamers	1.25	Venlo	1998
Vera Gortjes	1.25	Düsseldorf (i)	1999

Britt Derks	1.25	Kerkrade	2000
Marlieke Verstraten	1.25	Kerkrade	2000
Fenna Klein Tuente	1.25	Gemert (i)	2001
Lian Klein Tuente	1.25	Someren	2003
Mirjam Ou-Oumar	1.25	Someren	2003
Daphne Sino	1.25	Venray	2011
Ilse Daemen	1.25	Veldhoven (i)	2012
Audrey Jacobs	1.25	Deurne	2016
Silja Lokerse	1.25	Deurne	2016
Mette Jacobs	1.25	Venlo	2018
Sarah Bacuna	1.25	Venlo	2018
Daphne Klomp	1.25	Venlo	2023
Mirjam Engelen	1.20	Eindhoven	1993
Janine Mooren	1.20	Venlo	1997
Lieneke Beurskens	1.20	Venray	1999
Tamara Bisschop	1.20	Someren	2000
Myrella Vlenterie	1.20	Beek	2001
Milou Mains	1.20	Helmond	2002
Eva Stapel	1.20	Düsseldorf (i)	2004
Suzanne Verberkt	1.20	Kerkrade	2009
Sanne Verdellen	1.20	Roermond (i)	2013
Jill van de Vinne	1.20	Helmond	2013
Marieke Kuppens	1.20	Venlo	2014
Sara Vorstermans	1.20	Venray	2015
Jill Diepstraten	1.20	Venlo	2016
Kaela Peeters	1.20	Helmond	2017
Reham Ktel	1.20	Venlo	2022
Linda Vaessen	1.15	Venlo	1994
Evelien Verbunt	1.15	Venlo	1995
Kelly Berghs	1.15	Kerkrade	1999
Nanet Hazenbosch	1.15	Someren	2000
Mandy van den Boogaard	1.15	Venray	2000
Linda van Rooyen	1.15	Someren	2003
Pauline Eyssen	1.15	Deurne	2003
Floor Jacobs	1.15	Veldhoven	2004
Sabine Boonen	1.15	Helmond	2012
Anne van Heeckeren	1.15	Deurne	2013
Ellen Theuws	1.15	Deurne	2013
Xenia Raptis	1.15	Helmond	2017
Celina Martens	1.15	Venlo	2018
Danique Willemsen	1.15	Venlo	2018
Daniëlle van Dijk	1.15	Venlo	2018
Julia Gitmans	1.15	Venlo	2018
Lynn Behnke	1.15	Venlo	2018
Bente Jacobs	1.15	Someren	2019
Aleeza Penturij	1.15	Helmond	2019
Nadia de Groot	1.15	Venlo	2021
Sarah Ammi	1.15	Venlo	2021
Rian Janssen	1.15	Venray	2022
Sarah Ammi	1.15	Venray	2022
Anna van der Velden	1.15	Venlo	2022
Isabel Aerds	1.15	Venlo	2022

Fenna Linssen	1.15	Venlo	2023
Lois de Groot	1.15	Venlo	2023
Marissa Camps	1.10	Venlo	1994
Nicole Thijssen	1.10	Venlo	1996
Simone Faassen	1.10	Venlo	1996
Maria van Deursen	1.10	Venlo	1998
Liesbeth van der Meer	1.10	Venlo	2000
Maartje Jacobs	1.10	Venlo	2000
Eline Klein Tuente	1.10	Someren	2000
Denice Jacobs	1.10	Deurne	2013
Ella Bloo	1.10	Deurne	2013
Gwen Wulms	1.10	Venlo	2014
Lieke van Bussel	1.10	Venray	2015
Vera Versteegen	1.10	Venray	2015
Sarah Peters	1.10	Venlo	2015
Livana Peeters	1.10	Gemert	2017
Sofie Bos	1.10	Someren	2019
Fien van Leipsig	1.10	Venlo	2019
Kimberley Kemp	1.10	Weert	2019
Viënne Gitmans	1.10	Venlo	2021
Marijke Schraets	1.10	Venlo	2022
Nadia de Groot	1.10	Venlo	2022
Neomi Peeters	1.10	Venlo	2022
Lois de Groot	1.10	Deurne	2023
Quinty Coumans	1.10	Deurne	2023
Sterre Venhorst	1.10	Venlo	2023
Saskia van Leipzig	1.05	Sittard	1993
Kim Denessen	1.05	Venlo	1994
Loes van Meegen	1.05	Venlo	1998
Samantha Kemp	1.05	Sittard	2003
Ania van Cleef	1.05	Deurne	2013
Caroline Mostart	1.05	Deurne	2013
Ella Bloo	1.05	Helmond	2013
Sydney Brueren	1.05	Venlo	2014
Eva van Beek	1.05	Venray	2015
Sjuulke Heinrichs	1.05	Someren	2019
Marianne Urselman	1.00	Kerkrade	1993
Stans Lemmen	1.00	Venlo	1994
Astrid van der Velden	1.00	Beek	1999
Nancy Kemp	1.00	Gemert (i)	2001
Luca Boonhof	1.00	Venlo	2015
Lieke van Bussel	1.00	Deurne	2016
Vera Keller	1.00	Venlo	2018
Emma van Liebergen	1.00	Venlo	2021
Nora Ou-Oumar	0.95	Gemert (i)	2001
Elina Mulder	0.95	Venray	2011
Lobke Pollen	0.90	Helmond	2017

U12-V

Simone Lamberts	1.40	Deurne	2010
Susan Berghs	1.35	Someren	1999
Simone Lamberts	1.30	Kerkrade	2010
Janneke Oude Ophuis	1.30	Venlo	2013
Daisy Schuurs	1.25	Veldhoven	1995
Richelle Vlenterie	1.25	Beek	2001
Eva Stapel	1.25	Someren	2003
Suzanne Verberkt	1.25	Venlo	2007
Ilse Daemen	1.25	Someren	2011
Jill van de Vinne	1.25	Venlo	2012
Maartje Brünken	1.20	Maastricht	1994
Anouk Coort	1.20	Weert	1997
Milou Coort	1.20	Gemert (i)	1999
Fenna Klein Tuente	1.20	Someren	2000
Lian Klein Tuente	1.20	Deurne	2002
Gwen Wulms	1.20	Venlo	2013
Najla Jaber	1.15	Maastricht	1994
Evelien Verbunt	1.15	Venlo	1994
Floor Jacobs	1.15	Venray	2002
Sohyla Ou-Oumar	1.15	Venray	2002
Wassima Ou-Oumar	1.15	Venlo	2008
Daphne Sino	1.15	Venray	2009
Anne Stoffels	1.15	Deurne	2010
Luka Helsen	1.15	Kerkrade	2010
Fleur Stoffels	1.15	Venlo	2011
Denice Jacobs	1.15	Veldhoven (i)	2012
Daphne Klomp	1.15	Venlo	2021
Lonneke Heynen	1.10	Roermond	1994
Joyce Lamers	1.10	Sittard	1996
Lieneke Beurskens	1.10	Weert	1997
Loes Brouwers	1.10	Helmond	1998
Vera Gortjes	1.10	Helmond	1998
Maartje Jacobs	1.10	Venray	1999
Manon Probst	1.10	Deurne	2000
Milou Mains	1.10	Deurne	2000
Lisanne Jacobs	1.10	Beek	2000
Lisa Schepers	1.10	Gemert (i)	2001
Samantha Kemps	1.10	Weert	2002
Chayenne Groenewoud	1.10	Venray	2002
Cynthia van der Velden	1.10	Deurne	2002
Jeanne v.d. Kroonenberg	1.10	Venlo	2007
Kiki Janssen	1.10	Sittard (i)	2009
Demi Beeks	1.10	Deurne	2010
Dagmara Killaars	1.10	Kerkrade	2010
Demi Beeks	1.10	Kerkrade	2010
Sanne Verdellen	1.10	Venray	2011
Denice Jacobs	1.10	Deurne	2012
Jill van de Vinne	1.10	Deurne	2012
Katherina Westerman	1.10	Roermond (i)	2013
Hayley Simonis	1.10	Venlo	2013
Feliene Derijk	1.10	Apeldoorn (i)	2022

Janine Mooren	1.05	Sittard	1996
Melina Kuypers	1.05	Deurne	1997
Myrella Vlenterie	1.05	Someren	1999
Lieke Geurts	1.05	Roermond	2004
Anke Linssen	1.05	Venlo	2006
Dominique Munten	1.05	Venlo	2006
Luka Helsen	1.05	Kerkrade	2009
Myrthe Huskes	1.05	Venray	2009
Dagmara Killaars	1.05	Venray	2010
Sabine Boonen	1.05	Venlo	2011
Ayaka Sawafuji	1.05	Deurne	2012
Sarah Peters	1.05	Venlo	2013
Kira Cool	1.05	Venlo	2021
Lois de Groot	1.05	Venlo	2021
Marijke Schraets	1.05	Venlo	2021
Ro Repping	1.05	Venlo	2021
Nouk Helmink	1.05	Apeldoorn (i)	2022
Nicole Thijssen	1.00	Beek	1995
Anouk Middellink	1.00	Roermond	1995
Jolie Aerts	1.00	Roermond	1995
Anke Probst	1.00	Sittard	1996
Maria van Deursen	1.00	Sittard	1996
Anke Jacobs	1.00	Deurne	1997
Eline Klein Tuente	1.00	Weert	1998
Tamara Bisschop	1.00	Weert	1998
Linda van Rooyen	1.00	Someren	2000
Nancy Kemps	1.00	Someren	2000
Mirjam Ou-Oumar	1.00	Beek	2001
Bibi Teeuwen	1.00	Venlo	2008
Charlotte Hermans	1.00	Venray	2009
Lisa Verdellen	1.00	Venray	2009
Hayley Simonis	1.00	Deurne	2012
Amber Schaminée	1.00	Venlo	2013
Carmèl Schouenberg	1.00	Venlo	2021
Janneke Hoedemakers	0.95	Venlo	1994
Rouschaira Alexander	0.95	Venlo	1994
Celine Gortjes	0.95	Weert	1996
Veronique Vink	0.95	Sittard	1996
Astrid van der Velden	0.95	Venlo	1997
Denise Last	0.95	Venlo	1997
Kelly Berghs	0.95	Venlo	1997
Mandy van den Boogaard	0.95	Deurne	1998
Josje Canters	0.95	Weert	1999
Imke Jacobs	0.95	Venlo	2004
Margret Hahury	0.95	Venlo	2004
Daan Wolters	0.95	Venlo	2009
Hanneke Koekebakker	0.95	Venlo	2009
Joyce Aerdt	0.95	Venlo	2009
Cindy Drissen	0.95	Venlo	2011
Ellen Theuws	0.95	Venlo	2011
Ilse Hanraets	0.95	Apeldoorn (i)	2018
Anouk Mewiss	0.95	Venlo	2021

Sterre Venhorst	0.95	Venlo	2021
Imka Steeghs	0.90	Beek	1993
Stans Lemmen	0.90	Deurne	1993
Simone Faassen	0.90	Venlo	1994
Roxanne Elt	0.90	Gemert (i)	2000
Amiella van der Leer	0.90	Roermond	2004
Amber Kessels	0.90	Venlo	2007
Kailey Haenraets	0.90	Venlo	2008
Lisa verdellen	0.90	Sittard (i)	2009
Zoe Horn	0.90	Venlo	2009
Amy van den Bos	0.90	Venray	2009
Ariana Basic	0.90	Roermond (i)	2010
Anne van Heeckeren	0.90	Venlo	2011
Anna van der Velden	0.90	Venlo	2021
Fenna Linssen	0.90	Venlo	2021
Lizzy Christians	0.90	Venlo	2021
Noortje van Deursen	0.85	Venlo	1994
Cynthia Polderman	0.85	Venlo	2008
Djamilla Giesen	0.85	Venlo	2009
Willemijn Tunnissen	0.85	Roermond (i)	2010
Loes van de Hurk	0.80	Sittard	1996
Noelle Derikx	0.80	Venlo	2004
Iris Vervuurt	0.80	Venlo	2006
Angeliek van der Velden	0.75	Someren	1999
Nina Roelfs	0.75	Roermond (i)	2011

