

Scopias

Beste jaarprestaties.

Clubrecords

1 november 2005

1 november 2006



gebaseerd op  
ontvangen uitslagen.

**INHOUD**

	blz.
<b><u>INDOOR</u></b> Bestenlijsten	2
<b><u>OUTDOOR</u></b> Bestenlijsten	4
<b><u>INDOOR</u></b> Clubrecords verbeteringen	17
<b><u>OUTDOOR</u></b> Clubrecords verbeteringen	18
<b><u>INDOOR</u></b> Clubrecords	20
<b><u>OUTDOOR</u></b> Clubrecords	28

**INDOOR Bestenlijsten van 01-11-05 tot 01-11-06****Heren**

200 m	Tom Canters	26.25	Düsseldorf	04-02-2006
800 m	Tom Canters	2.07.32	Düsseldorf	04-02-2006
1500 m	Dennis Fraters	4.29.92	Dortmund	22-01-2006
ver	Rob Binner	6.11 m	Düsseldorf	04-02-2006

**Heren Masters****M 45**

kogel	Paul Klein-Tuente	7.80 m	Düsseldorf	04-02-2006
-------	-------------------	--------	------------	------------

**Jongens A**

200 m	Sajjad Humady	26.75	Düsseldorf	04-02-2006
800 m	Sajjad Humady	2.20.41	Düsseldorf	04-02-2006

**Jongens B**

60 m	Thomas Schuwer	7.53	Düsseldorf	04-02-2006
	Patrick van den Boogaard	7.92	Düsseldorf	04-02-2006
200 m	Thomas Schuwer	23.96	Dortmund	22-01-2006
400 m	Thomas Schuwer	54.99	Dortmund	22-01-2006
800 m	Leo van Rens	2.04.17	Düsseldorf	04-02-2006
	Mark Ramakers	2.07.25	Düsseldorf	04-02-2006
60 m hrd	Patrick van den Boogaard	9.21	Düsseldorf	04-02-2006
ver	Thomas Schuwer	6.02 m	Dortmund	08-01-2006
	Patrick van den Boogaard	5.27 m	Düsseldorf	04-02-2006
hink-stap	Thomas Schuwer	10.91 m	Dortmund	08-01-2006
kogel	Mark Ramakers	11.27 m	Düsseldorf	04-02-2006

**Jongens C**

60 m	Bas van de Bergh	8.92	Düsseldorf	04-02-2006
200 m	Wouter Schuwer	28.60	Dortmund	22-01-2006
400 m	Wouter Schuwer	62.06	Dortmund	22-01-2006
800 m	Wouter Schuwer	2.30.11	Düsseldorf	04-02-2006
60 m hrd	Wouter Schuwer	10.23	Düsseldorf	04-02-2006
	Bas van de Bergh	11.58	Düsseldorf	04-02-2006
ver	Bas van de Bergh	4.69 m	Düsseldorf	04-02-2006
	Wouter Schuwer	4.30 m	Dortmund	08-01-2006
hoog	Wouter Schuwer	1.35 m	Düsseldorf	04-02-2006

**Jongens D**

-----  
60 m Kalid Ou-Oumar 9.64 Düsseldorf 04-02-2006  
hoog Kalid Ou-Oumar 1.30 m Düsseldorf 04-02-2006  
kogel Kalid Ou-Oumar 5.51 m Düsseldorf 04-02-2006

**Meisjes A**

-----  
60 m Nora Ou-Oumar 9.08 Düsseldorf 04-02-2006  
800 m Myrella Vlenterie 2.49.87 Düsseldorf 04-02-2006  
kogel Eline Klein-Tuente 6.21 m Düsseldorf 04-02-2006

**Meisjes B**

-----  
60 m Pascale Hartman 8.29 Düsseldorf 04-02-2006  
Fenna Klein-Tuente 9.58 Düsseldorf 04-02-2006  
200 m Pascale Hartman 27.13 Düsseldorf 04-02-2006  
Fenna Klein-Tuente 32.51 Düsseldorf 04-02-2006  
800 m Richelle Vlenterie 2.28.42 Düsseldorf 04-02-2006  
Heleen van Rooyen 3.01.54 Düsseldorf 04-02-2006  
60 m hrd Richelle Vlenterie 10.36 Düsseldorf 04-02-2006  
ver Heleen van Rooyen 3.73 m Düsseldorf 04-02-2006  
Fenna Klein-Tuente 3.69 m Düsseldorf 04-02-2006  
kogel Mirjam Ou-Oumar 9.83 m Düsseldorf 04-02-2006

**Meisjes C**

-----  
60 m Chayenne Groenewoud 8.52 Düsseldorf 04-02-2006  
Sanne Janssen 9.59 Düsseldorf 04-02-2006  
Sohyla Ou-Oumar 9.69 Düsseldorf 04-02-2006  
600 m Chayenne Groenewoud 1.50.01 Düsseldorf 04-02-2006  
Sohyla Ou-Oumar 1.55.02 Düsseldorf 04-02-2006  
Sanne Janssen 2.02.23 Düsseldorf 04-02-2006  
ver Chayenne Groenewoud 4.22 m Düsseldorf 04-02-2006  
Leonie Ramakers 3.93 m Düsseldorf 04-02-2006  
Lian Klein-Tuente 3.26 m Düsseldorf 04-02-2006  
hoog Leonie Ramakers 1.35 m Düsseldorf 04-02-2006  
Sanne Janssen 1.25 m Düsseldorf 04-02-2006  
kogel Leonie Ramakers 7.00 m Düsseldorf 04-02-2006  
Lian Klein-Tuente 6.28 m Düsseldorf 04-02-2006

**OUTDOOR Bestenlijsten van 01-11-05 tot 01-11-06**

**Heren**

<b>100 m</b>	Aron Beurskens	11.80	Venlo	24-09-2006
	Rob Binner	11.7	Best	23-04-2006
	Michel van de Loop	12.4	Venlo	24-09-2006
	René Veenje	12.5	Venlo	24-09-2006
	Tim Schreurs	12.9	Venlo	24-09-2006
	George Singeling	14.8	Venlo	24-09-2006
<b>200 m</b>	Aron Beurskens	24.34	Best	23-04-2006
<b>400 m</b>	Tim Schreurs	57.05	Best	23-04-2006
	René Veenje	57.80	Venlo	25-05-2006
	Andre Janssen	61.08	Sittard	05-06-2006
<b>800 m</b>	Tom Canters	2.08.30	Venlo	25-05-2006
	Dennis Fraters	2.09.73	Venlo	25-05-2006
	Aron Beurskens	2.16.9	Venlo	24-09-2006
	Rob Binner	2.18.9	Venlo	24-09-2006
	René Veenje	2.21.1	Venlo	24-09-2006
	Tim Schreurs	2.24.1	Venlo	24-09-2006
	George Singeling	2.41.9	Venlo	24-09-2006
	Michel van de Loop	3.12.9	Venlo	24-09-2006
	Dennis Fraters	4.31.97	Venlo	25-05-2006
	Emile van Essen	5.02.47	Venlo	25-05-2006
<b>5000 m</b>	Marco Gielen	15.15.94	Best	23-04-2006
<b>10 km weg</b>	Marco Gielen	30.23	Aalten	19-08-2006
	Dennis Fraters	36.55	Venlo	26-03-2006
	Dennis Fraters	53.34	Nijmegen	20-11-2005
<b>15 km</b>	Richard Waayenburg	1.21.40	Nijmegen	20-11-2005
	Marco Gielen	1.05.42	Breda	01-10-2006
<b>½ marathon</b>	Tom Canters	1.32.12	Venlo	26-03-2006
	Pim Hirdes	1.43.15	Venlo	26-03-2006
	Marc Bonten	1.48.01	Venlo	26-03-2006
	Loek Janssen	1.52.41	Venlo	26-03-2006
	Rob Janssen	2.19.59	Venlo	26-03-2006
	Marco Gielen	49.32	Amsterdam	17-09-2006
<b>10 Engelse mijl</b>	René Veenje	66.47	Best	23-04-2006
	Rob Binner	6.13 m	Best	23-04-2006
	Aron Beurskens	5.83 m	Venlo	24-09-2006
	René Veenje	5.49 m	Venlo	24-09-2006
	Tim Schreurs	5.09 m	Venlo	24-09-2006
	Michel van de Loop	4.84 m	Venlo	24-09-2006
	George Singeling	3.48 m	Venlo	24-09-2006
	Rob Binner	1.85 m	Best	23-04-2006
	Michel van de Loop	10.74 m	Best	23-04-2006
	Aron Beurskens	10.29 m	Venlo	25-05-2006
<b>discus</b>	Aron Beurskens	29.19 m	Venlo	25-05-2006
	André Janssen	27.80 m	Sittard	05-06-2006
	René Veenje	23.33 m	Venlo	25-05-2006
	Michel van de Loop	23.19 m	Venlo	25-05-2006
	Dennis Fraters	20.98 m	Venlo	25-05-2006
	Rob Binner	19.77 m	Venlo	25-05-2006
	Tom Canters	17.08 m	Venlo	25-05-2006
	Emile van Essen	14.60 m	Venlo	25-05-2006

<b>speer</b>	Tim Schreurs	43.23 m	Venlo	24-09-2006
	Aron Beurskens	42.05 m	Venlo	24-09-2006
	André Janssen	41.81 m	Best	23-04-2006
	Michel van de Loop	37.57 m	Venlo	24-09-2006
	Rob Binner	23.95 m	Venlo	24-09-2006
	René Veenje	23.67 m	Venlo	24-09-2006
	George Singeling	7.87 m	Venlo	24-09-2006

<b>Zweedse estafette</b>	René Veenje	2.16.0	Best	23-04-2006
	Rob Binner			
	Aron Beurskens			
	Sajjad Humady (JA)			

### Heren Masters

#### M 40

<b>100 m</b>	Jos Storm	14.9	Venlo	24-09-2006
	John Boers	15.5	Venlo	24-09-2006
	Anton Lamper	16.3	Venlo	24-09-2006
	Paul Klein Tuinte	14.9	Venlo	24-09-2006
<b>800 m</b>	Anton Lamper	2.40.5	Venlo	24-09-2006
	John Boers	2.41.5	Venlo	24-09-2006
	Jos Storm	2.45.7	Venlo	24-09-2006
<b>15 km</b>	Jos Storm	1.14.56	Nijmegen	20-11-2005
	Huub Helsen	1.20.18	Nijmegen	20-11-2005
<b>½ marathon</b>	Anton Lamper	1.35.58	Venlo	26-03-2006
	Huub Helsen	1.45.50	Venlo	26-03-2006
	Gé Vermeulen	2.13.04	Venlo	26-03-2006
	Richard Waayenburg	2.24.56	Venlo	26-03-2006
<b>marathon ver</b>	Huub Helsen	4.00.26	Keulen	08-10-2006
	Jos Storm	4.02 m	Venlo	24-09-2006
<b>speer</b>	John Boers	3.07 m	Venlo	24-09-2006
	Anton Lamper	2.95 m	Venlo	24-09-2006
	Jos Storm	22.29 m	Venlo	24-09-2006
<b>speer</b>	Anton Lamper	17.83 m	Venlo	24-09-2006
	John Boers	8.74 m	Venlo	24-09-2006

#### M 45

<b>100 m</b>	Paul Klein Tuinte	14.9	Venlo	24-09-2006
	René Ramakers	15.8	Venlo	24-09-2006
	Martien Soree	16.3	Venlo	24-09-2006
<b>800 m</b>	René Ramakers	2.48.0	Venlo	24-09-2006
	Martien Soree	2.53.2	Venlo	24-09-2006
	Paul Klein Tuinte	2.55.1	Venlo	24-09-2006
<b>15 km</b>	Diederick Mostart	1.05.45	Nijmegen	20-11-2005
	René Ramakers	1.06.54	Nijmegen	20-11-2005
	Martien Soree	1.08.49	Nijmegen	20-11-2005
<b>1/2 marathon ver</b>	Diederick Mostart	1.37.08	Venlo	26-03-2006
	Paul Klein Tuinte	3.90 m	Venlo	24-09-2006
<b>kogel</b>	René Ramakers	3.65 m	Venlo	24-09-2006
	Martien Soree	3.08 m	Venlo	24-09-2006
	Paul Klein Tuinte	8.00 m	Venlo	25-05-2006

<b>discus</b>	Paul Klein Tuente	18.99 m	Venlo	25-05-2006
<b>speer</b>	Paul Klein Tuente	31.12 m	Venlo	24-09-2006
	Martien Soree	19.78 m	Venlo	24-09-2006
	René Ramakers	16.59 m	Venlo	24-09-2006

