

# **Statistisch jaarboek 2010 - 2011**





## Inhoud

Beste jaarprestaties indoor .....	4
Verbetering / evenaring Clubrecords indoor .....	7
Clubrecords indoor .....	8
Beste jaarprestaties outdoor .....	16
Verbetering / evenaring Clubrecords outdoor .....	38
Clubrecords outdoor .....	40
Kampioenschappen .....	59
Clubkampioenen .....	62
Competitie.....	63
Jaarprestatieprijsen – Senioren en junioren.....	65
Jaarprestatieprijsen – Pupillen .....	67
Jaarprestatieprijsen – Wegatletiek .....	68
Sijbers Wisseltrofee .....	69
Top-10 allertijden – Mannen .....	70
Top-10 allertijden – Vrouwen.....	76
Clubrecords AVT – Festina – Scopias .....	81
Baanrecords Vrijenbroek.....	87

### **Opmerking**

Dit statistisch jaarboek is gebaseerd op de uitslagen die door atleten / trainers zijn doorgegeven aan de samensteller en / of aan de beheerders van de website van Scopias. Aangezien lang niet iedereen doorgeeft wanneer en waar hij op wedstrijd is geweest, kan het zijn dat er uitslagen ontbreken. Aanvullingen zijn dan ook altijd welkom.

Voor het nieuwe seizoen verzoeken we iedereen wederom om wedstrijdbezoek door te geven aan [tim.schreurs@zonnet.nl](mailto:tim.schreurs@zonnet.nl) en / of aan [webmaster@scopias.nl](mailto:webmaster@scopias.nl)  
Zo krijgen we volgend jaar een nog completer jaarboek.

# Beste jaarprestaties indoor

01-11-2010 tot 1-11-2011

## Heren

---

400 m	Wouter Schuwer	51.10	Apeldoorn	12-02-2011
-------	----------------	-------	-----------	------------

## Jongens A

---

50 m	Bas van den Bergh	6.46	Utrecht	21-01-2011
60 m	Bas van den Bergh	7.51	Düsseldorf	12-12-2010
200 m	Bas van den Bergh	23.77	Düsseldorf	12-12-2010
Verspringen	Bas van den Bergh	6.25	Utrecht	21-01-2011
Hinkstapspringen	Bas van den Bergh	12.94	Apeldoorn	06-02-2011

## Jongens B

---

1000 m	Wouter Eyssen	3.17.4	Düsseldorf	12-12-2010
Verspringen	Wouter Eyssen	4.44	Düsseldorf	12-12-2010
Kogelstoten	Wouter Eyssen	9.92	Düsseldorf	12-12-2010

## Jongens C

---

Hoogspringen	Darek Killaars	1.40	Veldhoven	22-01-2011
	Rik van der Sterren	1.20	Veldhoven	22-01-2011
Kogelstoten	Darek Killaars	8.57	Veldhoven	22-01-2011
	Rik van der Sterren	7.55	Veldhoven	22-01-2011

## Jongens D

---

50 m	Sjoerd Geraads	8.11	Düsseldorf	12-12-2010
	Lars Teeuwen	8.83	Düsseldorf	12-12-2010
	Tom Morelissen	9.05	Düsseldorf	12-12-2010
1000 m	Sjoerd Geraads	3.58.6	Düsseldorf	12-12-2010
	Lars Teeuwen	4.04.0	Düsseldorf	12-12-2010
	Tom Morelissen	4.33.4	Düsseldorf	12-12-2010
Verspringen	Lars Teeuwen	3.22	Düsseldorf	12-12-2010
	Sjoerd Geraads	3.20	Düsseldorf	12-12-2010
	Tom Morelissen	3.06	Düsseldorf	12-12-2010
Hoogspringen	Tom Morelissen	1.10	Veldhoven	22-01-2011
Kogelstoten	Tom Morelissen	6.07	Veldhoven	22-01-2011

## Jongens Pupillen A

---

60 m	Sam Horn	10.06	Sittard	27-02-2011
	Remco Visser	11.31	Sittard	27-02-2011
Verspringen	Sam Horn	3.40	Sittard	27-02-2011
	Remco Visser	3.00	Sittard	27-02-2011

<b>Hoogspringen</b>	Remco Visser	1.20	Veldhoven	22-01-2011
	Sam Horn	1.20	Sittard	27-02-2011
	Niels Hendriks	1.10	Roermond	19-02-2011
	Yuya Sawafuji	0.95	Veldhoven	22-01-2011
	Pim Hendriks	0.95	Roermond	19-02-2011
<b>Kogelstoten</b>	Sam Horn	6.03	Veldhoven	22-01-2011
	Niels Hendriks	5.95	Roermond	19-02-2011
	Remco Visser	5.57	Roermond	19-02-2011
	Pim Hendriks	4.66	Roermond	19-02-2011
	Yuya Sawafuji	3.66	Veldhoven	22-01-2011

**Jongens Pupillen B**

-----

<b>40 m</b>	Kjeld Dekker	7.01	Sittard	27-02-2011
<b>Verspringen</b>	Kjeld Dekker	3.00	Sittard	27-02-2011
<b>Hoogspringen</b>	Kjeld Dekker	1.05	Veldhoven	22-01-2011
	Guus van der Schrier	0.90	Veldhoven	22-01-2011
<b>Kogelstoten</b>	Kjeld Dekker	5.42	Veldhoven	22-01-2011
	Guus van der Schrier	4.48	Roermond	19-02-2011

**Jongens Pupillen C**

-----

<b>40m</b>	Jeroen Visser	7.85	Sittard	27-02-2011
<b>Verspringen</b>	Jeroen Visser	2.77	Sittard	27-02-2011
<b>Hoogspringen</b>	Jeroen Visser	1.00	Sittard	27-02-2011
	Enis Kaya	0.75	Veldhoven	22-01-2011
	Rick Faassen	0.75	Veldhoven	22-01-2011
<b>Kogelstoten</b>	Jeroen Visser	4.66	Roermond	19-02-2011

**Meisjes A**

-----

<b>60 m</b>	Marjolein Lommen	9.02	Düsseldorf	12-12-2010
<b>200 m</b>	Marjolein Lommen	30.07	Düsseldorf	12-12-2010

**Meisjes C**

-----

<b>60 mH</b>	Fabiënne Stoffels	9.72	Düsseldorf	12-12-2010
--------------	-------------------	------	------------	------------

**Meisjes D**

-----

<b>Hoogspringen</b>	Dagmara Killaars	1.20	Veldhoven	22-01-2011
<b>Kogelstoten</b>	Dagmara Killaars	6.41	Veldhoven	22-01-2011

**Meisjes Pupillen A**

-----

<b>50 m</b>	Sanne Verdellen	8.32	Düsseldorf	12-12-2010
	Jill van de Vinne	9.47	Düsseldorf	12-12-2010
<b>60 m</b>	Sanne Verdellen	9.55	Sittard	27-02-2011
<b>800 m</b>	Sanne Verdellen	3.23.9	Düsseldorf	12-12-2010
	Jill van de Vinne	3.42.3	Düsseldorf	12-12-2010
<b>Verspringen</b>	Sanne Verdellen	3.28	Düsseldorf	12-12-2010
	Jill van de Vinne	3.10	Düsseldorf	12-12-2010

<b>Hoogspringen</b>	Jill van de Vinne	1.05	Veldhoven	22-01-2011
	Sanne Verdellen	1.05	Veldhoven	22-01-2011
	Ilse Daemen	1.00	Veldhoven	22-01-2011
	Nina Roefs	0.75	Roermond	19-02-2011
<b>Kogelstoten</b>	Ilse Daemen	5.72	Roermond	19-02-2011
	Sanne Verdellen	5.21	Sittard	27-02-2011
	Jill van de Vinne	4.02	Veldhoven	22-01-2011
	Nina Roefs	3.12	Roermond	19-02-2011

***Meisjes Pupillen B***

-----

<b>Hoogspringen</b>	Ayaka Sawafuji	0.90	Veldhoven	22-01-2011
	Sara Barsboga	0.80	Veldhoven	22-01-2011
<b>Kogelstoten</b>	Ayaka Sawafuji	3.02	Veldhoven	22-01-2011
	Sara Barsboga	1.61	Veldhoven	22-01-2011

# Verbetering / evenaring Clubrecords indoor

01-11-2010 tot 1-11-2011

## *Heren*

---

<b>50 m</b>	Bas van den Bergh(A)	6.46	Utrecht	21-01-2011
-------------	----------------------	------	---------	------------

## *Jongens A*

---

<b>50 m</b>	Bas van den Bergh	6.46	Utrecht	21-01-2011
<b>Hinkstapspringen</b>	Bas van den Bergh	12.94	Apeldoorn	06-02-2011

## *Jongens Pupillen A*

---

<b>60 m</b>	Sam Horn	10.06	Sittard	27-02-2011
<b>Hoogspringen</b>	Remco Visser	1.20	Veldhoven	22-01-2011
	Sam Horn	1.20	Sittard	27-02-2011

## *Jongens Pupillen B*

---

<b>Hoogspringen</b>	Kjeld Dekker	1.05	Veldhoven	22-01-2011
<b>Kogelstoten</b>	Kjeld Dekker	5.42	Veldhoven	22-01-2011

## *Jongens Pupillen C*

---

<b>Hoogspringen</b>	Jeroen Visser	1.00	Sittard	27-02-2011
<b>Kogelstoten</b>	Jeroen Visser	4.66	Roermond	19-02-2011

## *Meisjes C*

---

<b>60 mH</b>	Fabiënne Stoffels	9.72	Düsseldorf	12-12-2010
--------------	-------------------	------	------------	------------

# Clubrecords indoor

01-01-1993 tot 1-11-2010

## Heren

50 m	Bas van den Bergh (A)	6.46	Utrecht	21-01-2011
60 m	Marcel Heynen	7.19	Düsseldorf	06-02-1999
200 m	Thomas Schuwer (A)	22.92	Münster	28-12-2008
400 m	Wouter Schuwer (A)	49.26	Apeldoorn	28-02-2010
800 m	René Gielen	1.57.1	Dortmund	23-01-1994
1000 m	Fausto Sassen	2.29.1	Dortmund	09-01-1994
1500 m	Fausto Sassen	3.52.9	Dortmund	23-10-1994
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Roy van Son (A)	8.29.89	Den Haag	27-02-1994
5000 m	-			
50 mH (1.067 m)	-			
60 mH (1.067 m)	André Janssen	8.55	Dortmund	22-12-1996
ver	Marc Janssen	7.03 m	Düsseldorf	05-02-2000
hink-stap	Stef Kremers	13.40 m	Dortmund	13-02-1994
hoog	Rob Binner	1.90 m	Düsseldorf	20-01-2008
polstok	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	06-02-1999
	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	05-02-2000
Kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen(M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
7-kamp	<i>(60 m-ver-kogelst.-hoog-60 m hrd.-polstok-1000 m.)</i>			
4 x 200 m	Bas van den Bergh (B)	1.33.32	Münster	28-12-2008
	Wouter Schuwer (A)			
	Thomas Schuwer (A)			
	Bas Janssen (A)			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

## Heren Masters

### M 35

50 m	-			
60 m	Gerard v.d. Loop (M40)	8.42	Düsseldorf	05-02-2000
200 m	Paul Klein Tuente (M40)	30.40	Düsseldorf	14-02-2004
400 m	-			
800 m	-			
1000 m	-			
1500 m	-			
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	-			
50 mH (0.990 m)	-			
60 mH (0.990 m)	-			
ver	-			
hink-stap	-			
hoog	-			



polstok	-			
kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen (M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
5-kamp	<i>( 60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m )</i>			
7-kamp	<i>( 60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polstok-1000 m )</i>			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

#### M 40

50 m	-			
60 m	Gerard v.d. Loop	8.42	Düsseldorf	05-02-2000
200 m	Paul Klein Tuinte	30.40	Düsseldorf	14-02-2004
400 m	-			
800 m	-			
1000 m	-			
1500 m	-			
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	-			
50 mH (0.990 m)	-			
60 mH (0.990 m)	-			
ver	-			
hink-stap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen (M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
5-kamp	<i>( 60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m )</i>			
7-kamp	<i>( 60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polstok-1000 m )</i>			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

#### M 45

50 m	-			
60 m	Paul Klein Tuinte	9.28	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Paul Klein Tuinte	30.95	Düsseldorf	20-01-2008
400 m	-			
800 m	-			
1000 m	-			
1500 m	-			
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	-			
50 mH (0.990 m)	-			
60 mH (0.990 m)	-			
ver	-			
hink-stap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993

5-kamp ( 60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m )  
 7-kamp ( 60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polsstok-1000 m )  
 4 x 200 m -  
 4 x 400 m -  
 4 x 800 m -

**M 50**

---

50 m -  
 60 m -  
 200 m -  
 400 m -  
 800 m -  
 1000 m -  
 1500 m -  
 1 E. Mijl -  
 2000 m -  
 3000 m -  
 5000 m -  
 50 mH (0.914 m) -  
 60 mH (0.914 m) -  
 ver -  
 hink-stap -  
 hoog -  
 polsstok -

kogel (6 kg) Jacques Janssen 13.22 m Düsseldorf 24-02-1996

5-kamp ( 60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m )  
 7-kamp ( 60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polsstok-1000 m )  
 4 x 200 m -  
 4 x 400 m -  
 4 x 800 m -

**Jongens A**

---

50 m Bas van den Bergh 6.46 Utrecht 21-01-2011  
 60 m Michel van de Loop 7.41 Düsseldorf 05-20-2000  
 200 m Thomas Schuwer 22.93 Münster 29-12-2007  
 400 m Wouter Schuwer 49.26 Apeldoorn 28-02-2010  
 800 m Tom Canters 2.00.66 Düsseldorf 14-02-2004  
 1000 m Sander Schutgens 2.32.0 Dortmund 09-01-1994  
 1500 m Sander Schutgens 3.54.2 Dortmund 23-01-1994  
 1 E. Mijl -  
 2000 m -  
 3000 m Roy van Son 8.29.89 Den Haag 27-02-1994  
 5000 m -  
 50 mH (1.00 m) -  
 60 mH (1.00 m) Wouter Schuwer 8.79 Dortmund 24-01-2010  
 ver Bas van den Bergh (B) 6.43 m Zwolle 04-01-2009  
 hink-stap Bas van den Bergh 12.94 m Apeldoorn 06-02-2011  
 hoog Bas van den Bergh (B) 1.85 m Düsseldorf 01-02-2009  
 polsstok Marc Janssen 3.80 m Zwolle 20-01-1996  
 kogel (6 kg) Paul Kremers 13.04 m Someren 03-11-1996  
 7-kamp ( ver-60 m.-kogelst.-hoog-60 m hrd.-polsstok-1000 m.)  
 Marc Janssen 4112 pt Zwolle 20-01-1996

<b>4 x 200 m</b>	Bas van den Bergh (B) Wouter Schuwer Thomas Schuwer Bas Janssen	1.33.32	Münster	28-12-2008
<b>4 x 400 m</b>	-			
<b>4 x 800 m</b>	-			

### ***Jongens B***

<b>50 m</b>	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-1993
<b>60 m</b>	Bas van den Bergh	7.52	Düsseldorf	01-02-2009
<b>200 m</b>	Bas van den Bergh	23.56	Düsseldorf	01-02-2009
<b>400 m</b>	Thomas Schuwer	53.11	Gent	17-02-2007
<b>800 m</b>	Leo van Rens	2.04.17	Düsseldorf	04-02-2006
<b>1000 m</b>	Dave Lommen	2.45.8	Dortmund	24-01-1993
<b>1500 m</b>	Dave Lommen	4.17.92	Den Haag	20-02-1993
<b>3000 m</b>	Michiel Verstraten	10.04.33	Düsseldorf	03-02-2001
<b>50 mH (0.914 m)</b>	-			
<b>60 mH (0.914 m)</b>	Wouter Schuwer	8.99	Münster	29-12-2007
<b>ver</b>	Bas van den Bergh	6.43 m	Dortmund	04-01-2009
<b>hink-stap</b>	Bas van de Bergh	12.57 m	Apeldoorn	07-02-2009
<b>hoog</b>	Bas van den Bergh	1.85 m	Düsseldorf	01-02-2009
<b>polstok</b>	Richard Sanders	2.20 m	Düsseldorf	05-02-2000
<b>kogel (5 kg)</b>	Mark Ramakers	11.27 m	Düsseldorf	04-02-2006
<b>7-kamp</b>	<b><i>(60m-ver-kogel-polstok-60m hrd.-hoog-1000m)</i></b>			
<b>4 x 200 m</b>	-			
<b>4 x 400 m</b>	-			
<b>4 x 800 m</b>	-			

### ***Jongens C***

<b>50 m</b>	Paul Kremers	6.5	Best	21-03-1993
<b>60 m</b>	Evert Huijs	7.70	Dortmund	27-02-2005
<b>600 m</b>	-			
<b>800 m</b>	Mark Ramakers	2.14.16	Düsseldorf	02-01-2005
<b>1000 m</b>	Mark Ramakers	2.57.41	Dortmund	27-02-2005
<b>1500 m</b>	-			
<b>60 mH (0.84 m)</b>	Patrick van den Boogaard	9.49	Düsseldorf	14-02-2004
<b>ver</b>	Thomas Schuwer	5.68 m	Dortmund	13-02-2005
<b>hink-stap</b>	Thomas Schuwer	10.90 m	Dortmund	13-02-2005
<b>hoog</b>	Bas van den Bergh	1.63 m	Dortmund	11-03-2007
<b>polstok</b>	-			
<b>kogel (4 kg)</b>	Evert Huijs	11.16 m	Düsseldorf	02-01-2005
<b>5-kamp</b>	<b><i>(60m hrd-ver-kogel-hoog-1000m)</i></b>			

### ***Jongens D***

<b>50 m</b>	Yuri Mains	7.80	Düsseldorf	04-12-1999
<b>60 m</b>	Evert Huijs	8.26	Düsseldorf	08-02-2003
<b>600 m</b>	-			
<b>1000 m</b>	Leon Hendriks	3.00.70	Den Haag	09-03-1997
<b>60 mH (0.762 m)</b>	Rob Binner	10.67	Den Haag	08-03-1998
<b>ver</b>	Thomas Schuwer	4.78 m	Dortmund	12-01-2003
<b>hoog</b>	Aron Beurskens	1.40 m	Dortmund	07-03-1993

<b>kogel (3 kg) 4-kamp</b>	Evert Huijs ( 60m hrd-ver-kogel-1000m )	10.60 m	Dortmund	23-03-2003
--------------------------------	--	---------	----------	------------

### ***Jongens Pupillen A***

-----

<b>50 m</b>	Sjoerd Geraads	8.41	Düsseldorf	06-12-2009
<b>60 m</b>	Sam Horn	10.06	Sittard	27-02-2011
<b>600 m</b>	-			
<b>1000 m</b>	Benjamin Ramaekers	3.38.76	Dortmund	27-02-2005
<b>60 mH</b>	-			
<b>ver</b>	Benjamin Ramaekers	4.20 m	Dortmund	27-02-2005
<b>hoog</b>	Lars Teeuwen	1.20 m	Sittard	07-02-2010
	Remco Visser	1.20 m	Veldhoven	22-01-2011
	Sam Horn	1.20 m	Sittard	27-02-2011
<b>Kogel (2 kg)</b>	Tom Morelissen	8.90 m	Roermond	27-02-2010

### ***Jongens Pupillen B***

-----

<b>40 m</b>	Kjeld Dekker (C)	7.32	Sittard	07-02-2010
<b>50 m</b>	Luuk van Delft (C)	8.39	Sittard	02-03-2008
<b>1000 m</b>	Kalid Ou-Oumar	3.53.4	Dortmund	23-03-2003
<b>ver</b>	Sam Horn	3.37 m	Sittard	07-02-2010
<b>hoog</b>	Kjeld Dekker	1.05 m	Veldhoven	22-01-2011
<b>kogel (2 kg)</b>	Kjeld Dekker	5.42 m	Veldhoven	22-01-2011

### ***Jongens Pupillen C***

-----

<b>40 m</b>	Kjeld Dekker	7.32	Sittard	07-02-2010
<b>1000 m</b>	Kalid Ou-Oumar	4.09.88	Dortmund	13-01-2002
<b>ver</b>	Kjeld Dekker	3.16 m	Sittard	07-02-2010
<b>hoog</b>	Kjeld Dekker	1.00 m	Sittard	07-02-2010
	Jeroen Visser	1.00 m	Sittard	27-02-2011
<b>kogel</b>	Jeroen Visser	4.66 m	Roermond	19-02-2011

### ***Jongens Pupillen Mini***

-----

<b>40 m</b>	Aron Coort	9.1	Gemert	10-01-1998
<b>50 m</b>	Jeroen Visser	9.5	Viersen	20-02-2010
<b>hoog</b>	Jeroen Visser	0.85 m	Roermond	27-02-2010
<b>kogel</b>	Jeroen Visser	3.32 m	Roermond	27-02-2010

### Dames

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Laura Franssen	7.92	Dortmund	20-02-2000
200 m	Laura Franssen	26.22	Dortmund	20-02-2000
400 m	Chayenne Groenewoud (B)	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Jolanda Verstraten (A)	4.49.92	Groningen	19-01-2002
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Jolanda Verstraten	9.39.77	Gent	16-02-2008
5000 m	-			
50 mH (0.84 m)	-			
60 mH (0.84 m)	Lisette Gerits	10.32	Dortmund	22-12-1996
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	Eline Klein Tuente (A)	8.22	Düsseldorf	02-01-2005
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok	-			
kogel (4 kg)	Leonie Berden (A)	12.71 m	Den Haag	20-02-1993
5-kamp	<b>(60m hrd-hoog-kogel-ver-800m)</b>			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

### Meisjes A

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Pascale Hartman (B)	8.21	Düsseldorf	02-01-2005
	Chayenne Groenewoud (B)	8.21	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Chayenne Groenewoud (B)	26.97	Düsseldorf	20-01-2008
400 m	Chayenne Groenewoud (B)	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Jolanda Verstraten	4.49.92	Groningen	19-01-2002
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Jolanda Verstraten	10.13.81	Groningen	19-01-2002
5000 m	-			
50 mH (0.84 m)	-			
60 mH (0.84 m)	Eline Klein Tuente	13.72	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	Eline Klein Tuente	8.22	Düsseldorf	02-01-2005
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok	-			
kogel (4 kg)	Leonie Berden	12.71 m	Den Haag	20-02-1993
5-kamp	<b>(60m hrd-hoog-kogel-ver-800m)</b>			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			

**Meisjes B**

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Chayenne Groenewoud	8.21	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Chayenne Groenewoud	26.97	Düsseldorf	20-01-2008
400 m	Chayenne Groenewoud	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Anita Simons	4.59.64	Den Haag	26-02-1995
3000 m	-			
50 mH (0.762 m)	-			
60 mH (0.762 m)	Richelle Vlenterie (C)	9.97	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anoesjka Gielen	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	-			
hoog	Anouk Coort	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok	-			
kogel (3 kg)	Mirjam Ou-Oumar	9.83 m	Düsseldorf	04-02-2006
5-kamp	<b>( 60m hrd-ver-kogel-hoog-800m )</b>			
4 x 200 m				

**Meisjes C**

50 m	Anouk Coort	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Najla Jaber	8.46	Düsseldorf	06-02-1999
600 m	Najla Jaber	1.39.81	Düsseldorf	06-02-1999
800 m	Anita Simons	2.29.7	Dortmund	07-03-1993
1000 m	Najla Jaber	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	-			
50 mH (0.762 m)	-			
60 mH (0.762 m)	Fabiënne Stoffels	9.72	Düsseldorf	12-12-2010
ver	Fabiënne Stoffels	4.67 m	Düsseldorf	13-03-2010
hoog	Najla Jaber	1.45 m	Someren	08-11-1997
	Anouk Coort	1.45 m	Düsseldorf	03-02-2001
polstok	-			
kogel (3 kg)	Marlieke Verstraten	8.70 m	Düsseldorf	02-02-2002
4-kamp	<b>( 60m hrd-hoog-kogel-600m )</b>			

**Meisjes D**

50 m	Daphne Sino	7.4	Viersen	20-02-2010
60 m	Milou Coort	9.07	Düsseldorf	03-02-2001
600 m	Najla Jaber	1.48.60	Den Haag	09-03-1997
800 m	Mirjam Ou-oumar	2.51.51	Dortmund	13-01-2002
1000 m	Linda van Rooyen	4.29.44	Zuidbroek	25-01-2003
50 mH (0.762 m)	-			
60 mH (0.762 m)	Anouk Coort	11.51	Düsseldorf	06-02-1999
ver	Susan Berghs	4.32 m	Düsseldorf	04-12-1999
hoog	Najla Jaber	1.40 m	Den Haag	09-03-1997
kogel (2 kg)	Daisy Schuurs	9.39 m	Den Haag	09-03-1997
4-kamp	<b>( 60m hrd-hoog-kogel-600m )</b>			

**Meisjes Pupillen A**

<b>40 m</b>	Manon Probst	6.7	Gemert	08-01-2000
	Sanne Verdellen (B)	6.94	Sittard	07-02-2010
<b>50 m</b>	Milou Coort	8.0	Dortmund	07-03-1999
<b>60 m</b>	Simone Lamberts	9.19	Sittard	07-02-2010
<b>800 m</b>	Sohyla Ou-Oumar	2.57.6	Dortmund	23-03-2003
<b>ver</b>	Simone Lamberts	3.90 m	Sittard	07-02-2010
<b>hoog</b>	Simone Lamberts	1.35 m	Sittard	07-02-2010
<b>kogel (2 kg)</b>	Simone Lamberts	7.19 m	Sittard	07-02-2010
<b>balwerpen</b>	Bibi Teeuwen	18.50 m	Viersen	24-02-2008

**Meisjes Pupillen B**

<b>40 m</b>	Sanne Verdellen	6.94	Sittard	07-02-2010
<b>50 m</b>	Sanne Verdellen	8.1	Viersen	20-02-2010
<b>ver</b>	Sanne Verdellen	3.36 m	Sittard	07-02-2010
<b>hoog</b>	Sanne Verdellen	1.00 m	Sittard	07-02-2010
<b>Kogel (2 kg)</b>	Sohyla Ou-Oumar	4.13 m	Gemert	13-01-2001
<b>balwerpen</b>	Myrthe Huskes	13.50 m	Viersen	24-02-2008

**Meisjes Pupillen C**

<b>40 m</b>	Floor Jacobs	7.2	Gemert	08-01-2000
	Sanne Verdellen	7.44	Sittard	22-03-2009
<b>Ver</b>	Sanne Verdellen	2.94 m	Sittard	22-03-2009
<b>hoog</b>	Sanne Verdellen	0.95 m	Sittard	22-03-2009
<b>kogel</b>	Kaiga Hendriks	4.89 m	Gemert	08-01-2000

**Meisjes Pupillen Mini**

<b>40 m</b>	Samantha Kemps	9.12	Someren	08-11-1997
<b>hoog</b>	Samantha Kemps	0.75 m	Gemert	10-01-1998
<b>kogel</b>	Samantha Kemps	2.22 m	Someren	08-11-1997