U10-V

Anne Stoffels	1.10	Heythuysen	2009
Daisy Schuurs	1.05	Venlo	1993
Anouk Coort	1.05	Weert	1995
Milou Coort	1.05	Deurne	1997
Lisanne Jacobs	1.05	Deurne	1998
Fenna Klein Tuente	1.05	Helmond	1998
Richelle Vlenterie	1.05	Someren	1999
Simone Lamberts	1.05	Roermond	2008
Sophie Dielissen	1.05	Venlo	2008
Ilse Daemen	1.05	Venray	2009
Jill van de Vinne	1.05	Roermond	2010
Katherina Westerman	1.05	Venlo	2012
Lonneke Heynen	1.00	Venlo	1993
Jolie Aerts	1.00	Venlo	1994
Loes Brouwers	1.00	Deurne	1997
Susan Berghs	1.00	Venlo	1997
Lian Klein Tuente	1.00	Deurne	2000
Samantha Kempes	1.00	Someren	2000
Sohyla Ou-Oumar	1.00	Beek	2001
Fleur Stoffels	1.00	Venray	2009
Sanne Verdellen	1.00	Sittard (i)	2010
Gwen Wulms	1.00	Helmond	2011
Kiki Pala	1.00	Venlo	2021
Nouk Helmink	1.00	Venlo	2021
Anouk Middellink	0.95	Venlo	1994

Janine Mooren	0.95	Venlo	1994
Veronique Vink	0.95	Venlo	1995
Astrid van der Velden	0.95	Beek	1996
Maartje Jacobs	0.95	Deurne	1997
Myrthe Huskes	0.95	Deurne	2008
Ayaka Sawafuji	0.95	Someren	2011
Feliene Derijk	0.95	Venlo	2021
Loes van de Hurk	0.90	Roermond	1995
Lieneke Beurskens	0.90	Venlo	1995
Vera Gortjes	0.90	Venlo	1996
Robin Mooren	0.90	Venlo	1997
Manon Probst	0.90	Deurne	1998
Linda van Rooyen	0.90	Beek	1999
Cynthia van der Velden	0.90	Someren	2000
Sabine Boonen	0.90	Venray	2009
Esra Kreutz	0.90	Heythuysen	2009
Maxime de Vries	0.90	Venray	2010
Evi Schreurs	0.90	Venlo	2021
Fenne Vermulst	0.90	Venlo	2021
Saartje Hendriks	0.90	Venlo	2021
Karine Knaapen	0.85	Venlo	1993
Eline Klein Tuente	0.85	Venlo	1996
Suzanne Leurs	0.85	Venlo	1997
Denice Jacobs	0.85	Venray	2010
Sara Barsboga	0.85	Venray	2011
Eva van Beek	0.85	Venlo	2012
Myrthe Borstlap	0.85	Veldhoven (i)	2013
Nancy Kemps	0.80	Weert	1998
Josje Canters	0.80	Helmond	1998
Jule Janssen	0.80	Roermond	1999
Vera Kuypers	0.80	Beek	2000
Djamilla Giesen	0.80	Helmond	2008
Abby Gilbert	0.80	Venlo	2021
Marissa Peeters	0.75	Roermond	1995
Eva van Deursen	0.75	Venlo	1995
Nienke Roest	0.75	Venlo	1997
Kailey Haenraets	0.75	Deurne	2007
Pleun van Woezik	0.75	Venlo	2021
Noelle van Haeff	0.70	Helmond	2013

U9-V

Lian Klein Tuente	1.00	Venray	1999
Demi Boom	1.00	Venray	2010
Emma van Spijk	1.00	Venlo	2013
Ireen Kouwenberg	0.95	Kerkrade	2002
Myrthe Huskes	0.95	Venray	2007
Sanne Verdellen	0.95	Sittard (i)	2009
Katherina Westerman	0.95	Someren	2011
Maartje Jacobs	0.90	Venlo	1996
Floor Jacobs	0.90	Roermond	2000
Wassima Ou-Oumar	0.90	Roermond	2004
Milou Coort	0.85	Venlo	1996

Samantha Kemps	0.85	Weert	1999
Denice Jacobs	0.85	Venray	2009
Ayaka Sawafuji	0.85	Venray	2010
Myrthe Borstlap	0.85	Deurne	2012
Elise Gijbels	0.85	Weert	2013
Susan Berghs	0.80	Venlo	1996
Linda van Rooyen	0.80	Helmond	1998
Kaiga Hendriks	0.80	Gemert (i)	2000
Djamilla Giesen	0.80	Venray	2007
Maxime de Vries	0.80	Venray	2009
Jill van de Vinne	0.80	Venray	2009
Noa Horn	0.80	Venray	2010
Britt Wulms	0.80	Venlo	2012
Silja Lokerse	0.80	Venlo	2012
Lynn Behnke	0.80	Venlo	2013
Tessa Honig	0.80	Venlo	2021
Anouk Coort	0.75	Roermond	1994
Loes van de Hurk	0.75	Roermond	1994
Lotte Dorchholz	0.75	Veldhoven (i)	2013
Robin Mooren	0.70	Venlo	1996
Laura Bisschop	0.70	Weert	2001
Imke Jacobs	0.70	Weert	2002
Isabelle Tunnissen	0.70	Roermond	2010
Faya Lommen	0.70	Venlo	2021
Noelle van Haeff	0.65	Venlo	2012
Lobke Pollen	0.60	Weert	2013

U8-V

Fenna Klein Tuente	0.85	Venlo	1996
Lian Klein Tuente	0.80	Weert	1998
Sanne Verdellen	0.80	Roermond	2008
Samantha Kemps	0.75	Gemert (i)	1998
Floor Jacobs	0.75	Roermond	1999
Milou Coort	0.70	Beek	1995
Mandy Peeters	0.70	Venlo	1996
Wassima Ou-Oumar	0.70	Venray	2003
Jill van de Vinne	0.70	Roermond	2008
Elise Gijbels	0.70	Helmond	2011
Emma van Spijk	0.70	Venlo	2012
Sanne van den Ham	0.70	Helmond	2013
Vera Keller	0.70	Venlo	2013
Elise Gijbels	0.60	Deurne	2012
Lobke Pollen	0.55	Venray	2012

Hinkstapspringen

Senioren

Leonie Berden	9.88	Helmond	1997
Mieke Driessen	9.75	Helmond	1998
Laura Franssen	9.22	Helmond	2003
Nora Ou-Oumar	8.30	Kerkrade	2008

U20-V

Lina Vercoulen	10.62	Apeldoorn	2022
Mieke Driessen	9.74	Sittard	1997
Liesbeth van der Meer	9.17	Helmond	2006
Azib Medhanie	8.28	Helmond	2004
Eline Klein Tuente	8.22	Düsseldorf	2005
Fenna Klein Tuente	8.16	Kerkrade	2007

U18-V

Lina Vercoulen	10.83	Amersfoort	2021
Jools van de Klundert	9.71	Uden	2022
Fenna Klein Tuente	8.12	Sittard	2006

U16-V

Jools van de Klundert	10.54	Venlo	2021
-----------------------	-------	-------	------

Polstokhoogspringen

Senioren

Denice Jacobs	2.30	Venlo	2021
---------------	------	-------	------

U20-V

Denice Jacobs	2.50	Vught	2019
Lina Vercoulen	2.20	Nijmegen	2022

U16-V

Nancy Kemps	2.00	Venlo	2004
-------------	------	-------	------

Kogelstoten

4 kilogram

Senioren

Leonie Berden	12.70	Eindhoven	1997
Denice Jacobs	11.66	Best	2022
Jill van de Vinne	9.76	Venlo	2023
Danielle Hoeben	9.01	Veldhoven	1996
Kai Lemmen	8.30	Best	1999
Desiree Janssen	8.13	Helmond	1998
Lisette Gerits	7.81	Weert	1997
Petra Simons	7.74	Veldhoven	2002
Hubertine Berbers	7.04	Valkenswaard	1994
Eline Klein Tuente	6.80	Venlo	2008
Mirëille van Eijk	6.71	Venlo	2013
Anita Simons	6.68	Valkenswaard	2004
Stans Lemmen	6.60	Gemert	2004

MASTERS V35

Bianca Hoeben	7.77	Weert	2016
---------------	------	-------	------

MASTERS V40

Bianca Hoeben	10.24	Venlo	2014
Margriet Jacobs	7.83	Venlo	2012
Iris Morelissen	5.37	Venlo	2012

MASTERS V45

Bianca Hoeben	8.90	Venlo	2018
Margriet Jacobs	8.53	Venray	2018
Margiet Jacobs	7.95	Venlo	2016

MASTERS V50

Karina Ramakers	6.28	Venlo	2012
-----------------	------	-------	------

U20-V

Leonie Berden	12.71	Den Haag	1993
Denice Jacobs	11.48	Apeldoorn	2020
Lina Vercoulen	11.47	Emmeloord	2022
Audrey Jacobs	11.21	Oss	2022
Mieke Driessen	10.35	Uden	1996
Livana Peeters	9.57	Venlo	2023
Desiree Janssen	9.90	Veldhoven	1994
Thika Rudolph	8.89	Ubach-Palenberg	2019
Jill van de Vinne	8.81	Venlo	2019
Lisa Bullens	8.10	Kerkrade	2010
Jolanda Verstraten	8.09	Düsseldorf	2001
Kai Lemmen	8.02	Bergen op Zoom	1996
Maartje Jacobs	7.64	Best	2006
Petra Simons	7.59	Venlo	1996
Nicole Schellekens	7.14	Venlo	2017

Eline Klein Tuente	6.82	Venlo	2005
Azib Medhanie	6.80	Nettetal	2004
Fieke Janssen	6.75	Venlo	2001
Stans Lemmen	6.33	Venlo	2001
Wilma Huijs	5.21	Best	2008
Heleen van Rooijen	5.02	Gemert	2008

U18-V

Audrey Jacobs	10.83	Dongen	2021
---------------	-------	--------	------

U16-V

Kai Lemmen	8.75	Venlo	1993
Leonie Ramakers	6.73	Best	2007

3 kilogram

MASTERS V45

Margriet Jacobs	8.51	Dongen	2019
-----------------	------	--------	------

MASTERS V50

Margriet Jacobs	9.21	Roermond	2019
-----------------	------	----------	------

U20-V

Denice Jacobs	11.11	Düsseldorf	2018
Jill van de Vinne	9.46	Düsseldorf	2018

U18-V

Audrey Jacobs	14.75	Amersfoort	2021
Lina Vercoulen	12.96	Best	2021
Denice Jacobs	11.70	Amersfoort	2018
Mieke Driessen	11.15	Venlo	1995
Fabienne Stoffels	11.04	Düsseldorf	2012
Jill van de Vinne	10.51	Düsseldorf	2017
Kaela Peeters	10.43	Eindhoven	2020
Livana Peeters	10.18	Venlo	2022
Marlieke Verstraten	10.09	Venlo	2003
Livana Peeters	10.08	Venlo	2022
Mirjam Ou-Oumar	10.03	Roermond	2006
Debbie Beurskens	9.69	Weert	1993
Milou Coort	9.66	Düsseldorf	2005
Sabine Boonen	9.63	Roermond	2015
Thika Rudolph	9.54	Roermond	2017
Jolanda Verstraten	9.41	Kerkrade	2000
Kai Lemmen	9.25	Venray	1994
Desiree Janssen	9.20	Sittard	1993
Manouk Cartigny	9.08	Düsseldorf	2014
Kailey Haenraets	8.78	Venlo	2014
Judith Heijnen	8.72	Kerkrade	1993
Nanda Flos	8.70	Kerkrade	1993
Lian Klein Tuente	8.68	Kerkrade	2007
Anouk Coort	8.59	Venray	2003
Lobke Pollen	8.50	Nijmegen	2022