#### M 50

-----				
<b>100 m</b>	Ger Janssen	14.5	Venlo	24-09-2006
	Math Kemps	16.4	Venlo	24-09-2006
	John de Lange	17.2	Venlo	24-09-2006
<b>800 m</b>	Robert Schuwer	2.39.1	Venlo	24-09-2006
	Ger Janssen	2.49.5	Venlo	24-09-2006
	Math Kemps	3.03.8	Venlo	24-09-2006
	John de Lange	3.06.9	Venlo	24-09-2006
<b>10 km weg</b>	Nico Verstraten	36.40	Buggenum	02-09-2006
<b>15 km</b>	Hans Faassen	1.06.53	Nijmegen	20-11-2005
	Math Kemps	1.14.39	Nijmegen	20-11-2005
	John de Lange	1.15.43	Nijmegen	20-11-2005
	Jack van Daelen	1.30.52	Nijmegen	20-11-2005
<b>½ marathon</b>	Hans Faassen	1.35.52	Venlo	26-03-2006
	Ger Janssen	1.39.15	Venlo	26-03-2006
	Eric Schut	1.49.30	Venlo	26-03-2006
	John de Lange	1.50.32	Venlo	26-03-2006
	Boy Voeten	2.02.03	Venlo	26-03-2006
	Sef Maas	2.02.05	Venlo	26-03-2006
	Arie Moor	2.08.45	Venlo	26-03-2006
	Jack van Daelen	2.19.00	Venlo	26-03-2006
<b>ver</b>	Ger Janssen	4.44 m	Venlo	24-09-2006
	John de Lange	3.09 m	Venlo	24-09-2006
	Math Kemps	2.88 m	Venlo	24-09-2006
<b>kogel</b>	Henk van Bakel	10.18 m	Eindhoven	14-05-2006
<b>kogelsl.</b>	Henk van Bakel	32.03 m	Eindhoven	14-05-2006
<b>discus</b>	Henk van Bakel	34.48 m	Eindhoven	14-05-2006
<b>speer</b>	Henk van Bakel	43.95 m	Venlo	24-09-2006
	Math Kemps	24.23 m	Venlo	24-09-2006
	Hans Faassen	20.90 m	Venlo	24-09-2006
	John de Lange	20.53 m	Venlo	24-09-2006
	Robert Schuwer	18.52 m	Venlo	24-09-2006
	Ger Janssen	15.71 m	Venlo	24-09-2006
<b>gewichtwerpen</b>	Henk van Bakel	11.64 m	Eindhoven	29-04-2006
<b>werpvijfkamp</b>	Henk van Bakel	2870 pt	Eindhoven	14-05-2006

#### M 55

-----				
<b>100 m</b>	Gerard v.d. Loop	14.3	Venlo	24-09-2006
	Martin Cornelissen	16.2	Venlo	24-09-2006
	Peter v.d. Bergh	16.7	Venlo	24-09-2006
<b>800 m</b>	Gerard v.d. Loop	2.49.5	Venlo	24-09-2006
	Peter v.d. Bergh	2.59.2	Venlo	24-09-2006
	Martin Cornelissen	3.18.4	Venlo	24-09-2006
<b>10 km weg</b>	Huub Aben	40.27	Pfalzdorf	31-12-2005
	Hans Hendrickx	40.51	Korschenbroich	02-04-2006
	Jean de Rooy	51.40	Venlo	26-03-2006

<b>15 km</b>	Hans Hendrickx	1.02.17	Nijmegen	20-11-2005
	Peter v.d. Bergh	1.12.24	Nijmegen	20-11-2005
	Ger Lommen	1.13.49	Nijmegen	20-11-2005
	Martin Cornelissen	1.15.44	Nijmegen	20-11-2005
	Frans Peeters	1.16.42	Nijmegen	20-11-2005
<b>½ marathon</b>	Hans Hendrickx	1.29.58	Paderborn	15-04-2006
	Michel Grijseels	1.50.56	Venlo	26-03-2006
	Huub Zanders	1.51.15	Venlo	26-03-2006
	Wiek Holtman	1.58.45	Venlo	26-03-2006
	Will de Wolf	2.00.15	Venlo	26-03-2006
	Harry Kok	2.03.32	Venlo	26-03-2006
	Ger Lommen	2.08.01	Venlo	26-03-2006
<b>ver</b>	Gerard v.d. Loop	3.90 m	Venlo	24-09-2006
	Martin Cornelissen	3.45 m	Venlo	24-09-2006
	Peter v.d. Bergh	2.64 m	Venlo	24-09-2006
<b>speer</b>	Gerard v.d. Loop	28.77 m	Venlo	24-09-2006
	Peter v.d. Bergh	21.25 m	Venlo	24-09-2006
	Martin Cornelissen	18.32 m	Venlo	24-09-2006

#### M 60

<b>½ marathon</b>	John v.d. Elst	1.41.27	Venlo	26-03-2006
<b>kogel</b>	Jacques Janssen	11.48 m	Eindhoven	14-05-2006
<b>kogelsl.</b>	Jacques Janssen	27.52 m	Eindhoven	14-05-2006
<b>discus</b>	Jacques Janssen	38.25 m	Lanaken	01-10-2006
<b>speer</b>	Jacques Janssen	27.55 m	Eindhoven	14-05-2006
<b>gewichtwerpen</b>	Jacques Janssen	10.35 m	Eindhoven	14-05-2006
<b>werpvijskamp</b>	Jacques Janssen	2840 pt	Eindhoven	14-05-2006

#### Jongens A

<b>100 m</b>	Loek Janssen	12.3	Venlo	24-09-2006
	Sajjad Humady	12.7	Venlo	24-09-2006
<b>200 m</b>	Sajjad Humady	25.24	Sittard	05-06-2006
<b>800 m</b>	Loek Janssen	2.25.3	Venlo	24-09-2006
	Sajjad Humady	2.38.7	Venlo	24-09-2006
<b>1500 m</b>	Loek Janssen	5.33.97	Venlo	25-05-2006
<b>10 km weg</b>	Mark Ramakers ( JB )	42.58	Venlo	26-03-2006
<b>ver</b>	Sajjad Humady	4.98 m	Venlo	24-09-2006
	Loek Janssen	4.81 m	Venlo	24-09-2006
<b>discus</b>	Loek Janssen	26.96 m	Venlo	25-05-2006
<b>speer</b>	Loek Janssen	28.05 m	Venlo	24-09-2006
	Sajjad Humady	21.55 m	Venlo	24-09-2006

#### Jongens B

<b>100 m</b>	Thomas Schuwer	11.60	Eindhoven	12-05-2006
	Bas Janssen	12.56	Roermond	11-06-2006
<b>200 m</b>	Thomas Schuwer	23.02	Sittard	05-06-2006
<b>400 m</b>	Thomas Schuwer	50.29	Bergen op Zoom	29-07-2006
	Wouter Schuwer (JC)	60.45	Oedt	21-06-2006
<b>800 m</b>	Thomas Schuwer	2.08.6	Venlo	24-09-2006
	Bas Janssen	2.23.4	Venlo	24-09-2006



<b>1500 m</b>	Leo van Rens	4.24.57	Roermond	11-06-2006
	Mark Ramakers	4.34.79	Valkenswaard	14-05-2006
<b>ver</b>	Thomas Schuwer	5.75 m	Valkenswaard	14-05-2006
	Bas Janssen	5.16 m	Roermond	11-06-2006
<b>kogel</b>	Leo van Rens	8.25 m	Venlo	25-05-2006
<b>speer</b>	Thomas Schuwer	34.24 m	Venlo	24-09-2006
	Leo van Rens	33.39 m	Valkenswaard	14-05-2006
	Bas Janssen	24.50 m	Venlo	24-09-2006

#### Jongens C

<b>100 m</b>	Bas v.d. Bergh	13.0	Venlo	24-09-2006
	Wouter Schuwer	13.0	Venlo	24-09-2006
	Wilco Vlenterie	13.1	Venlo	24-09-2006
	Viktor Debruijn	13.1	Venlo	24-09-2006
	Koen de Koning	14.5	Venlo	02-04-2006
<b>800 m</b>	Wilco Vlenterie	2.21.3	Uden	22-04-2006
	Wouter Schuwer	2.27.6	Venlo	24-09-2006
	Bas v.d. Bergh	2.30.3	Venlo	24-09-2006
	Viktor Debruijn	2.32.3	Venlo	24-09-2006
<b>100 m hrd</b>	Wouter Schuwer	16.45	Maastricht	16-09-2006
<b>300 m hrd</b>	Wouter Schuwer	45.54	Leiden	05-07-2006
<b>ver</b>	Bas v.d. Bergh	5.01 m	Venlo	24-09-2006
	Wouter Schuwer	4.83 m	Maastricht	16-09-2006
	Viktor Debruijn	4.74 m	Venlo	24-09-2006
	Wilco Vlenterie	4.66 m	Venlo	24-09-2006
<b>hoog</b>	Wouter Schuwer	1.45 m	Venlo	02-04-2006
	Koen de Koning	1.20 m	Venlo	02-04-2006
<b>kogel</b>	Wilco Vlenterie	9.83 m	Venlo	24-09-2006
	Bas v.d. Bergh	8.41 m	Venlo	24-09-2006
	Viktor Debruijn	8.35 m	Venlo	24-09-2006
	Wouter Schuwer	8.11 m	Venlo	24-09-2006
<b>discus</b>	Wilco Vlenterie	34.83	Uden	22-04-2006
<b>speer</b>	Koen de Koning	22.29 m	Uden	22-04-2006

#### Jongens D

<b>80 m</b>	Tim de Koning	11.5	Venlo	02-04-2006
	Tim Storm	12.2	Venlo	24-09-2006
	Etienne Troquay	12.9	Venlo	24-09-2006
<b>1000 m</b>	Tim Storm	3.48.7	Venlo	24-09-2006
	Etienne Troquay	3.52.8	Venlo	24-09-2006
<b>ver</b>	Tim de Koning	4.05 m	Uden	22-04-2006
	Tim Storm	3.91 m	Venlo	24-09-2006
	Etienne Troquay	3.27 m	Venlo	24-09-2006
<b>kogel</b>	Tim Storm	8.50 m	Venlo	24-09-2006
	Tim de Koning	7.90 m	Venlo	02-04-2006
	Etienne Troquay	5.42 m	Venlo	24-09-2006
<b>speer</b>	Tim de Koning	23.32 m	Venlo	02-04-2006

**Jongens Pupillen A**

<b>60 m</b>	Milco Hahury	9.5	Venlo	24-09-2006
	Dylan Schütjens	9.6	Venlo	24-09-2006
	Jacco van den Bergh	9.7	Venlo	24-09-2006
	Sven Thijssen	10.0	Venlo	24-09-2006
	Bob Canters	10.3	Venlo	24-09-2006
	Wouter Eyssen	10.5	Venlo	24-09-2006
<b>1000 m</b>	Milco Hahury	3.29.4	Venlo	24-09-2006
	Jacco van den Bergh	3.42.0	Venlo	02-04-2006
	Sven Thijssen	3.47.1	Venlo	24-09-2006
	Dylan Schütjens	3.53.3	Venlo	24-09-2006
	Wouter Eyssen	4.10.0	Venlo	02-04-2006
	<b>ver</b>	Milco Hahury	3.99 m	Venlo
Jacco van den Bergh		3.98 m	Venlo	24-09-2006
Dylan Schütjens		3.67 m	Venlo	24-09-2006
Wouter Eyssen		3.56 m	Venlo	24-09-2006
Sven Thijssen		3.51 m	Venlo	24-09-2006
Bob Canters		3.44 m	Venlo	02-04-2006
<b>kogel</b>	Dylan Schütjens	6.93 m	Venlo	24-09-2006
	Sven Thijssen	6.76 m	Venlo	24-09-2006
	Bob Canters	6.61 m	Venlo	02-04-2006
	Jacco van den Bergh	6.36 m	Venlo	24-09-2006
	Wouter Eyssen	6.13 m	Venlo	24-09-2006
	Milco Hahury	5.95 m	Venlo	24-09-2006

**Jongens Pupillen n C**

<b>40 m</b>	Timon Hahury	7.8	Venlo	24-09-2006
	Sven Lamper	8.3	Venlo	24-09-2006
	Joep van Melick	8.3	Venlo	24-09-2006
	Max Post	8.4	Venlo	24-09-2006
	Tom Morelissen	8.4	Venlo	24-09-2006
	<b>600 m</b>	Timon Hahury	2.18.8	Venlo
Joep van Melick		2.33.5	Venlo	24-09-2006
Tom Morelissen		2.38.0	Venlo	24-09-2006
Max Post		2.39.3	Venlo	24-09-2006
Sven Lamper		2.41.2	Venlo	24-09-2006
<b>ver</b>		Timon Hahury	2.55 m	Venlo
	Sven Lamper	2.52 m	Venlo	24-09-2006
	Joep van Melick	2.45 m	Venlo	24-09-2006
	Max Post	2.28 m	Venlo	24-09-2006
	Tom Morelissen	1.91 m	Venlo	24-09-2006
	<b>balwerpen</b>	Sven Lamper	17.16 m	Venlo
Timon Hahury		16.62 m	Venlo	24-09-2006
Joep van Melick		14.34 m	Venlo	24-09-2006
Tom Morelissen		12.42 m	Venlo	24-09-2006
Max Post		9.16 m	Venlo	24-09-2006

### Jongens Pupillen Mini

40 m	Sjoerd Geraads	7.7	Venlo	02-04-2006
	Lars Teeuwen	8.4	Venlo	24-09-2006
600 m	Sjoerd Geraads	2.26.2	Venlo	24-09-2006
	Lars Teeuwen	2.40.0	Venlo	24-09-2006
ver	Sjoerd Geraads	2.48 m	Venlo	02-04-2006
	Lars Teeuwen	2.40 m	Venlo	24-09-2006
balwerpen	Sjoerd Geraads	11.98 m	Venlo	24-09-2006
	Lars Teeuwen	18.24 m	Venlo	24-09-2006