# Beste jaarprestaties outdoor

01-11-2010 tot 1-11-2011

## Heren

<b>100 m</b>	Wouter Schuwer	11.70	Roermond	12-06-2011	
	Thomas Schuwer	11.81	Venlo	05-06-2011	
	Bas Janssen	12.17	Gemert	08-05-2011	
	Lesley Hendrikx	16.8	Venlo	25-09-2011	
<b>200 m</b>	Bas Janssen	24.17	Venlo	05-06-2011	
<b>400 m</b>	Thomas Schuwer	51.02	Venlo	05-06-2011	
	Wouter Schuwer	51.57	Roermond	12-06-2011	
<b>800 m</b>	Job Dusch	2.00.34	Gemert	08-05-2011	
	Maikel van Bergen	2.06.91	Utrecht	25-07-2011	
<b>1000 m</b>	Job Dusch	2.37.78	Oedt	20-07-2011	
	Maikel van Bergen	2.49.60	Oedt	20-07-2011	
	Rens van Dongen	2.52.92	Oedt	20-07-2011	
<b>1500 m</b>	Job Dusch	4.17.61	Venlo	05-06-2011	
	Rens van Dongen	4.29.00	Utrecht	15-07-2011	
	Maikel van Bergen	4.39.47	Weert	24-05-2011	
<b>3000 m</b>	Rens van Dongen	10.24.8	Someren	07-04-2011	
<b>5000 m</b>	Rens van Dongen	17.43.30	Valkenswaard	26-06-2011	
	Sander Teeuwen	21.51.1	Venlo	25-09-2011	
	Roy Janssen	23.31.6	Venlo	25-09-2011	
	Lesley Hendrikx	26.33.3	Venlo	25-09-2011	
<b>10000 m</b>	Ron Koster	33.28.83	Veenendaal	28-04-2011	
<b>110 mH</b>	Wouter Schuwer	16.08	Valkenswaard	26-06-2011	
<b>400 mH</b>	Wouter Schuwer	57.09	Venlo	05-06-2011	
<b>10 km weg</b>	Ron Koster	33.28	Panningen	29-05-2011	
	Markus Zellner	35.33	Nettetal	15-01-2011	
	Rens van Dongen	36.55	Venlo	27-03-2011	
	Maikel van Bergen	37.56	Venlo	27-03-2011	
	Joe Schweitzer	37.58	Nettetal	15-01-2011	
	Ralf Houx	40.36	Baarlo	02-07-2011	
	Ralph Scherjon	41.59	Nettetal	15-01-2011	
	Sander Teeuwen	44.56	Venlo	02-10-2011	
	Roy Janssen	46.46	Nettetal	15-01-2011	
	Bastiaan Moor	54.40	Venlo	27-03-2011	
	Lesley Hendrikx	55.11	Nettetal	15-01-2011	
	<b>15 km</b>	Ron Koster	52.24	Nijmegen	21-11-2010
		Markus Zellner	54.02	Nettetal	12-03-2011
		Chris Rozema	54.47	Nettetal	12-03-2011
		Joe Schweitzer	57.27	Venlo	27-02-2011
		Gijs Geurts	1.00.53	Nijmegen	21-11-2010
Ralf Houx		1.01.15	Nijmegen	21-11-2010	
Ralph Scherjon		1.04.02	Nettetal	12-03-2011	
Jeroen Dael		1.04.54	Nijmegen	21-11-2010	
André Janssen		1.05.08	Venlo	27-02-2011	
Bart Lipsch		1.08.36	Venlo	27-02-2011	
Leon Bartels		1.10.06	Nijmegen	21-11-2010	
Sander Teeuwen		1.11.33	Venlo	27-02-2011	



<b>10 EM</b>	Markus Zellner	59.48	Keulen	31-07-2011
	Chris Rozema	1.07.12	Roermond	30-04-2011
	Ralph Scherjon	1.09.08	Roermond	30-04-2011
<b>Halve marathon</b>	Ron Koster	1.13.03	Venlo	27-03-2011
	Markus Zellner	1.17.55	Venlo	27-03-2011
	Chris Rozema	1.20.00	Venlo	27-03-2011
	Ralf Houx	1.28.43	Valkenswaard	14-11-2010
	Ralph Scherjon	1.33.15	Eindhoven	09-10-2011
	Bart Lipsch	1.35.08	Eindhoven	09-10-2011
	Gijs Geurts	1.35.34	Venlo	27-03-2011
	Leon Bartels	1.38.22	Venlo	27-03-2011
	Jeroen Dael	1.39.57	Venlo	27-03-2011
	Pim Hirdes	1.48.19	Venlo	27-03-2011
<b>Marathon</b>	Markus Zellner	2.49.58	Frankfurt	30-10-2011
	Ralf Houx	3.14.38	Rotterdam	10-04-2011
	Pim Hirdes	3.55.19	Rotterdam	10-04-2011
	Frens Seuren	4.19.11	Berlijn	25-09-2011
<b>Zweedse estafette</b>	Wouter Schuwer	2.02.82	Gemert	08-05-2011
	Thomas Schuwer			
	Bas van den Bergh (A)			
	Bas Janssen			
<b>Verspringen</b>	Wouter Schuwer	6.32	Valkenswaard	26-06-2011
<b>Polsstokhoogspringen</b>	Wouter Schuwer	2.40	Venlo	05-06-2011
<b>Kogelstoten</b>	Paul Klein Tuente (M50)	7.80	Valkenswaard	26-06-2011
	Tim Storm (JA)	7.78	Valkenswaard	26-06-2011
<b>Discuswerpen</b>	Jacques Janssen (M65)	24.32	Roermond	12-06-2011
<b>Speerwerpen</b>	Paul Klein Tuente (M50)	25.81	Roermond	12-06-2011
<b>4 x 100</b>	Bas Janssen	44.45	Venlo	05-06-2011
	Thomas Schuwer (JA)			
	Wouter Schuwer			
	Bas van den Bergh			
	Wim van Rijn (A)	49.1	Someren	07-04-2011
	Wouter Schuwer			
	Bas van den Bergh (A)			
	Rens van Dongen			
<b>Masters M35</b>				
-----				
<b>5000 m</b>	Hans Faassen	20.31.4	Venlo	25-09-2011
<b>10 km weg</b>	Marcel Gubbels	36.03	Nettetal	15-01-2011
	Roy Driessen	45.13	Venlo	02-10-2011
	Pawel Oortwijn	49.44	Venlo	02-10-2011
<b>15 km</b>	Marcel Gubbels	54.33	Nettetal	12-03-2011
	Hans Faassen	1.03.42	Venlo	27-02-2011
	Dave van 't Hull	1.06.24	Venlo	27-02-2011
	Roel Geerbex	1.06.27	Venlo	27-02-2011
	Pawel Oortwijn	1.14.32	Venlo	27-02-2011
	Iwan Engelen	1.23.34	Venlo	27-02-2011
<b>10 EM</b>	Roel Geerbex	1.24.39	Roermond	30-04-2011
	Iwan Engelen	1.30.03	Roermond	30-04-2011

<b>Halve marathon</b>	Marcel Gubbels	1.19.14	Zwolle	18-06-2011
	Hans Faassen	1.31.41	Venlo	27-03-2011
	Dave van 't Hull	1.34.35	Venlo	27-03-2011
	Roel Geerbex	1.35.51	Duisburg	29-05-2011
	Ralph Denessen	1.36.27	Venlo	27-03-2011
	Bastiaan Bos	1.37.22	Venlo	27-03-2011
	Iwan Engelen	1.54.50	Eindhoven	09-10-2011
<b>Marathon</b>	Marcel Gubbels	2.52.09	Berlijn	25-09-2011
	Dave van 't Hull	3.29.51	Rotterdam	10-04-2011
	Bastiaan Bos	3.35.02	Rotterdam	10-04-2011
	Ralph Denessen	3.50.07	Keulen	02-10-2011
<b>Kogelstoten</b>	Tim Schreurs	8.81	Venlo	05-06-2011
<b>Discuswerpen</b>	Tim Schreurs	28.82	Deurne	12-05-2011
<b>Speerwerpen</b>	Tim Schreurs	46.62	Roermond	12-06-2011
<b>Werp 3-kamp</b>	Tim Schreurs	1283	Deurne	12-05-2011
	8.31 - 28.82 - 40.90			

### **Masters M40**

<b>100 m</b>	Bert Morelissen	14.7	Venlo	25-09-2011
<b>800 m</b>	Bert Morelissen	2.35.9	Venlo	25-09-2011
<b>5000 m</b>	Marco Gielen	15.30.88	Gemert	08-05-2011
	Fred Boonen	19.31.0	Venlo	25-09-2011
	Erik van den Akker	20.52.1	Venlo	25-09-2011
<b>10 km weg</b>	Fred Boonen	37.31	Beesel	14-05-2011
	Pascal Hodselmans	39.55	Beesel	14-05-2011
	Ivo Sieben	42.03	Nettetal	15-01-2011
	Harold Roodbeen	46.46	Venlo	27-03-2011
<b>15 km</b>	Marco Gielen	49.22	Venlo	27-02-2011
	Fred Boonen	57.27	Nettetal	12-03-2011
	Pascal Hodselmans	1.04.27	Venlo	27-02-2011
	Erik van den Akker	1.07.42	Nijmegen	21-11-2010
	Ralph Braem	1.13.22	Venlo	27-02-2011
	Radboud Visser	1.16.10	Venlo	27-02-2011
	Marcel Damen	1.16.38	Venlo	27-02-2011
	Marco Gielen	53.16	Roermond	30-04-2011
<b>10 EM</b>	Fred Boonen	1.04.45	Roermond	30-04-2011
	Pascal Hodselmans	1.09.10	Roermond	30-04-2011
	Ivo Sieben	1.16.44	Roermond	30-04-2011
	Marco Gielen	1.07.32	Venlo	27-03-2011
<b>Halve marathon</b>	Fred Boonen	1.21.43	Venlo	27-03-2011
	Ivo Sieben	1.31.58	Eindhoven	09-10-2011
	Pascal Hodselmans	1.32.48	Venlo	27-03-2011
	Marc Geraeds	1.35.40	Venlo	27-03-2011
	Stephan Blaha	1.36.10	Venlo	27-03-2011
	Erik van den Akker	1.37.04	Venlo	27-03-2011
	Ralph Braem	1.39.51	Gennep	19-06-2011
	Radboud Visser	1.52.34	Venlo	27-03-2011
	Rob Wulms	1.54.26	Eindhoven	09-10-2011
	Marcel Damen	1.56.10	Venlo	27-03-2011
	Peter Thijssen	2.01.27	Venlo	27-03-2011

<b>Marathon</b>	Marco Gielen	2.34.22	Amsterdam	16-10-2011
	Erik van den Akker	3.14.04	Eindhoven	09-10-2011
	Stephan Blaha	3.45.23	Düsseldorf	08-05-2011
	Ralph Braem	4.05.38	Keulen	02-10-2011
	Marcel Damen	4.35.48	Keulen	02-10-2011
<b>Verspringen</b>	Bert Morelissen	3.10	Venlo	25-09-2011
<b>Speerwerpen</b>	Bert Morelissen	22.13	Venlo	25-09-2011
<b>Masters M45</b>				
-----				
<b>5000 m</b>	Johan van Gageldonk	19.10.6	Venlo	25-09-2011
<b>10 km weg</b>	Johan van Gageldonk	38.30	Venlo	02-10-2011
	Jeroen Kouwenberg	44.33	Belfeld	25-09-2011
	Huib Helsen	47.01	Nettetal	15-01-2011
	Peter Ketelings	49.53	Venlo	27-03-2011
	Frank Toma	57.02	Nettetal	15-01-2011
	Hans Talapessy	57.18	Venlo	27-03-2011
	Ton Jeucken	1.05.43	Nettetal	15-01-2011
	<b>15 km</b>	Diederick Mostart	1.04.12	Nijmegen
Johan van Gageldonk		1.05.12	Venlo	27-02-2011
John van Rhee		1.08.56	Venlo	27-02-2011
Huib Helsen		1.09.50	Venlo	27-02-2011
Jeroen Kouwenberg		1.10.31	Venlo	27-02-2011
Rob Frey		1.16.25	Eijsden	12-12-2010
Mark Peeren		1.20.37	Venlo	27-02-2011
Frank Toma		1.22.04	Nettetal	12-03-2011
Rene van der Meer		1.25.32	Nijmegen	21-11-2010
John Boers		1.26.32	Eijsden	12-12-2010
<b>Halve marathon</b>	Johan van Gageldonk	1.25.16	Eindhoven	09-10-2011
	René van der Meer	1.29.49	Venlo	27-03-2011
	Ton Jeucken	1.35.06	Venlo	27-03-2011
	Rob Frey	1.37.09	Essen	27-11-2010
	Huib Helsen	1.41.58	Venlo	27-03-2011
	John van Rhee	1.42.34	Venlo	27-03-2011
	Jeroen Kouwenberg	1.44.42	Venlo	27-03-2011
	Peter van Soest	1.45.50	Venlo	27-03-2011
	Math Jaspers	1.46.21	Eindhoven	09-10-2011
	Frank Toma	1.53.46	Venlo	27-03-2011
	Jos Storm	1.58.38	Venlo	27-03-2011
	Hetty Dolders	2.09.00	Venlo	27-03-2011
	Maurice Cuypers	2.12.31	Venlo	27-03-2011
	Cecile vd Kroonenberg	2.30.25	Venlo	27-03-2011
	<b>Marathon</b>	John van Rhee	4.14.56	Keulen
Rob Frey		4.22.59	La Roche en Ardenne	05-06-2011
Jos Storm		4.29.11	Einruhr	06-11-2010
<b>Kogelstoten</b>	Corné Jacobs	11.36	Beek	19-08-2011
<b>Discuswerpen</b>	Corné Jacobs	33.13	Beek	19-08-2011

**Masters M50**

-----

<b>100 m</b>	Paul Klein Tuente	15.00	Roermond	12-06-2011
<b>10 km weg</b>	Diederick Mostart	41.01	Venlo	27-3-2011
	Math Kemps	47.37	Nettetal	15-1-2011
	Henk Aarts	47.38	Nettetal	15-1-2011
	Matje Soree	48.53	Nettetal	15-1-2011
	Leo de Jong	50.36	Nettetal	15-1-2011
<b>15 km</b>	Matje Soree	1.08.46	Nijmegen	21-11-2010
	Leo de Jong	1.13.49	Nijmegen	21-11-2010
	Henk Aarts	1.14.38	Venlo	27-02-2011
	René Ramakers	1.14.41	Venlo	27-02-2011
	Jack Kusters	1.19.06	Venlo	27-02-2011
	Wim van Gestel	1.19.26	Venlo	27-02-2011
	Math Kemps	1.25.41	Venlo	27-02-2011
	John Damen	1.36.27	Nettetal	12-03-2011
<b>10 EM</b>	Henk Aarts	1.22.57	Roermond	30-04-2011
<b>Halve marathon</b>	Matje Soree	1.42.09	Essen	27-11-2010
	Leo de Jong	1.49.21	Essen	27-11-2010
	Henk Aarts	1.51.17	Venlo	27-03-2011
	René Ramakers	1.54.24	Venlo	27-03-2011
	Jack Kusters	1.55.00	Venlo	27-03-2011
	Math Kemps	1.58.50	Venlo	27-03-2011
	Huub Vallen	2.03.54	Venlo	27-03-2011
	John Damen	2.04.53	Nettetal	22-10-2011
<b>Marathon</b>	John Damen	5.32.13	Keulen	02-10-2011
<b>Kogelstoten</b>	Paul Klein Tuente	7.99	Someren	07-04-2011

**Masters M55**

-----

<b>100 m</b>	Robert Schuwer	14.1	Venlo	25-09-2011
<b>800 m</b>	Robert Schuwer	2.30.2	Venlo	25-09-2011
<b>5000 m</b>	Arie Moor	24.19.7	Venlo	25-09-2011
<b>10 km weg</b>	Ton Rückert	41.57	Panningen	29-05-2011
	Hans Faassen	45.07	Nettetal	15-01-2011
	Hans Brünken	45.27	Venlo	02-10-2011
	Ger Janssen	47.17	Nettetal	15-01-2011
	Arie Moor	49.59	Venlo	02-10-2011
	Math Oehlen	52.47	Nettetal	15-01-2011
<b>15 km</b>	Ton Rückert	1.01.42	Nijmegen	21-11-2010
	Hans Faassen	1.05.37	Venlo	27-02-2011
	Jan van der Stegen	1.05.51	Venlo	27-02-2011
	Hans Brünken	1.11.34	Venlo	27-02-2011
	Ger Janssen	1.12.40	Nettetal	12-03-2011
	Leo de Jong	1.17.27	Sittard	09-04-2011
	Arie Moor	1.17.38	Nijmegen	21-11-2010
	Jacques van Daelen	1.48.53	Nijmegen	21-11-2010
<b>10 EM</b>	Ton Rückert	1.09.01	Oirsbeek	25-04-2011
	Leo de Jong	1.30.44	Oirsbeek	25-04-2011
<b>20 km</b>	Ton Rückert	1.25.09	Alphen ad Rijn	06-03-2011
<b>Halve marathon</b>	Ton Rückert	1.26.24	Venlo	27-03-2011
	Jan van der Stegen	1.35.18	Venlo	27-03-2011
	Hans Brünken	1.42.31	Venlo	27-03-2011
	Leo de Jong	1.48.50	Zwolle	18-06-2011

	Ger Janssen	1.51.30	Venlo	27-03-2011
	Math Kemps	1.54.36	Nettetal	22-10-2011
	Math Oehlen	1.56.53	Venlo	27-03-2011
	Arie Moor	2.10.33	Venlo	27-03-2011
	Ids van der Meulen	2.11.40	Venlo	27-03-2011
	Ton Verhagen	2.15.01	Venlo	27-03-2011
<b>Marathon</b>	Ton Rückert	3.14.49	Enschede	17-04-2011
	Math Kemps	4.53.53	Keulen	02-10-2011
	Math Oehlen	4.58.32	Keulen	02-10-2011
<b>Verspringen</b>	Robert Schuwer	3.75	Venlo	25-09-2011
<b>Speerwerpen</b>	Robert Schuwer	15.52	Venlo	25-09-2011

### **Masters M60**

<b>10 km weg</b>	Michel Grijseels	51.48	Venlo	02-10-2011
	Frans Maas	53.26	Venlo	27-03-2011
	Will de Wolf	1.00.04	Venlo	27-03-2011
	Hay Hilberts	1.07.42	Venlo	27-03-2011
<b>15 km</b>	Wiel Ambaum	1.14.34	Venlo	27-02-2011
	Harry Kok	1.15.00	Venlo	27-02-2011
	Michel Grijseels	1.18.50	Venlo	27-02-2011
	Frans Peeters	1.19.22	Venlo	27-02-2011
	Hay Gubbels	1.21.22	Venlo	27-02-2011
	Frans Maas	1.23.15	Nijmegen	21-11-2010
	Peter van den Bergh	1.23.31	Nijmegen	21-11-2010
<b>Halve marathon</b>	Wiel Ambaum	1.44.38	Venlo	27-03-2011
	Huib Zanders	1.50.08	Venlo	27-03-2011
	Mart Lemmen	1.54.34	Eindhoven	09-10-2011
	Hay Gubbels	1.58.52	Venlo	27-03-2011
	Michel Grijseels	1.59.23	Venlo	27-03-2011
	Frans Peeters	2.06.27	Venlo	27-03-2011
	Hans Hendrickx	2.09.27	Venlo	27-03-2011
	Theo Huijs	2.10.46	Venlo	27-03-2011
	Harry Kok	2.12.26	Venlo	27-03-2011

### **Masters M65**

<b>10 km weg</b>	Theo Huijs	52.35	Nettetal	15-01-2011
<b>15 km</b>	Theo Huijs	1.22.55	Nettetal	12-03-2011
<b>Halve marathon</b>	Hay Gubbels	1.52.57	Eindhoven	09-10-2011
	Theo Huijs	2.20.21	Nettetal	22-10-2011
<b>Kogelstoten</b>	Jacques Janssen	8.84	Übach-Palenberg	26-03-2011
<b>Discuswerpen</b>	Jacques Janssen	38.45	Süchteln	25-09-2011

### **Jongens A**

<b>100 m</b>	Bas van den Bergh	11.69	Roermond	12-06-2011
	Wim van Rijn	13.1	Venlo	25-09-2011
<b>200 m</b>	Bas van den Bergh	23.27	Roermond	12-06-2011
	Tim Storm	28.07	Gemert	08-05-2011
<b>400 m</b>	Ruud Faassen	60.09	Gemert	08-05-2011
<b>800 m</b>	Bas van den Bergh	2.17.3	Venlo	25-09-2011
	Wim van Rijn	2.27.5	Venlo	25-09-2011
<b>3000 m</b>	Wim van Rijn	11.02.8	Someren	07-04-2011

<b>5000 m</b>	Wim van Rijn	22.42.6	Venlo	25-09-2011
<b>110 mH</b>	Bas van den Bergh	16.8	Someren	07-04-2011
<b>15 km</b>	Wim van Rijn	1.03.56	Venlo	27-02-2011
<b>Halve marathon</b>	Wim van Rijn	1.42.44	Venlo	27-03-2011
<b>Verspringen</b>	Bas van den Bergh	6.15	Venlo	05-06-2011
	Wim van Rijn	4.41	Venlo	25-09-2011
<b>Hoogspringen</b>	Bas van den Bergh	1.80	Someren	08-05-2011
<b>Hinkstap</b>	Bas van den Bergh	12.79	Valkenswaard	26-06-2011
<b>Speerwerpen</b>	Bas van den Bergh	32.71	Venlo	25-09-2011
	Wim van Rijn	22.61	Venlo	25-09-2011

### **Jongens B**

---

<b>100 m</b>	Jacco van den Bergh	12.0	Venlo	25-09-2011
	Yves Lamberts	12.65	Someren	22-05-2011
	Wouter Eyssen	13.0	Venlo	25-09-2011
<b>400 m</b>	Jacco van den Bergh	55.68	Venray	05-07-2011
	Wouter Eyssen	60.92	Roermond	12-06-2011
<b>800 m</b>	Wouter Eyssen	2.25.9	Venlo	25-09-2011
	Jacco van den Bergh	2.18.6	Venlo	25-09-2011
	Bryan Schuurmans	2.39.71	Someren	22-05-2011
<b>Verspringen</b>	Jacco van den Bergh	5.58	Venlo	25-09-2011
	Wouter Eyssen	4.95	Venlo	25-09-2011
	Yves Lamberts	4.92	Weert	17-04-2011
	Bryan Schuurmans	4.13	Weert	17-04-2011
<b>Hoogspringen</b>	Rik Storm	1.55	Someren	22-05-2011
	Wouter Eyssen	1.50	Weert	17-04-2011
<b>Hinkstap</b>	Wouter Eyssen	10.20	Someren	22-05-2011
<b>Kogelstoten</b>	Wouter Eyssen	10.94	Den Bosch	16-10-2011
<b>Discuswerpen</b>	Youri van Vessem (JC)	25.28	Someren	22-05-2011
<b>Speerwerpen</b>	Jacco van den Bergh	37.38	Venlo	25-09-2011
	Wouter Eyssen	23.45	Venlo	25-09-2011
	Youri van Vessem (C)	50.06	Weert	17-04-2011
<b>4 x 100</b>	Jacco van den Bergh			
	Yves Lamberts			
	Wouter Eyssen			

### **Jongens C**

---

<b>100 m</b>	Darek Killaars	12.7	Venlo	25-09-2011
	Youri van Vessem	12.8	Venlo	25-09-2011
	Rik van der Sterren	14.2	Venlo	25-09-2011
	Victor Friederich	14.77	Someren	16-04-2011
	Bas Schouren	15.2	Venlo	03-04-2011
	Mees Daemen	15.41	Roermond	23-04-2011
	Pepijn van der Grinten	15.88	Someren	16-04-2011
<b>800 m</b>	Rik van der Sterren	2.36.68	Uden	14-05-2011
	Youri van Vessem	2.37.7	Den Bosch	16-10-2011
	Darek Killaars	2.41.3	Venlo	25-09-2011
<b>100 mH</b>	Victor Friederich	2.42.87	Uden	14-05-2011
	Bas Schouren	21.11	Uden	14-05-2011
	Darek Killaars	21.19	Someren	16-04-2011
	Mees Daemen	21.36	Roermond	23-04-2011

<b>300 mH</b>	Rik van der Sterren	56.93	Venray	31-05-2011
	Bas Schouren	60.82	Venray	31-05-2011
<b>Verspringen</b>	Youri van Vessem	4.92	Venlo	25-09-2011
	Darek Killaars	4.72	Venlo	25-09-2011
	Rik van der Sterren	4.46	Venlo	25-09-2011
	Mees Daemen	4.00	Roermond	23-04-2011
	Pepijn van der Grinten	3.64	Uden	14-05-2011
	Christoph König	2.87	Uden	14-05-2011
<b>Hoogspringen</b>	Darek Killaars	1.50	Uden	14-05-2011
	Youri van Vessem	1.50	Eindhoven	11-09-2011
	Mees Daemen	1.45	Uden	14-05-2011
<b>Kogelstoten</b>	Youri van Vessem	12.07	Roermond	12-06-2011
	Darek Killaars	9.93	Venlo	25-09-2011
	Rik van der Sterren	8.27	Venlo	25-09-2011
	Mees Daemen	07.32	Venlo	03-04-2011
	Christoph König	06.65	Someren	16-04-2011
<b>Discuswerpen</b>	Youri van Vessem	29.26	Eindhoven	11-09-2011
	Christoph König	19.11	Uden	14-05-2011
	Victor Friederich	17.17	Someren	16-04-2011
<b>Speerwerpen</b>	Youri van Vessem	31.39	Roermond	12-06-2011
	Mees Daemen	31.06	Maastricht	10-04-2011
	Darek Killaars	29.25	Venlo	03-04-2011
	Rik van der Sterren	18.56	Venlo	03-04-2011
	Pepijn van der Grinten	15.94	Uden	14-05-2011
<b>4 x 100</b>	Rik van der Sterren	59.24	Someren	16-04-2011
	Darek Killaars			
	Mees Daemen			
	Pepijn van der Grinten			
<b>Jongens D</b>				
-----				
<b>80 m</b>	Sjoerd Geraads	11.5	Venlo	03-04-2011
	Gido Verheijen	12.0	Venlo	03-04-2011
	Olav van Vessem	12.6	Venlo	03-04-2011
	Tim Linssen	11.7	Venlo	25-09-2011
	Tom Morelissen	11.8	Venlo	25-09-2011
	Jay Aangenend	11.9	Venlo	25-09-2011
	Tim Groeneboer	12.1	Venlo	25-09-2011
	Jules Kessels	13.1	Venlo	25-09-2011
<b>1000 m</b>	Tim Groeneboer	3.23.6	Venlo	25-09-2011
	Jay Aangenend	3.38.8	Venlo	25-09-2011
	Guido Verheijen	3.41.18	Someren	16-04-2011
	Tom Morelissen	3.52.06	Roermond	12-06-2011
	Jules Kessels	3.52.13	Someren	16-04-2011
	Sjoerd Geraads	3.47.4	Venlo	25-09-2011
	Tim Linssen	3.48.8	Venlo	25-09-2011
	Olav van Vessem	3.59.1	Venlo	25-09-2011
<b>80 mH</b>	Tim Linssen	16.38	Roermond	23-04-2011
	Sjoerd Geraads	16.67	Uden	14-05-2011
	Jules Kessels	19.29	Uden	14-05-2011
	Olav van Vessem	20.15	Roermond	23-04-2011
<b>Verspringen</b>	Olav van Vessem	4.12	Venlo	25-09-2011
	Sjoerd Geraads	4.06	Venlo	25-09-2011
	Tom Morelissen	4.05	Venlo	25-09-2011

