

Statistisch jaarboek

2009 – 2010



Inhoud

Beste jaarprestaties indoor	3
Verbeteringen Clubrecords indoor	6
Clubrecords indoor	7
Beste jaarprestaties outdoor	14
Verbeteringen Clubrecords outdoor	30
Clubrecords outdoor	31
Kampioenschappen	46
Vertegenwoordigende wedstrijden	48
Clubkampioenen	49
Competitie	50
Top-10	51
Clubrecords AVT - Festina - Scopias	59
Baanrecords Vrijenbroek	64

Opmerking

Dit statistisch jaarboek is gebaseerd op de uitslagen die door atleten / trainers zijn doorgegeven aan de samensteller en / of aan de beheerders van de website van Scopias. Aangezien lang niet iedereen doorgeeft wanneer en waar hij op wedstrijd is geweest, kan het zijn dat er uitslagen ontbreken. Aanvullingen zijn dan ook altijd welkom.

Voor het nieuwe seizoen verzoeken we iedereen wederom om wedstrijdbezoek door te geven aan tim.schreurs@zonnet.nl en / of aan webmaster@scopias.nl
Zo krijgen we volgend jaar een nog completer jaarboek.

Beste jaarprestaties indoor

01-11-2009 tot 1-11-2010

Mannen

400 meter	Thomas Schuwer	49.88	Düsseldorf	13-03-2010
800 meter	Job Dusch	2.02.22	Düsseldorf	13-03-2010

Jongens A

60 meter	Bas van den Bergh	7.44	Düsseldorf	13-03-2010
200 meter	Bas van den Bergh	23.59	Düsseldorf	13-03-2010
400 meter	Wouter Schuwer	49.26	Apeldoorn	28-02-2010
60 mH	Wouter Schuwer	8.57	Düsseldorf	13-03-2010
Verspringen	Bas van den Bergh	6.42	Düsseldorf	13-03-2010
Hinkstap	Bas van den Bergh	12.48	Düsseldorf	13-03-2010

Jongens B

60 meter	Sylvek Killaars	9.15	Düsseldorf	06-12-2009
200 meter	Sylvek Killaars	31.00	Düsseldorf	06-12-2009
1000 meter	Sylvek Killaars	3.32.53	Düsseldorf	06-12-2009

Jongens C

50 meter	Wouter Eyssen	7.4	Viersen	20-02-2010
	Darek Killaars	7.7	Viersen	20-02-2010
	Youri van Vessem	7.9	Viersen	20-02-2010
60 meter	Jacco van den Bergh	8.35	Düsseldorf	06-12-2009
800 meter	Wouter Eyssen	2.19.91	Düsseldorf	13-03-2010
	Rik van der Sterren	2.53.35	Düsseldorf	13-03-2010
	Youri van Vessem	2.58.07	Düsseldorf	13-03-2010
1000 meter	Darek Killaars	4.07.55	Düsseldorf	06-12-2009
60 mH	Jacco van den Bergh	9.91	Düsseldorf	06-12-2009
	Youri van Vessem	11.67	Düsseldorf	13-03-2010
Verspringen	Jacco van den Bergh	5.27	Düsseldorf	13-03-2010
	Wouter Eyssen	4.42	Düsseldorf	13-03-2010
	Darek Killaars	3.55	Düsseldorf	06-12-2009
	Rik van der Sterren	3.28	Düsseldorf	13-03-2010
Hoogspringen	Jacco van den Bergh	1.60	Düsseldorf	13-03-2010
Kogelstoten	Youri van Vessem	9.92	Düsseldorf	13-03-2010
	Wouter Eyssen	9.56	Düsseldorf	13-03-2010
	Darek Killaars	6.02	Viersen	20-02-2010
	Rik van der Sterren	5.32	Düsseldorf	13-03-2010

Jongens Pupillen A

50 meter	Sjoerd Geraads	8.41	Düsseldorf	06-12-2009
	Lars Teeuwen	8.4	Viersen	20-02-2010
	Tom Morelissen	8.5	Viersen	20-02-2010
	Remco Visser	9.1	Viersen	20-02-2010
60 meter	Lars Teeuwen	10.46	Sittard	07-02-2010
	Jan ven Gestel	10.52	Sittard	07-02-2010
1000 meter	Sjoerd Geraads	4.07.63	Düsseldorf	06-12-2009
	Lars Teeuwen	4.08.04	Düsseldorf	06-12-2009
	Tom Morelissen	4.46.11	Düsseldorf	06-12-2009
Verspringen	Jan ven Gestel	3.41	Sittard	07-02-2010
	Tom Morelissen	3.31	Düsseldorf	06-12-2009
	Lars Teeuwen	3.10	Sittard	07-02-2010
	Sjoerd Geraads	2.95	Düsseldorf	06-12-2009

