

# **Statistisch jaarboek**

## **2011 - 2012**





## Inhoud

Individuele beste jaarprestaties indoor .....	4
Verbetering / evenaring Clubrecords indoor .....	6
Clubrecords indoor .....	7
Individuele beste jaarprestaties outdoor .....	15
Verbetering / evenaring Clubrecords outdoor .....	35
Clubrecords outdoor .....	37
Kampioenschappen .....	56
Clubkampioenen .....	60
Competitie .....	61
Vertegenwoordigende wedstrijden .....	63
Beste jaarprestaties – Senioren en junioren .....	64
Beste jaarprestaties – Pupillen .....	68
Beste jaarprestaties – Wegatletiek .....	71
Top-10 allertijden – Mannen .....	75
Top-10 allertijden – Vrouwen .....	81
Vergelijking clubrecords AVT – Festina – Scopias .....	86
Baanrecords Vrijenbroek .....	103
Reglement Clubrecords Scopias .....	105

### Opmerking

Dit statistisch jaarboek is gebaseerd op de uitslagen die door atleten / trainers / begeleiders zijn doorgegeven aan de samensteller en / of aan de beheerders van de website van Scopias. Aangezien lang niet iedereen doorgeeft wanneer en waar hij op wedstrijd is geweest, kan het zijn dat er uitslagen ontbreken. Aanvullingen zijn dan ook altijd welkom.

Voor het nieuwe seizoen verzoeken we iedereen wederom om wedstrijdbezoek door te geven aan

[tim.schreurs@zonnet.nl](mailto:tim.schreurs@zonnet.nl) en / of aan [webmaster@scopias.nl](mailto:webmaster@scopias.nl)

Zo krijgen we volgend jaar een nog completer jaarboek.

# Individuele beste jaarprestaties indoor

01-11-2011 tot 1-11-2012

## *Heren*

---

<b>200 meter</b>	Bas van den Bergh	23.72	Düsseldorf	10-03-2012
<b>800 meter</b>	Job Dusch	2.01.44	Dortmund	08-01-2012
	Maikel van Bergen	2.07.67	Dortmund	18-12-2011
<b>Verspringen</b>	Bas van den Bergh	6.28	Düsseldorf	10-03-2012
<b>Hinkstap</b>	Bas van den Bergh	12.10	Düsseldorf	10-03-2012

## *Jongens B*

---

<b>60 meter</b>	Jacco van den Bergh	7.66	Düsseldorf	10-03-2012
<b>200 meter</b>	Jacco van den Bergh	24.11	Düsseldorf	10-03-2012
<b>400 meter</b>	Wouter Eyssen	57.71	Düsseldorf	10-03-2012
	Youri van Vessem	59.44	Düsseldorf	10-03-2012
<b>Verspringen</b>	Jacco van den Bergh	5.99	Düsseldorf	10-03-2012
<b>Hinkstap</b>	Wouter Eyssen	10.75	Düsseldorf	10-03-2012
<b>Kogelstoten</b>	Youri van Vessem	10.95	Düsseldorf	10-03-2012

## *Jongens C*

---

<b>60 meter</b>	Olav van Vessem	9.24	Düsseldorf	11-12-2011
<b>Verspringen</b>	Olav van Vessem	3.99	Düsseldorf	11-12-2011
<b>Kogelstoten</b>	Olav van Vessem	10.08	Düsseldorf	11-12-2011

## *Jongens D*

---

<b>60 meter</b>	Tom Morelissen	9.29	Düsseldorf	11-12-2011
<b>1000 meter</b>	Tom Morelissen	3.41.92	Düsseldorf	11-12-2011
<b>Hoogspringen</b>	Tom Morelissen	1.40	Düsseldorf	10-03-2012
	Remco Visser	1.20	Veldhoven	21-01-2012
	Tim Linssen	1.20	Veldhoven	21-01-2012
	Niels Hendriks	1.10	Veldhoven	21-01-2012
	Yoran Simonis	1.00	Veldhoven	21-01-2012
<b>Kogelstoten</b>	Tom Morelissen	8.25	Düsseldorf	10-03-2012

## *Jongens Pupillen B*

---

<b>40 m</b>	Jeroen Visser	7.58	Sittard	25-03-2012
<b>Verspringen</b>	Jeroen Visser	3.05	Sittard	25-03-2012
<b>Hoogspringen</b>	Jeroen Visser	1.00	Sittard	25-03-2012
	Lars Schouenberg	0.80	Veldhoven	21-01-2012

## *Jongens Pupillen Mini*

---

<b>Hoogspringen</b>	Huug van de Vinne	0.80	Veldhoven	21-01-2012
---------------------	-------------------	------	-----------	------------

**Meisjes B**

---

<b>60 mH</b>	Fabiënne Stoffels	9.60	Düsseldorf	10-03-2012
<b>Kogelstoten</b>	Fabiënne Stoffels	11.27	Apeldoorn	11-02-2012

**Meisjes D**

---

<b>50 meter</b>	Ilse Daemen	8.70	Düsseldorf	11-12-2011
<b>60 meter</b>	Simone Lamberts	8.31	Düsseldorf	10-03-2012
<b>60 mH</b>	Simone Lamberts	10.09	Düsseldorf	10-03-2012
<b>Verspringen</b>	Simone Lamberts	4.90	Düsseldorf	10-03-2012
	Manouk Cartigny	4.11	Düsseldorf	10-03-2012
	Ilse Daemen	3.59	Düsseldorf	11-12-2011
<b>Hoogspringen</b>	Ilse Daemen	1.25	Veldhoven	21-01-2012
	Manouk Cartigny	1.15	Veldhoven	21-01-2012
	Sabine Boonen	1.10	Veldhoven	21-01-2012

**Meisjes Pupillen A**

---

<b>60 meter</b>	Sanne Verdellen	9.87	Sittard	25-03-2012
	Denice Jacobs	10.09	Sittard	25-03-2012
<b>Verspringen</b>	Denice Jacobs	3.37	Sittard	25-03-2012
	Sanne Verdellen	3.30	Sittard	25-03-2012
<b>Hoogspringen</b>	Denice Jacobs	1.15	Veldhoven	21-01-2012
	Jill van de Vinne	1.10	Veldhoven	21-01-2012
	Sanne Verdellen	1.05	Veldhoven	21-01-2012
	Hayley Simonis	0.85	Veldhoven	21-01-2012

**Meisjes Pupillen C**

---

<b>Hoogspringen</b>	Myrthe Borstlap	0.70	Veldhoven	21-01-2012
---------------------	-----------------	------	-----------	------------

# Verbetering / evenaring Clubrecords indoor

01-11-2011 tot 1-11-2012

## *Jongens D*

---

<b>Hoog</b>	Tom Morelissen	1.40	Düsseldorf	10-03-2012
-------------	----------------	------	------------	------------

## *Meisjes B*

---

<b>60 mH</b>	Fabiënne Stoffels	9.60	Düsseldorf	10-03-2012
<b>Kogelstoten</b>	Fabiënne Stoffels	11.27	Apeldoorn	11-02-2012

## *Meisjes D*

---

<b>60 m</b>	Simone Lamberts	8.31	Düsseldorf	10-03-2012
<b>60 mH</b>	Simone Lamberts	10.09	Düsseldorf	10-03-2012
<b>Ver</b>	Simone Lamberts	4.90	Düsseldorf	10-03-2012

# Clubrecords indoor

01-01-1993 tot 1-11-2012

## Heren

-----				
50 m	Bas van den Bergh (A)	6.46	Utrecht	21-01-2011
60 m	Marcel Heynen	7.19	Düsseldorf	06-02-1999
200 m	Thomas Schuwer (A)	22.92	Münster	28-12-2008
400 m	Wouter Schuwer (A)	49.26	Apeldoorn	28-02-2010
800 m	René Gielen	1.57.1	Dortmund	23-01-1994
1000 m	Fausto Sassen	2.29.1	Dortmund	09-01-1994
1500 m	Fausto Sassen	3.52.9	Dortmund	23-10-1994
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Roy van Son (A)	8.29.89	Den Haag	27-02-1994
5000 m	-			
50 mH (1.067 m)	-			
60 mH (1.067 m)	André Janssen	8.55	Dortmund	22-12-1996
ver	Marc Janssen	7.03 m	Düsseldorf	05-02-2000
hink-stap	Stef Kremers	13.40 m	Dortmund	13-02-1994
hoog	Rob Binner	1.90 m	Düsseldorf	20-01-2008
polstok	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	06-02-1999
	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	05-02-2000
kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen(M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
7-kamp	<b>(60 m-ver-kogelst.-hoog-60 m hrd.-polstok-1000 m.)</b>			
4 x 200 m	Bas van den Bergh (B)	1.33.32	Münster	28-12-2008
	Wouter Schuwer (A)			
	Thomas Schuwer (A)			
	Bas Janssen (A)			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

## Heren Masters

### M 35

-----				
50 m	-			
60 m	Gerard v.d. Loop (M40)	8.42	Düsseldorf	05-02-2000
200 m	Paul Klein Tuente (M40)	30.40	Düsseldorf	14-02-2004
400 m	-			
800 m	-			
1000 m	-			
1500 m	-			
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	-			
50 mH (0.990 m)	-			
60 mH (0.990 m)	-			
ver	-			
hink-stap	-			
hoog	-			

polstok	-			
kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen (M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
5-kamp	<i>( 60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m )</i>			
7-kamp	<i>( 60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polstok-1000 m )</i>			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

#### M 40

50 m	-			
60 m	Gerard v.d. Loop	8.42	Düsseldorf	05-02-2000
200 m	Paul Klein Tuinte	30.40	Düsseldorf	14-02-2004
400 m	-			
800 m	-			
1000 m	-			
1500 m	-			
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	-			
50 mH (0.990 m)	-			
60 mH (0.990 m)	-			
ver	-			
hink-stap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen (M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
5-kamp	<i>( 60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m )</i>			
7-kamp	<i>( 60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polstok-1000 m )</i>			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

#### M 45

50 m	-			
60 m	Paul Klein Tuinte	9.28	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Paul Klein Tuinte	30.95	Düsseldorf	20-01-2008
400 m	-			
800 m	-			
1000 m	-			
1500 m	-			
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	-			
50 mH (0.990 m)	-			
60 mH (0.990 m)	-			
ver	-			
hink-stap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993



5-kamp ( 60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)  
 7-kamp ( 60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polsstok-1000 m)  
 4 x 200 m -  
 4 x 400 m -  
 4 x 800 m -

**M 50**

---

50 m -  
 60 m -  
 200 m -  
 400 m -  
 800 m -  
 1000 m -  
 1500 m -  
 1 E. Mijl -  
 2000 m -  
 3000 m -  
 5000 m -  
 50 mH (0.914 m) -  
 60 mH (0.914 m) -  
 ver -  
 hink-stap -  
 hoog -  
 polsstok -

kogel (6 kg) Jacques Janssen 13.22 m Düsseldorf 24-02-1996

5-kamp ( 60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)  
 7-kamp ( 60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polsstok-1000 m)  
 4 x 200 m -  
 4 x 400 m -  
 4 x 800 m -

**Jongens A**

---

50 m Bas van den Bergh 6.46 Utrecht 21-01-2011  
 60 m Michel van de Loop 7.41 Düsseldorf 05-20-2000  
 200 m Thomas Schuwer 22.93 Münster 29-12-2007  
 400 m Wouter Schuwer 49.26 Apeldoorn 28-02-2010  
 800 m Tom Canters 2.00.66 Düsseldorf 14-02-2004  
 1000 m Sander Schutgens 2.32.0 Dortmund 09-01-1994  
 1500 m Sander Schutgens 3.54.2 Dortmund 23-01-1994  
 1 E. Mijl -  
 2000 m -  
 3000 m Roy van Son 8.29.89 Den Haag 27-02-1994  
 5000 m -  
 50 mH (1.00 m) -  
 60 mH (1.00 m) Wouter Schuwer 8.79 Dortmund 24-01-2010  
 ver Bas van den Bergh (B) 6.43 m Zwolle 04-01-2009  
 hink-stap Bas van den Bergh 12.94 m Apeldoorn 06-02-2011  
 hoog Bas van den Bergh (B) 1.85 m Düsseldorf 01-02-2009  
 polsstok Marc Janssen 3.80 m Zwolle 20-01-1996  
 kogel (6 kg) Paul Kremers 13.04 m Someren 03-11-1996  
 7-kamp ( ver-60 m.-kogelst.-hoog-60 m hrd.-polsstok-1000 m.)  
 Marc Janssen 4112 pt Zwolle 20-01-1996

<b>4 x 200 m</b>	Bas van den Bergh (B) Wouter Schuwer Thomas Schuwer Bas Janssen	1.33.32	Münster	28-12-2008
<b>4 x 400 m</b>	-			
<b>4 x 800 m</b>	-			

### **Jongens B**

<b>50 m</b>	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-1993
<b>60 m</b>	Bas van den Bergh	7.52	Düsseldorf	01-02-2009
<b>200 m</b>	Bas van den Bergh	23.56	Düsseldorf	01-02-2009
<b>400 m</b>	Thomas Schuwer	53.11	Gent	17-02-2007
<b>800 m</b>	Leo van Rens	2.04.17	Düsseldorf	04-02-2006
<b>1000 m</b>	Dave Lommen	2.45.8	Dortmund	24-01-1993
<b>1500 m</b>	Dave Lommen	4.17.92	Den Haag	20-02-1993
<b>3000 m</b>	Michiel Verstraten	10.04.33	Düsseldorf	03-02-2001
<b>50 mH (0.914 m)</b>	-			
<b>60 mH (0.914 m)</b>	Wouter Schuwer	8.99	Münster	29-12-2007
<b>ver</b>	Bas van den Bergh	6.43 m	Dortmund	04-01-2009
<b>hink-stap</b>	Bas van de Bergh	12.57 m	Apeldoorn	07-02-2009
<b>hoog</b>	Bas van den Bergh	1.85 m	Düsseldorf	01-02-2009
<b>polstok</b>	Richard Sanders	2.20 m	Düsseldorf	05-02-2000
<b>kogel (5 kg)</b>	Mark Ramakers	11.27 m	Düsseldorf	04-02-2006
<b>7-kamp</b>	<b>(60m-ver-kogel-polstok-60m hrd.-hoog-1000m)</b>			
<b>4 x 200 m</b>	-			
<b>4 x 400 m</b>	-			
<b>4 x 800 m</b>	-			

### **Jongens C**

<b>50 m</b>	Paul Kremers	6.5	Best	21-03-1993
<b>60 m</b>	Evert Huijs	7.70	Dortmund	27-02-2005
<b>600 m</b>	-			
<b>800 m</b>	Mark Ramakers	2.14.16	Düsseldorf	02-01-2005
<b>1000 m</b>	Mark Ramakers	2.57.41	Dortmund	27-02-2005
<b>1500 m</b>	-			
<b>60 mH (0.84 m)</b>	Patrick van den Boogaard	9.49	Düsseldorf	14-02-2004
<b>ver</b>	Thomas Schuwer	5.68 m	Dortmund	13-02-2005
<b>hink-stap</b>	Thomas Schuwer	10.90 m	Dortmund	13-02-2005
<b>hoog</b>	Bas van den Bergh	1.63 m	Dortmund	11-03-2007
<b>polstok</b>	-			
<b>kogel (4 kg)</b>	Evert Huijs	11.16 m	Düsseldorf	02-01-2005
<b>5-kamp</b>	<b>(60m hrd-ver-kogel-hoog-1000m )</b>			

### **Jongens D**

<b>50 m</b>	Yuri Mains	7.80	Düsseldorf	04-12-1999
<b>60 m</b>	Evert Huijs	8.26	Düsseldorf	08-02-2003
<b>600 m</b>	-			
<b>1000 m</b>	Leon Hendrikk	3.00.70	Den Haag	09-03-1997
<b>60 mH (0.762 m)</b>	Rob Binner	10.67	Den Haag	08-03-1998
<b>ver</b>	Thomas Schuwer	4.78 m	Dortmund	12-01-2003
<b>hoog</b>	Aron Beurskens	1.40 m	Dortmund	07-03-1993

	Tom Morelissen	1.40	Düsseldorf	10-03-2012
<b>kogel (3 kg)</b>	Evert Huijs	10.60 m	Dortmund	23-03-2003
<b>4-kamp</b>	<b>( 60m hrd-ver-kogel-1000m )</b>			

#### ***Jongens Pupillen A***

<b>50 m</b>	Sjoerd Geraads	8.41	Düsseldorf	06-12-2009
<b>60 m</b>	Sam Horn	10.06	Sittard	27-02-2011
<b>600 m</b>	-			
<b>1000 m</b>	Benjamin Ramaekers	3.38.76	Dortmund	27-02-2005
<b>60 mH</b>	-			
<b>ver</b>	Benjamin Ramaekers	4.20 m	Dortmund	27-02-2005
<b>hoog</b>	Lars Teeuwen	1.20 m	Sittard	07-02-2010
	Remco Visser	1.20 m	Veldhoven	22-01-2011
	Sam Horn	1.20 m	Sittard	27-02-2011
<b>Kogel (2 kg)</b>	Tom Morelissen	8.90 m	Roermond	27-02-2010

#### ***Jongens Pupillen B***

<b>40 m</b>	Kjeld Dekker (C)	7.32	Sittard	07-02-2010
<b>50 m</b>	Luuk van Delft (C)	8.39	Sittard	02-03-2008
<b>1000 m</b>	Kalid Ou-Oumar	3.53.4	Dortmund	23-03-2003
<b>ver</b>	Sam Horn	3.37 m	Sittard	07-02-2010
<b>hoog</b>	Kjeld Dekker	1.05 m	Veldhoven	22-01-2011
<b>kogel (2 kg)</b>	Kjeld Dekker	5.42 m	Veldhoven	22-01-2011

#### ***Jongens Pupillen C***

<b>40 m</b>	Kjeld Dekker	7.32	Sittard	07-02-2010
<b>1000 m</b>	Kalid Ou-Oumar	4.09.88	Dortmund	13-01-2002
<b>ver</b>	Kjeld Dekker	3.16 m	Sittard	07-02-2010
<b>hoog</b>	Kjeld Dekker	1.00 m	Sittard	07-02-2010
	Jeroen Visser	1.00 m	Sittard	27-02-2011
<b>kogel</b>	Jeroen Visser	4.66 m	Roermond	19-02-2011

#### ***Jongens Pupillen Mini***

<b>40 m</b>	Aron Coort	9.1	Gemert	10-01-1998
<b>50 m</b>	Jeroen Visser	9.5	Viersen	20-02-2010
<b>hoog</b>	Jeroen Visser	0.85 m	Roermond	27-02-2010
<b>kogel</b>	Jeroen Visser	3.32 m	Roermond	27-02-2010

### Dames

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Laura Franssen	7.92	Dortmund	20-02-2000
200 m	Laura Franssen	26.22	Dortmund	20-02-2000
400 m	Chayenne Groenewoud (B)	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Jolanda Verstraten (A)	4.49.92	Groningen	19-01-2002
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Jolanda Verstraten	9.39.77	Gent	16-02-2008
5000 m	-			
50 mH (0.84 m)	-			
60 mH (0.84 m)	Lisette Gerits	10.32	Dortmund	22-12-1996
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	Eline Klein Tuente (A)	8.22	Düsseldorf	02-01-2005
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok	-			
kogel (4 kg)	Leonie Berden (A)	12.71 m	Den Haag	20-02-1993
5-kamp	<b>(60m hrd-hoog-kogel-ver-800m)</b>			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

### Meisjes A

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Pascale Hartman (B)	8.21	Düsseldorf	02-01-2005
	Chayenne Groenewoud (B)	8.21	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Chayenne Groenewoud (B)	26.97	Düsseldorf	20-01-2008
400 m	Chayenne Groenewoud (B)	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Jolanda Verstraten	4.49.92	Groningen	19-01-2002
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Jolanda Verstraten	10.13.81	Groningen	19-01-2002
5000 m	-			
50 mH (0.84 m)	-			
60 mH (0.84 m)	Eline Klein Tuente	13.72	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	Eline Klein Tuente	8.22	Düsseldorf	02-01-2005
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok	-			
kogel (4 kg)	Leonie Berden	12.71 m	Den Haag	20-02-1993
5-kamp	<b>(60m hrd-hoog-kogel-ver-800m)</b>			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			

**Meisjes B**

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Chayenne Groenewoud	8.21	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Chayenne Groenewoud	26.97	Düsseldorf	20-01-2008
400 m	Chayenne Groenewoud	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Anita Simons	4.59.64	Den Haag	26-02-1995
3000 m	-			
50 mH (0.762 m)	-			
60 mH (0.762 m)	Fabiënne Stoffels	9.60	Düsseldorf	10-03-2012
ver	Anoesjka Gielen	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	-			
hoog	Anouk Coort	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok	-			
kogel (3 kg)	Fabiënne Stoffels	11.27 m	Apeldoorn	11-02-2012
5-kamp	<b>( 60m hrd-ver-kogel-hoog-800m )</b>			
4 x 200 m				

**Meisjes C**

50 m	Anouk Coort	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Najla Jaber	8.46	Düsseldorf	06-02-1999
600 m	Najla Jaber	1.39.81	Düsseldorf	06-02-1999
800 m	Anita Simons	2.29.7	Dortmund	07-03-1993
1000 m	Najla Jaber	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	-			
50 mH (0.762 m)	-			
60 mH (0.762 m)	Fabiënne Stoffels	9.72	Düsseldorf	12-12-2010
ver	Fabiënne Stoffels	4.67 m	Düsseldorf	13-03-2010
hoog	Najla Jaber	1.45 m	Someren	08-11-1997
	Anouk Coort	1.45 m	Düsseldorf	03-02-2001
polstok	-			
kogel (3 kg)	Marlieke Verstraten	8.70 m	Düsseldorf	02-02-2002
4-kamp	<b>( 60m hrd-hoog-kogel-600m )</b>			

**Meisjes D**

50 m	Daphne Sino	7.4	Viersen	20-02-2010
60 m	Simone Lamberts	8.31	Düsseldorf	10-03-2012
600 m	Najla Jaber	1.48.60	Den Haag	09-03-1997
800 m	Mirjam Ou-oumar	2.51.51	Dortmund	13-01-2002
1000 m	Linda van Rooyen	4.29.44	Zuidbroek	25-01-2003
50 mH (0.762 m)	-			
60 mH (0.762 m)	Simone Lamberts	10.09	Düsseldorf	10-03-2012
ver	Simone Lamberts	4.90	Düsseldorf	10-03-2012
hoog	Najla Jaber	1.40 m	Den Haag	09-03-1997
kogel (2 kg)	Daisy Schuurs	9.39 m	Den Haag	09-03-1997
4-kamp	<b>( 60m hrd-hoog-kogel-600m )</b>			

**Meisjes Pupillen A**

<b>40 m</b>	Manon Probst	6.7	Gemert	08-01-2000
	Sanne Verdellen (B)	6.94	Sittard	07-02-2010
<b>50 m</b>	Milou Coort	8.0	Dortmund	07-03-1999
<b>60 m</b>	Simone Lamberts	9.19	Sittard	07-02-2010
<b>800 m</b>	Sohyla Ou-Oumar	2.57.6	Dortmund	23-03-2003
<b>ver</b>	Simone Lamberts	3.90 m	Sittard	07-02-2010
<b>hoog</b>	Simone Lamberts	1.35 m	Sittard	07-02-2010
<b>kogel (2 kg)</b>	Simone Lamberts	7.19 m	Sittard	07-02-2010

**Meisjes Pupillen B**

<b>40 m</b>	Sanne Verdellen	6.94	Sittard	07-02-2010
<b>50 m</b>	Sanne Verdellen	8.1	Viersen	20-02-2010
<b>ver</b>	Sanne Verdellen	3.36 m	Sittard	07-02-2010
<b>hoog</b>	Sanne Verdellen	1.00 m	Sittard	07-02-2010
<b>Kogel (2 kg)</b>	Sohyla Ou-Oumar	4.13 m	Gemert	13-01-2001

**Meisjes Pupillen C**

<b>40 m</b>	Floor Jacobs	7.2	Gemert	08-01-2000
	Sanne Verdellen	7.44	Sittard	22-03-2009
<b>Ver</b>	Sanne Verdellen	2.94 m	Sittard	22-03-2009
<b>hoog</b>	Sanne Verdellen	0.95 m	Sittard	22-03-2009
<b>kogel</b>	Kaiga Hendrixx	4.89 m	Gemert	08-01-2000

**Meisjes Pupillen Mini**

<b>40 m</b>	Samantha Kemps	9.12	Someren	08-11-1997
<b>hoog</b>	Samantha Kemps	0.75 m	Gemert	10-01-1998
<b>kogel</b>	Samantha Kemps	2.22 m	Someren	08-11-1997

# Individuele beste jaarprestaties outdoor

01-11-2011 tot 1-11-2012

## Heren

<b>100 meter</b>	Thomas Schuwer	11.2	Venlo	30-09-2012	
	Wim van Rijn	13.9	Venlo	30-09-2012	
<b>200 meter</b>	Job Dusch	25.10	Wageningen	18-05-2012	
	Maikel van Bergen	26.70	Wageningen	18-05-2012	
<b>400 meter</b>	Job Dusch	53.38	Wageningen	18-05-2012	
	Maikel van Bergen	56.7	Weert	05-06-2012	
<b>800 meter</b>	Job Dusch	2.02.22	Valkenswaard	24-04-2012	
	Maikel van Bergen	2.12.44	Oedt	23-05-2012	
	Thomas Schuwer	2.15.2	Venlo	30-09-2012	
	Wim van Rijn	2.43.8	Venlo	30-09-2012	
<b>1500 meter</b>	Rens van Dongen	4.39.85	Oedt	23-05-2012	
<b>3000 meter</b>	Rens van Dongen	9.44.16	Wageningen	18-05-2012	
<b>10 km weg</b>	Ron Koster	34.18	Panningen	13-05-2012	
	Job Dusch	36.08	Venlo	25-03-2012	
	Rens van Dongen	36.20	Venlo	25-03-2012	
	Markus Zellner	36.41	Nettetal	14-01-2012	
	Joe Schweitzer	38.38	Sittard	22-04-2012	
	Menno Aquina	39.46	Venlo	16-09-2012	
	Tonni Tielens	40.30	Nettetal	14-01-2012	
	Ralph Scherjon	40.42	Nettetal	14-01-2012	
	Jeroen Dael	42.36	Blerick	08-01-2012	
	Gijs Geurts	42.46	Venlo	16-09-2012	
	Sander Teeuwen	46.32	Blerick	08-01-2012	
	Ruud van Broekhoven	46.38	Belfeld	30-09-2012	
	Leon van Ulft	50.37	Venlo	25-03-2012	
	Roy in 't Zandt	53.17	Venlo	25-03-2012	
	<b>15 km</b>	Joe Schweitzer	56.53	Venlo	04-03-2012
		Gijs Geurts	1.00.28	Venlo	04-03-2012
		Tonni Tielens	1.01.42	Nettetal	10-03-2012
		Menno Aquina	1.03.05	Nettetal	10-03-2012
		Ralph Scherjon	1.03.33	Nijmegen	20-11-2011
Chris Rozema		1.03.50	Venlo	04-03-2012	
Jeroen Dael		1.03.52	Nijmegen	20-11-2011	
Bart Lipsch		1.04.24	Venlo	04-03-2012	
Frens Seuren		1.04.46	Venlo	04-03-2012	
Andre Janssen		1.05.39	Venlo	04-03-2012	
Sander Teeuwen		1.09.01	Nijmegen	20-11-2011	
Roy Janssen		1.10.52	Nijmegen	20-11-2011	
Lesley Hendrixx		1.26.57	Nijmegen	20-11-2011	
<b>Halve Marathon</b>	Ron Koster	1.22.52	Venlo	25-03-2012	
	Markus Zellner	1.24.57	Venlo	25-03-2012	
	Joe Schweitzer	1.31.02	Venlo	25-03-2012	
	Tonni Tielens	1.32.16	Venlo	25-03-2012	
	Ralph Scherjon	1.32.46	Venlo	25-03-2012	
	Menno Aquina	1.33.12	Venlo	25-03-2012	
	Bart Lipsch	1.34.02	Venlo	25-03-2012	
	Chris Rozema	1.34.10	Venlo	25-03-2012	

	Jeroen Dael	1.34.37	Venlo	25-03-2012
	Frens Seuren	1.38.23	Venlo	25-03-2012
	Joel Sturmans	1.42.01	Venlo	25-03-2012
	Andre Janssen	1.42.11	Venlo	25-03-2012
	Gijs Geurts	1.42.45	Venlo	25-03-2012
	Pim Hirdes	1.47.20	Venlo	25-03-2012
	Roy Janssen	1.55.15	Venlo	25-03-2012
<b>Marathon</b>	Pim Hirdes	3.55.07	Rotterdam	15-04-2012
<b>Verspringen</b>	Thomas Schuwer	5.79	Venlo	30-09-2012
	Wim van Rijn	4.01	Venlo	30-09-2012
<b>Kogelstoten</b>	Thomas Schuwer	9.43	Venlo	30-09-2012
<b>Discuswerpen</b>	Thomas Schuwer	34.30	Venlo	30-09-2012
<b>Speerwerpen</b>	Thomas Schuwer	41.47	Venlo	30-09-2012
	Wim van Rijn	20.11	Venlo	30-09-2012

### **Masters M35**

<b>10000 meter</b>	Marcus Zellner	36.11.97	Oedt	23-05-2012
<b>10 km weg</b>	Dave van 't Hull	42.04	Belfeld	30-09-2012
	Leon Bartels	44.15	Venlo	16-09-2012
	Bastiaan Bos	44.23	Blerick	08-01-2012
	Roy Driessen	45.52	Belfeld	30-09-2012
	Pawel Oortwijn	47.12	Panningen	13-05-2012
	Iwan Engelen	51.06	Blerick	08-01-2012
<b>15 km</b>	Bastiaan Bos	1.05.50	Venlo	04-03-2012
	Dave van 't Hull	1.05.56	Venlo	04-03-2012
	Leon Bartels	1.06.58	Nettetal	10-03-2012
	Roel Geerbex	1.07.01	Venlo	04-03-2012
	Iwan Engelen	1.19.06	Nijmegen	20-11-2011
	Hans Faassen	1.21.26	Venlo	04-03-2012
<b>Halve marathon</b>	Dave van 't Hull	1.35.40	Venlo	25-03-2012
	Roel Geerbex	1.38.01	Terschelling	06-11-2012
	Bastiaan Bos	1.38.32	Venlo	25-03-2012
	Leon Bartels	1.39.25	Ell	27-11-2011
	Hans Faassen	1.39.57	Venlo	25-03-2012
	Ralph Denessen	1.42.38	Venlo	25-03-2012
	Pawel Oortwijn	1.54.02	Venlo	25-03-2012
<b>Verspringen</b>	Tim Schreurs	4.92	Venlo	30-09-2012
<b>Kogelstoten</b>	Tim Schreurs	8.56	Venlo	30-09-2012
<b>Discuswerpen</b>	Tim Schreurs	26.10	Venlo	30-09-2012
<b>Speerwerpen</b>	Tim Schreurs	43.54	Venlo	30-09-2012

### **Masters M40**

<b>10 km weg</b>	Marco Gielen	30.11	Korsenbroich	22-04-2014
	Marcel Gubbels	37.03	Venlo	16-09-2012
	Fred Boonen	37.41	Weert	31-12-2011
	Ivo Sieben	40.30	Nettetal	14-01-2012
	Pascal Hodselmans	42.08	Herten	02-06-2012
	Stephan Blaha	42.18	Den Haag	11-03-2012
	Ralph Braem	43.23	Blerick	08-01-2012
	Marc Geraeds	49.29	Blerick	08-01-2012
	René Janssen	57.13	Venlo	25-03-2012
	Wil Janssen	58.49	Venlo	25-03-2012



<b>15 km</b>	Clifford Lenkens	59.06	Venlo	25-03-2012	
	Marco Gielen	46.29	Venlo	04-03-2012	
	Marc Geraeds	1.00.55	Venlo	04-03-2012	
	Ivo Sieben	1.02.12	Venlo	04-03-2012	
	Pascal Hodselmans	1.02.42	Nijmegen	20-11-2011	
	Ralph Braem	1.08.02	Nettetal	10-03-2012	
	Marcel Damen	1.12.08	Venlo	04-03-2012	
	Marcel Gubbels	1.15.58	Venlo	04-03-2012	
	Radboud Visser	1.26.28	Venlo	04-03-2012	
<b>10 EM</b>	Marco Gielen	53.01	Tilburg	02-09-2012	
	Pascal Hodselmans	1.13.10	Tilburg	02-09-2012	
	Stephan Blaha	1.16.20	Tilburg	02-09-2012	
<b>20 km</b>	Stephan Blaha	1.33.29	Linden	07-04-2012	
<b>Halve marathon</b>	Marco Gielen	1.05.55	Venlo	25-03-2012	
	Marcel Gubbels	1.22.35	Venlo	25-03-2012	
	Marc Geraeds	1.29.44	Venlo	25-03-2012	
	Pascal Hodselmans	1.31.17	Amsterdam	21-10-2012	
	Stephan Blaha	1.34.34	Ell	27-11-2011	
	Erik van den Akker	1.35.22	Venlo	25-03-2012	
	Ivo Sieben	1.36.42	Venlo	25-03-2012	
	Ralph Braem	1.37.45	Valkenswaard	13-11-2011	
	Radboud Visser	2.05.53	Venlo	25-03-2012	
	Hans van Geene	2.09.44	Venlo	25-03-2012	
	<b>Marathon</b>	Marcel Gubbels	2.48.55	Berlijn	30-09-2012
		Erik van den Akker	3.20.35	Rotterdam	15-04-2012
		Stephan Blaha	3.32.15	Frankfurt	28-10-2012
		Wilfred Schrömbgens	3.32.43	Amsterdam	21-10-2012
		William Teeuwen	3.39.18	Amsterdam	21-10-2012
Pascal Hodselmans		3.58.45	Berlijn	30-09-2012	

### ***Masters M45***

---

<b>10 km weg</b>	Fred Boonen	38.01	Stramproy	09-06-2012
	Johan van Gageldonk	38.37	Panningen	13-05-2012
	Rene van der Meer	40.56	Blerick	08-01-2012
	Jeroen Kouwenberg	44.11	Blerick	08-01-2012
	Richard van Heeckeren	45.45	Venlo	16-09-2012
	Peter Ketelings	50.12	Venlo	25-03-2012
	Harold Roodbeen	52.04	Venlo	25-03-2012
	Henk van Rossum	52.24	Venlo	25-03-2012
	Ruud Boreas	54.22	Venlo	25-03-2012
	Huib Helsen	55.28	Nettetal	14-01-2012
<b>15 km</b>	Fred Boonen	59.09	Venlo	04-03-2012
	Johan van Gageldonk	1.00.00	Venlo	04-03-2012
	René van der Meer	1.01.59	Venlo	04-03-2012
	Jeroen Kouwenberg	1.12.07	Venlo	04-03-2012
	Math Jaspers	1.12.53	Venlo	04-03-2012
	Huib Helsen	1.15.53	Venlo	04-03-2012
	Hans Talapessy	1.22.50	Venlo	04-03-2012
	Bert Steegers	1.24.37	Venlo	04-03-2012
	John van Rhee	1.53.07	Nijmegen	20-11-2011
<b>10 EM</b>	Fred Boonen	1.03.43	Roermond	30-04-2012
<b>Halve marathon</b>	Fred Boonen	1.27.44	Venlo	25-03-2012
	René van der Meer	1.29.26	Venlo	25-03-2012

	Johan van Gageldonk	1.30.07	Venlo	25-03-2012
	Ralph Braem	1.36.44	Amsterdam	21-10-2012
	Marcel Damen	1.46.29	Venlo	25-03-2012
	Jeroen Kouwenberg	1.47.07	Venlo	25-03-2012
	Guus Vranken	1.53.20	Amsterdam	21-10-2012
	Math Jaspers	1.54.30	Venlo	25-03-2012
	Rob Wulms	1.57.30	Egmond	08-01-2012
	Jos Storm	1.57.44	Venlo	25-03-2012
	John van Rhee	2.08.05	Venlo	25-03-2012
	Bert Steegers	2.08.42	Meerssen	09-09-2012
	Cecile van den Kroonenberg	2.18.38	Venlo	25-03-2012
	Hans Talapessy	2.25.41	Venlo	25-03-2012
	Peter van den Broek	2.34.15	Meerssen	09-09-2012
<b>Marathon</b>	René van der Meer	3.18.44	Rotterdam	15-04-2012
	Erik van den Akker	3.32.16	Amsterdam	21-10-2012
	Marcel Damen	3.41.40	Amsterdam	21-10-2012
	John van Rhee	4.07.01	New York	06-11-2012
	Jos Storm	4.17.42	Amsterdam	21-10-2012
	Bert Steegers	4.25.05	Berlijn	30-09-2012
	Jeroen Kouwenberg	4.28.44	Münster (D)	09-09-2012
	Peter van den Broek	5.21.44	Berlijn	30-09-2012
<b>Hoogspringen</b>	Corné Jacobs	1.50	Venlo	30-09-2012
<b>Kogelstoten</b>	Corné Jacobs	10.63	Valkenswaard	24-04-2012
<b>Discuswerpen</b>	Corné Jacobs	34.27	Venlo	30-09-2012
<b>Speerwerpen</b>	Corné Jacobs	32.45	Eindhoven	28-04-2012
<b>Kogelslingeren</b>	Corné Jacobs	31.24	Eindhoven	28-04-2012
<b>Gewichtwerpen</b>	Corné Jacobs	9.45	Leichlingen (D)	21-04-2012
<b>Werpvijskamp</b>	Corné Jacobs	2660 p	Eindhoven	28-04-2012
	29.08-10.30-26.44-30.50-9.17			
<b>Masters M50</b>				
-----				
<b>10 km weg</b>	Henk Aarts	1.05.12	Venlo	25-03-2012
	Matje Soree	45.21	Nettetal	14-01-2012
	René Ramakers	49.31	Venlo	25-03-2012
	Huib Vallen	52.42	Nettetal	14-01-2012
	Paul Klein Tuente	57.43	Venlo	25-03-2012
<b>15 km</b>	Matje Soree	1.09.03	Nijmegen	20-11-2011
	Jack Kusters	1.11.14	Venlo	04-03-2012
	Huib Vallen	1.18.37	Nijmegen	20-11-2011
	Hans Gorissen	1.18.56	Nijmegen	20-11-2011
	Henri Hogenhorst	1.30.20	Maastricht	10-06-2012
<b>Halve marathon</b>	Matje Soree	1.38.33	Overloon	22-04-2014
	Jack Kusters	1.46.41	Venlo	25-03-2012
	Henk Aarts	1.54.27	Amsterdam	21-10-2012
	Mark Peeren	1.56.23	Venlo	25-03-2012
	John Damen	2.08.22	Venlo	25-03-2012
	Huib Vallen	2.18.32	Venlo	25-03-2012
<b>Marathon</b>	John Damen	4.43.30	Amsterdam	21-10-2012