	Tim Linssen	3.95	Venlo	25-09-2011
	Buh Khuu	3.74	Uden	14-05-2011
	Tim Groeneboer	3.63	Venlo	25-09-2011
	Jules Kessels	3.59	Venlo	25-09-2011
	Jay Aangenend	3.42	Venlo	25-09-2011
<b>Hoogspringen</b>	Olav van Vessem	1.30	Venray	31-05-2011
	Tom Morelissen	1.25	Uden	14-05-2011
	Tim Linssen	1.20	Maastricht	10-04-2011
	Tim Groeneboer	1.20	Venray	31-05-2011
	Sjoerd Geraads	1.15	Maastricht	10-04-2011
<b>Kogelstoten</b>	Olav van Vessem	9.59	Venlo	25-09-2011
	Tim Linssen	7.77	Venlo	25-09-2011
	Tom Morelissen	7.30	Venlo	25-09-2011
	Tim Groeneboer	6.59	Venlo	25-09-2011
	Sjoerd Geraads	6.08	Venlo	25-09-2011
	Jules Kessels	5.52	Venlo	25-09-2011
	Jay Aangenend	5.22	Venlo	25-09-2011
<b>Discuswerpen</b>	Olav van Vessem	25.20	Eindhoven	11-09-2011
	Buh Khuu	18.29	Uden	14-05-2011
	Tom Morelissen	13.90	Someren	16-04-2011
<b>Speerwerpen</b>	Olav van Vessem	25.68	Venray	05-07-2011
	Tom Morelissen	23.20	Roermond	12-06-2011
	Tim Linssen	19.47	Maastricht	10-04-2011
	Sjoerd Geraads	19.35	Maastricht	10-04-2011
	Buh Khuu	18.44	Venray	31-05-2011
	Tim Groeneboer	17.40	Venray	31-05-2011
	Jules Kessels	15.95	Venlo	03-04-2011
<b>4 x 80</b>	Tim Linssen	48.54	Someren	16-04-2011
	Jules Kessels			
	Sjoerd Geraads			
	Tom Morelissen			
	Tim Linssen	48.82	Venray	25-06-2011
	Sjoerd Geraads			
	Tom Morelissen			
	Tim Groeneboer			
	Buh Khuu	49.27	Uden	14-05-2011
	Gido Verheijen			
	Olav van Vessem			
	Tim Groeneboer			



## Jongens Pupillen A

---

<b>60 m</b>	Sam Horn	9.70	Maastricht	02-07-2011	
	Niels Hendriks	9.5	Venlo	25-09-2011	
	Jan van Gestel	9.44	Helmond	11-09-2011	
	Maarten van Aken	10.3	Venlo	03-04-2011	
	Sander van den Beucken	10.34	Helmond	11-09-2011	
	Remco Visser	10.5	Venlo	03-04-2011	
	Yuya Sawafuji	10.1	Venlo	25-09-2011	
	Martijn Jansen	10.7	Venlo	25-09-2011	
	Yoran Symonis	10.9	Venlo	25-09-2011	
	Pim Hendriks	10.90	Maastricht	02-07-2011	
	Joep Daemen	11.32	Roermond	23-04-2011	
	Stan Rempkens	11.6	Venlo	25-09-2011	
	<b>600 m</b>	Sam Horn	2.02.93	Helmond	11-09-2011
Jan van Gestel		2.10.10	Helmond	11-09-2011	
Sander van den Beucken		2.15.79	Helmond	11-09-2011	
Pim Hendriks		2.19.72	Helmond	11-09-2011	
Maarten van Aaken		2.20.77	Helmond	11-09-2011	
<b>1000 m</b>	Sam Horn	3.41.70	Roermond	23-04-2011	
	Jan van Gestel	3.49.2	Venlo	25-09-2011	
	Sander van den Beucken	3.49.8	Venlo	25-09-2011	
	Niels Hendriks	3.50.5	Venlo	25-09-2011	
	Maarten van Aken	4.00.5	Venlo	03-04-2011	
	Yuya Sawafuji	4.07.05	Maastricht	02-07-2011	
	Pim Hendriks	4.08.3	Venlo	25-09-2011	
	Martijn Jansen	4.21.8	Venlo	25-09-2011	
	Niek Engelen	4.22.9	Venlo	25-09-2011	
	Joep Daemen	4.46.43	Roermond	23-04-2011	
	Yoran Symonis	6.19.0	Venlo	25-09-2011	
	<b>Verspringen</b>	Jan van Gestel	3.84	Maastricht	02-07-2011
		Sam Horn	3.81	Roermond	23-04-2011
Niels Hendriks		3.61	Maastricht	02-07-2011	
Remco Visser		3.46	Roermond	23-04-2011	
Sander van den Beucken		3.30	Venray	16-04-2011	
Maarten van Aken		3.19	Helmond	11-09-2011	
Niek Engelen		3.08	Venray	16-04-2011	
Yuya Sawafuji		3.08	Heythuysen	15-05-2011	
Pim Hendriks		2.91	Venray	16-04-2011	
Joep Daemen		2.19	Roermond	23-04-2011	
<b>Hoogspringen</b>		Sam Horn	1.30	Someren	26-06-2011
		Niels Hendriks	1.30	Helmond	11-09-2011
		Remco Visser	1.25	Venray	16-04-2011
	Jan van Gestel	1.10	Helmond	11-09-2011	
	Pim Hendriks	1.05	Venlo	25-09-2011	
	Sander van den Beucken	1.05	Venray	16-04-2011	
	Yuya Sawafuji	1.00	Someren	26-06-2011	
	Maarten van Aken	1.00	Helmond	11-09-2011	
	Stan Rempkens	0.95	Venlo	25-09-2011	
	Joep Daemen	0.90	Someren	26-06-2011	
	Niek Engelen	0.90	Venlo	25-09-2011	
	Martijn Jansen	0.85	Venlo	25-09-2011	

<b>Kogelstoten</b>	Jan van Gestel	8.10	Venlo	25-09-2011
	Remco Visser	6.86	Someren	26-06-2011
	Sam Horn	6.30	Helmond	11-09-2011
	Niels Hendriks	6.11	Venlo	03-04-2011
	Maarten van Aken	5.86	Helmond	11-09-2011
	Stan Rempkens	5.61	Venlo	25-09-2011
	Joep Daemen	5.27	Roermond	23-04-2011
	Yuya Sawafuji	4.95	Venlo	25-09-2011
	Sander van den Beucken	4.87	Venlo	25-09-2011
	Pim Hendriks	4.82	Venlo	25-09-2011
	Niek Engelen	4.73	Venlo	25-09-2011
	Martijn Jansen	4.41	Venlo	25-09-2011
	Yoran Symonis	3.96	Venlo	25-09-2011

### ***Jongens Pupillen B***

<b>40 m</b>	Kjeld Dekker	6.90	Maastricht	02-07-2011	
	Kep Schouenberg	6.93	Helmond	11-09-2011	
	Flip van Dulm	6.97	Helmond	11-09-2011	
	Olivier Gijbels	6.8	Venlo	25-09-2011	
	Funs Aerts	7.3	Venlo	25-09-2011	
	Jean-Paul van Haeff	7.3	Venlo	25-09-2011	
	Jeannot Lamberts	7.4	Venlo	25-09-2011	
	Malong Drissen	7.5	Venlo	25-09-2011	
	Sancho Janssen	8.1	Venlo	03-04-2011	
	Finn Alberts	8.1	Venlo	25-09-2011	
	Lucas Hoogendoorn	8.2	Venlo	25-09-2011	
	Guus van der Schrier	9.06	Venray	17-04-2011	
	<b>600 m</b>	Kjeld Dekker	2.04.57	Helmond	11-09-2011
		Kep Schouenberg	2.05.91	Helmond	11-09-2011
Olivier Gijbels		2.29.24	Helmond	11-09-2011	
<b>1000 m</b>	Jean-Paul van Haeff	3.31.93	Helmond	11-09-2011	
	Kep Schouenberg	3.40.4	Someren	26-06-2011	
	Kjeld Dekker	3.48.62	Maastricht	02-07-2011	
	Olivier Gijbels	4.01.6	Someren	26-06-2011	
	Funs Aerts	4.07.0	Venlo	25-09-2011	
	Jean-Paul van Haeff	4.16.7	Venlo	25-09-2011	
	Malong Drissen	4.17.4	Venlo	25-09-2011	
	Flip van Dulm	4.30.73	Heythuysen	15-05-2011	
	Jeannot Lamberts	4.38.9	Venlo	25-09-2011	
	Finn Alberts	4.40.4	Venlo	25-09-2011	
	Lucas Hoogendoorn	5.08.5	Venlo	25-09-2011	
Sancho Janssen	5.22.9	Venlo	03-04-2011		

<b>Verspringen</b>	Kjeld Dekker	3.65	Helmond	11-09-2011	
	Kep Schouenberg	3.52	Venlo	25-09-2011	
	Flip van Dulm	3.51	Someren	26-06-2011	
	Olivier Gijbels	3.23	Someren	26-06-2011	
	Jeannot Lamberts	3.15	Venlo	25-09-2011	
	Jean-Paul van Haeff	2.92	Helmond	11-09-2011	
	Malong Drissen	2.79	Venlo	25-09-2011	
	Finn Alberts	2.70	Venlo	25-09-2011	
	Guus van der Schrier	2.50	Venray	17-04-2011	
	Funs Aerts	2.29	Venlo	25-09-2011	
	Sancho Janssen	2.10	Venlo	03-04-2011	
	Lucas Hoogendoorn	2.00	Venlo	25-09-2011	
	<b>Hoogspringen</b>	Kep Schouenberg	1.15	Someren	26-06-2011
		Kjeld Dekker	1.10	Roermond	23-04-2011
Flip van Dulm		0.95	Venray	17-04-2011	
Jean-Paul van Haeff		0.95	Someren	26-06-2011	
Olivier Gijbels		0.90	Venray	17-04-2011	
Malong Drissen		0.85	Venray	17-04-2011	
Guus van der Schrier		0.80	Venray	17-04-2011	
Funs Aerts		0.75	Someren	26-06-2011	
<b>Kogelstoten</b>	Kjeld Dekker	5.71	Venlo	25-09-2011	
	Kep Schouenberg	4.89	Venlo	25-09-2011	
	Malong Drissen	4.88	Venlo	25-09-2011	
	Jean-Paul van Haeff	4.82	Venlo	25-09-2011	
	Jeannot Lamberts	4.52	Venlo	25-09-2011	
	Flip van Dulm	4.49	Venlo	25-09-2011	
	Olivier Gijbels	4.01	Venlo	25-09-2011	
	Funs Aerts	3.62	Venlo	25-09-2011	
	Finn Alberts	2.97	Venlo	25-09-2011	
	Lucas Hoogendoorn	2.85	Venlo	25-09-2011	
<b>Balwerpen</b>	Kjeld Dekker	39.96	Helmond	11-09-2011	
	Kep Schouenberg	27.63	Helmond	11-09-2011	
	Olivier Gijbels	26.59	Heythuysen	15-05-2011	
	Flip van Dulm	25.23	Helmond	11-09-2011	
	Malong Drissen	19.53	Maastricht	02-07-2011	
	Jean-Paul van Haeff	18.83	Helmond	11-09-2011	
	Funs Aerts	17.82	Someren	26-06-2011	
	Finn Alberts	14.18	Heythuysen	15-05-2011	
	Sancho Janssen	7.91	Venlo	03-04-2011	
<b><i>Jongens Pupillen C</i></b>					
-----					
<b>40 m</b>	Jeroen Visser	7.3	Venlo	25-09-2011	
	Baer Hovens	7.6	Venlo	25-09-2011	
	Mark Joosten	7.8	Someren	26-06-2011	
	Sem Heynsdijk	8.2	Venlo	25-09-2011	
<b>600 m</b>	Mark Joosten	2.19.3	Someren	26-06-2011	
	Jeroen Visser	2.24.8	Venlo	25-09-2011	
	Baer Hovens	2.34.3	Venlo	25-09-2011	
	Sem Heynsdijk	2.36.2	Venlo	25-09-2011	
	Rick Faassen	2.44.9	Someren	26-06-2011	
	Wytze Hepburn	2.51.0	Venlo	25-09-2011	

<b>Verspringen</b>	Baer Hovens	3.20	Venlo	25-09-2011
	Jeroen Visser	3.20	Venlo	25-09-2011
	Mark Joosten	2.88	Venlo	25-09-2011
	Rick Faassen	2.63	Someren	26-06-2011
	Sem Heynsdijk	2.59	Venlo	25-09-2011
	Wytze Hepburn	2.13	Venlo	25-09-2011
<b>Hoogspringen</b>	Jeroen Visser	1.10	Helmond	11-09-2011
	Mark Joosten	0.90	Someren	26-06-2011
	Rick Faassen	0.85	Someren	26-06-2011
	Gideon Blaha	0.70	Someren	26-06-2011
<b>Balwerpen</b>	Jeroen Visser	31.10	Venlo	25-09-2011
	Baer Hovens	22.17	Venlo	25-09-2011
	Rick Faassen	18.34	Someren	26-06-2011
	Mark Joosten	18.19	Someren	26-06-2011
	Wytze Hepburn	15.73	Venlo	25-09-2011
	Sem Heynsdijk	10.09	Venlo	25-09-2011

### ***Jongens Pupillen Mini***

-----				
<b>40 m</b>	Gideon Blaha	7.7	Venlo	25-09-2011
	Huug van de Vinne	8.0	Venlo	25-09-2011
	Riks Pollen	8.0	Venlo	25-09-2011
	Freek Bouten	8.8	Venlo	25-09-2011
<b>600 m</b>	Riks Pollen	2.28.3	Venlo	25-09-2011
	Huug van de Vinne	2.28.8	Venlo	25-09-2011
	Gideon Blaha	2.57.7	Venlo	25-09-2011
	Freek Bouten	3.10.9	Venlo	25-09-2011
<b>Verspringen</b>	Riks Pollen	2.63	Venlo	25-09-2011
	Gideon Blaha	2.57	Venlo	25-09-2011
	Huug van de Vinne	2.40	Venlo	25-09-2011
	Freek Bouten	2.07	Venlo	25-09-2011
<b>Balwerpen</b>	Gideon Blaha	11.24	Venlo	25-09-2011
	Huug van de Vinne	9.36	Venlo	25-09-2011
	Riks Pollen	9.22	Venlo	25-09-2011
	Freek Bouten	7.49	Venlo	25-09-2011

### ***NSG - Jongens***

-----				
<b>80 meter</b>	Arjan van Beers	14.9	Venlo	25-09-2011
<b>800 meter</b>	Arjan van Beers	7.22.7	Venlo	25-09-2011
<b>Verspringen</b>	Arjan van Beers	2.67	Venlo	25-09-2011
<b>Kogelstoten</b>	Arjan van Beers	5.01	Venlo	25-09-2011

## ***Vrouwen***

---

<b>10000 m</b>	Jolanda Verstraten	38.23.64	Veenendaal	28-04-2011
<b>10 km weg</b>	Jolanda Verstraten	36.24	Schoorl	13-02-2011
	Eveline Gubbels	46.22	Nijmegen	15-05-2011
	Nicole Bouten	46.22	Nijmegen	15-05-2011
	Mara Vossen	46.25	Nijmegen	15-05-2011
	Judith Heijnen	46.51	Nijmegen	15-05-2011
	Jody Thijssen	47.42	Venlo	27-03-2011
	Ellen Biemans	49.30	Nettetal	15-01-2011
	Moniek Faassen	50.18	Venlo	27-03-2011
	Lilian Kok	53.06	Brunssum	03-04-2011
	Simone Faassen	54.31	Venlo	27-03-2011
	Kirsten Krebbekx	55.43	Venlo	27-03-2011
	Mirëille van Eijk	58.57	Nijmegen	15-05-2011
<b>15 km</b>	Mara Vossen	1.11.56	Venlo	27-02-2011
	Judith Heijnen	1.12.20	Nijmegen	21-11-2010
	Eveline Gubbels	1.12.53	Nijmegen	21-11-2010
	Ellen Biemans	1.15.02	Nijmegen	21-11-2010
	Klaartje Stroeken	1.16.53	Nijmegen	21-11-2010
	Jody Thijssen	1.17.16	Nijmegen	21-11-2010
	Charlotte van Leeuwen	1.21.12	Venlo	27-02-2011
	Hiltje van der Ende	1.23.35	Venlo	27-02-2011
	Helen Coopmans	1.24.43	Venlo	27-02-2011
<b>10 EM</b>	Eveline Gubbels	1.20.28	Roermond	30-04-2011
	Hiltje van der Ende	1.30.03	Roermond	30-04-2011
<b>Halve marathon</b>	Charlotte van Leeuwen	1.57.57	Venlo	27-03-2011
	Ellen Biemans	1.59.10	Venlo	27-03-2011
	Helen Coopmans	2.04.30	Venlo	27-03-2011
	Marieke Verdellen	2.04.36	Venlo	27-03-2011
	Stephanie Braem	2.05.19	Venlo	27-03-2011

## ***Masters V35***

---

<b>10 km weg</b>	Gerda Schoustra	1.17.01	Nettetal	15-01-2011
<b>15 km</b>	Nicole Braem	1.11.33	Venlo	27-02-2011
	Mischa Camps-Scheeres	1.27.27	Venlo	27-02-2011
	Angelique Aarts	1.36.26	Nettetal	12-03-2011
<b>Halve marathon</b>	Nicole Braem	1.42.11	Gennep	19-06-2011
	Mischa Camps-Scheeres	2.12.49	Venlo	27-03-2011
	Angelique Aarts	2.22.24	Nettetal	22-10-2011
<b>Marathon</b>	Angelique Aarts	5.10.42	Keulen	02-10-2011

## ***Masters V40***

---

<b>10 km weg</b>	Carla Gubbels	44.45	Belfeld	25-09-2011
	Mary Tacken - Dirx	55.23	Nettetal	15-01-2011
	Marlou Gilkes	57.18	Venlo	27-03-2011
	Mathilde van Lieshout	58.21	Nijmegen	15-05-2011
	Petra Boumans	59.33	Venlo	27-03-2011
	Jolanda van der Schrier	1.00.32	Nijmegen	15-05-2011
	Anja Mater	1.01.10	Venlo	27-03-2011
	Lisette Huinck	1.01.34	Venlo	27-03-2011
	Liselotte Visser	1.07.14	Venlo	27-03-2011

<b>15 km</b>	Carla Gubbels	1.09.47	Nijmegen	21-11-2010
	Petra Alberts	1.25.28	Venlo	27-02-2011
	Mathilde van Lieshout	1.25.41	Venlo	27-02-2011
	Monique Ottenheim	1.28.05	Nijmegen	21-11-2010
	Mathilde van Lieshout	1.28.47	Nijmegen	21-11-2010
	Jacqueline Aerdt	1.32.55	Venlo	27-02-2011
	Marlou Driessen	1.34.41	Nijmegen	21-11-2010
<b>Halve marathon</b>	Carla Gubbels	1.40.00	Nettetal	22-10-2011
	Monique Backus	1.54.35	Nettetal	22-10-2011
	Marij Tacken-Dirkx	2.04.32	Venlo	27-03-2011
	Monique Ottenheim	2.09.05	Venlo	27-03-2011
	Mathilde van Lieshout	2.12.42	Venlo	27-03-2011
	Jacqueline Aerdt	2.28.16	Venlo	27-03-2011
<b>Marathon</b>	Nicole Braem	3.39.44	Keulen	02-10-2011
	Carla Gubbels	3.44.07	Keulen	02-10-2011
	Marij Tacken-Dirkx	4.46.55	Keulen	02-10-2011
	Monique Backus	4.53.35	Keulen	02-10-2011
	Monique Ottenheim	4.53.37	Keulen	02-10-2011
	Marlou Driessen	4.53.53	Keulen	02-10-2011
	Mathilde van Lieshout	5.02.37	Keulen	02-10-2011
	Jacqueline Aerdt	5.28.21	Keulen	02-10-2011
<b>Discuswerpen</b>	Margriet Jacobs	21.46	Roermond	15-10-2011

### **Masters V45**

<b>10 km weg</b>					
	Sita van der Meer	52.32	Baarlo	02-07-2011	
	Mey Ying Tio - Than	55.23	Nettetal	15-01-2011	
	Karina Ramakers	57.24	Nettetal	15-01-2011	
	Patty Backus	1.01.10	Venlo	27-03-2011	
	Mieke Storm	1.01.18	Nijmegen	15-05-2011	
	Gonnie Opheij	1.01.45	Nijmegen	15-05-2011	
	Judith Braem-Borghaerts	1.04.02	Venlo	27-03-2011	
	Marloes Crielaars	1.05.29	Nijmegen	15-05-2011	
<b>15 km</b>	Ans van de Pasch	1.13.24	Nijmegen	21-11-2010	
	Louise Thijssen	1.17.06	Nijmegen	21-11-2010	
	Ine Kusters	1.18.29	Venlo	27-02-2011	
	Charlotte Smals	1.21.05	Venlo	27-02-2011	
	Mey Ying Tio - Than	1.24.52	Nettetal	12-03-2011	
	Wilma Maessen	1.25.24	Venlo	27-02-2011	
	Mary Helsloot	1.25.26	Venlo	27-02-2011	
	Petra Kessels	1.26.12	Venlo	27-02-2011	
	Anita Aerdt	1.29.41	Venlo	27-02-2011	
	Mieke Storm	1.32.27	Venlo	27-02-2011	
	Gonnie Opheij	1.34.37	Nettetal	12-03-2011	
	<b>10 EM</b>	Louise Thijssen	1.31.08	Roermond	30-04-2011

<b>Halve marathon</b>	Ans van de Pasch	1.48.41	Venlo	27-03-2011
	Louise Thijssen	1.54.06	Venlo	27-03-2011
	Ine Kusters	1.55.01	Venlo	27-03-2011
	Mey Ying Tio-Tha	1.55.38	Venlo	27-03-2011
	Sita van der Meer	2.00.32	Venlo	27-03-2011
	Charlotte Smals	2.02.27	Venlo	27-03-2011
	Wilma Maessen	2.03.27	Venlo	27-03-2011
	Mary Helsloot	2.10.34	Venlo	27-03-2011
	Anne-marie Wintels	2.22.09	Venlo	27-03-2011
	Karin van Veggel	2.22.09	Venlo	27-03-2011
	Marlou Driessen	2.23.58	Venlo	27-03-2011
	Gonnie Opheij	2.26.59	Venlo	27-03-2011
	Mieke Storm	2.27.08	Venlo	27-03-2011
	Anita Aerds	2.28.17	Venlo	27-03-2011
	<b>Marathon</b>	Ans van de Pasch	4.12.24	Rotterdam
Louise Thijssen		4.28.36	Keulen	02-10-2011
Mey Ying Thio Than		4.29.03	Keulen	02-10-2011
Gonnie Opheij		5.10.41	Keulen	02-10-2011
Sita van der Meer		5.23.09	Keulen	02-10-2011
Mieke Storm		5.51.57	Keulen	02-10-2011

#### **Masters V50**

<b>10 km weg</b>	Lilian Aarts	59.24	Venlo	27-03-2011
	Franci van Bladel	1.00.49	Venlo	27-03-2011
	Monique Lamberts	1.04.11	Nijmegen	15-05-2011
	Ann Ansems	1.05.31	Nijmegen	15-05-2011
<b>15 km</b>	Anita Woltering-Thus	1.24.33	Venlo	27-02-2011
	Gerian Pouwels	1.30.47	Venlo	27-02-2011
	Monique Lamberts	1.46.20	Nijmegen	21-11-2010

<b>Halve marathon</b>	Anita Woltering-Thus	2.06.52	Venlo	27-03-2011
	Gerian Pouwels	2.20.43	Venlo	27-03-2011
<b>Marathon</b>	Wilma Maessen	4.47.16	Keulen	02-10-2011

#### **Masters V55**

<b>10 km weg</b>	Els Giesen	47.02	Nettetal	15-01-2011
	Patty Hogenstijn	57.46	Venlo	27-03-2011
	Christien Lankes	1.02.48	Nijmegen	15-05-2011
	Mariëtta Vialle	1.03.18	Venlo	27-03-2011
	Jeanne Swaghoven	1.05.18	Venlo	27-03-2011
	Annemie Ebus	1.08.01	Venlo	27-03-2011
<b>15 km</b>	Francien Schroemges	1.17.21	Nijmegen	21-11-2010
	Chris Volleberg	1.17.40	Nijmegen	21-11-2010
	Annemie Huskes	1.21.02	Nijmegen	21-11-2010
	Riet Vallen	1.26.42	Nijmegen	21-11-2010
	Christien Lankes	1.45.56	Nijmegen	21-11-2010
<b>Halve marathon</b>	Els Giesen	1.44.13	Venlo	27-03-2011
	Francien Schroemges			
<b>Marathon</b>	Chris Volleberg	4.47.17	Venlo	27-03-2011
	Francien Schroemges	4.44.40	Keulen	02-10-2011

**Masters V60**

-----  
**15 km** Ellie Born 1.26.06 Nijmegen 21-11-2010

**Meisjes B**

-----  
**10 km weg** Dominique Munten 1.01.57 Venlo 27-03-2011

**Meisjes C**

-----  
**80 m** Fabiënne Stoffels 11.17 Roermond 23-04-2011

Roosje van der Veen 12.0 Venlo 25-09-2011

Amber Kessels 12.6 Venlo 25-09-2011

Manon van den Hoef 12.7 Venlo 25-09-2011

Sophie Driessen 13.78 Someren 16-04-2011

**150 m** Fabiënne Stoffels 20.68 Gemert 28-05-2011

**600 m** Fabiënne Stoffels 1.58.19 Gemert 28-05-2011

Amber Kessels 2.02.5 Venlo 25-09-2011

Manon van den Hoef 2.12.70 Roermond 23-04-2011

Roosje van der Veen 2.28.4 Venlo 25-09-2011

**1000 m** Amber Kessels 3.42.01 Uden 14-05-2011

Fabiënne Stoffels 4.06.89 Maastricht 10-04-2011

**80 mH** Fabiënne Stoffels 12.75 Roermond 12-06-2011

Manon van den Hoef 17.14 Roermond 23-04-2011

Amber Kessels 17.69 Roermond 23-04-2011

**Verspringen** Fabienne Stoffels 4.79 Someren 07-04-2011

Manon van den Hoef 4.01 Venlo 25-09-2011

Amber Kessels 3.65 Venlo 25-09-2011

Roosje van der Veen 3.19 Venlo 25-09-2011

**Hoogspringen** Fabiënne Stoffels 1.40 Gemert 28-05-2011

Manon van den Hoef 1.30 Venlo 03-04-2011

**Kogelstoten** Fabiënne Stoffels 11.41 Roermond 12-06-2011

Manon van den Hoef 6.46 Roermond 23-04-2011

Amber Kessels 5.89 Venlo 25-09-2011

Roosje van der Veen 5.36 Venlo 25-09-2011

**Discuswerpen** Fabiënne Stoffels 33.41 Beek 19-08-2011

Amber Kessels 10.44 Uden 14-05-2011

Sophie Driessen 10.15 Someren 16-04-2011

**Speerwerpen** Fabiënne Stoffels 29.15 Gemert 28-05-2011

Manon van den Hoef 25.45 Venlo 03-04-2011

Amber Kessels 14.25 Venlo 03-04-2011

**7-kamp** Fabiënne Stoffels 3779 Gemert 28-05-2011

12.79 - 1.40 - 11.21 - 20.68 - 4.71 - 29.15 - 1.58.19

**4 x 80** Manon van den Hoef 48.17 Someren 16-04-2011

Amber Kessels

Sophie Driessen

Roosje van der Veen

Manon van de Hoef 49.21 Uden 14-05-2011

Amber Kessels

Sophie Driessen

Fabiënne Stoffels



**Meisjes D**

<b>60 m</b>	Simone Lamberts	8.4	Venlo	03-04-2011	
	Dagmara Killaars	8.6	Venlo	25-09-2011	
	Kiki Janssen	9.1	Venlo	25-09-2011	
	Luka Helsen	9.2	Venlo	25-09-2011	
	Manouk Cartigny	9.2	Venlo	25-09-2011	
	Daphne Sino	9.4	Venlo	03-04-2011	
	Amy van den Bos	9.9	Venlo	25-09-2011	
	Kailey Haenraets	10.0	Venlo	25-09-2011	
	Elina Mulder	10.1	Venlo	03-04-2011	
	Lisa Verdellen	10.73	Roermond	23-04-2011	
	Lieke Jaspers	10.8	Venlo	03-04-2011	
	<b>600 m</b>	Simone Lamberts	1.57.47	Venray	05-07-2011
		Lisa Verdellen	2.13.96	Venray	05-07-2011
<b>1000 m</b>	Daphne Sino	3.55.6	Venlo	03-04-2011	
	Kiki Janssen	3.38.1	Venlo	25-09-2011	
	Luka Helsen	3.40.4	Venlo	25-09-2011	
	Elina Mulder	4.00.86	Someren	16-04-2011	
	Lieke Jaspers	4.06.48	Someren	16-04-2011	
	Lisa Verdellen	4.11.2	Venlo	03-04-2011	
	Dagmara Killaars	4.08.7	Venlo	25-09-2011	
	Manouk Cartigny	4.09.9	Venlo	25-09-2011	
	Amy van den Bos	4.32.3	Venlo	25-09-2011	
	Kailey Haenraets	4.32.6	Venlo	25-09-2011	
	<b>60 mH</b>	Simone Lamberts	10.88	Roermond	12-06-2011
		Lisa Verdellen	14.06	Roermond	12-06-2011
		Manouk Cartigny	14.24	Someren	16-04-2011
<b>Verspringen</b>	Simone Lamberts	4.68	Roermond	12-06-2011	
	Dagmara Killaars	3.77	Venlo	25-09-2011	
	Daphne Sino	3.69	Someren	16-04-2011	
	Kiki Janssen	3.69	Venlo	25-09-2011	
	Manouk Cartigny	3.61	Venray	25-06-2011	
	Luka Helsen	3.58	Venlo	25-09-2011	
	Elina Mulder	3.27	Venray	05-07-2011	
	Kailey Haenraets	3.05	Venlo	25-09-2011	
	Lisa Verdellen	2.92	Roermond	23-04-2011	
	Lieke Jaspers	2.70	Venlo	03-04-2011	
	Amy van den Bos	2.65	Venlo	25-09-2011	
	<b>Hoogspringen</b>	Simone Lamberts	1.45	Maastricht	10-04-2011
		Kiki Janssen	1.30	Someren	16-04-2011
Luka Helsen		1.30	Uden	14-05-2011	
Daphne Sino		1.25	Venray	31-05-2011	
Dagmara Killaars		1.15	Venray	31-05-2011	
Manouk Cartigny		1.15	Venray	31-05-2011	
Elina Mulder		0.95	Venray	31-05-2011	
<b>Kogelstoten</b>		Simone Lamberts	9.40	Venlo	03-04-2011
	Kailey Haenraets	8.62	Venlo	25-09-2011	
	Kiki Janssen	7.89	Venlo	25-09-2011	
	Lisa Verdellen	7.57	Uden	14-05-2011	
	Dagmara Killaars	7.13	Venlo	25-09-2011	
	Daphne Sino	6.98	Venlo	03-04-2011	
	Amy van den Bos	6.41	Venlo	25-09-2011	
Luka Helsen	6.24	Venlo	25-09-2011		