Hoogspringen	Lars Teeuwen	1.20	Sittard	07-02-2010
	Tom Morelissen	1.10	Roermond	27-02-2010
	Remco Visser	1.05	Roermond	27-02-2010
	Jan van Gestel	1.00	Sittard	07-02-2010
	Niels Hendriks	0.95	Roermond	27-02-2010
Kogelstoten	Tom Morelissen	8.90	Roermond	27-02-2010
	Lars Teeuwen	5.86	Viersen	20-02-2010
	Jan van Gestel	5.77	Sittard	07-02-2010
	Remco Visser	5.52	Roermond	27-02-2010
	Niels Hendriks	4.60	Roermond	27-02-2010

Jongens Pupillen B

40 meter	Sam Horn	7.46	Sittard	07-02-2010
50 meter	Sam Horn	8.2	Viersen	20-02-2010
Verspringen	Sam Horn	3.37	Sittard	07-02-2010
Hoogspringen	Sam Horn	1.00	Roermond	27-02-2010
	Pim Hendriks	1.00	Roermond	27-02-2010
Kogelstoten	Sam Horn	5.63	Roermond	27-02-2010
	Pim Hendriks	4.17	Roermond	27-02-2010

Jongens Pupillen C

40 meter	Kjeld Dekker	7.32	Sittard	07-02-2010
Verspringen	Kjeld Dekker	3.16	Sittard	07-02-2010
Hoogspringen	Kjeld Dekker	1.00	Sittard	07-02-2010
	Guus v.d. Schrier	0.85	Roermond	27-02-2010
Kogelstoten	Guus v.d. Schrier	3.32	Roermond	27-02-2010

Jongens Pupillen Mini

50 meter	Jeroen Visser	9.5	Viersen	20-02-2010
Hoogspringen	Jeroen Visser	0.85	Roermond	27-02-2010
Kogelstoten	Jeroen Visser	3.32	Roermond	27-02-2010

Meisjes C

60 meter	Manon van den Hoef	10.43	Düsseldorf	06-12-2009
600 meter	Manon van den Hoef	2.03.87	Düsseldorf	13-03-2010
800 meter	Manon van den Hoef	3.06.14	Düsseldorf	06-12-2009
Verspringen	Fabienne Stoffels	4.67	Düsseldorf	13-03-2010
	Manon van den Hoef	3.50	Düsseldorf	06-12-2009
60 mH	Fabienne Stoffels	9.79	Düsseldorf	13-03-2010
Kogelstoten	Manon van den Hoef	6.39	Düsseldorf	13-03-2010

Meisjes D

50 meter	Daphne Sino	7.4	Viersen	20-02-2010
	Bibi Teeuwen	8.6	Viersen	20-02-2010
	Lisa Verdellen	8.6	Viersen	20-02-2010
60 meter	Bibi Theeuwen	10.29	Düsseldorf	13-03-2010
	Daphne Sino	9.74	Düsseldorf	13-03-2010
600 meter	Daphne Sino	2.08.30	Düsseldorf	13-03-2010
	Kiki Janssen	2.12.50	Düsseldorf	13-03-2010
800 meter	Bibi Teeuwen	3.06.30	Düsseldorf	06-12-2009
Verspringen	Daphne Sino	3.32	Düsseldorf	13-03-2010
	Bibi Teeuwen	3.05	Düsseldorf	06-12-2009
Kogelstoten	Bibi Teeuwen	7.01	Düsseldorf	13-03-2010
	Kiki Janssen	6.18	Düsseldorf	13-03-2010
	Lisa Verdellen	5.11	Viersen	20-02-2010
	Daphne Sino	4.82	Viersen	20-02-2010