**Masters M55**

-----

<b>100 meter</b>	Robert Schuwer	14.0	Venlo	30-09-2012
<b>10 km weg</b>	Ton Rückert	41.59	Norden	14-04-2012
	Hans Faassen	43.01	Belfeld	30-09-2012
	Math Kemps	49.02	Blerick	08-01-2012
	Math Oehlen	50.35	Blerick	08-01-2012
	Wim van Gestel	52.03	Nettetal	14-01-2012
	Piet Stoop	57.05	Venlo	25-03-2012
	Henk Janssen	57.11	Venlo	25-03-2012
	Leo De Jong	49.48	Nettetal	14-01-2012
	Arie Moor	50.20	Nettetal	14-01-2012
	John de Lange	1.02.20	Venlo	25-03-2012
	Jacques van Daelen	1.04.36	Venlo	25-03-2012
	Egbert Hogenhorst	1.12.04	Venlo	25-03-2012
<b>15 km</b>	Ton Rückert	1.02.00	Nijmegen	20-11-2011
	Hans Faassen	1.06.28	Nijmegen	20-11-2011
	Ger Janssen	1.14.01	Nettetal	10-03-2012
	Arie Moor	1.16.44	Venlo	04-03-2012
	Leo de Jong	1.18.44	Velp	30-09-2012
	Math Oehlen	1.19.26	Nettetal	10-03-2012
	Hans Hondelink	1.19.34	Venlo	04-03-2012
	Wim van Gestel	1.19.50	Nijmegen	20-11-2011
	Math Kemps	1.26.19	Venlo	04-03-2012
<b>10 EM</b>	Ton Rückert	1.10.32	Roermond	30-04-2012
	Wim van Gestel	1.23.28	Roermond	30-04-2012
	Math Kemps	1.24.10	Roermond	30-04-2012
	Leo de Jong	1.24.40	Roermond	30-04-2012
	Math Oehlen	1.30.34	Roermond	30-04-2012
<b>Halve marathon</b>	Ton Rückert	1.32.49	Venlo	25-03-2012
	Hans Faassen	1.39.39	Venlo	25-03-2012
	Leo de Jong	1.46.24	Venlo	25-03-2012
	Ger Janssen	1.47.25	St. Anthonis	17-03-2012
	Ger Janssen	1.48.37	Amsterdam	21-10-2012
	Dirk Spoelstra	1.50.19	Venlo	25-03-2012
	Math Kemps	1.51.14	Overloon	22-04-2014
	Wim van Gestel	1.54.45	Venlo	25-03-2012
	Arie Moor	1.56.11	Venlo	25-03-2012
	Hans Hondelink	2.01.28	Venlo	25-03-2012
	Math Oehlen	2.01.37	Venlo	25-03-2012
<b>Marathon</b>	Ton Rückert	3.23.05	New York	06-11-2012
	Math Kemps	4.32.17	Amsterdam	21-10-2012
<b>Verspringen</b>	Robert Schuwer	3.89	Venlo	30-09-2012
<b>Kogelstoten</b>	Robert Schuwer	7.27	Venlo	30-09-2012
<b>Discuswerpen</b>	Robert Schuwer	17.88	Venlo	30-09-2012

**Masters M60**

-----

<b>10 km weg</b>	Ger Janssen	46.36	Belfeld	30-09-2012
	Hans Hendrickx	47.12	Nettetal	14-01-2012
	Michel Grijseels	51.39	Blerick	08-01-2012
	Martin Cornelissen	56.00	Nettetal	14-01-2012
	Jos Reinders	58.57	Venlo	25-03-2012
	John de Lange	59.20	Tilburg	02-09-2012

	André Heijnen	1.00.43	Venlo	25-03-2012
	Frits Starmans	1.03.20	Venlo	25-03-2012
<b>15 km</b>	Bert Martens	1.02.37	Venlo	04-03-2012
	Harry Kok	1.15.42	Nijmegen	20-11-2011
	Michel Grijseels	1.17.26	Venlo	04-03-2012
	Mart Lemmen	1.17.57	Nijmegen	20-11-2011
	Frans Peeters	1.22.53	Nijmegen	20-11-2011
	Martin Cornelissen	1.28.06	Nijmegen	20-11-2011
<b>10 EM</b>	Bert Martens	1.08.07	Roermond	30-04-2012
<b>Halve marathon</b>	Bert Martens	1.28.37	Venlo	25-03-2012
	Huub Zanders	1.51.35	Venlo	25-03-2012
	Wiel Ambaum	1.54.26	Venlo	25-03-2012
	Michel Grijseels	1.56.07	Venlo	25-03-2012
	Mart Lemmen	1.56.32	Venlo	25-03-2012
	Will de Wolf	2.13.28	Venlo	25-03-2012
<b>Marathon</b>	Bert Martens	3.29.40	Rotterdam	15-04-2012
	Michel Grijseels	4.29.50	Amsterdam	21-10-2012

### ***Masters M65***

<b>10 km weg</b>	Hans Hendrickx	43.53	Panningen	13-05-2012
	Theo Huijs	56.43	Nettetal	14-01-2012
<b>15 km</b>	Hans Hendrickx	1.10.54	Nettetal	10-03-2012
	Frans Maas	1.24.21	Nijmegen	20-11-2011
	Theo Huijs	1.27.20	Venlo	04-03-2012
<b>Halve marathon</b>	Hans Hendrickx	1.48.11	Venlo	25-03-2012
	Hay Gubbels	1.56.01	Venlo	25-03-2012
	Theo Huijs	2.21.40	Venlo	25-03-2012
<b>Marathon</b>	Hay Gubbels	3.58.22	Rotterdam	15-04-2012
<b>Kogelstoten</b>	Jacques Janssen	8.58	Erkelenz	04-05-2012
<b>Discuswerpen</b>	Jacques Janssen	37.70	Weert	05-06-2012

### ***Masters M70***

<b>10 km weg</b>	Hay Hilberts	1.07.34	Nettetal	14-01-2012
<b>15 km</b>	Hay Hilberts	1.42.24	Nettetal	10-03-2012
<b>Halve marathon</b>	Hay Hilberts	2.34.24	Venlo	25-03-2012

### ***Jongens A***

<b>10 km weg</b>	Ruud Faassen	44.53	Venlo	25-03-2012
------------------	--------------	-------	-------	------------

### ***Jongens B***

<b>100 meter</b>	Jacco van den Bergh	11.3	Venlo	30-09-2012
	Darek Killaars	11.9	Venlo	30-09-2012
	Yves Lamberts	12.42	Venray	13-05-2012
	Wouter Eyssen	12.3	Venlo	30-09-2012
	Sjors Michorius	12.83	Someren	15-04-2012
	Rik Storm	12.5	Venlo	30-09-2012
	Youri van Vessem	12.9	Venlo	30-09-2012
<b>400 meter</b>	Yves Lamberts	57.05	Venray	13-05-2012
	Wouter Eyssen	1.00.26	Someren	14-04-2012
	Benoit Brandt	1.09.2	Someren	14-04-2012

<b>800 meter</b>	Wouter Eijssen	2.17.92	Venray	13-05-2012
	Darek Killaars	2.20.45	Venray	13-05-2012
	Youri van Vessem	2.39.34	Someren	14-04-2012
<b>1500 meter</b>	Rik van der Sterren	4.58.67	Venray	13-05-2012
<b>110 mH</b>	Youri van Vessem	19.46	Venray	13-05-2012
	Rik Storm	21.30	Someren	14-04-2012
<b>4 x 100 meter</b>	Jongens B	48.18	Venray	13-05-2012
<b>Verspringen</b>	Rik Storm	4.92	Venlo	30-09-2012
	Youri van Vessem	4.81	Venlo	30-09-2012
	Jacco van den Bergh	5.73	Venlo	30-09-2012
	Darek Killaars	5.24	Venlo	30-09-2012
	Wouter Eyssen	5.22	Venlo	30-09-2012
	Benoit Brandt	4.63	Someren	14-04-2012
	Rik van der Sterren	4.23	Venray	13-05-2012
	Wouter Eyssen	11.18	Someren	14-04-2012
<b>Hinkstap</b>	Jacco van den Bergh	1.70	Venlo	30-09-2012
	Darek Killaars	1.60	Venlo	30-09-2012
	Rik Storm	1.55	Venlo	30-09-2012
	Wouter Eyssen	1.55	Venlo	30-09-2012
	Youri van Vessem	1.55	Venlo	30-09-2012
	Benoit Brandt	1.45	Someren	14-04-2012
	Rik Storm	2.20	Venray	13-05-2012
<b>Kogelstoten</b>	Youri van Vessem	11.69	Venlo	30-09-2012
	Rik Storm	8.68	Venray	13-05-2012
	Rik van der Sterren	7.48	Someren	14-04-2012
<b>Discuswerpen</b>	Youri van Vessem	25.00	Venlo	30-09-2012
	Sjors Michorius	21.13	Venray	13-05-2012
<b>Speerwerpen</b>	Youri van Vessem	32.88	Venlo	30-09-2012
	Wouter Eyssen	24.15	Venlo	30-09-2012
	Jacco van den Bergh	38.29	Venray	13-05-2012
	Darek Killaars	23.90	Venray	13-05-2012
	Rik Storm	19.14	Someren	14-04-2012

### **Jongens C**

<b>100 meter</b>	Owyn Simonis	13.3	Venlo	30-09-2012
	Tim Groeneboer	13.5	Venlo	30-09-2012
	Bas Schouren	13.6	Venlo	30-09-2012
	Olav van Vessem	14.0	Venlo	30-09-2012
	Pepijn van de Grinten	14.53	Roermond	23-06-2012
	Sijbren Altena	15.10	Helmond	26-05-2012
	Sid Vermeulen	17.71	Helmond	01-04-2012
	Tim Groeneboer	2.21.9	Venlo	30-09-2012
<b>800 meter</b>	Sijbren Altena	2.26.13	Venlo	10-06-2012
	Owyn Simonis	2.39.2	Venlo	30-09-2012
	Olav van Vessem	3.14.45	Helmond	01-04-2012
	Sid Vermeulen	3.35.51	Helmond	01-04-2012
<b>100 mH</b>	Mees Daemen	19.13	Venlo	10-06-2012
	Bas Schouren	20.17	Helmond	26-05-2012
<b>4 x 100 meter</b>	Jongens C	55.57	Venray	21-04-2012
<b>Verspringen</b>	Mees Daemen	4.32	Helmond	26-05-2012
	Owyn Simonis	4.24	Venlo	30-09-2012
	Tim Groeneboer	4.21	Venlo	30-09-2012
	Olav van Vessem	4.12	Venlo	30-09-2012

	Bas Schouren	3.92	Venlo	30-09-2012
	Sijbren Altena	3.88	Helmond	01-04-2012
	Sid Vermeulen	3.27	Venray	21-04-2012
<b>Hoogspringen</b>	Olav van Vessem	1.50	Venlo	30-09-2012
	Mees Daemen	1.45	Helmond	26-05-2012
	Pepijn van de Grinten	1.40	Roermond	23-06-2012
	Tim Groeneboer	1.40	Helmond	26-05-2012
<b>Kogelstoten</b>	Olav van Vessem	9.98	Venlo	10-06-2012
	Owyn Simonis	7.77	Roermond	23-06-2012
	Tim Groeneboer	6.74	Helmond	26-05-2012
	Sid Vermeulen	5.38	Venray	21-04-2012
<b>Discuswerpen</b>	Olav van Vessem	30.38	Venlo	30-09-2012
	Mees Daemen	28.47	Venlo	30-09-2012
	Owyn Simonis	19.16	Venlo	30-09-2012
	Sijbren Altena	18.67	Helmond	01-04-2012
	Sid Vermeulen	18.03	Venlo	30-09-2012
	Tim Groeneboer	14.06	Helmond	01-04-2012
	Bas Schouren	15.11	Venray	21-04-2012
<b>Speerwerpen</b>	Mees Daemen	29.13	Venlo	30-09-2012
	Sijbren Altena	25.29	Venlo	30-09-2012
	Tim Groeneboer	24.53	Venlo	30-09-2012
	Owyn Simonis	24.13	Venlo	30-09-2012
	Olav van Vessem	22.40	Venlo	30-09-2012
	Sid Vermeulen	20.94	Venlo	30-09-2012
	Bas Schouren	15.32	Venlo	30-09-2012

### ***Jongens D***

#### ***80 meter***

Tim Linssen	11.14	Roermond	23-06-2012
Tom Morelissen	11.5	Venlo	30-09-2012
Sjoerd Geraads	11.75	Roermond	23-06-2012
Niels Hendriks	11.7	Venlo	30-09-2012
Jan van Gestel	12.12	Venlo	10-06-2012
Jules Kessels	13.13	Venray	21-04-2012
Remco Visser	13.80	Roermond	12-05-2012
Jonah Schmitz	14.21	Helmond	01-04-2012
Yoran Simonis	15.41	Helmond	01-04-2012

#### ***800 meter***

#### ***1000 meter***

Niels Hendriks	2.45.4	Saulheim	01-09-2012
Niels Hendriks	3.36.98	Helmond	26-05-2012
Tom Morelissen	3.49.55	Helmond	01-04-2012
Jules Kessels	3.53.85	Helmond	26-05-2012
Tim Linssen	3.54.78	Helmond	01-04-2012
Jan van Gestel	3.56.55	Roermond	23-06-2012
Jonah Schmitz	4.28.41	Helmond	01-04-2012
Remco Visser	4.37.85	Helmond	01-04-2012
Yoran Simonis	6.33.71	Helmond	01-04-2012

#### ***80 mH***

Sjoerd Geraads	17.80	Venray	21-04-2012
Niels Hendriks	16.42	Roermond	12-05-2012
Tom Morelissen	16.17	Roermond	23-06-2012
Remco Visser	18.00	Helmond	26-05-2012

#### ***4 x 80 meter***

#### ***Verspringen***

Jongens D	45.42	Helmond	26-05-2012
Tom Morelissen	4.35	Saulheim	01-09-2012
Tim Linssen	4.26	Venlo	30-09-2012
Jan van Gestel	4.17	Saulheim	01-09-2012

	Niels Hendriks	3.77	Roermond	12-05-2012
	Remco Visser	3.63	Venlo	10-06-2012
	Jules Kessels	3.52	Venlo	30-09-2012
	Yoran Symonis	2.72	Venray	21-04-2012
<b>Hoogspringen</b>	Tom Morelissen	1.35	Helmond	01-04-2012
	Niels Hendriks	1.35	Venlo	30-09-2012
	Remco Visser	1.20	Roermond	12-05-2012
	Tim Linssen	1.20	Helmond	01-04-2012
	Yoran Simonis	1.10	Helmond	01-04-2012
<b>Kogelstoten</b>	Tim Linssen	10.00	Venlo	30-09-2012
	Tom Morelissen	8.78	Venray	21-04-2012
	Jan van Gestel	7.77	Venlo	30-09-2012
	Remco Visser	5.54	Helmond	01-04-2012
	Niels Hendriks	5.30	Helmond	01-04-2012
	Jonah Schmitz	4.99	Helmond	01-04-2012
	Yoran Simonis	5.37	Roermond	23-06-2012
<b>Discuswerpen</b>	Jan van Gestel	21.00	Venlo	30-09-2012
	Remco Visser	17.42	Venlo	30-09-2012
	Tom Morelissen	15.58	Venlo	10-06-2012
	Jules Kessels	14.03	Venlo	30-09-2012
	Yoran Symonis	13.05	Venlo	30-09-2012
<b>Speerwerpen</b>	Remco Visser	32.33	Venlo	30-09-2012
	Tom Morelissen	30.68	Venray	21-04-2012
	Jules Kessels	23.40	Venlo	30-09-2012
	Niels Hendriks	20.68	Someren	17-06-2012
	Niels Hendriks	20.39	Venlo	30-09-2012
	Tim Linssen	20.01	Venlo	30-09-2012

### ***Jongens Pupillen A***

<b>60 meter</b>	Sam Horn	9.2	Venlo	30-09-2012
	Niek Engelen	9.5	Venlo	30-09-2012
	Funs Aerts	9.7	Venlo	30-09-2012
	Sander van den Beucken	9.7	Venlo	30-09-2012
	Olivier Gijbels	10.05	Kerkrade	03-06-2012
	Martijn Jansen	9.9	Venlo	30-09-2012
	Yuya Sawafuji	9.9	Venlo	30-09-2012
	Jean-Paul van Haeff	10.40	Helmond	01-04-2012
	Finn Alberts	10.3	Venlo	30-09-2012
	Pim Hendriks	10.4	Someren	17-06-2012
	Jayrino Talapessy	11.1	Venlo	30-09-2012
<b>1000 meter</b>	Sam Horn	3.36.0	Venlo	30-09-2012
	Funs Aerts	3.47.4	Venlo	30-09-2012
	Niek Engelen	3.48.0	Venlo	30-09-2012
	Sander van den Beucken	3.56.0	Venlo	30-09-2012
	Jean-Paul van Haeff	3.56.14	Helmond	01-04-2012
	Martijn Jansen	3.59.3	Someren	17-06-2012
	Pim Hendriks	4.02.6	Someren	17-06-2012
	Yuya Sawafuji	4.10.6	Venlo	30-09-2012
	Olivier Gijbels	4.12.6	Venlo	30-09-2012
	Finn Alberts	4.34.86	Helmond	01-04-2012
<b>Verspringen</b>	Sam Horn	3.65	Venlo	30-09-2012
	Sander van den Beucken	3.61	Venlo	30-09-2012
	Niek Engelen	3.60	Venlo	30-09-2012

	Olivier Gijbels	3.39	Kerkrade	03-06-2012
	Jean-Paul van Haeff	3.27	Venlo	30-09-2012
	Martijn Jansen	3.24	Venray	20-05-2012
	Pim Hendriks	3.22	Venray	20-05-2012
	Funs Aerts	3.20	Venlo	30-09-2012
	Yuya Sawafuji	3.16	Venray	20-05-2012
	Joep Daemen	2.73	Venlo	30-09-2012
	Jayrino Talapessy	2.62	Venlo	30-09-2012
	Finn Alberts	2.95	Helmond	01-04-2012
<b>Hoogspringen</b>	Sam Horn	1.20	Venlo	30-09-2012
	Pim Hendriks	1.15	Venray	20-05-2012
	Olivier Gijbels	1.10	Venlo	30-09-2012
	Sander van den Beucken	1.10	Venlo	30-09-2012
	Martijn Jansen	1.05	Kerkrade	03-06-2012
	Yuya Sawafuji	1.05	Venlo	30-09-2012
	Finn Alberts	1.00	Venray	20-05-2012
	Funs Aerts	0.95	Venray	20-05-2012
	Jean-Paul van Haeff	0.90	Venlo	30-09-2012
	Joep Daemen	0.90	Venlo	30-09-2012
<b>Kogelstoten</b>	Yuya Sawafuji	6.40	Venray	20-05-2012
	Olivier Gijbels	6.33	Kerkrade	03-06-2012
	Pim Hendriks	6.01	Someren	17-06-2012
	Sander van den Beucken	5.89	Kerkrade	03-06-2012
	Martijn Jansen	5.23	Kerkrade	08-09-2012
	Jean-Paul van Haeff	5.19	Helmond	01-04-2012
	Funs Aerts	5.17	Roermond	12-05-2012
	Finn Alberts	3.95	Venray	20-05-2012
<b>Balwerpen</b>	Olivier Gijbels	36.00	Venlo	30-09-2012
	Sam Horn	32.75	Venlo	30-09-2012
	Niek Engelen	29.00	Venlo	30-09-2012
	Joep Daemen	28.00	Venlo	30-09-2012
	Pim Hendriks	27.50	Venlo	30-09-2012
	Sander van den Beucken	26.00	Venlo	30-09-2012
	Jean-Paul van Haeff	25.75	Venlo	30-09-2012
	Yuya Sawafuji	24.25	Venlo	30-09-2012
	Martijn Jansen	23.00	Venlo	30-09-2012
	Finn Alberts	20.50	Venlo	30-09-2012
	Funs Aerts	20.25	Venlo	30-09-2012
	Jayrino Talapessy	19.00	Venlo	30-09-2012
<b><i>Jongens Pupillen B</i></b>				
-----				
<b>40 meter</b>	Baer Hovens	6.9	Venlo	30-09-2012
	Jeroen Visser	7.26	Helmond	01-04-2012
	Mark Joosten	7.40	Venray	20-05-2012
	Xander Bosman	7.2	Venlo	30-09-2012
	Enes Kaya	7.4	Someren	17-06-2012
	Nick Kradolfer	7.7	Venlo	30-09-2012
	Lars Schouwenberg	7.8	Someren	17-06-2012
	Sem Heijnsdijk	8.25	Helmond	01-04-2012
	Martijn Geurts	8.2	Venlo	30-09-2012
	Wytze Hepburn	8.4	Venlo	30-09-2012
	Tim Simons	9.04	Helmond	01-04-2012
<b>600 meter</b>	Mark Joosten	2.14.54	Helmond	01-04-2012



	Jeroen Visser	2.24.58	Helmond	01-04-2012
	Baer Hovens	2.25.53	Helmond	01-04-2012
	Sem Heijnsdijk	2.38.86	Helmond	01-04-2012
	Martijn Geurts	2.47.46	Helmond	01-04-2012
	Tim Simons	2.56.25	Helmond	01-04-2012
<b>1000 meter</b>	Mark Joosten	4.06.2	Venlo	30-09-2012
	Baer Hovens	4.08.7	Venlo	30-09-2012
	Xander Bosman	4.40.8	Venlo	30-09-2012
	Wytze Hepburn	4.55.9	Venlo	30-09-2012
	Martijn Geurts	5.04.7	Venlo	30-09-2012
	Nick Kradolfer	5.56.2	Venlo	30-09-2012
<b>Verspringen</b>	Baer Hovens	3.60	Venlo	30-09-2012
	Mark Joosten	3.29	Venlo	30-09-2012
	Xander Bosman	2.92	Venlo	30-09-2012
	Jeroen Visser	2.91	Deurne	15-04-2012
	Enes Kaya	2.84	Someren	17-06-2012
	Nick Kradolfer	2.70	Venlo	30-09-2012
	Wytze Hepburn	2.67	Venlo	30-09-2012
	Lars Schouwenberg	2.63	Someren	17-06-2012
	Martijn Geurts	2.20	Venlo	30-09-2012
<b>Hoogspringen</b>	Jeroen Visser	1.20	Roermond	12-05-2012
	Baer Hovens	0.95	Helmond	01-04-2012
	Sem Heijnsdijk	0.95	Helmond	01-04-2012
	Mark Joosten	0.90	Helmond	01-04-2012
	Enes Kaya	0.90	Someren	17-06-2012
	Lars Schouwenberg	0.85	Someren	17-06-2012
	Wytze Hepburn	0.85	Venlo	30-09-2012
	Xander Bosman	0.85	Venlo	30-09-2012
	Tim Simons	0.80	Helmond	01-04-2012
	Martijn Geurts	0.70	Deurne	15-04-2012
<b>Balwerpen</b>	Jeroen Vissers	32.56	Kerkrade	03-06-2012
	Baer Hovens	30.25	Venlo	30-09-2012
	Mark Joosten	25.20	Deurne	15-04-2012
	Enes Kaya	22.46	Someren	17-06-2012
	Xander Bosman	19.75	Venlo	30-09-2012
	Nick Kradolfer	18.00	Venlo	30-09-2012
	Lars Schouwenberg	16.96	Someren	17-06-2012
	Sem Heijnsdijk	15.90	Helmond	01-04-2012
	Wytze Hepburn	15.25	Venlo	30-09-2012
	Tim Simons	11.85	Helmond	01-04-2012
	Martijn Geurts	8.18	Helmond	01-04-2012
<b><i>Jongens Pupillen C</i></b>				
-----				
<b>40 meter</b>	Riks Pollen	7.2	Venlo	30-09-2012
	Rick Faassen	7.3	Venlo	30-09-2012
	Liam Ernst	8.42	Venray	20-05-2012
	Freek Bouten	8.72	Helmond	01-04-2012
<b>600 meter</b>	Rick Faassen	2.22.90	Helmond	01-04-2012
	Riks Pollen	2.25.43	Helmond	01-04-2012
	Liam Ernst	2.34.3	Venlo	30-09-2012
	Freek Bouten	2.48.19	Helmond	01-04-2012
<b>Verspringen</b>	Rick Faassen	3.29	Venlo	30-09-2012
	Riks Pollen	3.15	Venlo	30-09-2012

	Gideon Blaha	2.77	Venray	20-05-2012
	Liam Ernst	2.74	Venray	20-05-2012
<b>Hoogspringen</b>	Freek Bouten	2.56	Helmond	01-04-2012
	Rick Faassen	1.00	Someren	17-6-2012
	Riks Pollen	0.90	Venlo	30-09-2012
	Liam Ernst	0.80	Venray	20-05-2012
<b>Balwerpen</b>	Rick Faassen	29.50	Venlo	30-09-2012
	Liam Ernst	16.25	Venlo	30-09-2012
	Riks Pollen	14.85	Kerkrade	03-06-2012
	Freek Bouten	9.91	Helmond	01-04-2012

### ***Jongens Pupillen Mini***

<b>40 meter</b>	Gideon Blaha	7.1	Venlo	30-09-2012
	Huug van de Vinne	7.3	Venlo	30-09-2012
	Arjen Hepburn	8.6	Venlo	30-09-2012
<b>600 meter</b>	Huug van de Vinne	2.16.52	Kerkrade	08-09-2012
	Gideon Blaha	2.40.9	Venlo	30-09-2012
	Arjen Hepburn	3.03.3	Venlo	30-09-2012
<b>Verspringen</b>	Huug van de Vinne	2.66	Venray	20-05-2012
	Gideon Blaha	2.61	Venlo	30-09-2012
	Arjen Hepburn	2.30	Venlo	30-09-2012
<b>Hoogspringen</b>	Huug van de Vinne	0.85	Roermond	12-05-2012
	Gideon Blaha	0.85	Venray	20-05-2012
	Arjen Hepburn	0.60	Venlo	30-09-2012
<b>Balwerpen</b>	Huug van de Vinne	19.25	Venlo	30-09-2012
	Gideon Blaha	17.50	Venlo	30-09-2012
	Arjen Hepburn	8.25	Venlo	30-09-2012

### ***NSG - Jongens***

<b>80 meter</b>	Bjorn Nijenbroek	11.1	Venlo	30-09-2012
	Arjan van Beers	15.2	Venlo	30-09-2012
	Mohammed Kaya	16.8	Venlo	30-09-2012
<b>1000 meter</b>	Bjorn Nijenbroek	3.58.3	Venlo	30-09-2012
	Mohammed Kaya	4.41.9	Venlo	30-09-2012
<b>Verspringen</b>	Bjorn Nijenbroek	4.26	Venlo	30-09-2012
	Arjan van Beers	2.80	Venlo	30-09-2012
	Mohammed Kaya	2.58	Venlo	30-09-2012
<b>Discuswerpen</b>	Bjorn Nijenbroek	23.00	Venlo	30-09-2012
	Mohammed Kaya	19.75	Venlo	30-09-2012
<b>Speerwerpen</b>	Bjorn Nijenbroek	16.13	Venlo	30-09-2012
	Arjan van Beers	12.00	Venlo	30-09-2012

## **Vrouwen**

---

<b>10 km weg</b>	Jody Thijssen	47.34	Heythuysen	18-4-2012
	Judith Heijnen	48.28	Blerick	08-01-2012
	Simone Faassen	49.50	Belfeld	30-09-2012
	Charlotte van Leeuwen	52.07	Venlo	25-03-2012
	Mirëille van Eijk	55.02	Venlo	25-03-2012
	Floor Hogenhorst	55.16	Venlo	25-03-2012
	Steffie Hoeijmakers	55.23	Venlo	25-03-2012
	Helen Coopmans	55.38	Venlo	25-03-2012
	Moniek Faassen	58.42	Venlo	25-03-2012
	Yvette van der Pol	1.01.05	Venlo	25-03-2012
<b>15 km</b>	Elke Beurskens	1.04.00	Venlo	25-03-2012
	Mara Vossen	1.11.33	Venlo	04-03-2012
	Jody Thijssen	1.11.56	Nijmegen	20-11-2011
	Judith Heijnen	1.12.48	Nijmegen	20-11-2011
	Mara Vossen	1.13.31	Nijmegen	20-11-2011
	Ellen Biemans	1.13.55	Nijmegen	20-11-2011
	Eveline Gubbels	1.15.42	Venlo	04-03-2012
	Marieke Verdellen	1.20.52	Nijmegen	20-11-2011
	Anke Jacobs	1.24.01	Nijmegen	20-11-2011
	Lonneke Ebus	1.25.57	Nijmegen	20-11-2011
<b>Halve marathon</b>	Mirëille van Eijk	1.30.18	Nijmegen	20-11-2011
	Mara Vossen	1.44.37	Venlo	25-03-2012
	Judith Heijnen	1.45.24	Venlo	25-03-2012
	Eveline Gubbels	1.50.55	Venlo	25-03-2012
	Jody Thijssen	1.53.58	Venlo	25-03-2012
	Ellen Biemans	1.56.12	Venlo	25-03-2012
	Anke Jacobs	1.59.20	Venlo	25-03-2012
	Loes Smits	1.59.32	Venlo	25-03-2012
	Stephanie Braem	2.01.42	Venlo	25-03-2012
	Monique Backus	2.04.42	Venlo	25-03-2012

## **Masters V35**

---

<b>10 km weg</b>	Judith Heijnen	46.16	Belfeld	30-09-2012
	Margit Leipoldt	48.23	Nijmegen	20-05-2012
	Mimi Leenders	54.09	Venlo	25-03-2012
<b>15 km</b>	Margit Leipoldt	1.11.51	Nijmegen	20-11-2011
<b>10 EM</b>	Margit Leipoldt	1.19.21	Tilburg	02-09-2012
<b>Halve marathon</b>	Margit Leipoldt	1.43.33	Deurne	16-09-2012
	Mischa Camps	2.01.50	Amsterdam	21-10-2012
	Angelique Aarts	2.19.04	Amsterdam	21-10-2012
<b>Marathon</b>	Margrit Leipoldt	3.58.45	Berlijn	30-09-2012

## **Masters V40**

---

<b>100 meter</b>	Margriet Jacobs	16.6	Venlo	30-09-2012
	Iris Morelissen	18.2	Venlo	30-09-2012
<b>Hoogspringen</b>	Margriet Jacobs	1.20	Venlo	30-09-2012
<b>10 km weg</b>	Nicole Braem	47.19	Venlo	16-09-2012
	Jolanda van der Schrier	54.41	Nettetal	14-01-2012
	Mathilde van Lieshout	56.45	Nijmegen	20-05-2012
	Marlou Gilkes	58.38	Venlo	25-03-2012

	Katja Goetzinger	59.08	Venlo	25-03-2012
	Anja Mater	1.02.09	Nettetal	14-01-2012
<b>15 km</b>	Nicole Braem	1.09.16	Venlo	04-03-2012
	Mathilde van Lieshout	1.26.19	Venlo	04-03-2012
	Jolanda van der Schrier	1.26.37	Nijmegen	20-11-2011
	Petra Alberts	1.26.44	Venlo	04-03-2012
	Jacqueline Aerds	1.36.28	Venlo	04-03-2012
	Melanie Teerenstra	1.41.07	Nijmegen	20-11-2011
<b>10 EM</b>	Jacqueline Aerds	1.48.19	Roermond	30-04-2012
<b>Halve marathon</b>	Nicole Braem	1.39.38	Amsterdam	21-10-2012
	Ans Van de Pasch	1.50.44	Venlo	25-03-2012
	Mathilde van Lieshout	2.05.24	Overloon	22-04-2014
	Jolanda van der Schrier	2.08.21	Amsterdam	21-10-2012
	Jacqueline Aerds	2.27.41	Venlo	25-03-2012
	Melanie Teerenstra	2.39.53	Meerssen	09-09-2012
<b>Marathon</b>	Melanie Teerenstra	4.54.08	Amsterdam	21-10-2012
	Mathilde van Lieshout	4.56.04	Amsterdam	21-10-2012
<b>Verspringen</b>	Iris Morelissen	2.82	Venlo	30-09-2012
<b>Kogelstoten</b>	Margriet Jacobs	7.83	Venlo	30-09-2012
	Iris Morelissen	5.37	Venlo	30-09-2012
<b>Discuswerpen</b>	Margriet Jacobs	25.33	Venlo	30-09-2012
<b>Speerwerpen</b>	Iris Morelissen	13.73	Venlo	30-09-2012

#### **Masters V45**

##### **10 km weg**

	Carla Gubbels	46.51	Nettetal	14-01-2012
	Marij Tacken - Dirkx	52.54	Nettetal	14-01-2012
	Sita van der Meer	53.36	Blerick	08-01-2012
	Charlotte Smals	55.28	Nettetal	14-01-2012
	Liselotte Visser	57.32	Maastricht	10-06-2012
	Mary Helsloot	1.00.49	Nettetal	14-01-2012
	Marloes Crielaars	1.01.53	Nettetal	14-01-2012
	Gonnie Opheij	1.02.20	Nettetal	14-01-2012
	Petra Mulders	1.02.55	Venlo	25-03-2012
	Mieke Storm	1.03.17	Nettetal	14-01-2012
	Patty Backus	1.04.08	Venlo	25-03-2012
	Petra Mulders	1.06.18	Nijmegen	20-05-2012
<b>15 km</b>	Carla Gubbels	1.08.16	Nijmegen	20-11-2011
	Ine Kusters	1.16.45	Venlo	04-03-2012
	Charlotte Smals	1.20.45	Nijmegen	20-11-2011
	Sita van der Meer	1.20.58	Venlo	04-03-2012
	Karin van Veggel	1.23.13	Nijmegen	20-11-2011
	Mary Helsloot	1.23.16	Nettetal	10-03-2012
	Marij Tacken-Dirkx	1.24.50	Nijmegen	20-11-2011
	Marlou Driessen	1.26.37	Nijmegen	20-11-2011
	Monique Ottenheim	1.29.10	Nijmegen	20-11-2011
	Heleen Hoveling	1.31.43	Venlo	04-03-2012
	Gonnie Opheij	1.32.35	Nijmegen	20-11-2011
	Mieke Storm	1.34.17	Nijmegen	20-11-2011
	Marloes Crielaars	1.38.55	Nijmegen	20-11-2011
<b>10 EM</b>	Carla Gubbels	1.16.31	Roermond	30-04-2012
<b>Halve marathon</b>	Carla Gubbels	1.43.29	Venlo	25-03-2012
	Ine Kusters	1.51.29	Venlo	25-03-2012
	Louise Thijssen	1.54.15	Venlo	25-03-2012

	Sita van der Meer	1.59.14	Venlo	25-03-2012
	Karin van Veggel	1.59.15	Venlo	25-03-2012
	Anne-marie Wintels	2.01.16	Venlo	25-03-2012
	Marij Tacken-Dirkx	2.01.32	Amsterdam	21-10-2012
	Mary Helsloot	2.03.28	Venlo	25-03-2012
	Charlotte Smals	2.06.01	Venlo	25-03-2012
	Heleen Hoveling	2.13.34	Venlo	25-03-2012
	Marlou Driessen	2.17.29	Venlo	25-03-2012
	Mieke Storm	2.25.42	Venlo	25-03-2012
	Marloes Crielaars	2.29.11	Venlo	25-03-2012
	Gonnie Opheij	2.29.26	Venlo	25-03-2012
<b>Marathon</b>	Carla Gubbels	3.27.29	Berlijn	30-09-2012
	Anne-Marie Wintels	4.19.12	Amsterdam	21-10-2012
	Karin Van Veggel	4.27.49	Münster	09-09-2012
	Sita van der Meer	4.42.13	Rotterdam	15-04-2012
	Heleen Hoveling	4.59.19	Berlijn	30-09-2012
	Mieke Storm	5.20.14	Amsterdam	21-10-2012