### Heren NSG

100 m	Roy in het Zandt	14.4	Venlo	24-09-2006
ver	Roy in het Zandt	4.05 m	Venlo	24-09-2006
	Remco Spijkers (JD)	3.35 m	Venlo	24-09-2006
hoog	Roy in het Zandt	1.25 m	Venlo	24-09-2006
	Remco Spijkers (JD)	1.00 m	Venlo	24-09-2006
kogel	Roy in het Zandt	8.76 m	Venlo	24-09-2006
	Remco Spijkers (JD)	5.79 m	Venlo	24-09-2006
speer	Roy in het Zandt	19.24 m	Venlo	24-09-2006
	Remco Spijkers (JD)	9.68 m	Venlo	24-09-2006
10 km weg	Roy in het Zandt	51.55	Venlo	26-03-2006

### Dames

100 m	Anouk Coort	13.96	Venlo	25-05-2006
	Anita Simons	15.1	Venlo	24-09-2006
	Petra Schreurs-Simons	15.5	Venlo	24-09-2006
	Simone Faassen	15.8	Venlo	24-09-2006
	Jolanda Janssen	16.8	Venlo	24-09-2006
200 m	Anouk Coort	29.88	Venlo	25-05-2006
400 m	Anita Simons	69.70	Best	23-04-2006
800 m	Anita Simons	2.47.6	Venlo	24-09-2006
	Anouk Coort	2.53.6	Venlo	24-09-2006
	Simone Faassen	2.54.7	Venlo	24-09-2006
	Petra Schreurs-Simons	3.13.1	Venlo	24-09-2006
	Jolanda Verstraten	4.32.90	Merksem	27-08-2006
1500 m	Simone Faassen	6.12.34	Best	23-04-2006
	Jolanda Verstraten	35.57	Boxmeer	24-09-2006
10 km weg	Fieke Janssen	43.57	Venlo	26-03-2006
	Nancy Kemps	47.37	Venlo	26-03-2006
	Simone Faassen	50.18	Venlo	26-03-2006
	Sygrit Verkoijen	58.16	Venlo	26-03-2006
	Fieke Janssen	1.10.38	Nijmegen	26-11-2005
	Charlotte Moor	2.59.37	Venlo	26-03-2006
3000m steeple	Jolanda Verstraten	10.19.07	Wusterhausen	01-09-2006
ver	Anouk Coort	4.61 m	Venlo	25-05-2006
	Anita Simons	3.74 m	Venlo	25-05-2006
	Petra Schreurs-Simons	3.69 m	Venlo	25-05-2006
	Simone Faassen	3.34 m	Venlo	25-05-2006
	Jolanda Janssen	2.49 m	Venlo	25-05-2006
hoog	Anouk Coort	1.50 m	Sittard	05-06-2006
kogel	Petra Schreurs-Simons	7.23 m	Venlo	25-05-2006

<b>discus</b>	Petra Schreurs-Simons	20.33 m	Venlo	25-05-2006
<b>speer</b>	Anita Simons	26.11 m	Venlo	24-09-2006
	Petra Schreurs-Simons	22.45 m	Venlo	24-09-2006
	Jolanda Janssen	18.22 m	Venlo	24-09-2006
	Anouk Coort	18.04 m	Venlo	24-09-2006
	Simone Faassen	15.66 m	Venlo	24-09-2006
<b>zweedse estafette</b>	Petra Schreurs-Simons	2.49.7	Best	23-04-2006
	Anouk Coort			
	Nora Ou-Oumar (MA)			
	Myrella Vlenterie (MA)			

#### Dames Masters

##### V 35

<b>15 km</b>	Carla Gubbels	1.14.30	Nijmegen	20-11-2005
<b>1/2 marathon</b>	Lean Bouten	2.11.20	Venlo	26-03-2006
<b>marathon</b>	Carla Gubbels	3.44.20	Amsterdam	15-10-2006

##### V 40

<b>100 m</b>	Karina Ramakers	17.6	Venlo	24-09-2006
<b>800 m</b>	Karina Ramakers	3.08.9	Venlo	24-09-2006
<b>15 km</b>	Karina Ramakers	1.09.24	Nijmegen	20-11-2005
	Ria Peels	1.14.56	Nijmegen	20-11-2005
<b>1/2 marathon</b>	Karina Ramakers	1.45.52	Venlo	26-03-2006
<b>ver</b>	Karina Ramakers	3.13 m	Venlo	24-09-2006
<b>speer</b>	Karina Ramakers	16.37 m	Venlo	24-09-2006

##### V 45

<b>1/2 marathon</b>	Marlie Jacobs	2.01.01	Venlo	26-03-2006
	Angela Butti	2.11.39	Venlo	26-03-2006
	Wilma v.d. Berg	2.15.23	Venlo	26-03-2006

##### V 50

<b>15 km</b>	Christien Volleberg	1.14.18	Nijmegen	20-11-2005
	Annemie Huskes	1.19.56	Nijmegen	20-11-2005
	Riet v.d. Bloemen	1.20.42	Nijmegen	20-11-2005
	Thea Basten	1.29.37	Nijmegen	20-11-2005
<b>1/2 marathon</b>	Christien Volleberg	1.50.00	Venlo	26-03-2006
	Riet v.d. Bloemen	2.05.47	Venlo	26-03-2006
	Annemie Huskes	2.05.49	Venlo	26-03-2006
	Thea Basten	2.36.51	Venlo	26-03-2006
	Wilma de Bruin	2.44.41	Venlo	26-03-2006

V 55

15 km	Elly Born	1.20.19	Nijmegen	20-11-2005
1/2 marathon	Nel Geurts	2.31.02	Venlo	26-03-2006

**Meisjes A**

100 m	Nora Ou-Oumar	14.26	Best	23-04-2006
	Liesbeth v.d. Meer	14.1	Venlo	24-09-2006
	Myrella Vlenterie	15.47	Sittard	05-06-2006
	Maartje Jacobs	18.0	Venlo	24-09-2006
200 m	Liesbeth v.d. Meer	30.08	Venlo	25-05-2006
	Nora Ou-Oumar	30.19	Best	23-04-2006
	Myrella Vlenterie	31.63	Sittard	05-06-2006
400 m	Nora Ou-Oumar	73.97	Helmond	07-05-2006
800 m	Nora Ou-Oumar	2.46.3	Venlo	24-09-2006
	Myrella Vlenterie	2.53.48	Best	23-04-2006
10 km weg	Liesbeth v.d. Meer	2.55.5	Venlo	24-09-2006
	Maartje Jacobs	3.40.3	Venlo	24-09-2006
	Eline Klein-Tuente	4.48.1	Venlo	24-09-2006
	Richelle Vlenterie (MB)	39.44	Venlo	26-03-2006
	Myrella Vlenterie	48.00	Venlo	26-03-2006
	Nora Ou-Oumar	49.39	Venlo	26-03-2006
	Heleen v. Rooijen (MB)	59.30	Venlo	26-03-2006
100 m hrd	Myrella Vlenterie	19.64	Helmond	07-05-2006
	Liesbeth v.d. Meer	19.85	Helmond	07-05-2006
400 m hrd ver	Myrella Vlenterie	1.16.9	Bergen op Zoom	29-06-2006
	Liesbeth v.d. Meer	4.10 m	Venlo	25-05-2006
	Nora Ou-Oumar	3.73 m	Venlo	24-09-2006
	Myrella Vlenterie	3.45 m	Venlo	24-09-2006
	Maartje Jacobs	2.86 m	Venlo	24-09-2006
hink-stap kogel	Liesbeth v.d. Meer	9.17 m	Helmond	07-05-2006
	Mirjam Ou-Oumar (MB)	8.20 m	Helmond	07-05-2006
	Maartje Jacobs	7.64 m	Best	28-04-2006
	Eline Klein-Tuente	6.77 m	Venlo	25-05-2006
discus	Maartje Jacobs	18.28 m	Helmond	07-05-2006
	Eline Klein-Tuente	17.87 m	Venlo	25-05-2006
speer	Maartje Jacobs	25.78 m	Venlo	24-09-2006
	Nora Ou-Oumar	21.66 m	Venlo	24-09-2006
	Liesbeth v.d. Meer	17.21 m	Venlo	24-09-2006
	Eline Klein-Tuente	15.09 m	Venlo	24-09-2006
	Myrella Vlenterie	14.85 m	Venlo	24-09-2006
	Nora Ou-Oumar	54.73	Helmond	07-05-2006
4x100 m	Liesbeth v.d. Meer			
	Pascale Hartman (MB)			
	Richelle Vlenterie (MB)			
	Myrella Vlenterie	58.12	Sittard	18-06-2006
	Nora Ou-Oumar			
	Richelle Vlenterie (MB)			
	Fenna Klein-Tuente (MB)			

**Meisjes B**

<b>100 m</b>	Pascale Hartman	13.05	Valkenswaard	14-05-2006
	Richelle Vlenterie	14.2	Venlo	24-09-2006
	Nancy Kemps	14.7	Venlo	24-09-2006
	Wilma Huys	14.8	Venlo	24-09-2006
	Lisanne Jacobs	14.9	Venlo	24-09-2006
	Pauline Eyssen	15.1	Venlo	24-09-2006
	Linda v. Rooijen	15.6	Venlo	24-09-2006
	Fenna Klein-Tuente	15.80	Venlo	25-05-2006
	Jule Janssen	16.7	Venlo	24-09-2006
<b>200 m</b>	Fenna Klein-Tuente	32.77	Venlo	25-05-2006
<b>400 m</b>	Pascale Hartman	61.29	Valkenswaard	14-05-2006
	Richelle Vlenterie	62.64	Roermond	11-06-2006
	Lisanne Jacobs	70.11	Helmond	07-05-2006
<b>800 m</b>	Pascale Hartman	3.04.7	Venlo	24-09-2006
	Richelle Vlenterie	2.22.46	Eindhoven	12-05-2006
	Nancy Kemps	2.44.9	Venlo	24-09-2006
	Wilma Huys	3.00.4	Venlo	24-09-2006
	Lisanne Jacobs	3.13.7	Venlo	24-09-2006
	Pauline Eyssen	3.22.4	Venlo	24-09-2006
	Heleen v. Rooijen	2.53.48	Valkenswaard	14-05-2006
	Fenna Klein-Tuente	3.49.1	Venlo	24-09-2006
	Jule Janssen	3.49.9	Venlo	24-09-2006
<b>1500 m</b>	Richelle Vlenterie	5.07.32	Helmond	07-05-2006
	Heleen v. Rooijen	6.49.50	Sittard	18-06-2006
<b>100 m hrd</b>	Richelle Vlenterie	18.25	Roermond	11-06-2006
	Fenna Klein-Tuente	21.20	Valkenswaard	14-05-2006
	Richelle Vlenterie	4.51 m	Helmond	07-05-2006
<b>ver</b>	Pascale Hartman	4.41 m	Venlo	24-09-2006
	Wilma Huys	4.03 m	Venlo	24-09-2006
	Nancy Kemps	3.92 m	Venlo	24-09-2006
	Heleen v. Rooijen	3.88 m	Venlo	25-05-2006
	Fenna Klein-Tuente	3.82 m	Venlo	25-05-2006
	Lisanne Jacobs	3.62 m	Venlo	24-09-2006
	Pauline Eyssen	3.23 m	Venlo	24-09-2006
	Linda v. Rooijen	3.23 m	Venlo	24-09-2006
	Jule Janssen	3.21 m	Venlo	24-09-2006
<b>hink-stap hoog</b>	Fenna Klein-Tuente	8.12 m	Sittard	18-06-2006
	Pascale Hartman	1.45 m	Helmond	07-05-2006
	Richelle Vlenterie	1.35 m	Valkenswaard	14-05-2006
<b>kogel speer</b>	Heleen v. Rooijen	1.15 m	Venlo	25-05-2006
	Mirjam Ou-Oumar	10.03 m	Roermond	11-06-2006
	Mirjam Ou-Oumar	26.46 m	Roermond	11-06-2006
	Pascale Hartman	22.09 m	Venlo	24-09-2006
	Lisanne Jacobs	20.23 m	Venlo	24-09-2006
	Nancy Kemps	16.25 m	Venlo	24-09-2006
	Pauline Eyssen	16.13 m	Venlo	24-09-2006
	Richelle Vlenterie	15.38 m	Venlo	24-09-2006
	Fenna Klein-Tuente	14.11 m	Venlo	24-09-2006
	Jule Janssen	13.60 m	Venlo	24-09-2006
	Linda v. Rooijen	12.89 m	Venlo	24-09-2006
	Wilma Huys	12.84 m	Venlo	24-09-2006

4x100 m	Fenna Klein-Tuente Pascale Hartman Richelle Vlenterie Heleen v. Rooijen	57.72	Valkenswaard	14-05-2006
---------	--	-------	--------------	------------