Leonie Ramakers	8.45	Oss	2008
Maartje Jacobs	8.43	Düsseldorf	2004
Fieke Janssen	8.30	Weert	2000
Petra Simons	8.22	Beek	1993
Leonie Ramakers	8.10	Düsseldorf	2008
Evelien Verbunt	8.08	Best	1999
Pauline Eyssen	7.91	Venlo	2007
Mandy van den Boogaard	7.75	Düsseldorf	2004
Yvonne de Jong	7.62	Best	1998
Anita Simons	7.59	Venlo	1994
Anna Billekens	7.59	Venlo	2017
Jolanda Janssen	7.32	Venlo	1995
Noortje van Deursen	7.24	Best	1999
Stans Lemmen	7.10	Venlo	1998
Lieke Geurts	6.97	Best	2010
Lisanne Jacobs	6.94	Düsseldorf	2005
Eline Klein Tuente	6.77	Venlo	2003
Vivian Hendriks	6.58	Best	1999
Zana Komarica	6.46	Düsseldorf	2004
Veerle Behnke	6.40	Venlo	2018
Simone Faassen	6.16	Weert	1999
Monique Sino	6.14	Düsseldorf	2014
Kim Denessen	6.08	Best	1998
Imke Jacobs	5.83	Uden	2010

U16-V

Audrey Jacobs	13.30	Venlo	2019
Fabienne Stoffels	11.41	Roermond	2011
Lina Vercoulen	11.35	Venlo	2019
Kaela Peeters	10.70	Vught	2019
Sabine Boonen	9.88	Venray	2015
Jools van de Klundert	9.87	Best	2021
Janine Hermans	9.81	Sittard	1993
Sabine Boonen	9.76	Venlo	2015
Mirjam Ou-Oumar	9.58	Venlo	2005
Marlieke Verstraten	9.51	Venlo	2002
Jill van de Vinne	9.49	Venray	2016
Sanne Verdellen	9.39	Venray	2015
Neomi Peeters	9.08	Someren	2023
Livana Peeters	9.03	Eindhoven	2020
Daisy Schuurs	8.99	Venlo	1998
Denice Jacobs	8.94	Venlo	2016
Pascalie Hartman	8.89	Venlo	2004
Lynn Behnke	8.87	Someren	2019
Maartje Jacobs	8.86	Veldhoven	2002
Cheryl Stakenborg	8.84	Venlo	2005
Jill van de Vinne	8.84	Venlo	2015
Milou Coort	8.81	Venlo	2003
Kai Lemmen	8.78	Maastricht	1993
Merel Teeuwen	8.76	Roermond	2023
Manouk Cartigny	8.75	Venray	2014
Kailey Haenraets	8.65	Venlo	2013

Rudy van Gerven	8.47	Beek	1993
Mieke Driessen	8.46	Beek	1993
Simone Lamberts	8.46	Venlo	2014
Daniela Bisschop	8.36	Someren	2000
Simone Lamberts	8.35	Uden	2013
Lieneke Beurskens	8.32	Valkenswaard	2000
Sarah Bacuna	8.29	Venlo	2019
Eva Stapel	8.24	Venlo	2006
Lieke Geurts	8.24	Venlo	2008
Najla Jaber	8.22	Weert	1999
Leonie Ramakers	8.21	Venlo	2007
Richelle Vlenterie	8.19	Venlo	2004
Nicole Schellekens	8.15	Venlo	2014
Lisanne van Dijk	8.12	Venlo	2006
Evelien Verbunt	8.06	Venlo	1998
Denice Jacobs	7.94	Venlo	2015
Pauline Eyssen	7.93	Venlo	2005
Eline Klein Tuente	7.87	Venlo	2002
Lonneke Heynen	7.81	Düsseldorf	1999
Anouk Coort	7.79	Someren	2000
Isabel Aerdt	7.78	Weert	2023
Marieke Kuppens	7.77	Venlo	2016
Myrella Vlenterie	7.76	Venray	2003
Isis Levels	7.74	Venlo	2019
Jeanne Verberkt	7.70	Venlo	2008
Lucie Draai	7.69	Venlo	1993
Lobke Pollen	7.66	Eindhoven	2020
Dagmara Killaars	7.64	Venlo	2014
Kailey Haenraets	7.57	Helmond	2013
Xenia Raptis	7.56	Gemert	2019
Celina Martens	7.55	Venlo	2019
Sohyla Ou-Oumar	7.52	Venlo	2007
Maria van Deursen	7.48	Venlo	2000
Lian Klein Tuente	7.47	Roermond	2006
Ella Bloo	7.39	Venlo	2015
Lieke Schouren	7.37	Venlo	1993
Noortje van Deursen	7.36	Venlo	1998
Lotte Vermeulen	7.34	Venlo	2008
Thika Rudolph	7.31	Roermond	2016
Anita Simons	7.30	Venlo	1993
Julia Gitmans	7.30	Venlo	2021
Lisanne Jacobs	7.28	Venlo	2003
Milou Mains	7.24	Sittard	2003
Tamara Bisschop	7.21	Venlo	2002
Anke Jacobs	7.20	Venlo	2001
Linda van Rooyen	7.20	Venlo	2004
Mette Jacobs	7.16	Venlo	2019
Daniëlle van Dijk	7.09	Venlo	2019
Anke Probst	7.05	Venlo	2001
Hermke Hesseling	7.00	Venlo	2019
Myrthe Zwart	6.99	Sittard	2015
Stans Lemmen	6.96	Venlo	1997

Chantal Schellekens	6.95	Venlo	2017
Ingrid Basten	6.93	Veldhoven	1993
Merel Teeuwen	6.93	Venlo	2022
Jolanda Janssen	6.79	Sittard	1994
Dominique Munten	6.79	Roermond	2010
Jule Janssen	6.78	Venlo	2005
Vera Versteegen	6.78	Venlo	2017
Chayenne Groenewoud	6.76	Venlo	2006
Manon Schnitzler	6.76	Venlo	2007
Nancy Kemps	6.72	Venlo	2004
Fieke Janssen	6.67	Best	1998
Daphne Sino	6.63	Moeskroen	2013
Fenna Klein Tuente	6.57	Roermond	2004
Vivian Hendriks	6.53	Venlo	1998
Nadia de Groot	6.51	Deurne	2023
Mandy van den Boogaard	6.49	Venlo	2002
Manon van den Hoef	6.46	Roermond	2011
Imke Jacobs	6.45	Venlo	2009
Nora Ou-Oumar	6.41	Venlo	2003
Janneke Brünken	6.37	Venlo	1994
Liesbeth van der Meer	6.37	Venlo	2003
Yvonne Smits	6.34	Roermond	1998
Sandra Both	6.28	Venlo	2004
Lieke Janssen	6.27	Venlo	1997
Loes Brouwers	6.26	Venlo	2002
Lise Migchels	6.25	Venlo	2023
Dagmara Killaars	6.24	Uden	2013
Jill Diepstraten	6.23	Helmond	2017
Luka Helsen	6.17	Venlo	2014
Mirjam Engelen	6.10	Weert	1994
Lieke van Bussel	6.09	Venlo	2018
Rian Janssen	6.09	Weert	2023
Amy van den Bos	6.07	Venlo	2012
Luna Smits	6.07	Deurne	2023
Paula van Egdome	6.06	Venlo	1994
Veerle Behnke	6.05	Roermond	2017
Lise Migchels	6.04	Venlo	2022
Irma Schoutrop	6.01	Venlo	2009
Ellen Theuws	5.99	Venray	2014
Myrthe Zwart	5.94	Venlo	2015
Fay Swinkels	5.90	Venlo	2022
Amber Kessels	5.89	Venlo	2011
Wilma Huijs	5.81	Venlo	2004
Mandy Lamers	5.78	Venlo	1997
Jule Mostart	5.72	Venlo	2008
Nicole Thijssen	5.69	Venlo	1998
Simone Faassen	5.67	Venlo	1998
Natasja Both	5.52	Venlo	2001
Saartje Litjens	5.49	Venlo	2023
Lisa Bullens	5.42	Venlo	2006
Vera Versteegen	5.38	Deurne	2016
Roosje van der Veen	5.36	Venlo	2011

Saartje Litjens	5.19	Venlo	2022
Cindy de Miranda	4.76	Venlo	1994
Celine Gortjes	4.65	Venlo	1999
Frederique Hesselink	4.54	Venlo	2008

U14-V

Jools van de Klundert	7.77	Düsseldorf	2018
Audrey Jacobs	7.73	Süchteln	2016
Aleeza Penturij	6.73	Düsseldorf	2019
Lobke Pollen	5.30	Düsseldorf	2017
Bibi Teeuwen	5.04	Kerkrade	2009

2 kilogram

U14-V

Jools van de Klundert	9.92	Weert	2019
Audrey Jacobs	9.88	Venlo	2016
Kaela Peeters	9.85	Helmond	2017
Milou Coort	9.77	Venlo	2001
Neomi Peeters	9.77	Venlo	2022
Jill van de Vinne	9.75	Roermond	2014
Lieneke Beurskens	9.74	Kerkrade	1999
Marieke Kuppens	9.50	Venlo	2014
Lina Vercoulen	9.45	Venlo	2016
Marijke Schraets	9.45	Weert	2023
Daisy Schuurs	9.44	Sittard	1997
Simone Lamberts	9.40	Venlo	2011
Sabine Boonen	9.32	Venlo	2013
Lonneke Heynen	9.30	Venlo	1997
Lynn Behnke	9.29	Venlo	2018
Marlieke Verstraten	9.24	Venlo	2000
Maartje Jacobs	9.22	Venlo	2001
Fabienne Stoffels	9.22	Venlo	2009
Richelle Vlenterie	9.19	Venray	2003
Najla Jaber	9.06	Venlo	1997
Mirjam Ou-Oumar	9.03	Kerkrade	2003
Sanne Verdellen	9.00	Venlo	2014
Ilse Daemen	8.95	Kerkrade	2013
Leonie Ramakers	8.90	Venlo	2005
Anouk Coort	8.85	Venlo	1999
Sarah Bacuna	8.84	Venray	2018
Sohyla Ou-Oumar	8.79	Venlo	2005
Julia Gitmans	8.73	Venlo	2019
Neomi Peeters	8.68	Roermond	2022
Milou Mains	8.63	Venlo	2002
Kailey Haenraets	8.62	Venlo	2011
Nadia de Groot	8.62	Venlo	2022
Isabel Aerdt	8.56	Weert	2022
Lisanne Jacobs	8.54	Venlo	2002
Celina Martens	8.48	Venlo	2018
Susan Berghs	8.46	Venlo	2000
Anna van der Velden	8.45	Venray	2023