### Masters V50

#### ----- 100 meter 10 km weg

	Karina Ramakers	19.0	Venlo	30-09-2012
	Karina Ramakers	56.05	Venlo	25-03-2012
	Lilian Aarts	56.24	Venlo	25-03-2012
	Rini Timmermans	1.00.30	Venlo	25-03-2012
	Jeanne Veugelers	1.00.35	Venlo	25-03-2012
	Wilma Maessen	1.01.51	Nettetal	14-01-2012
	Petra Jacobs	1.01.59	Nettetal	14-01-2012
	Monique Lamberts	1.02.08	Nettetal	14-01-2012
	Judith Borghaerts	1.04.14	Venlo	25-03-2012
	Esther Collin	1.07.03	Venlo	25-03-2012
<b>15 km</b>	Wilma Maessen	1.28.51	Nijmegen	20-11-2011
	Gerian Pouwels	1.34.38	Venlo	04-03-2012
	Petra Jacobs	1.37.47	Nijmegen	20-11-2011
	Monique Lamberts	1.38.55	Nijmegen	20-11-2011
<b>Halve marathon</b>	Wilma Maessen	2.09.21	Amsterdam	21-10-2012
	Lenke van der Veen	2.13.49	Meerssen	09-09-2012
	Gerian Pouwels	2.29.05	Venlo	25-03-2012
	Petra Jacobs	2.29.27	Venlo	25-03-2012
	Monique Lamberts	2.32.43	Venlo	25-03-2012
	Petra Peeters	2.39.52	Meerssen	09-09-2012
<b>Marathon</b>	Ans van de Pasch	4.17.42	Amsterdam	21-10-2012
	Lenke van der Veen	4.24.02	Amsterdam	21-10-2012
	Petra Peeters	5.16.29	Amsterdam	21-10-2012
<b>Hoogspringen</b>	Karina Ramakers	1.05	Venlo	30-09-2012
<b>Kogelstoten</b>	Karina Ramakers	6.28	Venlo	30-09-2012
<b>Discuswerpen</b>	Karina Ramakers	16.58	Venlo	30-09-2012

### Masters V55

#### ----- 10 km weg

	Francien Schroemges-Peters	52.03	Nettetal	14-01-2012
	Patty Hogenstijn	57.20	Venlo	25-03-2012
	Antoinette Ehrat	1.00.26	Venlo	25-03-2012
	Riet Vallen	1.00.48	Nettetal	14-01-2012
	Inez Ruitenbeek	1.00.55	Venlo	25-03-2012

	Eef Ansems	1.04.11	Venlo	25-03-2012
	Christien Lankes	1.04.50	Nettetal	14-01-2012
	Jeanne Swaghoven	1.05.22	Venlo	25-03-2012
	Thea Basten	1.12.04	Venlo	25-03-2012
<b>15 km</b>	Els Giesen	1.11.53	Venlo	04-03-2012
	Chris Volleberg	1.16.35	Nijmegen	20-11-2011
	Annemie Huskes	1.18.42	Nijmegen	20-11-2011
	Francien Schroemges-Peters	1.20.02	Nettetal	10-03-2012
	Riet Vallen	1.26.29	Venlo	04-03-2012
	Anita Woltering-Thus	1.29.20	Venlo	04-03-2012
	Christien Lankes	1.37.53	Nijmegen	20-11-2011
	Ann Ansems	1.40.32	Nijmegen	20-11-2011
<b>Halve marathon</b>	Els Giesen	1.46.54	Venlo	25-03-2012
	Chris Volleberg	1.49.54	Venlo	25-03-2012
	Annemie Huskes	2.00.15	Venlo	25-03-2012
	Francien Schroemges-Peters	2.03.13	Venlo	25-03-2012
	Anita Woltering-Thus	2.11.23	Venlo	25-03-2012
	Ann Ansems	2.31.54	Venlo	25-03-2012
	Christien Lankes	2.34.48	Venlo	25-03-2012
<b>Marathon</b>	Ann Ansems	5.20.18	Amsterdam	21-10-2012
<b><i>Masters V60</i></b>				
-----				
<b>10 km weg</b>	Mariette Vialle	1.04.23	Nettetal	14-01-2012
	Marlies Starmans	1.09.02	Venlo	25-03-2012
<b>15 km</b>	Ellie Born	1.27.17	Venlo	04-03-2012
	Mariëtte Vialle	1.40.01	Nijmegen	20-11-2011
<b>Halve marathon</b>	Ellie Born	2.10.49	Venlo	25-03-2012
	Mariëtte Vialle	2.31.05	Venlo	25-03-2012
<b>Marathon</b>	Mariëtte Vialle	5.30.05	Amsterdam	21-10-2012
<b><i>Masters V65</i></b>				
-----				
<b>10 km weg</b>	Tonnie Strous	1.08.31	Venlo	25-03-2012
<b><i>Meisjes B</i></b>				
-----				
<b>Discuswerpen</b>	Fabiënne Stoffels	24.9	Düsseldorf	10-03-2012
<b><i>Meisjes C</i></b>				
-----				
<b>80 meter</b>	Daphne Sino	11.77	Roermond	23-06-2012
	Chayenne Heijnen	12.3	Venlo	30-09-2012
	Roosje van der Veen	12.74	Helmond	01-04-2012
	Amy van den Bos	13.49	Helmond	26-05-2012
	Sophie Driessen	13.54	Venlo	10-06-2012
	Kiki Janssen	16.06	Venray	21-04-2012
<b>600 meter</b>	Sophie Driessen	2.18.21	Venlo	10-06-2012
<b>1000 meter</b>	Daphne Sino	3.33.4	Venlo	30-09-2012
	Chayenne Heijnen	3.45.48	Roermond	23-06-2012
	Sophie Driessen	4.14.01	Venray	21-04-2012
<b>80 mH</b>	Daphne Sino	15.23	Roermond	23-06-2012
<b>Verspringen</b>	Daphne Sino	3.92	Venlo	30-09-2012
	Sophie Driessen	3.86	Venray	21-04-2012

	Chayenne Heijnen	3.53	Roermond	23-06-2012
	Roosje van der Veen	3.03	Helmond	01-04-2012
	Amy van den Bos	2.97	Venlo	30-09-2012
<b>Hoogspringen</b>	Daphne Sino	1.35	Helmond	26-05-2012
<b>Kogelstoten</b>	Kailey Haenraets	7.22	Venlo	30-09-2012
	Amy van den Bos	6.07	Venlo	30-09-2012
<b>Discuswerpen</b>	Kailey Haenraets	16.94	Venlo	30-09-2012
	Sophie Driessen	10.70	Helmond	01-04-2012
<b>Speerwerpen</b>	Kailey Haenraets	16.57	Venlo	10-06-2012
	Chayenne Heijnen	15.62	Venlo	30-09-2012
	Amy van den Bos	10.55	Helmond	26-05-2012
	Roosje van der Veen	9.41	Venray	21-04-2012
<b>4 x 80 meter</b>	Meisjes C	49.33	Venray	21-04-2012

### *Meisjes D*

<b>60 meter</b>	Simone Lamberts	8.33	Venlo	10-06-2012
	Dagmara Killaars	8.2	Venlo	30-09-2012
	Anne van Heeckeren	8.7	Venlo	30-09-2012
	Luka Helsen	8.7	Venlo	30-09-2012
	Manouk Cartigny	9.1	Venlo	30-09-2012
	Ilse Daemen	9.3	Venlo	30-09-2012
	Sabine Boonen	9.7	Venlo	30-09-2012
	Ellen Theuws	9.9	Venlo	30-09-2012
	Ania van Cleef	12.73	Helmond	01-04-2012
<b>600 meter</b>	Daphne Sino	1.58.16	Helmond	01-04-2012
	Simone Lamberts	2.02.95	Helmond	01-04-2012
	Luka Helsen	2.06.77	Helmond	01-04-2012
	Anne van Heeckeren	2.16.26	Helmond	01-04-2012
	Manouk Cartigny	2.17.08	Helmond	01-04-2012
	Ilse Daemen	2.18.29	Helmond	01-04-2012
	Sabine Boonen	2.19.36	Helmond	01-04-2012
	Dagmara Killaars	2.22.76	Helmond	01-04-2012
	Ellen Theuws	2.26.24	Helmond	01-04-2012
	Roosje van der Veen	2.26.25	Helmond	01-04-2012
	Ania van Cleef	2.28.60	Helmond	01-04-2012
	Amy van den Bos	2.31.27	Helmond	01-04-2012
<b>800 meter</b>	Dagmara Killaars	3.04.6	Saulheim	01-09-2012
<b>1000 meter</b>	Luka Helsen	3.41.4	Venlo	30-09-2012
	Elina Mulder	3.54.64	Venray	21-04-2012
	Lieke Jaspers	4.02.63	Venray	21-04-2012
	Anne van Heeckeren	4.07.75	Helmond	26-05-2012
	Sabine Boonen	4.11.2	Venlo	30-09-2012
	Ilse Daemen	4.12.71	Roermond	23-06-2012
	Dagmara Killaars	4.33.6	Venlo	30-09-2012
<b>60 mH</b>	Simone Lamberts	9.84	Venlo	10-06-2012
	Ellen Theuws	15.29	Venray	21-04-2012
	Daphne Sino	15.43	Helmond	26-05-2012
	Ania van Cleef	17.79	Helmond	26-05-2012
<b>Verspringen</b>	Simone Lamberts	4.87	Venlo	30-09-2012
	Manouk Cartigny	4.58	Venlo	30-09-2012
	Ilse Daemen	4.02	Venlo	30-09-2012
	Dagmara Killaars	3.85	Venray	21-04-2012
	Sabine Boonen	3.66	Roermond	23-06-2012

	Ellen Theuws	3.43	Venlo	30-09-2012
	Anne van Heeckeren	3.36	Venlo	30-09-2012
<b>Hoogspringen</b>	Ania van Cleef	2.53	Helmond	26-05-2012
	Simone Lamberts	1.50	Roermond	23-06-2012
	Dagmara Killaars	1.40	Venlo	10-06-2012
	Manouk Cartigny	1.35	Helmond	26-05-2012
	Luka Helsen	1.35	Roermond	23-06-2012
	Ilse Daemen	1.15	Helmond	01-04-2012
	Sabine Boonen	1.15	Helmond	01-04-2012
	Ellen Theuws	1.10	Helmond	01-04-2012
<b>Kogelstoten</b>	Anne van Heeckeren	1.05	Helmond	01-04-2012
	Simone Lamberts	8.57	Helmond	01-04-2012
	Ilse Daemen	8.12	Roermond	23-06-2012
	Sabine Boonen	7.55	Venlo	30-09-2012
	Manouk Cartigny	7.37	Helmond	01-04-2012
	Dagmara Killaars	6.40	Helmond	01-04-2012
	Elina Mulder	6.21	Venlo	30-09-2012
	Luka Helsen	6.10	Helmond	01-04-2012
	Ellen Theuws	5.35	Venlo	30-09-2012
	Ania van Cleef	4.61	Helmond	01-04-2012
<b>Discuswerpen</b>	Anne van Heeckeren	3.58	Helmond	01-04-2012
	Manouk Cartigny	17.97	Venray	21-04-2012
	Elina Mulder	17.14	Roermond	23-06-2012
	Sabine Boonen	15.85	Helmond	26-05-2012
	Daphne Sino	13.12	Helmond	01-04-2012
	Amy van den Bos	11.83	Helmond	01-04-2012
	Roosje van der Veen	11.52	Helmond	01-04-2012
<b>Speerwerpen</b>	Lieke Jaspers	06.61	Roermond	23-06-2012
	Simone Lamberts	29.04	Venlo	30-09-2012
	Manouk Cartigny	19.84	Venlo	30-09-2012
	Elina Mulder	14.59	Venlo	30-09-2012
	Ilse Daemen	11.72	Helmond	26-05-2012
	Sabine Boonen	11.40	Venray	21-04-2012
<b>4 x 60 meter</b>	Anne van Heeckeren	08.55	Roermond	23-06-2012
	Meisjes D	33.59	Venray	21-04-2012

### ***Meisjes Pupillen A***

#### ***60 meter***

	Sanne Verdellen	9.2	Venlo	30-09-2012
	Denice Jacobs	9.5	Venlo	30-09-2012
	Denice Jacobs	10.09	Deurne	15-04-2012
	Ayaka Sawafuji	10.13	Helmond	01-04-2012
	Jill van de Vinne	10.1	Venlo	30-09-2012
	Hayley Simonis	10.7	Venlo	30-09-2012
	Gwen Wulms	11.14	Helmond	01-04-2012
<b>1000 meter</b>	Ayaka Sawafuji	3.49.4	Venlo	30-09-2012
	Denice Jacobs	3.55.3	Venlo	30-09-2012
	Jill van de Vinne	4.19.63	Roermond	12-05-2012
	Gwen Wulms	4.55.6	Venlo	30-09-2012
	Hayley Simonis	5.25.18	Helmond	01-04-2012
<b>Verspringen</b>	Sanne Verdellen	4.12	Venlo	30-09-2012
	Denice Jacobs	3.78	Venlo	30-09-2012
	Jill van de Vinne	3.67	Venlo	30-09-2012



	Ayaka Sawafuji	3.44	Venlo	30-09-2012
	Hayley Simonis	3.01	Venlo	30-09-2012
<b>Hoogspringen</b>	Gwen Wulms	2.79	Helmond	01-04-2012
	Jill van de Vinne	1.25	Venlo	30-09-2012
	Denice Jacobs	1.15	Venray	20-05-2012
	Sanne Verdellen	1.10	Kerkrade	08-09-2012
	Ayaka Sawafuji	1.05	Deurne	15-04-2012
	Gwen Wulms	1.05	Venlo	30-09-2012
<b>Kogelstoten</b>	Hayley Simonis	1.00	Deurne	15-04-2012
	Jill van de Vinne	6.67	Kerkrade	08-09-2012
	Sanne Verdellen	6.57	Deurne	15-04-2012
	Denice Jacobs	5.92	Venray	20-05-2012
	Gwen Wulms	4.63	Helmond	01-04-2012
	Ayaka Sawafuji	4.60	Deurne	15-04-2012
<b>Balwerpen</b>	Hayley Simonis	4.50	Deurne	15-04-2012
	Jill van de Vinne	26.25	Venlo	30-09-2012
	Sanne Verdellen	25.50	Venlo	30-09-2012
	Gwen Wulms	18.75	Venlo	30-09-2012
	Denice Jacobs	15.50	Venlo	30-09-2012
	Ayaka Sawafuji	15.25	Venlo	30-09-2012
<b>4 x 60 meter</b>	Hayley Simonis	15.25	Venlo	30-09-2012
	Ayaka Sawafuji	41.53	Helmond	01-04-2012
	Hayley Simonis			
	Denice Jacobs			
	Jill vd Vinne			

### ***Meisjes Pupillen B***

<b>40 meter</b>	Katherina Westerman	6.93	Venray	20-05-2012
	Femke Giesen	7.7	Venlo	30-09-2012
	Eva van Beek	8.1	Venlo	30-09-2012
<b>600 meter</b>	Katharina Westerman	2.15.58	Helmond	01-04-2012
<b>1000 meter</b>	Katherina Westerman	3.52.92	Kerkrade	08-09-2012
	Femke Giesen	4.48.9	Venlo	30-09-2012
<b>Verspringen</b>	Katherina Westerman	3.52	Venlo	30-09-2012
	Femke Giesen	2.91	Venlo	30-09-2012
	Eva van Beek	2.53	Venlo	30-09-2012
<b>Hoogspringen</b>	Katherina Westerman	1.05	Venlo	30-09-2012
	Eva van Beek	0.85	Venlo	30-09-2012
<b>Balwerpen</b>	Katherina Westerman	17.30	Venray	20-05-2012
	Femke Giesen	13.75	Venlo	30-09-2012
	Eva van Beek	8.75	Venlo	30-09-2012

### ***Meisjes Pupillen C***

<b>40 meter</b>	Noëlle van Haeff	7.59	Helmond	01-04-2012
	Myrthe Borstlap	7.7	Venlo	30-09-2012
	Silja Lokerse	7.7	Venlo	30-09-2012
	Britt Wulms	8.0	Venlo	30-09-2012
<b>600 meter</b>	Britt Wulms	2.49.02	Helmond	01-04-2012
	Silja Lokerse	2.49.6	Venlo	30-09-2012
	Noëlle van Haeff	2.50.41	Helmond	01-04-2012
	Myrthe Borstlap	2.52.1	Venlo	30-09-2012
<b>Verspringen</b>	Silja Lokerse	2.78	Venlo	30-09-2012

	Myrthe Borstlap	2.48	Helmond	01-04-2012
	Noëlle van Haeff	2.47	Venlo	30-09-2012
	Britt Wulms	2.25	Helmond	01-04-2012
	Elise Gijbels	2.21	Deurne	15-04-2012
	Ham van de Sanne	1.89	Venray	20-05-2012
	Lobke Pollen	1.81	Venray	20-05-2012
<b>Hoogspringen</b>	Myrthe Borstlap	0.85	Deurne	15-04-2012
	Britt Wulms	0.80	Venlo	30-09-2012
	Silja Lokerse	0.80	Venlo	30-09-2012
	Noëlle van Haeff	0.65	Venlo	30-09-2012
<b>Balwerpen</b>	Myrthe Borstlap	14.50	Venlo	30-09-2012
	Noëlle van Haeff	9.40	Helmond	01-04-2012
	Silja Lokerse	8.00	Venlo	30-09-2012
	Britt Wulms	7.25	Venlo	30-09-2012
	Ham van de Sanne	3.13	Venray	20-05-2012

### ***Meisjes Pupillen Mini***

-----

<b>40 meter</b>	Emma van Spijk	7.8	Venlo	30-09-2012
	Elise Gijbels	8.35	Deurne	15-04-2012
	Lobke Pollen	8.8	Venlo	30-09-2012
	Sanne van den Ham	9.2	Venlo	30-09-2012
<b>600 meter</b>	Emma van Spijk	2.54.8	Venlo	30-09-2012
	Elise Gijbels	3.07.5	Venlo	30-09-2012
<b>Verspringen</b>	Emma van Spijk	2.50	Venlo	30-09-2012
	Elise Gijbels	2.05	Venlo	30-09-2012
	Lobke Pollen	1.84	Venlo	30-09-2012
	Sanne van den Ham	1.80	Venlo	30-09-2012
<b>Hoogspringen</b>	Elise Gijbels	0.70	Venlo	30-09-2012
	Emma van Spijk	0.70	Venlo	30-09-2012
	Lobke Pollen	0.55	Venray	20-05-2012
	Sanne van den Ham	0.55	Venlo	30-09-2012
<b>Balwerpen</b>	Elise Gijbels	10.57	Deurne	15-04-2012
	Sanne van den Ham	7.50	Venlo	30-09-2012
	Emma van Spijk	7.25	Venlo	30-09-2012
	Lobke Pollen	6.75	Venlo	30-09-2012

# Verbetering / evenaring Clubrecords outdoor

01-11-2011 tot 1-11-2012

## M40

---

<b>15 km</b>	Marco Gielen	46.29	Venlo	04-03-2012
<b>1/2 marathon</b>	Marco Gielen	1.05.55	Venlo	25-03-2012

## M45

---

<b>hoog</b>	Corné Jacobs	1.50 m	Venlo	30-09-2012
-------------	--------------	--------	-------	------------

## M60

---

<b>15 km</b>	Bert Martens	1.02.37	Venlo	04-03-2012
<b>10 E mijl</b>	Bert Martens	1.08.07	Roermond	30-04-2012
<b>1/2 marathon</b>	Bert Martens	1.28.37	Venlo	25-03-2012
<b>marathon</b>	Bert Martens	3.29.40	Rotterdam	15-04-2012

## M65

---

<b>10 km weg</b>	Hans Hendrickx	43.53	Panningen	13-05-2012
<b>15 km</b>	Hans Hendrickx	1.10.54	Nettetal	10-03-2012
<b>1/2 marathon</b>	Hans Hendrickx	1.48.11	Venlo	25-03-2012
<b>marathon</b>	Hay Gubbels	3.58.22	Rotterdam	15-04-2012

## Jongens Pupillen B

---

<b>hoog</b>	Jeroen Visser	1.20	Kerkrade	03-06-2012
-------------	---------------	------	----------	------------

## Jongens Pupillen Mini

---

<b>40 m</b>	Gideon Blaha	7.1	Venlo	30-09-2012
<b>600 m</b>	Huug van de Vinne	2.16.52	Venray	08-09-2012

**V40**

---

<b>100 m</b>	Margriet Jacobs	16.6	Venlo	30-09-2012
<b>hoog</b>	Margriet Jacobs	1.20	Venlo	30-09-2012
<b>kogel</b>	Margriet Jacobs	7.83	Venlo	30-09-2012
<b>discus</b>	Margriet Jacobs	25.33	Venlo	30-09-2012

**V45**

---

<b>10 km weg</b>	Carla Gubbels	46.51	Nettetal	14-01-2012
<b>10 EM</b>	Carla Gubbels	1.16.31	Roermond	30-04-2012

**V50**

---

<b>hoog</b>	Karina Ramakers	1.05	Venlo	30-09-2012
<b>kogel</b>	Karina Ramakers	6.28	Venlo	30-09-2012
<b>discus</b>	Karina Ramakers	16.58	Venlo	30-09-2012

**Meisjes D**

---

<b>60 m</b>	Simone Lamberts	8.33	Venlo	10-06-2012
<b>60 mH (0.762 m)</b>	Simone Lamberts	9.84	Venlo	10-06-2012
<b>ver</b>	Simone Lamberts	4.87	Venlo	30-09-2012

# Clubrecords outdoor

01-01-1993 tot 1-11-2012

## Heren

100 m	Roel Geerbex	11.18	Weert	20-06-1999
200 m	Thomas Schuwer (A)	22.3	Oedt	20-06-2008
400 m	Thomas Schuwer (A)	49.01	Vught	28-06-2008
800 m	Fausto Sassen	1.54.79	Sittard	23-05-1994
1000 m	Fausto Sassen	2.27.71	Venlo	19-05-1994
1500 m	Fausto Sassen	3.50.54	Venlo	09-06-1994
1 E mijl	Pascal Gielen	4.24.63	Venlo	29-04-1995
2000 m	Dave Lommen (A)	5.52.3	Deurne	02-05-1995
3000 m	Marco Gielen	8.07.93	Uden	30-06-2001
5000 m	Marco Gielen	13.42.45	Heusden	14-07-2001
10000 m	Marco Gielen	28.49.80	Bergen op Zoom	14-07-1995
10 km weg	Marco Gielen	28.21	Brunssum	10-04-1994
15 km	Marco Gielen	43.36	Nijmegen	24-05-1999
10 E mijl	Marco Gielen	47.21	Tilburg	03-06-2001
20 km	Marco Gielen	58.52	Alphen a/d Rijn	11-03-1995
1/2 marathon	Marco Gielen	1.01.55	Den Haag	23-03-1997
25 km	Paul Coppus (M40)	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
30 km	Hans Brunken (M40)	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Marco Gielen	2.17.11	Lissabon	23-11-1997
uurloop	-			
110 mH (1.067 m)	Marc Janssen	15.2	Venray	16-09-2000
400 mH (0.914 m)	Wouter Schuwer (A)	53.62	Nieuwegein	20-09-2009
3000 mS (0.914 m)	Dennis Fraters	11.19.90	Nieuwegein	20-09-2009
ver	Marc Janssen	7.25 m	Venray	16-09-2000
hink-stap	Eddie Holtman (A)	13.55 m	Helmond	10-05-1998
hoog	Rob Binner	2.05 m	Gemert	03-06-2007
polsstok	Marc Janssen	4.50 m	Kerkrade	03-10-1998
kogel (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
discus (2 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
speer (800 g)	Tim Schreurs	52.64 m	Venray	29-06-2002
kogelsl (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
gewicht (15.88 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.17 m	Aken	21-03-2009
werpvijfkamp	<b>( kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht )</b>			
	Peter Holthuijsen (M45)	2999 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10-13.47-41.41-42.12-13.04			
5-kamp	<b>(60 m hrd.-800 m-hoog-ver-kogel)</b>			
10-kamp	<b>(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)</b>			
	Marc Janssen	6602 pt	Weert	11.12-06-2000
	11.39-6.86-11.25-1.94-52.08-15.56-30.33-4.20-44.33-4.56.15			
4 x 100 m	Louis Gerards	44.0	Helmond	16-05-1993
	Marcel Heynen			
	Stef Kremers			
	Roel Geerbex (A)			
4 x 200 m	-			

<b>4 x 400 m</b>	Bas Janssen (A) Bas v.d. Bergh (B) Wouter Schuwer (A) Thomas Schuwer (A)	3.23.19	Amstelveen	26-09-2009
<b>4 x 800 m</b>	-			
<b>4 x 1500 m</b>	René Gielen Fausto Sassen Sander Schutgens (A) Roy van Son (A)	16.15.04	Emmen	06-06-1993
<b>Zweedse estafette</b>	Wouter Schuwer (A) Thomas Schuwer (A) Bas van den Bergh (B) Tim Schreurs (M35)	2.02.59	Valkenswaard	19-04-2009
<b>Olympische estafette</b>	-			

### Heren Masters

#### ----- M35 ( per januari 2006 ) -----

<b>100 m</b>	Jacques Janssen (M45)	12.99	Venlo	30-06-1994
<b>200 m</b>	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
<b>400 m</b>	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
<b>800 m</b>	Jeu Gielen (M45)	2.14.78	Venlo	08-07-1993
<b>1000 m</b>	Piet van de Goor (M45)	3.04.05	Venlo	19-05-1994
<b>1500 m</b>	Huub Brueren (M40)	4.31.0	Venlo	25-03-2001
<b>1 E mijl</b>	Piet van de Goor (M45)	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Huub Brueren (M40)	9.09.0	Venlo	01-06-2000
<b>5000 m</b>	Marco Gielen	14.11.04	Papendal	18-06-2008
<b>10000 m</b>	Marco Gielen	29.14.88	Utrecht	17-05-2007
<b>10 km weg</b>	Marco Gielen	29.14	Den haag	24-05-2009
<b>15 km</b>	Marco Gielen	45.03	's-Heerenberg	07-12-2008
<b>10 E mijl</b>	Marco Gielen	48.27	Tilburg	02-09-2007
<b>20 km</b>	Jeu Gielen (M45)	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
<b>1/2 marathon</b>	Marco Gielen	1.04.07	New Castle	
<b>25 km</b>	Paul Coppus	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
<b>30 km</b>	Hans Brunken (M40)	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
<b>marathon</b>	Marco Gielen (M40)	2.34.22	Amsterdam	16-10-2011
<b>110 mH (0.990 m) -</b>				
<b>400 mH (0.914 m) -</b>				
<b>3000 mS (0.914 m)</b>	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
<b>ver hinkstap</b>	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
<b>hoog</b>	-			
<b>hoog</b>	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
<b>polstok</b>	-			
<b>kogel (7.26 kg)</b>	Peter Holthuijsen (M45)	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
<b>discus (2 kg)</b>	Peter Holthuijsen (M45)	43.49 m	Übach-Palenberg	18-06-2009
<b>speer (800 g)</b>	Tim Schreurs	46.62 m	Roermond	12-06-2011
<b>kogelsl (7.26 kg)</b>	Peter Holthuijsen (M45)	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
<b>Gewicht (15.88 kg)</b>	Peter Holthuijsen (M45)	13.17 m	Aken	21-03-2009
<b>werpvijfkamp ( kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht )</b>				
	Peter Holthuijsen (M45)	3043 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10–13.47–41.41–42.12–13.04			

<b>5-kamp</b>	<i>( ver-speer-200m-discus-1500m )</i>			
<b>10-kamp</b>	<i>(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)</i>			
<b>4x100 m</b>	-			
<b>4x200 m</b>	-			
<b>4x400 m</b>	-			
<b>4x800 m</b>	-			
<b>4x1500 m</b>	-			
<b>Zweedse estafette</b>	Marco Gielen Robert Schuwer Paul Klein Tuente Henk van Bakel	2.32.93	Zundert	06-05-2007
<b>Olympische estafette</b>	-			
<b>M40</b>				
-----				
<b>100 m</b>	Jacques Janssen (M45)	12.99	Venlo	30-06-1994
<b>200 m</b>	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
<b>400 m</b>	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
<b>800 m</b>	Jeu Gielen (M45)	2.14.78	Venlo	08-07-1993
<b>1000 m</b>	Piet van de Goor (M45)	3.04.05	Venlo	19-05-1994
<b>1500 m</b>	Huub Brueren	4.31.0	Venlo	25-03-2001
<b>1 E mijl</b>	Piet van de Goor (M45)	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Huub Brueren	9.09.0	Venlo	01-06-2000
<b>5000 m</b>	Marco Gielen	14.47.03	Uden	06-06-2010
<b>10000 m</b>	Jeu Gielen (M45)	33.32.68	Venlo	06-05-1993
<b>10 km weg</b>	Marco Gielen	29.56	Den Haag	30-05-2010
<b>15 km</b>	Marco Gielen	46.29	Venlo	04-03-2012
<b>10 E mijl</b>	Marco Gielen	53.16	Roermond	30-04-2011
<b>20 km</b>	Jeu Gielen (M45)	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
<b>1/2 marathon</b>	Marco Gielen	1.05.55	Venlo	25-03-2012
<b>25 km</b>	Paul Coppus	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
<b>30 km</b>	Hans Brunken	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
<b>marathon</b>	Marco Gielen	2.34.22	Amsterdam	16-10-2011
<b>110 mH (0.990 m)</b>	-			
<b>400 mH (0.914 m)</b>	-			
<b>3000 mS (0.914 m) ver</b>	Nico Verstraten (M55) Jacques Janssen (M50)	12.16.99 5.39 m	Oosterhout Barendrecht	14-05-2009 15-06-1996
<b>hinkstap</b>	-			
<b>hoog</b>	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
<b>polsstok</b>	-			
<b>kogel (7.26 kg)</b>	Peter Holthuijsen (M45)	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
<b>discus (2 kg)</b>	Peter Holthuijsen (M45)	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
<b>speer (800 g)</b>	Peter Holthuijsen (M45)	42.12 m	Stekene	22-08-2009
<b>kogelsl (7.26 kg)</b>	Peter Holthuijsen (M45)	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
<b>Gewicht (15.88 kg)</b>	Peter Holthuijsen (M45)	13.17 m	Aken	21-03-2009
<b>werpvijfkamp</b>	<i>( kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht )</i>			
	Peter Holthuijsen (M45)	3222 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10–13.47–41.41–42.12–13.04			
<b>5-kamp</b>	<i>( ver-speer-200m-discus-1500m )</i>			
<b>10-kamp</b>	<i>(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)</i>			
<b>4x100 m</b>	-			
<b>4x200 m</b>	-			

<b>4x400 m</b>	-			
<b>4x800 m</b>	-			
<b>4x1500 m</b>	-			
<b>Zweedse estafette</b>	Robert Schuwer Gerard v.d.Loop Huub Aben (M55) Henk van Bakel (M55)	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
<b>Olympische estafette</b>	-			

## M45

<b>100 m</b>	Jacques Janssen	12.99	Venlo	30-06-1994
<b>200 m</b>	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
<b>400 m</b>	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
<b>800 m</b>	Jeu Gielen	2.14.78	Venlo	08-07-1993
<b>1000 m</b>	Piet van de Goor	3.04.05	Venlo	19-05-1994
<b>1500 m</b>	Piet v.d. Goor	4.53.1	Oedt	25-05-1994
<b>1 E mijl</b>	Piet van de Goor	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Jeu Gielen	9.31.6	Oedt	24-06-1993
<b>5000 m</b>	Jeu Gielen	16.11.91	Venlo	09-06-1994
<b>10000 m</b>	Jeu Gielen	33.32.68	Venlo	06-05-1993
<b>10 km weg</b>	Jeu Gielen	34.52	Hinsbeck	21-05-1995
<b>15 km</b>	Jeu Gielen	52.15	Deurne	13-06-1993
<b>10 E mijl</b>	Jeu Gielen	56.22	Bruggen	08-04-1995
<b>20 km</b>	Jeu Gielen	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
<b>1/2 marathon</b>	Jeu Gielen	1.15.51	Eindhoven	10-10-1993
<b>25 km</b>	Ton Rückert (M50)	1.47.56	Meerssen	14-09-2008
<b>30 km</b>	-			
<b>marathon</b>	Piet Aerts	2.55.54	Eindhoven	18-04-1993
<b>110 mH (0.990 m)</b>	-			
<b>400 mH (0.914 m)</b>	-			
<b>3000 mS 0.914 m)</b>	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
<b>ver</b>	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
<b>hinkstap</b>	-			
<b>hoog</b>	Jacques Janssen (M50) Corné Jacobs	1.50 m 1.50 m	Venlo Venlo	29-09-1996 30-09-2012
<b>polsstok</b>	-			
<b>kogel (7.26 kg)</b>	Peter Holthuijsen	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
<b>discus (2 kg)</b>	Peter Holthuijsen	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
<b>speer (800 g)</b>	Peter Holthuijsen	42.12 m	Stekene	22-08-2009
<b>kogelsl (7.26 kg)</b>	Peter Holthuijsen	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
<b>gewicht (15.88 kg)</b>	Peter Holthuijsen	13.17 m	Aken	21-03-2009
<b>werpvijfkamp</b>	<b>( kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht )</b> Peter Holthuijsen	3525 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10–13.47–41.41–42.12–13.04			
<b>5-kamp</b>	<b>( ver-speer-200m-discus-1500m )</b> Jacques Janssen	2536 pnt	Etten-Leur	05-09-1993
	5.24-40.75-29.2-37.08-DNF			
<b>10-kamp</b>	<b>(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)</b>			
<b>4x100 m</b>	-			



<b>4x200 m</b>	-			
<b>4x400 m</b>	-			
<b>4x800 m</b>	-			
<b>4x1500 m</b>	-			
<b>Zweedse estafette</b>	Robert Schuwer Gerard v.d.Loop Huub Aben (M55) Henk van Bakel (M55)	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
<b>Olympische estafette</b>	-			
<b>M50</b>				
-----				
<b>100 m</b>	Jacques Janssen	13.4	Venlo	28-09-1997
<b>200 m</b>	Jacques Janssen	25.90	Venlo	27-06-1996
<b>400 m</b>	Robert Schuwer	61.61	Venlo	17-05-2007
<b>800 m</b>	Robert Schuwer (M55)	2.30.2	Venlo	25-09-2011
<b>1000 m</b>	-			
<b>1500 m</b>	Huub Aben	4.43.41	Venlo	24-05-2001
<b>1 E mijl</b>	-			
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	John v.d. Elst	10.41.29	Venlo	30-06-1994
<b>5000 m</b>	Nico Verstraten (M55)	18.04.0	Venlo	21-05-2009
<b>10000 m</b>	John v.d. Elst	38.00.93	Venlo	19-05-1994
<b>10 km weg</b>	Nico Verstraten (M55)	36.10	Tilburg	02-09-2006
<b>15 km</b>	John v.d. Elst	58.11	Hinsbeck	16-04-1994
<b>10 E mijl</b>	Ton Rückert	1.07.31	Tilburg	07-09-2008
<b>20 km</b>	-			
<b>1/2 marathon</b>	John v.d. Elst	1.23.24	Tegelen	15-05-1994
<b>25 km</b>	Ton Rückert	1.47.56	Meerssen	14-09-2008
<b>30 km</b>	-			
<b>Marathon</b>	Ton Rückert	3.04.33	Rotterdam	05-04-2009
<b>100 mH (0.914 m)</b>	-			
<b>400 mH (0.840 m)</b>	-			
<b>3000 mS (0.914 m)</b>	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
<b>ver</b>	Jacques Janssen	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
<b>hinkstap</b>	-			
<b>hoog</b>	Jacques Janssen	1.50 m	Venlo	28-09-1997
<b>polsstok</b>	-			
<b>kogel (6 kg)</b>	Jacques Janssen	13.46 m	Barendrecht	15-06-1996
<b>discus (1.5 kg)</b>	Jacques Janssen	42.00 m	Roermond	19-10-1996
<b>speer (700 g)</b>	Henk van Bakel	43.95 m	Venlo	24-09-2006
<b>kogelsl (6 kg)</b>	Henk van Bakel	34.06 m	Venlo	17-05-2007
<b>gewicht (11.34 kg)</b>	Henk van Bakel	13.03 m	Eindhoven	19-05-2007
<b>werpvijfkamp</b>	<b>( kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht )</b> Henk van Bakel 32.54-9.99-35.06-43.02-13.03	2985 pt	Eindhoven	19-05-2007
<b>5-kamp</b>	<b>( ver-speer-200m-discus-1500m )</b> Jacques Janssen 4.99-37.54-26.92-39.96-6.17.50	3154 pt	Weert	27-05-1996
<b>10-kamp</b>	<b>(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)</b>			
<b>4x100 m</b>	-			
<b>4x200 m</b>	-			

<b>4x400 m</b>	-			
<b>4x800 m</b>	-			
<b>4x1500 m</b>	-			
<b>Zweedse estafette</b>	Robert Schuwer Gerard v.d.Loop Huub Aben (M55) Henk van Bakel (M55)	2.42.27	Gendringen	25-05-2008