**Meisjes C**

-----				
80 m	Chayenne Groenewoud	10.6	Venlo	24-09-2006
	Manon Schnitzler	11.7	Venlo	24-09-2006
	Eva Stapel	11.8	Venlo	24-09-2006
	lisanne van Dijk	12.2	Venlo	24-09-2006
	Leonie Ramakers	12.2	Venlo	24-09-2006
	Sohyla Ou-Oumar	12.7	Venlo	24-09-2006
	Lisa Bullens	12.9	Venlo	24-09-2006
	Lian Klein-Tuente	13.5	Venlo	24-09-2006
100 m	Chayenne Groenewoud	13.76	Heusden	09-09-2006
	Manon Schnitzler	15.01	Roermond	11-06-2006
600 m	Chayenne Groenewoud	1.47.3	Venlo	24-09-2006
	Manon Schnitzler	1.59.7	Venlo	24-09-2006
	Lisanne van Dijk	2.02.6	Venlo	24-09-2006
	Sohyla Ou-Oumar	2.04.9	Venlo	24-09-2006
	Eva Stapel	2.11.0	Venlo	24-09-2006
	Leonie Ramakers	2.13.5	Venlo	24-09-2006
	Lian Klein-Tuente	2.21.5	Venlo	24-09-2006
	Lisa Bullens	2.26.0	Venlo	24-09-2006
80 m hrd ver	Sanne Janssen	17.3	Uden	22-04-2006
	Chayenne Groenewoud	4.54 m	Venlo	24-09-2006
	Manon Schnitzler	4.06 m	Venlo	24-09-2006
	Lisanne van Dijk	3.93 m	Venlo	24-09-2006
	Leonie Ramakers	3.91 m	Venlo	24-09-2006
	Eva Stapel	3.82 m	Venlo	24-09-2006
	Sohyla Ou-Oumar	3.70 m	Venlo	24-09-2006
	Lisa Bullens	3.54 m	Venlo	24-09-2006
	Lian Klein-Tuente	3.32 m	Venlo	24-09-2006
hoog	Leonie Ramakers	1.30 m	Venlo	02-04-2006
	Lian Klein-Tuente	1.25 m	Venlo	02-04-2006
	Sanne Janssen	1.20 m	Uden	22-04-2006
	Manon Schnitzler	1.15 m	Venlo	02-04-2006

<b>kogel</b>	Eva Stapel	8.24 m	Venlo	24-09-2006
	Lisanne van Dijk	8.12 m	Venlo	24-09-2006
	Leonie Ramakers	8.00 m	Venlo	24-09-2006
	Lian Klein-Tuente	7.47 m	Roermond	11-06-2006
	Sohyla Ou-Oumar	7.32 m	Venlo	24-09-2006
	Chayenne Groenewoud	6.76 m	Venlo	24-09-2006
	Manon Schnitzler	5.69 m	Venlo	24-09-2006
	Lisa Bullens	5.42 m	Venlo	24-09-2006
<b>discus</b>	Leonie Ramakers	19.13 m	Roermond	11-06-2006
<b>speer</b>	Lian Klein-Tuente	23.73 m	Roermond	11-06-2006
	Leonie Ramakers	16.43 m	Venlo	02-04-2006
<b>4 x 80 m</b>	Chayenne Groenewoud	47.7	Venlo	02-04-2006
	Manon Schnitzler			
	Sohyla Ou-Oumar			
	Leonie Ramakers			

#### Meisjes D

<b>60 m</b>	Lotte Vermeulen	9.4	Venlo	24-09-2006
	Jule Mostart	9.5	Venlo	24-09-2006
	Lieke Geurts	9.6	Venlo	24-09-2006
	Laura Woltering	10.0	Venlo	24-09-2006
	Imke Jacobs	11.0	Venlo	24-09-2006
<b>1000 m</b>	Jule Mostart	3.49.4	Venlo	24-09-2006
	Lotte Vermeulen	3.53.0	Venlo	24-09-2006
	Lieke Geurts	3.53.9	Venlo	24-09-2006
	Margret Hahury	3.58.6	Uden	22-04-2006
	Imke Jacobs	4.40.6	Venlo	24-09-2006
<b>ver</b>	Lieke Geurts	3.71 m	Venlo	24-09-2006
	Lotte Vermeulen	3.64 m	Venlo	24-09-2006
	Jule Mostart	3.26 m	Venlo	24-09-2006
	Margret Hahury	3.01 m	Uden	22-04-2006
	Laura Woltering	2.80 m	Venlo	24-09-2006
	Imke Jacobs	2.79 m	Venlo	24-09-2006
<b>kogel</b>	Lieke Geurts	8.02 m	Venlo	24-09-2006
	Lotte Vermeulen	5.96 m	Venlo	24-09-2006
	Jule Mostart	5.90 m	Venlo	24-09-2006
	Laura Woltering	5.85 m	Venlo	24-09-2006
	Imke Jacobs	5.36 m	Venlo	24-09-2006

#### Meisjes Pupillen A

<b>60 m</b>	Anke Linssen	9.9	Venlo	24-09-2006
	Dominique Munten	9.9	Venlo	24-09-2006
	Iris Vervuurt	12.6	Venlo	02-04-2006
<b>1000 m</b>	Dominique Munten	4.18.4	Venlo	24-09-2006
	Anke Linssen	4.24.4	Venlo	24-09-2006
<b>hoog</b>	Anke Linssen	1.05 m	Venlo	24-09-2006
	Dominique Munten	1.05 m	Venlo	24-09-2006
	Iris Vervuurt	0.80 m	Venlo	02-04-2006
<b>kogel</b>	Dominique Munten	5.03 m	Venlo	24-09-2006
	Anke Linssen	5.02 m	Venlo	24-09-2006
	Iris Vervuurt	2.54 m	Venlo	02-04-2006



**Meisjes Pupillen B**

-----				
40 m	Wassima Ou-Oumar	7.8	Venlo	24-09-2006
	Bibi Teeuwen	8.4	Venlo	24-09-2006
1000 m	Wassima Ou-Oumar	4.11.8	Venlo	24-09-2006
	Bibi Teeuwen	4.53.0	Venlo	24-09-2006
ver	Wassima Ou-Oumar	3.11 m	Venlo	24-09-2006
	Bibi Teeuwen	2.41 m	Venlo	24-09-2006
kogel	Wassima Ou-Oumar	5.23 m	Venlo	24-09-2006
	Bibi Teeuwen	3.76 m	Venlo	24-09-2006

**Meisjes Pupillen n Mini**

-----				
40 m	Myrthe Huskes	8.5	Venlo	24-09-2006
	Djamilla Giesen	8.9	Venlo	24-09-2006
600 m	Myrthe Huskes	3.30.5	Venlo	24-09-2006
ver	Myrthe Huskes	2.27 m	Venlo	24-09-2006
	Djamilla Giesen	1.86 m	Venlo	24-09-2006
balwerpen	Myrthe Huskes	14.68 m	Venlo	24-09-2006
	Djamilla Giesen	7.50 m	Venlo	24-09-2006

**Dames NSG**

-----				
100 m	Anouk van de Staij	14.9	Venlo	24-09-2006
ver	Anouk van de Staij	2.60 m	Venlo	24-09-2006
hoog	Anouk van de Staij	0.80 m	Venlo	24-09-2006
kogel	Anouk van de Staij	5.44 m	Venlo	24-09-2006
speer	Anouk van de Staij	5.52 m	Venlo	24-09-2006

**INDOOR Clubrecords verbeteringen van 01-11-05 tot 01-11-06**

**Jongens B**

-----

<b>60 m</b>	Thomas Schuwer	7.53	Düsseldorf	04-02-2006
<b>200 m</b>	Thomas Schuwer	23.96	Dortmund	22-01-2006
<b>800 m</b>	Leo van Rens	2.04.17	Düsseldorf	04-02-2006
<b>60 m hrd</b>	Patrick van den Boogaard	9.21	Düsseldorf	04-02-2006
<b>hink-stap</b>	Thomas Schuwer	10.91 m	Dortmund	08-01-2006
<b>kogel</b>	Mark Ramakers	11.27 m	Düsseldorf	04-02-2006

**Meisjes B**

-----

<b>200 m</b>	Pascale Hartman	27.13	Düsseldorf	04-02-2006
<b>kogel</b>	Mirjam Ou-Oumar	9.83 m	Düsseldorf	04-02-2006

**OUTDOOR Clubrecords verbeteringen van 01-11-05 tot 01-11-06****Heren**  
-----

400 m	Thomas Schuwer (B)	50.29	Bergen op Zoom	29-06-2006
-------	--------------------	-------	----------------	------------

**Heren Masters**  
-----**M 50**  
-----

800 m	Robert Schuwer	2.39.1	Venlo	24-09-2006
15 km weg	Nico Verstraten	36.40	Buggenum	02-09-2006
kogelsl.	Henk van Bakel	31.39 m	Eindhoven	29-04-2006
	Henk van Bakel	32.03 m	Eindhoven	14-05-2006
speer	Henk van Bakel	43.95 m	Venlo	24-09-2006
gewichtwerpen	Henk van Bakel	11.64 m	Eindhoven	29-04-2006
werpvijfkamp	Henk van Bakel	2793 pnt	Eindhoven	29-04-2006
	Henk van Bakel	2870 pnt	Eindhoven	14-05-2006

**M 55**  
-----

800 m	Gerard v.d. Loop	2.49.5	Venlo	24-09-2006
-------	------------------	--------	-------	------------

**M 60**  
-----

1/2 marathon	John v.d. Elst	1.41.27	Venlo	26-03-2006
kogel	Jacques Janssen	10.85 m	Weert	17-04-2006
	Jacques Janssen	11.48 m	Eindhoven	14-05-2006
kogelsl.	Jacques Janssen	26.71 m	Eindhoven	29-04-2006
	Jacques Janssen	27.52 m	Eindhoven	14-05-2006
discus	Jacques Janssen	35.72 m	Weert	17-04-2006
	Jacques Janssen	36.49 m	Helmond	27-06-2006
	Jacques Janssen	37.21 m	Nijmegen	11-08-2006
	Jacques Janssen	37.34 m	Valkenswaard	02-09-2006
	Jacques Janssen	38.25 m	Lanaken	01-10-2006
speer	Jacques Janssen	27.55 m	Eindhoven	14-05-2006
gewichtwerpen	Jacques Janssen	10.35 m	Eindhoven	14-05-2006
werpvijfkamp	Jacques Janssen	2840 pt	Eindhoven	14-05-2006

**Jongens A**  
-----

200 m	Thomas Schuwer (B)	23.53	Eindhoven	12-05-2006
	Thomas Schuwer (B)	23.02	Sittard	05-06-2006
400 m	Thomas Schuwer (B)	51.93	Valkenswaard	14-05-2006
	Thomas Schuwer (B)	50.81	Roermond	11-06-2006
	Thomas Schuwer (B)	50.29	Bergen op Zoom	29-06-2006

**Jongens B**

-----  
100 m Thomas Schuwer 11.60 Eindhoven 12-05-2006  
200 m Thomas Schuwer 23.53 Eindhoven 12-05-2006  
Thomas Schuwer 23.02 Sittard 05-06-2006  
400 m Thomas Schuwer 51.93 Valkenswaard 14-05-2006  
Thomas Schuwer 50.81 Roermond 11-06-2006  
Thomas Schuwer 50.29 Bergen op Zoom 29-06-2006  
kogelsl. Leo van Rens 33.39 m Valkenswaard 14-05-2006

**Jongens C**

-----  
300 m hrd Wouter Schuwer 46.52 Best 01-07-2006  
Wouter Schuwer 45.54 Leiden 05-07-2006

**Dames**

-----  
1500 m Jolanda Verstraten 4.32.90 Merksem 27-08-2006

**Dames Veteranen**

-----  
100 m Karina Ramakers 17.6 Venlo 24-09-2006  
800 m Karina Ramakers 3.08.9 Venlo 24-09-2006  
ver Karina Ramakers 3.13 m Venlo 24-09-2006  
speer Karina Ramakers 16.37 m Venlo 24-09-2006

**Meisjes A**

-----  
10 km weg Richelle Vlenterie (B) 39.44 Venlo 26-03-2006

**Meisjes B**

-----  
hink-stap Fenna KleinTuinte 8.12 m Sittard 18-06-2006

**INDOOR Clubrecords tot 01-11-2006****Heren**

50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Marcel Heynen	7.19	Düsseldorf	06-02-1999
200 m	Roel Geerbex	23.28	Dortmund	20-02-2000
400 m	Louis Gerards	50.4	Dortmund	24-01-1993
800 m	René Gielen	1.57.1	Dortmund	23-01-1994
1000 m	Fausto Sassen	2.29.1	Dortmund	09-01-1994
1500 m	Fausto Sassen	3.52.9	Dortmund	23-01-1994
1 E. Mijl				
2000 m				
3000 m	Roy van Son (A)	8.29.89	Den Haag	27-02-1994
5000 m				
50 m hrd				
60 m hrd	André Janssen	8.55	Dortmund	22-12-1996
ver	Marc Janssen	7.03 m	Düsseldorf	05-02-2000
hink-stap	Stef Kremers	13.40 m	Dortmund	13-02-1994
hoog	Marc Janssen	1.86 m	Düsseldorf	05-02-2000
polstok	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	06-02-1999
	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	05-02-2000
kogel	Jacques Janssen (M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
zevenkamp				
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				