<b>Discuswerpen</b>	Manouk Cartigny	5.94	Venlo	25-09-2011
	Lieke Jaspers	4.84	Venlo	03-04-2011
	Kailey Haenraets	15.60	Uden	14-05-2011
	Elina Mulder	14.93	Venray	05-07-2011
	Amy van den Bosch	13.57	Venray	25-06-2011
	Daphne Sino	12.71	Uden	14-05-2011
<b>Speerwerpen</b>	Simone Lamberts	10.79	Venray	05-07-2011
	Simone Lamberts	27.20	Roermond	12-06-2011
	Manouk Cartigny	20.48	Venray	31-05-2011
	Daphne Sino	16.20	Venray	05-06-2011
	Daphne Sino	12.95	Venray	25-06-2011
	Kailey Haenraets	12.10	Venray	05-07-2011
	Elina Mulder	9.88	Venray	31-05-2011
	Amy van den Bos	9.41	Someren	16-04-2011
<b>4 x 60</b>	Kiki Janssen	35.12	Venray	25-06-2011
	Daphne Sino			
	Dagmara Killaars			
	Simone Lamberts			
	Kiki Janssen	35.17	Uden	14-05-2011
	Daphne Sino			
	Lisa Verdellen			
	Simone Lamberts			

### ***Meisjes Pupillen A***

#### **60 m**

Sanne Verdellen	9.60	Helmond	11-09-2011
Ilse Daemen	9.6	Venlo	25-09-2011
Sabine Boonen	10.14	Helmond	11-09-2011
Fleur Stoffels	9.9	Venlo	25-09-2011
Denice Jacobs	10.18	Helmond	11-09-2011
Anne van Heeckeren	10.3	Venlo	03-04-2011
Ellen Theuws	10.8	Venlo	03-04-2011
Anne Stoffels	10.37	Roermond	23-04-2011
Jill van de Vinne	10.47	Venray	16-04-2011
Cindy Drissen	10.9	Venlo	25-09-2011
Nina Roelfs	11.31	Roermond	23-04-2011

#### **600 m**

Denice Jacobs	2.12.43	Helmond	11-09-2011
Ilse Daemen	2.17.69	Helmond	11-09-2011
Jill van de Vinne	2.21.08	Helmond	11-09-2011
Sabine Boonen	2.27.87	Helmond	11-09-2011
Sanne Verdellen	2.31.19	Helmond	11-09-2011

#### **1000 m**

Denice Jacobs	3.52.9	Someren	26-06-2011
Ilse Daemen	4.10.7	Venlo	25-09-2011
Anne Stoffels	4.13.0	Venlo	25-09-2011
Sanne Verdellen	4.14.35	Roermond	23-04-2011
Fleur Stoffels	4.15.9	Venlo	25-09-2011
Jill van de Vinne	4.16.2	Venlo	25-09-2011
Sabine Boonen	4.22.0	Venlo	25-09-2011
Anne van Heeckeren	4.26.3	Venlo	03-04-2011
Cindy Drissen	4.35.7	Venlo	25-09-2011
Ellen Theuws	4.40.3	Venlo	03-04-2011
Nina Roelfs	4.46.07	Roermond	23-04-2011

<b>Verspringen</b>	Ilse Daemen	4.15	Roermond	23-04-2011
	Anne Stoffels	3.67	Venlo	25-09-2011
	Sanne Verdellen	3.65	Maastricht	02-07-2011
	Fleur Stoffels	3.53	Venlo	25-09-2011
	Denice Jacobs	3.52	Venlo	25-09-2011
	Sabine Boonen	3.51	Venray	16-04-2011
	Jill van de Vinne	3.21	Venlo	25-09-2011
	Nina Roelfs	2.82	Roermond	23-04-2011
	Anne van Heeckeren	2.66	Heythuysen	15-05-2011
	Cindy Drissen	2.61	Venlo	25-09-2011
	Ellen Theuws	2.29	Heythuysen	15-05-2011
	<b>Hoogspringen</b>	Ilse Daemen	1.25	Someren
Anne Stoffels		1.15	Venlo	03-04-2011
Fleur Stoffels		1.15	Venlo	03-04-2011
Denice Jacobs		1.10	Someren	26-06-2011
Sanne Verdellen		1.10	Venray	16-04-2011
Jill van de Vinne		1.10	Helmond	11-09-2011
Sabine Boonen		1.05	Venlo	03-04-2011
Cindy Drissen		0.95	Venlo	03-04-2011
Ellen Theuws		0.95	Venlo	03-04-2011
Anne van Heeckeren		0.90	Venlo	03-04-2011
Nina Roelfs		0.70	Venlo	03-04-2011
<b>Kogelstoten</b>		Ilse Daemen	7.08	Venlo
	Sabine Boonen	6.80	Venlo	25-09-2011
	Anne Stoffels	6.71	Venlo	25-09-2011
	Sanne Verdellen	6.09	Maastricht	02-07-2011
	Fleur Stoffels	5.80	Venlo	25-09-2011
	Jill van de Vinne	5.59	Helmond	11-09-2011
	Cindy Drissen	5.23	Venlo	25-09-2011
	Denice Jacobs	4.74	Maastricht	02-07-2011
	Ellen Theuws	3.79	Heythuysen	15-05-2011
	Nina Roelfs	3.72	Venlo	25-09-2011
	Anne van Heeckeren	3.59	Heythuysen	15-05-2011
	<b>Meisjes Pupillen B</b>			
-----				
<b>40 m</b>	Ayaka Sawafuji	6.90	Maastricht	02-07-2011
	Gwen Wulms	7.4	Venlo	25-09-2011
	Hayley Simonis	7.5	Venlo	25-09-2011
	Sara Barsboga	7.7	Someren	26-06-2011
	Sofie Lomans	7.8	Venlo	25-09-2011
	Sam Helsen	8.0	Venlo	25-09-2011
	Bregje Jansen	9.3	Venlo	25-09-2011
	<b>600 m</b>	Ayaka Sawafuji	2.15.17	Helmond
Gwen Wulms		2.41.64	Helmond	11-09-2011
Elise Gijbels		2.57.86	Helmond	11-09-2011
<b>1000 m</b>	Ayaka Sawafuji	3.59.21	Roermond	23-04-2011
	Hayley Simonis	4.47.8	Venlo	25-09-2011
	Sam Helsen	4.49.7	Venlo	25-09-2011
	Sara Barsboga	4.55.4	Someren	26-06-2011
	Sofie Lomans	5.23.6	Venlo	25-09-2011
	Bregje Jansen	6.00.9	Venlo	25-09-2011

<b>Verspringen</b>	Ayaka Sawafuji	3.26	Maastricht	02-07-2011
	Hayley Simonis	2.91	Venlo	25-09-2011
	Sofie Lomans	2.85	Venlo	25-09-2011
	Gwen Wolms	2.79	Venlo	03-04-2011
	Bregje Jansen	2.36	Venlo	25-09-2011
	Sara Barsboga	2.28	Venray	17-04-2011
	Sam Helsen	2.22	Venlo	25-09-2011
	<b>Hoogspringen</b>	Gwen Wolms	1.00	Helmond
Ayaka Sawafuji		0.95	Someren	26-06-2011
Sara Barsboga		0.85	Venray	17-04-2011
<b>Kogelstoten</b>	Hayley Simonis	3.80	Venlo	25-09-2011
	Sofie Lomans	3.42	Venlo	25-09-2011
	Ayaka Sawafuji	3.16	Venlo	25-09-2011
	Gwen Wolms	2.71	Venlo	25-09-2011
	Bregje Jansen	2.66	Venlo	25-09-2011
	Sam Helsen	2.41	Venlo	25-09-2011
	<b>Balwerpen</b>	Gwen Wolms	13.16	Helmond
Ayaka Sawafuji		13.04	Maastricht	02-07-2011
Sara Barsboga		12.04	Venray	17-04-2011
Sam Helsen		12.01	Heythuysen	15-05-2011

### ***Meisjes Pupillen C***

-----

<b>40 m</b>	Katherina Westerman	7.26	Helmond	11-09-2011
	Sarah Peters	8.0	Venlo	25-09-2011
	Wytze Hepburn	8.9	Venlo	25-09-2011
<b>600 m</b>	Katherina Westerman	2.13.5	Venlo	25-09-2011
	Sarah Peters	2.46.2	Venlo	25-09-2011
<b>Verspringen</b>	Katherina Westerman	3.16	Someren	26-06-2011
	Sarah Peters	2.62	Venlo	03-04-2011
<b>Hoogspringen</b>	Katherina Westerman	0.95	Someren	26-06-2011
	Elise Gijbels	0.70	Venray	17-04-2011
<b>Balwerpen</b>	Katherina Westerman	15.58	Maastricht	02-07-2011
	Sarah Peters	14.48	Venlo	25-09-2011
	Elise Gijbels	10.92	Venlo	03-04-2011

### ***Meisjes Pupillen Mini***

-----

<b>40 m</b>	Elise Gijbels	8.96	Helmond	11-09-2011
	Myrthe Borstlap	8.8	Venlo	25-09-2011
	Britt Wolms	9.4	Venlo	25-09-2011
<b>600 m</b>	Britt Wolms	3.05.3	Venlo	25-09-2011
	Myrthe Borstlap	3.14.6	Venlo	25-09-2011
<b>Verspringen</b>	Elise Gijbels	2.24	Venlo	25-09-2011
	Myrthe Borstlap	2.22	Venlo	25-09-2011
	Britt Wolms	1.85	Venlo	25-09-2011
<b>Balwerpen</b>	Myrthe Borstlap	8.40	Venlo	25-09-2011
	Britt Wolms	6.35	Venlo	25-09-2011

**NSG - Meisjes**

---

<b>60 m</b>	Christel Slijfer	12.7	Venlo	25-09-2011
<b>800 m</b>	Christel Slijfer	6.38.2	Venlo	25-09-2011
<b>Verspringen</b>	Christel Slijfer	1.59	Venlo	25-09-2011
<b>Kogelstoten</b>	Christel Slijfer	5.28	Venlo	25-09-2011

# Verbetering / evenaring Clubrecords outdoor

01-11-2010 tot 1-11-2011

## *Masters M35*

---

<b>Marathon</b>	Marcel Gubbels	2.52.09	Berlijn	25-09-2011
	Marco Gielen	2.34.22	Amsterdam	16-10-2011
<b>Speerwerpen</b>	Tim Schreurs	43.26 m	Someren	05-04-2011
	Tim Schreurs	44.09 m	Gemert	08-05-2011
	Tim Schreurs	46.62 m	Roermond	12-06-2011

## *Masters M40*

---

<b>15 km</b>	Marco Gielen	49.22	Venlo	27-02-2011
<b>10 EM</b>	Marco Gielen	53.16	Roermond	30-04-2011
<b>Halve marathon</b>	Marco Gielen	1.07.32	Venlo	27-03-2011
<b>Marathon</b>	Marco Gielen	2.34.22	Amsterdam	16-10-2011

## *Masters M55*

---

<b>800 m</b>	Robert Schuwer	2.30.2	Venlo	25-09-2011
<b>20 km</b>	Ton Rückert	1.25.09	Alphen ad Rijn	06-03-2011

## *Masters M60*

---

<b>15 km</b>	Wiel Ambaum	1.14.34	Venlo	27-02-2011
--------------	-------------	---------	-------	------------

## *Masters M65*

---

<b>Halve marathon</b>	Hay Gubbels	1.52.57	Eindhoven	09-10-2011
<b>Kogelstoten</b>	Jacques Janssen	8.84	Übach-Palenberg	26-03-2011
<b>Discuswerpen</b>	Jacques Janssen	37.37	Übach-Palenberg	26-03-2011
	Jacques Janssen	37.42	Hückelhoven	24-04-2011
	Jacques Janssen	37.76	Weert	06-09-2011
	Jacques Janssen	38.45	Süchteln	25-09-2011

## *Jongens D*

---

<b>Discuswerpen</b>	Olav van Vessem	25.20	Eindhoven	11-09-2011
---------------------	-----------------	-------	-----------	------------

## *Jongens Pupillen B*

---

<b>600 m</b>	Kep Schouenberg	2.05.91	Helmond	11-09-2011
	Kjeld Dekker	2.04.57	Helmond	11-09-2011
<b>Hoogspringen</b>	Kep Schouenberg	1.15	Someren	26-06-2011
<b>Balwerpen</b>	Kjeld Dekker	39.96	Helmond	11-09-2011

## *Jongens Pupillen C*

---

<b>Hoogspringen</b>	Jeroen Visser	1.10	Helmond	11-09-2011
---------------------	---------------	------	---------	------------

**Masters V40**

-----  
**Discuswerpen** Margriet Jacobs 21.46 m Roermond 15-10-2011  
**Meisjes B**

-----  
**10 km weg** Dominique Munten 1.01.57 Venlo 27-03-2011  
**Kogelstoten** Fabienne Stoffels (C) 10.74 m Übach-Palenberg 26-03-2011  
Fabienne Stoffels (C) 11.21 m Gemert 28-05-2011  
Fabienne Stoffels (C) 11.41 m Roermond 13-06-2011  
**Discuswerpen** Fabienne Stoffels (C) 29.91 m Übach-Palenberg 26-03-2011  
Fabienne Stoffels (C) 33.26 m Venray 05-07-2011

**Meisjes C**

-----  
**Kogelstoten** Fabienne Stoffels 10.74 m Übach-Palenberg 26-03-2011  
Fabienne Stoffels 11.21 m Gemert 28-05-2011  
Fabienne Stoffels 11.41 m Roermond 13-06-2011  
**Discuswerpen** Fabienne Stoffels 29.91 m Übach-Palenberg 26-03-2011  
Fabienne Stoffels 33.26 m Venray 05-07-2011  
Fabienne Stoffels 33.41 m Beek 19-08-2011  
**Speerwerpen** Fabienne Stoffels 29.15 m Gemert 28-05-2011

**Meisjes pupillen B**

-----  
**600 m** Ayaka Sawafuji 2.15.17 Helmond 11-09-2011

---

# Clubrecords outdoor

01-01-1993 tot 1-11-2010

## Heren

100 m	Roel Geerbex	11.18	Weert	20-06-1999
200 m	Thomas Schuwer (A)	22.3	Oedt	20-06-2008
400 m	Thomas Schuwer (A)	49.01	Vught	28-06-2008
800 m	Fausto Sassen	1.54.79	Sittard	23-05-1994
1000 m	Fausto Sassen	2.27.71	Venlo	19-05-1994
1500 m	Fausto Sassen	3.50.54	Venlo	09-06-1994
1 E mijl	Pascal Gielen	4.24.63	Venlo	29-04-1995
2000 m	Dave Lommen (A)	5.52.3	Deurne	02-05-1995
3000 m	Marco Gielen	8.07.93	Uden	30-06-2001
5000 m	Marco Gielen	13.42.45	Heusden	14-07-2001
10000 m	Marco Gielen	28.49.80	Bergen op Zoom	14-07-1995
10 km weg	Marco Gielen	28.21	Brunssum	10-04-1994
15 km	Marco Gielen	43.36	Nijmegen	24-05-1999
10 E mijl	Marco Gielen	47.21	Tilburg	03-06-2001
20 km	Marco Gielen	58.52	Alphen a/d Rijn	11-03-1995
1/2 marathon	Marco Gielen	1.01.55	Den Haag	23-03-1997
25 km	Paul Coppus (M40)	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
30 km	Hans Brunken (M40)	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Marco Gielen	2.17.11	Lissabon	23-11-1997
uurloop	-			
110 mH (1.067 m)	Marc Janssen	15.2	Venray	16-09-2000
400 mH (0.914 m)	Wouter Schuwer (A)	53.62	Nieuwegein	20-09-2009
3000 mS (0.914 m)	Dennis Fraters	11.19.90	Nieuwegein	20-09-2009
ver	Marc Janssen	7.25 m	Venray	16-09-2000
hink-stap	Eddie Holtman (A)	13.55 m	Helmond	10-05-1998
hoog	Rob Binner	2.05 m	Gemert	03-06-2007
polstok	Marc Janssen	4.50 m	Kerkrade	03-10-1998
kogel (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
discus (2 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
speer (800 g)	Tim Schreurs	52.64 m	Venray	29-06-2002
kogelsl (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
gewicht (15.88 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.17 m	Aken	21-03-2009
werpvijfkamp	<b>( kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht )</b>			
	Peter Holthuijsen (M45)	2999 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10–13.47–41.41–42.12–13.04			
5-kamp	<b>(60 m hrd.-800 m-hoog-ver-kogel)</b>			
10-kamp	<b>(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polstok-speer-1500m)</b>			
	Marc Janssen	6602 pt	Weert	11.12-06-2000
	11.39-6.86-11.25-1.94-52.08-15.56-30.33-4.20-44.33-4.56.15			
4 x 100 m	Louis Gerards	44.0	Helmond	16-05-1993
	Marcel Heynen			
	Stef Kremers			
	Roel Geerbex (A)			
4 x 200 m	-			



<b>4 x 400 m</b>	Bas Janssen (A) Bas v.d. Bergh (B) Wouter Schuwer (A) Thomas Schuwer (A)	3.23.19	Amstelveen	26-09-2009
<b>4 x 800 m</b>	-			
<b>4 x 1500 m</b>	René Gielen Fausto Sassen Sander Schutgens (A) Roy van Son (A)	16.15.04	Emmen	06-06-1993
<b>Zweedse estafette</b>	Wouter Schuwer (A) Thomas Schuwer (A) Bas van den Bergh (B) Tim Schreurs (M35)	2.02.59	Valkenswaard	19-04-2009
<b>Olympische estafette</b>	-			

### Heren Masters

#### ----- M35 ( per januari 2006 ) -----

<b>100 m</b>	Jacques Janssen (M45)	12.99	Venlo	30-06-1994
<b>200 m</b>	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
<b>400 m</b>	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
<b>800 m</b>	Jeu Gielen (M45)	2.14.78	Venlo	08-07-1993
<b>1000 m</b>	Piet van de Goor (M45)	3.04.05	Venlo	19-05-1994
<b>1500 m</b>	Huub Brueren (M40)	4.31.0	Venlo	25-03-2001
<b>1 E mijl</b>	Piet van de Goor (M45)	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Huub Brueren (M40)	9.09.0	Venlo	01-06-2000
<b>5000 m</b>	Marco Gielen	14.11.04	Papendal	18-06-2008
<b>10000 m</b>	Marco Gielen	29.14.88	Utrecht	17-05-2007
<b>10 km weg</b>	Marco Gielen	29.14	Den haag	24-05-2009
<b>15 km</b>	Marco Gielen	45.03	's-Heerenberg	07-12-2008
<b>10 E mijl</b>	Marco Gielen	48.27	Tilburg	02-09-2007
<b>20 km</b>	Jeu Gielen (M45)	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
<b>1/2 marathon</b>	Marco Gielen	1.04.07	New Castle	
<b>25 km</b>	Paul Coppus	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
<b>30 km</b>	Hans Brunken (M40)	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
<b>marathon</b>	Marco Gielen (M40)	2.34.22	Amsterdam	16-10-2011
<b>110 mH (0.990 m) -</b>				
<b>400 mH (0.914 m) -</b>				
<b>3000 mS (0.914 m)</b>	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
<b>ver hinkstap</b>	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
<b>hoog</b>	-			
<b>hoog</b>	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
<b>polsstok</b>	-			
<b>kogel (7.26 kg)</b>	Peter Holthuijsen (M45)	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
<b>discus (2 kg)</b>	Peter Holthuijsen (M45)	43.49 m	Übach-Palenberg	18-06-2009
<b>speer (800 g)</b>	Tim Schreurs	46.62 m	Roermond	12-06-2011
<b>kogelsl (7.26 kg)</b>	Peter Holthuijsen (M45)	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
<b>Gewicht (15.88 kg)</b>	Peter Holthuijsen (M45)	13.17 m	Aken	21-03-2009
<b>werpvijfkamp ( kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht )</b>				
	Peter Holthuijsen (M45)	3043 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10–13.47–41.41–42.12–13.04			

5-kamp	( <i>ver-speer-200m-discus-1500m</i> )			
10-kamp	( <i>100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m</i> )			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse estafette	Marco Gielen Robert Schuwer Paul Klein Tuente Henk van Bakel	2.32.93	Zundert	06-05-2007
Olympische estafette	-			
<b>M40</b>				
-----				
100 m	Jacques Janssen (M45)	12.99	Venlo	30-06-1994
200 m	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
800 m	Jeu Gielen (M45)	2.14.78	Venlo	08-07-1993
1000 m	Piet van de Goor (M45)	3.04.05	Venlo	19-05-1994
1500 m	Huub Brueren	4.31.0	Venlo	25-03-2001
1 E mijl	Piet van de Goor (M45)	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
2000 m	-			
3000 m	Huub Brueren	9.09.0	Venlo	01-06-2000
5000 m	Marco Gielen	14.47.03	Uden	06-06-2010
10000 m	Jeu Gielen (M45)	33.32.68	Venlo	06-05-1993
10 km weg	Marco Gielen	29.56	Den Haag	30-05-2010
15 km	Marco Gielen	49.22	Venlo	27-02-2011
10 E mijl	Marco Gielen	53.16	Roermond	30-04-2011
20 km	Jeu Gielen (M45)	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
1/2 marathon	Marco Gielen	1.07.32	Venlo	27-03-2011
25 km	Paul Coppus	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
30 km	Hans Brunken	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Marco Gielen	2.34.22	Amsterdam	16-10-2011
110 mH (0.990 m)	-			
400 mH (0.914 m)	-			
3000 mS (0.914 m)	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
ver	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap	-			
hoog	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
polsstok	-			
kogel	Jacques Janssen (M45)	13.66 m	Roermond	01-05-1993
kogel (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
discus (2 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
speer (800 g)	Peter Holthuijsen (M45)	42.12 m	Stekene	22-08-2009
kogelsl (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
Gewicht (15.88 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.17 m	Aken	21-03-2009
werpvijfkamp	( <i>kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht</i> ) Peter Holthuijsen (M45) 40.10–13.47–41.41–42.12–13.04	3222 pnt	Stekene	22-08-2009
5-kamp	( <i>ver-speer-200m-discus-1500m</i> )			
10-kamp	( <i>100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m</i> )			
4x100 m	-			

<b>4x200 m</b>	-			
<b>4x400 m</b>	-			
<b>4x800 m</b>	-			
<b>4x1500 m</b>	-			
<b>Zweedse estafette</b>	Robert Schuwer Gerard v.d.Loop Huub Aben (M55) Henk van Bakel (M55)	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
<b>Olympische estafette</b>	-			

## M45

<b>100 m</b>	Jacques Janssen	12.99	Venlo	30-06-1994
<b>200 m</b>	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
<b>400 m</b>	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
<b>800 m</b>	Jeu Gielen	2.14.78	Venlo	08-07-1993
<b>1000 m</b>	Piet van de Goor	3.04.05	Venlo	19-05-1994
<b>1500 m</b>	Piet v.d. Goor	4.53.1	Oedt	25-05-1994
<b>1 E mijl</b>	Piet van de Goor	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Jeu Gielen	9.31.6	Oedt	24-06-1993
<b>5000 m</b>	Jeu Gielen	16.11.91	Venlo	09-06-1994
<b>10000 m</b>	Jeu Gielen	33.32.68	Venlo	06-05-1993
<b>10 km weg</b>	Jeu Gielen	34.52	Hinsbeck	21-05-1995
<b>15 km</b>	Jeu Gielen	52.15	Deurne	13-06-1993
<b>10 E mijl</b>	Jeu Gielen	56.22	Bruggen	08-04-1995
<b>20 km</b>	Jeu Gielen	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
<b>1/2 marathon</b>	Jeu Gielen	1.15.51	Eindhoven	10-10-1993
<b>25 km</b>	Ton Rückert (M50)	1.47.56	Meerssen	14-09-2008
<b>30 km</b>	-			
<b>marathon</b>	Piet Aerts	2.55.54	Eindhoven	18-04-1993
<b>110 mH (0.990 m)</b>	-			
<b>400 mH (0.914 m)</b>	-			
<b>3000 mS 0.914 m)</b>	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
<b>ver</b>	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
<b>hinkstap</b>	-			
<b>hoog</b>	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
<b>polsstok</b>	-			
<b>kogel (7.26 kg)</b>	Peter Holthuijsen	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
<b>discus (2 kg)</b>	Peter Holthuijsen	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
<b>speer (800 g)</b>	Peter Holthuijsen	42.12 m	Stekene	22-08-2009
<b>kogelsl (7.26 kg)</b>	Peter Holthuijsen	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
<b>gewicht (15.88 kg)</b>	Peter Holthuijsen	13.17 m	Aken	21-03-2009
<b>werpvijfkamp</b>	<b>( kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht )</b> Peter Holthuijsen	3525 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10–13.47–41.41–42.12–13.04			
<b>5-kamp</b>	<b>( ver-speer-200m-discus-1500m )</b> Jacques Janssen	2536 pnt	Etten-Leur	05-09-1993
	5.24-40.75-29.2-37.08-DNF			
<b>10-kamp</b>	<b>(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)</b>			
<b>4x100 m</b>	-			