**Olympische estafette** -

### M55

<b>100 m</b>	Jacques Janssen	13.9	Venlo	30-09-2001
<b>200 m</b>	-			
<b>400 m</b>	Jacques Janssen	72.39	Brisbane	04-07-2001
<b>800 m</b>	Robert Schuwer	2.30.2	Venlo	25-09-2011
<b>1000 m</b>	-			
<b>1500 m</b>	Huub Aben	5.15.48	Gendringen	25-05-2008
<b>1 E mijl</b>	-			
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Jan Gerits	13.20.85	Venlo	29-06-1995
<b>5000 m</b>	Nico Verstraten	18.04.0	Venlo	21-05-2009
<b>10000 m</b>	Jan Gerits	49.34.19	Venlo	25-05-1995
<b>10 km weg</b>	Nico Verstraten	36.10	Tilburg	02-09-2006
<b>15 km</b>	Hans Hendrickx	59.28	Nijmegen	16-11-2004
<b>10 EM</b>	Ton Rückert	1.08.05	Tilburg	06-09-2009
<b>20 km</b>	Ton Rückert	1.25.09	Alphen ad Rijn	06-03-2011
<b>1/2 marathon</b>	Hans Hendrickx	1.24.27	Paderborn	13-04-2004
<b>25 km</b>	Ton Rückert	1.54.51	Meerssen	13-09-2009
<b>30 km</b>	-			
<b>marathon</b>	Ton Rückert	3.13.07	Rotterdam	11-04-2010
<b>100 mH (0.914 m)</b>	-			
<b>400 mH (0.840 m)</b>	-			
<b>3000 mS (0.914 m)</b>	Nico Verstraten	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
<b>ver</b>	Jacques Janssen	4.40 m	Venlo	24-05-2001
<b>hinkstap</b>	-			
<b>hoog</b>	Jacques Janssen	1.35 m	Venlo	28-09-2003
<b>polsstok</b>	-			
<b>kogel (6 kg)</b>	Jacques Janssen	11.83 m	Valkenswaard	22-06-2004
<b>discus (1.5 kg)</b>	Jacques Janssen	38.36 m	Roermond	04-07-2002
<b>speer (700 g)</b>	Henk van Bakel	44.15 m	Zierikzee	10-09-2009
<b>kogelsl (6 kg)</b>	Henk van Bakel	34.00 m	Eindhoven	25-04-2009
<b>gewicht (11.34 kg)</b>	Henk van Bakel	13.17 m	Eindhoven	17-02-2008
<b>werpvijskamp</b>	<b>( kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht )</b> Henk van Bakel	3321 pt	Eindhoven	26-04-2009
	33.38-10.32-36.64-40.21-12.22			
<b>5-kamp</b>	<b>( ver-speer-200m-discus-1500m )</b>			
<b>10-kamp</b>	<b>(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)</b> Jacques Janssen	4099 pt	Brisbane	3.4-06-2001
	14.30-4.31-10.64-1.31-72.39-DQ-35.18-NH-29.88-DNF			
<b>4x100 m</b>	-			
<b>4x200 m</b>	-			
<b>4x400 m</b>	-			

4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse estafette	-			
Olympische estafette	-			
<b>M60</b>				
-----				
100 m	-			
200 m	-			
400 m	-			
800 m	-			
1000 m	-			
1500 m	-			
1 E mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	Arie Verbaan (M65)	24.15.0	Venlo	16-03-1995
10000 m	-			
10 km weg	John v.d. Elst	43.41	Nettetal	17-01-2004
15 km	Bert Martens	1.02.37	Venlo	04-03-2012
10 E mijl	Bert Martens	1.08.07	Roermond	30-04-2012
20 km	-			
1/2 marathon	Bert Martens	1.28.37	Venlo	25-03-2012
25 km	-			
30 km	-			
marathon	Bert Martens	3.29.40	Rotterdam	15-04-2012
100 mH (0.840 m)	-			
300 mH (0.762 m)	-			
2000 mS (0.762 m)	-			
ver	-			
hinkstap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (5 kg)	Jan Titulaer	12.53 m	Eindhoven	12-09-2009
discus (1 kg)	Jac Janssen	39.35 m	Helmond	26-06-2007
speer (600 g)	Jan Titulaer	38.65 m	Sittard	10-10-2009
kogelsl (5 kg)	Jan Titulaer	45.81 m	Rotterdam	01-11-2008
gewicht (9.08 kg)	Jan Titulaer	17.14 m	Alken	19-10-2008
werpvijfkamp	( kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht )			
	Jan Titulaer	3969 pnt	Alken	19-10-2008
	42.25-12.35-34.64-34.13-17.14			
5-kamp	( ver-speer-200m-discus-1500m )			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-horden-discus-polstok-speer-1500m)			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse estafette	-			
Olympische estafette	-			
<b>M65</b>				

-----				
<b>5000 m</b>	Arie Verbaan	24.15.0	Venlo	16-03-1995
<b>10 km weg</b>	Hans Hendrickx	43.53	Panningen	13-05-2012
<b>15 km</b>	Hans Hendrickx	1.10.54	Nettetal	10-03-2012
<b>1/2 marathon</b>	Hans Hendrickx	1.48.11	Venlo	25-03-2012
<b>marathon</b>	Hay Gubbels	3.58.22	Rotterdam	15-04-2012
<b>kogel (5 kg)</b>	Jacques Janssen	8.84	Übach-Palenberg	26-03-2011
<b>discus (1 kg)</b>	Jacques Janssen	38.45	Süchteln	25-09-2011

## M70

-----				
<b>5000 m</b>	Arie Verbaan	28.54.75	Zevenaar	07-06-1998
<b>10 km weg</b>	Arie Verbaan	1.01.32	Alphen	18-07-1998
<b>15 km</b>	Arie Verbaan	1.29.40	Nijmegen	17-11-1996
<b>1/2 marathon</b>	Arie Verbaan	2.07.53	Eindhoven	11-10-1998
<b>marathon</b>	Arie Verbaan	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998

## Jongens A

-----				
<b>100 m</b>	Thomas Schuwer (B)	11.38	Oudenaarde	24-06-2007
<b>200 m</b>	Thomas Schuwer	22.3	Oedt	20-06-2008
<b>400 m</b>	Thomas Schuwer	49.01	Vught	28-06-2008
<b>800 m</b>	Job Dusch	1.54.95	Gemert	18-06-2000
<b>1000 m</b>	Sander Schutgens	2.28.71	Venlo	19-05-1994
<b>1500 m</b>	Sander Schutgens	3.53.14	Venlo	09-06-1994
<b>1 E mijl</b>	Dave Lommen	4.27.70	Venlo	29-04-1995
<b>2000 m</b>	Dave Lommen	5.52.3	Deurne	02-05-1995
<b>3000 m</b>	Sander Schutgens	8.25.92	Homburg	22-05-1994
<b>5000 m</b>	Roy van Son	14.39.72	Arnsberg	29-05-1994
<b>10000 m</b>	Roy van Son	30.31.42	Troisdorf	26-08-1994
<b>10 km weg</b>	Roy van Son	31.15	Waldniel	13-08-1994
<b>110 mH (1.00 m)</b>	Wouter Schuwer	15.12	Zwolle	27-06-2010
<b>400 mH (0.914 m)</b>	Wouter Schuwer	53.62	Nieuwegein	20-09-2009
<b>3000 mS (0.914 m) -</b>				
<b>ver</b>	Marc Janssen	6.56 m	Venlo	29-09-1996
<b>hink-stap</b>	Eddie Holtman	13.55 m	Helmond	10-05-1998
<b>hoog</b>	Rob Binner	1.90 m	Venlo	26-09-2004
<b>polsstok</b>	Marc Janssen	4.40 m	Vught	08-09-1996
<b>kogel (6 kg)</b>	Paul Kremers	12.08 m	Roermond	18-04-1997
<b>discus (1.75 kg)</b>	Paul Kremers	34.84 m	Roermond	18-04-1997
<b>speer (800 g)</b>	Paul Kremers	51.14 m	Nijmegen	08-08-1997
<b>kogelsl (6 kg)</b>	Paul Kremers	28.48 m	Roermond	25-10-1997
<b>5-kamp</b>	<b>( ver-speer-200m-discus-1500m )</b>			
<b>10-kamp</b>	<b>(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)</b>			
	Marc Janssen	5911 pt	Bergen op Zoom	6.7-07-1996
	11.91-6.18-10.50-1.79-52.38-16.23-30.48-3.60-41.08-4.48.90			
<b>4 x 100 m</b>	Bas Janssen	44.46	Nieuwegein	20-09-2009
	Thomas Schuwer			
	Bas van den Bergh (B)			
	Wouter Schuwer			
<b>4 x 400 m</b>	Bas Janssen	3.23.19	Amstelveen	26-09-2009

	Bas v.d. Bergh (B)			
	Wouter Schuwer			
	Thomas Schuwer			
<b>4 x 800 m Zweedse estafette</b>	-			
	Wouter Schuwer	2.02.73	Kerkrade	21-06-2009
	Thomas Schuwer			
	Bas van den Berg (B)			
	Bas Janssen			
<b>Jongens B</b>				
-----				
<b>100 m</b>	Thomas Schuwer	11.38	Oudenaarde	24-06-2007
<b>200 m</b>	Thomas Schuwer	22.62	Oudenaarde	24-06-2007
<b>400 m</b>	Thomas Schuwer	49.56	Utrecht	08-06-2007
<b>800 m</b>	Leon Hendrikx	2.00.35	Nijmegen	23-05-2000
<b>1000 m</b>	Dave Lommen	2.38.13	Roermond	08-10-1994
<b>1500 m</b>	Dave Lommen	4.08.1	Venlo	25-09-1994
<b>3000 m</b>	Job Dusch	9.02.38	Venlo	10-05-1998
<b>5000 m</b>	Dave Lommen	15.47.3	Ratingen	13-09-1994
<b>110 mH (0.914 m)</b>	André Janssen	15.65	Weert	22-05-1994
<b>400 mH (0.84 m)</b>	Wouter Schuwer	55.44	Groningen	02-06-2008
<b>2000 mS (0.914 m) - ver</b>	Bas van den Bergh	6.37 m	Best	04-07-2009
<b>hink-stap</b>	Bas van den Bergh	12.94 m	Kerkrade	21-06-2009
<b>hoog</b>	Bas v.d. Bergh	1.80 m	Helmond	25-05-2008
<b>polsstok</b>	Marc Janssen	3.00 m	Breda	28-05-1994
<b>kogel (5 kg)</b>	Douwe Roest	12.18 m	Uden	01-06-1997
<b>discus (1.5 kg)</b>	Paul Kremers	36.16 m	Kerkrade	19-08-1995
<b>speer (700 g)</b>	Eddie Holtman	52.96 m	Kerkrade	09-08-1996
<b>kogelsl (5 kg)</b>	Eddie Holtman	32.02 m	Roermond	19-10-1996
<b>9-kamp</b>	<b>(100-ver-kogel-polsstok-110m hrd-discus-hoog-speer-1500m)</b>			
	Bas v.d. Bergh	4766 pnt	Best	5.6-07-2008
	11.70-5.70-9.14-2.70-16.24-30.03-1.80-34.94-4.45.61			
<b>4 x 100 m</b>	Viktor Debruijn	45.82	Roermond	10-06-2007
	Wouter Schuwer			
	Bas Janssen			
	Thomas Schuwer			
<b>4 x 400 m</b>	Bas Janssen	3.31.78	Amstelveen	29-09-2007
	Mark Ramakers			
	Wouter Schuwer			
	Thomas Schuwer			
<b>4 x 800 m Zweedse estafette</b>	-			
	-			

## Jongens C

<b>100 m</b>	Thomas Schuwer	11.84	Veldhoven	18-06-2005
<b>150 m</b>	-			
<b>600 m</b>	-			
<b>800 m</b>	Leon Hendriks	2.05.26	Roermond	26-06-1999
<b>1500 m</b>	Leon Hendriks	4.17.56	Nijmegen	06-08-1999
<b>100 mH (0.84 m)</b>	Jacco van den Bergh	15.01	Sittard	11-07-2010
<b>300 mH (0.762 m)</b>	Jacco van den Bergh	44.59	Vught	13-05-2010
<b>ver</b>	Bas van den Bergh	5.96 m	Venlo	03-06-2007
<b>hoog</b>	Jacco van den Bergh	1.72 m	Venray	24-04-2010
<b>polstok</b>	Patrick van den Boogaard	2.50 m	Venlo	20-05-2004
<b>kogel (4 kg)</b>	Mark Ramakers	13.12 m	Venlo	25-09-2005
<b>discus (1 kg)</b>	Thomas Schuwer	36.47 m	Veenendaal	03-09-2005
<b>speer (600 g)</b>	Evert Huijs	43.10 m	Venlo	29-05-2005
<b>kogelsl (4 kg)</b>	-			
<b>8-kamp</b>	<b>(100m-ver-kogel-hoog-100m hrd-discus-speer-1000m )</b>			
	Thomas Schuwer	5096 pnt	Venray	2.3-07-2005
	12.02-5.51-11.01-1.45-16.31-36.03-32.43-2.59.97			
<b>4 x 100 m</b>	Evert Huijs	47.00	Uden	10-09-2005
	Mark Ramakers			
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			

## Jongens D

<b>80 m</b>	Evert Huijs	10.26	Gorinchem	28-09-2003
<b>600 m</b>	-			
<b>1000 m</b>	Milco Hahury	2.57.8	Venlo	28-09-2008
<b>80 mH (0.762 m)</b>	Aron Beurskens	13.35	Emmen	25-09-1994
<b>ver</b>	Thomas Schuwer	5.09 m	Gorinchem	28-09-2003
<b>hoog</b>	Aron Beurskens	1.55 m	Valkenswaard	01-07-1993
<b>kogel (3 kg)</b>	Evert Huijs	10.90 m	Venray	12-07-2003
<b>discus (1 kg)</b>	Olav van Vessem	25.20	Eindhoven	11-09-2011
<b>speer (400 g)</b>	Thomas Schuwer	33.41 m	Deurne	05-10-2003
<b>7-kamp</b>	<b>( 80m-ver-speer-80m hrd-hoog-kogel-1000m )</b>			
	Thomas Schuwer	3937 pt	Gorinchem	28.29-09-2003
	10.64-5.09-29.51-13.78-1.40-9.44-3.14.19			
<b>4 x 80 m</b>	Evert Huijs	43.35	Kerkrade	14-06-2003
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			
	Joop Stapel			

## Jongens Pupillen A

<b>60 m</b>	Stefan van de Loop	8.9	Venlo	29-09-1996
	Thomas Schuwer	8.9	Venlo	08-04-2001
<b>1000 m</b>	Sven Hazenbosch	3.23.59	Sittard	19-08-2000
<b>ver</b>	Thomas Schuwer	4.21 m	Weert	19-05-2001
<b>hoog</b>	Coen Brouwers	1.35 m	Venlo	25-05-1997
<b>kogel (2 kg)</b>	Evert Huijs	9.31 m	Venlo	30-09-2001
<b>bal(170-200 g)</b>	-			
<b>4 x 60 m</b>	-			

### Jongens Pupillen B

<b>40 m</b>	Thomas Schuwer	6.64	Sittard	26-06-1999
<b>600 m</b>	Kjeld Dekker	2.04.57	Helmond	11-09-2011
<b>1000 m</b>	Benjamin Ramaekers	3.37.97	Roermond	12-06-2004
<b>ver</b>	Benjamin Ramaekers	4.07 m	Sittard	04-07-2004
<b>hoog</b>	Jeroen Visser	1.20 m	Kerkrade	03-06-2012
<b>kogel (2 kg)</b>	Demian Overduyn	6.47 m	Venlo	26-09-1999
<b>bal(140-160 g)</b>	Kjeld Dekker	39.96	Helmond	11-09-2011
<b>4 x 40 m</b>	-			

### Jongens Pupillen C

<b>40 m</b>	Thomas Schuwer	7.06	Helmond	20-06-1998
<b>600 m</b>	Benjamin Ramaekers	2.05.9	Venlo	28-09-2003
<b>1000 m</b>	Loek Janssen	4.11.0	Venlo	10-09-1995
<b>ver</b>	Sam Horn	3.52 m	Venlo	27-09-2009
<b>hoog</b>	Jeroen Visser	1.10	Helmond	11-09-2011
<b>Bal (80-100 g)</b>	Kalid Ou-Oumar	33.51 m	Venlo	29-09-2002
<b>4 x 40 m</b>	-			

### Jongens Pupillen Mini

<b>40 m</b>	Gideon Blaha	7.1	Venlo	30-09-2012
<b>600 m</b>	Huug van de Vinne	2.16.52	Venray	08-09-2012
<b>1000 m</b>	Chiel Trines	4.47.3	Venlo	29-09-1996
<b>ver</b>	Benjamin Ramaekers	3.03 m	Venlo	29-09-2002
<b>hoog</b>	Aron Coort	0.90 m	Weert	30-05-1998
<b>bal (80-100 g)</b>	Jeroen Visser	26.35 m	Venlo	26-09-2010
<b>4 x 40 m</b>	-			

## Dames

<b>100 m</b>	Laura Franssen	12.47	Nijmegen	30-06-1999
<b>200 m</b>	Laura Franssen	25.91	Nijmegen	30-06-1999
<b>400 m</b>	Chayenne Groenewoud (B)	58.68	Nijmegen	05-09-2008
<b>800 m</b>	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
<b>1000 m</b>	Jolanda Verstraten	2.58.97	Lisse	05-05-2007
<b>1500 m</b>	Jolanda Verstraten	4.32.30	Nijmegen	23-05-2007
<b>1 E mijl</b>	Ria van de Goor (V40)	5.52.4	Venlo	26-08-1999
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Jolanda Verstraten (A)	9.33.10	Duffel	25-05-2002
<b>5000 m</b>	Jolanda Verstraten (A)	16.54.48	Zeist	12-04-2002
<b>10000 m</b>	Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	01-05-2004
<b>10 km weg</b>	Carla Beurskens (V40)	32.39	Brunssum	10-04-1994
<b>15 km</b>	Carla Beurskens (V40)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
<b>10 E mijl</b>	Carla Beurskens (V40)	53.48	Amsterdam	19-09-1993
<b>20 km</b>	Carla Beurskens (V40)	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
<b>25 km</b>	Carla Gubbels (V40)	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
<b>30 km</b>	-			
<b>1/2 marathon</b>	Carla Beurskens (V40)	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
<b>marathon</b>	Carla Beurskens (V40)	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
<b>1 uur</b>	-			
<b>100 mH (0.84 m)</b>	Lisette Gerits	17.14	Weert	17-05-1997
<b>400 mH (0.762 m)</b>	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-2005
<b>3000 mS (0.762 m)</b>	Jolanda Verstraten	9.59.93	Ninove	09-08-2008
<b>ver</b>	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
<b>hink-stap</b>	Leonie Berden	9.88 m	Helmond	07-09-1997
<b>hoog</b>	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
<b>polsstok</b>	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
<b>kogel (4 kg)</b>	Leonie Berden	12.70 m	Eindhoven	23-08-1997
<b>discus (1 kg)</b>	Leonie Berden (A)	47.10 m	Kerkrade	12-06-1993
<b>speer (600 g)</b>	Leonie Berden	34.08 m	Kitzingen	25-09-1994
<b>kogelsl (4 kg)</b>	Petra Simons	15.82 m	Roermond	23-10-2004
<b>7-kamp</b>	<b>(100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)</b>			
	Lisette Gerits	3366 pt	Best	4.5.-06-1997
	..-1.51-..-.-4.85-16.56-..			
<b>10-kamp</b>	<b>(100m-discus-polsstok-speer-400m-100m hrd-ver-kogel-hoog-1500m)</b>			
<b>4 x 100 m</b>	Laura Franssen	52.45	Sittard	05-05-1996
	Mieke Driessen (A)			
	Kai Lemmen (A)			
	Petra Simons (A)			
<b>4 x200 m</b>	-			
<b>4 x 400 m</b>	-			
<b>4 x 800 m</b>	-			
<b>Olympische estafette</b>	Mieke Driessen (B)	4.29.37	Helmond	23-08-1994
	Kai Lemmen (B)			
	Anita Simons (B)			
	Petra Simons (B)			
<b>Zweedse estafette</b>	Anita Simons	2.31.6	Gemert	12-05-2002
	Fieke Jansen (A)			
	Laura Franssen			
	Petra Simons			



## Dames Masters

### V35

100 m	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
200 m	-			
400 m	-			
800 m	Sabine Schuwer (V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m	Ria van de Goor (V40)	5.11.84	Sittard	26-07-1997
1 E mijl	Ria van de Goor (V40)	5.52.4	Venlo	26-08-1999
2000 m	-			
3000 m	Susanne vd Kroonenberg (V40)	10.40.81	Venlo	24-05-2001
5000 m	Susanne vd Kroonenberg	19.26.07	Venlo	29-04-1995
10000 m	-			
10 km weg	Carla Beurskens (V40)	32.39	Brunssum	10-04-1994
15 km	Carla Beurskens (V40)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
10 E mijl	Carla Beurskens (V40)	53.48	Amsterdam	19-09-1993
20 km	Carla Beurskens (V40)	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
25 km	Carla Gubbels (V40)	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
1/2 marathon	Carla Beurskens (V40)	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
marathon	Carla Beurskens (V40)	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
1 uur	-			
100 mH (0.84 m)	-			
400 mH (0.762 m)	-			
2000 mS (0.762 m)	-			
ver	Sabine Schuwer (V50)	3.40 m	Venlo	27-09-2009
hink-stap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (4 kg)	-			
discus (1 kg)	-			
speer (600 g)	Sabine Schuwer(V45)	21.63 m	Venlo	23-09-2007
kogelsl (4 kg)	-			
Gewicht (9.08 kg)	-			
werpvijfkamp	<i>( kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht )</i>			
5-kamp	<i>( horden-hoog-kogel-ver-800m )</i>			
7-kamp	<i>( horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m )</i>			
4 x 100 m	-			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			
Zweedse estafette	-			
Olympische estafette	-			

### V40

100 m	Margriet Jacobs	16.6	Venlo	30-09-2012
200 m	-			
400 m	-			
800 m	Sabine Schuwer (V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m	Ria van de Goor	5.11.84	Sittard	26-07-1997
1 E mijl	Ria van de Goor	5.52.4	Venlo	26-08-1999

<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Susanne v. d. Kroonenberg	10.40.81	Venlo	24-05-2001
<b>5000 m</b>	Ria van de Goor	19.37.6	Venlo	28-08-1997
<b>10000 m</b>	-			
<b>10 km weg</b>	Carla Beurskens	32.39	Brunssum	10-04-1994
<b>15 km</b>	Carla Beurskens	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
<b>10 E mijl</b>	Carla Beurskens	53.48	Amsterdam	19-09-1993
<b>20 km</b>	Carla Beurskens	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
<b>25 km</b>	Carla Gubbels	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
<b>1/2 marathon</b>	Carla Beurskens	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
<b>marathon</b>	Carla Beurskens	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
<b>1 uur</b>	-			
<b>80 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>400 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>2000 mS (0.762 m)</b>	-			
<b>ver</b>	Sabine Schuwer (V50)	3.40 m	Venlo	27-09-2009
<b>hink-stap</b>	-			
<b>hoog</b>	Margriet Jacobs	1.20 m	Venlo	30-09-2012
<b>polstok</b>	-			
<b>kogel (4 kg)</b>	Margriet Jacobs	7.83 m	Venlo	30-09-2012
<b>discus (1 kg)</b>	Margriet Jacobs	25.33 m	Venlo	30-09-2012
<b>speer (600 g)</b>	Sabine Schuwer(V45)	21.63 m	Venlo	23-09-2007
<b>kogelsl (4 kg)</b>	-			
<b>Gewicht (9.08 kg)</b>	-			
<b>werpvijfkamp</b>	<i>( kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)</i>			
<b>5-kamp</b>	<i>( horden-hoog-kogel-ver-800m )</i>			
<b>7-kamp</b>	<i>(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)</i>			
<b>4 x 100 m</b>	-			
<b>4 x 200 m</b>	-			
<b>4 x 400 m</b>	-			
<b>4 x 800 m</b>	-			
<b>Zweedse estafette</b>	-			
<b>Olympische estafette</b>	-			
<b>V45</b>				
-----				
<b>100 m</b>	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
<b>200 m</b>	-			
<b>400 m</b>	-			
<b>800 m</b>	Sabine Schuwer(V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
<b>1500 m</b>	-			
<b>1 E mijl</b>	-			
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Ellie Born	12.56.64	Venlo	08-07-1993
<b>5000 m</b>	Mey Tio-Tham	23.58.60	Venlo	01-05-2008
<b>10000 m</b>	-			
<b>10 km weg</b>	Carla Gubbels	46.51	Nettetal	14-01-2012
<b>15 km</b>	Els Giesen (V55)	1.07.53	Venlo	02-03-2008
<b>10 EM</b>	Carla Gubbels	1.16.31	Roermond	30-04-2012
<b>20 km</b>	Nel Geurts-van Boekhold	1.48.15	Alphen	09-03-1996
<b>25 km</b>	Mey Tio-Tham	2.15.02	Meerssen	14-09-2008
<b>1/2 marathon</b>	Els Giesen (V55)	1.37.22	Venlo	30-03-2008

<b>marathon</b>	Susanne v. d. Kroonenberg	3.00.52	Düsseldorf	04-05-2003
<b>1 uur</b>	-			
<b>80 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>400 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>2000 mS (0.762 m)</b>	-			
<b>ver</b>	Sabine Schuwer(V50)	3.40 m	Venlo	27-09-2009
<b>hink-stap</b>	-			
<b>hoog</b>	-			
<b>polsstok</b>	-			
<b>kogel (4 kg)</b>	-			
<b>discus (1 kg)</b>	-			
<b>speer (600 g)</b>	Sabine Schuwer	21.63 m	Venlo	23-09-2007
<b>kogelsl (4 kg)</b>	-			
<b>gewicht (9.08 kg)</b>	-			
<b>werpvijfkamp</b>	<i>( kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)</i>			
<b>5-kamp</b>	<i>( horden-hoog-kogel-ver-800m )</i>			
<b>7-kamp</b>	<i>(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)</i>			
<b>4 x 100 m</b>	-			
<b>4 x 200 m</b>	-			
<b>4 x 400 m</b>	-			
<b>4 x 800 m</b>	-			
<b>Zweedse</b>				
<b>estafette</b>	-			
<b>Olympische</b>				
<b>estafette</b>	-			
<b>V50</b>				
-----				
<b>100 m</b>	Sabine Schuwer	16.9	Venlo	28-09-2008
<b>200 m</b>	-			
<b>400 m</b>	-			
<b>800 m</b>	Sabine Schuwer	2.55.5	Venlo	28-09-2008
<b>1500 m</b>	-			
<b>1 E mijl</b>	-			
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	-			
<b>5000 m</b>	-			
<b>10000 m</b>	-			
<b>10 km weg</b>	Francien Schroemges (V55)	52.42	Weert	31-12-2007
<b>15 km</b>	Els Giesen (V55)	1.07.53	Venlo	02-03-2008
<b>10 E mijl</b>	Nel Geurts-van Boekhold	1.30.45	Amsterdam	20-09-1998
<b>20 km</b>	-			
<b>25 km</b>	Anita Woltering-Thus	2.29.30	Meerssen	13-09-2009
<b>1/2 marathon</b>	Els Giesen (V55)	1.37.22	Venlo	30-03-2008
<b>Marathon</b>	Francien Schroemges (V55)	4.09.55	Rotterdam	11-04-2010
<b>1 uur</b>	-			
<b>80 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>300 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>2000 mS (0.762 m)</b>	-			
<b>ver</b>	Sabine Schuwer	3.40 m	Venlo	27-09-2009
<b>hink-stap</b>	-			
<b>hoog</b>	Karina Ramakers	1.05 m	Venlo	30-09-2012
<b>polsstok</b>	-			
<b>kogel (3 kg)</b>	Karina Ramakers	6.28	Venlo	30-09-2012

<b>discus (1 kg)</b>	Karina Ramakers	16.58	Venlo	30-09-2012
<b>speer (500 g)</b>	Sabine Schuwer	23.93 m	Venlo	27-09-2009
<b>kogelsl (3 kg)</b>	-			
<b>Gewicht (7.26 kg)</b>	-			
<b>werpvijfkamp</b>	<i>( kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht )</i>			
<b>5-kamp</b>	<i>( horden-hoog-kogel-ver-800m )</i>			
<b>7-kamp</b>	<i>( horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m )</i>			
<b>4 x 100 m</b>	-			
<b>4 x 200 m</b>	-			
<b>4 x 400 m</b>	-			
<b>4 x 800 m</b>	-			
<b>Zweedse estafette</b>	-			
<b>Olympische estafette</b>	-			

#### V55

<b>10 km weg</b>	Els Giesen	47.05	Nettetal	16-01-2010
<b>15 km</b>	Els Giesen	1.07.53	Venlo	02-03-2008
<b>1/2 marathon</b>	Els Giesen	1.37.22	Venlo	30-03-2008
<b>10 E mijl</b>	Francien Schroemges	1.26.42	Tilburg	05-09-2010
<b>Marathon</b>	Francien Schroemges	4.09.55	Rotterdam	11-04-2010

#### V 60

<b>10 km weg</b>	Ans Vaes (V70)	1.03.20	Venlo	30-03-2008
<b>15 km</b>	Ellie Born	1.24.02	Nijmegen	16-11-2008
<b>1/2 marathon</b>	Ellie Born	2.03.26	Venlo	22-03-2009
<b>marathon</b>	Mariëtte Vialle	5.30.05	Amsterdam	21-10-2012

#### V 65

<b>10 km weg</b>	Ans Vaes (V70)	1.03.20	Venlo	30-03-2008
------------------	----------------	---------	-------	------------

#### V 70

<b>10 km weg</b>	Ans Vaes	1.03.20	Venlo	30-03-2008
------------------	----------	---------	-------	------------

#### Meisjes A

<b>100 m</b>	Pascale Hartman (B)	12.83	Kerkrade	08-05-2005
<b>200 m</b>	Pascale Hartman (B)	26.58	Sittard	03-07-2005
<b>400 m</b>	Chayenne Groenewoud(B)	58.68	Nijmegen	05-09-2008
<b>800 m</b>	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-2004
<b>1500 m</b>	Jolanda Verstraten	4.40.02	Assen	21-06-2002
<b>2000 m</b>	-			
<b>3000 m</b>	Jolanda Verstraten	9.33.10	Duffel	25-05-2002
<b>5000 m</b>	Jolanda Verstraten	16.54.48	Zeist	12-04-2002
<b>10000 m</b>	-			
<b>10 km weg</b>	Richelle Vlenterie (B)	39.44	Venlo	26-03-2006
<b>15 km</b>	-			
<b>10 E mijl</b>	-			

<b>20 km</b>	-			
<b>100 mH (0.84 m)</b>	Fieke Jansen	17.61	Weert	16-06-2002
<b>400 mH (0.762 m)</b>	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-2005
<b>3000 mS (0.762 m)</b>	Jolanda Verstraten	10.26.12	Namen	31-08-2002
<b>ver</b>	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
<b>hink-stap</b>	Mieke Driessen	9.74 m	Sittard	22-06-1997
<b>hoog</b>	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
<b>polsstok</b>	Nancy Kempes (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
<b>kogel (4 kg)</b>	Leonie Berden	12.49 m	Gent	30-05-1993
<b>Discus (1 kg)</b>	Leonie Berden	47.10 m	Kerkrade	12-06-1993
<b>Speer (600 g)</b>	Mieke Driessen	33.36 m	Vught	21-04-1996
<b>Kogelsl (4 kg)</b>	Anouk Coort	15.78 m	Weert	18-04-2004
<b>7-kamp</b>	<b>(100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)</b>			
	Mieke Driessen	3718 pt	Best	23.24-06-1996
	18.7-1.45--9.94-28.0-4.70-31.24-2.34.4			
<b>10-kamp</b>	<b>(100m-discus-polsstok-speer-400m-100m hrd-ver-kogel-hoog-1500m)</b>			
<b>4 x 100 m</b>	Petra Simons	52.8	Sittard	28-05-1995
	Mieke Driessen (B)			
	Jolanda Janssen (B)			
	Kai Lemmen (B)			
<b>4 x 400 m</b>	-			
<b>Zweedse estafette</b>	Chayenne Groenewoud	2.39.96	Best	25-04-2010
	Meike Kusters			
	Lieke Geurts (B)			
	Marjolein Lommen			
<b>Meisjes B</b>				
-----				
<b>100 m</b>	Chayenne Groenewoud	12.68	Oss	22-06-2008
<b>200 m</b>	Pascale Hartman	26.58	Sittard	03-07-2005
<b>400 m</b>	Chayenne Groenewoud	58.68	Nijmegen	05-09-2008
<b>800 m</b>	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-2004
<b>1500 m</b>	Jolanda Verstraten	4.55.7	Veldhoven	03-09-2000
<b>3000 m</b>	Jolanda Verstraten	10.56.55	Vught	10-05-2000
<b>10 km weg</b>	Dominique Munten	1.01.57	Venlo	27-03-2011
<b>15 km</b>	-			
<b>10 E mijl</b>	-			
<b>100 mH (0.762 m)</b>	Fieke Jansen	16.4	Best	03-07-1999
<b>400 mH (0.762 m)</b>	-			
<b>ver</b>	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
<b>hink-stap</b>	Fenna Klein Tuinte	8.12 m	Sittard	18-06-2006
<b>hoog</b>	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
<b>polsstok</b>	Nancy Kempes (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
<b>kogel (3 kg)</b>	Fabiënne Stoffels (C)	11.41 m	Roermond	13-06-2011
<b>discus (1 kg)</b>	Fabiënne Stoffels (C)	33.26 m	Venray	05-07-2011
<b>speer (600 g)</b>	Marlieke Verstraten	32.35 m	Kerkrade	04-07-2004
<b>kogelsl (3 kg)</b>	Maartje Jacobs	24.14 m	Weert	18-04-2004
<b>7-kamp</b>	<b>(100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)</b>			
	Mieke Driessen	3665 pt	Weert	4.5-6-1995
	...-27.96-...-30.08-..			
<b>4 x 100 m</b>	Debbie Beurskens	53.74	Sittard	02-05-1993
	Lisette Gerits			
	Kim Lemmen			
	Karen Zanders			

**Zweedse  
estafette** -

**Meisjes C**  
-----

<b>80 m</b>	Pascale Hartman	10.4	Venlo	26-09-2004
<b>150 m</b>	Najla Jaber	20.27	Weert	22-05-1999
<b>600 m</b>	Richelle Vlenterie	1.36.8	Heythuizen	19-05-2004
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.03.4	Best	24-04-2004
<b>1500 m</b>	Richelle Vlenterie	5.00.40	Oedt	07-09-2005
<b>80 mH (0.762m)</b>	Richelle Vlenterie	12.69	Sittard	15-05-2004
<b>300 mH (0.762 m)</b>	Najla Jaber	47.32	Sittard	02-05-1999
<b>ver</b>	Najla Jaber	5.19 m	Weert	23-05-1999
<b>hoog</b>	Najla Jaber	1.60 m	Weert	22-05-1999
<b>polstok</b>	Nancy Kemps	2.00 m	Venlo	20-05-2004
<b>kogel (3 kg)</b>	Fabiënne Stoffels	11.41 m	Roermond	13-06-2011
<b>discus (1 kg)</b>	Fabiënne Stoffels	33.41 m	Beek	19-08-2011
<b>speer (600 g)</b>	Mirjam Ou-Oumar	25.86 m	Uden	21-05-2005
<b>speer (500 g)</b>	Fabiënne Stoffels	29.15 m	Gemert	28-05-2011
<b>kogelsl (3 kg)</b>	-			
<b>7-kamp</b>	<b>(80m hrd-hoog-kogel-150m-ver-speer-600m)</b>			
	Najla Jaber	3971 pt	Weert	23.24-05-1999
	13.48-1.60-8.22-20.27-5.19-19.73-1.37.03			
<b>4 x 80 m</b>	Pascale Hartman	42.72	Veldhoven	22-05-2004
	Fenna Klein Tunte			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

**Meisjes D**  
-----

<b>60 m</b>	Simone Lamberts	8.33	Venlo	10-06-2012
<b>600 m</b>	Richelle Vlenterie	1.40.37	Venray	13-07-2003
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.05.19	Heusden	23-08-2003
<b>60 mH (0.762 m)</b>	Simone Lamberts	9.84	Venlo	10-06-2012
<b>ver</b>	Simone Lamberts	4.87 m	Venlo	30-09-2012
<b>hoog</b>	Najla Jaber	1.52 m	Friedrichshafen	06-09-1997
<b>kogel (2 kg)</b>	Milou Coort	9.77 m	Venlo	30-09-2001
<b>discus (0.75 m)</b>	Marlieke Verstraten	19.01 m	Venlo	20-05-2000
<b>speer (400 g)</b>	Lieneke Beurskens	34.30 m	Gemert	24-4-1999
<b>6-kamp</b>	<b>(60m hrd-hoog-speer-ver-kogel-600m)</b>			
	Richelle Vlenterie	3029 pt	Venray	13-07-2003
	10.75-1.40-16.85-4.63-9.19-1.40.37			
<b>4 x 60 m</b>	Nancy Kemps	33.7	Venlo	29-09-2002
	Fenna Klein Tunte			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