**Heren Masters****M 35**

50 m				
60 m	Gerard v.d. Loop (M50)	8.42	Düsseldorf	05-02-2000
200 m	Paul Klein Tuente (M40)	30.40	Düsseldorf	14-02-2004
400 m				
800 m				
1000 m				
1500 m				
1 E. Mijl				
2000 m				
3000 m				
5000 m				
50 m hrd				
60 m hrd				
ver				
hink-stap				
hoog				
polstok				
kogel	Jacques Janssen (M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993

**vijfkamp**  
**zevenkamp**  
**4 x 200 m**  
**4 x 400 m**  
**4 x 800 m**

**M 40**  
-----

50 m				
60 m	Gerard v.d. Loop (M50)	8.42	Düsseldorf	05-02-2000
200 m	Paul Klein Tunte	30.40	Düsseldorf	14-02-2004
400 m				
800 m				
1000 m				
1500 m				
1 E. Mijl				
2000 m				
3000 m				
5000 m				
50 m hrd				
60 m hrd				
ver				
hink-stap				
hoog				
polstok				
kogel	Jacques Janssen (M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
vijfkamp				
zevenkamp				
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				

**M 45**  
-----

50 m				
60 m	Gerard v.d. Loop (M50)	8.42	Düsseldorf	05-02-2000
200 m				
400 m				
800 m				
1000 m				
1500 m				
1 E. Mijl				
2000 m				
3000 m				
5000 m				
50 m hrd				
60 m hrd				
ver				
hink-stap				
hoog				
polstok				
kogel	Jacques Janssen	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
vijfkamp				
zevenkamp				

4 x 200 m  
4 x 400 m  
4 x 800 m

M 50

-----

50 m				
60 m	Gerard v.d. Loop	8.42	Düsseldorf	05-02-2000
200 m				
400 m				
800 m				
1000 m				
1500 m				
1 E. Mijl				
2000 m				
3000 m				
5000 m				
50 m hrd				
60 m hrd				
ver				
hink-stap				
hoog				
polstok				
kogel	Jacques Janssen	13.22 m	Düsseldorf	24-02-1996
vijfkamp				
zevenkamp				
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				

Jongens A

-----

50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Michel van de Loop	7.41	Düsseldorf	05-02-2000
200 m	Michel van de Loop	23.82	Dortmund	20-02-2000
400 m	Martijn Tillemans	53.51	Düsseldorf	06-02-1999
800 m	Tom Canters	2.00.66	Düsseldorf	14-02-2004
1000 m	Sander Schutgens	2.32.0	Dortmund	09-01-1994
1500 m	Sander Schutgens	3.54.2	Dortmund	23-01-1994
1 E. Mijl				
2000 m				
3000 m	Roy van Son	8.29.89	Den Haag	27-02-1994
5000 m				
50 m hrd				
60 m hrd	Aron Beurskens	9.30	Düsseldorf	06-02-1999
ver	Marc Janssen	6.42 m	Zwolle	20-01-1996
hink-stap	Martijn Tillemans	12.49 m	Dortmund	20-02-2000
hoog	Aron Beurskens	1.75 m	Düsseldorf	06-02-1999
polstok	Marc Janssen	3.80 m	Zwolle	20-01-1996
kogel	Paul Kremers	13.04 m	Someren	03-11-1996
zevenkamp	Marc Janssen	4112 pt	Zwolle	20-01-1996
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				

**Jongens B**

50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Thomas Schuwer	7.53	Düsseldorf	04-02-2006
200 m	Thomas Schuwer	23.96	Dortmund	22-01-2006
400 m	André Janssen	54.3	Dortmund	24-01-1993
800 m	Leo van Rens	2.04.17	Düsseldorf	04-02-2006
1000 m	Dave Lommen	2.45.8	Dortmund	24-01-1993
1500 m	Dave Lommen	4.17.92	Den Haag	20-02-1993
3000 m	Michiel Verstraten	10.04.33	Düsseldorf	03-02-2001
50 m hrd				
60 m hrd	Patrick van den Boogaard	9.21	Düsseldorf	04-02-2006
ver	Peter Saak	6.21 m	Dortmund	24-01-1993
hink-stap	Thomas Schuwer	10.91 m	Dortmund	08-01-2006
hoog	Aron Beurskens	1.70 m	Dortmund	01-02-1998
polstok	Richard Sanders	2.20 m	Düsseldorf	05-02-2000
kogel	Mark Ramakers	11.27 m	Düsseldorf	04-02-2006
zevenkamp				
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				

**Jongens C**

50 m	Paul Kremers	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Evert Huijs	7.70	Dortmund	27-02-2005
600 m				
800 m	Mark Ramakers	2.14.16	Düsseldorf	02-01-2005
1500 m				
50 m hrd				
60 m hrd	Patrick van den Boogaard	9.49	Düsseldorf	14-02-2004
ver	Thomas Schuwer	5.68 m	Dortmund	13-02-2005
hink-stap	Thomas Schuwer	10.90 m	Dortmund	13-02-2005
hoog	Mark Ramakers	1.60 m	Düsseldorf	02-01-2005
polstok				
kogel	Evert Huijs	11.16 m	Düsseldorf	02-01-2005
vijfkamp				

**Jongens D**

50 m	Yuri Mains	7.80	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Evert Huijs	8.26	Düsseldorf	08-02-2003
600 m				
1000 m	Leon Hendrikx	3.00.70	Den Haag	09-03-1997
50 m hrd				
60 m hrd	Rob Binner	10.67	Den Haag	08-03-1998
ver	Thomas Schuwer	4.78 m	Dortmund	12-01-2003
hoog	Aron Beurskens	1.40 m	Dortmund	07-03-1993
kogel	Evert Huijs	10.60 m	Dortmund	23-03-2003
vierkamp				



**Jongens Pupillen A**

50 m	Benjamin Ramaekers	8.62	Dortmund	27-02-2005
60 m				
600 m				
1000 m	Benjamin Ramaekers	3.38.76	Dortmund	27-02-2005
50 m hrd				
60 m hrd				
ver	Benjamin Ramaekers	4.20 m	Dortmund	27-02-2005
hoog	Aron Coort	1.16 m	Dortmund	13-01-2002
	Benjamin Ramaekers	1.16 m	Dortmund	27-02-2005
kogel	Aron Coort (B)	3.99 m	Gemert	08-01-2000
vierkamp				

**Jongens Pupillen B**

40 m	Dirk Lenselink	7.4	Gemert	13-01-2001
50 m	Kalid Ou-Oumar	8.9	Dortmund	23-03-2003
1000 m	Kalid Ou-Oumar	3.53.4	Dortmund	23-03-2003
ver	Kalid Ou-Oumar (C)	2.59 m	Dortmund	13-01-2002
hoog	Aron Coort	1.00 m	Gemert	08-01-2000
kogel	Aron Coort	3.99 m	Gemert	08-01-2000

**Jongens Pupillen C**

40 m	Aron Coort	8.2	Gemert	09-01-1999
50 m	Kalid Ou-Oumar	9.72	Dortmund	13-01-2002
1000 m	Kalid Ou-Oumar	4.09.88	Dortmund	13-01-2002
ver	Kalid Ou-Oumar	2.59 m	Dortmund	13-01-2002
hoog	Aron Coort	0.95 m	Gemert	09-01-1999
kogel	Aron Coort	4.46 m	Gemert	09-01-1999

**Jongens Pupillen Mini**

40 m	Aron Coort	9.1	Gemert	10-01-1998
hoog	Aron Coort	0.70 m	Gemert	10-01-1998
kogel	Aron Coort	2.25 m	Gemert	10-01-1998

**Dames**

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Laura Franssen	7.92	Dortmund	20-02-2000
200 m	Laura Franssen	26.22	Dortmund	20-02-2000
400 m				
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Jolanda Verstraten (A)	4.49.92	Groningen	19-01-2002
1 E. Mijl				
2000 m				
3000 m	Jolanda Verstraten (A)	10.13.81	Groningen	19-01-2002
5000 m				
50 m hrd				

60 m hrd	Lisette Gerits	10.32	Dortmund	22-12-1996
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	Eline Klein-Tuente (A)	8.22	Düsseldorf	02-01-2005
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok				
kogel	Leonie Berden (A)	12.71 m	Den Haag	20-02-1993
vijfkamp				
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				

#### Meisjes A

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Pascale Hartman (B)	8.21	Düsseldorf	02-01-2005
200 m	Pascale Hartman (B)	27.38	Düsseldorf	02-01-2005
400 m				
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Jolanda Verstraten	4.49.92	Groningen	19-01-2002
1 E. Mijl				
2000 m				
3000 m	Jolanda Verstraten	10.13.81	Groningen	19-01-2002
5000 m				
50 m hrd				
60 m hrd	Eline Klein-Tuente	13.72	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	Eline Klein-Tuente	8.22	Düsseldorf	02-01-2005
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok				
kogel	Leonie Berden	12.71 m	Den Haag	20-02-1993
vijfkamp				
4 x 200 m				
4 x 400 m				

#### Meisjes B

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Najla Jaber (C)	8.46	Düsseldorf	06-02-1999
200 m	Pascale Hartman	27.13	Düsseldorf	04-02-2006
400 m				
800 m	Anita Simons	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Anita Simons	4.59.64	Den Haag	26-02-1995
3000 m				
50 m hrd				
60 m hrd	Richelle Vlenterie (C)	9.97	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anoesjka Gielen	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap				
hoog	Anouk Coort	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok				
kogel	Mirjam Ou-Oumar	9.83 m	Düsseldorf	04-02-2006
vijfkamp				
4 x 200 m				

**Meisjes C**

50 m	Anouk Coort	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Najla Jaber	8.46	Düsseldorf	06-02-1999
600 m	Najla Jaber	1.39.81	Düsseldorf	06-02-1999
800 m	Anita Simons	2.29.7	Dortmund	07-03-1993
1000 m	Najla Jaber	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m				
50 m hrd				
60 m hrd	Richelle Vlenterie	9.97	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anouk Coort	4.62 m	Düsseldorf	04-12-1999
hoog	Najla Jaber	1.45 m	Someren	08-11-1997
	Anouk Coort	1.45 m	Düsseldorf	03-02-2001
polsstok				
kogel	Marlieke Verstraten	8.70 m	Düsseldorf	02-02-2002
vierkamp				

**Meisjes D**

50 m	Susan Berghs	7.83	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Milou Coort	9.07	Düsseldorf	03-02-2001
600 m	Najla Jaber	1.48.60	Den Haag	09-03-1997
1000 m	Linda van Rooyen	4.29.44	Zuidbroek	25-01-2003
50 m hrd				
60 m hrd	Anouk Coort	11.51	Düsseldorf	06-02-1999
ver	Susan Berghs	4.32 m	Düsseldorf	04-12-1999
hoog	Najla Jaber	1.40 m	Den Haag	09-03-1997
kogel	Daisy Schuurs	9.39 m	Den Haag	09-03-1997
vierkamp				

**Meisjes Pupillen A**

40 m	Manon Probst	6.7	Gemert	08-01-2000
50 m	Milou Coort	8.0	Dortmund	07-03-1999
60 m	Milou Coort	10.94	Someren	08-11-1997
800 m	Sohyla Ou-Oumar	2.57.6	Dortmund	23-03-2003
ver	Fenna Klein-Tuente	3.51 m	Dortmund	07-03-1999
hoog	Milou Coort	1.20 m	Gemert	09-01-1999
kogel	Lisa Schepers	6.68 m	Gemert	13-01-2001

**Meisjes Pupillen B**

40 m	Floor Jacobs (C)	7.2	Gemert	08-01-2000
50 m	Samantha Kemps	10.16	Düsseldorf	04-12-1999
ver	Samantha Kemps	2.48 m	Düsseldorf	04-12-1999
hoog	Lian Klein-Tuente	0.95 m	Gemert	08-01-2000
kogel	Sohyla Ou-Oumar	4.13 m	Gemert	13-01-2001

**Meisjes Pupillen C**

-----

<b>40 m</b>	Floor Jacobs	7.2	Gemert	08-01-2000
<b>hoog</b>	Lian Klein-Tuente	0.80 m	Gemert	09-01-1999
	Kaiga Hendrikx	0.80 m	Gemert	08-01-2000
	Floor Jacobs	0.80 m	Gemert	08-01-2000
<b>kogel</b>	Kaiga Hendrikx	4.89 m	Gemert	08-01-2000

**Meisjes Pupillen Mini**

-----

<b>40 m</b>	Samantha Kemps	9.12	Someren	08-11-1997
<b>hoog</b>	Samantha Kemps	0.75 m	Gemert	10-01-1998
<b>kogel</b>	Samantha Kemps	2.22 m	Someren	08-11-1997