<b>4x200 m</b>	-			
<b>4x400 m</b>	-			
<b>4x800 m</b>	-			
<b>4x1500 m</b>	-			
<b>Zweedse estafette</b>	Robert Schuwer Gerard v.d.Loop Huub Aben (M55) Henk van Bakel (M55)	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
<b>Olympische estafette</b>	-			
<b>M50</b>				
-----				
<b>100 m</b>	Jacques Janssen	13.4	Venlo	28-09-1997
<b>200 m</b>	Jacques Janssen	25.90	Venlo	27-06-1996
<b>400 m</b>	Robert Schuwer	61.61	Venlo	17-05-2007
<b>800 m</b>	Robert Schuwer (M55)	2.30.2	Venlo	25-09-2011
<b>1000 m</b>	-			
<b>1500 m</b>	Huub Aben	4.43.41	Venlo	24-05-2001
<b>1 E mijl</b>	-			
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	John v.d. Elst	10.41.29	Venlo	30-06-1994
<b>5000 m</b>	Nico Verstraten (M55)	18.04.0	Venlo	21-05-2009
<b>10000 m</b>	John v.d. Elst	38.00.93	Venlo	19-05-1994
<b>10 km weg</b>	Nico Verstraten (M55)	36.10	Tilburg	02-09-2006
<b>15 km</b>	John v.d. Elst	58.11	Hinsbeck	16-04-1994
<b>10 E mijl</b>	Ton Rückert	1.07.31	Tilburg	07-09-2008
<b>20 km</b>	-			
<b>1/2 marathon</b>	John v.d. Elst	1.23.24	Tegelen	15-05-1994
<b>25 km</b>	Ton Rückert	1.47.56	Meerssen	14-09-2008
<b>30 km</b>	-			
<b>Marathon</b>	Ton Rückert	3.04.33	Rotterdam	05-04-2009
<b>100 mH (0.914 m)</b>	-			
<b>400 mH (0.840 m)</b>	-			
<b>3000 mS (0.914 m)</b>	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
<b>ver</b>	Jacques Janssen	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
<b>hinkstap</b>	-			
<b>hoog</b>	Jacques Janssen	1.50 m	Venlo	28-09-1997
<b>polsstok</b>	-			
<b>kogel (6 kg)</b>	Jacques Janssen	13.46 m	Barendrecht	15-06-1996
<b>discus (1.5 kg)</b>	Jacques Janssen	42.00 m	Roermond	19-10-1996
<b>speer (700 g)</b>	Henk van Bakel	43.95 m	Venlo	24-09-2006
<b>kogelsl (6 kg)</b>	Henk van Bakel	34.06 m	Venlo	17-05-2007
<b>gewicht (11.34 kg)</b>	Henk van Bakel	13.03 m	Eindhoven	19-05-2007
<b>werpvijfkamp</b>	<b>( kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht )</b>			
	Henk van Bakel	2985 pt	Eindhoven	19-05-2007
	32.54-9.99-35.06-43.02-13.03			
<b>5-kamp</b>	<b>( ver-speer-200m-discus-1500m )</b>			
	Jacques Janssen	3154 pt	Weert	27-05-1996
	4.99-37.54-26.92-39.96-6.17.50			
<b>10-kamp</b>	<b>(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)</b>			
<b>4x100 m</b>	-			
<b>4x200 m</b>	-			

<b>4x400 m</b>	-			
<b>4x800 m</b>	-			
<b>4x1500 m</b>	-			
<b>Zweedse estafette</b>	Robert Schuwer Gerard v.d.Loop Huub Aben (M55) Henk van Bakel (M55)	2.42.27	Gendringen	25-05-2008

**Olympische estafette**

-

**M55**

<b>100 m</b>	Jacques Janssen	13.9	Venlo	30-09-2001
<b>200 m</b>	-			
<b>400 m</b>	Jacques Janssen	72.39	Brisbane	04-07-2001
<b>800 m</b>	Robert Schuwer	2.30.2	Venlo	25-09-2011
<b>1000 m</b>	-			
<b>1500 m</b>	Huub Aben	5.15.48	Gendringen	25-05-2008
<b>1 E mijl</b>	-			
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Jan Gerits	13.20.85	Venlo	29-06-1995
<b>5000 m</b>	Nico Verstraten	18.04.0	Venlo	21-05-2009
<b>10000 m</b>	Jan Gerits	49.34.19	Venlo	25-05-1995
<b>10 km weg</b>	Nico Verstraten	36.10	Tilburg	02-09-2006
<b>15 km</b>	Hans Hendrickx	59.28	Nijmegen	16-11-2004
<b>10 EM</b>	Ton Rückert	1.08.05	Tilburg	06-09-2009
<b>20 km</b>	Ton Rückert	1.25.09	Alphen ad Rijn	06-03-2011
<b>1/2 marathon</b>	Hans Hendrickx	1.24.27	Paderborn	13-04-2004
<b>25 km</b>	Ton Rückert	1.54.51	Meerssen	13-09-2009
<b>30 km</b>	-			
<b>marathon</b>	Ton Rückert	3.13.07	Rotterdam	11-04-2010
<b>100 mH (0.914 m)</b>	-			
<b>400 mH (0.840 m)</b>	-			
<b>3000 mS (0.914 m)</b>	Nico Verstraten	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
<b>ver</b>	Jacques Janssen	4.40 m	Venlo	24-05-2001
<b>hinkstap</b>	-			
<b>hoog</b>	Jacques Janssen	1.35 m	Venlo	28-09-2003
<b>polstok</b>	-			
<b>kogel (6 kg)</b>	Jacques Janssen	11.83 m	Valkenswaard	22-06-2004
<b>discus (1.5 kg)</b>	Jacques Janssen	38.36 m	Roermond	04-07-2002
<b>speer (700 g)</b>	Henk van Bakel	44.15 m	Zierikzee	10-09-2009
<b>kogelsl (6 kg)</b>	Henk van Bakel	34.00 m	Eindhoven	25-04-2009
<b>gewicht (11.34 kg)</b>	Henk van Bakel	13.17 m	Eindhoven	17-02-2008
<b>werpvijskamp</b>	<b>( kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht )</b> Henk van Bakel	3321 pt	Eindhoven	26-04-2009
	33.38-10.32-36.64-40.21-12.22			
<b>5-kamp</b>	<b>( ver-speer-200m-discus-1500m )</b>			
<b>10-kamp</b>	<b>(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polstok-speer-1500m)</b> Jacques Janssen	4099 pt	Brisbane	3.4-06-2001
	14.30-4.31-10.64-1.31-72.39-DQ-35.18-NH-29.88-DNF			
<b>4x100 m</b>	-			
<b>4x200 m</b>	-			
<b>4x400 m</b>	-			

4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse estafette	-			
Olympische estafette	-			
<b>M60</b>				
-----				
100 m	-			
200 m	-			
400 m	-			
800 m	-			
1000 m	-			
1500 m	-			
1 E mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	Arie Verbaan (M65)	24.15.0	Venlo	16-03-1995
10000 m	-			
10 km weg	John v.d. Elst	43.41	Nettetal	17-01-2004
15 km	Wiel Ambaum	1.14.35	Venlo	27-02-2011
10 E mijl	Martin Cornelissen	1.41.05	Bern	22-05-2010
20 km	-			
1/2 marathon	John v.d. Elst	1.41.27	Venlo	26-03-2006
25 km	-			
30 km	-			
marathon	Arie Verbaan (M70)	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998
100 mH (0.840 m)	-			
300 mH (0.762 m)	-			
2000 mS (0.762 m)	-			
ver	-			
hinkstap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (5 kg)	Jan Titulaer	12.53 m	Eindhoven	12-09-2009
discus (1 kg)	Jac Janssen	39.35 m	Helmond	26-06-2007
speer (600 g)	Jan Titulaer	38.65 m	Sittard	10-10-2009
kogelsl (5 kg)	Jan Titulaer	45.81 m	Rotterdam	01-11-2008
gewicht (9.08 kg)	Jan Titulaer	17.14 m	Alken	19-10-2008
werpvijfkamp	( kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht )			
	Jan Titulaer	3969 pnt	Alken	19-10-2008
	42.25-12.35-34.64-34.13-17.14			
5-kamp	( ver-speer-200m-discus-1500m )			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-horden-discus-polstok-speer-1500m)			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse estafette	-			
Olympische estafette	-			

**M65**

<b>5000 m</b>	Arie Verbaan	24.15.0	Venlo	16-03-1995
<b>10 km weg</b>	Arie Verbaan	51.44	Hinsbeck	22-01-1994
<b>15 km</b>	Arie Verbaan	1.20.39	Stiphout	02-10-1994
<b>1/2 marathon</b>	Hay Gubbels	1.52.57	Eindhoven	09-10-2011
<b>marathon</b>	Arie Verbaan (M70)	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998
<b>kogel (5 kg)</b>	Jacques Janssen	8.84	Übach-Palenberg	26-03-2011
<b>discus (1 kg)</b>	Jacques Janssen	38.45	Süchteln	25-09-2011

**M70**

<b>5000 m</b>	Arie Verbaan	28.54.75	Zevenaar	07-06-1998
<b>10 km weg</b>	Arie Verbaan	1.01.32	Alphen	18-07-1998
<b>15 km</b>	Arie Verbaan	1.29.40	Nijmegen	17-11-1996
<b>1/2 marathon</b>	Arie Verbaan	2.07.53	Eindhoven	11-10-1998
<b>marathon</b>	Arie Verbaan	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998

**Jongens A**

<b>100 m</b>	Thomas Schuwer (B)	11.38	Oudenaarde	24-06-2007
<b>200 m</b>	Thomas Schuwer	22.3	Oedt	20-06-2008
<b>400 m</b>	Thomas Schuwer	49.01	Vught	28-06-2008
<b>800 m</b>	Job Dusch	1.54.95	Gemert	18-06-2000
<b>1000 m</b>	Sander Schutgens	2.28.71	Venlo	19-05-1994
<b>1500 m</b>	Sander Schutgens	3.53.14	Venlo	09-06-1994
<b>1 E mijl</b>	Dave Lommen	4.27.70	Venlo	29-04-1995
<b>2000 m</b>	Dave Lommen	5.52.3	Deurne	02-05-1995
<b>3000 m</b>	Sander Schutgens	8.25.92	Homburg	22-05-1994
<b>5000 m</b>	Roy van Son	14.39.72	Arnsberg	29-05-1994
<b>10000 m</b>	Roy van Son	30.31.42	Troisdorf	26-08-1994
<b>10 km weg</b>	Roy van Son	31.15	Waldniel	13-08-1994
<b>110 mH (1.00 m)</b>	Wouter Schuwer	15.12	Zwolle	27-06-2010
<b>400 mH (0.914 m)</b>	Wouter Schuwer	53.62	Nieuwegein	20-09-2009
<b>3000 mS (0.914 m) - ver</b>	Marc Janssen	6.56 m	Venlo	29-09-1996
<b>hink-stap</b>	Eddie Holtman	13.55 m	Helmond	10-05-1998
<b>hoog</b>	Rob Binner	1.90 m	Venlo	26-09-2004
<b>polsstok</b>	Marc Janssen	4.40 m	Vught	08-09-1996
<b>kogel (6 kg)</b>	Paul Kremers	12.08 m	Roermond	18-04-1997
<b>discus (1.75 kg)</b>	Paul Kremers	34.84 m	Roermond	18-04-1997
<b>speer (800 g)</b>	Paul Kremers	51.14 m	Nijmegen	08-08-1997
<b>kogelsl (6 kg)</b>	Paul Kremers	28.48 m	Roermond	25-10-1997
<b>5-kamp</b>	<b>( ver-speer-200m-discus-1500m )</b>			
<b>10-kamp</b>	<b>(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)</b>			
	Marc Janssen	5911 pt	Bergen op Zoom	6.7-07-1996
		11.91-6.18-10.50-1.79-52.38-16.23-30.48-3.60-41.08-4.48.90		
<b>4 x 100 m</b>	Bas Janssen	44.46	Nieuwegein	20-09-2009
	Thomas Schuwer			
	Bas van den Bergh (B)			
	Wouter Schuwer			

<b>4 x 400 m</b>	Bas Janssen Bas v.d. Bergh (B) Wouter Schuwer Thomas Schuwer	3.23.19	Amstelveen	26-09-2009
------------------	---	---------	------------	------------

<b>4 x 800 m Zweedse estafette</b>	- Wouter Schuwer Thomas Schuwer Bas van den Berg (B) Bas Janssen	2.02.73	Kerkrade	21-06-2009
--	--	---------	----------	------------

### Jongens B

<b>100 m</b>	Thomas Schuwer	11.38	Oudenaarde	24-06-2007
<b>200 m</b>	Thomas Schuwer	22.62	Oudenaarde	24-06-2007
<b>400 m</b>	Thomas Schuwer	49.56	Utrecht	08-06-2007
<b>800 m</b>	Leon Hendrixx	2.00.35	Nijmegen	23-05-2000
<b>1000 m</b>	Dave Lommen	2.38.13	Roermond	08-10-1994
<b>1500 m</b>	Dave Lommen	4.08.1	Venlo	25-09-1994
<b>3000 m</b>	Job Dusch	9.02.38	Venlo	10-05-1998
<b>5000 m</b>	Dave Lommen	15.47.3	Ratingen	13-09-1994
<b>110 mH (0.914 m)</b>	André Janssen	15.65	Weert	22-05-1994
<b>400 mH (0.84 m)</b>	Wouter Schuwer	55.44	Groningen	02-06-2008
<b>2000 mS (0.914 m) - ver</b>	Bas van den Bergh	6.37 m	Best	04-07-2009
<b>hink-stap</b>	Bas van den Bergh	12.94 m	Kerkrade	21-06-2009
<b>hoog</b>	Bas v.d. Bergh	1.80 m	Helmond	25-05-2008
<b>polstok</b>	Marc Janssen	3.00 m	Breda	28-05-1994
<b>kogel (5 kg)</b>	Douwe Roest	12.18 m	Uden	01-06-1997
<b>discus (1.5 kg)</b>	Paul Kremers	36.16 m	Kerkrade	19-08-1995
<b>speer (700 g)</b>	Eddie Holtman	52.96 m	Kerkrade	09-08-1996
<b>kogelsl (5 kg)</b>	Eddie Holtman	32.02 m	Roermond	19-10-1996

<b>9-kamp</b>	<b>(100-ver-kogel-polstok-110m hrd-discus-hoog-speer-1500m)</b> Bas v.d. Bergh	4766 pnt	Best	5.6-07-2008
		11.70-5.70-9.14-2.70-16.24-30.03-1.80-34.94-4.45.61		

<b>4 x 100 m</b>	Viktor Debruijn Wouter Schuwer Bas Janssen Thomas Schuwer	45.82	Roermond	10-06-2007
------------------	--	-------	----------	------------

<b>4 x 400 m</b>	Bas Janssen Mark Ramakers Wouter Schuwer Thomas Schuwer	3.31.78	Amstelveen	29-09-2007
------------------	--	---------	------------	------------

<b>4 x 800 m Zweedse estafette</b>	- -			
--	--------	--	--	--



## Jongens C

<b>100 m</b>	Thomas Schuwer	11.84	Veldhoven	18-06-2005
<b>150 m</b>	-			
<b>600 m</b>	-			
<b>800 m</b>	Leon Hendriks	2.05.26	Roermond	26-06-1999
<b>1500 m</b>	Leon Hendriks	4.17.56	Nijmegen	06-08-1999
<b>100 mH (0.84 m)</b>	Jacco van den Bergh	15.01	Sittard	11-07-2010
<b>300 mH (0.762 m)</b>	Jacco van den Bergh	44.59	Vught	13-05-2010
<b>ver</b>	Bas van den Bergh	5.96 m	Venlo	03-06-2007
<b>hoog</b>	Jacco van den Bergh	1.72 m	Venray	24-04-2010
<b>polstok</b>	Patrick van den Boogaard	2.50 m	Venlo	20-05-2004
<b>kogel (4 kg)</b>	Mark Ramakers	13.12 m	Venlo	25-09-2005
<b>discus (1 kg)</b>	Thomas Schuwer	36.47 m	Veenendaal	03-09-2005
<b>speer (600 g)</b>	Evert Huijs	43.10 m	Venlo	29-05-2005
<b>kogelsl (4 kg)</b>	-			
<b>8-kamp</b>	<b>(100m-ver-kogel-hoog-100m hrd-discus-speer-1000m )</b>			
	Thomas Schuwer	5096 pnt	Venray	2.3-07-2005
	12.02-5.51-11.01-1.45-16.31-36.03-32.43-2.59.97			
<b>4 x 100 m</b>	Evert Huijs	47.00	Uden	10-09-2005
	Mark Ramakers			
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			

## Jongens D

<b>80 m</b>	Evert Huijs	10.26	Gorinchem	28-09-2003
<b>600 m</b>	-			
<b>1000 m</b>	Milco Hahury	2.57.8	Venlo	28-09-2008
<b>80 mH (0.762 m)</b>	Aron Beurskens	13.35	Emmen	25-09-1994
<b>ver</b>	Thomas Schuwer	5.09 m	Gorinchem	28-09-2003
<b>hoog</b>	Aron Beurskens	1.55 m	Valkenswaard	01-07-1993
<b>kogel (3 kg)</b>	Evert Huijs	10.90 m	Venray	12-07-2003
<b>discus (1 kg)</b>	Olav van Vessem	25.20	Eindhoven	11-09-2011
<b>speer (400 g)</b>	Thomas Schuwer	33.41 m	Deurne	05-10-2003
<b>7-kamp</b>	<b>( 80m-ver-speer-80m hrd-hoog-kogel-1000m )</b>			
	Thomas Schuwer	3937 pt	Gorinchem	28.29-09-2003
	10.64-5.09-29.51-13.78-1.40-9.44-3.14.19			
<b>4 x 80 m</b>	Evert Huijs	43.35	Kerkrade	14-06-2003
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			
	Joop Stapel			

## Jongens Pupillen A

<b>60 m</b>	Stefan van de Loop	8.9	Venlo	29-09-1996
	Thomas Schuwer	8.9	Venlo	08-04-2001
<b>1000 m</b>	Sven Hazenbosch	3.23.59	Sittard	19-08-2000
<b>ver</b>	Thomas Schuwer	4.21 m	Weert	19-05-2001
<b>hoog</b>	Coen Brouwers	1.35 m	Venlo	25-05-1997
<b>kogel (2 kg)</b>	Evert Huijs	9.31 m	Venlo	30-09-2001
<b>bal(170-200 g)</b>	-			
<b>4 x 60 m</b>	-			

### Jongens Pupillen B

-----

<b>40 m</b>	Thomas Schuwer	6.64	Sittard	26-06-1999
<b>600 m</b>	Kjeld Dekker	2.04.57	Helmond	11-09-2011
<b>1000 m</b>	Benjamin Ramaekers	3.37.97	Roermond	12-06-2004
<b>ver</b>	Benjamin Ramaekers	4.07 m	Sittard	04-07-2004
<b>hoog</b>	Thomas Schuwer	1.15 m	Venray	13-06-1999
	Kep Schouenberg	1.15	Someren	26-06-2011
<b>kogel (2 kg)</b>	Demian Overduyn	6.47 m	Venlo	26-09-1999
<b>bal(140-160 g)</b>	Kjeld Dekker	39.96	Helmond	11-09-2011
<b>4 x 40 m</b>	-			

### Jongens Pupillen C

-----

<b>40 m</b>	Thomas Schuwer	7.06	Helmond	20-06-1998
<b>600 m</b>	Benjamin Ramaekers	2.05.9	Venlo	28-09-2003
<b>1000 m</b>	Loek Janssen	4.11.0	Venlo	10-09-1995
<b>ver</b>	Sam Horn	3.52 m	Venlo	27-09-2009
<b>hoog</b>	Jeroen Visser	1.10	Helmond	11-09-2011
<b>Bal (80-100 g)</b>	Kalid Ou-Oumar	33.51 m	Venlo	29-09-2002
<b>4 x 40 m</b>	-			

### Jongens Pupillen Mini

-----

<b>40 m</b>	Kjeld Dekker	7.44	Roermond	09-05-2009
<b>600 m</b>	Kjeld Dekker	2.16.72	Roermond	09-05-2009
<b>1000 m</b>	Chiel Trines	4.47.3	Venlo	29-09-1996
<b>ver</b>	Benjamin Ramaekers	3.03 m	Venlo	29-09-2002
<b>hoog</b>	Aron Coort	0.90 m	Weert	30-05-1998
<b>bal (80-100 g)</b>	Jeroen Visser	26.35 m	Venlo	26-09-2010
<b>4 x 40 m</b>	-			

## Dames

<b>100 m</b>	Laura Franssen	12.47	Nijmegen	30-06-1999
<b>200 m</b>	Laura Franssen	25.91	Nijmegen	30-06-1999
<b>400 m</b>	Chayenne Groenewoud (B)	58.68	Nijmegen	05-09-2008
<b>800 m</b>	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
<b>1000 m</b>	Jolanda Verstraten	2.58.97	Lisse	05-05-2007
<b>1500 m</b>	Jolanda Verstraten	4.32.30	Nijmegen	23-05-2007
<b>1 E mijl</b>	Ria van de Goor (V40)	5.52.4	Venlo	26-08-1999
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Jolanda Verstraten (A)	9.33.10	Duffel	25-05-2002
<b>5000 m</b>	Jolanda Verstraten (A)	16.54.48	Zeist	12-04-2002
<b>10000 m</b>	Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	01-05-2004
<b>10 km weg</b>	Carla Beurskens (V40)	32.39	Brunssum	10-04-1994
<b>15 km</b>	Carla Beurskens (V40)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
<b>10 E mijl</b>	Carla Beurskens (V40)	53.48	Amsterdam	19-09-1993
<b>20 km</b>	Carla Beurskens (V40)	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
<b>25 km</b>	Carla Gubbels (V40)	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
<b>30 km</b>	-			
<b>1/2 marathon</b>	Carla Beurskens (V40)	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
<b>marathon</b>	Carla Beurskens (V40)	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
<b>1 uur</b>	-			
<b>100 mH (0.84 m)</b>	Lisette Gerits	17.14	Weert	17-05-1997
<b>400 mH (0.762 m)</b>	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-2005
<b>3000 mS (0.762 m)</b>	Jolanda Verstraten	9.59.93	Ninove	09-08-2008
<b>ver</b>	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
<b>hink-stap</b>	Leonie Berden	9.88 m	Helmond	07-09-1997
<b>hoog</b>	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
<b>polsstok</b>	Nancy Kempes (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
<b>kogel (4 kg)</b>	Leonie Berden	12.70 m	Eindhoven	23-08-1997
<b>discus (1 kg)</b>	Leonie Berden (A)	47.10 m	Kerkrade	12-06-1993
<b>speer (600 g)</b>	Leonie Berden	34.08 m	Kitzingen	25-09-1994
<b>kogelsl (4 kg)</b>	Petra Simons	15.82 m	Roermond	23-10-2004
<b>7-kamp</b>	<b>(100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)</b>			
	Lisette Gerits	3366 pt	Best	4.5.-06-1997
	..-1.51-..-..-4.85-16.56-..			
<b>10-kamp</b>	<b>(100m-discus-polsstok-speer-400m-100m hrd-ver-kogel-hoog-1500m)</b>			
<b>4 x 100 m</b>	Laura Franssen	52.45	Sittard	05-05-1996
	Mieke Driessen (A)			
	Kai Lemmen (A)			
	Petra Simons (A)			
<b>4 x200 m</b>	-			
<b>4 x 400 m</b>	-			
<b>4 x 800 m</b>	-			
<b>Olympische estafette</b>	Mieke Driessen (B)	4.29.37	Helmond	23-08-1994
	Kai Lemmen (B)			
	Anita Simons (B)			
	Petra Simons (B)			
<b>Zweedse estafette</b>	Anita Simons	2.31.6	Gemert	12-05-2002
	Fieke Jansen (A)			
	Laura Franssen			
	Petra Simons			

## Dames Masters

### V35

100 m	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
200 m	-			
400 m	-			
800 m	Sabine Schuwer (V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m	Ria van de Goor (V40)	5.11.84	Sittard	26-07-1997
1 E mijl	Ria van de Goor (V40)	5.52.4	Venlo	26-08-1999
2000 m	-			
3000 m	Susanne vd Kroonenberg (V40)	10.40.81	Venlo	24-05-2001
5000 m	Susanne vd Kroonenberg	19.26.07	Venlo	29-04-1995
10000 m	-			
10 km weg	Carla Beurskens (V40)	32.39	Brunssum	10-04-1994
15 km	Carla Beurskens (V40)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
10 E mijl	Carla Beurskens (V40)	53.48	Amsterdam	19-09-1993
20 km	Carla Beurskens (V40)	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
25 km	Carla Gubbels (V40)	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
1/2 marathon	Carla Beurskens (V40)	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
marathon	Carla Beurskens (V40)	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
1 uur	-			
100 mH (0.84 m)	-			
400 mH (0.762 m)	-			
2000 mS (0.762 m)	-			
ver	Sabine Schuwer (V50)	3.40 m	Venlo	27-09-2009
hink-stap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (4 kg)	-			
discus (1 kg)	-			
speer (600 g)	Sabine Schuwer(V45)	21.63 m	Venlo	23-09-2007
kogelsl (4 kg)	-			
Gewicht (9.08 kg)	-			
werpvijfkamp	<i>( kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht )</i>			
5-kamp	<i>( horden-hoog-kogel-ver-800m )</i>			
7-kamp	<i>( horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m )</i>			
4 x 100 m	-			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			
Zweedse estafette	-			
Olympische estafette	-			

### V40

100 m	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
200 m	-			
400 m	-			
800 m	Sabine Schuwer (V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m	Ria van de Goor	5.11.84	Sittard	26-07-1997
1 E mijl	Ria van de Goor	5.52.4	Venlo	26-08-1999

<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Susanne v. d. Kroonenberg	10.40.81	Venlo	24-05-2001
<b>5000 m</b>	Ria van de Goor	19.37.6	Venlo	28-08-1997
<b>10000 m</b>	-			
<b>10 km weg</b>	Carla Beurskens	32.39	Brunssum	10-04-1994
<b>15 km</b>	Carla Beurskens	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
<b>10 E mijl</b>	Carla Beurskens	53.48	Amsterdam	19-09-1993
<b>20 km</b>	Carla Beurskens	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
<b>25 km</b>	Carla Gubbels	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
<b>1/2 marathon</b>	Carla Beurskens	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
<b>marathon</b>	Carla Beurskens	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
<b>1 uur</b>	-			
<b>80 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>400 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>2000 mS (0.762 m)</b>	-			
<b>ver</b>	Sabine Schuwer (V50)	3.40 m	Venlo	27-09-2009
<b>hink-stap</b>	-			
<b>hoog</b>	-			
<b>polstok</b>	-			
<b>kogel (4 kg)</b>	-			
<b>discus (1 kg)</b>	Margriet Jacobs	21.46 m	Roermond	15-10-2011
<b>speer (600 g)</b>	Sabine Schuwer(V45)	21.63 m	Venlo	23-09-2007
<b>kogelsl (4 kg)</b>	-			
<b>Gewicht (9.08 kg)</b>	-			
<b>werpvijfkamp</b>	<i>( kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)</i>			
<b>5-kamp</b>	<i>( horden-hoog-kogel-ver-800m )</i>			
<b>7-kamp</b>	<i>(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)</i>			
<b>4 x 100 m</b>	-			
<b>4 x 200 m</b>	-			
<b>4 x 400 m</b>	-			
<b>4 x 800 m</b>	-			
<b>Zweedse estafette</b>	-			
<b>Olympische estafette</b>	-			
<b>V45</b>				
-----				
<b>100 m</b>	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
<b>200 m</b>	-			
<b>400 m</b>	-			
<b>800 m</b>	Sabine Schuwer(V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
<b>1500 m</b>	-			
<b>1 E mijl</b>	-			
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Ellie Born	12.56.64	Venlo	08-07-1993
<b>5000 m</b>	Mey Tio-Than	23.58.60	Venlo	01-05-2008
<b>10000 m</b>	-			
<b>10 km weg</b>	Karina Ramakers	47.43	Nettetal	13-01-2007
<b>15 km</b>	Els Giesen (V55)	1.07.53	Venlo	02-03-2008
<b>10 EM</b>	Mey Thio-Than	1.22.34	Tilburg	06-09-2009
<b>20 km</b>	Nel Geurts-van Boekhold	1.48.15	Alphen	09-03-1996
<b>25 km</b>	Mey Tio-Than	2.15.02	Meerssen	14-09-2008
<b>1/2 marathon</b>	Els Giesen (V55)	1.37.22	Venlo	30-03-2008