### Meisjes Pupillen A

<b>60 m</b>	Simone Lamberts	8.81	Venray	20-06-2010
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.16.0	Venlo	30-09-2001
<b>ver</b>	Simone Lamberts	4.46 m	Someren	18-07-2010
<b>hoog</b>	Simone Lamberts	1.40 m	Deurne	25-04-2010
<b>kogel (2 kg)</b>	Daisy Schuurs	8.04 m	Beek	22-04-1995
<b>bal (170-200 g)</b>	Maartje Jacobs	23.80 m	Eindhoven	10-07-1999
<b>4 x 60 m</b>	Anouk Coort	40.19	Sittard	01-06-1996
	Maria van Deursen			
	Joyce Lamers			
	Anke Probst			

### Meisjes Pupillen B

<b>40 m</b>	Simone Lamberts	6.70	Helmond	06-09-2008
<b>600 m</b>	Ayaka Sawafuji	2.15.17	Helmond	11-09-2011
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.36.2	Venlo	26-09-1999
<b>ver</b>	Richelle Vlenterie	3.65 m	Roermond	04-09-1999
<b>hoog</b>	Anne Stoffels	1.10 m	Heythuysen	21-06-2009
<b>kogel (2 kg)</b>	Jolie Aerts	5.79 m	Venlo	27-08-1994
<b>bal (140-160 g)</b>	Simone Lamberts	27.45 m	Helmond	06-09-2008
<b>4 x 40 m</b>	Josje Canters	43.24	Kerkrade	19-09-1998
	Lisanne Jacobs			
	Nancy Kemps			
	Fenna Klein Tuinte			

### Meisjes Pupillen C

<b>40 m</b>	Sanne Verdellen	6.9	Venray	20-09-2009
<b>600 m</b>	Floor Jacobs	2.11.8	Roermond	02-09-2000
<b>1000 m</b>	Lisanne Jacobs	4.14.8	Venlo	28-09-1997
<b>ver</b>	Maxime de Vries	3.35 m	Venlo	05-04-2009
<b>hoog</b>	Lian Klein Tuinte	1.00 m	Venray	13-06-1999
<b>bal (80-100 g)</b>	Floor Jacobs	23.15 m	Venlo	02-04-2000
<b>4 x 40 m</b>	-			

### Meisjes Pupillen Mini

<b>40 m</b>	Floor Jacobs	7.52	Helmond	18-09-1999
<b>600 m</b>	Floor Jacobs	2.20.73	Sittard	26-06-1999
<b>1000 m</b>	Lisanne Jacobs	4.47.8	Venlo	29-09-1996
<b>ver</b>	Floor Jacobs	2.85 m	Sittard	26-06-1999
<b>hoog</b>	Wassima Ou-Oumar	0.90 m	Roermond	17-04-2004
<b>bal (80-100 g)</b>	Wassima Ou-Oumar	16.19 m	Venlo	26-09-2004

# Kampioenschappen

## Senioren

### LK-indoor

10 maart 2012

Düsseldorf

#### **Mannen**

200m	Bas van den Bergh	23.72	<b>3e plaats</b>
Verspringen	Bas van den Bergh	6.28	<b>3e plaats</b>
Hinkstap	Bas van den Bergh	12.10	<b>1e plaats</b>

### NK – Halve marathon

25 maart 2012

Venlo

#### **Mannen**

Ron Koster	1.22.58		31 <sup>e</sup> plaats
------------	---------	--	------------------------

### Zuid-Nederlandse kampioenschappen    1 september 2012    Weert

#### **Mannen**

100 meter	Thomas Schuwer	11.83 (S)	
	Thomas Schuwer	11.50 (F)	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>

## Masters

### NK – werpvijfkamp

6 mei 2012

Veldhoven

#### **Mannen 45**

Werpvijfkamp	Corné Jacobs	2451 punten	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
	29.08-10.30-26.44-30.50-9.17		

### NK – Halve marathon

25 maart 2012

Venlo

#### **Mannen 40**

Marco Gielen	1.05.56		<b>1<sup>e</sup> plaats</b>
--------------	---------	--	-----------------------------

#### **Mannen 60**

Hans Hendrickx	1.48.25		13 <sup>e</sup> plaats
----------------	---------	--	------------------------

### NK-baan

10 juni 2012

Terneuzen

#### **Mannen 65**

Discuswerpen	Jacques Janssen	36.53	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
--------------	-----------------	-------	-----------------------------



## AB-Juniores

### NK – Indoor

11 februari 2012

Apeldoorn

Kogelstoten Fabienne Stoffels 11.27 m 10<sup>e</sup> plaats

### LK-indoor

10 maart 2012

Düsseldorf

#### **Jongens B**

60 m Jacco van den Bergh 7.66 (S)  
Jacco van den Bergh 7.68 (F) **2<sup>e</sup> plaats**  
200m Jacco van den Bergh 24.11 **1<sup>e</sup> plaats**  
Verspringen Jacco van den Bergh 5.99 **1<sup>e</sup> plaats**  
Kogelstoten Youri van Vessem 10.95 **1<sup>e</sup> plaats**

#### **Meisjes B**

60mh Fabienne Stoffels 9.61 (S)  
Fabienne Stoffels 9.60 (F) **1<sup>e</sup> plaats**  
Kogelstoten Fabienne Stoffels 11.04 **3<sup>e</sup> plaats**

## CD-junioren

### LK-indoor

10 maart 2012

Düsseldorf

Jongens D  
Hoogspringen Tom Morelissen 1.40 m **1e plaats**  
Kogelstoten Tom Morelissen 8.25 m **1e plaats**

#### Meisjes D

60m Simone Lamberts 8.41 (S)  
Simone Lamberts 8.38 (F) **1e plaats**  
60mh Simone Lamberts 10.09 **2e plaats**  
Verspringen Simone Lamberts 4.90 **1e plaats**  
Manouk Cartigny 4.11 **3e plaats**

### LK – Outdoor

10 juni 2012

Venlo

#### **Jongens D**

80 meter Jan van Gestel 12.12 (S)  
Jan van Gestel 12.10 (½F) **11<sup>e</sup> plaats**  
verspringen Jan van Gestel 3.85 **7<sup>e</sup> plaats**  
Remco Visser 3.63 **9<sup>e</sup> plaats**  
hoogspringen Tom Morelissen 1.25 **4<sup>e</sup> plaats**  
kogelstoten Tom Morelissen 8.01 **5<sup>e</sup> plaats**  
discuswerpen Jan van Gestel 18.93 **3<sup>e</sup> plaats**  
Remco Visser 15.58 **5<sup>e</sup> plaats**  
speerwerpen Tom Morelissen 30.57 **3<sup>e</sup> plaats**  
Remco Visser 19.29 **7<sup>e</sup> plaats**

**Meisjes D**

60 meter	Simone Lamberts	8.33 (S)		
	Simone Lamberts	8.33 (½F)		
	Simone Lamberts	8.47 (F)	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>	
	Dagmara Killaars	8.46 (S)		
	Dagmara Killaars	8.61 (½F)		
60 mh	Dagmara Killaars	8.75 (F)	5 <sup>e</sup> plaats	
	Sabine Boonen	9.95 (S)		
	Simone Lamberts	9.84 (S)		
	Simone Lamberts	10.15 (F)	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>	
	verspringen	Simone Lamberts	4.50	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>
verspringen	Manouk Cartigny	4.40	<b>3<sup>e</sup> plaats</b>	
	Dagmara Killaars	3.84	8 <sup>e</sup> plaat	
	Sabine Boonen	3.15	14 <sup>e</sup> plaats	
	hoogspringen	Dagmara Killaars	1.40	<b>2<sup>e</sup> plaats</b>
		Manouk Cartigny	1.35	3 <sup>e</sup> plaats
kogelstoten		Sabine Boonen	7.28	11 <sup>e</sup> plaats
speerwerpen	Manouk Cartigny	19.86	8 <sup>e</sup> plaats	

**Jongens C**

800m	Sijbren Altena	2.26.13	5 <sup>e</sup> plaats
100mh	Mees Daemen	19.13 (s)	
kogel	Olav van Vessem	9.98	<b>3<sup>e</sup> plaats</b>
discus	Olav van Vessem	27.85	7 <sup>e</sup> plaats
speer	Sijbren Altena	15.31	13 <sup>e</sup> plaats
	Mees Daemen	28.06	6 <sup>e</sup> plaats
	Sijbren Altena	21.24	10 <sup>e</sup> plaats

**Meisjes C**

80m	Sophie Driessen	13.54 (s)	
600m	Sophie Driessen	2.18.21	9 <sup>e</sup> plaats
ver	Sophie Driessen	3.01	19 <sup>e</sup> plaats
kogel	Kailey Haenraets	6.77	11 <sup>e</sup> plaats
discus	Kailey Haenraets	16.79	6 <sup>e</sup> plaats
speer	Kailey Haenraets	16.57	7 <sup>e</sup> plaats

## Pupillen

### LK – Indoor

25 maart 2012

Sittard

#### **Jongens pupillen B**

	<i>40 m</i>	<i>verspringen</i>	<i>hoogspringen</i>	<i>punten</i>	
Jeroen Visser	7.58	3.05	1.00	1103	5 <sup>e</sup> plaats

#### **Meisjes pupillen A (2e jrs)**

	<i>60m</i>	<i>verspringen</i>	<i>hoogspringen</i>	<i>kogel</i>	<i>punten</i>	
Sanne Verdellen	9.87	3.30	1.05	6.20	1673	4 <sup>e</sup> plaats
Denice Jacobs	10.09	3.37	1.15	5.03	1651	6 <sup>e</sup> plaats

### LK-Outdoor

8 september 2012

Kerkrade

#### **Jongens pupillen C**

	<i>40m</i>	<i>Verspringen</i>	<i>Balwerpen</i>	<i>punten</i>	
Rick Faassen	7.56	2.99	26.99	1162 ptn	1 <sup>e</sup> plaats
Huug van de Vinne	7.64	2.57	16.57	921 ptn	5 <sup>e</sup> plaats

*600m*

Huug van de Vinne	2.16.52				2 <sup>e</sup> plaats
-------------------	---------	--	--	--	-----------------------

#### **Meisjes pupillen B**

	<i>40m</i>	<i>Verspringen</i>	<i>Balwerpen</i>	<i>punten</i>	
Katherina Westerman	6.99	3.45	16.61	1229 ptn	1 <sup>e</sup> plaats

*1000m*

Katherina Westerman	3.56.15				1 <sup>e</sup> plaats
---------------------	---------	--	--	--	-----------------------

#### **Jongens pupillen A**

	<i>60m</i>	<i>Verspringen</i>	<i>Hoogspringen</i>	<i>Kogel</i>	<i>punten</i>	
Martijn Jansen	10.35	3.18	1.00	5.23	1479 ptn	18 <sup>e</sup> plaats

*1000m*

Martijn Jansen	3.52.92					7 <sup>e</sup> plaats
----------------	---------	--	--	--	--	-----------------------

#### **Meisjes pupillen A**

	<i>60m</i>	<i>Verspringen</i>	<i>Hoogspringen</i>	<i>Kogel</i>	<i>punten</i>	
Sanne Verdellen	9.47	3.80	1.10	6.16	1874 ptn	6 <sup>e</sup> plaats
Jill van de Vinne	10.76	3.41	1.20	6.67	1704 ptn	9 <sup>e</sup> plaats

# Clubkampioenen

Baan

Venlo – 30 september 2012

	<b>Mannen / Jongens</b>	<b>Vrouwen / Meisjes</b>
<b>Senioren</b>	Thomas Schuwer	-
<b>Masters</b>	Corné Jacobs	Margriet Jacobs
<b>A-junioren</b>	-	-
<b>B-junioren</b>	Jacco van den Bergh	-
<b>C-junioren</b>	Tim Groeneboer	Daphne Sino
<b>D-junioren</b>	Tim Linssen	Simone Lamberts
<b>A-pupillen</b>	Sam Horn	Sanne Verdellen
<b>B-pupillen</b>	Baer Hovens	katherina Westerman
<b>C-pupillen</b>	Rick Faassen	Silja Lokerse
<b>Mini-pupillen</b>	Huug van de Vinne	Emma van Spijk
<b>G-atleten</b>	Bjorn Nijenbroek	-

# Competitie

## Mannen senioren – 3<sup>e</sup> divisie

1 <sup>e</sup> wedstrijd	22 april 2012	Valkenswaard	2329 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd			DNS
3 <sup>e</sup> wedstrijd			DNS

Eindstand: 13<sup>e</sup> in de poule 79<sup>e</sup> landelijk

## Jongens B

1 <sup>e</sup> wedstrijd	15 april 2012	Someren	4911 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	13 mei 2012	Venray	5888 punten

Eindstand: 5<sup>e</sup> in de poule 42<sup>e</sup> landelijk

## Jongens C

1 <sup>e</sup> wedstrijd	21 april 2011	Venray	5153 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	26 mei 2012	Helmond	4803 punten
3 <sup>e</sup> wedstrijd	23 juni 2012	Roermond	5431 punten

Eindstand: 6<sup>e</sup> in de poule 93<sup>e</sup> landelijk

## Meisjes C

1 <sup>e</sup> wedstrijd	21 april 2011	Venray	2160 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	26 mei 2012	Helmond	2168 punten
3 <sup>e</sup> wedstrijd	23 juni 2012	Roermond	3051 punten

Eindstand: 9<sup>e</sup> in de poule 135<sup>e</sup> landelijk

## Jongens D

1 <sup>e</sup> wedstrijd	21 april 2011	Venray	4571 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	26 mei 2012	Helmond	4626 punten
3 <sup>e</sup> wedstrijd	23 juni 2012	Roermond	4644 punten

Eindstand: 2<sup>e</sup> in de poule 53<sup>e</sup> landelijk

## Meisjes D

1 <sup>e</sup> wedstrijd	21 april 2011	Venray	4691 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	26 mei 2012	Helmond	4522 punten
3 <sup>e</sup> wedstrijd	23 juni 2012	Roermond	4517 punten

Eindstand: 4<sup>e</sup> in de poule 64<sup>e</sup> landelijk

**Jongens Pupillen**

1 <sup>e</sup> wedstrijd	15 april 2012	Deurne	8417 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	20 mei 2012	Venray	8886 punten
3 <sup>e</sup> wedstrijd	26 juni 2011	Someren	10149 punten
Finale: <b>2<sup>e</sup> plaats:</b>	3 juni 2012	Kerkrade	8874 punten

**Meisjes pupillen**

1 <sup>e</sup> wedstrijd	15 april 2012	Deurne	7644 punten
2 <sup>e</sup> wedstrijd	20 mei 2012	Venray	6725 punten
3 <sup>e</sup> wedstrijd	26 juni 2011	Someren	8606 punten
Eindstand:      4 <sup>e</sup> in de poule			

# Vertegenwoordigende wedstrijden

Internationale scholierenmeeting		01 september 2012	Saulheim (D)
Niels Hendriks	JD	75 m	10.98
		800 m	2.45.4
Jan van Gestel	JD	75 m	11.75
		Verspringen	4.17
Tom Morelissen	JD	Hoogspringen	1.25
		Verspringen	4.35
Remco Visser	JD	75 m	12.52
		Balwerpen	38.50
Simone Lamberts	MD	75 m	10.27
		Verspringen	4.86
Dagmara Killaars	MD	800 m	3.04.6
		Balwerpen	31.00

## Beste jaarprestaties – Senioren en junioren

*De beste jaarprestaties van de senioren en junioren zijn met elkaar vergeleken door te bepalen welk percentage de geleverde prestatie vormt van het Nederlands Record op het betreffende onderdeel. Er is onderscheid gemaakt tussen de verschillende soorten atletiekonderdelen.*

### Lopen

1.	Simone Lamberts	MD	60 m	8.31	Düsseldorf	10-03-2012	95.0%
2.	Dagmara Killaars	MD	60 m	8.2	Venlo	30-09-2012	93.8%
3.	Jacco van den Bergh	JB	100 m	11.3	Venlo	30-09-2012	92.6%
4.	Anne van Heeckeren	MD	60 m	8.7	Venlo	30-09-2012	88.5%
5.	Luka Helsen	MD	60 m	8.7	Venlo	30-09-2012	88.5%
6.	Robert Schuwer	M55	100 m	14.0	Venlo	30-09-2012	88.2%
7.	Thomas Schuwer	M	100 m	11.2	Venlo	30-09-2012	88.2%
8.	Darek Killaars	JB	100 m	11.9	Venlo	30-09-2012	88.0%
9.	Bas van den Berg	M	200 m	23.72	Düsseldorf	10-03-2012	87.5%
10.	Job Dusch	M	800 m	2.01.44	Dortmund	08-01-2012	87.1%
11.	Fabiënne Stoffels	MB	60 mH	9.60	Düsseldorf	10-03-2012	86.4%
12.	Yves Lamberts	JB	100 m	12.42	Venray	13-05-2012	86.0%
13.	Wouter Eyssen	JB	400 m	57.71	Düsseldorf	10-03-2012	85.7%
14.	Manouk Cartigny	MD	60 m	9.1	Venlo	30-09-2012	84.7%
15.	Daphne Sino	MC	80 m	11.77	Roermond	23-06-2012	84.0%
16.	Rik Storm	JB	100 m	12.5	Venlo	30-09-2012	83.9%
17.	Sjors Michorius	JB	100 m	12.83	Someren	15-04-2012	83.3%
18.	Youri van Vessem	JB	400 m	59.44	Düsseldorf	10-03-2012	83.2%
19.	Ilse Daemen	MD	60 m	9.3	Venlo	30-09-2012	83.0%
20.	Maikel van Bergen	M	800 m	2.07.67	Dortmund	18-12-2011	82.9%
21.	Tim Linssen	JD	80 m	11.14	Roermond	23-06-2012	81.9%
22.	Owyn Simonis	JC	100 m	13.3	Venlo	30-09-2012	81.6%
23.	Tim Groeneboer	JC	800 m	2.21.9	Venlo	30-09-2012	81.3%
24.	Bjorn Nijenbroek	NSG	80 m	11.1	Venlo	30-09-2012	80.5%
25.	Bas Schouren	JC	100 m	13.6	Venlo	30-09-2012	79.9%
26.	Sabine Boonen	MD	60 m	9.7	Venlo	30-09-2012	79.6%
27.	Tom Morelissen	JD	60 m	9.29	Düsseldorf	11-12-2011	79.5%
28.	Chayenne Heijnen	MC	80 m	12.3	Venlo	30-09-2012	78.8%
29.	Marcus Zellner	M35	10000 m	36.11.97	Oedt	23-05-2012	78.7%
30.	Sijbren Altena	JC	800 m	2.26.13	Venlo	10-06-2012	78.5%
31.	Rens van Dongen	M	3000 m	9.44.16	Wageningen	18-05-2012	78.3%
32.	Ellen Theuws	MD	60 m	9.9	Venlo	30-09-2012	78.1%
33.	Sjoerd Geraads	JD	80 m	11.75	Roermond	23-06-2012	77.7%
34.	Olav van Vessem	JC	100 m	14.0	Venlo	30-09-2012	77.6%
35.	Roosje van der Veen	MC	80 m	12.74	Helmond	01-04-2012	77.6%
36.	Niels Hendriks	JD	80 m	11.7	Venlo	30-09-2012	76.4%
37.	Pepijn van de Grinten	JC	100 m	14.53	Roermond	23-06-2012	76.1%
38.	Rik van der Sterren	JB	1500 m	4.58.67	Venray	13-05-2012	75.8%
39.	Jan van Gestel	JD	80 m	12.12	Venlo	10-06-2012	75.3%
40.	Elina Mulder	MD	1000 m	3.54.64	Venray	21-04-2012	74.6%
41.	Margriet Jacobs	V40	100 m	16.6	Venlo	30-09-2012	73.5%
42.	Amy van den Bos	MC	80 m	13.49	Helmond	26-05-2012	73.3%
43.	Sophie Driessen	MC	80 m	13.54	Venlo	10-06-2012	73.0%
44.	Lieke Jaspers	MD	1000 m	4.02.63	Venray	21-04-2012	72.2%
45.	Wim van Rijn	M	100 m	13.9	Venlo	30-09-2012	71.4%



46.	Mees Daemen	JC	100 mH	19.13	Venlo	10-06-2012	70.1%
47.	Benoit Brandt	JB	400 m	69.2	Someren	14-04-2012	69.6%
48.	Jules Kessels	JD	80 m	13.13	Venray	21-04-2012	69.5%
49.	Karina Ramakers	V50	100 m	19.0	Venlo	30-09-2012	67.4%
50.	Iris Morelissen	V40	100 m	18.2	Venlo	30-09-2012	67.1%
51.	Remco Visser	JD	80 m	13.80	Roermond	12-05-2012	66.1%
52.	Ania van Cleef	MD	600 m	2.28.60	Helmond	01-04-2012	64.2%
53.	Jonah Schmitz	JD	80 m	14.21	Helmond	01-04-2012	64.2%
54.	Sid Vermeulen	JC	100 m	17.71	Helmond	01-04-2012	62.4%
55.	Yoran Simonis	JD	80 m	15.41	Helmond	01-04-2012	59.2%
56.	Arjan van Beers	NSG	80 m	15.2	Venlo	30-09-2012	59.1%
57.	Kiki Janssen	MC	80 m	16.06	Venray	21-04-2012	58.7%
58.	Mohammed Kaya	NSG	1000 m	4.41.9	Venlo	30-09-2012	57.5%

### Springen

1.	Simone Lamberts	MD	Hoog	1.50	Roermond	23-06-2012	88.2%
2.	Dagmara Killaars	MD	Hoog	1.40	Venlo	10-06-2012	82.3%
3.	Jacco van den Bergh	JB	Hoog	1.70	Venlo	30-09-2012	81.3%
4.	Manouk Cartigny	MD	Hoog	1.35	Helmond	26-05-2012	79.4%
5.	Luka Helsen	MD	Hoog	1.35	Roermond	23-06-2012	79.4%
6.	Corné Jacobs	M45	Hoog	1.50	Venlo	30-09-2012	78.9%
7.	Tom Morelissen	JD	Hoog	1.40	Düsseldorf	10-03-2012	77.7%
8.	Bas van den Bergh	M	Ver	6.28	Düsseldorf	10-03-2012	76.6%
9.	Darek Killaars	JB	Hoog	1.60	Venlo	30-09-2012	76.5%
10.	Daphne Sino	MC	Hoog	1.35	Helmond	26-05-2012	76.2%
11.	Niels Hendriks	JD	Hoog	1.35	Venlo	30-09-2012	75.0%
12.	Olav van Vessem	JC	Hoog	1.50	Venlo	30-09-2012	74.2%
13.	Wouter Eyssen	JB	Hinkstap	11.18	Someren	14-04-2012	74.2%
14.	Rik Storm	JB	Hoog	1.55	Venlo	30-09-2012	74.1%
15.	Youri van Vessem	JB	Hoog	1.55	Venlo	30-09-2012	74.1%
16.	Ilse Daemen	MD	Hoog	1.25	Veldhoven	21-01-2012	73.5%
17.	Margriet Jacobs	V40	Hoog	1.20	Venlo	30-09-2012	72.7%
18.	Mees Daemen	JC	Hoog	1.45	Helmond	26-05-2012	71.7%
19.	Thomas Schuwer	M	Ver	5.79	Venlo	30-09-2012	70.6%
20.	Robert Schuwer	M55	Ver	3.89	Venlo	30-09-2012	70.5%
21.	Benoit Brandt	JB	Hoog	1.45	Someren	14-04-2012	69.3%
22.	Tim Groeneboer	JC	Hoog	1.40	Helmond	26-05-2012	69.3%
23.	Pepijn van de Grinten	JC	Hoog	1.40	Roermond	23-06-2012	69.3%
24.	Tim Schreurs	M35	Ver	4.92	Venlo	30-09-2012	69.1%
25.	Sabine Boonen	MD	Hoog	1.15	Helmond	01-04-2012	67.6%
26.	Karina Ramakers	V50	Hoog	1.05	Venlo	30-09-2012	66.8%
27.	Remco Visser	JD	Hoog	1.20	Veldhoven	21-01-2012	66.6%
28.	Tim Linssen	JD	Hoog	1.20	Veldhoven	21-01-2012	66.6%
29.	Sophie Driessen	MC	Ver	3.86	Venray	21-04-2012	65.0%
30.	Ellen Theuws	MD	Hoog	1.10	Helmond	01-04-2012	64.7%
31.	Anne van Heeckeren	MD	Hoog	1.05	Helmond	01-04-2012	61.7%
32.	Bjorn Nijenbroek	NSG	Ver	4.26	Venlo	30-09-2012	61.5%
33.	Yoran Simonis	JD	Hoog	1.10	Helmond	01-04-2012	61.1%
34.	Owyn Simonis	JC	Ver	4.24	Venlo	30-09-2012	61.0%
35.	Jan van Gestel	JD	Ver	4.17	Saulheim	01-09-2012	60.2%
36.	Chayenne Heijnen	MC	Ver	3.53	Roermond	23-06-2012	59.5%
37.	Bas Schouren	JC	Ver	3.92	Venlo	30-09-2012	56.4%
38.	Rik van der Sterren	JB	Ver	4.23	Venray	13-05-2012	56.2%

39.	Sijbren Altena	JC	Ver	3.88	Helmond	01-04-2012	55.9%
40.	Roosje van der Veen	MC	Ver	3.03	Helmond	01-04-2012	51.0%
41.	Jules Kessels	JD	Ver	3.52	Venlo	30-09-2012	50.8%
42.	Amy van den Bos	MC	Ver	2.97	Venlo	30-09-2012	50.0%
43.	Wim van Rijn	M	Ver	4.01	Venlo	30-09-2012	48.9%
44.	Sid Vermeulen	JC	Ver	3.27	Venray	21-04-2012	47.1%
45.	Iris Morelissen	V40	Ver	2.82	Venlo	30-09-2012	45.4%
46.	Ania van Cleef	MD	Ver	2.53	Helmond	26-05-2012	43.3%
47.	Arjan van Beers	NSG	Ver	2.80	Venlo	30-09-2012	40.4%
48.	Mohammed Kaya	NSG	Ver	2.58	Venlo	30-09-2012	37.2%

### Werpen

1.	Jacques Janssen	M65	Discus	37.70	Weert	05-06-2012	82.8%
2.	Corné Jacobs	M45	Kogel	10.63	Valkenswaard	24-04-2012	71.2%
3.	Remco Visser	JD	Speer	32.33	Venlo	30-09-2012	62.1%
4.	Tim Linssen	JD	Kogel	10.00	Venlo	30-09-2012	60.4%
5.	Simone Lamberts	MD	Speer	29.04	Venlo	30-09-2012	59.4%
6.	Tom Morelissen	JD	Speer	30.68	Venray	21-04-2012	59.0%
7.	Tim Schreurs	M35	Speer	43.54	Venlo	30-09-2012	58.5%
8.	Youri van Vessem	JB	Kogel	11.69	Venlo	30-09-2012	57.3%
9.	Margriet Jacobs	V40	Kogel	7.83	Venlo	30-09-2012	57.1%
10.	Jacco van den Bergh	JB	Speer	38.29	Venray	13-05-2012	54.1%
11.	Fabiënne Stoffels	MB	Kogel	11.04	Düsseldorf	10-03-2012	53.8%
12.	Olav van Vessem	JC	Kogel	10.08	Düsseldorf	11-12-2011	52.1%
13.	Thomas Schuwer	M	Speer	41.47	Venlo	30-09-2012	51.5%
14.	Bjorn Nijenbroek	NSG	Discus	23.00	Venlo	30-09-2012	51.4%
15.	Robert Schuwer	M55	Kogel	7.27	Venlo	30-09-2012	47.6%
16.	Jan van Gestel	JD	Discus	21.00	Venlo	30-09-2012	47.0%
17.	Karina Ramakers	V50	Kogel	6.28	Venlo	30-09-2012	46.3%
18.	Mees Daemen	JC	Speer	29.13	Venlo	30-09-2012	45.3%
19.	Jules Kessels	JD	Speer	23.40	Venlo	30-09-2012	45.0%
20.	Mohammed Kaya	NSG	Discus	19.75	Venlo	30-09-2012	44.2%
21.	Ilse Daemen	MD	Kogel	8.12	Roermond	23-06-2012	43.7%
22.	Rik Storm	JB	Kogel	8.68	Venray	13-05-2012	42.6%
23.	Manouk Cartigny	MD	Speer	19.84	Venlo	30-09-2012	40.6%
24.	Sabine Boonen	MD	Kogel	7.55	Venlo	30-09-2012	40.6%
25.	Kailey Haenraets	MC	Kogel	7.22	Venlo	30-09-2012	40.4%
26.	Owyn Simonis	JC	Kogel	7.77	Roermond	23-06-2012	40.1%
27.	Niels Hendriks	JD	Speer	20.68	Someren	17-06-2012	39.7%
28.	Sijbren Altena	JC	Speer	25.29	Venlo	30-09-2012	39.3%
29.	Iris Morelissen	V40	Kogel	5.37	Venlo	30-09-2012	39.1%
30.	Tim Groeneboer	JC	Speer	24.53	Venlo	30-09-2012	38.1%
31.	Elina Mulder	MD	Discus	17.14	Roermond	23-06-2012	37.1%
32.	Rik van der Sterren	JB	Kogel	7.48	Someren	14-04-2012	36.7%
33.	Dagmara Killaars	MD	Kogel	6.40	Helmond	01-04-2012	34.4%
34.	Chayenne Heijnen	MC	Speer	15.62	Venlo	30-09-2012	34.3%
35.	Wouter Eyssen	JB	Speer	24.15	Venlo	30-09-2012	34.1%
36.	Amy van den Bos	MC	Kogel	6.07	Venlo	30-09-2012	34.0%
37.	Sjors Michorius	JB	Discus	21.13	Venray	13-05-2012	33.8%
38.	Darek Killaars	JB	Speer	23.90	Venray	13-05-2012	33.7%
39.	Luka Helsen	MD	Kogel	6.10	Helmond	01-04-2012	32.8%
40.	Sid Vermeulen	JC	Speer	20.94	Venlo	30-09-2012	32.5%
41.	Yoran Simonis	JD	Kogel	5.37	Roermond	23-06-2012	32.4%

42.	Jonah Schmitz	JD	Kogel	4.99	Helmond	01-04-2012	30.1%
43.	Ellen Theuws	MD	Kogel	5.35	Venlo	30-09-2012	28.8%
44.	Daphne Sino	MD	Discus	13.12	Helmond	01-04-2012	28.4%
45.	Roosje van der Veen	MD	Discus	11.52	Helmond	01-04-2012	24.9%
46.	Wim van Rijn	M	Speer	20.11	Venlo	30-09-2012	24.9%
47.	Ania van Cleef	MD	Kogel	4.61	Helmond	01-04-2012	24.8%
48.	Bas Schouren	JC	Speer	15.32	Venlo	30-09-2012	23.8%
49.	Arjan van Beers	NSG	Speer	12.00	Venlo	30-09-2012	23.0%
50.	Sophie Driessen	MC	Discus	10.70	Helmond	01-04-2012	19.5%
51.	Anne van Heeckeren	MD	Kogel	3.58	Helmond	01-04-2012	19.2%
52.	Lieke Jaspers	MD	Discus	6.61	Roermond	23-06-2012	14.3%

## Beste jaarprestaties – Pupillen

*De beste jaarprestaties van de pupillen zijn met elkaar vergeleken door met behulp van de formules van de Atletiekunie te berekenen hoeveel punten de geleverde prestaties in een meerkamp zouden opleveren.*

### Lopen

1.	Sam Horn	JPA	60 m	9.2	Venlo	30-09-2012	569 p
2.	Sanne Verdellen	MPA	60 m	9.2	Venlo	30-09-2012	569 p
3.	Lars Schouwenberg	JPB	40 m	7.8	Someren	17-06-2012	534 p
4.	Baer Hovens	JPB	40 m	6.9	Venlo	30-09-2012	521 p
5.	Denice Jacobs	MPA	60 m	9.5	Venlo	30-09-2012	519 p
6.	Niek Engelen	JPA	60 m	9.5	Venlo	30-09-2012	519 p
7.	Jeroen Visser	JPB	40 m	7.26	Helmond	01-04-2012	496 p
8.	Funs Aerts	JPA	60 m	9.7	Venlo	30-09-2012	487 p
9.	Sander vd Beucken	JPA	60 m	9.7	Venlo	30-09-2012	487 p
10.	Gideon Blaha	JPMini	40 m	7.1	Venlo	30-09-2012	480 p
11.	Ayaka Sawafuji	MPA	1000 m	3.49.4	Venlo	30-09-2012	468 p
12.	Mark Joosten	JPB	40 m	7.40	Venray	20-05-2012	468 p
13.	Riks Pollen	JPC	40 m	7.2	Venlo	30-09-2012	460 p
14.	Xander Bosman	JPB	40 m	7.2	Venlo	30-09-2012	460 p
15.	Martijn Jansen	JPA	60 m	9.9	Venlo	30-09-2012	457 p
16.	Yuya Sawafuji	JPA	60 m	9.9	Venlo	30-09-2012	457 p
17.	Huug van de Vinne	JPMini	40 m	7.3	Venlo	30-09-2012	440 p
18.	Rick Faassen	JPC	40 m	7.3	Venlo	30-09-2012	440 p
19.	Jean-Paul van Haeff	JPA	1000 m	3.56.14	Helmond	01-04-2012	434 p
20.	Noëlle van Haeff	MPC	40 m	7.59	Helmond	01-04-2012	431 p
21.	Jill van de Vinne	MPA	60 m	10.1	Venlo	30-09-2012	427 p
22.	Enes Kaya	JPB	40 m	7.4	Someren	17-06-2012	422 p
23.	Pim Hendriks	JPA	1000 m	4.02.6	Someren	17-06-2012	402 p
24.	Finn Alberts	JPA	60 m	10.3	Venlo	30-09-2012	399 p
25.	Katharina Westerman	MPB	600 m	2.15.58	Helmond	01-04-2012	372 p
26.	Olivier Gijbels	JPA	60 m	10.05	Kerkrade	03-06-2012	372 p
27.	Femke Giesen	MPB	40 m	7.7	Venlo	30-09-2012	368 p
28.	Myrthe Borstlap	MPC	40 m	7.7	Venlo	30-09-2012	368 p
29.	Nick Kradolfer	JPB	40 m	7.7	Venlo	30-09-2012	368 p
30.	Silja Lokerse	MPC	40 m	7.7	Venlo	30-09-2012	368 p
31.	Emma van Spijk	MPMini	40 m	7.8	Venlo	30-09-2012	351 p
32.	Hayley Simonis	MPA	60 m	10.7	Venlo	30-09-2012	346 p
33.	Gwen Wulms	MPA	60 m	11.14	Helmond	01-04-2012	321 p
34.	Britt Wulms	MPC	40 m	8.0	Venlo	30-09-2012	318 p
35.	Sem Heijnsdijk	JPB	40 m	8.25	Helmond	01-04-2012	317 p
36.	Eva van Beek	MPB	40 m	8.1	Venlo	30-09-2012	303 p
37.	Jayrino Talapessy	JPA	60 m	11.1	Venlo	30-09-2012	296 p
38.	Liam Ernst	JPC	40 m	8.42	Venray	20-05-2012	290 p
39.	Martijn Geurts	JPB	40 m	8.2	Venlo	30-09-2012	287 p
40.	Elise Gijbels	MPMini	40 m	8.3	Venlo	30-09-2012	272 p
41.	Wytze Hepburn	JPB	40 m	8.4	Venlo	30-09-2012	257 p
42.	Freek Bouten	JPC	40 m	8.72	Helmond	01-04-2012	246 p
43.	Arjen Hepburn	JPMini	40 m	8.6	Venlo	30-09-2012	229 p
44.	Tim Simons	JPB	40 m	9.04	Helmond	01-04-2012	202 p
45.	Lobke Pollen	MPMini	40 m	8.8	Venlo	30-09-2012	202 p
46.	Sanne van den Ham	MPMini	40 m	9.2	Venlo	30-09-2012	151 p