**OUTDOOR Clubrecords tot 01-11-2006**

**Heren**

100 m	Roel Geerbex	11.18	Weert	20-06-1999
200 m	Roel Geerbex	22.76	Venlo	10-06-1999
400 m	Thomas Schuwer (B)	50.29	Bergen op Zoom	29-06-2006
800 m	Fausto Sassen	1.54.79	Sittard	23-05-1994
1000 m	Fausto Sassen	2.27.71	Venlo	19-05-1994
1500 m	Fausto Sassen	3.50.54	Venlo	09-06-1994
1 E mijl	Pascal Gielen	4.24.63	Venlo	29-04-1995
2000 m	Dave Lommen (A)	5.52.3	Deurne	02-05-1995
3000 m	Marco Gielen	8.07.93	Uden	30-06-2001
5000 m	Marco Gielen	13.42.45	Heusden	14-07-2001
10000 m	Marco Gielen	28.49.80	Bergen op Zoom	14-07-1995
10 km weg	Marco Gielen	28.21	Brunssum	10-04-1994
15 km	Marco Gielen	43.36	Nijmegen	24-05-1999
10 E mijl	Marco Gielen	47.21	Tilburg	03-06-2001
20 km	Marco Gielen	58.52	Alphen a/d Rijn	11-03-1995
1/2 marathon	Marco Gielen	1.01.55	Den Haag	23-03-1997
30 km	Hans Brunken (M40)	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Marco Gielen	2.17.11	Lissabon	23-11-1997
110 m hrd	Marc Janssen	15.2	Venray	16-09-2000
400 m hrd	Stef Kremers	59.65	Kerkrade	08-05-1993
3000 m hind. ver	Marc Janssen	7.25 m	Venray	16-09-2000
hink-stap	Eddie Holtman (A)	13.55 m	Helmond	10-05-1998
hoog	Marc Janssen	2.00 m	Valkenswaard	25-08-2001
polsstok	Marc Janssen	4.50 m	Kerkrade	03-10-1998
	Marc Janssen	4.50 m	Emmeloord	26-09-1999
kogel	Jacques Janssen (M45)	13.66 m	Roermond	01-05-1993
discus	Stef Kremers	40.12 m	Venlo	21-05-1998
speer	Tim Schreurs	52.64 m	Venray	29-06-2002
kogelsl	Tim Schreurs	25.97 m	Roermond	23-10-2004
vijfkamp				
tienkamp	Marc Janssen	6602 pt	Weert	11-06-2000
4 x 100 m	Louis Gerards	44.0	Helmond	16-05-1993
	Marcel Heynen			
	Stef Kremers			
	Roel Geerbex (A)			
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				
4 x 1500 m	René Gielen	16.15.04	Emmen	06-06-1993
	Fausto Sassen			
	Sander Schutgens (A)			
	Roy van Son (A)			
Zweedse estafette	Michel van de Loop (A)	2.08.2	Veldhoven	14-05-2000
	Tim Schreurs			
	Roel Geerbex			
	Marcel Heynen			
Olympische estafette				

**Heren Masters****M35 ( per januari 2006 )**

100 m	Jacques Janssen (M45)	12.99	Venlo	30-06-1994
200 m	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Jacques Janssen (M55)	72.39	Brisbane	04-07-2001
800 m	Jeu Gielen (M45)	2.14.78	Venlo	08-07-1993
1000 m	Piet van de Goor (M45)	3.04.05	Venlo	19-05-1994
1500 m	Huub Brueren (M40)	4.31.0	Venlo	25-03-2001
1 E mijl	Piet van de Goor (M45)	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
2000 m				
3000 m	Huub Brueren (M40)	9.09.0	Venlo	01-06-2000
5000 m	Jeu Gielen (M45)	16.11.91	Venlo	09-06-1994
10000 m	Jeu Gielen (M45)	33.32.68	Venlo	06-05-1993
10 km weg	Huub Brueren (M40)	33.24	Stramproy	27-05-2000
15 km	Jeu Gielen (M45)	52.15	Deurne	13-06-1993
10 E mijl	Jeu Gielen (M45)	56.22	Bruggen	08-04-1995
20 km	Jeu Gielen (M45)	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
1/2 marathon	Huub Brueren (M40)	1.15.02	Echt	24-10-1999
25 km				
30 km	Hans Brunken (M40)	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Hans Brunken (M40)	2.52.59	Rotterdam	17-04-1994
110 m hrd				
400 m hrd				
3000 m hind. ver	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap				
hoog	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	28-09-1997
polsstok				
kogel	Jacques Janssen (M45)	13.66 m	Roermond	01-05-1993
discus	Jacques Janssen (M45)	38.54 m	Helmond	16-05-1993
speer	Jacques Janssen (M45)	39.27 m	Venlo	13-04-1994
kogelsl.				
gewichtwerpen				
werpvijfkamp				
vijfkamp				
Tienkamp				
4x100 m				
4x200 m				
4x400 m				
4x800 m				
4x1500 m				
Zweedse estafette				
Olympische estafette				

**M40**

100 m	Jacques Janssen (M45)	12.99	Venlo	30-06-1994
200 m	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Jacques Janssen (M55)	72.39	Brisbane	04-07-2001
800 m	Jeu Gielen (M45)	2.14.78	Venlo	08-07-1993

1000 m	Piet van de Goor (M45)	3.04.05	Venlo	19-05-1994
1500 m	Huub Brueren (M40)	4.31.0	Venlo	25-03-2001
1 E mijl	Piet van de Goor (M45)	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
2000 m				
3000 m	Huub Brueren	9.09.0	Venlo	01-06-2000
5000 m	Jeu Gielen (M45)	16.11.91	Venlo	09-06-1994
10000 m	Jeu Gielen (M45)	33.32.68	Venlo	06-05-1993
10 km weg	Huub Brueren	33.24	Stramproy	27-05-2000
15 km	Jeu Gielen (M45)	52.15	Deurne	13-06-1993
10 E mijl	Jeu Gielen (M45)	56.22	Bruggen	08-04-1995
20 km	Jeu Gielen (M45)	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
1/2 marathon	Huub Brueren	1.15.02	Echt	24-10-1999
25 km				
30 km	Hans Brunken	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Hans Brunken	2.52.59	Rotterdam	17-04-1994
110 m hrd				
400 m hrd				
3000 m hind.				
ver	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap				
hoog	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	28-09-1997
polsstok				
kogel	Jacques Janssen (M45)	13.66 m	Roermond	01-05-1993
discus	Jacques Janssen (M45)	38.54 m	Helmond	16-05-1993
speer	Jacques Janssen (M45)	39.27 m	Venlo	13-04-1994
kogelgl.				
gewichtwerpen				
werpvijfkamp				
vijfkamp				
Tienkamp				
4x100 m				
4x200 m				
4x400 m				
4x800 m				
4x1500 m				
Zweedse				
estafette				
Olympische				
estafette				
<b>M45</b>				
-----				
100 m	Jacques Janssen	12.99	Venlo	30-06-1994
200 m	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Jacques Janssen (M55)	72.39	Brisbane	04-07-2001
800 m	Jeu Gielen	2.14.78	Venlo	08-07-1993
1000 m	Piet van de Goor	3.04.05	Venlo	19-05-1994
1500 m	Piet v.d. Goor	4.53.1	Oedt	25-05-1994
1 E mijl	Piet van de Goor	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
2000 m				
3000 m	Jeu Gielen	9.31.6	Oedt	24-06-1993
5000 m	Jeu Gielen	16.11.91	Venlo	09-06-1994
10000 m	Jeu Gielen	33.32.68	Venlo	06-05-1993
10 km weg	Jeu Gielen	34.52	Hinsbeck	21-05-1995

15 km	Jeu Gielen	52.15	Deurne	13-06-1993
10 E mijl	Jeu Gielen	56.22	Bruggen	08-04-1995
20 km	Jeu Gielen	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
1/2 marathon	Jeu Gielen	1.15.51	Eindhoven	10-10-1993
25 km				
30 km				
marathon	Piet Aerts	2.55.54	Eindhoven	18-04-1993
110 m hrd				
400 m hrd				
3000 m hind.				
ver	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap				
hoog	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	28-09-1997
polsstok				
kogel	Jacques Janssen	13.66 m	Roermond	01-05-1993
discus	Jacques Janssen	38.54 m	Helmond	16-05-1993
speer	Jacques Janssen	39.27 m	Venlo	13-04-1994
kogelsl.				
gewichtwerpen				
werpvijskamp				
vijskamp				
Tienkamp				
4x100 m				
4x200 m				
4x400 m				
4x800 m				
4x1500 m				
Zweedse				
estafette				
Olympische				
estafette				
M50				
-----				
100 m	Jacques Janssen	13.4	Venlo	28-09-1997
200 m	Jacques Janssen	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Jacques Janssen (M55)	72.39	Brisbane	04-07-2001
800 m	Robert Schuwer	2.39.1	Venlo	24-09-2006
1000 m				
1500 m	Huub Aben	4.43.41	Venlo	24-05-2001
1 E mijl				
2000 m				
3000 m	John v.d. Elst	10.41.29	Venlo	30-06-1994
5000 m	Huub Aben	18.08.0	Venlo	25-03-2001
10000 m	John v.d. Elst	38.00.93	Venlo	19-05-1994
10 km weg	Nico Vertsraten	36.40	Buggenum	02-09-2006
15 km	John v.d. Elst	58.11	Hinsbeck	16-04-1994
10 E mijl	John v.d. Elst	1.08.37	Eersel	27-05-1996
20 km				
1/2 marathon	John v.d. Elst	1.23.24	Tegelen	15-05-1994
25 km				
30 km				
marathon	Hans Hendrickx	3.05.56	Orlando	11-01-1998
100 m hrd				
400 m hrd				
3000 m hind.				



ver	Jacques Janssen	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap				
hoog	Jacques Janssen	1.50 m	Venlo	28-09-1997
polsstok				
kogel	Jacques Janssen	13.46 m	Barendrecht	15-06-1996
discus	Jacques Janssen	42.00 m	Roermond	19-10-1996
speer	Henk van Bakel	43.95 m	Venlo	24-09-2006
kogelsl.	Henk van Bakel	32.03 m	Eindhoven	14-05-2006
gewichtwerpen	Henk van Bakel	11.64 m	Eindhoven	29-04-2006
werpvijfkamp	Henk van Bakel	2870 pt	Eindhoven	14-05-2006
vijfkamp	Jacques Janssen	3154 pt	Weert	27-05-1996
Tienkamp	Jacques Janssen (M55)	4099 pt	Brisbane	04-06-2001
4x100 m				
4x200 m				
4x400 m				
4x800 m				
4x1500 m				
Zweedse				
estafette				
Olympische				
estafette				
M55				
-----				
100 m	Jacques Janssen	13.9	Venlo	30-09-2001
200 m				
400 m	Jacques Janssen	72.39	Brisbane	04-07-2001
800 m	Gerard v.d.Loop	2.49.5	Venlo	24-09-2006
1000 m				
1500 m				
1 E mijl				
2000 m				
3000 m	Jan Gerits	13.20.85	Venlo	29-06-1995
5000 m	Hans Hendrickx	19.46.45	Venlo	29-05-2003
10000 m	Jan Gerits	49.34.19	Venlo	25-05-1995
10 km weg	Hans Hendrickx	38.19	Venlo	03-10-2004
15 km	Hans Hendrickx	59.28	Nijmegen	16-11-2004
10 E mijl				
20 km				
1/2 marathon	Hans Hendrickx	1.24.27	Paderborn	13-04-2004
25 km				
30 km				
marathon	Hans Hendrickx	3.35.05	Düsseldorf	04-05-2003
100 m hrd				
400 m hrd				
3000 m hind.				
ver	Jacques Janssen	4.40 m	Venlo	24-05-2001
hinkstap				
hoog	Jacques Janssen	1.35 m	Venlo	28-09-2003
polsstok				
kogel	Jacques Janssen	11.83 m	Valkenswaard	22-06-2004
discus	Jacques Janssen	38.36 m	Roermond	04-07-2002
speer	Jacques Janssen	29.88 m	Brisbane	04-07-2001
kogelsl.				
gewichtwerpen				
werpvijfkamp				
vijfkamp				
Tienkamp	Jacques Janssen	4099 pt	Brisbane	04-06-2001

4x100 m  
 4x200 m  
 4x400 m  
 4x800 m  
 4x1500 m  
 Zweedse  
 estafette  
 Olympische  
 estafette

M60

-----

100 m				
200 m				
400 m				
800 m				
1000 m				
1500 m				
1 E mijl				
2000 m				
3000 m				
5000 m	Arie Verbaan (M65)	24.15.0	Venlo	16-03-1995
10000 m				
10 km weg	John v.d. Elst	43.41	Nettetal	17-01-2004
15 km	Wil Grothauzen	1.16.56	Nijmegen	16-11-1997
10 E mijl				
20 km				
1/2 marathon	John v.d. Elst	1.41.27	Venlo	26-03-2006
25 km				
30 km				
marathon	Arie Verbaan (M70)	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998
100 m hrd				
300 m hrd				
2000 m hind.				
ver				
hinkstap				
hoog				
polsstok				
kogel	Jacques Janssen	11.48 m	Eindhoven	14-05-2006
discus	Jacques Janssen	38.25 m	Lanaken	01-10-2006
speer	Jacques Janssen	27.55 m	Eindhoven	14-05-2006
kogelsl.	Jacques Janssen	27.52 m	Eindhoven	14-05-2006
gewichtwerpen	Jacques Janssen	10.35 m	Eindhoven	14-05-2006
werpvijskamp	Jacques Janssen	2840 pt	Eindhoven	14-05-2006
vijskamp				
Tienkamp				
4x100 m				
4x200 m				
4x400 m				
4x800 m				
4x1500 m				
Zweedse				
estafette				
Olympische				
estafette				