<b>marathon</b>	Susanne v. d. Kroonenberg	3.00.52	Düsseldorf	04-05-2003
<b>1 uur</b>	-			
<b>80 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>400 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>2000 mS (0.762 m)</b>	-			
<b>ver</b>	Sabine Schuwer(V50)	3.40 m	Venlo	27-09-2009
<b>hink-stap</b>	-			
<b>hoog</b>	-			
<b>polsstok</b>	-			
<b>kogel (4 kg)</b>	-			
<b>discus (1 kg)</b>	-			
<b>speer (600 g)</b>	Sabine Schuwer	21.63 m	Venlo	23-09-2007
<b>kogelsl (4 kg)</b>	-			
<b>gewicht (9.08 kg)</b>	-			
<b>werpvijfkamp</b>	<i>( kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)</i>			
<b>5-kamp</b>	<i>( horden-hoog-kogel-ver-800m )</i>			
<b>7-kamp</b>	<i>(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)</i>			
<b>4 x 100 m</b>	-			
<b>4 x 200 m</b>	-			
<b>4 x 400 m</b>	-			
<b>4 x 800 m</b>	-			
<b>Zweedse</b>				
<b>estafette</b>	-			
<b>Olympische</b>				
<b>estafette</b>	-			
<b>V50</b>				
-----				
<b>100 m</b>	Sabine Schuwer	16.9	Venlo	28-09-2008
<b>200 m</b>	-			
<b>400 m</b>	-			
<b>800 m</b>	Sabine Schuwer	2.55.5	Venlo	28-09-2008
<b>1500 m</b>	-			
<b>1 E mijl</b>	-			
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	-			
<b>5000 m</b>	-			
<b>10000 m</b>	-			
<b>10 km weg</b>	Francien Schroemges (V55)	52.42	Weert	31-12-2007
<b>15 km</b>	Els Giesen (V55)	1.07.53	Venlo	02-03-2008
<b>10 E mijl</b>	Nel Geurts-van Boekhold	1.30.45	Amsterdam	20-09-1998
<b>20 km</b>	-			
<b>25 km</b>	Anita Woltering-Thus	2.29.30	Meerssen	13-09-2009
<b>1/2 marathon</b>	Els Giesen (V55)	1.37.22	Venlo	30-03-2008
<b>Marathon</b>	Francien Schroemges (V55)	4.09.55	Rotterdam	11-04-2010
<b>1 uur</b>	-			
<b>80 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>300 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>2000 mS (0.762 m)</b>	-			
<b>ver</b>	Sabine Schuwer	3.40 m	Venlo	27-09-2009
<b>hink-stap</b>	-			
<b>hoog</b>	-			
<b>polsstok</b>	-			
<b>kogel (3 kg)</b>	-			

discus (1 kg)	-			
speer (500 g)	Sabine Schuwer	23.93 m	Venlo	27-09-2009
kogelsl (3 kg)	-			
Gewicht (7.26 kg)	-			
werpvijfkamp	<i>( kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht )</i>			
5-kamp	<i>( horden-hoog-kogel-ver-800m )</i>			
7-kamp	<i>( horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m )</i>			
4 x 100 m	-			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			
Zweedse estafette	-			
Olympische estafette	-			

#### V55

10 km weg	Els Giesen	47.05	Nettetal	16-01-2010
15 km	Els Giesen	1.07.53	Venlo	02-03-2008
1/2 marathon	Els Giesen	1.37.22	Venlo	30-03-2008
10 E mijl	Francien Schroemges	1.26.42	Tilburg	05-09-2010
Marathon	Francien Schroemges	4.09.55	Rotterdam	11-04-2010

#### V 60

10 km weg	Ans Vaes (V70)	1.03.20	Venlo	30-03-2008
15 km	Ellie Born	1.24.02	Nijmegen	16-11-2008
1/2 marathon	Ellie Born	2.03.26	Venlo	22-03-2009

#### V 65

10 km weg	Ans Vaes (V70)	1.03.20	Venlo	30-03-2008
-----------	----------------	---------	-------	------------

#### V 70

10 km weg	Ans Vaes	1.03.20	Venlo	30-03-2008
-----------	----------	---------	-------	------------

#### Meisjes A

100 m	Pascale Hartman (B)	12.83	Kerkrade	08-05-2005
200 m	Pascale Hartman (B)	26.58	Sittard	03-07-2005
400 m	Chayenne Groenewoud(B)	58.68	Nijmegen	05-09-2008
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
1000 m	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-2004
1500 m	Jolanda Verstraten	4.40.02	Assen	21-06-2002
2000 m	-			
3000 m	Jolanda Verstraten	9.33.10	Duffel	25-05-2002
5000 m	Jolanda Verstraten	16.54.48	Zeist	12-04-2002
10000 m	-			
10 km weg	Richelle Vlenterie (B)	39.44	Venlo	26-03-2006
15 km	-			
10 E mijl	-			
20 km	-			
100 mH (0.84 m)	Fieke Jansen	17.61	Weert	16-06-2002

<b>400 mH (0.762 m)</b>	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-2005
<b>3000 mS (0.762 m)</b>	Jolanda Verstraten	10.26.12	Namen	31-08-2002
<b>ver</b>	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
<b>hink-stap</b>	Mieke Driessen	9.74 m	Sittard	22-06-1997
<b>hoog</b>	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
<b>polsstok</b>	Nancy Kempes (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
<b>kogel (4 kg)</b>	Leonie Berden	12.49 m	Gent	30-05-1993
<b>Discus (1 kg)</b>	Leonie Berden	47.10 m	Kerkrade	12-06-1993
<b>Speer (600 g)</b>	Mieke Driessen	33.36 m	Vught	21-04-1996
<b>Kogelsl (4 kg)</b>	Anouk Coort	15.78 m	Weert	18-04-2004
<b>7-kamp</b>	<b>(100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)</b>			
	Mieke Driessen	3718 pt	Best	23.24-06-1996
	18.7-1.45--9.94-28.0-4.70-31.24-2.34.4			
<b>10-kamp</b>	<b>(100m-discus-polsstok-speer-400m-100m hrd-ver-kogel-hoog-1500m)</b>			
<b>4 x 100 m</b>	Petra Simons	52.8	Sittard	28-05-1995
	Mieke Driessen (B)			
	Jolanda Janssen (B)			
	Kai Lemmen (B)			
<b>4 x 400 m</b>	-			
<b>Zweedse estafette</b>	Chayenne Groenewoud	2.39.96	Best	25-04-2010
	Meike Kusters			
	Lieke Geurts (B)			
	Marjolein Lommen			
<b>Meisjes B</b>				
-----				
<b>100 m</b>	Chayenne Groenewoud	12.68	Oss	22-06-2008
<b>200 m</b>	Pascale Hartman	26.58	Sittard	03-07-2005
<b>400 m</b>	Chayenne Groenewoud	58.68	Nijmegen	05-09-2008
<b>800 m</b>	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-2004
<b>1500 m</b>	Jolanda Verstraten	4.55.7	Veldhoven	03-09-2000
<b>3000 m</b>	Jolanda Verstraten	10.56.55	Vught	10-05-2000
<b>10 km weg</b>	Dominique Munten	1.01.57	Venlo	27-03-2011
<b>15 km</b>	-			
<b>10 E mijl</b>	-			
<b>100 mH (0.762 m)</b>	Fieke Jansen	16.4	Best	03-07-1999
<b>400 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>ver</b>	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
<b>hink-stap</b>	Fenna Klein Tunte	8.12 m	Sittard	18-06-2006
<b>hoog</b>	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
<b>polsstok</b>	Nancy Kempes (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
<b>kogel (3 kg)</b>	Fabiënne Stoffels (C)	11.41 m	Roermond	13-06-2011
<b>discus (1 kg)</b>	Fabienne Stoffels (C)	33.26 m	Venray	05-07-2011
<b>speer (600 g)</b>	Marlieke Verstraten	32.35 m	Kerkrade	04-07-2004
<b>kogelsl (3 kg)</b>	Maartje Jacobs	24.14 m	Weert	18-04-2004
<b>7-kamp</b>	<b>(100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)</b>			
	Mieke Driessen	3665 pt	Weert	4.5-6-1995
	...-...-27.96-...-30.08-..			
<b>4 x 100 m</b>	Debbie Beurskens	53.74	Sittard	02-05-1993
	Lisette Gerits			
	Kim Lemmen			
	Karen Zanders			
<b>Zweedse estafette</b>	-			



## Meisjes C

<b>80 m</b>	Pascale Hartman	10.4	Venlo	26-09-2004
<b>150 m</b>	Najla Jaber	20.27	Weert	22-05-1999
<b>600 m</b>	Richelle Vlenterie	1.36.8	Heythuizen	19-05-2004
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.03.4	Best	24-04-2004
<b>1500 m</b>	Richelle Vlenterie	5.00.40	Oedt	07-09-2005
<b>80 mH (0.762m)</b>	Richelle Vlenterie	12.69	Sittard	15-05-2004
<b>300 mH (0.762 m)</b>	Najla Jaber	47.32	Sittard	02-05-1999
<b>ver</b>	Najla Jaber	5.19 m	Weert	23-05-1999
<b>hoog</b>	Najla Jaber	1.60 m	Weert	22-05-1999
<b>polsstok</b>	Nancy Kemps	2.00 m	Venlo	20-05-2004
<b>kogel (3 kg)</b>	Fabiënne Stoffels	11.41 m	Roermond	13-06-2011
<b>discus (1 kg)</b>	Fabiënne Stoffels	33.41 m	Beek	19-08-2011
<b>speer (600 g)</b>	Mirjam Ou-Oumar	25.86 m	Uden	21-05-2005
<b>speer (500 g)</b>	Fabiënne Stoffels	29.15 m	Gemert	28-05-2011
<b>kogelsl (3 kg)</b>	-			
<b>7-kamp</b>	<b>(80m hrd-hoog-kogel-150m-ver-speer-600m)</b>			
	Najla Jaber	3971 pt	Weert	23.24-05-1999
	13.48-1.60-8.22-20.27-5.19-19.73-1.37.03			
<b>4 x 80 m</b>	Pascale Hartman	42.72	Veldhoven	22-05-2004
	Fenna Klein Tunte			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

## Meisjes D

<b>60 m</b>	Richelle Vlenterie	8.3	Venray	24-05-2003
<b>600 m</b>	Richelle Vlenterie	1.40.37	Venray	13-07-2003
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.05.19	Heusden	23-08-2003
<b>60 mH (0.762 m)</b>	Fabiënne Stoffels	10.18	Venray	07-06-2009
<b>ver</b>	Najla Jaber	4.76 m	Venlo	28-09-1997
<b>hoog</b>	Najla Jaber	1.52 m	Friedrichshafen	06-09-1997
<b>kogel (2 kg)</b>	Milou Coort	9.77 m	Venlo	30-09-2001
<b>discus (0.75 m)</b>	Marlieke Verstraten	19.01 m	Venlo	20-05-2000
<b>speer (400 g)</b>	Lieneke Beurskens	34.30 m	Gemert	24-4-1999
<b>6-kamp</b>	<b>(60m hrd-hoog-speer-ver-kogel-600m)</b>			
	Richelle Vlenterie	3029 pt	Venray	13-07-2003
	10.75-1.40-16.85-4.63-9.19-1.40.37			
<b>4 x 60 m</b>	Nancy Kemps	33.7	Venlo	29-09-2002
	Fenna Klein Tunte			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

### Meisjes Pupillen A

-----

<b>60 m</b>	Simone Lamberts	8.81	Venray	20-06-2010
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.16.0	Venlo	30-09-2001
<b>ver</b>	Simone Lamberts	4.46 m	Someren	18-07-2010
<b>hoog</b>	Simone Lamberts	1.40 m	Deurne	25-04-2010
<b>kogel (2 kg)</b>	Daisy Schuurs	8.04 m	Beek	22-04-1995
<b>bal (170-200 g)</b>	Maartje Jacobs	23.80 m	Eindhoven	10-07-1999
<b>4 x 60 m</b>	Anouk Coort	40.19	Sittard	01-06-1996
	Maria van Deursen			
	Joyce Lamers			
	Anke Probst			

### Meisjes Pupillen B

-----

<b>40 m</b>	Simone Lamberts	6.70	Helmond	06-09-2008
<b>600 m</b>	Ayaka Sawafuji	2.15.17	Helmond	11-09-2011
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.36.2	Venlo	26-09-1999
<b>ver</b>	Richelle Vlenterie	3.65 m	Roermond	04-09-1999
<b>hoog</b>	Anne Stoffels	1.10 m	Heythuysen	21-06-2009
<b>kogel (2 kg)</b>	Jolie Aerts	5.79 m	Venlo	27-08-1994
<b>bal (140-160 g)</b>	Simone Lamberts	27.45 m	Helmond	06-09-2008
<b>4 x 40 m</b>	Josje Canters	43.24	Kerkrade	19-09-1998
	Lisanne Jacobs			
	Nancy Kemps			
	Fenna Klein Tuinte			

### Meisjes Pupillen C

-----

<b>40 m</b>	Sanne Verdellen	6.9	Venray	20-09-2009
<b>600 m</b>	Floor Jacobs	2.11.8	Roermond	02-09-2000
<b>1000 m</b>	Lisanne Jacobs	4.14.8	Venlo	28-09-1997
<b>ver</b>	Maxime de Vries	3.35 m	Venlo	05-04-2009
<b>hoog</b>	Lian Klein Tuinte	1.00 m	Venray	13-06-1999
<b>bal (80-100 g)</b>	Floor Jacobs	23.15 m	Venlo	02-04-2000
<b>4 x 40 m</b>	-			

### Meisjes Pupillen Mini

-----

<b>40 m</b>	Floor Jacobs	7.52	Helmond	18-09-1999
<b>600 m</b>	Floor Jacobs	2.20.73	Sittard	26-06-1999
<b>1000 m</b>	Lisanne Jacobs	4.47.8	Venlo	29-09-1996
<b>ver</b>	Floor Jacobs	2.85 m	Sittard	26-06-1999
<b>hoog</b>	Wassima Ou-Oumar	0.90 m	Roermond	17-04-2004
<b>bal (80-100 g)</b>	Wassima Ou-Oumar	16.19 m	Venlo	26-09-2004

# Kampioenschappen

## Senioren

<b><u>NK – Indoor</u></b>	<b><u>6 februari 2011</u></b>	<b><u>Apeldoorn</u></b>	
400 m	Wouter Schuwer	51.10	-
<b><u>LK – Outdoor</u></b>	<b><u>12 juni 2011</u></b>	<b><u>Roermond</u></b>	
100 m	Bas van den Bergh (JA)	11.75 (S)	
		11.69 (F)	5 <sup>e</sup> plaats
	Wouter Schuwer	11.71 (S)	
		11.70 (F)	6 <sup>e</sup> plaats
	Paul Klein Tunte (M50)	15.00 (S)	
200 m	Bas van den Bergh (JA)	23.27	<b>3<sup>e</sup> plaats</b>
400 m	Wouter Schuwer	51.57	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
110 mH	Wouter Schuwer	16.24	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
Ver	Bas van den Bergh (JA)	6.02 m	5 <sup>e</sup> plaats
HSS	Bas van den Bergh (JA)	12.60 m	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>
Kogel	Paul Klein Tunte (M50)	7.54 m	11 <sup>e</sup> plaats
Discus	Tim Schreurs (M35)	27.68 m	8 <sup>e</sup> plaats
	Jacques Janssen (M60)	24.32 m	14 <sup>e</sup> plaats
Speer	Tim Schreurs (M35)	46.62 m	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
	Paul Klein Tunte (M50)	25.81 m	15 <sup>e</sup> plaats
<b><u>NK – 10Km</u></b>	<b><u>28 april 2011</u></b>	<b><u>Veenendaal</u></b>	
10000 m	Ron Koster	33.28.83	12 <sup>e</sup> plaats
10000 m	Jolanda Verstraten	38.23.64	<b>3<sup>e</sup> plaats</b>
<b><u>NK – Halve marathon</u></b>	<b><u>2 oktober 2011</u></b>	<b><u>Breda</u></b>	
Halve marathon	Marco Gielen (M40)	1.08.46	6 <sup>e</sup> plaats

## Masters

<b><u>EK – Indoor</u></b>	<b><u>18 maart 2011</u></b>	<b><u>Gent (B)</u></b>	
Discus	Jacques Janssen (M60)	35.65 m	13 <sup>e</sup> plaats

## AB-Junioren

<b><u>LK – Outdoor</u></b>	<b><u>12 juni 2011</u></b>	<b><u>Roermond</u></b>	
400 m	Wouter Eyssen (JB)	60.92	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
HSS	Wouter Eyssen (JB)	10.09 m	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>
Kogel	Wouter Eyssen (JB)	9.93 m	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
<b><u>NK – Indoor</u></b>	<b><u>6 februari 2011</u></b>	<b><u>Apeldoorn</u></b>	
Hinkstap	Bas van den Bergh	12.94	<b>3<sup>e</sup> plaats</b>

## CD-junioren

### LK – Outdoor

12 juni 2011

Roermond

#### **Jongens D**

80 m	Sjoerd Geraads	12.17 (S)	
		12.13 (F)	6 <sup>e</sup> plaats
	Tom Morelissen	12.66 (S)	
1000 m	Sjoerd Geraads	3.45.06	6 <sup>e</sup> plaats
	Tom Morelissen	3.52.06	11 <sup>e</sup> plaats
Ver	Sjoerd Geraads	3.48 m	10 <sup>e</sup> plaats
Hoog	Tom Morelissen	1.25 m	9 <sup>e</sup> plaats
Kogel	Olav van Vessem	7.95 m	4 <sup>e</sup> plaats
	Tom Morelissen	6.75 m	8 <sup>e</sup> plaats
Discus	Olav van Vessem	20.95 m	<b>3<sup>e</sup> plaats</b>
Speer	Olav van Vessem	23.81 m	7 <sup>e</sup> plaats
	Tom Morelissen	23.20 m	8 <sup>e</sup> plaats

#### **Meisjes D**

60 m	Simone Lamberts	8.72 (S)	
		8.71 (F)	4 <sup>e</sup> plaats
60 mH	Simone Lamberts	11.05 (S)	
		10.88 (F)	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
	Lisa Verdellen	14.06 (S)	
Ver	Simone Lamberts	4.68 m	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
Hoog	Simone Lamberts	1.35 m	4 <sup>e</sup> plaats
Kogel	Lisa Verdellen	7.55 m	5 <sup>e</sup> plaats
Speer	Simone Lamberts	27.20 m	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>

#### **Jongens C**

Kogel	Youri van Vessem	12.07 m	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>
Speer	Youri van Vessem	31.39 m	4 <sup>e</sup> plaats

#### **Meisjes C**

80 mH	Fabiënne Stoffels	12.75 (S)	
		12.77 (F)	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
Ver	Fabiënne Stoffels	4.80 m	<b>3<sup>e</sup> plaats</b>
Kogel	Fabiënne Stoffels	11.41 m	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>

#### C-spelen

27/28 augustus 2011

Amsterdam

Kogel	Fabiënne Stoffels	10.63 (Kwal)	8 <sup>e</sup> plaats
		9.80 (F)	11 <sup>e</sup> plaats
80 mH	Fabiënne Stoffels	13.59 (Kwal)	

#### D-spelen

4 september 2011

Amsterdam

60 mH	Simone Lamberts	11.18 (S)	-
Hoog	Simone Lamberts	1.30	-

## Pupillen

### LK – Indoor

27 februari 2011

Sittard

#### *Meerkamp*

<b>JPA</b>	Sam Horn	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
	Remco Visser	<b>12<sup>e</sup> plaats</b>
<b>JPB</b>	Kjeld Dekker	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
<b>JPC</b>	Jeroen Visser	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
<b>MPA</b>	Sanne Verdellen	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>

### LK-Outdoor

2 juli 2011

Maastricht

#### *Meerkamp*

JPA (1 <sup>e</sup> jaars)	Sam Horn	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
	Yuya Sawafuji	8 <sup>e</sup> plaats
	Pim Hendriks	9 <sup>e</sup> plaats
JPA (2 <sup>e</sup> jaars)	Jan van Gestel	5 <sup>e</sup> plaats
	Niels Hendriks	6 <sup>e</sup> plaats
	Remco Visser	14 <sup>e</sup> plaats
JPB	Kjeld Dekker	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
	Malong Drissen	5 <sup>e</sup> plaats
JPC	Jeroen Visser	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
MPA (1 <sup>e</sup> jaars)	Sanne Verdellen	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>
	Denice Jacobs	<b>3<sup>e</sup> plaats</b>
	Jill van de Vinne	6 <sup>e</sup> plaats
MPA (2 <sup>e</sup> jaars)	Ilse Daemen	<b>3<sup>e</sup> plaats</b>
	Sabine Boonen	14 <sup>e</sup> plaats
MPB	Ayaka Sawafuji	4 <sup>e</sup> plaats
MPC	Katherina Westerman	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>

#### *600 meter*

JPC	Jeroen Visser	5 <sup>e</sup> plaats
MPC	Katherina Westerman	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>

#### *1000 meter*

JPA (1 <sup>e</sup> jaars)	Sam Horn	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
	Yuya Sawafuji	8 <sup>e</sup> plaats
	Pim Hendriks	9 <sup>e</sup> plaats
JPB	Kjeld Dekker	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
	Malong Drissen	4 <sup>e</sup> plaats
MPA (1 <sup>e</sup> jaars)	Denice Jacobs	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
	Sanne Verdellen	7 <sup>e</sup> plaats
MPA (2 <sup>e</sup> jaars)	Ilse Daemen	6 <sup>e</sup> plaats
	Sabine Boonen	11 <sup>e</sup> plaats
MPB	Ayaka Sawafuji	<b>3<sup>e</sup> plaats</b>

#### *Estafette*

JPA	Scopias	<b>3<sup>e</sup> plaats</b>
MPA	Scopias	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>

# Clubkampioenen

Baan

Venlo – 25 september 2011

	<b>Mannen / Jongens</b>	<b>Vrouwen / Meisjes</b>
<b>Senioren</b>	-	-
<b>Masters</b>	Robert Schuwer	-
<b>A-junioren</b>	Bas van den Bergh	-
<b>B-junioren</b>	Jacco van den Bergh	-
<b>C-junioren</b>	Youri van Vessem	Amber Kessels
<b>D-junioren</b>	Tim Linssen	Kiki Janssen
<b>A-pupillen</b>	Sam Horn	Ilse Daemen
<b>B-pupillen</b>	Kjeld Dekker	Ayaka Sawafuji
<b>C-pupillen</b>	Jeroen Visser	Katherina Westerman
<b>Mini-pupillen</b>	Riks Pollen	Elise Gijbels
<b>G-atleten</b>	Arjan van Beers	Christel Slijfer

# Competitie

## Mannen senioren – 3<sup>e</sup> divisie

1 <sup>e</sup> wedstrijd	8 mei 2011	Gemert	7829 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	5 juni 2011	Venlo	6712 punten
3 <sup>e</sup> wedstrijd	26 juni 2011	Valkenswaard	7985 punten

Eindstand: 2<sup>e</sup> in de poule 12<sup>e</sup> landelijk

## Dames senioren – 3<sup>e</sup> divisie

1 <sup>e</sup> wedstrijd	8 mei 2011	Gemert	DNS
2 <sup>e</sup> wedstrijd	5 juni 2011	Venlo	1976 punten
3 <sup>e</sup> wedstrijd	26 juni 2011	Valkenswaard	DNS

Eindstand: 13<sup>e</sup> in de poule 67<sup>e</sup> landelijk

## Jongens B

1 <sup>e</sup> wedstrijd	17 april 2011	Weert	3311 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	22 mei 2011	Someren	3579 punten

Eindstand: 7<sup>e</sup> in de poule 56<sup>e</sup> landelijk

## Jongens C – 2<sup>e</sup> divisie

1 <sup>e</sup> wedstrijd	16 april 2011	Someren	3653 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	14 mei 2011	Uden	3631 punten

Eindstand: 8<sup>e</sup> in de poule 79<sup>e</sup> landelijk

## Meisjes C – 2<sup>e</sup> divisie

1 <sup>e</sup> wedstrijd	16 april 2011	Someren	3329 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	14 mei 2011	Uden	3149 punten

Eindstand: 10<sup>e</sup> in de poule 88<sup>e</sup> landelijk

## Jongens D – 2<sup>e</sup> divisie

1 <sup>e</sup> wedstrijd	16 april 2011	Someren	2799 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	14 mei 2011	Uden	2968 punten

Eindstand: 3<sup>e</sup> in de poule 60<sup>e</sup> landelijk

Gebiedsfinale: **4<sup>e</sup> plaats** 25 juni 2011 Venray 3114 punten

## Meisjes D – 1<sup>e</sup> divisie

1 <sup>e</sup> wedstrijd	16 april 2011	Someren	5802 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	14 mei 2011	Uden	5613 punten

Eindstand: 2<sup>e</sup> in de poule 43<sup>e</sup> landelijk

Gebiedsfinale: **3<sup>e</sup> plaats** 25 juni 2011 Venray 5920 punten

**Jongens Pupillen**

1 <sup>e</sup> wedstrijd	17 april 2011	Venray	10155 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	15 mei 2011	Heythuysen	7661 punten
3 <sup>e</sup> wedstrijd	26 juni 2011	Someren	10149 punten

Finale:      **1<sup>e</sup> plaats:**      11 september 2011      Helmond      10860 punten

**Meisjes pupillen**

1 <sup>e</sup> wedstrijd	17 april 2011	Venray	8776 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	15 mei 2011	Heythuysen	5980 punten
3 <sup>e</sup> wedstrijd	26 juni 2011	Someren	8606 punten

Finale:      **4<sup>e</sup> plaats**      11 september 2011      Helmond      8913 punten



# Jaarprestatieprijzen – Senioren en junioren

*De beste jaarprestaties van de senioren en junioren zijn met elkaar vergeleken door te bepalen welk percentage de geleverde prestatie vormt van het Nederlands Record op het betreffende onderdeel.*

## Mannen senioren

<b>Thomas Schuwer</b>	<b>51.02</b>	<b>Venlo</b>	<b>05-6-2011</b>	<b>89.5%</b>	<b>400 m</b>
Wouter Schuwer	51.57	Roermond	12-6-2011	88.5%	400 m
Job Dusch	2.00.34	Gemert	08-5-2011	85.9%	800 m

## Mannen masters

<b>Marco Gielen (M40)</b>	<b>15.30.88</b>	<b>Gemert</b>	<b>08-5-2011</b>	<b>92.4%</b>	<b>5000 m</b>
Robert Schuwer (M55)	14.1	Venlo	25-9-2011	87.6%	100 m
Jacques Janssen (M65)	38.45	Süchteln	25-9-2011	84.5%	Discus