## Springen

1.	Sanne Verdellen	MPA	Ver	4.12	Venlo	30-09-2012	542 p
2.	Jill van de Vinne	MPA	Hoog	1.25	Venlo	30-09-2012	526 p
3.	Jeroen Visser	JPB	Hoog	1.20	Roermond	12-05-2012	489 p
4.	Sam Horn	JPA	Hoog	1.20	Venlo	30-09-2012	489 p
5.	Denice Jacobs	MPA	Ver	3.78	Venlo	30-09-2012	474 p
6.	Pim Hendriks	JPA	Hoog	1.15	Venray	20-05-2012	452 p
7.	Sander van den Beucken	JPA	Ver	3.61	Venlo	30-09-2012	440 p
8.	Baer Hovens	JPB	Ver	3.60	Venlo	30-09-2012	438 p
9.	Niek Engelen	JPA	Ver	3.60	Venlo	30-09-2012	438 p
10.	Katherina Westerman	MPB	Ver	3.52	Venlo	30-09-2012	422 p
11.	Olivier Gijbels	JPA	Hoog	1.10	Venlo	30-09-2012	416 p
12.	Ayaka Sawafuji	MPA	Ver	3.44	Venlo	30-09-2012	406 p
13.	Gwen Wulms	MPA	Hoog	1.05	Venlo	30-09-2012	379 p
14.	Martijn Jansen	JPA	Hoog	1.05	Kerkrade	03-06-2012	379 p
15.	Yuya Sawafuji	JPA	Hoog	1.05	Venlo	30-09-2012	379 p
16.	Mark Joosten	JPB	Ver	3.29	Venlo	30-09-2012	376 p
17.	Rick Faassen	JPC	Ver	3.29	Venlo	30-09-2012	376 p
18.	Jean-Paul van Haeff	JPA	Ver	3.27	Venlo	30-09-2012	372 p
19.	Funs Aerts	JPA	Ver	3.20	Venlo	30-09-2012	358 p
20.	Riks Pollen	JPC	Ver	3.15	Venlo	30-09-2012	348 p
21.	Finn Alberts	JPA	Hoog	1.00	Venray	20-05-2012	342 p
22.	Hayley Simonis	MPA	Ver	3.01	Venlo	30-09-2012	320 p
23.	Sem Heijnsdijk	JPB	Hoog	0.95	Helmond	01-04-2012	306 p
24.	Xander Bosman	JPB	Ver	2.92	Venlo	30-09-2012	302 p
25.	Femke Giesen	MPB	Ver	2.91	Venlo	30-09-2012	300 p
26.	Enes Kaya	JPB	Ver	2.84	Someren	17-06-2012	286 p
27.	Silja Lokerse	MPC	Ver	2.78	Venlo	30-09-2012	274 p
28.	Gideon Blaha	JPC	Ver	2.77	Venray	20-05-2012	272 p
29.	Joep Daemen	JPA	Hoog	0.90	Venlo	30-09-2012	269 p
30.	Liam Ernst	JPC	Ver	2.74	Venray	20-05-2012	266 p
31.	Nick Kradolfer	JPB	Ver	2.70	Venlo	30-09-2012	258 p
32.	Wytze Hepburn	JPB	Ver	2.67	Venlo	30-09-2012	252 p
33.	Huug van de Vinne	JPMini	Ver	2.66	Venray	20-05-2012	250 p
34.	Lars Schouwenberg	JPB	Ver	2.63	Someren	17-06-2012	244 p
35.	Jayrino Talapessy	JPA	Ver	2.62	Venlo	30-09-2012	242 p
36.	Eva van Beek	MPB	Hoog	0.85	Venlo	30-09-2012	232 p
37.	Freek Bouten	JPC	Ver	2.56	Helmond	01-04-2012	230 p
38.	Emma van Spijk	MPMini	Ver	2.50	Venlo	30-09-2012	218 p
39.	Myrthe Borstlap	MPC	Ver	2.48	Helmond	01-04-2012	214 p
40.	Noëlle van Haeff	MPC	Ver	2.47	Venlo	30-09-2012	212 p
41.	Britt Wulms	MPC	Hoog	0.80	Venlo	30-09-2012	196 p
42.	Tim Simons	JPB	Hoog	0.80	Helmond	01-04-2012	196 p
43.	Arjen Hepburn	JPMini	Ver	2.30	Venlo	30-09-2012	178 p
44.	Martijn Geurts	JPB	Ver	2.20	Venlo	30-09-2012	158 p
45.	Elise Gijbels	MPMini	Ver	2.05	Venlo	30-09-2012	128 p
46.	Sanne van den Ham	MPC	Ver	1.89	Venray	20-05-2012	096 p
47.	Lobke Pollen	MPMini	Ver	1.84	Venlo	30-09-2012	086 p

## Werpen

1.	Olivier Gijbels	JPA	Bal	36.00	Venlo	30-09-2012	510 p
2.	Sam Horn	JPA	Bal	32.75	Venlo	30-09-2012	475 p
3.	Jeroen Vissers	JPB	Bal	32.56	Kerkrade	03-06-2012	473 p
4.	Baer Hovens	JPB	Bal	30.25	Venlo	30-09-2012	447 p
5.	Jill van de Vinne	MPA	Kogel	6.67	Kerkrade	08-09-2012	446 p
6.	Sanne Verdellen	MPA	Kogel	6.57	Deurne	15-04-2012	441 p
7.	Rick Faassen	JPC	Bal	29.50	Venlo	30-09-2012	438 p
8.	Niek Engelen	JPA	Bal	29.00	Venlo	30-09-2012	433 p
9.	Yuya Sawafuji	JPA	Kogel	6.40	Venray	20-05-2012	430 p
10.	Joep Daemen	JPA	Bal	28.00	Venlo	30-09-2012	421 p
11.	Pim Hendriks	JPA	Bal	27.50	Venlo	30-09-2012	415 p
12.	Denice Jacobs	MPA	Kogel	5.92	Venray	20-05-2012	401 p
13.	Sander van den Beucken	JPA	Kogel	5.89	Kerkrade	03-06-2012	399 p
14.	Jean-Paul van Haeff	JPA	Bal	25.75	Venlo	30-09-2012	393 p
15.	Mark Joosten	JPB	Bal	25.20	Deurne	15-04-2012	387 p
16.	Martijn Jansen	JPA	Bal	23.00	Venlo	30-09-2012	358 p
17.	Funs Aerts	JPA	Kogel	5.17	Roermond	12-05-2012	353 p
18.	Enes Kaya	JPB	Bal	22.46	Someren	17-06-2012	351 p
19.	Finn Alberts	JPA	Bal	20.50	Venlo	30-09-2012	324 p
20.	Gwen Wulms	MPA	Kogel	4.63	Helmond	01-04-2012	316 p
21.	Xander Bosman	JPB	Bal	19.75	Venlo	30-09-2012	314 p
22.	Ayaka Sawafuji	MPA	Kogel	4.60	Deurne	15-04-2012	313 p
23.	Huug van de Vinne	JPMini	Bal	19.25	Venlo	30-09-2012	307 p
24.	Hayley Simonis	MPA	Kogel	4.50	Deurne	15-04-2012	306 p
25.	Jayrino Talapessy	JPA	Bal	19.00	Venlo	30-09-2012	303 p
26.	Nick Kradolfer	JPB	Bal	18.00	Venlo	30-09-2012	289 p
27.	Gideon Blaha	JPMini	Bal	17.50	Venlo	30-09-2012	281 p
28.	Katherina Westerman	MPB	Bal	17.30	Venray	20-05-2012	278 p
29.	Lars Schouwenberg	JPB	Bal	16.96	Someren	17-06-2012	273 p
30.	Liam Ernst	JPC	Bal	16.25	Venlo	30-09-2012	262 p
31.	Sem Heijnsdijk	JPB	Bal	15.90	Helmond	01-04-2012	256 p
32.	Wytze Hepburn	JPB	Bal	15.25	Venlo	30-09-2012	246 p
33.	Riks Pollen	JPC	Bal	14.85	Kerkrade	03-06-2012	240 p
34.	Myrthe Borstlap	MPC	Bal	14.50	Venlo	30-09-2012	234 p
35.	Femke Giesen	MPB	Bal	13.75	Venlo	30-09-2012	221 p
36.	Tim Simons	JPB	Bal	11.85	Helmond	01-04-2012	188 p
37.	Elise Gijbels	MPMini	Bal	10.57	Deurne	15-04-2012	164 p
38.	Freek Bouten	JPC	Bal	9.91	Helmond	01-04-2012	151 p
39.	Noëlle van Haeff	MPC	Bal	9.40	Helmond	01-04-2012	140 p
40.	Eva van Beek	MPB	Bal	8.75	Venlo	30-09-2012	127 p
41.	Arjen Hepburn	JPMini	Bal	8.25	Venlo	30-09-2012	116 p
42.	Martijn Geurts	JPB	Bal	8.18	Helmond	01-04-2012	114 p
43.	Silja Lokerse	MPC	Bal	8.00	Venlo	30-09-2012	110 p
44.	Sanne van den Ham	MPMini	Bal	7.50	Venlo	30-09-2012	099 p
45.	Britt Wulms	MPC	Bal	7.25	Venlo	30-09-2012	093 p
46.	Emma van Spijk	MPMini	Bal	7.25	Venlo	30-09-2012	093 p
47.	Lobke Pollen	MPMini	Bal	6.75	Venlo	30-09-2012	081 p

# Beste jaarprestaties – Wegatletiek

*Voor de vergelijking van de wegprestaties is evenals bij de baanatletiek uitgegaan van percentages van de Nederlandse records.*

1.	Marco Gielen	M40	15 km	46.29	Venlo	04-03-2012	99.7%
2.	Hans Hendrickx	M65	10 km	43.53	Panningen	13-05-2012	89.0%
3.	Els Giesen	V55	15 km	1.11.53	Venlo	04-03-2012	85.5%
4.	Bert Martens	M60	15 km	1.02.37	Venlo	04-03-2012	83.4%
5.	Ron Koster	M	10 km	34.18	Panningen	13-05-2012	82.0%
6.	Fred Boonen	M45	10 km	38.01	Stramproy	09-06-2012	81.6%
7.	Marcel Gubbels	M40	M	2.48.55	Berlijn	30-09-2012	80.8%
8.	Johan van Gageldonk	M45	10 km	38.37	Panningen	13-05-2012	80.4%
9.	Chris Volleberg	V55	HM	1.49.54	Venlo	25-03-2012	80.3%
10.	Ton Rückert	M55	15 km	1.02.00	Nijmegen	20-11-2011	80.0%
11.	Annemie Huskes	V55	15 km	1.18.42	Nijmegen	20-11-2011	78.1%
12.	Francien Schroemges	V55	10 km	52.03	Nettetal	14-01-2012	77.9%
13.	Job Dusch	M	10 km	36.08	Venlo	25-03-2012	77.9%
14.	Rens van Dongen	M	10 km	36.20	Venlo	25-03-2012	77.4%
15.	Ger Janssen	M60	10 km	46.36	Belfeld	30-09-2012	77.2%
16.	Joe Schweitzer	M	15 km	56.53	Venlo	04-03-2012	76.8%
17.	Markus Zellner	M	10 km	36.41	Nettetal	14-01-2012	76.7%
18.	Carla Gubbels	V45	15 km	1.08.16	Nijmegen	20-11-2011	76.4%
19.	Ellie Born	V60	15 km	1.27.17	Venlo	04-03-2012	76.3%
20.	Marc Geraeds	M40	15 km	1.00.55	Venlo	04-03-2012	76.1%
21.	René van der Meer	M45	15 km	1.01.59	Venlo	04-03-2012	76.0%
22.	Hans Faassen	M55	15 km	1.06.28	Nijmegen	20-11-2011	74.6%
23.	Ivo Sieben	M40	15 km	1.02.12	Venlo	04-03-2012	74.5%
24.	Pascal Hodselmans	M40	15 km	1.02.42	Nijmegen	20-11-2011	73.9%
25.	Tonnie Strous	V65	10 km	1.08.31	Venlo	25-03-2012	73.6%
26.	Nicole Braem	V40	15 km	1.09.16	Venlo	04-03-2012	73.5%
27.	Gijs Geurts	M	15 km	1.00.28	Venlo	04-03-2012	72.2%
28.	Riet Vallen	V55	15 km	1.26.29	Venlo	04-03-2012	71.1%
29.	Tonni Tielens	M	15 km	1.01.42	Nettetal	10-03-2012	70.8%
30.	Patty Hogenstijn	V55	10 km	57.20	Venlo	25-03-2012	70.7%
31.	Menno Aquina	M	10 km	39.46	Venlo	16-09-2012	70.7%
32.	Jeroen Kouwenberg	M45	10 km	44.11	Blerick	08-01-2012	70.2%
33.	Stephan Blaha	M40	10 km	42.18	Den Haag	11-03-2012	70.2%
34.	Matje Soree	M50	10 km	45.21	Nettetal	14-01-2012	70.1%
35.	Judith Heijnen	V35	10 km	46.16	Belfeld	30-09-2012	69.9%
36.	Michel Grijseels	M60	10 km	51.39	Blerick	08-01-2012	69.6%
37.	Ralph Scherjon	M	10 km	40.42	Nettetal	14-01-2012	69.1%
38.	Harry Kok	M60	15 km	1.15.42	Nijmegen	20-11-2011	69.0%
39.	Theo Huijs	M65	10 km	56.43	Nettetal	14-01-2012	68.9%
40.	Hay Gubbels	M65	M	3.58.22	Rotterdam	15-04-2012	68.9%
41.	Margit Leipoldt	V35	15 km	1.11.51	Nijmegen	20-11-2011	68.8%
42.	Anita Woltering	V55	15 km	1.29.20	Venlo	04-03-2012	68.8%
43.	Ralph Braem	M40	10 km	43.23	Blerick	08-01-2012	68.5%
44.	Jeroen Dael	M	15 km	1.03.52	Nijmegen	20-11-2011	68.4%
45.	Chris Rozema	M	15 km	1.03.50	Venlo	04-03-2012	68.4%
46.	Leo de Jong	M55	HM	1.46.24	Venlo	25-03-2012	68.1%
47.	Erik van den Akker	M40	M	3.20.35	Rotterdam	15-04-2012	68.0%
48.	Ine Kusters	V45	15 km	1.16.45	Venlo	04-03-2012	67.9%

49.	Dave van 't Hull	M35	10 km	42.04	Belfeld	30-09-2012	67.9%
50.	Richard van Heeckeren	M45	10 km	45.45	Venlo	16-09-2012	67.8%
51.	Bart Lipsch	M	15 km	1.04.24	Venlo	04-03-2012	67.8%
52.	Frens Seuren	M	15 km	1.04.46	Venlo	04-03-2012	67.4%
53.	Karina Ramakers	V50	10 km	56.05	Venlo	25-03-2012	67.3%
54.	Ans van de Pasch	V50	M	4.17.42	Amsterdam	21-10-2012	67.2%
55.	Antoinette Ehrat	V55	10 km	1.00.26	Venlo	25-03-2012	67.1%
56.	Mart Lemmen	M60	15 km	1.17.57	Nijmegen	20-11-2011	67.0%
57.	Lilian Aarts	V50	10 km	56.24	Venlo	25-03-2012	66.9%
58.	Bastiaan Bos	M35	15 km	1.05.50	Venlo	04-03-2012	66.9%
59.	Jack Kusters	M50	15 km	1.11.14	Venlo	04-03-2012	66.7%
60.	Inez Ruitenbeek	V55	10 km	1.00.55	Venlo	25-03-2012	66.6%
61.	Andre Janssen	M	15 km	1.05.39	Venlo	04-03-2012	66.5%
62.	Mariette Vialle	V60	10 km	1.04.23	Nettetal	14-01-2012	65.9%
63.	Roel Geerbex	M35	15 km	1.07.01	Venlo	04-03-2012	65.8%
64.	Leon Bartels	M35	15 km	1.06.58	Nettetal	10-03-2012	65.8%
65.	Dirk Spoelstra	M55	HM	1.50.19	Venlo	25-03-2012	65.7%
66.	Mara Vossen	V	15 km	1.11.33	Venlo	04-03-2012	65.6%
67.	Lenke van der Veen	V50	M	4.24.02	Amsterdam	21-10-2012	65.6%
68.	Frans Maas	M65	15 km	1.24.21	Nijmegen	20-11-2011	65.5%
69.	Jody Thijssen	V	15 km	1.11.56	Nijmegen	20-11-2011	65.3%
70.	Math Kempers	M55	HM	1.51.14	Overloon	22-04-2012	65.2%
71.	Louise Thijssen	V45	HM	1.54.15	Venlo	25-03-2012	65.0%
72.	Math Jaspers	M45	15 km	1.12.53	Venlo	04-03-2012	64.7%
73.	Marij Tacken	V45	10 km	52.54	Nettetal	14-01-2012	64.7%
74.	Charlotte Smals	V45	15 km	1.20.45	Nijmegen	20-11-2011	64.6%
75.	Arie Moor	M55	15 km	1.16.44	Venlo	04-03-2012	64.6%
76.	Sita van der Meer	V45	15 km	1.20.58	Venlo	04-03-2012	64.4%
77.	Marcel Damen	M45	M	3.41.40	Amsterdam	21-10-2012	64.4%
78.	Wilma Maessen	V50	15 km	1.28.51	Nijmegen	20-11-2011	64.3%
79.	Huub Zanders	M60	HM	1.51.35	Venlo	25-03-2012	64.3%
80.	René Ramakers	M50	10 km	49.31	Venlo	25-03-2012	64.2%
81.	Martin Cornelissen	M60	10 km	56.00	Nettetal	14-01-2012	64.2%
82.	Wilfred Schrömbgens	M40	M	3.32.43	Amsterdam	21-10-2012	64.1%
83.	Wim van Gestel	M55	10 EM	1.23.28	Roermond	30-04-2012	64.0%
84.	Ellen Biemans	V	15 km	1.13.55	Nijmegen	20-11-2011	63.5%
85.	Sander Teeuwen	M	15 km	1.09.01	Nijmegen	20-11-2011	63.3%
86.	Eef Ansems	V55	10 km	1.04.11	Venlo	25-03-2012	63.2%
87.	Frans Peeters	M60	15 km	1.22.53	Nijmegen	20-11-2011	63.0%
88.	Math Oehlen	M55	10 km	50.35	Blerick	08-01-2012	62.8%
89.	Christien Lankes	V55	15 km	1.37.53	Nijmegen	20-11-2011	62.8%
90.	Wiel Ambaum	M60	HM	1.54.26	Venlo	25-03-2012	62.7%
91.	Ruud Faassen	JA	10 km	44.53	Venlo	25-03-2012	62.7%
92.	Mary Helsloot	V45	15 km	1.23.16	Nettetal	10-03-2012	62.6%
93.	Karin van Veggel	V45	15 km	1.23.13	Nijmegen	20-11-2011	62.6%
94.	Rini Timmermans	V50	10 km	1.00.30	Venlo	25-03-2012	62.4%
95.	Roy Driessen	M35	10 km	45.52	Belfeld	30-09-2012	62.3%
96.	Jeanne Veugelers	V50	10 km	1.00.35	Venlo	25-03-2012	62.3%
97.	Hans Hondelink	M55	15 km	1.19.34	Venlo	04-03-2012	62.3%
98.	William Teeuwen	M40	M	3.39.18	Amsterdam	21-10-2012	62.2%
99.	Simone Faassen	V	10 km	49.50	Belfeld	30-09-2012	62.1%
100.	Huub Helsen	M45	15 km	1.15.53	Venlo	04-03-2012	62.1%
101.	Jeanne Swaghoven	V55	10 km	1.05.22	Venlo	25-03-2012	62.0%
102.	Hans Faassen	M35	HM	1.39.57	Venlo	25-03-2012	62.0%



103.	Eveline Gubbels	V	15 km	1.15.42	Venlo	04-03-2012	62.0%
104.	Peter Ketelings	M45	10 km	50.12	Venlo	25-03-2012	61.8%
105.	Roy Janssen	M	15 km	1.10.52	Nijmegen	20-11-2011	61.6%
106.	Marlies Starmans	V60	10 km	1.09.02	Venlo	25-03-2012	61.4%
107.	Hay Hilberts	M70	15 km	1.42.24	Nettetal	10-03-2012	61.4%
108.	Anne-marie Wintels	V45	HM	2.01.16	Venlo	25-03-2012	61.3%
109.	Ann Ansems	V55	15 km	1.40.32	Nijmegen	20-11-2011	61.1%
110.	Jos Reinders	M60	10 km	58.57	Venlo	25-03-2012	61.0%
111.	Petra Jacobs	V50	10 km	1.01.59	Nettetal	14-01-2012	60.9%
112.	John de Lange	M60	10 km	59.2	Tilburg	02-09-2012	60.9%
113.	Monique Lamberts	V50	10 km	1.02.08	Nettetal	14-01-2012	60.7%
114.	Pawel Oortwijn	M35	10 km	47.12	Panningen	13-05-2012	60.5%
115.	Huub Vallen	M50	15 km	1.18.37	Nijmegen	20-11-2011	60.4%
116.	Ruud van Broekhoven	M	10 km	46.38	Belfeld	30-09-2012	60.3%
117.	Gerian Pouwels	V50	15 km	1.34.38	Venlo	04-03-2012	60.3%
118.	Marlou Driessen	V45	15 km	1.26.37	Nijmegen	20-11-2011	60.2%
119.	Hans Gorissen	M50	15 km	1.18.56	Nijmegen	20-11-2011	60.2%
120.	Joel Sturmans	M	HM	1.42.01	Venlo	25-03-2012	59.9%
121.	Mimi Leenders	V35	10 km	54.09	Venlo	25-03-2012	59.8%
122.	Jolanda van der Schrier	V40	10 km	54.41	Nettetal	14-01-2012	59.7%
123.	Harold Roodbeen	M45	10 km	52.04	Venlo	25-03-2012	59.6%
124.	Liselotte Visser	V45	10 km	57.32	Maastricht	10-06-2012	59.5%
125.	Charlotte van Leeuwen	V	10 km	52.07	Venlo	25-03-2012	59.4%
126.	Henk van Rossum	M45	10 km	52.24	Venlo	25-03-2012	59.2%
127.	André Heijnen	M60	10 km	1.00.43	Venlo	25-03-2012	59.2%
128.	Mathilde van Lieshout	V40	15 km	1.26.19	Venlo	04-03-2012	59.0%
129.	Guus Vranken	M45	HM	1.53.20	Amsterdam	21-10-2012	58.9%
130.	Petra Alberts	V40	15 km	1.26.44	Venlo	04-03-2012	58.7%
131.	Judith Borghaerts	V50	10 km	1.04.14	Venlo	25-03-2012	58.7%
132.	Henk Aarts	M50	HM	1.54.27	Amsterdam	21-10-2012	58.6%
133.	Monique Ottenheim	V45	15 km	1.29.10	Nijmegen	20-11-2011	58.5%
134.	Marieke Verdellen	V	15 km	1.20.52	Nijmegen	20-11-2011	58.0%
135.	John van Rhee	M45	M	4.07.01	New York	06-11-2011	57.8%
136.	Mark Peeren	M50	HM	1.56.23	Venlo	25-03-2012	57.7%
137.	Mischa Camps	V35	HM	2.01.50	Amsterdam	21-10-2012	57.5%
138.	Ruud Boreas	M45	10 km	54.22	Venlo	25-03-2012	57.1%
139.	Pim Hirdes	M	HM	1.47.20	Venlo	25-03-2012	56.9%
140.	Hans Talapessy	M45	15 km	1.22.50	Venlo	04-03-2012	56.9%
141.	Heleen Hoveling	V45	15 km	1.31.43	Venlo	04-03-2012	56.8%
142.	Hay Hilberts	M70	HM	2.34.24	Venlo	25-03-2012	56.8%
143.	Frits Starmans	M60	10 km	1.03.20	Venlo	25-03-2012	56.8%
144.	Thea Basten	V55	10 km	1.12.04	Venlo	25-03-2012	56.3%
145.	Gonnie Opheij	V45	15 km	1.32.35	Nijmegen	20-11-2011	56.3%
146.	Esther Collin	V50	10 km	1.07.03	Venlo	25-03-2012	56.3%
147.	Floor Hogenhorst	V	10 km	55.16	Venlo	25-03-2012	56.0%
148.	Steffie Hoeijmakers	V	10 km	55.23	Venlo	25-03-2012	55.9%
149.	Mirëille van Eijk	V	10 km	55.02	Venlo	25-03-2012	55.9%
150.	Iwan Engelen	M35	10 km	51.06	Blerick	08-01-2012	55.9%
151.	Anke Jacobs	V	15 km	1.24.01	Nijmegen	20-11-2011	55.9%
152.	Piet Stoop	M55	10 km	57.05	Venlo	25-03-2012	55.7%
153.	Iwan Engelen	M35	15 km	1.19.06	Nijmegen	20-11-2011	55.7%
154.	Bert Steegers	M45	15 km	1.24.37	Venlo	04-03-2012	55.7%
155.	Marlou Gilkes	V40	10 km	58.38	Venlo	25-03-2012	55.6%
156.	Leon van Uift	M	10 km	50.37	Venlo	25-03-2012	55.6%

157.	Henk Janssen	M55	10 km	57.11	Venlo	25-03-2012	55.6%
158.	Helen Coopmans	V	10 km	55.38	Venlo	25-03-2012	55.6%
159.	Loes Smits	V	HM	1.59.32	Venlo	25-03-2012	55.5%
160.	Jos Storm	M45	M	4.17.42	Amsterdam	21-10-2012	55.4%
161.	Mieke Storm	V45	15 km	1.34.17	Nijmegen	20-11-2011	55.3%
162.	Marloes Crielaars	V45	10 km	1.01.53	Nettetal	14-01-2012	55.3%
163.	Katja Goetzinger	V40	10 km	59.08	Venlo	25-03-2012	55.2%
164.	Paul Klein Tunte	M50	10 km	57.43	Venlo	25-03-2012	55.1%
165.	Rob Wulms	M45	HM	1.57.30	Egmond	08-01-2012	54.9%
166.	Petra Peeters	V50	M	5.16.29	Amsterdam	21-10-2012	54.7%
167.	Lonneke Ebus	V	15 km	1.25.57	Nijmegen	20-11-2011	54.6%
168.	Stephanie Braem	V	HM	2.01.42	Venlo	25-03-2012	54.5%
169.	Petra Mulders	V45	10 km	1.02.55	Venlo	25-03-2012	54.4%
170.	Will de Wolf	M60	HM	2.13.28	Venlo	25-03-2012	53.8%
171.	Radboud Visser	M40	15 km	1.26.28	Venlo	04-03-2012	53.6%
172.	Patty Backus	V45	10 km	1.04.08	Venlo	25-03-2012	53.4%
173.	Monique Backus	V	HM	2.04.42	Venlo	25-03-2012	53.2%
174.	Roy in 't Zandt	M	10 km	53.17	Venlo	25-03-2012	52.8%
175.	Moniek Faassen	V	10 km	58.42	Venlo	25-03-2012	52.7%
176.	Jacqueline Aerds	V40	15 km	1.36.28	Venlo	04-03-2012	52.7%
177.	Henri Hogenhorst	M50	15 km	1.30.20	Maastricht	10-06-2012	52.6%
178.	Anja Mater	V40	10 km	1.02.09	Nettetal	14-01-2012	52.5%
179.	John Damen	M50	HM	2.08.22	Venlo	25-03-2012	52.3%
180.	René Janssen	M40	10 km	57.13	Venlo	25-03-2012	51.9%
181.	Melanie Teerenstra	V40	M	4.54.08	Amsterdam	21-10-2012	50.9%
182.	Yvette van der Pol	V	10 km	1.01.05	Venlo	25-03-2012	50.7%
183.	Wil Janssen	M40	10 km	58.49	Venlo	25-03-2012	50.5%
184.	Clifford Lenkens	M40	10 km	59.06	Venlo	25-03-2012	50.3%
185.	Angelique Aarts	V35	HM	2.19.04	Amsterdam	21-10-2012	50.3%
186.	Lesley Hendriks	M	15 km	1.26.57	Nijmegen	20-11-2011	50.2%
187.	Hans van Geene	M40	HM	2.09.44	Venlo	25-03-2012	49.9%
188.	Jacques van Daelen	M55	10 km	1.04.36	Venlo	25-03-2012	49.2%
189.	Jacqueline Aerds	V40	HM	2.27.41	Venlo	25-03-2012	49.0%
190.	Elke Beurskens	V	10 km	1.04.00	Venlo	25-03-2012	48.4%
191.	Cecile van den Kroonenberg	M45	HM	2.18.38	Venlo	25-03-2012	46.5%
192.	Peter van den Broek	M45	M	5.21.44	Berlijn	30-09-2012	44.4%
193.	Egbert Hogenhorst	M55	10 km	1.12.04	Venlo	25-03-2012	44.1%

# Top-10 allertijden – Mannen

## 100 meter

Roel Geerbex	11.18	Weert	1999
Marcel Heijnen	11.20	Uden	1994
Thomas Schuwer (B)	11.38	Oudenaarde	2007
Martijn Tillemans	11.40	Venlo	2001
Michel van der Loop (A)	11.2	Venlo	2000
Stef Kremers	11.46	Weert	1996
Aron Beurskens	11.3	Venlo	2007
Jacco van den Bergh (B)	11.3	Venlo	2012
Marc Janssen	11.60	Weert	1999
Bas van den Bergh (B)	11.4	Venlo	2009

## 200 meter

Thomas Schuwer (A)	22.3	Oedt	2008
Roel Geerbex	22.76	Venlo	1999
Marcel Heijnen	22.90	Helmond	1994
Wouter Schuwer (B)	23.11	Uden	2009
Stef Kremers	23.26	Sittard	1996
Bas van den Bergh (A)	23.27	Roermond	2011
Michel van de Loop (A)	23.3	Weert	1999
Bas Janssen (A)	23.70	Düsseldorf (i)	2009
Bart Kremers (A)	23.5	Venlo	1996
Eddie Holtman (A)	23.6	Weert	1998

## 400 meter

Thomas Schuwer (A)	49.01	Vught	2008
Wouter Schuwer (A)	49.26	Apeldoorn (i)	2010
Louis Gerards	50.6	Helmond	1993
Stef Kremers	50.95	Bergen op Zoom	1996
Marcel Heijnen	51.32	Venlo	1994
Marc Janssen	52.08	Weert	2000
Martijn Tillemans (A)	52.40	Sittard	1999
Robert Schuwer	52.3	Oedt	1993
Bas van den Bergh (B)	52.55	Uden	2009
Ron van Liempd	52.63	Venlo	1993

## 800 meter

Fausto Sassen	1.54.79	Sittard	1994
Job Dusch (A)	1.54.95	Gemert	2000
René Gielen	1.55.33	Venlo	1993
Patrick Bouten	1.55.53	Sittard	1995
Sander Schutgens	1.56.20	Venlo	1995
Pascal Gielen (A)	1.58.70	Tilburg	1993
Tom Canters	1.58.93	Veldhoven	2005
Robert Schuwer	1.59.28	Sittard	1993
Roy van Son (A)	1.59.58	Venlo	1994
Louis Gerards	1.59.64	Venlo	1995

**1000 meter**

Fausto Sassen	2.27.71	Venlo	1994
Sander Schutgens (A)	2.28.71	Venlo	1994
René Gielen	2.31.08	Helmond	1993
Louis Gerards	2.32.34	Venlo	1993
Pascal Gielen (A)	2.33.20	Helmond	1993
Robert Schuwer	2.36.60	Venlo	1993
Roderick van Rens	2.37.2	Nijmegen	1994
Dave Lommen (B)	2.38.13	Roermond	1994
Job Dusch (B)	2.44.2	Venlo	1997
Mark Ramakers (C)	2.50.17	Venray	2005

**1500 meter**

Fausto Sassen	3.50.54	Venlo	1994
Sander Schutgens	3.52.19	Venlo	1995
Job Dusch (A)	3.54.11	Nijmegen	2000
Patrick Bouten	3.58.34	Venlo	1995
Roy van Son (A)	3.58.42	Venlo	1994
Marco Gielen	3.58.52	Kerkrade	1993
René Gielen	3.58.91	Hechtel	1993
Pascal Gielen (A)	4.00.7	Oedt	1993
Job Dusch (A)	4.00.81	Vught	1999
Dave Lommen (B)	4.08.1	Venlo	1994

**Engelse mijl**

Pascal Gielen	4.24.63	Venlo	1995
Dave Lommen (A)	4.27.70	Venlo	1995
Maurice Sillen	4.35.1	Venlo	1996
René Gielen	4.30.8	Venlo	1997
Roy Voortman	4.40.2	Weert	1999
André Janssen (A)	5.05.2	Venlo	1996
Dennis Fraters (B)	5.21.5	Venlo	1999

**3000 meter**

Marco Gielen	8.07.93	Uden	2001
Sander Schutgens	8.19.51	Hengelo	1995
Roy van Son (A)	8.26.32	Hengelo	1994
Fausto Sassen	8.27.5	Oedt	1994
Job Dusch (A)	8.30.94	Vught	2000
René Gielen	8.38.6	Oedt	1993
Machiel Engelhart	8.49.82	Papendal	2000
Huub Brueren	8.56.24	Venlo	1996
Dave Lommen (A)	8.57.40	Beverwijk	1995
Pascal Gielen (A)	8.58.80	Venlo	1993

### **5000 meter**

Marco Gielen	13.42.45	Heusden	2001
Roy van Son (A)	14.39.72	Arnsberg	1994
Job Dusch (A)	14.50.66	Kerkrade	2000
Machiel Engelhart	15.16.52	Uden	2000
Dave Lommen (A)	15.22.98	Sittard	1995
Fausto Sassen	15.31.2	Valkenswaard	1994
René Gielen	15.37.92	Venlo	1999
Huub Brueren	15.38.69	Sittard	1996
Hans Peeters	15.42.87	Helmond	1993
Wim van Ooijen	15.44.99	Venlo	1993

### **10000 meter**

Marco Gielen	28.49.80	Bergen op Zoom	1995
Roy van Son (A)	30.31.42	Troisdorf	1994
Huub Brueren	33.14.25	Venlo	1995
Ron Koster	33.28.83	Veenendaal	2011
Jan Boonen	34.14.19	Venlo	1995
Jeu Gielen (V)	34.25.09	Venlo	1995
Hans Peeters	34.35.5	Deurne	1994
Hans Jurriaans	34.45.63	Venlo	1994
Ton van Buren	34.49.37	Venlo	1995
Maurice Sillen	34.51.63	Venlo	1995

### **110 meter Horden (106.9 cm)**

Marc Janssen	15.2	Venray	2000
André Janssen	15.4	Veldhoven	1997
Wouter Schuwer (A)	15.80	Uden	2010
Stef Kremers	15.7	Veldhoven	1995
Aron Beurskens (A)	16.61	Veldhoven	1999
Bas van den Bergh (A)	16.63	Best	2010
Twan in het Zand	17.61	Kerkrade	1996
Tim Schreurs	17.8	Veldhoven	1994
Patrick Houwen (A)	19.4	Helmond	1993
Bart Kremers	20.3	Best	1997

### **400 meter Horden (91.4 cm)**

Wouter Schuwer (A)	53.62	Nieuwegein	2009
Stef Kremers	59.65	Kerkrade	1993
André Janssen	61.08	Venlo	1998
Tim Schreurs	61.37	Gemert	2000
Aron Beurskens	61.45	Kerkrade	2007
René Veenje (A)	64.12	Helmond	2004

### **3000 meter Steeple**

Dennis Fraters	11.19.90	Nieuwegein	2009
Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	2009

### ***Verspringen***

Marc Janssen	7.25	Venray	2000
Stef Kremers	6.93	Waalwijk	1995
Rob Binner (A)	6.63	Venlo	2007
Eddie Holtman (A)	6.53	Eindhoven	1998
Bas van den Bergh (B)	6.43	Dortmund (i)	2009
Bart Kremers	6.34	Best	1997
Wouter Schuwer	6.32	Valkenswaard	2011
André Janssen (A)	6.18	Waalwijk	1995
Patrick Houwen (A)	6.15	Venlo	1994
Martijn Tillemans	6.13	Venlo	2001

### ***Hoogspringen***

Rob Binner	2.05	Gemert	2007
Marc Janssen	2.00	Valkenswaard	2001
Stef Kremers	1.90	Sittard	1996
Eddie Holtman (A)	1.85	Best	1997
Bas van den Bergh (B)	1.85	Düsseldorf (i)	2009
Patrick Houwen (A)	1.80	Sittard	1993
Mark op het Veld	1.80	Venlo	1996
Aron Beurskens (A)	1.80	Veldhoven	2000
Hendrik Tjaden	1.75	Venlo	2005
Tim Schreurs	1.72	Weert	1999

### ***Hinkstapspringen***

Eddie Holtman (A)	13.55	Helmond	1998
Martijn Tillemans (A)	13.44	Veldhoven	2000
Stef Kremers	13.35	Sittard	1996
Bas van den Bergh (B)	12.94	Kerkrade	2009
Marc Janssen	12.90	Venlo	1997
Rob Binner	12.32	Uden	2010
Mark Zanders	12.15	Sittard	1993
Bart Kremers	11.88	Venlo	1997
André Janssen	11.82	Gemert	2004
Hendrik Tjaden	11.50	Veldhoven	2005

### ***Polstokhoogspringen***

Marc Janssen	4.50	Kerkrade	1998
Stef Kremers	3.30	Best	1995
Aron Beurskens (A)	3.10	Veldhoven	1999
Bas van den Bergh (B)	3.00	Vught	2009
Eddie Holtman (B)	2.80	Best	1996
Tim Schreurs	2.80	Weert	1998
Maurice Sachs (A)	2.70	Helmond	1993
Paul Kremers (A)	2.70	Weert	1996
Richard Sanders (A)	2.70	Best	2001
Peter Saak (B)	2.60	Weert	1993

**Kogelstoten (7.26 kg)**

Jacques Janssen (M45)	14.20	Düsseldorf (i)	1993
Peter Holthuijsen (M45)	13.89	Eindhoven	2009
Edwin Geraeds	13.30	Venlo	1993
Stef Kremers	12.92	Roermond	1997
Mark op het Veld	11.67	Venlo	1996
Corné Jacobs (M45)	11.36	Beek	2011
Marc Janssen	11.27	Venlo	2001
Michel van der Loop	10.74	Best	2006
Paul Kremers (A)	10.55	Sittard	1997
Mark Zanders	10.13	Veldhoven	1995

**Discuswerpen (2.00 kg)**

Peter Holthuijsen (M45)	43.49	Übach-Palenberg	2009
Stef Kremers	40.12	Venlo	1998
Mark op het Veld	38.66	Eindhoven	1996
Jacques Janssen (M45)	38.54	Helmond	1993
Edwin Geraeds	37.98	Sittard	1993
Corné Jacobs (M40)	35.37	Veldhoven	2009
Thomas Schuwer	34.30	Venlo	2012
Marc Janssen	32.56	Venray	2000
André Janssen	31.09	Sittard	2005
Loek Janssen (A)	29.79	Veldhoven	2005