Meisjes Pupillen A

50 meter	Dagmara Killaars	8.2	Viersen	20-02-2010
60 meter	Simone Lamberts	9.19	Sittard	07-02-2010
800 meter	Dagmara Killaars	3.42.64	Düsseldorf	06-12-2009
Verspringen	Simone Lamberts	3.90	Sittard	07-02-2010
Hoogspringen	Simone Lamberts	1.35	Sittard	07-02-2010
	Sabine Boonen	1.00	Roermond	27-02-2010
	Ariane Basic	0.90	Roermond	27-02-2010
	Willemijn Tunissen	0.85	Roermond	27-02-2010
Kogelstoten	Simone Lamberts	7.19	Sittard	07-02-2010
	Sabine Boonen	5.28	Roermond	27-02-2010
	Willemijn Tunissen	4.95	Roermond	27-02-2010
	Ariane Basic	3.19	Roermond	27-02-2010

Meisjes Pupillen B

40 meter	Sanne Verdellen	6.94	Sittard	07-02-2010
50 meter	Sanne Verdellen	8.1	Viersen	20-02-2010
Verspringen	Sanne Verdellen	3.36	Sittard	07-02-2010
Hoogspringen	Sanne Verdellen	1.00	Sittard	07-02-2010
	Jill van de Vinne	0.95	Roermond	27-02-2010
	Maxime de Vries	0.80	Roermond	27-02-2010
Kogelstoten	Maxime de Vries	3.31	Roermond	27-02-2010
	Jill van de Vinne	2.39	Roermond	27-02-2010

Meisjes Pupillen C

Hoogspringen	Isabelle Tunissen	0.60	Roermond	27-02-2010
Kogelstoten	Isabelle Tunissen	2.19	Roermond	27-02-2010

Verbeteringen Clubrecords indoor

01-11-2009 tot 1-11-2010

Heren

400 m	Wouter Schuwer (A)	49.91	Dortmund	24-01-2010
	Wouter Schuwer (A)	49.26	Apeldoorn	28-02-2010

Jongens A

400 m	Wouter Schuwer	49.91	Dortmund	24-01-2010
	Wouter Schuwer	49.26	Apeldoorn	28-02-2010
60 mH (1.00 m)	Wouter Schuwer	8.57	Düsseldorf	13-03-2010

Jongens Pupillen A

50 m	Sjoerd Geraads	8.41	Düsseldorf	06-12-2009
60 m	Lars Teeuwen	10.46	Sittard	07-02-2010
hoog	Lars Teeuwen	1.20 m	Sittard	07-02-2010
Kogel (2 kg)	Jan van Gestel	5.77 m	Sittard	07-02-2010
	Tom Morelissen	6.81 m	Viersen	20-02-2010
	Tom Morelissen	8.90 m	Roermond	27-02-2010

Jongens Pupillen B

40 m	Sam Horn	7.46	Sittard	07-02-2010
	Kjeld Dekker (C)	7.32	Sittard	07-02-2010
ver	Sam Horn	3.37 m	Sittard	07-02-2010
hoog	Kjeld Dekker (C)	1.00 m	Sittard	07-02-2010
	Sam Horn	1.00 m	Roermond	27-02-2010
	Pim Hendriks	1.00 m	Roermond	27-02-2010

Jongens Pupillen C

40 m	Kjeld Dekker	7.32	Sittard	07-02-2010
ver	Kjeld Dekker	3.16 m	Sittard	07-02-2010
hoog	Kjeld Dekker	1.00 m	Sittard	07-02-2010

Jongens Pupillen Mini

50 m	Jeroen Visser	9.5	Viersen	20-02-2010
hoog	Jeroen Visser	0.85 m	Roermond	27-02-2010
kogel	Jeroen Visser	3.32 m	Roermond	27-02-2010

Meisjes C

ver	Fabiënne Stoffels	4.67 m	Düsseldorf	13-03-2010
60 mH	Fabiënne Stoffels	9.79	Düsseldorf	13-03-2010

Meisjes Pupillen A

40 m	Sanne Verdellen(B)	6.94	Sittard	07-02-2009
60 m	Simone Lamberts	9.19	Sittard	07-02-2010
ver	Simone Lamberts	3.90 m	Sittard	07-02-2010
hoog	Simone Lamberts	1.35 m	Sittard	07-02-2010
kogel (2 kg)	Simone Lamberts	7.19 m	Sittard	07-02-2010