Chantal Schellekens	8.37	Venlo	2015
Cheryl Stakenborg	8.36	Venlo	2003
Denice Jacobs	8.32	Venlo	2014
Floor Jacobs	8.22	Venlo	2004
Kimberley Kemps	8.22	Venlo	2019
Pauline Eyssen	8.19	Venlo	2003
Tamara Bisschop	8.12	Veldhoven	2001
Chantal Schellekens	8.10	Venray	2015
Aleeza Penturij	8.10	Eindhoven	2020
Mette Jacobs	8.04	Venray	2018
Joyce Lamers	8.03	Venlo	1998
Lieke Geurts	8.02	Venlo	2006
Livana Peeters	8.00	Venlo	2018
Isis Levels	7.99	Venlo	2018
Isabel Aerdt	7.96	Venlo	2022
Ilse Daemen	7.92	Helmond	2013
Fenna Klein Tuente	7.89	Venlo	2002
Kiki Janssen	7.89	Venlo	2011
Xenia Raptis	7.87	Venlo	2017
Eva Stapel	7.76	Venlo	2004
Dominique Munten	7.76	Venlo	2008
Vera Keller	7.76	Venlo	2019
Loes Brouwers	7.73	Venlo	2001
Daniela Bisschop	7.70	Venlo	1998
Sanne Verdellen	7.69	Roermond	2013
Jill Diepstraten	7.68	Deurne	2016
Lara Zoet	7.66	Venlo	2017
Linda van Rooyen	7.64	Venlo	2003
Bibi Teeuwen	7.63	Roermond	2010
Luna Smits	7.60	Venlo	2022
Kelly Berghs	7.59	Roermond	1999
Lisa Verdellen	7.57	Uden	2011
Hermke Hesseling	7.57	Venlo	2018
Lobke Pollen	7.56	Weert	2018
Ella Bloo	7.54	Venlo	2013
Anke Jacobs	7.50	Venlo	1998
Ayla Cool	7.46	Best	2021
Daniëlle van Dijk	7.40	Venlo	2018
Manon Probst	7.38	Vught	2001
Manouk Cartigny	7.37	Helmond	2012
Luca Boonhof	7.35	Deurne	2016
Lotte Vermeulen	7.30	Venlo	2007
Suzanne Verberkt	7.30	Venlo	2008
Sterre Venhorst	7.23	Gemert	2023
Evelien Verbunt	7.21	Venlo	1996
Maria van Deursen	7.21	Venlo	1998
Myrella Vlenterie	7.17	Vught	2001
Janneke Brünken	7.13	Kerkrade	1993
Dagmara Killaars	7.13	Venlo	2011
Yvonne de Jong	7.10	Kerkrade	1994
Noortje van Deursen	7.06	Sittard	1996
Silja Lokerse	7.05	Venlo	2016

Sanne Janssen	7.01	Venlo	2005
Mirjam Engelen	6.99	Venlo	1993
Mandy van den Boogaard	6.99	Venlo	2000
Daphne Sino	6.98	Venlo	2011
Kim Franssen	6.96	Sittard	2000
Jill Diepstraten	6.96	Venlo	2015
Bente Jacobs	6.96	Venlo	2019
Janneke Hoedemakers	6.94	Venlo	1995
Jule Janssen	6.94	Venlo	2003
Lian Klein Tuente	6.94	Düsseldorf	2004
Evi van Horck	6.93	Deurne	2023
Manon van den Hoef	6.87	Venlo	2009
Rian Janssen	6.87	Venlo	2022
Sarah Ammi	6.87	Venlo	2022
Nancy Kemps	6.81	Venlo	2002
Linda Van Rooyen	6.80	Zuidbroek	2003
Nanet Hazenbosch	6.76	Someren	2000
Cynthia van der Velden	6.75	Venlo	2004
Anke Probst	6.74	Venlo	1999
Liesbeth van der Meer	6.72	Venlo	2001
Jule Mostart	6.72	Venlo	2007
Gwen Wulms	6.69	Venlo	2014
Lieke Janssen	6.68	Venlo	1996
Vera Versteegen	6.65	Venlo	2015
Ellen Theuws	6.62	Venlo	2013
Luca Boonhof	6.57	Venlo	2015
Marissa Camps	6.52	Kerkrade	1994
Sofie Bos	6.51	Someren	2019
Margret Hahury	6.48	Venlo	2005
Nicole Thijssen	6.47	Venlo	1997
Ella Bloo	6.47	Helmond	2013
Chayenne Groenewoud	6.43	Venlo	2004
Amy van den Bos	6.41	Venlo	2011
Marijke Schraets	6.41	Venlo	2022
Vera Versteegen	6.39	Venray	2015
Janine Mooren	6.30	Venlo	1998
Reham Ktel	6.27	Venlo	2022
Luka Helsen	6.24	Venlo	2011
Nora Ou-Oumar	6.22	Venlo	2001
Danique Willemsen	6.22	Someren	2019
Elina Mulder	6.21	Venlo	2012
Stans Lemmen	6.15	Beek	1995
Sterre Gubbels	6.15	Venlo	2019
Anne van Heeckeren	6.08	Venlo	2013
Carmèl Schouenberg	6.08	Deurne	2023
Eline Klein Tuente	6.05	Venray	2000
Vera Gortjes	6.04	Venlo	2000
Lieke van Bussel	6.03	Venlo	2016
Marith Siekman	5.98	Venlo	2016
Sarah Peters	5.90	Venlo	2015
Laura Woltering	5.85	Venlo	2006
Sydney Brueren	5.85	Venlo	2014

Anke Linssen	5.84	Venlo	2007
Linda Steegh	5.82	Roermond	1994
Simone Faassen	5.82	Sittard	1996
Hanneke Koekebakker	5.79	Venlo	2010
Eva van Beek	5.76	Venray	2015
Lieke van Bussel	5.76	Venray	2015
Yael Stroeken	5.72	Venlo	2004
Saskia van Leipzig	5.70	Venlo	1993
Samantha Kemps	5.66	Beek	2003
Sandra Both	5.62	Venlo	2001
Marinanne Urselman	5.55	Weert	1993
Sarah Peters	5.50	Venray	2015
Celine Gortjes	5.47	Sittard	1997
Mandy Lamers	5.46	Sittard	1996
Caroline Mostart	5.41	Deurne	2013
Loes van Meegen	5.40	Venlo	1997
Imke Jacobs	5.36	Venlo	2006
Josje Canters	5.31	Kerkrade	2002
Linda Vaessen	5.26	Venlo	1994
Louisa Janssen	5.26	Venlo	2017
Eva van Beek	5.20	Venlo	2016
Kim Denessen	5.17	Venlo	1994
Astrid van der Velden	5.17	Venlo	1999
Britt Derks	5.15	Kerkrade	2000
Quinty Coumans	5.15	Deurne	2023
Lois de Groot	5.12	Deurne	2023
Sara Vorstermans	5.06	Venray	2015
Lisa Bullens	4.98	Venlo	2005
Zoe Horn	4.94	Roermond	2010
Roosje van der Veen	4.94	Venlo	2010
Imka Steeghs	4.86	Venlo	1993
Lieke Jaspers	4.84	Venlo	2011
Amber Kessels	4.73	Venlo	2009
Ania van Cleef	4.65	Venray	2013
Frederique Hesselink	4.47	Venlo	2007
Sjuulke Heinrichs	3.94	Someren	2019
Elaionas Herrebout	3.43	Venlo	2019

U12-V

Daisy Schuurs	8.04	Beek	1995
Simone Lamberts	7.88	Venray	2009
Floor Jacobs	7.68	Venlo	2003
Susan Berghs	7.63	Roermond	1999
Nouk Helmink	7.36	Eindhoven	2023
Lieneke Beurskens	7.22	Venlo	1997
Eva Stapel	7.19	Someren	2003
Richelle Vlenterie	7.18	Venlo	2001
Ilse Daemen	7.08	Venlo	2011
Simone Lamberts	6.89	Kerkrade	2010
Anouk Coort	6.81	Venlo	1997
Kiki Janssen	6.80	Venlo	2009
Sabine Boonen	6.80	Venlo	2011

Suzanne Verberkt	6.72	Venlo	2007
Anne Stoffels	6.71	Venlo	2011
Lisa Schepers	6.68	Gemert	2001
Myrthe Huskes	6.68	Deurne	2010
Jill van de Vinne	6.67	Kerkrade	2012
Evi Schreurs	6.66	Eindhoven	2023
Mirjam Ou-Oumar	6.65	Beek	2001
Maartje Jacobs	6.60	Helmond	1999
Sanne Verdellen	6.57	Deurne	2012
Myrthe Huskes	6.52	Kerkrade	2010
Vera Kuypers	6.51	Venlo	2002
Milou Mains	6.49	Someren	2000
Sohyla Ou-Oumar	6.49	Someren	2003
Kailey Haenraets	6.46	Venlo	2009
Milou Coort	6.44	Venlo	1999
Joyce Lamers	6.43	Sittard	1996
Cheryl Stakenborg	6.43	Venlo	2001
Lonneke Heynen	6.38	Beek	1995
Demi Beeks	6.34	Venlo	2010
Tessa Honig	6.21	Eindhoven	2023
Wassima Ou-Oumar	6.18	Venlo	2008
Hayley Simonis	6.17	Helmond	2013
Evelien Verbunt	6.14	Venray	1994
Manon Probst	6.13	Someren	2000
Anna van der Velden	6.08	Venlo	2021
Lieke Geurts	6.07	Venlo	2004
Linda van Rooyen	6.01	Venlo	2001
Kelly Berghe	6.00	Venlo	1997
Lian Klein Tuente	6.00	Weert	2002
Juul Franssen	5.94	Sittard	2000
Neomi Peeters	5.93	Eindhoven	2020
Fenna Klein Tuente	5.92	Venray	2000
Denice Jacobs	5.92	Venray	2012
Loes van de Hurk	5.91	Venlo	1997
Bente Jacobs	5.90	Apeldoorn	2018
Najla Jaber	5.89	Venlo	1994
Anouk Middelink	5.89	Venlo	1996
Daan Wolters	5.88	Venlo	2009
Melanie op het Veld	5.87	Venlo	2001
Laura Steeghs	5.86	Venlo	1998
Lisanne Jacobs	5.85	Venlo	2000
Myrella Vlenterie	5.84	Roermond	1999
Maria van Deursen	5.82	Venlo	1996
Fleur Stoffels	5.80	Venlo	2011
Loes Brouwers	5.79	Venray	1999
Margret Hahury	5.78	Venlo	2004
Dagmara Killaars	5.74	Venlo	2010
Tamara Bisschop	5.68	Helmond	1999
Lisa Verdellen	5.68	Venlo	2009
Imka Steeghs	5.64	Kerkrade	1993
Marion Geraats	5.62	Venlo	1994
Rachel Wildenbeest	5.61	Venlo	2002