**Kogelslingeren (7.26 kg)**

Peter Holthuijsen (M45)	42.37	Eindhoven	2009
Corné Jacobs (M40)	31.24	Eindhoven	2012
Tim Schreurs (M35)	26.46	Venlo	2009
Michel van der Loop	23.69	Venlo	2007
Paul Kremers (A)	22.34	Dampicourt	1997
Stef Kremers	16.44	Roermond	1993

**Speerwerpen (800 gram)**

Tim Schreurs	52.64	Venray	2002
Paul Kremers (A)	51.14	Nijmegen	1997
Eddie Holtman (A)	47.04	Sittard	1997
Stef Kremers	46.12	Venlo	1996
Eddy Sassen (A)	45.90	Venlo	1996
Marc Janssen	44.85	Venlo	2001
Aron Beurskens	43.51	Venlo	2007
Peter Holthuijsen (M45)	42.12	Stekene	2009
Robin Hagemans	41.88	Venlo	1997
André Janssen	41.81	Best	2006

**Gewichtwerpen (15.88 kg)**

Peter Holthuijsen (M45)	13.17	Aken	2009
Corné Jacobs (M40)	9.45	Eindhoven	2012

### **10-kamp**

Marc Janssen	6602	Weert	2000
Stef Kremers	6312	Weert	1996
Tim Schreurs	4899	Weert	1998
Bart Kremers	4314	Weert	1998
Marcel Heijnen	3293	Best	1998
Michel van der Loop	2913	Venlo	2001



# Top-10 allertijden – Vrouwen

## 100 meter

Laura Franssen	12.47	Nijmegen	1999
Pascale Hartman (B)	12.83	Kerkrade	2005
Chayenne Groenewoud (A)	13.10	Best	2010
Mieke Driessen (B)	13.17	Venlo	1995
Jolanda Janssen (B)	13.2	Venlo	1995
Lisette Gerits (A)	13.63	Breda	1994
Anouk Coort (B)	13.71	Sittard	2003
Fieke Jansen (B)	13.74	Venlo	1999
Tamara Poeth	13.85	Venlo	1994
Hubertine Berbers	13.7	Veldhoven	1994

## 200 meter

Laura Franssen	25.91	Nijmegen	1999
Pascale Hartman (B)	26.58	Sittard	2005
Chayenne Groenewoud (B)	26.59	Best	2008
Richelle Vlenterie (C)	26.6	Venlo	2004
Anita Simons (B)	27.47	Venlo	1994
Mieke Driessen (A)	27.5	Dortmund(i)	1996
Anoesjka Gielen (B)	27.99	Den Haag (i)	1993
Fieke Jansen (B)	27.8	Best	1999
Jolanda Janssen (B)	28.10	Best	1995
Kai Lemmen (B)	28.22	Kerkrade	1994

## 400 meter

Chayenne Groenewoud (B)	58.68	Nijmegen	2008
Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	2004
Liesbeth Thurlings	61.01	Venlo	1994
Pascale Hartman (B)	61.29	Valkenswaard	2006
Yvonne de Jong (B)	62.2	Venlo	1997
Anita Simons (B)	62.7	Roosendaal	1995
Fieke Jansen	63.04	Kerkrade	2004
Paula L'Ortye	63.2	Helmond	1993
Kai Lemmen (B)	63.40	Eindhoven	1994
Judith Heijnen	63.3	Veldhoven	1998

## 800 meter

Liesbeth Thurlings	2.15.53	Kerkrade	1994
Najla Jaber (C)	2.16.15	Zevenaar	1999
Anita Simons (B)	2.18.44	Sittard	1995
Jolanda Verstraten (A)	2.21.0	Venlo	2001
Kai Lemmen	2.21.95	Sittard	2005
Richelle Vlenterie (B)	2.22.46	Eindhoven	2006
Chayenne Groenewoud (B)	2.25.6	Venlo	2008
Fieke Jansen	2.27.18	Gemert	2004
Kim Lemmen (MB)	2.28.21	Kerkrade	1993
Paula L'Ortye	2.30.05	Helmond	1993

**1000 meter**

Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag (i)	1998
Jolanda Verstraten	2.58.97	Lisse	2007
Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	2004
Anita Simons (B)	3.07.86	Venlo	1995
Yvonne de Jong (B)	3.11.3	Venlo	1997
Kim Denessen (C)	3.15.4	Venlo	1997
Kai Lemmen (C)	3.18.1	Maastricht	1993
Chayenne Groenewoud (C)	3.25.1	Gemert	2005
Nancy Kemps (C)	3.27.06	Veldhoven	2004
Evelien Verbunt (D)	3.27.1	Sittard	1996

**1500 meter**

Jolanda Verstraten	4.32.30	Nijmegen	2007
Kai Lemmen	4.47.86	Uden	2005
Anita Simons (B)	4.59.64	Den Haag (i)	1995
Richelle Vlenterie (C)	5.00.40	Oedt	2005
Yvonne de Jong (B)	5.08.41	Den Haag (i)	1998
Ria van de Goor	5.11.84	Sittard	1997
Judith Heijnen (B)	5.14.23	Kerkrade	1993
Susanne vd Kroonenberg	5.15.10	Venlo	1997
Evelien Verbunt (C)	5.24.0	Venlo	1998
Kim Denessen (B)	5.25.98	Maastricht (i)	1998

**3000 meter**

Jolanda Verstraten	9.39.77	Gent (i)	2008
Kai Lemmen	10.29.1	Weert	2005
Liesbeth Thurlings	10.29.8	Veldhoven	1994
Susanne vd Kroonenberg	10.40.81	Venlo	2001
Ria van de Goor	11.15.9	Kerkrade	1997
Angelique Brueren	11.40.73	Venlo	2001
Judith Heijnen	12.00.56	Weert	1999
Anita Gubbels	12.13.71	Helmond	1993
Yvonne de Jong (A)	12.22.12	Helmond	1999
Marleen Alberts	12.30.26	Venlo	1993
Ellie Born	12.56.64	Venlo	1993

**5000 meter**

Jolanda Verstraten (A)	16.54.48	Zeist	2002
Kai Lemmen	18.51.1	Valkenswaard	2004
Susanne vd Kroonenberg	19.26.07	Venlo	1995
Ria van de Goor	19.33.5	Oedt	1998
Angelique Brueren	20.41.0	Venlo	2001
Richelle Vlenterie (A)	20.09.37	Venlo	2007
Kai Lemmen (A)	20.53.0	Venlo	1996
Anita Gubbels	21.51.0	Venlo	1996
Jolanda Janssen (B)	23.01.0	Venlo	1995
Mey Tio-Tham (V45)	23.58.60	Venlo	2008

**10000 meter**

Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	2004
--------------------	---------	-----------	------

**100 meter Horden**

Lisette Gerits	17.14	Weert	1997
Fieke Jansen (A)	17.61	Weert	2002
Kai Lemmen (A)	17.78	Weert	1996
Mieke Driessen (A)	17.83	Weert	1996
Leonie Berden	19.18	Homburg	1998
Petra Simons	19.0	Best	1999
Marjolein Lommen (A)	19.34	Uden	2010
Myrella Vlenterie (A)	19.64	Helmond	2006
Liesbeth v.d. Meer (A)	19.85	Helmond	2006
Anouk Coort	19.95	Gemert	2008

**400 meter Horden**

Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	2005
Anouk Coort	1.25.59	Kerkrade	2008

**3000 meter Steeple**

Jolanda Verstraten	9.59.93	Ninove	2008
--------------------	---------	--------	------

**Verspringen**

Najla Jaber (C)	5.19	Weert	1999
Laura Franssen	5.06	Gemert	2002
Anoesjka Gielen (B)	5.00	Dortmund (i)	1993
Leonie Berden	4.98	Venlo	1998
Fieke Jansen	4.96	Sittard	2003
Simone Lamberts (D)	4.87	Venlo	2012
Lisette Gerits	4.85	Best	1997
Richelle Vlenterie (C)	4.84	Venlo	2004
Mieke Driessen (A)	4.80	Sittard	1996
Kai Lemmen (A)	4.80	Weert	1996

**Hinkstapspringen**

Leonie Berden	9.88	Helmond	1997
Mieke Driessen	9.75	Helmond	1998
Laura Franssen	9.22	Helmond	2003
Liesbeth v.d. Meer (A)	9.17	Helmond	2006
Nora Ou-Omar	8.30	Kerkrade	2008
Azib Medhanie (A)	8.28	Helmond	2004
Eline Klein Tunte (A)	8.22	Düsseldorf (i)	2005
Fenna Klein Tunte (A)	8.16	Kerkrade	2007

### **Hoogspringen**

Najla Jaber (C)	1.60	Weert	1999
Anouk Coort (C)	1.55	Vught	2001
Loes Brouwers (C)	1.55	Deurne	2003
Lisette Gerits	1.51	Best	1997
Fieke Jansen	1.50	Veldhoven	2003
Kai Lemmen (B)	1.47	Roermond	1995
Debbie Beurskens (B)	1.46	Weert	1993
Judith Heijnen (B)	1.45	Venlo	1993
Mieke Driessen (A)	1.45	Best	1996
Leonie Berden	1.45	Kerkrade	1997

### **Polstokhoogspringen**

Nancy Kemps (C)	2.00	Venlo	2004
-----------------	------	-------	------

### **Kogelstoten (4 kg)**

Leonie Berden (A)	12.71	Den Haag (i)	1993
Mieke Driessen (A)	10.35	Uden	1996
Danielle Hoeben	09.01	Veldhoven	1996
Kai Lemmen	08.30	Best	1999
Desiree Janssen (A)	08.28	Eindhoven	1994
Jolanda Verstraten (A)	08.09	Düsseldorf (i)	2001
Lisa Bullens (A)	08.10	Kerkrade	2010
Lisette Gerits	07.81	Weert	1997
Petra Simons	07.74	Veldhoven	2002
Hubertine Berbers	07.04	Valkenswaard	1994

### **Kogelslingeren (4 kg)**

Petra Simons	15.82	Roermond	2004
Anouk Coort (A)	15.78	Weert	2004

### **Discuswerpen (1 kg)**

Leonie Berden (A)	47.10	Kerkrade	1993
Fabienne Stoffels (C)	33.26	Venray	2011
Mieke Driessen (A)	29.52	Venlo	1996
Lian Klein Tuinte (B)	23.44	Maastricht	2008
Celine Gortjes (C)	23.09	Venlo	2000
Marlieke Verstraten (B)	22.46	Venlo	2003
Loes Brouwers (B)	22.44	Sittard	2004
Daisy Schuurs (C)	22.21	Krommenie	1998
Petra Simons	22.15	Gemert	2004
Janine Hermans (C)	21.88	Beek	1993

***Speerwerpen (600 gram)***

Leonie Berden	34.08	Kitzingen	1994
Mieke Driessen (A)	33.36	Vught	1996
Marlieke Verstraten (B)	32.35	Kerkrade	2004
Danielle Hoeben	32.30	Sittard	1996
Lian Klein Tunte (B)	30.09	Best	2008
Kim Lemmen (B)	27.70	Sittard	1993
Anita Simons	27.44	Sittard	2003
Lian Klein Tunte (B)	27.16	Kerkrade	2008
Debbie Beurskens (B)	27.00	Weert	1993
Mirjam Ou-Oumar (B)	26.46	Roermond	2006
Maartje Jacobs (A)	25.78	Venlo	2006

# Vergelijking clubrecords **AVT** – **Festina** – **Scopias**

Met kleur (en **vet**) is aangegeven wat het huidige clubrecord zou zijn als bij de fusie in 1993 niet opnieuw begonnen zou zijn met het tellen van de clubrecords.

## Heren

	<b>AVT</b>			<b>Festina</b>			<b>Scopias</b>		
<b>100 m</b>	<b>10.83</b>			10.8			11.18		
	<b>Richard de Kleyn</b>	<b>Kerkrade</b>	<b>03-07-1988</b>	Richard de Kleyn	Sittard	05-07-1985	Roel Geerbex	Weert	20-06-1999
<b>200 m</b>	<b>21.8</b>			22.1			22.3		
	<b>René Dhoré</b>	<b>Kerkrade</b>	<b>23-07-1988</b>	Richard de Kleyn	Sittard	30-08-1985	Thomas Schuwer	Oedt	20-06-2008
<b>400 m</b>	49.6			49.7			<b>49.01</b>		
	Louis Gerards	Kerkrade	25-05-1986	Robert Schuwer	Papendal	31-05-1982	<b>Thomas Schuwer</b>	<b>Vught</b>	<b>28-06-2008</b>
<b>800 m</b>	<b>1.52.65</b>			1.52.99			1.54.79		
	<b>Louis Gerards</b>	<b>Rede</b>	<b>03-07-1987</b>	Robert Schuwer	Amsterdam	07-08-1982	Fausto Sassen	Sittard	23-05-1994
<b>1000 m</b>	2.30.2			<b>2.27.23</b>			2.27.71		
	Louis Gerards	Venlo	13-05-1992	<b>Robert Schuwer</b>	<b>Essen</b>	<b>25-05-1982</b>	Fausto Sassen	Venlo	19-05-1994
<b>1500 m</b>	3.55.8			<b>3.47.08</b>			3.50.54		
	Remco Kortenoeven	Weert	16-06-1991	<b>Johan Kuypers</b>	<b>Essen</b>	<b>21-06-1985</b>	Fausto Sassen	Venlo	09-06-1994
<b>1 EM</b>	4.20.0			<b>4.18.6</b>			4.24.63		
	Fausto Sassen	Venlo	07-07-1992	<b>Wim van Ooyen</b>	<b>Venlo</b>	<b>07-07-1992</b>	Pascal Gielen	Venlo	29-04-1995
<b>2000 m</b>	5.47.0			<b>5.16.2</b>			5.52.3		
	Wim Schreurs	Uden	15-04-1987	<b>Johan Kuypers</b>	<b>Papendal</b>	<b>17-08-1983</b>	Dave Lommen	Deurne	02-05-1995
<b>3000 m</b>	8.10.1			8.05.2			<b>8.07.93</b>		
	Marco Gielen	Uden	06-06-1991	Johan Kuypers	Nijmegen	03-08-1983	<b>Marco Gielen</b>	<b>Uden</b>	<b>30-06-2001</b>
<b>5000 m</b>	13.54.88			14.46.4			<b>13.42.45</b>		
	Marco Gielen	Kerkrade	14-06-1991	Johan Kuypers	Sittard	13-09-1985	<b>Marco Gielen</b>	<b>Heusden</b>	<b>14-07-2001</b>
<b>10000 m</b>	29.28.44			31.41.4			<b>28.49.80</b>		
	Marco Gielen	Helmond	04-07-1992	Har Pollen	Sittard	29-04-1983	<b>Marco Gielen</b>	<b>Bergen op Zoom</b>	<b>14-07-1995</b>
<b>10 km weg</b>				31.43.0			<b>28.21</b>		
				Har Pollen	Krickenbeck	16-01-1988	<b>Marco Gielen</b>	<b>Brunssum</b>	<b>10-04-1994</b>
<b>15 km</b>	44.22.6			47.16.0			<b>43.36</b>		
	Marco Gielen	Nijmegen	15-11-1992	Arie Verbaan	Krommenie	16-03-1958	<b>Marco Gielen</b>	<b>Nijmegen</b>	<b>24-05-1999</b>
<b>10 EM</b>	52.34.0			52.23.0			<b>47.21</b>		
	Pieter Janssen	Oosterhout	23-04-1988	Har Pollen	Breda	23-04-1988	<b>Marco Gielen</b>	<b>Tilburg</b>	<b>03-06-2001</b>
<b>20 km</b>	1.05.54			1.03.53			<b>58.52</b>		
	Mathijs van Deursen	Valkenswaard	08-11-1988	Har Pollen	Valkenswaard	11-11-1984	<b>Marco Gielen</b>	<b>Alphen ad Rijn</b>	<b>11-03-1995</b>

	<b>AVT</b>			<b>Festina</b>			<b>Scopias</b>		
<b>½ Marathon</b>	1.07.35			1.08.33			1.01.55		
	Marco Gielen	Egmond	12-01-1992	Har Pollen	Tegelen	30-05-1987	Marco Gielen	Den Haag	23-03-1997
<b>25 km</b>	1.24.31			1.23.15			1.40.01		
	Pieter Janssen	Wegberg	25-01-1987	Har Pollen	Munster	03-10-1987	Paul Coppus	Berlijn	08-05-1994
<b>30 km</b>	1.45.10			1.41.52			2.03.01		
	Pieter Janssen	Wegberg	10-12-1989	Har Pollen	Wegberg	06-12-1987	Hans Brunken	Beekbergen	04-04-1994
<b>Marathon</b>	2.26.49			2.28.25			2.17.11		
	Mathijs van Deursen	Berlijn	09-10-1988	Har Pollen	Eindhoven	23-09-1984	Marco Gielen	Lissabon	23-11-1997
<b>Uurloop</b>	17.804 m			17.995 m					
	Pieter Janssen	Weert	19-10-1986	Pieter Janssen	Weert	23-10-1983			
<b>110 mH</b>	14.7			14.5			15.2		
	Marc op het Veld	Weert	19-05-1988	Marc op het Veld	Sittard	22-06-1986	Marc Janssen	Venray	16-09-2000
<b>400 mH</b>	53.21			56.1			53.62		
	Louis Gerards	Amsterdam	12-07-1986	Wim op de Laak	Vught	29-05-1983	Wouter Schuwer	Nieuwegein	20-09-2009
<b>3000 mS</b>	9.51.2			9.39.2			11.19.90		
	René Gielen	Venlo	13-05-1992	Wim van Ooyen	Maastricht	18-09-1992	Dennis Fraters	Nieuwegein	20-09-2009
<b>Ver</b>	7.01			7.03			7.25 m		
	Jacques Janssen	Sittard	09-04-1983	Henk van Bakel	Zwolle	20-06-1982	Marc Janssen	Venray	16-09-2000
<b>Hinkstap</b>	12.56			13.10			13.55 m		
	Jacques Janssen	Venlo	17-06-1973	Henk van Bakel	Roermond	29-05-1981	Eddie Holtman	Helmond	10-05-1998
<b>Hoog</b>	1.95			2.01			2.05 m		
	Peter Holthuijsen	Roermond	29-09-1978	Henk van Bakel	Sittard	25-08-1974	Rob Binner	Gemert	03-06-2007
<b>Polsstok</b>	3.40			4.10			4.50 m		
	Marc op het Veld	Weert	23-05-1988	Peter Holthuijsen	Helmond	23-08-1983	Marc Janssen	Kerkrade	03-10-1998
<b>Kogel</b>	15.64			14.10			13.89 m		
	Jacques Janssen	Sittard	21-05-1977	Peter Holthuijsen	Sittard	21-05-1983	Peter Holthuijsen	Eindhoven	26-04-2009
<b>Discus</b>	47.00			44.78			43.49m		
	Jacques Janssen	Sittard	19-05-1977	Corné Jacobs	Weert	16-06-1991	Peter Holthuijsen	Übach-Palenberg	18-06-2009
<b>Speer</b>	51.58			58.88			52.64 m		
	Ger Gubbels	Tegelen	10-08-1974	Hans Lamberts	Papendal	27-05-1985	Tim Schreurs	Venray	29-06-2002
<b>Kogelsl.</b>	49.24			38.96			42.37 m		
	Ger Gubbels	Steenbergen	11-06-1973	Hay Eicholtz	Blerick	28-08-1965	Peter Holthuijsen	Eindhoven	25-04-2009
<b>5-kamp</b>	3002 p								
	Jacques Janssen	Krefeld	09-07-1982						
<b>10-kamp</b>	6231 p			7518 p			6602 p		
	Marc op het Veld	Weert	23-05-1988	Peter Holthuijsen	Rotterdam	10-06-1984	Marc Janssen	Weert	12-06-2000

	AVT			Festina			Scopias		
<b>4 x 100 m</b>	43.4			43.2			44.0		
	René Dhoré Marc op het Veld Richard de Kleyn Bas Weyers	Kerkrade	12-06-1988	René Dhoré Dave Gallas Richard de Kleyn Marc op het Veld	Sittard	22-06-1986	Louis Gerards Marcel Heijnen Stef Kremers Roel Geerbex	Helmond	16-05-1993
<b>4 x 400 m</b>	3.30.3			3.30.6			3.23.19		
	Robert Schuwer Martin Boots Maurice Ambaum Louis Gerards	Kerkrade	25-08-1989	Louis Houwen Robert Schuwer Peter ter Huurne Wim op de Laak	Willich	23-09-1984	Bas Janssen Bas v.d. Bergh Wouter Schuwer Thomas Schuwer	Amstelveen	26-09-2009
<b>4 x 800 m</b>	7.53.13			8.04.6					
	Remco Kortenoeven René Gielen Bart Lodewijks Fausto Sassen	Dordrecht	02-06-1991	Hay Derkx Hay Lammers Jan Gerits Arie Verbaan	Amsterdam	10-09-1961			
<b>Zweedse estafette</b>	2.11.1						2.02.59		
	Huub Croonen Carel van Nisselroy Ger Gubbels Jacques Janssen	Maastricht	08-05-1975				Thomas Schuwer Wouter Schuwer Bas v.d. Bergh Tim Schreurs	Valkenswaard	19-04-2009

### Jongens A

	AVT			Festina			Scopias		
<b>100 m</b>	10.95			11.3			11.38		
	Iwan Jitan	Leiden	29-06-1990	Hans Lambert	Sittard	06-05-1983	Thomas Schuwer	Oudenaarde	24-06-2007
<b>200 m</b>	22.3			23.14			22.3		
	Iwan Jitan	Breda	20-06-1990	Marcel Heijnen	Uden	23-05-1992	Thomas Schuwer	Oedt	20-06-2008
<b>400 m</b>	50.7			52.2			49.01		
	Iwan Jitan	Weert	18-06-1989	Wim Smedts	Sittard	16-06-1985	Thomas Schuwer	Vught	28-06-2008
<b>800 m</b>	1.55.33			1.54.2			1.54.95		
	Fred Zaal	Uden	23-05-1992	Johan Kuypers	Neerpelt	31-08-1983	Job Dusch	Gemert	18-06-2000
<b>1000 m</b>	2.36.0			2.30.30			2.28.71		
	Remco Kortenoeven	Eindhoven	30-08-1989	Johan Kuypers	Arnsberg	04-09-1983	Sander Schutgens	Venlo	19-05-1994
<b>1500 m</b>	3.55.8			3.47.62			3.53.14		
	Remco Kortenoeven	Weert	16-06-1991	Johan Kuypers	Ingelheim	06-09-1983	Sander Schutgens	Venlo	09-06-1994
<b>3000 m</b>	8.26.1			8.05.2			8.25.92		
	Marco Gielen	Uden	18-05-1989	Johan Kuypers	Nijmegen	03-08-1983	Sander Schutgens	Homburg	22-05-1994



	<b>AVT</b>			<b>Festina</b>			<b>Scopias</b>		
<b>5000 m</b>	<b>14.36.32</b>			17.05.0			14.39.72		
	<b>Marco Gielen</b>	<b>Hengelo</b>	<b>09-07-1989</b>	Erik Grothausen	Nijmegen	11-06-1982	Roy van Son	Arnsberg	29-05-1994
<b>10000 m</b>	<b>29.50.05</b>			37.19.0			30.31.42		
	<b>Marco Gielen</b>	<b>Varazdin</b>	<b>26-08-1989</b>	André Jacobs	Sittard	26-03-1986	Roy van Son	Troisdorf	26-08-1994
<b>110 mH</b>	16.0			15.9			<b>15.12</b>		
	Peter Holthuijsen	Roermond	24-09-1978	Jan Keisers	Dülken	13-09-1970	<b>Wouter Schuwer</b>	<b>Zwolle</b>	<b>27-06-2010</b>
<b>400 mH</b>	62.5			58.8			<b>53.62</b>		
	Peter Holthuijsen	Nijmegen	03-09-1978	Wim op de Laak	Nijmegen	03-09-1978	<b>Wouter Schuwer</b>	<b>Nieuwegein</b>	<b>20-09-2009</b>
<b>Ver</b>	<b>6.58</b>			6.40			6.56		
	<b>Peter Holthuijsen</b>	<b>Linz</b>	<b>13-07-1978</b>	Peter Engels	Venlo	07-06-1969	Marc Janssen	Venlo	29-09-1996
<b>Hoog</b>	<b>1.95</b>			1.90			1.90		
	<b>Peter Holthuijsen</b>	<b>Roermond</b>	<b>23-09-1978</b>	Henk van Bakel	Venlo	17-10-1971	Rob Binner	Venlo	26-09-2004
<b>Hinkstap</b>	12.45			12.45			<b>13.55</b>		
	Peter Holthuijsen	Haarlem	25-06-1978	Jan Titulaer	Eindhoven	00-00-1966	<b>Eddie Holtman</b>	<b>Helmond</b>	<b>10-05-1998</b>
<b>Polsstok</b>	2.80			3.00			<b>4.40</b>		
	Peter Holthuijsen	Roermond	24-09-1978	Hay Raeds	Sittard	22-06-1969	<b>Marc Janssen</b>	<b>Vught</b>	<b>08-09-1996</b>
<b>Kogel</b>	<b>14.39</b>			13.13			12.08		
	<b>Edwin Geraeds</b>	<b>Alphen ad Rijn</b>	<b>28-06-1991</b>	Louis ter Beek	Roermond	04-10-1981	Paul Kremers	Roermond	18-04-1997
<b>Discus</b>	<b>45.02</b>			38.20			34.84		
	<b>Ger Gubbels</b>	<b>Hildesheim</b>	<b>01-10-1972</b>	Mark op het Veld	Sittard	08-05-1983	Paul Kremers	Roermond	18-04-1997
<b>Speer</b>	50.24			<b>58.10</b>			51.14		
	Ger Gubbels	Weert	04-06-1972	<b>Hans Lamberts</b>	<b>Gemersheim</b>	<b>23-05-1983</b>	Paul Kremers	Nijmegen	08-08-1997
<b>Kogelsl.</b>	<b>53.00</b>			42.86			28.48		
	<b>Ger Gubbels</b>	<b>Steenbergen</b>	<b>15-07-1972</b>	Hay Eicholtz	Blerick	28-08-1965	Paul Kremers	Roermond	25-10-1997
<b>10-kamp</b>	<b>5931</b>			5838			5911		
	<b>Peter Holthuijsen</b>	<b>Roermond</b>	<b>24-09-1978</b>	Mark op het Veld	Vlissingen	28-08-1983	Marc Janssen	Bergen op Zoom	07-07-1996
<b>4 x 100 m</b>	45.3			46.4			<b>44.46</b>		
	Edwin Geraeds Iwan Jitan Rob Leurs Mark Zanders	Sittard	24-06-1990	Bas Weijers Marvin Gallas Ed Janssen Emiel Reinders	Sittard	11-05-1986	<b>Bas Janssen</b> <b>Thomas Schuwer</b> <b>Bas van den Bergh</b> <b>Wouter Schuwer</b>	<b>Nieuwegein</b>	<b>20-09-2009</b>
<b>4 x 400 m</b>	3.37.5						<b>3.23.19</b>		
	Iwan Jitan René Gielen Remco Kortenoeven Maurice Hendriks	Kerkrade	25-08-1989				<b>Bas Janssen</b> <b>Bas van den Bergh</b> <b>Wouter Schuwer</b> <b>Thomas Schuwer</b>	<b>Amstelveen</b>	<b>26-09-2009</b>

	AVT			Festina			Scopias		
4 x 800 m	7.53.13			8.09.28					
	Remco Kortenoeven René Gielen Bart Lodewijks Fausto Sassen	Dordrecht	02-06-1991	Wim Smedts René Kuypers Ruud Peeters Jos Schuurmans	Vught	21-09-1985			

### Jongens B

	AVT			Festina			Scopias		
100 m	11.19			11.5			11.38		
	Iwan Jitan	Düsseldorf	04-05-1989	Hans Lamberts	Zwolle	20-06-1982	Thomas Schuwer	Oudenaarde	24-06-2007
200 m	22.76			23.9			22.62		
	Iwan Jitan	Bergen op Zoom	02-07-1989	Hans Braker	Helmond	22-06-1982	Thomas Schuwer	Oudenaarde	24-06-2007
400 m	50.7			53.1			49.56		
	Iwan Jitan	Weert	18-06-1989	Wim Smedts	Sittard	17-06-1984	Thomas Schuwer	Utrecht	08-06-2007
800 m	1.59.8			1.55.1			2.00.35		
	Fausto Sassen	Dülken	16-05-1990	Johan Kuypers	Papendal	31-05-1982	Leon Hendrikx	Nijmegen	23-05-2000
1000 m	2.36.0			2.30.27			2.38.13		
	Remco Kortenoeven	Eindhoven	30-08-189	Johan Kuypers	Essen	08-09-1981	Dave Lommen	Roermond	08-10-1994
1500 m	4.02.68			3.50.6			4.08.1		
	Sander Schutgens	Kerkrade	30-05-1992	Johan Kuypers	Nijmegen	29-07-1982	Dave Lommen	Venlo	25-09-1994
3000 m	8.44.46			8.15.2			9.02.38		
	Roy van Son	Breda	26-06-1992	Johan Kuypers	Rhede	09-06-1982	Job Dusch	Venlo	10-05-1998
5000 m				17.59.3			15.47.3		
				Ron van Liempd	Dülken	01-05-1989	Dave Lommen	Ratingen	13-09-1994
110 mH	16.0			16.8			15.65		
	Marc op het Veld	Venlo	27-07-1982	Hans Braker	Venlo	19-09-1982	André Janssen	Weert	22-05-1994
400 mH	62.5						55.44		
	Peter Holthuijsen	Nijmegen	03-09-1978				Wouter Schuwer	Groningen	02-06-2008
Ver	6.58			6.16			6.37		
	Peter Holthuijsen	Linz	13-07-1978	Peter Saak	Venlo	27-09-1992	Bas van den Bergh	Best	04-07-2009
Hoog	1.95			1.86			1.80		
	Peter Holthuijsen	Roermond	23-09-1978	Louis-John Aquina	Venlo	26-06-1983	Bas van den Bergh	Helmond	25-05-2008
Hinkstap	12.45			11.80			12.94		
	Peter Holthuijsen	Haarlem	25-06-1978	Theo Perfors	Dülken	20-09-1970	Bas van den Bergh	Kerkrade	21-06-2009
Polstok	2.80			2.75			3.00		
	Peter Holthuijsen	Roermond	24-09-1978	Jan Theeuwen	Venlo	15-09-1974	Marc Janssen	Breda	28-05-1994

	AVT			Festina			Scopias		
<b>Kogel</b>	15.81			13.85			12.18		
	Peter Holthuijsen	Zoetermeer	15-10-1978	Leo Scheffer	Dülken	14-09-1974	Douwe Roest	Uden	01-06-1997
<b>Discus</b>	42.46			36.51			36.16		
	Peter Holthuijsen	Venlo	08-04-1978	Jac Gijssen	Blerick	15-09-1951	Paul Kremers	Kerkrade	19-08-1995
<b>Speer</b>	49.40			54.14			52.96		
	Marc op het Veld	Roermond	23-09-1982	Hans Lamberts	Roermond	13-08-1982	Eddie Holtman	Kerkrade	09-08-1996
<b>Kogelsl.</b>	45.50			36.60			32.02		
	Ger Gubbels	Amsterdam	24-08-1970	Hay Eicholtz	Blerick	25-08-1962	Eddie Holtman	Roermond	19-10-1996
<b>9-kamp</b>	5023 p			4300			4766		
	Marc op het Veld	Venlo	19-09-1982	Louis-John Aquina	Vlissingen	28-08-1983	Bas van den Bergh	Best	06-07-2008
<b>4 x 100 m</b>	46.8			47.3			45.82		
	Maurice Hendriks René Gielen Iwan Jitan Remco Kortenoeven	Eindhoven	02-09-1989	Hans Braker Johan Kuypers Rudie Hartman Hans Lamberts	Sittard	25-09-1982	Viktor Debruijn Wouter Schuwer Bas Janssen Thomas Schuwer	Roermond	10-06-2007
<b>4 x 400 m</b>	3.37.5						3.31.78		
	Maurice Hendriks René Gielen Iwan Jitan Remco Kortenoeven	Kerkrade	25-08-1989				Bas Janssen Mark Ramakers Wouter Schuwer Thomas Schuwer	Amstelveen	29-09-2007

### Jongens C

	AVT			Festina			Scopias		
<b>100 m</b>	11.7			12.0			11.84		
	René Theeuwen	Helmond	16-09-1989	Peter Saak	Sittard	11-05-1991	Thomas Schuwer	Veldhoven	18-06-2005
<b>800 meter</b>	2.09.9			1.58.5			2.05.26		
	Roel Engelen	Eindhoven	27-06-1992	Johan Kuypers	Sittard	25-06-1980	Leon Hendriks	Roermond	26-06-1999
<b>1500 meter</b>	4.32.7			4.01.4			4.17.56		
	Sander Schutgens	Beek	10-06-1990	Johan Kuypers	Bielefeld	20-09-1980	Leon Hendriks	Nijmegen	06-08-1999
<b>100 mH</b>	15.57			15.78			15.01		
	Roel Willems	Hechtel	11-09-1985	Peter Saak	Weert	18-05-1991	Jacco van den Bergh	Sittard	11-07-2010
<b>300 mH</b>	44.80			48.9			44.59		
	Roel Willems	Hechtel	12-10-1985	Remie Huys	Venlo	05-07-1983	Jacco van den Bergh	Vught	13-05-2010
<b>1500 mS</b>	5.03.2			5.58.0					
	Maurice Hendriks	Zevenbergen	14-06-1987	Remco Hendriks	Veldhoven	29-04-1984			
<b>Ver</b>	5.91			5.86			5.96		
	Remco Schuurmans	Essen	13-06-1992	Frans Rutten	Helmond	17-08-1974	Bas van den Bergh	Venlo	03-06-2007

	AVT			Festina			Scopias		
<b>Hoog</b>	1.70			1.85			1.72		
	Marc op het Veld	Venlo	07-09-1980	Louis-John Aquina	Venlo	28-07-1981	Jacco van den Bergh	Venray	24-04-2010
<b>Polstok</b>				2.60			2.50		
				Marc Janssen	Sittard	31-05-1992	Patrick van den Boogaard	Venlo	20-05-2004
<b>Kogel</b>	14.25			11.99			13.12		
	Rob van Leeuwen	Helmond	22-09-1979	Hay Eicholtz	Tegelen	24-06-1974	Mark Ramakers	Venlo	25-09-2005
<b>Discus</b>	40.36			34.88			36.47		
	Edwin Geraeds	Sittard	05-09-1987	Manno van Zoest	Venray	21-06-1986	Thomas Schuwer	Veenendaal	03-09-2005
<b>Speer</b>	46.68			44.98			43.10		
	Roel Willems	Heerhugowaard	29-09-1985	Rudie Hartman	Roermond	13-09-1981	Evert Huijs	Venlo	29-05-2005
<b>8-kamp</b>	5250 p			4998 p			5096		
	Roel Willems	Heerhugowaard	29-09-1985	Rudie Hartman	Venlo	20-09-1981	Thomas Schuwer	Venray	03-07-2005
<b>4 x 100</b>	51.4			51.3			47.00		
	Maurice Hendriks René Gielen Ernest Probst Bernhard Probst	Valkenswaard	28-06-1986	Ron van Liempd Dennis Sarkol Bastiaan van Beek Tom Valize	Veldhoven	29-05-1988	Evert Huijs Mark Ramakers Thomas Schuwer Wouter Schuwer	Uden	10-09-2005

### Jongens D

	AVT			Festina			Scopias		
<b>80 meter</b>	10.3			10.2			10.26		
	Bart Knops	Maastricht	20-06-1971	Luc Boitelle	Veldhoven	23-06-1991	Evert Huijs	Gorinchem	28-09-2003
<b>1000 meter</b>	3.04.8			3.12.7			2.57.8		
	Remco Schuurmans	Helmond	22-09-1990	Remie Huys	Sittard	04-10-1991	Milco Hahury	Venlo	28-09-2008
<b>80 mH</b>	12.5			14.72			13.35		
	Remco Schuurmans	Bergen op Zoom	30-09-1990	Marc Janssen	Weert	04-06-1990	Aron Beurskens	Emmen	25-09-1994
<b>1000 mS</b>	3.47.5			3.55.0					
	Fausto Sassen	Veldhoven	07-06-1986	Cederic Hendrckx	Düsseldorf	05-05-1985			
<b>Ver</b>	5.09			4.77			5.09		
	Remco Schuurmans	Bergen op Zoom	29-09-1990	Peter Engels	Blerick	29-07-1962	Thomas Schuwer	Gorinchem	28-09-2003
<b>Hoog</b>	1.50			1.69			1.55		
	Remco Schuurmans	Bergen op Zoom	30-09-1990	Louis-John Aquina	Venlo	23-06-1979	Aron Beurskens	Valkenswaard	01-07-1993
<b>Kogel</b>	11.50			10.40			10.90		
	Leo Scheffer	Venlo	27-09-1970	Louis-John Aquina	Venlo	23-09-1979	Evert Huijs	Venray	12-07-2003
<b>Discus</b>	29.30			26.60			25.20		
	Theo Thurlings	Roermond	11-05-1974	M. Hoeben	Tegelen	19-05-1962	Olav van Vessem	Eindhoven	11-09-2011