M65

5000 m	Arie Verbaan	24.15.0	Venlo	16-03-1995
10 km weg	Arie Verbaan	51.44	Hinsbeck	22-01-1994
15 km	Arie Verbaan	1.20.39	Stiphout	02-10-1994
1/2 marathon	Arie Verbaan	1.57.12	Tegelen	15-05-1994
marathon	Arie Verbaan (M70)	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998

M70

5000 m	Arie Verbaan	28.54.75	Zevenaar	07-06-1998
10 km weg	Arie Verbaan	1.01.32	Alphen	18-07-1998
15 km	Arie Verbaan	1.29.40	Nijmegen	17-11-1996
1/2 marathon	Arie Verbaan	2.07.53	Eindhoven	11-10-1998
marathon	Arie Verbaan	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998

Jongens A

100 m	Michel van de Loop	11.2	Venlo	24-09-2000
200 m	Thomas Schuwer (B)	23.02	Sittard	05-06-2006
400 m	Thomas Schuwer (B)	50.29	Bergen op Zoom	29-06-2006
800 m	Job Dusch	1.54.95	Gemert	18-06-2000
1000 m	Sander Schutgens	2.28.71	Venlo	19-05-1994
1500 m	Sander Schutgens	3.53.14	Venlo	09-06-1994
1 E mijl	Dave Lommen	4.27.70	Venlo	29-04-1995
2000 m	Dave Lommen	5.52.3	Deurne	02-05-1995
3000 m	Sander Schutgens	8.25.92	Homburg	22-05-1994
5000 m	Roy van Son	14.39.72	Arnsberg	29-05-1994
10000 m	Roy van Son	30.31.42	Troisdorf	26-08-1994
10 km weg	Roy van Son	31.15	Waldniel	13-08-1994
110 m hrd	André Janssen	15.87	Hoorn	23-06-1996
400 m hrd	René Veenje	1.04.12	Helmond	06-06-2004
3000 m hind. ver	Marc Janssen	6.56 m	Venlo	29-09-1996
hink-stap	Eddie Holtman	13.55 m	Helmond	10-05-1998
hoog	Rob Binner	1.90 m	Venlo	26-09-2004
polsstok	Marc Janssen	4.40 m	Vught	08-09-1996
kogel	Paul Kremers	12.08 m	Roermond	18-04-1997
discus	Paul Kremers	34.84 m	Roermond	18-04-1997
speer	Paul Kremers	51.14 m	Nijmegen	08-08-1997
kogelsl	Paul Kremers	28.48 m	Roermond	25-10-1997
vijfkamp				
tienkamp	Marc Janssen	5911 pt	Bergen op Zoom	06-07-1996
4 x 100 m	Roel Geerbex Patrick Houwen Roel Engelen (B) Peter Saak (B)	45.4	Vught	20-06-1993
4 x 400 m				
4 x 800 m				
Zweedse estafette				

## Jongens B

100 m	Thomas Schuwer	11.60	Eindhoven	12-05-2006
200 m	Thomas Schuwer	23.53	Eindhoven	12-05-2006
400 m	Thomas Schuwer	50.29	Bergen op Zoom	29-06-2006
800 m	Leon Hendrikx	2.00.35	Nijmegen	23-05-2000
1000 m	Dave Lommen	2.38.13	Roermond	08-10-1994
1500 m	Dave Lommen	4.08.1	Venlo	25-09-1994
3000 m	Job Dusch	9.02.38	Venlo	10-05-1998
5000 m	Dave Lommen	15.47.3	Ratingen	13-09-1994
110 m hrd	André Janssen	15.84	Weert	22-05-1994
400 m hrd				
2000 m hind.				
ver	Eddie Holtman	6.22 m	Venlo	13-06-1996
hink-stap	Eddie Holtman	12.90 m	Uden	15-06-1996
hoog	Eddie Holtman	1.75 m	Tilburg	31-05-1996
	Aron Beurskens	1.75 m	Sittard	17-05-1998
polstok	Marc Janssen	3.00 m	Breda	28-05-1994
kogel	Douwe Roest	12.18 m	Uden	01-06-1997
discus	Paul Kremers	36.16 m	Kerkrade	19-08-1995
speer	Eddie Holtman	52.96 m	Kerkrade	09-08-1996
kogelsl	Leo van Rens	33.39 m	Valkenswaard	14-05-2006
negenkamp	Eddie Holtman	4709 pt	Bergen op Zoom	06-07-1996
4 x 100 m	Roel Engelen	46.84	Sittard	02-05-1993
	André Janssen			
	Bart Kremers			
	Peter Saak			
4 x 400 m				
4 x 800 m				
Zweedse				
estafette				

## Jongens C

100 m	Thomas Schuwer	11.84	Veldhoven	18-06-2005
150 m				
600 m				
800 m	Leon Hendrikx	2.05.26	Roermond	26-06-1999
1500 m	Leon Hendrikx	4.17.56	Nijmegen	06-08-1999
100 m hrd	Patrick van den Boogaard	15.34	Veldhoven	22-05-2004
300 m hrd	Wouter Schuwer	45.54	Leiden	05-07-2006
ver	Thomas Schuwer	5.86 m	Uden	10-09-2005
hoog	Luc Boitelle	1.65 m	Beek	19-06-1993
	Aron Beurskens	1.65 m	Venlo	10-09-1995
	Aron Beurskens	1.65 m	Venlo	09-06-1996
	Aron Beurskens	1.65 m	Venlo	29-09-1996
	Mark Ramakers	1.65 m	Gemert	23-04-2005
	Mark Ramakers	1.65 m	Uden	21-05-2005
polstok	Patrick van den Boogaard	2.50 m	Venlo	20-05-2004
kogel	Mark Ramakers	13.12 m	Venlo	25-09-2005
discus	Thomas Schuwer	36.47 m	Veenendaal	03-09-2005
speer	Evert Huijs	43.10 m	Venlo	29-05-2005
kogelsl.				

<b>achtkamp</b>	Eddie Holtman	5010 pt	Weert	22-05-1994
<b>4 x 100 m</b>	Evert Huijs	47.00	Uden	10-09-2005
	Mark Ramakers			
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			

#### Jongens D

-----

<b>80 m</b>	Evert Huijs	10.26	Gorinchem	28-09-2003
<b>600 m</b>				
<b>1000 m</b>	Leon Hendrikk	2.57.10	Amsterdam	14-09-1997
<b>80 m hrd</b>	Aron Beurskens	13.35	Emmen	25-09-1994
<b>ver</b>	Thomas Schuwer	5.09 m	Gorinchem	28-09-2003
<b>hoog</b>	Aron Beurskens	1.55 m	Valkenswaard	01-07-1993
	Aron Beurskens	1.55 m	Vught	09-07-1994
<b>kogel</b>	Evert Huijs	10.90 m	Venray	12-07-2003
<b>discus</b>	Aron Beurskens	24.40 m	Kerkrade	02-07-1994
<b>speer</b>	Thomas Schuwer	33.41 m	Deurne	05-10-2003
<b>zevenkamp</b>	Thomas Schuwer	3937 pt	Gorinchem	28-09-2003
<b>4 x 80 m</b>	Evert Huijs	43.35	Kerkrade	14-06-2003
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			
	Joop Stapel			

#### Jongens Pupillen A

-----

<b>60 m</b>	Stefan van de Loop	8.9	Venlo	29-09-1996
	Thomas Schuwer	8.9	Venlo	08-04-2001
<b>1000 m</b>	Sven Hazenbosch	3.23.59	Sittard	19-08-2000
<b>ver</b>	Thomas Schuwer	4.21 m	Weert	19-05-2001
<b>hoog</b>	Coen Brouwers	1.35 m	Venlo	25-05-1997
<b>kogel</b>	Evert Huijs	9.31 m	Venlo	30-09-2001

#### Jongens Pupillen B

-----

<b>40 m</b>	Thomas Schuwer	6.64	Sittard	26-06-1999
<b>600 m</b>	Benjamin Ramaekers (C)	2.05.9	Venlo	28-09-2003
<b>1000 m</b>	Benjamin Ramaekers	3.37.97	Roermond	12-06-2004
<b>ver</b>	Benjamin Ramaekers	4.07 m	Sittard	04-07-2004
<b>hoog</b>	Thomas Schuwer	1.15 m	Venray	13-06-1999
	Thomas Schuwer	1.15 m	Eindhoven	10-07-1999
<b>kogel</b>	Demian Overduyn	6.47 m	Venlo	26-09-1999
<b>balwerpen</b>	Kalid Ou-Oumar	36.14 m	Someren	28-06-2003

#### Jongens Pupillen C

-----

<b>40 m</b>	Thomas Schuwer	7.06	Helmond	20-06-1998
<b>600 m</b>	Benjamin Ramaekers	2.05.9	Venlo	28-09-2003
<b>1000 m</b>	Loek Janssen	4.11.0	Venlo	10-09-1995
<b>ver</b>	Benjamin Ramaekers	3.35 m	Venray	12-07-2003

<b>hoog</b>	Jordi van Dijk	0.95 m	Roermond	17-09-1994
	Thomas Schuwer	0.95 m	Helmond	20-06-1998
	Aron Coort	0.95 m	Roermond	30-05-1999
	Aron Coort	0.95 m	Venray	13-06-1999
	Benjamin Ramaekers	0.95 m	Deurne	11-05-2003
	Jacco van den Bergh	0.95 m	Venray	14-09-2003
<b>kogel</b>	Jordi van Dijk	5.63 m	Venlo	27-08-1994
<b>balwerpen</b>	Kalid Ou-Oumar	33.51 m	Venlo	29-09-2002

#### Jongens Pupillen Mini

<b>40 m</b>	Benjamin Ramaekers	7.71	Kerkrade	16-06-2002
<b>600 m</b>	Benjamin Ramaekers	2.19.12	Kerkrade	16-06-2002
<b>1000 m</b>	Chiel Trines	4.47.3	Venlo	29-09-1996
<b>ver</b>	Benjamin Ramaekers	3.03 m	Venlo	29-09-2002
<b>hoog</b>	Aron Coort	0.90 m	Weert	30-05-1998
<b>balwerpen</b>	Demian Overduyn	26.34 m	Venlo	28-09-1997

#### Dames

<b>100 m</b>	Laura Franssen	12.47	Nijmegen	30-06-1999
<b>200 m</b>	Laura Franssen	25.91	Nijmegen	30-06-1999
<b>400 m</b>	Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	20-05-2004
<b>800 m</b>	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-2004
<b>1500 m</b>	Jolanda Verstraten	4.32.90	Merksem	27-08-2006
<b>1 E mijl</b>	Ria van de Goor (Vet)	5.52.4	Venlo	26-08-1999
<b>2000 m</b>				
<b>3000 m</b>	Jolanda Verstraten (A)	9.33.10	Duffel	25-05-2002
<b>5000 m</b>	Jolanda Verstraten (A)	16.54.48	Zeist	12-04-2002
<b>10000 m</b>	Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	01-05-2004
<b>10 km weg</b>	Carla Beurskens (Vet)	32.39	Brunssum	10-04-1994
<b>15 km</b>	Carla Beurskens (Vet)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
<b>10 E mijl</b>	Carla Beurskens (Vet)	53.48	Amsterdam	19-09-1993
<b>20 km</b>	Carla Beurskens (Vet)	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
<b>25 km</b>				
<b>30 km</b>				
<b>1/2 marathon</b>	Carla Beurskens (Vet)	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
<b>marathon</b>	Carla Beurskens (Vet)	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
<b>1 uur</b>				
<b>100 m hrd</b>	Lisette Gerits	17.14	Weert	17-05-1997
<b>400 m hrd</b>	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-2005
<b>3000m hind.</b>	Jolanda Verstraten	10.16.26	Uden	25-06-2005
<b>ver</b>	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
<b>hink-stap</b>	Leonie Berden	9.88 m	Helmond	07-09-1997
<b>hoog</b>	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
<b>polsstok</b>	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
<b>kogel</b>	Leonie Berden	12.70 m	Eindhoven	23-08-1997
<b>discus</b>	Leonie Berden (A)	47.10 m	Kerkrade	12-06-1993
<b>speer</b>	Leonie Berden	34.08 m	Kitzingen	25-09-1994
<b>kogelsl</b>	Petra Simons	15.82 m	Roermond	23-10-2004
<b>zevenkamp</b>	Mieke Driessen (A)	3718 pt	Best	23-06-1996
<b>tienkamp</b>				

4 x 100 m	Laura Franssen Mieke Driessen (A) Kai Lemmen (A) Petra Simons (A)	52.45	Sittard	05-05-1996
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				
Olympische estafette	Mieke Driessen (B) Kai Lemmen (B) Anita Simons (B) Petra Simons (B)	4.29.37	Helmond	23-08-1994
Zweedse estafette	Anita Simons Fieke Jansen (A) Laura Franssen Petra Simons	2.31.6	Gemert	12-05-2002