Demi Beeks	5.61	Kerkrade	2010
Anke Jacobs	5.58	Helmond	1997
Pauline Eyssen	5.54	Beek	2001
Jill van de Vinne	5.54	Deurne	2012
Daphne Sino	5.52	Venray	2009
Bibi Teeuwen	5.51	Venlo	2008
Chayenne Groenewoud	5.50	Venlo	2002
Samantha Kemps	5.49	Venlo	2002
Denice Jacobs	5.41	Deurne	2012
Amiella van der Leer	5.34	Roermond	2004
Rouschaira Alexander	5.33	Venlo	1994
Cynthia van der Velden	5.33	Venlo	2002
Janneke Hoedemakers	5.29	Venlo	1994
Janine Mooren	5.29	Venlo	1996
Pleun van Woezik	5.24	Eindhoven	2022
Vera Gortjes	5.23	Roermond	1998
Cindy Drissen	5.23	Venlo	2011
Willemijn Tunnissen	5.22	Roermond	2010
Dagmara Killaars	5.22	Kerkrade	2010
Marijke Schraets	5.22	Venlo	2021
Mandy van den Boogaard	5.21	Venlo	1998
Katherina Westerman	5.20	Roermond	2013
Jolie Aerts	5.19	Venlo	1996
Noortje van Deursen	5.07	Venlo	1994
Jule Janssen	5.07	Beek	2001
Dominique Munten	5.03	Venlo	2006
Anke Linssen	5.02	Venlo	2006
Elina Mulder	5.02	Venlo	2010
Maartje Brünken	5.01	Venlo	1994
Carmèl Schouenberg	5.00	Venlo	2021
Kira Cool	4.98	Venlo	2021
Denise Last	4.97	Venlo	1998
Alissa Schafer	4.91	Venlo	1999
Amy van den Bos	4.91	Venray	2009
Roxanne Elt	4.76	Venlo	1999
Celine Gortjes	4.74	Venlo	1996
Zoe Horn	4.73	Venray	2009
Sandra Dolders	4.72	Venlo	1999
Luka Helsen	4.72	Kerkrade	2010
Daphne Klomp	4.72	Venlo	2021
Anke Probst	4.68	Venlo	1997
Nancy Kemps	4.68	Roermond	2000
Evelien Vaessen	4.67	Venlo	2003
Gwen Wulms	4.63	Helmond	2012
Noelle Derikx	4.61	Venlo	2004
Ayaka Sawafuji	4.60	Deurne	2012
Melina Kuypers	4.58	Weert	1997
Veronique Vink	4.57	Weert	1996
Josje Canters	4.56	Roermond	2000
Luka Helsen	4.55	Venlo	2010
Sofie Bos	4.55	Apeldoorn	2018
Eline Klein Tuente	4.54	Venlo	1998

Nicole Thijssen	4.52	Beek	1995
Hayley Simonis	4.50	Deurne	2012
Imke Maas	4.49	Venlo	1998
Lisa verdellen	4.49	Sittard	2009
Amber Kessels	4.48	Venlo	2007
Nienke Roest	4.44	Venlo	1998
Ayaka Sawafuji	4.40	Venray	2012
Lois de Groot	4.39	Venlo	2021
Vera van Leipzig	4.38	Venlo	1993
Ilse Hanraets	4.35	Apeldoorn	2018
Suzanne Leurs	4.34	Venlo	1998
Imke Jacobs	4.34	Someren	2004
Stans Lemmen	4.31	Beek	1993
Jeanne v.d. Kroonenberg	4.29	Venlo	2007
Anouk Mewiss	4.28	Venlo	2021
Marian Geraads	4.26	Venlo	1993
Valorie Peulen	4.25	Venlo	2002
Sarah Peters	4.24	Veldhoven	2013
Cynthia Polderman	4.20	Venlo	2008
Simone Faassen	4.15	Venlo	1994
Angeliek van der Velden	3.99	Someren	1999
Leonie Driessen	3.98	Venlo	2002
Sjuulke Heinrichs	3.98	Apeldoorn	2018
Ellen Theuws	3.93	Venlo	2010
Hanneke Koekebakker	3.91	Venlo	2009
Ro Repping	3.91	Venlo	2021
Linda Vaessen	3.87	Venlo	1993
Ariana Basic	3.87	Roermond	2010
Leonie de Rooy	3.86	Venlo	2000
Astrid van der Velden	3.85	Helmond	1997
Anne van Heeckeren	3.79	Venlo	2011
Fenna Linssen	3.74	Venlo	2021
Sterre Venhorst	3.73	Venlo	2021
Nina Roelfs	3.72	Venlo	2011
Amiëlla van der Leer	3.66	Venlo	2003
Feliene Derijk	3.65	Apeldoorn	2022
Charlotte Hermans	3.64	Venray	2009
Iman Jaber	3.46	Venlo	1998
Simone Hirdes	3.40	Venlo	1996
Djamilla Giesen	3.30	Venlo	2009
Joyce Aerdt	3.12	Venlo	2009
Lieke Jaspers	3.11	Venlo	2010
Jelske van Strijp	3.05	Venlo	1999
Eline Smith	3.03	Venlo	1997
Lizzy Christians	2.56	Venlo	2021
Iris Vervuurt	2.54	Venlo	2006
U10-V			
Jolie Aerts	5.79	Venlo	1994
Daisy Schuurs	5.40	Kerkrade	1993
Anouk Middellink	5.32	Venlo	1994
Loes van de Hurk	5.23	Venlo	1995

Wassima Ou-Oumar	5.23	Venlo	2006
Richelle Vlenterie	5.07	Roermond	1999
Simone Lamberts	4.82	Venlo	2008
Lian Klein Tuente	4.70	Roermond	2000
Myrthe Huskes	4.66	Venlo	2008
Anne Stoffels	4.65	Venlo	2009
Sanne Verdellen	4.62	Venlo	2010
Veronique Vink	4.61	Roermond	1995
Vera Kuypers	4.60	Venlo	2000
Fleur Stoffels	4.59	Venlo	2009
Manon Probst	4.56	Venlo	1998
Fenna Klein Tuente	4.49	Venlo	1998
Anouk Coort	4.43	Venlo	1995
Daan Wolters	4.33	Venlo	2008
Denice Jacobs	4.33	Venlo	2010
Linda van Rooyen	4.32	Kerkrade	1999
Janine Mooren	4.31	Venlo	1994
Sohyla Ou-Oumar	4.13	Gemert	2001
Iris Overduyn	4.11	Venlo	2000
Kailey Haenraets	4.09	Venlo	2007
Sophie Dielissen	4.07	Venlo	2008
Lisanne Jacobs	4.03	Venlo	1998
Sabine Boonen	4.00	Venlo	2009
Myrthe Borstlap	3.94	Veldhoven	2013
Cheryl Stakenborg	3.90	Venlo	1999
Melanie op het Veld	3.87	Venlo	1999
Jule Janssen	3.84	Venlo	1999
Ilse Daemen	3.83	Venlo	2009
Hayley Simonis	3.80	Venlo	2011
Bibi Teeuwen	3.76	Venlo	2006
Jill van de Vinne	3.67	Venlo	2010
Esra Kreutz	3.49	Venlo	2009
Cynthia van der Velden	3.46	Venlo	2000
Imke Jacobs	3.46	Venlo	2003
Lieneke Beurskens	3.44	Venlo	1995
Sofie Lomans	3.42	Venlo	2011
Maxime de Vries	3.31	Roermond	2010
Josje Canters	3.23	Someren	1997
Eva van Deursen	3.20	Venlo	1995
Samantha Kemps	3.20	Kerkrade	2000
Angeliek van der Velden	3.18	Venlo	1998
Eline Klein Tuente	3.16	Roermond	1996
Ayaka Sawafuji	3.16	Venlo	2011
Marissa Peeters	3.11	Venlo	1995
Lisa Verdellen	3.02	Venlo	2007
Nina Roelfs	2.93	Venlo	2010
Djamilla Giesen	2.89	Venlo	2008
Anne van Heeckeren	2.83	Venlo	2009
Astrid van der Velden	2.72	Roermond	1996
Gwen Wulms	2.71	Venlo	2011
Anke Linssen	2.66	Venlo	2004
Bregje Jansen	2.66	Venlo	2011

Sam Helsen	2.41	Venlo	2011
Nancy Kemps	2.22	Gemert	1998
Vera Gortjes	2.10	Roermond	1996
Sara Barsboga	1.61	Veldhoven	2011

1 kilogram

U9-V

Loes van de Hurk	5.26	Venlo	1994
Kaiga Hendrikx	4.89	Gemert	2000
Floor Jacobs	4.63	Gemert	2000
Lian Klein Tuinte	3.47	Gemert	1999
Anouk Coort	3.43	Venlo	1994
Veronique Vink	3.33	Venlo	1994
Samantha Kemps	2.67	Kerkrade	1999
Linda van Rooyen	2.36	Gemert	1998
Isabelle Tunnissen	2.19	Roermond	2010

U8-V

Samantha Kemps	2.22	Someren	1997
----------------	------	---------	------

Discuswerpen

1.00 kilogram

Senioren

Leonie Berden	47.10	Kerkrade	1993
Denice Jacobs	30.26	Roermond	2021
Anita Simons	24.26	Gemert	2002
Petra Simons	22.15	Gemert	2004
Desiree Janssen	20.00	Veldhoven	1996
Stans Lemmen	16.94	Venlo	2004
Eline Klein Tunte	16.44	Gemert	2008

MASTERS V40

Margriet Jacobs	25.33	Venlo	2012
-----------------	-------	-------	------

MASTERS V45

Margriet Jacobs	25.54	Venlo	2016
-----------------	-------	-------	------

MASTERS V50

Margriet Jacobs	24.58	Hengelo	2021
Karina Ramakers	16.58	Venlo	2012

U20-V

Denice Jacobs	37.97	Amersfoort	2020
Audrey Jacobs	37.10	Vught	2022
Mieke Driessen	29.52	Venlo	1996
Thika Rudolph	25.75	Roermond	2019
Livana Peeters	23.16	Roermond	2023
Desiree Janssen	20.20	Bergen op Zoom	1994
Petra Simons	19.84	Sittard	1996
Kim Lemmen	18.54	Valkenswaard	1994
Judith Heijnen	18.38	Sittard	1995
Maartje Jacobs	18.28	Helmond	2006
Eline Klein Tunte	17.87	Venlo	2006
Azib Medhanie	17.40	Venlo	2005
Stans Lemmen	15.49	Venlo	2001

U18-V

Audrey Jacobs	39.98	Ede	2020
Denice Jacobs	37.18	Uden	2018
Lina Vercoulen	31.59	Sittard	2020
Thika Rudolph	29.20	Roermond	2017
Kaela Peeters	26.97	Eindhoven	2020
Mieke Driessen	25.58	Venlo	1994
Fabienne Stoffels	24.90	Düsseldorf	2012
Lian Klein Tunte	23.44	Maastricht	2008
Marlieke Verstraten	22.46	Venlo	2003
Loes Brouwers	22.44	Sittard	2004
Kailey Haenraets	22.19	Venlo	2014
Sabine Boonen	21.62	Roermond	2015

Hermke Hesseling	21.05	Dongen	2021
Milou Coort	20.98	Sittard	2004
Nanda Flos	20.72	Venlo	1993
Sohyla Ou-Oumar	20.55	Oss	2008
Livana Peeters	19.92	Roermond	2022
Desiree Janssen	19.58	Sittard	1993
Anita Simons	19.58	Venlo	1994
Petra Simons	19.42	Venlo	1994
Judith Heijnen	18.36	Venlo	1993
Leonie Ramakers	17.85	Venlo	2008
Pauline Eyssen	17.76	Roermond	2007
Azib Medhanie	17.60	Venlo	2003
Noelle Klijnman	16.33	Vught	2013
Stans Lemmen	15.52	Venlo	1998
Monique Sino	13.96	Venlo	2015
Eline Klein Tuente	13.74	Venlo	2003

U16-V

Audrey Jacobs	40.42	Amsterdam	2019
Audrey jacobs	38.10	Roermond	2019
Fabienne Stoffels	33.26	Venray	2011
Kaela Peeters	28.03	Lanaken	2019
Sabine Boonen	26.40	Venray	2015
Simone Lamberts	23.15	Venlo	2013
Neomi Peeters	22.95	Roermond	2023
Marieke Kuppens	22.79	Venray	2016
Loes Brouwers	22.37	Kerkrade	2003
Kailey Haenraets	22.26	Kerkrade	2013
Daisy Schuurs	22.21	Krommenie	1998
Janine Hermans	21.88	Beek	1993
Denice Jacobs	21.86	Süchteln	2016
Marlieke Verstraten	21.12	Kerkrade	2002
Livana Peeters	21.08	Lanaken	2019
Manouk Cartigny	19.69	Venlo	2013
Lina Vercoulen	19.18	Venlo	2018
Leonie Ramakers	19.13	Roermond	2006
Jill van de Vinne	19.13	Venray	2016
Lonneke Heynen	18.89	Uden	1998
Lucie Draai	18.84	Deurne	1993
Sanne Verdellen	18.67	Venray	2016
Kai Lemmen	18.64	Deurne	1993
Tamara Bisschop	18.54	Venlo	2002
Lynn Behnke	18.10	Someren	2019
Kailey Haenraets	18.09	Helmond	2013
Anouk Coort	17.64	Venlo	2001
Nicole Schellekens	17.59	Venlo	2015
Anke Probst	17.56	Vught	2001
Anke Jacobs	17.34	Venlo	2000
Hermke Hesseling	17.26	Someren	2019
Isis Levels	17.21	Someren	2019
Pauline Eyssen	16.62	Veldhoven	2004
Merel Teeuwen	16.34	Venray	2022