	AVT			Festina			Scopias		
<b>Speer</b>	35.44			23.10			33.41		
	<b>Eddie Holtman</b>	<b>Venlo</b>	<b>02-05-1992</b>	Marc Janssen	Weert	04-06-1990	Thomas Schuwer	Deurne	05-10-2003
<b>7-kamp</b>	4232 p			3168 p			3937		
	<b>Remco Schuurmans</b>	<b>Bergen op Zoom</b>	<b>30-09-1990</b>	Marc Janssen	Weert	04-06-1990	Thomas Schuwer	Gorinchem	29-09-2003
<b>4 x 80 m</b>	44.2			45.7			43.35		
	Remco Schuurmans Eddy Sassen Roel Engelen Jos Gitmans	Weert	29-06-1990	Bart van Liempd Michiel Immers Luc Boitelle François Sachs	Weert	01-06-1991	<b>Evert Huijs</b> <b>Thomas Schuwer</b> <b>Wouter Schuwer</b> <b>Joop Stapel</b>	<b>Kerkrade</b>	<b>14-06-2003</b>

### Jongens pupillen A

	AVT			Festina			Scopias		
<b>60 meter</b>	8.5			8.8			8.9		
	<b>Eric Gommans</b>	<b>Weert</b>	<b>15-05-1989</b>	Remco Schuurmans	Weert	19-06-1988	Stefan van de Loop	Venlo	29-09-1996
<b>1000 meter</b>	3.18.45			3.24.1			3.23.59		
	<b>Aron Beurskens</b>	<b>Helmond</b>	<b>19-09-1992</b>	Jack Appeldoorn	Venlo	04-06-1988	Sven Hazenbosch	Sittard	19-08-2000
<b>Ver</b>	4.61			4.49			4.21		
	<b>Aron Beurskens</b>	<b>Venlo</b>	<b>19-07-1992</b>	Marc janssen	Uden	10-09-1988	Thomas Schuwer	Weert	19-05-2001
<b>Hoog</b>	1.40			1.23			1.35		
	<b>Aron Beurskens</b>	<b>Beek</b>	<b>28-06-1992</b>	Bastiaan van Beek	Tegelen	01-09-1984	Coen Brouwers	Venlo	25-05-1997
<b>Kogel</b>	9.13			9.17			9.31		
	Roel Engelen	Uden	25-06-1988	Marcel Weys	Venlo	06-10-1990	<b>Evert Huijs</b>	<b>Venlo</b>	<b>30-09-2001</b>
<b>Balwerpen</b>	53.50			47.00					
	<b>Wiel Pijpers</b>	<b>Tegelen</b>	<b>19-05-1972</b>	Tjeerd Hendriks	Tegelen	01-09-1984			

### Jongens pupillen B

	AVT			Festina			Scopias		
<b>40 meter</b>	6.1			6.8			6.64		
	Eric Gommans	Helmond	17-09-1988	Funs Steinhage	Venlo	22-09-1991	Thomas Schuwer	Sittard	26-06-1999
<b>1000 meter</b>	3.32.4			3.49.2			3.37.97		
	Aron Beurskens	Helmond	22-09-1990	Sebastiaan Leppink	Venlo	22-09-1991	Benjamin Ramaekers	Roermond	12-06-2004
<b>Ver</b>	4.12			3.61			4.07		
	Eric Gommans	Venlo	18-09-1988	Sebastiaan Leppink	Sittard	13-07-1991	Benjamin Ramaekers	Sittard	04-07-2004
<b>Hoog</b>	1.25			0.85			1.20		
	Eric Gommans	Venray	07-05-1988	Joost Hendriks	Helmond	22-09-1991	Jeroen Visser	Kerkrade	03-06-2012
<b>Kogel</b>	7.32						6.47		
	Louis Gerards	Tegelen	24-09-1970				Demian Overduyn	Venlo	26-09-1999
<b>Balwerpen</b>	39.46			25.26			39.96		
	Aron Beurskens	Deurne	23-06-1990	Funs Steinhage	Venlo	22-09-1991	Kjeld Dekker	Helmond	11-09-2011

### Jongens pupillen C

	AVT			Festina			Scopias		
<b>40 meter</b>	6.8			7.3			7.06		
	Aron Beurskens	Roermond	02-07-1989	Sebastiaan Leppink	Helmond	22-09-1990	Thomas Schuwer	Helmond	20-06-1998
<b>1000 meter</b>	3.49.8			3.58.6			4.11.0		
	Aron Beurskens	Valkenswaard	15-04-1989	Sebastiaan Leppink	Venlo	06-10-1990	Loek Janssen	Venlo	10-09-1995
<b>Ver</b>	3.51			3.34			3.52		
	Aron Beurskens	Roermond	02-07-1989	Sebastiaan Leppink	Venlo	06-10-1990	Sam Horn	Venlo	27-09-2009
<b>Hoog</b>				0.85			1.10		
				Stef Huys	Helmond	22-09-1991	Jeroen Visser	Helmond	11-09-2011
<b>Balwerpen</b>	31.50			25.08			33.51		
	Alan Puskailer	Kaldenkichen	16-05-1984	Michel Korsten	Venlo	27-09-1992	Kalid Ou-Oumar	Venlo	29-09-2002

## Dames

	AVT			Festina			Scopias		
<b>100 m</b>	12.8			12.43			12.47		
	Ans Reynders	Venlo	26-08-1969	Monique Goumans	Obernai	26-05-1985	Laura Franssen	Nijmegen	30-06-1999
<b>200 m</b>	26.71			25.48			25.91		
	Liesbeth Vanmaris	Hechtel	30-06-1985	Monique Goumans	Kerkrade	08-09-1985	Laura Franssen	Nijmegen	30-06-1999
<b>400 m</b>	57.1			1.03.9			58.68		
	Liesbeth Vanmaris	Sittard	22-06-0986	Henriëtte Deenen	Sittard	13-08-1988	Chayenne Groenewoud	Nijmegen	05-09-2008
<b>800 m</b>	2.07.42			2.14.4			2.14.34		
	Liesbeth Vanmaris	Rheden	03-07-1987	Carla Beurskens	Dormagen	26-07-1979	Najla Jaber	Hengelo	30-05-1999
<b>1000 m</b>	2.56.00			2.54.2			2.58.97		
	Liesbeth Vanmaris	Willich	04-07-1986	Carla Beurskens	Essen	06-05-1981	Jolanda Verstraten	Lisse	05-05-2007
<b>1500 m</b>	4.26.7			4.24.1			4.32.30		
	Liesbeth Thurlings	Vught	07-06-1988	Carla Beurskens	Papendal	27-06-1979	Jolanda Verstraten	Nijmegen	23-05-2007
<b>1 EM</b>	5.32.7			4.48.4			5.52.4		
	Carla Beurskens	Venlo	18-08-1971	Carla Beurskens	Sittard	09-09-1978	Ria van de Goor	Venlo	26-08-1999
<b>3000 m</b>	9.20.6			9.08.32			9.33.10		
	Carla Beurskens	Sittard	08-07-1977	Carla Beurskens	Pescara	02-08-1981	Jolanda Verstraten	Duffel	25-05-2002
<b>5000 m</b>	16.46.0			15.46.20			16.54.48		
	Carla Beurskens	Neuk. Hülchrath	??-05-1977	Carla Beurskens	Oslo	27-06-1985	Jolanda Verstraten	Zeist	12-04-2002
<b>10000 m</b>				32.28.28			35.57.5		
				Carla Beurskens	Oslo	27-07-1985	Jolanda Verstraten	Gorinchem	01-05-2004
<b>10 km weg</b>				32.18			32.39		
				Carla Beurskens	Bad Neuenhar	23-10-1988	Carla Beurskens	Brunssum	10-04-1994
<b>15 km</b>	1.01.41			48.36			50.56		
	Riny Gielen	Kaldenkirchen	17-03-1984	Carla Beurskens	Lissabon	09-11-1986	Carla Beurskens	Wolphaarstdijk	14-08-1993
<b>10 EM</b>	1.07.46			52.36			53.48		
	Annie Coppus	Eijsden	09-09-1990	Carla Beurskens	Borghol	15-06-1984	Carla Beurskens	Amsterdam	19-09-1993
<b>20 km</b>	1.29.49						1.10.06		
	Riny Gielen	Kaldenkirchen	20-03-1981				Carla Beurskens	Beverwijk	30-04-1993
<b>½ Marathon</b>	1.28.50			1.08.56			1.12.26		
	Riny Gielen	Gennep	19-06-1988	Carla Beurskens	Luxemburg	21-09-1986	Carla Beurskens	Den Haag	27-03-1994
<b>25 km</b>	1.52.13			1.26.21			2.01.01		
	Riny Gielen	Hinsbeck	10-11-1985	Carla Beurskens	Nettetal	09-10-1982	Carla Gubbels	Meerssen	14-09-2008
<b>Marathon</b>	3.18.03			2.26.34			2.29.43		
	Annie Coppus	Frankfurt	21-10-1991	Carla Beurskens	Tokyo	15-11-1987	Carla Beurskens	Rotterdam	17-04-1994
<b>100 mH</b>	18.2			18.8			17.14		
	Ans Reynders	Venlo	21-06-1970	Katinka Achten	Venlo	19-09-1981	Lisette Gerits	Weert	17-05-1997

	AVT			Festina			Scopias		
<b>400 mH</b>	1.13.5			1.19.2			1.16.5		
	Paula L'Orteye	Kerkrade	05-07-1987	Katinka Achten	Venlo	22-07-1980	Myrella Vlechterie	Veenendaal	10-06-2005
<b>Ver</b>	5.29			5.43			5.19		
	Leonie Berden	Boxtel	03-09-1988	Bianca Hoeben	Papendal	10-06-1989	Najla Jaber	Weert	23-05-1999
<b>Hinkstap</b>	9.79						9.88		
	Leonie Berden	Vught	25-05-1991				Leonie Berden	Helmond	07-09-1997
<b>Hoog</b>	1.60			1.60			1.60		
	Annelies Verheyen	Heerlen	17-05-1981	Monique Goumans	Oss	06-07-1985	Najla Jaber	Weert	22-05-1999
<b>Kogel</b>	12.45			10.08			12.70		
	Leonie Berden	Müllheim	21-04-1990	Margriet van Iersel	Valkenswaard	11-07-1991	Leonie Berden	Eindhoven	23-08-1997
<b>Discus</b>	45.42			30.66			47.10		
	Leonie Berden	Roermond	24-10-1992	Margriet van Iersel	Valkenswaard	11-07-1991	Leonie Berden	Kerkrade	12-06-1993
<b>Speer</b>	39.50			40.14			34.08		
	Annelies Verheyen	Valkenswaard	16-08-1980	Elly Theeuwes	Hoensbroek	11-06-1978	Leonie Berden	Kitzingen	25-09-1994
<b>7-kamp</b>	3446			3178			3366		
	Annelies Verheyen	Hechtel	21-06-1981	Katinka Achten	Venlo	20-09-1981	Lisette Gerits	Best	05-06-1996
<b>4 x 100 m</b>	52.1			52.4			52.45		
	Liesbeth Vanmaris Chantal Houbiers Marianne Houbiers Paula L'Orteye	Veldhoven	21-06-1987	Daniëlle Hoeben Silvia Oestereich Mariëlle Smits Monique Goumans	Helmond	02-06-1985	Laura Franssen Mieke Driessen Kai Lemmen Petra Simons	Sittard	05-05-1996

### Meisjes A

	AVT			Festina			Scopias		
<b>100 m</b>	12.9			12.43			12.83		
	Ans Reynders	Venlo	27-08-1967	Monique Goumans	Obernai	26-05-1985	Pascale Hartman	Kerkrade	08-05-2005
<b>200 m</b>	27.2			25.48			26.58		
	Liesbeth Vanmaris	Venlo	27-09-1981	Monique Goumans	Kerkrade	08-09-1985	Pascale Hartman	Sittard	03-07-2005
<b>400 m</b>	58.42			1.03.9			58.68		
	Liesbeth Vanmaris	Nijmegen	20-06-1981	Henriëtte Deenen	Sittard	13-08-1988	Chayenne Groenewoud	Nijmegen	05-09-2008
<b>800 m</b>	2.14.5			2.28.2			2.14.34		
	Liesbeth Vanmaris	Dülken	15-06-1982	Monique Goumans	Roermond	18-08-1985	Najla Jaber	Hengelo	30-05-1999
<b>1000 m</b>	3.09.3			3.28.2			3.03.4		
	Wendy Hendrix	Veldhoven	19-08-1984	Henriëtte Deenen	Sittard	09-07-1988	Richelle Vlechterie	Best	24-04-2004
<b>1500 m</b>	4.51.5			5.45.8			4.40.02		
	Carla Beurskens	Venlo	19-08-1970	Daniëlle Hoeben	Venlo	21-09-1986	Jolanda Verstraten	Assen	21-06-2002



	<b>AVT</b>			<b>Festina</b>			<b>Scopias</b>		
<b>3000 m</b>	10.51.6						9.33.10		
	Yolanda Adams	Dülken	24-05-1980				Jolanda Verstraten	Duffel	25-05-2002
<b>100 mH</b>	<b>17.3</b>			<b>20.9</b>			17.61		
	<b>Marianna Houbiers</b>	<b>Sittard</b>	<b>13-07-1985</b>	<b>Jacqueline Schatorjé</b>	<b>Venlo</b>	<b>23-09-1979</b>	Fieke Jansen	Weert	16-06-2002
<b>400 mH</b>	1.17.9			1.19.3			<b>1.16.5</b>		
	Annelies Verheyen	Venlo	22-07-1980	Jacqueline Schatorjé	Venlo	22-07-1980	<b>Myrella Vlenterie</b>	<b>Veenendaal</b>	<b>10-06-2005</b>
<b>Ver</b>	5.29			<b>5.43</b>			5.19		
	Leonie Berden	Boxtel	03-09-1988	<b>Bianca Hoeben</b>	<b>Papendal</b>	<b>10-06-1989</b>	Najla Jaber	Weert	23-05-1999
<b>Hinkstap</b>	<b>9.79</b>						9.74		
	<b>Leonie Berden</b>	<b>Vught</b>	<b>25-05-1991</b>				Mieke Driessen	Sittard	22-06-1997
<b>Hoog</b>	<b>1.60</b>			1.60			1.60		
	<b>Annelies Verheyen</b>	<b>Heerlen</b>	<b>17-05-1981</b>	Monique Goumans	Oss	06-07-1985	Najla Jaber	Weert	22-05-1999
<b>Kogel</b>	12.45			9.20			<b>12.49</b>		
	Leonie Berden	Mülheim	21-04-1990	Daniëlle Hoeben	Roermond	16-5-1986	<b>Leonie Berden</b>	<b>Gent</b>	<b>30-05-1993</b>
<b>Discus</b>	45.42			27.36			<b>47.10</b>		
	Leonie Berden	Roermond	24-10-1992	Jessie Meelkop	Sittard	14-06-1970	<b>Leonie Berden</b>	<b>Kerkrade</b>	<b>12-06-1993</b>
<b>Speer</b>	39.50			<b>39.68</b>			33.36		
	Annelies Verheyen	Valkenswaard	16-08-1980	<b>Elly Theeuwes</b>	<b>Vught</b>	<b>23-06-1974</b>	Mieke Driessen	Vught	21-04-1996
<b>7-kamp</b>	3446						<b>3718</b>		
	Annelies Verheyen	Hechtel	20-06-1981				<b>Mieke Driessen</b>	<b>Best</b>	<b>24-06-1996</b>
<b>4 x 100 m</b>	<b>52.35</b>			52.4			52.8		
	<b>Anoesjka Gielen</b> <b>Karen Zanders</b> <b>Leonie Berden</b> <b>Hubertine Berbers</b>	<b>Uden</b>	<b>23-05-1992</b>	Daniëlle Hoeben Silvia Oestereich Mariëlle Smits Monique Goumans	Helmond	02-06-1985	Petra Simons Mieke Driessen Jolanda Janssen Kai Lemmen	Sittard	18-05-1995
<b>4 x 400 m</b>	<b>4.22.57</b>								
	<b>Annelies Verheyen</b> <b>Ans Bergmans</b> <b>Yolanda Adams</b> <b>Liesbeth Vanmaris</b>	<b>Vught</b>	<b>13-09-1981</b>						

## Meisjes B

	AVT			Festina			Scopias		
<b>100 m</b>	13.0			12.43			12.68		
	Sandy Egberink	Kerkrade	23-07-1988	Monique Goumans	Obernai	26-05-1985	Chayenne Groenewoud	Oss	22-06-2008
<b>200 m</b>	27.3			25.48			26.58		
	Leonie Berden	Vught	13-08-1988	Monique Goumans	Kerkrade	08-09-1985	Pascale Hartman	Sittard	03-07-2005
<b>400 m</b>	59.0			1.03.9			58.68		
	Liesbeth Vanmaris	Dülken	18-06-1980	Henriëtte Deenen	Sitard	13-08-1988	Chayenne Groenewoud	Nijmegen	05-09-2008
<b>800 m</b>	2.19.9			2.26.0			2.14.34		
	Liesbeth Vanmaris	Essen	12-07-1980	Henriëtte Deenen	Helmond	31-05-1988	Najla Jaber	Hengelo	30-05-1999
<b>1000 m</b>	3.09.3			3.28.3			3.03.4		
	Wendy Hendrix	Veldhoven	19-08-1984	Henriëtte Deenen	Sittard	09-07-1988	Richelle Vlenterie	Best	24-04-2004
<b>1500 m</b>	4.58.5						4.55.7		
	Yolanda Adams	Essen	14-08-1979				Jolanda Verstraten	Veldhoven	03-09-2000
<b>100 mH</b>	17.3			12.9			16.4		
	Marianne Houbiers	Sittard	13-07-1985	Bianca Hoeben	Helmond	23-05-1989	Fieke Jansen	Best	03-07-1999
<b>Ver</b>	5.29			5.43			5.19		
	Leonie Berden	Boxtel	03-09-1988	Bianca Hoeben	Papendal	10-06-1989	Najla Jaber	Weert	23-05-1999
<b>Hinkstap</b>	9.79						8.12		
	Leonie Berden	Vught	25-05-1991				Fenna Klein Tuente	Sittard	18-06-2006
<b>Hoog</b>	1.55			1.60			1.60		
	Odette Cootjans	Roermond	06-05-1988	Monique Goumans	Oss	06-07-1985	Najla Jaber	Weert	22-05-1999
<b>Kogel</b>	13.66			10.86			11.41		
	Leonie Berden	Leiden	30-06-1990	Bianca Hoeben	Veldhoven	14-06-1989	Fabiënne Stoffels	Roermond	13-06-2011
<b>Discus</b>	42.86			26.56			33.26		
	Leonie Berden	Utrecht	22-09-1991	Bianca Hoeben	Venlo	07-07-1987	Fabienne Stoffels	Venray	05-07-2011
<b>Speer</b>	37.06			34.76			32.35		
	Leonie Berden	Alphen ad Rijn	28-06-1991	Bianca Hoeben	Kerkrade	27-05-1986	Marlieke Verstraten	Kerkrade	04-07-2004
<b>7-kamp</b>				4524			3665		
				Bianca Hoeben	Zwolle	14-05-1989	Mieke Driessen	Weert	05-06-1995
<b>4 x 100 m</b>	54.9						53.74		
	Henriette Deenen Ciny Tunessen Charlotte Schoemaker Nathalie Schoemaker	Eindhoven	02-09-1989				Debbie Beurskens Lisette Gerits Kim Lemmen Maren Zanders	Sittard	02-05-1993

## Meisjes C

	AVT			Festina			Scopias		
<b>80 m</b>	10.4			10.3			10.4		
	Sandy Egberink	Veldhoven	06-09-1987	Monique Goumans	Sittard	14-5-1983	Pascale Hartman	Venlo	26-09-2004
<b>150 m</b>	20.2			19.9			20.27		
	Leonie Berden	Zevenbergen	27-08-1988	Bianca Hoeben	Amersfoort	03-08-1988	Najla Jaber	Weert	22-05-1999
<b>600 m</b>	1.43.0			1.43.4			1.36.8		
	Chrisna Janssen	Valkenswaard	11-06-1977	Monique Goumans	Helmond	25-09-1982	Richelle Vlenterie	Heythuysen	19-05-2004
<b>1000 m</b>	3.06.77			3.28.3			3.03.4		
	Judith Heijnen	Sittard	31-05-1992	Henriëtte Deenen	Sittard	09-07-1988	Richelle Vlenterie	Best	24-04-2004
<b>1500 m</b>	5.08.2						5.00.40		
	Wendy Hendrix	Sittard	21-09-1984				Richelle Vlenterie	Oedt	07-09-2005
<b>80 mH</b>	12.4			12.1			12.69		
	Leonie Berden	Leiden	02-07-1989	Bianca Hoeben	Amersfoort	03-09-1988	Richelle Vlenterie	Sittard	15-05-2004
<b>300 mH</b>				50.7			47.32		
				Corine Rebel	Neerpelt	06-09-1981	Najla Jaber	Sittard	02-05-1999
<b>Ver</b>	5.29			5.30			5.19		
	Leonie Berden	Boxtel	03-09-1988	Bianca Hoeben	Weert	23-05-1988	Najla Jaber	Weert	23-05-1999
<b>Hoog</b>	1.53			1.60			1.60		
	Sandra Basten	Veldhoven	13-09-1992	Bianca Hoeben	Uden	10-09-1988	Najla Jaber	Weert	22-05-1999
<b>Kogel</b>	12.98			10.47			11.41		
	Leonie Berden	Emmen	23-09-1989	Bianca Hoeben	Beek	21-08-1988	Fabiënne Stoffels	Roermond	13-06-2011
<b>Discus</b>	35.00			26.56			33.41		
	Leonie Berden	Roermond	28-10-1989	Bianca Hoeben	Venlo	07-07-1987	Fabiënne Stoffels	Beek	19-08-2011
<b>Speer (600 g)</b>	33.58			34.76			25.86		
	Leonie Berden	Eindhoven	17-06-1989	Bianca Hoeben	Kerkrade	27-5-1986	Mirjam Ou-Oumar	Uden	21-05-2005
<b>7-kamp</b>	3762			4193			3971		
	Leonie Berden	Zevenbergen	28-08-1988	Bianca Hoeben	Amersfoort	04-09-1989	Najla Jaber	Weert	24-05-1999
<b>4 x 80 m</b>	42.8			42.5			42.72		
	Angeliqve Brulot Charlotte Schoemaker Nathalie Schoemaker Marion Franssen	Valkenswaard	28-06-1986	Daniëlle Hoeben Corinne Deckers Mariëlle Smits Monique Goumans	Amsterdam	28-08-1983	Pascale Hartman Fenna Klein Tuente Cheryl Stakenborg Richelle Vlenterie	Veldhoven	22-05-2004

## Meisjes D

	AVT			Festina			Scopias		
<b>60 m</b>	8.2			8.6			8.33		
	Leonie Berden	Veldhoven	07-06-1986	Mariëlle Smits	Helmond	25-09-1982	Simone Lamberts	Venlo	10-06-2012
<b>600 m</b>	1.49.8			1.50.7			1.40.37		
	Sandra Basten	Sittard	09-09-1989	Daniëlle Hoeben	Venlo	20-06-1981	Richelle Vlenterie	Venray	13-07-2003
<b>1000 m</b>	3.21.5			3.31.4			3.05.19		
	Sandra Basten	Helmond	22-09-1990	Marianne Bloemendal	Weert	01-06-1991	Richelle Vlenterie	Heusden	23-08-2003
<b>60 mH</b>	11.72			10.3			9.84		
	Kai Lemmen	Weert	18-05-1991	Biance Hoeben	Sittard	11-08-1985	Simone Lamberts	Venlo	10-06-2012
<b>Ver</b>	4.69			4.53			4.87 m		
	Leonie Berden	Veldhoven	07-06-1986	Biance Hoeben	Sittard	07-09-1985	Simone Lamberts	Venlo	30-09-2012
<b>Hoog</b>	1.45			1.44			1.52 m		
	Sanda Basten	Venray	05-05-1990	Biance Hoeben	Sittard	28-09-1985	Najla Jaber	Friedrichshafen	06-09-1997
<b>Kogel</b>	10.87			11.86			9.77		
	Marleen Reynders	Beek	25-09-1966	Annette Leipoldt	Venlo	18-09-1988	Milou Coort	Venlo	30-09-2001
<b>Discus</b>	18.80			16.00			19.01		
	Helmie Nieweg	Tegelen	14-08-1971	Lieke Schouren	Valkenswaard	11-07-1991	Marlieke Verstraten	Venlo	20-05-2000
<b>Speer</b>	27.10			25.88			34.30		
	Debbie Beurskens	Deurne	23-06-1990	Bianca Hoeben	Sittard	29-09-1985	Lieneke Beurskens	Gemert	24-4-1999
<b>6-kamp</b>	2638			2963			3029		
	Sandra Basten	Weert	04-06-1990	Biance Hoeben	Sittard	29-09-1985	Richelle Vlenterie	Venray	13-07-2003
<b>4 x 60 m</b>	35.1			34.9			33.7		
	Patty Geybels Marion Franssen Leonie Berden Angelique Brulot	Beek	06-05-1986	Marianne Bloemendal Lucie Draai Rubine Daams Lieke Schouren	Sittard	11-05-1991	Nancy Kemps Fenna Klein Tuente Cheryl Stakenborg Richelle Vlenterie	Venlo	29-09-2002

### Meisjes pupillen A

	AVT			Festina			Scopias		
<b>60 meter</b>	8.7			9.3			8.81		
	Angelique Brulot	Venlo	25-09-1983	Debbie Stevens	Venlo	18-09-1988	Simone Lamberts	Venray	20-06-2010
<b>1000 meter</b>	3.29.6			3.56.6			3.16.0		
	Sandra Basten	Kerkrade	02-07-1988	Lucie Draai	Roermond	20-05-1990	Richelle Vlenterie	Venlo	30-09-2001
<b>Ver</b>	4.13			3.73			4.46		
	Maartje Timmermans	Venlo	18-09-1988	Bianca Hoeben	Helmond	24-09-1983	Simone Lamberts	Someren	18-07-2010
<b>Hoog</b>	1.28			1.15			1.40		
	Sandra Basten	Gemert	18-06-1988	Bianca Hoeben	Vught	16-04-1983	Simone Lamberts	Deurne	25-04-2010
<b>Kogel</b>	8.40			9.91			8.04		
	Janine Hermans	Venlo	17-09-1989	Bianca Hoeben	Helmond	24-09-1983	Daisy Schuurs	Beek	22-04-1995
<b>Balwerpen</b>	32.00			21.10			23.80		
	Betty Gubbels	Tegelen	14-06-1970	Kirsten Willmatt	Venlo	20-09-1987	Maartje Jacobs	Eindhoven	10-07-1999

### Meisjes pupillen B

	AVT			Festina			Scopias		
<b>40 meter</b>	6.3			7.0			6.70		
	Chrisna Janssen	Tegelen	16-04-1972	Imka Steegh	Venlo	22-09-1991	Simone Lamberts	Helmond	06-09-2008
<b>1000 meter</b>	4.02.4			4.25.7			3.36.2		
	Sandra Basten	Venlo	21-09-1986	Imka Steegh	Venlo	22-09-1991	Richelle Vlenterie	Venlo	26-09-1999
<b>Ver</b>	3.40			3.13			3.65		
	Betty Gubbels	Tegelen	14-06-1970	Imka Steegh	Venlo	22-09-1991	Richelle Vlenterie	Roermond	04-09-1999
<b>Hoog</b>	1.10						1.10		
	Angelique Brulot	Roermond	11-09-1982				Anne Stoffels	Heythuysen	21-06-2009
<b>Balwerpen</b>	32.00			15.28			27.45		
	Betty Gubbels	Tegelen	14-06-1970	Imka Steegh	Venlo	22-09-1991	Simone Lamberts	Helmond	06-09-2008

## Meisjes pupillen C

	<b>AVT</b>			<b>Festina</b>			<b>Scopias</b>		
<b>40 meter</b>	7.1			7.4			6.9		
	Ingrid Basten	Venlo	18-09-1988	Daisy Schuurs	Venlo	02-05-1992	Sanne Verdellen	Venray	20-09-2009
<b>1000 meter</b>	4.30.1			4.04.2			4.14.8		
	Kai Lemmen	Venlo	21-09-1986	Daisy Schuurs	Venlo	17-09-992	Lisanne Jacobs	Venlo	28-09-1997
<b>Ver</b>	3.32			3.18			3.35		
	Ingrid Basten	Venlo	18-09-1988	Daisy Schuurs	Helmond	19-09-1992	Maxime de Vries	Venlo	05-04-2009
<b>Balwerpen</b>	16.50			19.94			23.15		
	Ingrid Basten	Venlo	18-09-1988	Daisy Schuurs	Helmond	19-09-1992	Floor Jacobs	Venlo	02-04-2000

# Baanrecords Vrijebroek

Dames		Onderdeel		Heren	
Roan Stijns		12.82	<b>100 m</b>	10.96	Joeri Moerman
AV Achilles-Top	05-06-2011				AVON 05-06-2011
Femke Klop		24.96	<b>200 m</b>	21.34	Joeri Moerman
AV Weert	05-06-2011				AVON 05-06-2011
Najla Jaber		55.53	<b>400 m</b>	49.99	Rob van Genderen
SHRT	17-05-2007				AV Caesar 05-06-2011
Leonie Balter		2.20.49	<b>800 m</b>	1.57.55	Joep van Oorschot
De Keien	05-06-2011				SHRT 01-05-2008
Fenna Linssen		3.22.1	<b>1000 m</b>	2.57.8	Milco Hahury
AV Achilles Top	03-06-2007				Scopias 28-09-2008
Renée Tijdink		5.10.07	<b>1500 m</b>	4.04.37	Jelle Kemper
AV Caesar	01-05-2008				Prins Hendrik 05-06-2011
vacant			<b>1 EM</b>		vacant
Nicole Loeve		11.34.87	<b>3000 m</b>	10.32.0	Rens van Dongen
HAC	05-06-2011				Scopias 26-09-2010
Richelle Vlenterie		20.09.37	<b>5000 m</b>	16.21.25	Jeroen Hommelberg
Scopias	17-05-2007				Swift Atletiek 01-05-2008
vacant			<b>10000 m</b>		vacant
vacant			<b>100/110 m horden</b>		vacant
Eefje Swinkels – van Mourik		1.04.83	<b>400 m horden</b>	57.09	Wouter Schuwer
HAC	05-06-2011				Scopias 05-06-2011
HAC Dames		50.81	<b>4 x 100 m</b>	44.45	Scopias Heren
HAC	05-06-2011				Scopias 05-06-2011
vacant			<b>4 x 400 m</b>		vacant

Dames		Onderdeel		Heren	
vacant			<b>4 x 800 m</b>		vacant
vacant			<b>4 x 1500 m</b>		vacant
vacant			<b>Zweedse estafette</b>		vacant
Femke Klop AV Weert	05-06-2011	5.85	<b>verspringen</b>	6.63	Rob Binner Scopias 23-09-2007
Kitty van Boxmeer AV Weert	05-06-2011	10.04	<b>hinkstapspringen</b>		vacant
Suzan Stevens ATV Venray	05-04-2009	1.65	<b>hoogspringen</b>	2.01	Mitchell Vereijken Gen Michaelis 05-06-2011
Christna Ritte TV Wesel	17-05-2007	3.30	<b>polsstokhoog</b>	5.23	Cyriel Verberne Attila 15-09-2011
Loes Verlaak AV Weert	05-06-2011	14.19	<b>kogelstoten</b>	14.60	Robert-Jan Vos AV Weert 05-06-2011
Maaïke Schetters Eindhoven Atletiek	21-05-2009	54.43	<b>kogelslingeren</b>	51.64	Sander Stok AV 1923 21-05-2009
Bregje Crolla AV Weert	05-06-2011	49.70	<b>speerwerpen</b>	44.01	René van de Ven AV Oirschot 09-09-2009
Loes Verlaak AV Weert	05-06-2011	48.45	<b>discuswerpen</b>	40.82	Peter Holthuijsen Scopias 21-05-2009
vacant			<b>7/10 kamp</b>		vacant



# Reglement Clubrecords Scopias

Het reglement clubrecords van Scopias is gebaseerd op het wedstrijdreglement van de AU. Het AU-reglement is daar waar nodig aangepast aan de situaties zoals die bij Scopias wenselijk geacht worden.

1. Records kunnen alleen gevestigd worden in een betrouwbare en naar behoren georganiseerde wedstrijd en als voldaan is aan het wedstrijdreglement van de KNAU.
2. Een atleet die een record vestigt, moet lid zijn van Scopias. De atleet hoeft niet in het bezit te zijn van een wedstrijdlicentie. De atleet mag op wedstrijden echter niet uitkomen voor een andere vereniging.
3. Een atleet die een record vestigt, moet zich bij de wedstrijd onder de naam van Scopias hebben ingeschreven. Dit geldt ook voor wegwedstrijden.
4. Records kunnen worden gevestigd op de baan (indoor en outdoor) en op de weg.
5. Records kunnen alleen worden gevestigd op onderdelen die voorkomen op de officiële lijst van onderdelen die door de KNAU is opgesteld. Er worden geen lijsten bijgehouden met beste prestaties op incurante onderdelen.
6. Scopias accepteert records in alle categorieën, behalve in de categorie neosenioren.
7. Records kunnen worden gevestigd in de categorie waarin de atleet ingeschreven is en in andere categorieën waar de atleet wat betreft gewicht van werpmateriaal, hordehoogte en/of leeftijd voldaan heeft aan de eisen van de betreffende categorie.
8. Clubrecords kunnen erkend worden indien de prestatie in een gemixte race tot stand is gekomen.
9. Een record moet een verbetering zijn van of gelijk zijn aan het bestaande door Scopias geaccepteerde record op dat onderdeel. Als een bestaand record wordt geëvenaard, zal het dezelfde status hebben als het oorspronkelijke record.
10. De prestatie die volgens de puntentabel van de KNAU de meeste punten oplevert, is het clubrecord.
11. Bij de sprintnummers (t/m 400 meter horden en 4 x 100) wordt er naar gestreefd om zoveel mogelijk records met elektronische tijdwaarneming te hebben.
12. Voor het vergelijken van handtijd en elektronische tijd worden de officiële voorschriften gevolgd. Afstanden t/m 200 meter: elektronische tijd = handtijd + 0,24. Afstanden t/m 400 meter (incl. 4 x100): elektronische tijd = handtijd + 0,14 Afstanden langer dan 400 meter: geen correctiefactor
13. Bij de erkenning van een record wordt alleen rekening gehouden met windvoordeel als in de uitslag van de betreffende wedstrijd de windsnelheid vermeld is.
14. Records gevestigd in series, kwalificaties, barrages en bij afzonderlijke onderdelen van de meerkampen, ongeacht of de atleet de gehele meerkamp heeft afgemaakt of niet, kunnen worden erkend.
15. Tussentijden worden alleen als clubrecord erkend als er een officiële tijdswaarneming op die tussenpunten heeft plaatsgevonden en als de atleet officieel de finish heeft gehaald.
16. Records gevestigd in wegwedstrijden komen slechts in aanmerking voor erkenning als uit de uitslag blijkt over welke afstand gelopen is en als in alle redelijkheid aangenomen mag worden dat de opgegeven afstand correct is.
17. Bij wegwedstrijden waarbij gebruik wordt gemaakt van deugdelijke individuele tijdwaarnemingsystemen (bijv. ChampionChip) komen alleen netto tijden in aanmerking voor een clubrecord.
18. Records worden alleen dan erkend als de betreffende prestatie voorkomt in de officiële uitslag van de wedstrijd.
19. Records worden alleen dan erkend als de commissie clubrecords een afschrift krijgt van de officiële uitslag van de wedstrijd waarin de prestatie is geleverd. Een digitaal afschrift is hiervoor ook geschikt; evenals de link naar de website waar de uitslag van de wedstrijd is terug te vinden.
20. Een atleet is altijd zelf verantwoordelijk voor het doorgeven van recordverbeteringen.
21. Als op enigerlei wijze getwijfeld wordt of een record erkend moet worden, dan kan om uitgebreider bewijsmateriaal worden gevraagd (Bijv. Jurylijsten)
22. Scopias zal iedere keer als er een nieuw record gevestigd wordt de lijst van records op de website aanpassen. Eén keer per jaar zullen de officiële jaarlijsten en de actuele clubrecords worden gepubliceerd. Alleen deze schriftelijke lijsten zijn de officiële.
23. Indien een atleet na publicatie van de actuele recordlijsten aanspraak meent te mogen maken op één van de records, moet hij daarvoor zelf het schriftelijk bewijsmateriaal aanleveren.
24. Met terugwerkende kracht vanaf 1-1-2006 worden de records van de masters per categorie bijgehouden.
25. Indien masters, anders dan de categorie mannen 35-40, aanspraak menen te mogen maken op records op basis van prestaties van vóór 1-1-2006 dienen zij daarvoor zelf het schriftelijke bewijsmateriaal aan te leveren.

26. Als door onderzoek het gebruik van doping wordt aangetoond, zal een record niet erkend worden (of met terugwerkende kracht niet meer als clubrecord erkend worden)
27. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de commissie clubrecords.

Vastgesteld in bestuur dd. 31 maart 2008

Paul Klein Tuente, voorzitter

Emile van Essen, secretaris