## Mannen G-atletiek

<b>Arjan van Beers</b>	<b>14.9</b>	<b>Venlo</b>	<b>25-9-2011</b>	<b>52.3%</b>	<b>80 m</b>
------------------------	-------------	--------------	------------------	--------------	-------------

## Jongens A

<b>Bas van den Bergh</b>	<b>6.46</b>	<b>Utrecht (i)</b>	<b>21-1-2011</b>	<b>90.7%</b>	<b>50 m</b>
Wim van Rijn	13.1	Venlo	25-9-2011	78.5%	100 m
Ruud Faassen	60.09	Gemert	08-5-2011	77.6%	400 m

## Jongens B

<b>Jacco van den Bergh</b>	<b>12.0</b>	<b>Venlo</b>	<b>25-9-2011</b>	<b>87.3%</b>	<b>100 m</b>
Yves Lamberts	12.65	Someren	22-5-2011	84.5%	100 m
Wouter Eyssen	13.0	Venlo	25-9-2011	80.7%	100 m

## Jongens C

<b>Darek Killaars</b>	<b>12.7</b>	<b>Venlo</b>	<b>25-9-2011</b>	<b>85.4%</b>	<b>100 m</b>
Youri van Vessem	12.8	Venlo	25-9-2011	84.8%	100 m
Rik van der Sterren	14.2	Venlo	25-9-2011	76.5%	100 m

## Jongens D

<b>Tim Groeneboer</b>	<b>3.23.6</b>	<b>Venlo</b>	<b>25-9-2011</b>	<b>79.4%</b>	<b>1000 m</b>
Sjoerd Geraads	11.5	Venlo	03-4-2011	77.7%	80 m
Tim Linssen	11.7	Venlo	25-9-2011	76.4%	80 m

### Vrouwen

Jolanda Verstraten	38.23.64	Veenendaal	28-4-2011	78.6%	10000 m
--------------------	----------	------------	-----------	-------	---------

### Vrouwen masters

Margriet Jacobs (V40)	21.46	Roermond	15-10-2011	44.9%	Discus
-----------------------	-------	----------	------------	-------	--------

### Vrouwen G-atletiek

Christel Slijfer	12.7	Venlo	25-9-2011	70.5%	60 m
------------------	------	-------	-----------	-------	------

### Meisjes A

Marjolein Lommen	9.02	Düsseldorf (i)	12-12-2010	81.7%	60 m
------------------	------	----------------	------------	-------	------

### Meisjes B

-

### Meisjes C

Fabiënne Stoffels	12.75	Roermond	12-6-2011	89.4%	100 m
Roosje van der Veen	12.0	Venlo	25-9-2011	80.8%	80 m
Amber Kessels	3.42.01	Uden	14-5-2011	77.4%	1000 m

### Meisjes D

Simone Lamberts	8.4	Venlo	03-4-2011	91.6%	60 m
Dagmara Killaars	8.6	Venlo	25-9-2011	89.5%	60 m
Kiki Janssen	9.1	Venlo	25-9-2011	84.7%	60 m

# Jaarprestatieprijzen – Pupillen

*De beste jaarprestaties van de pupillen zijn met elkaar vergeleken door met behulp van de formules van de Atletiekunie te berekenen hoeveel punten de geleverde prestaties in een meerkamp zouden opleveren.*

## Jongens pupillen A

<b>Jan van Gestel</b>	<b>9.44</b>	<b>Helmond</b>	<b>11-9-2011</b>	<b>569</b>	<b>60 m</b>
Niels Hendriks	1.30	Helmond	11-9-2011	562	Hoog
Sam Horn	1.30	Someren	26-6-2011	562	Hoog

## Jongens pupillen B

<b>Kjeld Dekker</b>	<b>6.90</b>	<b>Maastricht</b>	<b>02-7-2011</b>	<b>574</b>	<b>40 m</b>
Kep Schouenberg	6.93	Helmond	11-9-2011	567	40 m
Flip van Dulm	6.97	Helmond	11-9-2011	558	40 m

## Jongens pupillen C

<b>Jeroen Visser</b>	<b>31.10</b>	<b>Venlo</b>	<b>25-9-2011</b>	<b>457</b>	<b>Bal</b>
Baer Hovens	7.6	Venlo	25-9-2011	385	40 m
Mark Joosten	7.8	Venlo	25-9-2011	351	40 m

## Jongens pupillen mini

<b>Gideon Blaha</b>	<b>7.7</b>	<b>Venlo</b>	<b>25-9-2011</b>	<b>368</b>	<b>40 m</b>
Riks Pollen	8.0	Venlo	25-9-2011	318	40 m
Huug van de Vinne	8.0	Venlo	25-9-2011	318	40 m
Freek Bouten	8.8	Venlo	25-9-2011	202	40 m

## Meisjes Pupillen A

<b>Sanne Verdellen</b>	<b>9.55</b>	<b>Sittard (i)</b>	<b>27-2-2011</b>	<b>550</b>	<b>60 m</b>
Ilse Daemen	4.15	Roermond	23-4-2011	544	Ver
Sabine Boonen	10.14	Helmond	11-9-2011	457	60 m

## Meisjes pupillen B

<b>Ayaka Sawafuji</b>	<b>6.90</b>	<b>Maastricht</b>	<b>02-7-2011</b>	<b>574</b>	<b>40 m</b>
Gwen Wulms	7.4	Venlo	25-9-2011	422	40 m
Hayley Simonis	7.5	Venlo	25-9-2011	403	40 m

## Meisjes pupillen C

<b>Katherina Westerman</b>	<b>7.26</b>	<b>Helmond</b>	<b>11-9-2011</b>	<b>496</b>	<b>40 m</b>
Sarah Peters	8.0	Venlo	25-9-2011	318	40 m
Wytze Hepburn	8.9	Venlo	25-9-2011	189	40 m

## Meisjes pupillen mini

<b>Elise Gijbels</b>	<b>8.96</b>	<b>Helmond</b>	<b>11-9-2011</b>	<b>213</b>	<b>40 m</b>
Myrthe Borstlap	8.8	Venlo	25-9-2011	202	40 m
Britt Wulms	9.4	Venlo	25-9-2011	127	40 m

# Jaarprestatieprijzen – Wegatletiek

Voor het bepalen van de beste wegatleet is evenals bij de baanatletiek uitgegaan van percentages van de Nederlandse records. Hierbij is de som genomen van de twee beste wegprestaties (op verschillende afstanden) die een atleet in het afgelopen seizoen heeft neergezet

## Mannen senioren

<b>Ron Koster</b>	<b>33,28</b>	<b>Panningen</b>	<b>29-5-2011</b>	<b>10 km</b>	<b>84,1%</b>	<b>167,8%</b>
<b>Ron Koster</b>	<b>1,13,03</b>	<b>Venlo</b>	<b>27-3-2011</b>	<b>½ M</b>	<b>83,7%</b>	
Markus Zellner	54,02	Nettetal	12-3-2011	15 km	80,7%	159,8%
Markus Zellner	35,33	Nettetal	15-1-2011	10 km	79,1%	
Chris Rozema	54,47	Nettetal	12-3-2011	15 km	79,6%	156,0%
Chris Rozema	1,20,00	Venlo	27-3-2011	½M	76,4%	

## Mannen masters

<b>Marco Gielen (M40)</b>	<b>1,07,32</b>	<b>Venlo</b>	<b>27-03-2011</b>	<b>½M</b>	<b>95,9%</b>	<b>189,8%</b>
<b>Marco Gielen</b>	<b>49,22</b>	<b>Venlo</b>	<b>27-02-2011</b>	<b>15 km</b>	<b>93,9%</b>	
Ton Rückert (M55)	1,26,24	Venlo	27-03-2011	½M	83,9%	163,3%
Ton Rückert	41,57	Panningen	29-05-2011	10 km	79,4%	
Marcel Gubbels (M35)	54,33	Nettetal	12-03-2011	15 km	80,8%	160,1%
Marcel Gubbels	36,03	Nettetal	15-01-2011	10 km	79,3%	

## Vrouwen senioren

<b>Jolanda Verstraten</b>	<b>36,24</b>	<b>Schoorl</b>	<b>13-2-2011</b>	<b>10 km</b>	<b>85,1%</b>	<b>167,9%</b>
<b>Jolanda Verstraten</b>	<b>1,20,11</b>	<b>Venlo</b>	<b>27-3-2011</b>	<b>½M</b>	<b>82,8%</b>	
Mara Vossen	46,25	Nijmegen	15-5-2011	10 km	66,7%	132,0%
Mara Vossen	1,11,56	Venlo	27-2-2011	15 km	65,3%	
Eveline Gubbels	46,22	Nijmegen	15-5-2011	10 km	66,8%	131,2%
Eveline Gubbels	1,12,53	Nijmegen	21-11-2010	15 km	64,4%	

## Vrouwen masters

<b>Els Giesen (V55)</b>	<b>47,02</b>	<b>Nettetal</b>	<b>15-1-2011</b>	<b>10 km</b>	<b>86,2%</b>	<b>170,9%</b>
<b>Els Giesen</b>	<b>1,44,13</b>	<b>Venlo</b>	<b>27-3-2011</b>	<b>½M</b>	<b>84,7%</b>	
Francien Schroemges (V55)	1,54,17	Venlo	27-3-2011	½M	77,3%	156,8%
Francien Schroemges	1,17,21	Nijmegen	21-11-2010	15 km	79,5%	
Carla Gubbels (V40)	44,45	Belfeld	25-9-2011	10 km	72,9%	145,8%
Carla Gubbels	1,09,47	Nijmegen	21-11-2010	15 km	72,9%	

### Opmerking:

Vanaf volgend seizoen zal ook voor de jaarprestatieprijs voor de wegatletiek worden uitgegaan van de beste geleverde prestatie op één van de afstanden waarvoor Nederlandse records worden bijgehouden.

Voor de winnaars van dit jaar zou dit overigens geen enkel verschil uitmaken.

# Sijbers Wisseltrofee

*Deze trofee wordt uitgereikt aan de atleet die op enig onderdeel het Nederlands Record het dichtst benadert (of het ruimst verbetert).*

<b>Marco Gielen (M40)</b>	<b>½ Marathon</b>	<b>1.07.32</b>	<b>Venlo</b>	<b>27-03-2011</b>	<b>95.9% (NR = 1.04.46)</b>
Simone Lamberts (MD)	60 meter	8.4	Venlo	03-04-2011	91.6% (NR=7.92)
Bas van den Bergh (JA)	50 meter	6.46	Utrecht	21-01-2011	90.7% (NR=5.86)

# Top-10 allertijden – Mannen

## 100 meter

Roel Geerbex	11.18	Weert	1999
Marcel Heijnen	11.20	Uden	1994
Thomas Schuwer (B)	11.38	Oudenaarde	2007
Martijn Tillemans	11.40	Venlo	2001
Michel van der Loop (A)	11.2	Venlo	2000
Aron Beurskens	11.3	Venlo	2007
Stef Kremers	11.46	Weert	1996
Marc Janssen	11.60	Weert	1999
Bas van den Bergh (B)	11.4	Venlo	2009
Wouter Schuwer (A)	11.64	Kerkrade	2010

## 200 meter

Thomas Schuwer (A)	22.3	Oedt	2008
Roel Geerbex	22.76	Venlo	1999
Marcel Heijnen	22.90	Helmond	1994
Wouter Schuwer (B)	23.11	Uden	2009
Stef Kremers	23.26	Sittard	1996
Bas van den Bergh (A)	23.27	Roermond	2011
Michel van de Loop (A)	23.3	Weert	1999
Bas Janssen (A)	23.70	Düsseldorf (i)	2009
Bart Kremers (A)	23.5	Venlo	1996
Eddie Holtman (A)	23.6	Weert	1998

## 400 meter

Thomas Schuwer (A)	49.01	Vught	2008
Wouter Schuwer (A)	49.26	Apeldoorn (i)	2010
Louis Gerards	50.6	Helmond	1993
Stef Kremers	50.95	Bergen op Zoom	1996
Marcel Heijnen	51.32	Venlo	1994
Marc Janssen	52.08	Weert	2000
Martijn Tillemans (A)	52.40	Sittard	1999
Robert Schuwer	52.3	Oedt	1993
Bas van den Bergh (B)	52.55	Uden	2009
Ron van Liempd	52.63	Venlo	1993

## 800 meter

Fausto Sassen	1.54.79	Sittard	1994
Job Dusch (A)	1.54.95	Gemert	2000
René Gielen	1.55.33	Venlo	1993
Patrick Bouten	1.55.53	Sittard	1995
Sander Schutgens	1.56.20	Venlo	1995
Pascal Gielen (A)	1.58.70	Tilburg	1993
Tom Canters	1.58.93	Veldhoven	2005
Robert Schuwer	1.59.28	Sittard	1993
Roy van Son (A)	1.59.58	Venlo	1994
Louis Gerards	1.59.64	Venlo	1995

**1000 meter**

Fausto Sassen	2.27.71	Venlo	1994
Sander Schutgens (A)	2.28.71	Venlo	1994
René Gielen	2.31.08	Helmond	1993
Louis Gerards	2.32.34	Venlo	1993
Pascal Gielen (A)	2.33.20	Helmond	1993
Robert Schuwer	2.36.60	Venlo	1993
Roderick van Rens	2.37.2	Nijmegen	1994
Dave Lommen (B)	2.38.13	Roermond	1994
Job Dusch (B)	2.44.2	Venlo	1997
Mark Ramakers (C)	2.50.17	Venray	2005

**1500 meter**

Fausto Sassen	3.50.54	Venlo	1994
Sander Schutgens	3.52.19	Venlo	1995
Job Dusch (A)	3.54.11	Nijmegen	2000
Patrick Bouten	3.58.34	Venlo	1995
Roy van Son (A)	3.58.42	Venlo	1994
Marco Gielen	3.58.52	Kerkrade	1993
René Gielen	3.58.91	Hechtel	1993
Pascal Gielen (A)	4.00.7	Oedt	1993
Job Dusch (A)	4.00.81	Vught	1999
Dave Lommen (B)	4.08.1	Venlo	1994

**Engelse mijl**

Pascal Gielen	4.24.63	Venlo	1995
Dave Lommen (A)	4.27.70	Venlo	1995
Maurice Sillen	4.35.1	Venlo	1996
René Gielen	4.30.8	Venlo	1997
Roy Voortman	4.40.2	Weert	1999
André Janssen (A)	5.05.2	Venlo	1996
Dennis Fraters (B)	5.21.5	Venlo	1999

**3000 meter**

Marco Gielen	8.07.93	Uden	2001
Sander Schutgens	8.19.51	Hengelo	1995
Roy van Son (A)	8.26.32	Hengelo	1994
Fausto Sassen	8.27.5	Oedt	1994
Job Dusch (A)	8.30.94	Vught	2000
René Gielen	8.38.6	Oedt	1993
Machiel Engelhart	8.49.82	Papendal	2000
Huub Brueren	8.56.24	Venlo	1996
Dave Lommen (A)	8.57.40	Beverwijk	1995
Pascal Gielen (A)	8.58.80	Venlo	1993

**5000 meter**

Marco Gielen	13.42.45	Heusden	2001
Roy van Son (A)	14.39.72	Arnsberg	1994
Job Dusch (A)	14.50.66	Kerkrade	2000
Machiel Engelhart	15.16.52	Uden	2000
Dave Lommen (A)	15.22.98	Sittard	1995
Fausto Sassen	15.31.2	Valkenswaard	1994
René Gielen	15.37.92	Venlo	1999
Huub Brueren	15.38.69	Sittard	1996
Hans Peeters	15.42.87	Helmond	1993
Wim van Ooijen	15.44.99	Venlo	1993

**10000 meter**

Marco Gielen	28.49.80	Bergen op Zoom	1995
Roy van Son (A)	30.31.42	Troisdorf	1994
Huub Brueren	33.14.25	Venlo	1995
Ron Koster	33.28.83	Veenendaal	2011
Jan Boonen	34.14.19	Venlo	1995
Jeu Gielen (V)	34.25.09	Venlo	1995
Hans Peeters	34.35.5	Deurne	1994
Hans Jurriaans	34.45.63	Venlo	1994
Ton van Buren	34.49.37	Venlo	1995
Maurice Sillen	34.51.63	Venlo	1995

**110 meter Horden (106.9 cm)**

Marc Janssen	15.2	Venray	2000
André Janssen	15.4	Veldhoven	1997
Wouter Schuwer (A)	15.80	Uden	2010
Stef Kremers	15.7	Veldhoven	1995
Aron Beurskens (A)	16.61	Veldhoven	1999
Bas van den Bergh (A)	16.63	Best	2010
Twan in het Zand	17.61	Kerkrade	1996
Tim Schreurs	17.8	Veldhoven	1994
Patrick Houwen (A)	19.4	Helmond	1993
Bart Kremers	20.3	Best	1997

**400 meter Horden (91.4 cm)**

Wouter Schuwer (A)	53.62	Nieuwegein	2009
Stef Kremers	59.65	Kerkrade	1993
André Janssen	61.08	Venlo	1998
Tim Schreurs	61.37	Gemert	2000
Aron Beurskens	61.45	Kerkrade	2007
René Veenje (A)	64.12	Helmond	2004

**3000 meter Steeple**

Dennis Fraters	11.19.90	Nieuwegein	2009
Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	2009



### ***Verspringen***

Marc Janssen	7.25	Venray	2000
Stef Kremers	6.93	Waalwijk	1995
Rob Binner (A)	6.63	Venlo	2007
Eddie Holtman (A)	6.53	Eindhoven	1998
Bas van den Bergh (B)	6.43	Dortmund (i)	2009
Bart Kremers	6.34	Best	1997
Wouter Schuwer	6.32	Valkenswaard	2011
André Janssen (A)	6.18	Waalwijk	1995
Patrick Houwen (A)	6.15	Venlo	1994
Martijn Tillemans	6.13	Venlo	2001

### ***Hoogspringen***

Rob Binner	2.05	Gemert	2007
Marc Janssen	2.00	Valkenswaard	2001
Stef Kremers	1.90	Sittard	1996
Eddie Holtman (A)	1.85	Best	1997
Bas van den Bergh (B)	1.85	Düsseldorf (i)	2009
Patrick Houwen (A)	1.80	Sittard	1993
Mark op het Veld	1.80	Venlo	1996
Aron Beurskens (A)	1.80	Veldhoven	2000
Hendrik Tjaden	1.75	Venlo	2005
Tim Schreurs	1.72	Weert	1999

### ***Hinkstapspringen***

Eddie Holtman (A)	13.55	Helmond	1998
Martijn Tillemans (A)	13.44	Veldhoven	2000
Stef Kremers	13.35	Sittard	1996
Bas van den Bergh (B)	12.94	Kerkrade	2009
Marc Janssen	12.90	Venlo	1997
Rob Binner	12.32	Uden	2010
Mark Zanders	12.15	Sittard	1993
Bart Kremers	11.88	Venlo	1997
André Janssen	11.82	Gemert	2004
Hendrik Tjaden	11.50	Veldhoven	2005

### ***Polstokhoogspringen***

Marc Janssen	4.50	Kerkrade	1998
Stef Kremers	3.30	Best	1995
Aron Beurskens (A)	3.10	Veldhoven	1999
Bas van den Bergh (B)	3.00	Vught	2009
Eddie Holtman (B)	2.80	Best	1996
Tim Schreurs	2.80	Weert	1998
Maurice Sachs (A)	2.70	Helmond	1993
Paul Kremers (A)	2.70	Weert	1996
Richard Sanders (A)	2.70	Best	2001
Peter Saak (B)	2.60	Weert	1993

**Kogelstoten (7.26 kg)**

Jacques Janssen (M45)	14.20	Düsseldorf (i)	1993
Peter Holthuijsen (M45)	13.89	Eindhoven	2009
Edwin Geraeds	13.30	Venlo	1993
Stef Kremers	12.92	Roermond	1997
Mark op het Veld	11.67	Venlo	1996
Corné Jacobs (M45)	11.36	Beek	2011
Marc Janssen	11.27	Venlo	2001
Michel van der Loop	10.74	Best	2006
Paul Kremers (A)	10.55	Sittard	1997
Mark Zanders	10.13	Veldhoven	1995

**Discuswerpen (2.00 kg)**

Peter Holthuijsen (M45)	43.49	Übach-Palenberg	2009
Stef Kremers	40.12	Venlo	1998
Mark op het Veld	38.66	Eindhoven	1996
Jacques Janssen (M45)	38.54	Helmond	1993
Edwin Geraeds	37.98	Sittard	1993
Corné Jacobs (M40)	35.37	Veldhoven	2009
Marc Janssen	32.56	Venray	2000
André Janssen	31.09	Sittard	2005
Loek Janssen (A)	29.79	Veldhoven	2005
Tim Schreurs	29.77	Roermond	2004

**Kogelslingeren (7.26 kg)**

Peter Holthuijsen (M45)	42.37	Eindhoven	2009
Corné Jacobs (M40)	29.44	Zutphen	2009
Tim Schreurs (M35)	26.46	Venlo	2009
Michel van der Loop	23.69	Venlo	2007
Paul Kremers (A)	22.34	Dampicourt	1997
Stef Kremers	16.44	Roermond	1993

**Speerwerpen (800 gram)**

Tim Schreurs	52.64	Venray	2002
Paul Kremers (A)	51.14	Nijmegen	1997
Eddie Holtman (A)	47.04	Sittard	1997
Stef Kremers	46.12	Venlo	1996
Eddy Sassen (A)	45.90	Venlo	1996
Marc Janssen	44.85	Venlo	2001
Aron Beurskens	43.51	Venlo	2007
Peter Holthuijsen (M45)	42.12	Stekene	2009
Robin Hagemans	41.88	Venlo	1997
André Janssen	41.81	Best	2006

**Gewichtwerpen (15.88 kg)**

Peter Holthuijsen (M45)	13.17	Aken	2009
Corné Jacobs (M40)	9.44	Zutphen	2009

**10-kamp**

Marc Janssen	6602	Weert	2000
Stef Kremers	6312	Weert	1996
Tim Schreurs	4899	Weert	1998
Bart Kremers	4314	Weert	1998
Marcel Heijnen	3293	Best	1998
Michel van der Loop	2913	Venlo	2001

# Top-10 allertijden – Vrouwen

## 100 meter

Laura Franssen	12.47	Nijmegen	1999
Pascale Hartman (B)	12.83	Kerkrade	2005
Chayenne Groenewoud (A)	13.10	Best	2010
Mieke Driessen (B)	13.17	Venlo	1995
Jolanda Janssen (B)	13.2	Venlo	1995
Lisette Gerits (A)	13.63	Breda	1994
Anouk Coort (B)	13.71	Sittard	2003
Fieke Jansen (B)	13.74	Venlo	1999
Tamara Poeth	13.85	Venlo	1994
Hubertine Berbers	13.7	Veldhoven	1994

## 200 meter

Laura Franssen	25.91	Nijmegen	1999
Pascale Hartman (B)	26.58	Sittard	2005
Chayenne Groenewoud (B)	26.59	Best	2008
Richelle Vlenterie (C)	26.6	Venlo	2004
Anita Simons (B)	27.47	Venlo	1994
Mieke Driessen (A)	27.5	Dortmund(i)	1996
Anoesjka Gielen (B)	27.99	Den Haag (i)	1993
Fieke Jansen (B)	27.8	Best	1999
Jolanda Janssen (B)	28.10	Best	1995
Kai Lemmen (B)	28.22	Kerkrade	1994

## 400 meter

Chayenne Groenewoud (B)	58.68	Nijmegen	2008
Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	2004
Liesbeth Thurlings	61.01	Venlo	1994
Pascale Hartman (B)	61.29	Valkenswaard	2006
Yvonne de Jong (B)	62.2	Venlo	1997
Anita Simons (B)	62.7	Roosendaal	1995
Fieke Jansen	63.04	Kerkrade	2004
Paula L'Ortye	63.2	Helmond	1993
Kai Lemmen (B)	63.40	Eindhoven	1994
Judith Heijnen	63.3	Veldhoven	1998

## 800 meter

Liesbeth Thurlings	2.15.53	Kerkrade	1994
Najla Jaber (C)	2.16.15	Zevenaar	1999
Anita Simons (B)	2.18.44	Sittard	1995
Jolanda Verstraten (A)	2.21.0	Venlo	2001
Kai Lemmen	2.21.95	Sittard	2005
Richelle Vlenterie (B)	2.22.46	Eindhoven	2006
Chayenne Groenewoud (B)	2.25.6	Venlo	2008
Fieke Jansen	2.27.18	Gemert	2004
Kim Lemmen (MB)	2.28.21	Kerkrade	1993
Paula L'Ortye	2.30.05	Helmond	1993

**1000 meter**

Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag (i)	1998
Jolanda Verstraten	2.58.97	Lisse	2007
Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	2004
Anita Simons (B)	3.07.86	Venlo	1995
Yvonne de Jong (B)	3.11.3	Venlo	1997
Kim Denessen (C)	3.15.4	Venlo	1997
Kai Lemmen (C)	3.18.1	Maastricht	1993
Chayenne Groenewoud (C)	3.25.1	Gemert	2005
Nancy Kemps (C)	3.27.06	Veldhoven	2004
Evelien Verbunt (D)	3.27.1	Sittard	1996

**1500 meter**

Jolanda Verstraten	4.32.30	Nijmegen	2007
Kai Lemmen	4.47.86	Uden	2005
Anita Simons (B)	4.59.64	Den Haag (i)	1995
Richelle Vlenterie (C)	5.00.40	Oedt	2005
Yvonne de Jong (B)	5.08.41	Den Haag (i)	1998
Ria van de Goor	5.11.84	Sittard	1997
Judith Heijnen (B)	5.14.23	Kerkrade	1993
Susanne vd Kroonenberg	5.15.10	Venlo	1997
Evelien Verbunt (C)	5.24.0	Venlo	1998
Kim Denessen (B)	5.25.98	Maastricht (i)	1998

**3000 meter**

Jolanda Verstraten	9.39.77	Gent (i)	2008
Kai Lemmen	10.29.1	Weert	2005
Liesbeth Thurlings	10.29.8	Veldhoven	1994
Susanne vd Kroonenberg	10.40.81	Venlo	2001
Ria van de Goor	11.15.9	Kerkrade	1997
Angelique Brueren	11.40.73	Venlo	2001
Judith Heijnen	12.00.56	Weert	1999
Anita Gubbels	12.13.71	Helmond	1993
Yvonne de Jong (A)	12.22.12	Helmond	1999
Marleen Alberts	12.30.26	Venlo	1993
Ellie Born	12.56.64	Venlo	1993

**5000 meter**

Jolanda Verstraten (A)	16.54.48	Zeist	2002
Kai Lemmen	18.51.1	Valkenswaard	2004
Susanne vd Kroonenberg	19.26.07	Venlo	1995
Ria van de Goor	19.33.5	Oedt	1998
Angelique Brueren	20.41.0	Venlo	2001
Richelle Vlenterie (A)	20.09.37	Venlo	2007
Kai Lemmen (A)	20.53.0	Venlo	1996
Anita Gubbels	21.51.0	Venlo	1996
Jolanda Janssen (B)	23.01.0	Venlo	1995
Mey Tio-Tham (V45)	23.58.60	Venlo	2008

**10000 meter**

Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	2004
--------------------	---------	-----------	------

**100 meter Horden**

Lisette Gerits	17.14	Weert	1997
Fieke Jansen (A)	17.61	Weert	2002
Kai Lemmen (A)	17.78	Weert	1996
Mieke Driessen (A)	17.83	Weert	1996
Leonie Berden	19.18	Homburg	1998
Petra Simons	19.0	Best	1999
Marjolein Lommen (A)	19.34	Uden	2010
Myrella Vlenterie (A)	19.64	Helmond	2006
Liesbeth v.d. Meer (A)	19.85	Helmond	2006
Anouk Coort	19.95	Gemert	2008