Linda van Rooyen	16.30	Gemert	2005
Luna Smits	16.25	Deurne	2023
Nadia de Groot	16.12	Deurne	2023
Fieke Janssen	16.06	Venlo	1998
Myrthe Zwart	15.91	Deurne	2016
Simone Faassen	15.68	Helmond	1997
Lotte Vermeulen	15.61	Venlo	2008
Veerle Behnke	15.56	Venlo	2016
Xenia Raptis	15.23	Venlo	2018
Jule Janssen	15.15	Venlo	2005
Ellen Theuws	15.12	Someren	2014
Evelien Verbunt	15.08	Beek	1997
Sarah Bacuna	14.82	Someren	2019
Kelly Berghs	14.73	Valkenswaard	2000
Milou Mains	14.58	Kerkrade	2003
Dagmara Killaars	14.53	Venlo	2014
Celine Gortjes	14.27	Kerkrade	1999
Lieke Schouren	14.00	Beek	1993
Anita Simons	13.98	Deurne	1993
Nora Ou-Oumar	13.98	Kerkrade	2002
Ania van Cleef	13.80	Venlo	2015
Mette Jacobs	13.52	Someren	2019
Mandy van den Boogaard	13.46	Veldhoven	2001
Stans Lemmen	13.42	Helmond	1997
Maartje Jacobs	13.24	Venray	2003
Jolanda Janssen	13.02	Beek	1993
Vera Versteegen	12.98	Deurne	2016
Noortje van Deursen	12.78	Venlo	1998
Lobke Pollen	12.52	Someren	2019
Ella Bloo	12.28	Venlo	2014
Jill Diepstraten	12.16	Helmond	2017
Vera Versteegen	11.97	Helmond	2017
Eline Klein Tuente	11.78	Venlo	2002
Imke Jacobs	11.73	Sittard	2009
Lieke van Bussel	11.55	Venlo	2018
Vera Gortjes	10.95	Venlo	2001
Amber Kessels	10.44	Uden	2011
Sophie Driessen	10.15	Someren	2011
Bibi Teeuwen	9.96	Sittard	2009
Luka Helsen	9.82	Venlo	2014

0.75 kilogram

U14-V

Audrey Jacobs	37.21	Amsterdam	2017
Neomi Peeters	23.46	Venlo	2022
Kaela Peeters	23.36	Kerkrade	2017
Sanne Verdellen	22.30	Venlo	2013
Marieke Kuppens	21.66	Venlo	2014
Jill van de Vinne	19.40	Venlo	2014
Sabine Boonen	19.37	Venlo	2013
Marlieke Verstraten	19.01	Venlo	2000

Denice Jacobs	18.48	Venlo	2013
Loes Brouwers	18.43	Kerkrade	2001
Lynn Behnke	18.12	Venray	2017
Manouk Cartigny	17.97	Venray	2012
Elina Mulder	17.14	Roermond	2012
Daisy Schuurs	16.84	Roermond	1996
Ilse Daemen	16.40	Kerkrade	2013
Eva van Beek	15.64	Venray	2016
Kailey Haenraets	15.60	Uden	2011
Rian Janssen	15.31	Venlo	2022
Janneke Hoedemakers	15.26	Venlo	1995
Ayla Cool	15.26	Eindhoven	2021
Sanne Verdellen	15.21	Venray	2014
Tamara Bisschop	15.17	Kerkrade	2001
Myrella Vlenterie	14.84	Kerkrade	2000
Lobke Pollen	14.73	Kerkrade	2018
Nora Ou-Oumar	14.71	Kerkrade	2001
Sterre Venhorst	14.33	Weert	2023
Pauline Eyssen	14.26	Sittard	2003
Mirjam Ou-Oumar	14.25	Helmond	2002
Mandy van den Boogaard	14.16	Sittard	2000
Livana Peeters	14.11	Kerkrade	2018
Caroline Mostart	13.97	Kerkrade	2013
Sydney Brueren	13.77	Venlo	2014
Maartje Jacobs	13.70	Veldhoven	2001
Amy van den Bos	13.57	Venray	2011
Ellen Theuws	13.52	Helmond	2013
Daphne Sino	13.12	Helmond	2012
Jamie van Rhee	12.69	Venlo	1998
Jill Diepstraten	12.68	Venray	2016
Chayenne Groenewoud	12.65	Sittard	2003
Ania van Cleef	12.63	Venlo	2013
Anke Jacobs	12.52	Uden	1998
Linda van Rooyen	12.39	Helmond	2002
Lois de Groot	12.33	Weert	2023
Roosje van der Veen	11.52	Helmond	2012
Lisanne Jacobs	11.18	Veldhoven	2001
Josje Canters	11.17	Veldhoven	2002
Vera Gortjes	11.08	Kerkrade	2000
Eline Klein Tuente	11.07	Kerkrade	1999
Celine Gortjes	11.05	Uden	1998
Simone Lamberts	10.79	Venray	2011
Sophie Driessen	10.70	Helmond	2012
Quinty Coumans	10.28	Someren	2023
Vera Keller	9.95	Venlo	2019
Nancy Kemps	9.64	Vught	2001
Imka Steeghs	9.60	Venlo	1995
Sjuulke Heinrichs	9.12	Someren	2019
Lieke Jaspers	6.61	Roermond	2012

Speerwerpen

600 gram

Senioren

Denice Jacobs	30.92	Best	2021
Kitty van Boxmeer	27.89	Venlo	2008
Anita Simons	27.44	Sittard	2003
Danielle Hoeben	25.80	Veldhoven	1999
Petra Simons	23.35	Kerkrade	2004
Kai Lemmen	21.20	Venlo	1999
Lotte Timmermans	19.54	Venlo	2023
Anouk Coort	19.37	Venlo	2007
Fieke Jansen	18.87	Venlo	2004
Jolanda Janssen	18.22	Venlo	2006
Judith Heijnen	17.40	Venlo	1999
Stans Lemmen	16.92	Venlo	2003
Simone Faassen	15.66	Venlo	2006
Eline Klein Tuente	14.92	Venlo	2007
Laura Franssen	13.01	Venlo	2000
Vera Simons	8.28	Venlo	2002

MASTERS V40

Bianca Hoeben	31.60	Venlo	2013
Karina Ramakers	16.37	Venlo	2006
Iris Morelissen	13.73	Venlo	2012
Ingrid Kessels	12.15	Venlo	2023

MASTERS V45

Sabine Schuwer	21.63	Venlo	2007
Margriet Jacobs	16.66	Venlo	2015

MASTERS V50

Sabine Schuwer	19.45	Venlo	2008
----------------	-------	-------	------

MASTERS V45

Margriet Jacobs	15.47	Dongen	2017
-----------------	-------	--------	------

U20-V

Livana Peeters	29.78	Venlo	2023
Denice Jacobs	27.29	Amersfoort	2019
Mette Jacobs	27.06	Sittard	2023
Maartje Jacobs	25.78	Venlo	2006
Thika Rudolph	25.73	Roermond	2019
Jolanda Verstraten	25.50	Venlo	2001
Jill van de Vinne	24.44	Venlo	2020
Nora Ou-Oumar	21.66	Venlo	2006
Mirthe Kuipers	20.43	Venlo	2007
Anouk Coort	19.83	Venlo	2004
Pauline Eyssen	19.42	Venlo	2008
Fieke Janssen	18.91	Venlo	2002

Chayenne Groenewoud	18.21	Venlo	2009
Heleen van Rooijen	17.93	Venlo	2008
Eline Klein Tuinte	17.24	Venlo	2005
Azib Medhanie	17.23	Venlo	2004
Liesbeth van der Meer	17.21	Venlo	2006
Fenna Klein Tuinte	15.68	Venlo	2007
Simone Faassen	15.61	Venlo	2002
Stans Lemmen	15.54	Venlo	2001
Myrella Vlenterie	14.85	Venlo	2006
Cynthia van der Velden	nan	Venlo	2009

U16-V

Simone Lamberts	28.84	Vught	2013
Mirjam Ou-Oumar	25.86	Uden	2005
Lian Klein Tuinte	23.73	Roermond	2006
Marlieke Verstraten	23.44	Helmond	2002
Maartje Jacobs	23.32	Sittard	2003
Lieneke Beurskens	23.09	Venlo	2000
Anke Jacobs	22.79	Venlo	2001
Milou Coort	22.48	Veldhoven	2002
Loes Brouwers	22.33	Deurne	2003
Lisanne Jacobs	20.55	Deurne	2003
Sandra Both	19.77	Veldhoven	2004
Najla Jaber	19.73	Weert	1999
Anke Probst	19.09	Venlo	2001
Daniela Bisschop	19.03	Venlo	2000
Anouk Coort	18.34	Roermond	2000
Sohyla Ou-Oumar	17.77	Venlo	2007
Nancy Kemps	17.16	Beek	2003
Leonie Ramakers	16.43	Venlo	2006
Fenna Klein Tuinte	16.16	Deurne	2003
Jule Janssen	15.29	Venlo	2005
Nora Ou-Oumar	15.18	Venray	2003
Eline Klein Tuinte	14.82	Helmond	2002
Natasja Both	14.33	Beek	2001
Myrella Vlenterie	13.56	Venlo	2002
Linda van Rooyen	13.52	Venlo	2005
Milou Mains	13.16	Sittard	2003
Tamara Bisschop	12.65	Venlo	2002
Lotte Vermeulen	12.52	Venlo	2008
Maria van Deursen	9.36	Gemert	1999
Nicole Thijssen	8.37	Roermond	1999

600 gram – oude speer (voor 1999)

Senioren

Leonie Berden	34.08	Kitzingen	1994
Danielle Hoeben	32.30	Sittard	1996
Debbie Beurskens	23.16	Venlo	1997
Petra Simons	22.32	Best	1997
Lisette Gerits	16.94	Best	1998

U20-V

Mieke Driessen	33.36	Vught	1996
Kim Lemmen	27.52	Sittard	1995
Kai Lemmen	24.22	Venlo	1996
Petra Simons	23.18	Deurne	1996

U18-V

Mieke Driessen	30.08	Weert	1995
Kim Lemmen	27.70	Sittard	1993
Debbie Beurskens	27.00	Weert	1993
Anita Simons	25.46	Venlo	1994
Kai Lemmen	23.76	Venray	1994
Renee Gubbels	22.98	Venlo	1996
Nanda Flos	21.92	Weert	1993
Judith Heijnen	21.92	Venlo	1994
Petra Simons	19.70	Venray	1994
Jolanda Janssen	18.10	Roermond	1995
Yvonne de Jong	16.42	Best	1998
Stans Lemmen	15.35	Venlo	1998
Kim Denessen	15.02	Best	1998
Noor Beuk	12.80	Venlo	1996