### Dames Masters

#### V35

100 m	Karina Ramakers (V40)	17.6	Venlo	24-09-2006
200 m				
400 m				
800 m	Karina Ramakers (V40)	3.08.9	Venlo	24-09-2006
1500 m	Ria van de Goor (V40)	5.11.84	Sittard	26-07-1997
1 E mijl	Ria van de Goor (V40)	5.52.4	Venlo	26-08-1999
2000 m				
3000 m	Susanne v.d. Kroonenberg (V40)	10.40.81	Venlo	24-05-2001
5000 m	Susanne v.d. Kroonenberg	19.26.07	Venlo	29-04-1995
10000 m				
10 km weg	Carla Beurskens (V40)	32.39	Brunssum	10-04-1994
15 km	Carla Beurskens (V40)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
10 E mijl	Carla Beurskens (V40)	53.48	Amsterdam	19-09-1993
20 km	Carla Beurskens (V40)	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
1/2 marathon	Carla Beurskens (V40)	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
marathon	Carla Beurskens (V40)	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
1 uur ver hink-stap hoog polsstok kogel discus speer	Karina Ramakers (V40)	3.13 m	Venlo	24-09-2006
kogelsl. gewichtwerpen werpvijfkamp vijfkamp zevenkamp				
4 x 100 m				
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				
	Karina Ramakers (V40)	16.37 m	Venlo	24-09-2006

Zweedse  
estafette  
Olympische  
estafette

V40

100 m	Karina Ramakers	17.6	Venlo	24-09-2006
200 m				
400 m				
800 m	Karina Ramakers	3.08.9	Venlo	24-09-2006
1500 m	Ria van de Goor	5.11.84	Sittard	26-07-1997
1 E mijl	Ria van de Goor	5.52.4	Venlo	26-08-1999
2000 m				
3000 m	Susanne v. d. Kroonenberg	10.40.81	Venlo	24-05-2001
5000 m	Ria van de Goor	19.37.6	Venlo	28-08-1997
10000 m				
10 km weg	Carla Beurskens	32.39	Brunssum	10-04-1994
15 km	Carla Beurskens	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
10 E mijl	Carla Beurskens	53.48	Amsterdam	19-09-1993
20 km	Carla Beurskens	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
1/2 marathon	Carla Beurskens	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
marathon	Carla Beurskens	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
1 uur				
ver	Karina Ramakers	3.13 m	Venlo	24-09-2006
hink-stap				
hoog				
polsstok				
kogel				
discus				
speer	Karina Ramakers	16.37 m	Venlo	24-09-2006
kogelsl.				
gewichtwerpen				
werpvijskamp				
vijskamp				
zevenkamp				
4 x 100 m				
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				
Zweedse estafette Olympische estafette				

V45

100 m  
200 m  
400 m  
800 m  
1500 m  
1 E mijl  
2000 m



3000 m	Ellie Born	12.56.64	Venlo	08-07-1993
5000 m	Thea Basten	26.00.0	Venlo	22-03-1998
10000 m				
10 km weg	Thea Basten (V50)	56.16	Venlo	05-10-2003
15 km	Christien Volleberg (V50)	1.14.18	Nijmegen	20-11-2005
10 E mijl	Ellie Born	1.23.49	Venlo	26-04-1997
20 km	Nel Geurts-van Boekhold	1.48.15	Alphen	09-03-1996
1/2 marathon	Nel Geurts-van Boekhold	1.49.47	Deurne	10-09-1995
marathon	Susanne v. d. Kroonenberg	30.052	Düsseldorf	04-05-2003
1 uur				
ver				
hink-stap				
hoog				
polstok				
kogel				
discus				
speer				
kogelsl.				
gewichtwerpen				
werpvijskamp				
vijskamp				
zevenkamp				
4 x 100 m				
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				
Zweedse				
estafette				
Olympische				
estafette				

#### V50

-----

100 m				
200 m				
400 m				
800 m				
1500 m				
1 E mijl				
2000 m				
3000 m				
5000 m				
10000 m				
10 km weg	Thea Basten	56.16	Venlo	05-10-2003
15 km	Christien Volleberg	1.14.18	Nijmegen	20-11-2005
10 E mijl	Nel Geurts-van Boekhold	1.30.45	Amsterdam	20-09-1998
20 km				
1/2 marathon	Christien Volleberg	1.50.00	Venlo	26-03-2006
marathon				
1 uur				
ver				
hink-stap				
hoog				
polstok				
kogel				

discus  
 speer  
 kogelsl.  
 gewichtwerpen  
 werpvijfkamp  
 vijfkamp  
 zevenkamp  
 4 x 100 m  
 4 x 200 m  
 4 x 400 m  
 4 x 800 m  
 Zweedse  
 estafette  
 Olympische  
 estafette

V55

-----  
 15 km Ellie Born 1.20.19 Nijmegen 20-11-2005  
 1/2 marathon Nel Geurts-van Boekhold 2.31.02 Venlo 26-03-2006

Meisjes A

-----  
 100 m Pascale Hartman (B) 12.83 Kerkrade 08-05-2005  
 200 m Pascale Hartman (B) 26.58 Sittard 03-07-2005  
 400 m Richelle Vlenterie (C) 58.7 Venlo 20-05-2004  
 800 m Najla Jaber (C) 2.14.34 Hengelo 30-05-1999  
 1000 m Richelle Vlenterie (C) 3.03.4 Best 24-04-2004  
 1500 m Jolanda Verstraten 4.40.02 Assen 21-06-2002  
 2000 m  
 3000 m Jolanda Verstraten 9.33.10 Duffel 25-05-2002  
 5000 m Jolanda Verstraten 16.54.48 Zeist 12-04-2002  
 10000 m  
 10 km weg Richelle Vlenterie (B) 39.44 Venlo 26-03-2006  
 100 m hrd Fieke Jansen 17.61 Weert 16-06-2002  
 400 m hrd Myrella Vlenterie (B) 1.16.5 Veenedaal 10-06-2005  
 3000m hind. Jolanda Verstraten 10.26.12 Namen 31-08-2002  
 ver Najla Jaber (C) 5.19 m Weert 23-05-1999  
 hink-stap Mieke Driessen 9.74 m Sittard 22-06-1997  
 hoog Najla Jaber (C) 1.60 m Weert 22-05-1999  
 polsstok Nancy Kemps (C) 2.00 m Venlo 20-05-2004  
 kogel Leonie Berden 12.49 m Gent 30-05-1993  
 discus Leonie Berden 47.10 m Kerkrade 12-06-1993  
 speer Mieke Driessen 33.36 m Vught 21-04-1996  
 kogelsl.  
 zevenkamp Mieke Driessen 3718 pt Best 23-06-1996  
 tienkamp  
 4 x 100 m Petra Simons 52.8 Sittard 28-05-1995  
 Mieke Driessen (B)  
 Jolanda Janssen (B)  
 Kai Lemmen (B)

4 x 400 m  
 Zweedse  
 estafette

**Meisjes B**

100 m	Pascale Hartman	12.83	Kerkrade	08-05-2005
200 m	Pascale Hartman	26.58	Sittard	03-07-2005
400 m	Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	20-05-2004
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
1000 m	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-2004
1500 m	Jolanda Verstraten	4.55.7	Veldhoven	03-09-2000
3000 m	Jolanda Verstraten	10.56.55	Vught	10-05-2000
100 m hrd	Fieke Jansen	16.4	Best	03-07-1999
400 m hrd				
ver	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
hink-stap	Fenna KleinTuinte	8.12 m	Sittard	18-06-2006
hoog	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
polsstok	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
kogel	Mieke Driessen	11.15 m	Venlo	15-06-1995
discus	Mieke Driessen	26.80 m	Venlo	15-06-1995
speer	Marlieke Verstraten	32.35 m	Kerkrade	04-07-2004
kogelsl	Maartje Jacobs	23.53 m	Roermond	23-10-2004
zevenkamp	Mieke Driessen	3665 pt	Weert	05-06-1995
4 x 100 m	Debbie Beurskens	53.74	Sittard	02-05-1993
	Lisette Gerits			
	Kim Lemmen			
	Karen Zanders			

**Zweedse  
estafette****Meisjes C**

80 m	Pascale Hartman	10.4	Venlo	26-09-2004
150 m	Najla Jaber	20.27	Weert	22-05-1999
600 m	Richelle Vlenterie	1.36.8	Heythuizen	19-05-2004
1000 m	Richelle Vlenterie	3.03.4	Best	24-04-2004
1500 m	Richelle Vlenterie	5.00.40	Oedt	07-09-2005
80 m hrd	Richelle Vlenterie	12.69	Sittard	15-05-2004
300 m hrd	Najla Jaber	47.32	Sittard	02-05-1999
ver	Najla Jaber	5.19 m	Weert	23-05-1999
hoog	Najla Jaber	1.60 m	Weert	22-05-1999
polsstok	Nancy Kemps	2.00 m	Venlo	20-05-2004
kogel	Janine Hermans	9.81 m	Sittard	15-05-1993
discus	Loes Brouwers	22.37 m	Kerkrade	14-06-2003
speer	Mirjam Ou-Oumar	25.86 m	Uden	21-05-2005
kogelsl.				
7-kamp	Najla Jaber	3971 pt	Weert	23-05-1999
4 x 80 m	Pascale Hartman	42.72	Veldhoven	22-05-2004
	Fenna Klein-Tuinte			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

**Meisjes D**

60 m	Richelle Vlenterie	8.3	Venray	24-05-2003
600 m	Richelle Vlenterie	1.40.37	Venray	13-07-200
1000 m	Richelle Vlenterie	3.05.19	Heusden	23-08-2003

60 m hrd	Richelle Vlenterie	10.20	Gorinchem	28-09-2003
ver	Najla Jaber	4.76 m	Venlo	28-09-1997
hoog	Najla Jaber	1.52 m	Friedrichshafen	06-09-1997
kogel	Milou Coort	9.77 m	Venlo	30-09-2001
discus	Marlieke Verstraten	19.01 m	Venlo	20-05-2000
speer	Lieneke Beurskens	34.30 m	Gemert	24-04-1999
6-kamp	Richelle Vlenterie	3029 pt	Venray	13-07-2003
4 x 60 m	Nancy Kemps	33.7	Venlo	29-09-2002
	Fenna Klein-Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

#### Meisjes Pupillen A

60 m	Richelle Vlenterie	8.7	Beek	22-04-2001
1000 m	Richelle Vlenterie	3.16.0	Venlo	30-09-2001
ver	Susan Berghs	4.40 m	Venlo	26-09-1999
	Richelle Vlenterie	4.40 m	Beek	22-04-2001
hoog	Susan Berghs	1.35 m	Someren	02-05-1999
kogel	Daisy Schuurs	8.04 m	Beek	22-04-1995
balwerpen	Maartje Jacobs	23.80 m	Eindhoven	10-07-1999
4 x 60 m	Anouk Coort	40.19	Sittard	01-06-1996
	Maria van Deursen			
	Joyce Lamers			
	Anke Probst			

#### Meisjes Pupillen B

40 m	Richelle Vlenterie	6.78	Helmond	18-09-1999
1000 m	Richelle Vlenterie	3.36.2	Venlo	26-09-1999
ver	Richelle Vlenterie	3.65 m	Roermond	04-09-1999
hoog	Daisy Schuurs	1.05 m	Venlo	01-05-1993
	Anouk Coort	1.05 m	Weert	04-06-1995
	Milou Coort	1.05 m	Deurne	03-05-1997
	Milou Coort	1.05 m	Helmond	28-06-1997
	Lisanne Jacobs	1.05 m	Deurne	09-05-1998
	Fenna Klein-Tuente	1.05 m	Helmond	20-06-1998
	Fenna Klein-Tuente	1.05 m	Beek	18-07-1998
	Richelle Vlenterie	1.05 m	Someren	02-05-1999
kogel	Jolie Aerts	5.79 m	Venlo	27-08-1994
balwerpen	Daisy Schuurs	24.16 m	Sittard	10-07-1993
4 x 40 m	Josje Canters	43.24	Kerkrade	19-09-1998
	Lisanne Jacobs			
	Nancy Kemps			
	Fenna Klein-Tuente			

#### Meisjes Pupillen C

40 m	Floor Jacobs	7.0	Roermond	02-09-2000
600 m	Floor Jacobs	2.11.8	Roermond	02-09-2000
1000 m	Lisanne Jacobs	4.14.8	Venlo	28-09-1997
ver	Susan Berghs	3.34 m	Venlo	29-09-1996
hoog	Lian Klein-Tuente	1.00 m	Venray	13-06-1999

<b>kogel</b>	Loes van de Hurk	5.26 m	Venlo	27-08-1994
<b>balwerpen</b>	Floor Jacobs	23.15 m	Venlo	02-04-2000

**Meisjes Pupillen Mini**

<b>40 m</b>	Floor Jacobs	7.52	Helmond	18-09-1999
<b>600 m</b>	Floor Jacobs	2.20.73	Sittard	26-06-1999
<b>1000 m</b>	Lisanne Jacobs	4.47.8	Venlo	29-09-1996
<b>ver</b>	Floor Jacobs	2.85 m	Sittard	26-06-1999
<b>hoog</b>	Wassima Ou-Oumar	0.90 m	Roermond	17-04-2004
<b>balwerpen</b>	Wassima Ou-Oumar	16.19 m	Venlo	26-09-2004