**400 meter Horden**

Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	2005
Anouk Coort	1.25.59	Kerkrade	2008

**3000 meter Steeple**

Jolanda Verstraten	9.59.93	Ninove	2008
--------------------	---------	--------	------

**Verspringen**

Najla Jaber (C)	5.19	Weert	1999
Laura Franssen	5.06	Gemert	2002
Anoesjka Gielen (B)	5.00	Dortmund (i)	1993
Leonie Berden	4.98	Venlo	1998
Fieke Jansen	4.96	Sittard	2003
Lisette Gerits	4.85	Best	1997
Richelle Vlenterie (C)	4.84	Venlo	2004
Mieke Driessen (A)	4.80	Sittard	1996
Kai Lemmen (A)	4.80	Weert	1996
Fabienne Stoffels	4.79	Someren	2011

**Hinkstapspringen**

Leonie Berden	9.88	Helmond	1997
Mieke Driessen	9.75	Helmond	1998
Laura Franssen	9.22	Helmond	2003
Liesbeth v.d. Meer (A)	9.17	Helmond	2006
Nora Ou-Omar	8.30	Kerkrade	2008
Azib Medhanie (A)	8.28	Helmond	2004
Eline Klein Tuente (A)	8.22	Düsseldorf (i)	2005
Fenna Klein Tuente (A)	8.16	Kerkrade	2007

### **Hoogspringen**

Najla Jaber (C)	1.60	Weert	1999
Anouk Coort (C)	1.55	Vught	2001
Loes Brouwers (C)	1.55	Deurne	2003
Lisette Gerits	1.51	Best	1997
Fieke Jansen	1.50	Veldhoven	2003
Kai Lemmen (B)	1.47	Roermond	1995
Debbie Beurskens (B)	1.46	Weert	1993
Judith Heijnen (B)	1.45	Venlo	1993
Mieke Driessen (A)	1.45	Best	1996
Leonie Berden	1.45	Kerkrade	1997

### **Polstokhoogspringen**

Nancy Kemps (C)	2.00	Venlo	2004
-----------------	------	-------	------

### **Kogelstoten (4 kg)**

Leonie Berden (A)	12.71	Den Haag (i)	1993
Mieke Driessen (A)	10.35	Uden	1996
Danielle Hoeben	09.01	Veldhoven	1996
Kai Lemmen	08.30	Best	1999
Desiree Janssen (A)	08.28	Eindhoven	1994
Jolanda Verstraten (A)	08.09	Düsseldorf (i)	2001
Lisa Bullens (A)	08.10	Kerkrade	2010
Lisette Gerits	07.81	Weert	1997
Petra Simons	07.74	Veldhoven	2002
Hubertine Berbers	07.04	Valkenswaard	1994

### **Kogelslingeren (4 kg)**

Petra Simons	15.82	Roermond	2004
Anouk Coort (A)	15.78	Weert	2004

### **Discuswerpen (1 kg)**

Leonie Berden (A)	47.10	Kerkrade	1993
Fabienne Stoffels (C)	33.26	Venray	2011
Mieke Driessen (A)	29.52	Venlo	1996
Lian Klein Tuinte (B)	23.44	Maastricht	2008
Celine Gortjes (C)	23.09	Venlo	2000
Marlieke Verstraten (B)	22.46	Venlo	2003
Loes Brouwers (B)	22.44	Sittard	2004
Daisy Schuurs (C)	22.21	Krommenie	1998
Petra Simons	22.15	Gemert	2004
Janine Hermans (C)	21.88	Beek	1993

***Speerwerpen (600 gram)***

Leonie Berden	34.08	Kitzingen	1994
Mieke Driessen (A)	33.36	Vught	1996
Marlieke Verstraten (B)	32.35	Kerkrade	2004
Danielle Hoeben	32.30	Sittard	1996
Lian Klein Tunte (B)	30.09	Best	2008
Kim Lemmen (B)	27.70	Sittard	1993
Anita Simons	27.44	Sittard	2003
Lian Klein Tunte (B)	27.16	Kerkrade	2008
Debbie Beurskens (B)	27.00	Weert	1993
Mirjam Ou-Oumar (B)	26.46	Roermond	2006
Maartje Jacobs (A)	25.78	Venlo	2006



# Clubrecords AVT – Festina – Scopias

Vergelijking van de clubrecords van Scopias, Festina en AVT in de categorieën t/m D-junioren. Met kleur (en vet) is aangegeven wat het huidige clubrecord zou zijn als bij de fusie in 1993 niet opnieuw begonnen zou zijn met het tellen van de clubrecords.

## Heren

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	<b>10.83</b>	<b>1988</b>	10.8	1985	11.18	1999
200 meter	<b>21.8</b>	<b>1988</b>	22.1	1985	22.62	2007
400 meter	49.6	1986	49.7	1982	<b>49.01</b>	<b>2008</b>
800 meter	<b>1.52.65</b>	<b>1987</b>	1.52.99	1982	1.54.79	1994
1000 meter	2.30.2	1992	<b>2.27.23</b>	<b>1982</b>	2.27.71	1994
1500 meter	3.55.8	1991	<b>3.47.08</b>	<b>1985</b>	3.50.54	1994
1609 meter	4.20.0	1992	<b>4.18.6</b>	<b>1992</b>	4.24.63	1995
3000 meter	8.10.1	1991	<b>8.05.2</b>	<b>1983</b>	8.07.93	2001
5000 meter	13.54.88	1991	14.46.4	1985	<b>13.42.45</b>	<b>2001</b>
10000 meter	29.28.44	1992	31.41.4	1983	<b>28.49.80</b>	<b>1995</b>
110 meter Horden	14.7	1988	<b>14.5</b>	<b>1986</b>	15.2	2000
400 meter Horden	<b>53.21</b>	<b>1986</b>	56.1	1983	53.62	2009
3000 meter Steeple	9.51.2	1992	<b>9.39.2</b>	<b>1992</b>	11.19.90	2009
Verspringen	7.01	1983	7.03	1982	<b>7.25</b>	<b>2000</b>
Hoogspringen	1.95	1978	2.01	1974	<b>2.05</b>	<b>2007</b>
Hinkstap	12.56	1973	13.10	1981	<b>13.55</b>	<b>1998</b>
Polstokhoog	3.40	1988	4.10	1983	<b>4.50</b>	<b>1998</b>
Kogelstoten	<b>15.64</b>	<b>1977</b>	14.40	1983	13.89	2009
Discuswerpen	<b>47.00</b>	<b>1977</b>	44.78	1991	43.49	2009
Speerwerpen	51.58	1974	<b>58.88</b>	<b>1985</b>	52.64	2002
Kogelslingeren	<b>49.24</b>	<b>1973</b>	38.96	1965	42.37	2009
10-kamp	6231	1988	<b>7518</b>	<b>1984</b>	6602	2000
4 x 100	43.4	1988	<b>43.2</b>	<b>1986</b>	44.0	1993
4 x 400	3.30.3	1989	3.30.6	1984	<b>3.23.19</b>	<b>2009</b>
4 x 800	<b>7.53.13</b>	<b>1991</b>	8.04.6	1961	-	-
4 x 1500	-	-	-	-	<b>16.15.04</b>	<b>1993</b>
Olympische estafette	<b>3.54.0</b>	<b>1957</b>	-	-	-	-
Zweedse estafette	2.11.1	1975	-	-	<b>2.02.59</b>	<b>2009</b>

## Jongens A

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	<b>10.95</b>	<b>1990</b>	11.3	1983	11.38	2007
200 meter	<b>22.3</b>	<b>1990</b>	23.14	1992	22.3	2008
400 meter	50.7	1989	52.2	1985	<b>49.01</b>	<b>2008</b>
800 meter	1.55.33	1992	<b>1.54.2</b>	<b>1983</b>	1.54.95	2000
1000 meter	2.36.0	1989	2.30.30	1983	<b>2.28.71</b>	<b>1994</b>
1500 meter	3.55.8	1991	<b>3.47.62</b>	<b>1983</b>	3.53.14	1994
1609 meter	-	-	<b>4.19.0</b>	<b>1988</b>	4.27.70	1995
3000 meter	8.26.1	1989	<b>8.05.2</b>	<b>1983</b>	8.25.92	1994

5000 meter	<b>14.36.32</b>	<b>1989</b>	17.05.0	1982	14.39.72	1994
10000 meter	<b>29.50.05</b>	<b>1989</b>	37.19.0	1986	30.31.42	1994
110 meter Horden	16.0	1978	15.9	1970	<b>15.12</b>	<b>2010</b>
400 meter Horden	1.02.5	1978	58.8	1978	<b>53.62</b>	<b>2009</b>
Verspringen	<b>6.58</b>	<b>1978</b>	6.40	1969	6.56	1996
Hoogspringen	<b>1.95</b>	<b>1978</b>	1.90	1971	1.90	2004
Hinkstap	12.45	1978	12.45	1966	<b>13.55</b>	<b>1998</b>
Polstokhoog	2.80	1978	3.00	1969	<b>4.40</b>	<b>1996</b>
Kogelstoten	<b>14.39</b>	<b>1991</b>	13.13	1981	12.08	1197
Discuswerpen	<b>45.02</b>	<b>1972</b>	38.20	1983	34.84	1997
Speerwerpen	50.24	1972	<b>58.10</b>	<b>1983</b>	51.14	1987
Kogelslingeren	<b>53.00</b>	<b>1972</b>	42.86	1965	28.48	1997
10-kamp	<b>5931</b>	<b>1978</b>	5838	1983	5911	1996
4 x 100	45.3	1990	46.4	1986	<b>44.46</b>	<b>2009</b>
4 x 400	3.37.5	1989	-	-	<b>3.23.19</b>	<b>2009</b>
4 x 800	<b>7.53.13</b>	<b>1991</b>	8.09.28	1985	-	-
Zweedse estafette	-	-	-	-	<b>2.02.73</b>	<b>2009</b>

### Jongens B

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	<b>11.19</b>	<b>1989</b>	11.5	1982	11.38	2007
200 meter	22.76	1989	23.9	1982	<b>22.62</b>	<b>2007</b>
400 meter	50.7	1989	53.1	1984	<b>49.56</b>	<b>2007</b>
800 meter	1.59.8	1990	<b>1.55.1</b>	<b>1982</b>	2.00.35	2000
1000 meter	2.36.0	1989	<b>2.30.27</b>	<b>1981</b>	2.38.13	1994
1500 meter	4.02.68	1992	<b>3.50.6</b>	<b>1982</b>	4.08.1	1994
3000 meter	8.44.46	1992	<b>8.15.2</b>	<b>1982</b>	9.02.38	1998
5000 meter	-	-	17.59.3	1989	<b>15.47.3</b>	<b>1994</b>
110 meter Horden	16.0	1982	16.8	1982	<b>15.84</b>	<b>1994</b>
300 meter Horden	44.80	1985	<b>43.3</b>	<b>1982</b>	-	-
400 meter Horden	-	-	-	-	<b>55.44</b>	<b>2008</b>
Verspringen	<b>6.58</b>	<b>1978</b>	6.16	1992	6.37	2009
Hoogspringen	<b>1.95</b>	<b>1978</b>	1.86	1983	1.80	2008
Hinkstap	12.45	1978	11.80	1970	<b>12.94</b>	<b>2009</b>
Polstokhoog	2.80	1978	2.75	1974	<b>3.00</b>	<b>1994</b>
Kogelstoten	<b>15.81</b>	<b>1978</b>	13.85	1974	12.18	1997
Discuswerpen	<b>42.46</b>	<b>1978</b>	36.51	1951	36.16	1995
Speerwerpen	49.40	1982	<b>54.14</b>	<b>1982</b>	52.96	1996
Kogelslingeren	<b>45.50</b>	<b>1970</b>	36.60	1962	32.02	1996
9-kamp	<b>5023</b>	<b>1982</b>	4300	1983	4709	1996
4 x 100	46.8	1989	47.3	1982	<b>45.82</b>	<b>2007</b>
4 x 400	3.37.5	1989	-	-	<b>3.31.78</b>	<b>2007</b>

### Jongens C

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	11.7	1989	12.0	1991	<b>11.84</b>	<b>2005</b>
800 meter	2.09.9	1992	<b>1.58.5</b>	<b>1980</b>	2.05.26	1999
1000 meter	2.52.7	1990	<b>2.36.8</b>	<b>1980</b>	2.50.17	2005
1500 meter	4.32.7	1990	<b>4.01.4</b>	<b>1980</b>	4.17.56	1999
100 meter Horden	15.57	1985	15.78	1991	<b>15.01</b>	<b>2010</b>
300 meter Horden	44.80	1985	48.9	1983	<b>44.59</b>	<b>2010</b>
1500 meter Steeple	<b>5.03.2</b>	<b>1987</b>	5.58.0	1984	-	-
Verspringen	5.91	1992	5.86	1974	<b>5.96</b>	<b>2007</b>
Hoogspringen	1.70	1980	<b>1.85</b>	<b>1981</b>	1.72	2010
Polsstokhoog	-	-	<b>2.60</b>	<b>1992</b>	2.50	2004
Kogelstoten	<b>14.25</b>	<b>1979</b>	11.99	1974	13.12	2005
Discuswerpen	<b>40.36</b>	<b>1987</b>	34.88	1986	36.47	2005
Speerwerpen	<b>46.68</b>	<b>1985</b>	44.98	1981	43.10	2005
8-kamp	<b>5250</b>	<b>1985</b>	4998	1981	5096	2005
4 x 80	<b>44.0</b>	<b>1970</b>	-	-	-	-
4 x 100	51.4	1986	51.3	1988	<b>47.00</b>	<b>2005</b>

### Jongens D

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
80 meter	10.3	1971	10.2	1991	<b>10.26</b>	<b>2003</b>
800 meter	-	-	<b>2.35.6</b>	<b>1987</b>	-	-
1000 meter	3.04.8	1990	3.12.7	1981	<b>2.57.10</b>	<b>1997</b>
1500 meter	-	-	<b>6.06.8</b>	<b>1986</b>	-	-
60 meter Horden	-	-	<b>11.55</b>	<b>1985</b>	-	-
80 meter Horden	<b>12.5</b>	<b>1990</b>	14.72	1990	13.35	1994
1000 meter steeple	<b>3.47.5</b>	<b>1986</b>	3.55.0	1984	-	-
Verspringen	<b>5.09</b>	<b>1990</b>	4.77	1962	5.09	2003
Hoogspringen	1.50	1990	<b>1.69</b>	<b>1979</b>	1.55	1993
Kogelstoten	<b>11.50</b>	<b>1970</b>	10.40	1979	10.90	2003
Discuswerpen	<b>29.30</b>	<b>1974</b>	26.60	1962	25.20	2011
Speerwerpen	<b>35.44</b>	<b>1992</b>	-	-	33.41	2003
7-kamp	<b>4232</b>	<b>1990</b>	3168	1990	3937	2003
4 x 80	44.2	1990	45.7	1991	<b>43.35</b>	<b>2003</b>

## Dames

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	12.8	1969	<b>12.43</b>	<b>1985</b>	12.47	1999
200 meter	26.71	1985	<b>25.48</b>	<b>1985</b>	25.91	1999
400 meter	<b>57.1</b>	<b>1986</b>	1.03.9	1988	58.7	2004
800 meter	<b>2.07.42</b>	<b>1987</b>	2.14.4	1979	2.15.53	1994
1000 meter	2.56.00	1986	<b>2.54.2</b>	<b>1981</b>	2.58.97	2007
1500 meter	4.26.7	1988	<b>4.24.1</b>	<b>1979</b>	4.32.30	2007
1609 meter	5.32.7	1971	<b>4.48.4</b>	<b>1978</b>	5.52.4	1999
3000 meter	9.20.6	1977	<b>9.08.32</b>	<b>1981</b>	9.33.10	2002
5000 meter	16.46.0	1977	<b>15.46.20</b>	<b>1985</b>	16.54.48	2002
10000 meter	-	-	<b>32.28.28</b>	<b>1985</b>	-	-
100 meter Horden	18.2	1970	18.8	1981	<b>17.14</b>	<b>1997</b>
400 meter Horden	<b>1.03.5</b>	<b>1987</b>	1.19.2	1980	1.16.5	2005
3000 meter Steeple	-	-	-	-	<b>9.59.93</b>	<b>2009</b>
Verspringen	5.29	1988	<b>5.43</b>	<b>1989</b>	5.19	1999
Hoogspringen	<b>1.60</b>	<b>1981</b>	1.60	1985	1.60	1999
Hinkstap	9.79	1991	-	-	9.88	1997
Polstokhoog	-	-	-	-	2.00	2004
Kogelstoten	12.45	1990	10.08	1991	<b>12.70</b>	<b>1997</b>
Discuswerpen	45.42	1992	30.66	1991	<b>47.10</b>	<b>1993</b>
Speerwerpen	39.50	1980	<b>40.14</b>	<b>1978</b>	34.08	1994
Kogelslingeren	-	-	-	-	<b>16.82</b>	<b>2004</b>
7-kamp	3446	1981	3178	1981	<b>3718</b>	<b>1996</b>
4 x 100	<b>52.1</b>	<b>1987</b>	52.4	1985	52.45	1996
4 x 400	<b>4.22.57</b>	<b>1981</b>	-	-	-	-
4 x 800	<b>10.00.0</b>	<b>1969</b>	-	-	-	-
Zweedse estafette	-	-	-	-	<b>2.29.0</b>	<b>2005</b>
Olympische estafette	-	-	-	-	<b>4.29.37</b>	<b>1994</b>

## Meisjes A

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	12.9	1967	<b>12.43</b>	<b>1985</b>	12.83	2005
200 meter	27.2	1981	<b>25.48</b>	<b>1985</b>	26.58	2005
400 meter	<b>58.42</b>	<b>1981</b>	1.03.9	1988	58.68	2008
800 meter	2.14.5	1981	2.28.2	1985	<b>2.14.34</b>	<b>1999</b>
1000 meter	3.09.3	1984	3.28.3	1988	<b>3.03.4</b>	<b>2004</b>
1500 meter	4.51.5	1970	5.45.8	1986	<b>4.40.02</b>	<b>2002</b>
3000 meter	10.51.6	1980	-	-	<b>9.33.10</b>	<b>2002</b>
5000 meter	-	-	-	-	<b>16.54.48</b>	<b>2002</b>
100 meter Horden	<b>17.3</b>	<b>1985</b>	20.9	1979	17.61	2002
400 meter Horden	1.17.9	1980	1.19.3	1980	<b>1.16.82</b>	<b>2005</b>
3000 meter Steeple	-	-	-	-	<b>10.26.12</b>	<b>2002</b>
Verspringen	5.29	1988	<b>5.43</b>	<b>1989</b>	5.19	1999
Hoogspringen	<b>1.60</b>	<b>1981</b>	1.60	1985	1.60	1999
Hinkstap	<b>9.79</b>	<b>1991</b>	-	-	9.74	1997
Polstokhoog	-	-	-	-	<b>2.00</b>	<b>2004</b>

Kogelstoten	12.45	1990	9.20	1986	<b>12.49</b>	<b>1993</b>
Discuswerpen	45.42	1992	27.36	1970	<b>47.10</b>	<b>1993</b>
Speerwerpen	39.50	1980	<b>39.68</b>	<b>1974</b>	33.36	1996
Kogelslingeren	-	-	-	-	<b>15.78</b>	<b>2004</b>
7-kamp	3446	1981	-	-	<b>3718</b>	<b>1996</b>
4 x 100	<b>52.35</b>	<b>1992</b>	52.4	1985	52.8	1995
4 x 400	4.22.57	1981	-	-	-	-

### **Meisjes B**

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	13.0	1988	<b>12.43</b>	<b>195</b>	12.68	2008
200 meter	27.3	1988	<b>25.48</b>	<b>1985</b>	26.58	2005
400 meter	59.0	1980	1.03.9	1988	<b>58.68</b>	<b>2008</b>
800 meter	2.19.9	1980	2.26.0	1988	<b>2.14.34</b>	<b>1999</b>
1000 meter	3.09.3	1984	3.28.3	1988	<b>3.03.4</b>	<b>2004</b>
1500 meter	4.58.5	1979	-	-	<b>4.55.7</b>	<b>2000</b>
3000 meter	-	-	-	-	<b>10.56.55</b>	<b>2000</b>
100 meter Horden	17.3	1985	<b>12.9</b>	<b>1989</b>	16.4	1999
300 meter Horden	-	-	58.5	1967	<b>47.32</b>	<b>1999</b>
400 meter Horden	-	-	-	-	<b>1.16.82</b>	<b>2005</b>
Verspringen	5.29	1988	<b>5.43</b>	<b>1989</b>	5.19	1999
Hoogspringen	1.55	1988	<b>1.60</b>	<b>1985</b>	1.60	1999
Polstokhoog	-	-	-	-	<b>2.00</b>	<b>2004</b>
Hinkstap	<b>9.79</b>	<b>1991</b>	-	-	8.12	2006
Kogelstoten	<b>13.66</b>	<b>1990</b>	10.86	1989	11.41	2011
Discuswerpen	<b>42.86</b>	<b>1991</b>	26.56	1987	26.80	1995
Speerwerpen	<b>37.06</b>	<b>191</b>	34.76	1986	33.26	2011
Kogelslingeren	-	-	-	-	<b>24.14</b>	<b>2004</b>
7-kamp	-	-	<b>4524</b>	<b>1989</b>	3665	1995
4 x 100	54.9	1989	-	-	<b>53.39</b>	<b>2005</b>

### Meisjes C

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
80 meter	10.4	1987	<b>10.3</b>	<b>1983</b>	10.4	2004
100 meter	<b>13.0</b>	<b>1988</b>	13.2	1988	-	-
150 meter	20.2	1988	19.9	1988	<b>19.72</b>	<b>2004</b>
200 meter	-	-	<b>27.1</b>	<b>1988</b>	-	-
400 meter	-	-	<b>1.03.9</b>	<b>1988</b>	-	-
600 meter	1.43.0	1977	1.43.4	1982	<b>1.36.8</b>	<b>2004</b>
800 meter	2.33.8	1991	2.26.0	1988	<b>2.16.15</b>	<b>1999</b>
1000 meter	3.06.77	1992	3.28.3	1988	<b>3.03.4</b>	<b>2004</b>
1500 meter	<b>5.08.2</b>	<b>1984</b>	-	-	5.24.0	1998
80 meter Horden	12.4	1989	<b>12.1</b>	<b>1988</b>	12.69	2004
300 meter Horden	-	-	50.7	1981	<b>47.32</b>	<b>1999</b>
Verspringen	5.29	1988	<b>5.30</b>	<b>1988</b>	5.19	1999
Hoogspringen	1.53	1992	<b>1.60</b>	<b>1988</b>	1.60	1999
Polstokhoog	-	-	-	-	<b>2.00</b>	<b>2004</b>
Kogelstoten	<b>12.98</b>	<b>1989</b>	10.47	1988	11.41	2011
Discuswerpen	<b>35.00</b>	<b>1989</b>	26.56	1987	33.26	2011
Speerwerpen (600)	33.58	1989	<b>34.76</b>	<b>1986</b>	25.86	2005
Speerwerpen (500)	-	-	-	-	<b>29.15</b>	<b>2011</b>
7-kamp	3762	1988	<b>4193</b>	<b>1989</b>	3971	1999
4 x 80	42.8	1986	42.5	1983	<b>42.72</b>	<b>2004</b>

### Meisjes D

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
60 meter	<b>8.2</b>	<b>1986</b>	8.6	1982	8.3	2003
80 meter	-	-	<b>12.0</b>	<b>1991</b>	-	-
600 meter	1.49.8	1989	1.50.7	1981	<b>1.40.37</b>	<b>2003</b>
1000 meter	3.21.5	1990	3.31.4	1991	<b>3.05.19</b>	<b>2003</b>
60 meter Horden	11.72	1991	10.3	1985	<b>10.18</b>	<b>2009</b>
Verspringen	4.69	1986	4.53	1985	<b>4.76</b>	<b>1997</b>
Hoogspringen	1.45	1990	1.44	1985	<b>1.52</b>	<b>1997</b>
Kogelstoten	10.87	1966	<b>11.86</b>	<b>1988</b>	9.77	2001
Discuswerpen	18.80	1971	16.00	1991	<b>19.01</b>	<b>2000</b>
Speerwerpen	27.10	1990	25.88	1985	<b>34.30</b>	<b>1999</b>
6-kamp	2638	1990	2963	1985	<b>3029</b>	<b>2003</b>
4 x 60	35.1	1986	34.9	1991	<b>33.7</b>	<b>2002</b>

# Baanrecords Vrijebroek

Dames		Onderdeel		Heren	
Roan Stijns		12.82	<b>100 m</b>	10.96	Joeri Moerman
AV Achilles-Top	05-06-2011				AVON 05-06-2011
Femke Klop		24.96	<b>200 m</b>	21.34	Joeri Moerman
AV Weert	05-06-2011				AVON 05-06-2011
Najla Jaber		55.53	<b>400 m</b>	49.99	Rob van Genderen
SHRT	17-05-2007				AV Caesar 05-06-2011
Leonie Balter		2.20.49	<b>800 m</b>	1.57.55	Joep van Oorschot
De Keien	05-06-2011				SHRT 01-05-2008
Fenna Linssen		3.22.1	<b>1000 m</b>	2.57.8	Milco Hahury
AV Achilles Top	03-06-2007				Scopias 28-09-2008
Renée Tijdink		5.10.07	<b>1500 m</b>	4.04.37	Jelle Kemper
AV Caesar	01-05-2008				Prins Hendrik 05-06-2011
vacant			<b>1 EM</b>		vacant
Nicole Loeve		11.34.87	<b>3000 m</b>	10.32.0	Rens van Dongen
HAC	05-06-2011				Scopias 26-09-2010
Richelle Vlenterie		20.09.37	<b>5000 m</b>	16.21.25	Jeroen Hommelberg
Scopias	17-05-2007				Swift Atletiek 01-05-2008
vacant			<b>10000 m</b>		vacant
vacant			<b>100/110 m horden</b>		vacant
Eefje Swinkels – van Mourik		1.04.83	<b>400 m horden</b>	57.09	Wouter Schuwer
HAC	05-06-2011				Scopias 05-06-2011
HAC Dames		50.81	<b>4 x 100 m</b>	44.45	Scopias Heren
HAC	05-06-2011				Scopias 05-06-2011
vacant			<b>4 x 400 m</b>		vacant

vacant		<b>4 x 800 m</b>		vacant
vacant		<b>4 x 1500 m</b>		vacant
vacant		<b>Zweedse estafette</b>		vacant
Femke Klop AV Weert 05-06-2011	5.85	<b>verspringen</b>	6.63	Rob Binner Scopias 23-09-2007
Kitty van Boxmeer AV Weert 05-06-2011	10.04	<b>hinkstapspringen</b>		vacant
Suzan Stevens ATV Venray 05-04-2009	1.65	<b>hoogspringen</b>	2.01	Mitchell Vereijken Gen Michaelis 05-06-2011
Christna Ritte TV Wesel 17-05-2007	3.30	<b>polstokhoog</b>	5.23	Cyriel Verberne Attila 15-09-2011
Loes Verlaak AV Weert 05-06-2011	14.19	<b>kogelstoten</b>	14.60	Robert-Jan Vos AV Weert 05-06-2011
Maaïke Schetters Eindhoven Atletiek 21-05-2009	54.43	<b>kogelslingeren</b>	51.64	Sander Stok AV 1923 21-05-2009
Bregje Crolla AV Weert 05-06-2011	49.70	<b>speerwerpen</b>	44.01	René van de Ven AV Oirschot 09-09-2009
Loes Verlaak AV Weert 05-06-2011	48.45	<b>discuswerpen</b>	40.82	Peter Holthuijsen Scopias 21-05-2009
vacant		<b>7/10 kamp</b>		vacant