U16-V

Anita Simons	24.32	Venray	1993
Lucie Draai	23.94	Beek	1993
Evelien Verbunt	23.42	Weert	1998
Lonneke Heynen	18.78	Venlo	1998
Mieke Driessen	18.30	Venlo	1993
Kai Lemmen	18.16	Venray	1993
Noortje van Deursen	17.93	Uden	1998
Najla Jaber	17.76	Best	1998
Stans Lemmen	17.74	Venlo	1997
Daisy Schuurs	17.32	Venlo	1998
Lieke Schouren	15.38	Venlo	1993
Marianne Bloemendaal	14.56	Venlo	1993
Rudy van Gerven	13.84	Venlo	1993
Jolanda Janssen	13.34	Venlo	1994
Simone Faassen	12.93	Best	1998
Mirjam Engelen	12.52	Weert	1994
Fieke Janssen	10.83	Best	1998

500 gram

MASTERS V50

Sabine Schuwer	23.93	Venlo	2009
Margriet Jacobs	16.85	Venlo	2023

U18-V

Hermke Hesseling	31.10	Uden	2022
Thika Rudolph	28.92	Roermond	2017
Livana Peeters	28.69	Nijmegen	2022
Livana Peeters	27.87	Venlo	2022
Denice Jacobs	26.97	Wageningen	2018
Lina Vercoulen	26.79	Best	2021
Jill van de Vinne	24.97	Roermond	2018
Mette Jacobs	24.32	Oss	2022
Danique Willemsen	23.76	Venlo	2023
Kailey Haenraets	21.88	Helmond	2014
Lobke Pollen	20.97	Sittard	2021

U16-V

Kaela Peeters	30.67	Weert	2019
Fabienne Stoffels	29.15	Gemert	2011
Simone Lamberts	28.05	Venlo	2013
Marieke Kuppens	27.80	Roermond	2016
Jools van de Klundert	27.22	Zoetermeer	2020
Jill van de Vinne	26.32	Helmond	2016
Manon van den Hoef	25.45	Venlo	2011
Dagmara Killaars	25.06	Venlo	2013
Hermke Hesseling	25.00	Venlo	2020
Denice Jacobs	23.15	Eindhoven	2016
Celina Martens	22.45	Venlo	2020
Livana Peeters	22.43	Someren	2019
Xenia Raptis	21.94	Sittard	2019
Sabine Boonen	21.53	Venray	2015
Neomi Peeters	20.87	Weert	2023
Julia Gitmans	20.86	Venlo	2021
Kailey Haenraets	20.49	Kerkrade	2013
Kailey Haenraets	20.47	Helmond	2013
Lina Vercoulen	20.26	Gemert	2019
Thika Rudolph	19.84	Roermond	2016
Merel Teeuwen	19.17	Venlo	2022
Lev Gitmans	17.92	Venlo	2021
Lobke Pollen	17.60	Helmond	2019
Danique Willemsen	17.49	Venlo	2020
Chayenne Heijnen	15.62	Venlo	2012
Daniëlle van Dijk	15.56	Venlo	2020
Saartje Litjens	15.18	Weert	2023
Merel Teeuwen	14.65	Gemert	2022
Fay Swinkels	14.36	Venlo	2022
Amber Kessels	14.25	Venlo	2011
Rian Janssen	13.98	Someren	2023
Lise Migchels	13.93	Venlo	2022

Luka Helsen	13.41	Helmond	2013
Irma Schoutrop	13.19	Kerkrade	2009
Lise Migchels	12.73	Venlo	2023
Isabel Aerdt	12.57	Venlo	2023
Luna Smits	12.38	Venlo	2023
Ella Bloo	12.33	Kerkrade	2014
Nadia de Groot	11.89	Venlo	2023
Ellen Theuws	11.70	Venray	2015
Sterre Gubbels	11.35	Venlo	2021
Luka Helsen	11.32	Kerkrade	2013
Saartje Litjens	11.19	Venlo	2022
Amy van den Bos	10.55	Helmond	2012
Suzanne Verberkt	9.88	Sittard	2009
Roosje van der Veen	9.41	Venray	2012
Vera Keller	9.19	Venlo	2020
Veerle Behnke	9.12	Weert	2016

400 gram

U14-V

Lieneke Beurskens	34.30	Gemert	1999
Simone Lamberts	29.04	Venlo	2012
Milou Coort	26.60	Helmond	2001
Mirjam Ou-Oumar	26.08	Venray	2003
Daisy Schuurs	25.10	Sittard	1996
Kaela Peeters	24.71	Gemert	2017
Lian Klein Tuente	23.98	Sittard	2004
Livana Peeters	23.43	Venray	2018
Jill van de Vinne	22.38	Someren	2014
Hermke Hesselning	21.39	Venray	2018
Marlieke Verstraten	20.92	Kerkrade	2000
Manouk Cartigny	20.48	Venray	2011
Maartje Jacobs	20.22	Kerkrade	2001
Richelle Vlenterie	19.99	Gorinchem	2003
Neomi Peeters	19.91	Roermond	2022
Lisanne Jacobs	19.85	Veldhoven	2002
Neomi Peeters	19.29	Venlo	2022
Audrey Jacobs	18.49	Dongen	2017
Ayla Cool	18.49	Venlo	2021
Anouk Coort	17.71	Kerkrade	1999
Merel Teeuwen	17.62	Venlo	2021
Danique Willemsen	17.59	Venlo	2019
Noortje van Deursen	17.52	Venlo	1996
Sandra Both	17.39	Venlo	2002
Xenia Raptis	17.33	Kerkrade	2017
Leonie Ramakers	17.07	Venlo	2005
Sohyla Ou-Oumar	16.93	Venlo	2005
Cheryl Stakenborg	16.91	Deurne	2003
Evi van Horck	16.66	Venlo	2023
Floor Jacobs	16.53	Best	2004
Linda van Rooyen	16.21	Deurne	2003
Daphne Sino	16.20	Venray	2011

Lynn Behnke	16.15	Gemert	2017
Reham Ktel	16.00	Weert	2022
Sabine Boonen	15.95	Venray	2013
Myrella Vlenterie	15.53	Roermond	2000
Fenna Klein Tuente	15.31	Venlo	2002
Cynthia van der Velden	15.18	Venlo	2004
Eline Klein Tuente	15.03	Kerkrade	2000
Sterre Venhorst	15.03	Someren	2023
Milou Mains	14.92	Venlo	2002
Lobke Pollen	14.70	Venray	2018
Loes Brouwers	14.69	Beek	2001
Reham Ktel	14.66	Venlo	2022
Elina Mulder	14.59	Venlo	2012
Daphne Klomp	14.49	Venlo	2023
Lois de Groot	14.35	Venlo	2023
Marijke Schraets	14.28	Venlo	2023
Isis Levels	14.23	Gemert	2017
Liesbeth van der Meer	14.06	Venlo	2001
Britt Derks	14.00	Kerkrade	2000
Isabel Aerds	13.90	Venlo	2022
Mandy Lamers	13.76	Venlo	1996
Lonneke Heynen	13.58	Sittard	1996
Silja Lokerse	13.54	Someren	2016
Chayenne Groenewoud	13.50	Venlo	2004
Jamie van Rhee	13.41	Kerkrade	1999
Mandy van den Boogaard	13.34	Venray	2000
Rian Janssen	13.10	Venlo	2022
Saartje Litjens	12.96	Venlo	2021
Anna van der Velden	12.96	Venlo	2022
Janneke Brünken	12.74	Venlo	1993
Stans Lemmen	12.70	Beek	1995
Josje Canters	12.61	Venlo	2002
Kimberley Kempes	12.37	Venlo	2020
Rian Janssen	12.32	Venlo	2021
Luna Smits	12.32	Venlo	2022
Jill van de Vinne	12.24	Helmond	2013
Kailey Haenraets	12.10	Venray	2011
Sarah Peters	12.05	Roermond	2015
Lois de Groot	12.05	Venray	2023
Marianne Urselman	12.00	Weert	1993
Kim Franssen	11.94	Kerkrade	2000
Ilse Daemen	11.72	Helmond	2012
Daniela Bisschop	11.68	Uden	1998
Mirjam Engelen	11.44	Venlo	1993
Jill Diepstraten	11.22	Someren	2016
Sterre Gubbels	11.16	Venlo	2020
Pauline Eyssen	10.92	Helmond	2002
Isabel Aerds	10.71	Venlo	2021
Eva van Beek	10.31	Venray	2016
Sarah Ammi	10.30	Venlo	2021
Quinty Coumans	10.03	Venlo	2023
Tamara Bisschop	10.02	Beek	2001

Marijke Schraets	9.97	Venlo	2022
Saskia van Leipzig	9.92	Venlo	1993
Nadia de Groot	9.87	Venlo	2021
Jule Janssen	9.77	Venlo	2003
Caroline Mostart	9.43	Kerkrade	2013
Amy van den Bos	9.41	Someren	2011
Sarah Ammi	9.35	Venlo	2022
Lieke Janssen	9.32	Sittard	1996
Anne van Heeckeren	9.25	Helmond	2013
Emma van Liebergen	8.96	Venlo	2021
Fenna Linssen	8.95	Venlo	2023
Nora Ou-Oumar	8.66	Beek	2001
Loes van Meegen	8.48	Venlo	1998
Yael Stroeken	8.34	Gemert	2005
Astrid van der Velden	8.18	Beek	1999
Samantha Kemps	7.90	Sittard	2003
Vera Versteegen	7.57	Someren	2014
Luca Boonhof	7.52	Venray	2015

Kogelslingeren

4 kilogram

Senioren

Denice Jacobs	28.28	Roermond	2021
Petra Simons	15.82	Roermond	2004

U18-V

Audrey Jacobs	61.18	Breda	2021
---------------	-------	-------	------

U20-V

Audrey Jacobs	64.57	Sacramento	2023
Denice Jacobs	32.50	Alphen aan de Rijn	2019
Livana Peeters	30.75	Nijmegen	2023
Thika Rudolph	30.04	Vught	2019
Anouk Coort	15.78	Weert	2004

3 kilogram

U18-V

Audrey Jacobs	71.42	Bergen op Zoom	2021
Kaela Peeters	40.56	Sittard	2020
Livana Peeters	35.81	Weert	2022
Thika Rudolph	32.43	Roermond	2018
Maartje Jacobs	23.53	Roermond	2004
Sabine Boonen	23.25	Roermond	2015
Milou Coort	20.91	Roermond	2004

U16-V

Audrey Jacobs	59.91	Amsterdam	2019
Kaela Peeters	38.16	Sint-Niklaas	2019
Neomi Peeters	29.43	Weert	2023
Livana Peeters	29.02	Roermond	2020
Sabine Boonen	18.65	Weert	2015

U14-V

Audrey Jacobs	25.66	Weert	2017
Neomi Peeters	21.61	Barendrecht	2022

2 kilogram

U14-V

Livana Peeters	14.33	Weert	2018
----------------	-------	-------	------

Gewichtwerpen

9.08 kilogram

U20-V

Thika Rudolph	9.79	Eindhoven	2019
---------------	------	-----------	------

U18-V

Livana Peeters	10.08	Eindhoven	2022
----------------	-------	-----------	------

U16-V

Livana Peeters	6.80	Eindhoven	2019
----------------	------	-----------	------

Kaela Peeters	12.21	Eindhoven	2019
---------------	-------	-----------	------

Balwerpen

U12-V

Jill van de Vinne	26.25	Venlo	2012
Sanne Verdellen	25.50	Venlo	2012
Maartje Jacobs	23.80	Eindhoven	1999
Sohyla Ou-Oumar	22.46	Kerkrade	2002
Milou Coort	19.40	Eindhoven	1999
Gwen Wulms	18.75	Venlo	2012
Lisanne Jacobs	16.54	Eindhoven	1999
Tamara Bisschop	15.76	Eindhoven	1999
Denice Jacobs	15.50	Venlo	2012
Ayaka Sawafuji	15.25	Venlo	2012
Hayley Simonis	15.25	Venlo	2012
Samantha Kemps	14.82	Kerkrade	2002
Maartje Brünken	12.60	Kerkrade	1993
Nancy Kemps	11.37	Eindhoven	1999

U10-V

Simone Lamberts	27.45	Helmond	2008
Daisy Schuurs	24.16	Sittard	1993
Floor Jacobs	23.56	Venlo	2001
Fenna Klein Tuente	21.74	Helmond	1998
Sohyla Ou-Oumar	21.35	Beek	2001
Sanne Verdellen	21.14	Venray	2010
Lian Klein Tuente	20.98	Someren	2000
Jolie Aerts	20.94	Venlo	1994
Fleur Stoffels	20.40	Heythuysen	2009
Anne Stoffels	20.21	Venray	2009
Karine Knaapen	20.12	Venlo	1993
Lonneke Heynen	20.10	Deurne	1993
Josephine de Kaste	20.08	Eindhoven	2023
Maxime de Vries	18.56	Venray	2010
Denise Last	18.54	Venlo	1996
Maxime de Vries	18.46	Kerkrade	2010
Myrthe Huskes	17.69	Someren	2008
Katherina Westerman	17.30	Venray	2012
Kiki Pala	16.88	Venlo	2021
Jill van de Vinne	16.39	Venray	2010
Linda van Rooyen	16.23	Venlo	1999
Richelle Vlenterie	16.12	Roermond	1999
Evi Schreurs	16.08	Venlo	2021
Sabine Boonen	16.00	Venray	2009
Samantha Kemps	15.98	Someren	2000
Vivian Hauser	15.90	Venlo	1994
Loes van de Hurk	15.70	Roermond	1995
Astrid van der Velden	15.60	Beek	1996
Rachel Wildenbeest	15.12	Venlo	2001
Lilian Last	14.98	Venlo	1998
Saartje Hendriks	14.82	Venlo	2021
Pleun van Woezik	14.58	Venlo	2021

Sophie Dielissen	14.56	Someren	2008
Nouk Helmink	14.53	Venlo	2021
Jill van de Vinne	14.37	Kerkrade	2010
Vera Kuypers	14.35	Venlo	2000
Manon Probst	14.26	Beek	1998
Anouk Middellink	14.06	Venlo	1994
Anouk Coort	13.96	Weert	1995
Lisanne Jacobs	13.82	Beek	1998
Femke Giesen	13.75	Venlo	2012
Veronique Vink	13.40	Roermond	1995
Gwen Wulms	13.16	Helmond	2011
Ayaka Sawafuji	13.04	Maastricht	2011
Iris Overduyn	12.97	Venlo	2000
Myrthe Borstlap	12.96	Helmond	2013
Jule Janssen	12.76	Venray	1999
Ilse Daemen	12.47	Venray	2009
Cynthia van der Velden	12.39	Venlo	2000
Eline Klein Tuente	12.38	Beek	1996
Nancy Kemps	12.38	Helmond	1998
Vera Gortjes	12.20	Venlo	1996
Denice Jacobs	12.11	Venray	2010
Sara Barsboga	12.04	Venray	2011
Sam Helsen	12.01	Heythuysen	2011
Kailey Haenraets	11.84	Deurne	2007
Feliene Derijk	11.30	Venlo	2021
Angeliek van der Velden	11.23	Sittard	1998
Janine Mooren	11.20	Venlo	1994
Djamilla Giesen	11.04	Someren	2008
Esra Kreutz	10.26	Heythuysen	2009
Abby Gilbert	10.19	Venlo	2021
Josje Canters	10.02	Helmond	1998
Imke Jacobs	9.88	Venlo	2003
Noelle van Haeff	9.61	Helmond	2013
Marissa Peeters	9.44	Beek	1995
Iris Vervuurt	8.97	Venlo	2005
Hanneke Koekebakker	8.80	Venlo	2007
Eva van Beek	8.75	Venlo	2012
Fenne Vermulst	8.21	Venlo	2021
Nina Roelfs	7.74	Venlo	2010

U9-V

Floor Jacobs	23.15	Venlo	2000
Wassima Ou-Oumar	19.79	Venlo	2005
Lian Klein Tuente	17.77	Venlo	1999
Fleur stoffels	17.47	Someren	2008
Myrthe Huskes	17.38	Helmond	2007
Demi Boom	16.67	Venray	2010
Milou Coort	16.60	Beek	1996
Linda van Rooyen	15.72	Roermond	1998
Elise Gijbels	15.70	Weert	2013
Katherina Westerman	15.58	Maastricht	2011
Sanne Verdellen	15.24	Venray	2009

Loes van de Hurk	15.16	Deurne	1994
Sabine Boonen	14.97	Helmond	2008
Djamilla Giesen	14.61	Helmond	2007
Anne Stoffels	14.51	Venlo	2008
Myrthe Borstlap	14.50	Venlo	2012
Sarah Peters	14.48	Venlo	2011
Jill van de Vinne	13.64	Venray	2009
Maartje Jacobs	13.60	Venlo	1996
Lotte Dorchholz	13.38	Helmond	2013
Ireen Kouwenberg	13.20	Venlo	2002
Emma van Spijk	13.19	Deurne	2013
Iris Overduyn	13.18	Venlo	1999
Samantha Kemps	13.05	Roermond	1999
Tessa Honig	12.93	Venlo	2021
Kaiga Hendriks	12.66	Venlo	2000
Ayaka Sawafuji	12.62	Venlo	2010
Laura Bisschop	12.45	Venlo	2001
Suzanne Leurs	12.20	Venlo	1996
Lobke Pollen	12.19	Kerkrade	2013
Maxime de Vries	12.10	Venlo	2009
Nienke Roest	11.70	Venlo	1996
Loes Brouwers	11.66	Venlo	1996
Thijn Kessels	11.44	Venlo	2008
Michelle Westerman	11.12	Venlo	2010
Denice Jacobs	10.95	Heythuysen	2009
Marissa Peeters	10.38	Venray	1994
Lynn Behnke	10.36	Deurne	2013
Jule Janssen	10.30	Venlo	1998
Iris Vervuurt	10.29	Venlo	2004
Rachel Wildenbeest	10.00	Venlo	2000
Anouk Coort	9.46	Venray	1994
Noelle van Haeff	9.40	Helmond	2012
Imke Jacobs	9.36	Venlo	2002
Isabelle Tunnissen	9.20	Roermond	2010
Sara Barsboga	9.01	Venlo	2010
Susan Berghs	8.94	Venlo	1996
Faya Lommen	8.80	Venlo	2021
Myrthe Borstlap	8.79	Deurne	2012
Sanne Mooren	8.66	Venlo	1998
Veronique Vink	8.62	Venlo	1994
Noa Horn	8.52	Kerkrade	2010
Robin Mooren	8.14	Venlo	1996
Noa Horn	8.14	Venlo	2010
Silja Lokerse	8.00	Venlo	2012
Ingrid Koekebakker	7.65	Venlo	2008
Britt Wulms	7.25	Venlo	2012
Jessie Berkeveld	6.50	Venlo	1996
U8-V			
Sanne Verdellen	16.11	Helmond	2008
Myrthe Huskes	14.68	Venlo	2006
Floor Jacobs	14.67	Eindhoven	1999

Rachel Wildenbeest	14.13	Venlo	1999
Kaiga Hendriks	13.22	Venlo	1999
Jill van de Vinne	12.92	Venlo	2008
Wassima Ou-Oumar	12.48	Someren	2003
Fenna Klein Tuente	11.58	Beek	1996
Angeliek van der Velden	11.02	Roermond	1996
Milou Coort	10.66	Venlo	1995
Lian Klein Tuente	10.65	Weert	1998
Elise Gijbels	10.57	Deurne	2012
Laura Bisschop	10.39	Venlo	2000
Elise Gijbels	10.25	Venlo	2012
Mandy Peeters	10.04	Venlo	1996
Katherina Westerman	9.87	Venlo	2010
Denice Jacobs	9.80	Venlo	2008
Ireen Kouwenberg	9.79	Venlo	2001
Maxime de Vries	8.56	Venlo	2008
Nancy Kemps	8.40	Venlo	1996
Myrthe Borstlap	8.40	Venlo	2011
Imke Jacobs	7.86	Venlo	2001
Ayaka Sawafuji	7.61	Venlo	2009
Djamilla Giesen	7.50	Venlo	2006
Sanne van den Ham	7.50	Venlo	2012
Emma van Spijk	7.25	Venlo	2012
Thijn Kessels	6.84	Venlo	2007
Noa Horn	6.79	Venlo	2009
Lobke Pollen	6.75	Venlo	2012
Samantha Kemps	6.67	Weert	1998
Lisanne Jacobs	6.66	Venlo	1996
Josje Canters	6.54	Venlo	1996
Britt Wulms	6.35	Venlo	2011
Lisanne Thijssen	6.30	Venlo	1996
Robin Mooren	6.06	Venlo	1995
Sanne Mooren	5.92	Venlo	1996

Meerkamp

7-kamp

Senioren

Denice Jacobs	4471	Best	2022
Lisette Gerits	3366	Rest	1997
Petra Simons	2659	Best	1999
Kai Lemmen	2265	Best	1999

U20-V

Denice Jacobs	4432	Emmeloord	2020
Mieke Driessen	3718	Best	1996
Lina Vercoulen	3690	Emmeloord	2022
Kai Lemmen	3507	Weert	1996
Fieke Janssen	2106	Venlo	2001
Stans Lemmen	1044	Best	2000

U18-V

Lina Vercoulen	4357	Best	2021
Denice Jacobs	4299	Best	2018
Mieke Driessen	3665	Weert	1995
Kai Lemmen	3579	Best	1995
Fieke Janssen	3470	Weert	2000
Debbie Beurskens	3426	Weert	1993
Judith Heijnen	3014	Bergen op Zoom	1993
Anouk Coort	2854	Venray	2003
Nanda Flos	2782	Weert	1993
Jolanda Janssen	2706	Best	1995
Petra Simons	2594	Best	1993
Yvonne de Jong	2469	Best	1998
Lian Klein Tuente	2230	Best	2008
Kim Denessen	2000	Best	1998
Stans Lemmen	936	Best	1998
Simone Faassen	886	Best	2000

U16-V

Najla Jaber	3971	Weert	1999
Jools van de Klundert	3811	Zoetermeer	2020
Lina Vercoulen	3617	Gemert	2019
Evelien Verbunt	3407	Weert	1998
Kai Lemmen	3247	Venray	1993
Anouk Coort	3008	Venray	2000
Merel Teeuwen	2626	Gemert	2022
Lucie Draai	2575	Weert	1993
Myrella Vlenterie	2482	Venray	2003
Fieke Janssen	2467	Best	1998
Jolanda Janssen	2378	Venray	1994
Nora Ou-Oumar	2298	Venray	2003
Mirjam Engelen	2294	Weert	1994
Xenia Raptis	2235	Gemert	2019

Noortje van Deursen	2225	Best	1998
Simone Faassen	1668	Best	1998
Anita Simons	1349	Venray	1993

6-kamp

U14-V

Richelle Vlenterie	3029	Venray	2003
Anouk Coort	2440	Kerkrade	1999
Daisy Schuurs	2388	Weert	1996
Marlieke Verstraten	2292	Kerkrade	2000
Mirjam Ou-Oumar	2215	Venray	2003
Milou Coort	2175	Kerkrade	2000
Ayla Cool	2166	Best	2021
Britt Derks	2113	Kerkrade	2000
Mandy van den Boogaard	1624	Venray	2000
Eline Klein Tuente	1329	Kerkrade	2000
Marianne Urselman	1076	Weert	1993
Myrella Vlenterie	662	Kerkrade	2000