Meisjes Pupillen B

40 m	Sanne Verdellen	6.94	Sittard	07-02-2009
50 m	Sanne Verdellen	8.1	Viersen	20-02-2010
ver	Sanne Verdellen	3.36 m	Sittard	07-02-2010
hoog	Sanne Verdellen	1.00 m	Sittard	07-02-2010

Clubrecords indoor

01-01-1993 tot 1-11-2010

Heren

50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Marcel Heynen	7.19	Düsseldorf	06-02-1999
200 m	Thomas Schuwer (A)	22.92	Münster	28-12-2008
400 m	Wouter Schuwer (A)	49.26	Apeldoorn	28-02-2010
800 m	René Gielen	1.57.1	Dortmund	23-01-1994
1000 m	Fausto Sassen	2.29.1	Dortmund	09-01-1994
1500 m	Fausto Sassen	3.52.9	Dortmund	23-10-1994
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Roy van Son (A)	8.29.89	Den Haag	27-02-1994
5000 m	-			
50 mH (1.067 m)	-			
60 mH (1.067 m)	André Janssen	8.55	Dortmund	22-12-1996
ver	Marc Janssen	7.03 m	Düsseldorf	05-02-2000
hink-stap	Stef Kremers	13.40 m	Dortmund	13-02-1994
hoog	Rob Binner	1.90 m	Düsseldorf	20-01-2008
polstok	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	06-02-1999
	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	05-02-2000
Kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen(M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
7-kamp	<i>(60 m-ver-kogelst.-hoog-60 m hrd.-polstok-1000 m.)</i>			
4 x 200 m	Bas van den Bergh (B)	1.33.32	Münster	28-12-2008
	Wouter Schuwer (A)			
	Thomas Schuwer (A)			
	Bas Janssen (A)			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

Heren Masters

M 35

50 m	-			
60 m	Gerard v.d. Loop (M40)	8.42	Düsseldorf	05-02-2000
200 m	Paul Klein Tuinte (M40)	30.40	Düsseldorf	14-02-2004
400 m	-			
800 m	-			
1000 m	-			
1500 m	-			
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	-			
50 mH (0.990 m)	-			
60 mH (0.990 m)	-			
ver	-			
hink-stap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen (M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
5-kamp	<i>(60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)</i>			
7-kamp	<i>(60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polstok-1000 m)</i>			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

M 40

50 m	-				
60 m	Gerard v.d. Loop	8.42	Düsseldorf		05-02-2000
200 m	Paul Klein Tuinte	30.40	Düsseldorf		14-02-2004
400 m	-				
800 m	-				
1000 m	-				
1500 m	-				
1 E. Mijl	-				
2000 m	-				
3000 m	-				
5000 m	-				
50 mH (0.990 m)	-				
60 mH (0.990 m)	-				
ver	-				
hink-stap	-				
hoog	-				
polstok	-				
kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen (M45)	14.20 m	Düsseldorf		27-02-1993
5-kamp	(60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)				
7-kamp	(60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polstok-1000 m)				
4 x 200 m	-				
4 x 400 m	-				
4 x 800 m	-				

M 45

50 m	-				
60 m	Paul Klein Tuinte	9.28	Düsseldorf		20-01-2008
200 m	Paul Klein Tuinte	30.95	Düsseldorf		20-01-2008
400 m	-				
800 m	-				
1000 m	-				
1500 m	-				
1 E. Mijl	-				
2000 m	-				
3000 m	-				
5000 m	-				
50 mH (0.990 m)	-				
60 mH (0.990 m)	-				
ver	-				
hink-stap	-				
hoog	-				
polstok	-				
kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen	14.20 m	Düsseldorf		27-02-1993
5-kamp	(60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)				
7-kamp	(60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polstok-1000 m)				
4 x 200 m	-				
4 x 400 m	-				
4 x 800 m	-				

M 50

50 m	-
60 m	-
200 m	-
400 m	-
800 m	-
1000 m	-
1500 m	-
1 E. Mijl	-
2000 m	-
3000 m	-
5000 m	-
50 mH (0.914 m)	-

60 mH (0.914 m)	-			
ver	-			
hink-stap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (6 kg)	Jacques Janssen	13.22 m	Düsseldorf	24-02-1996
5-kamp	(60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)			
7-kamp	(60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polstok-1000 m)			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

Jongens A

50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Michel van de Loop	7.41	Düsseldorf	05-20-2000
200 m	Thomas Schuwer	22.93	Münster	29-12-2007
400 m	Wouter Schuwer	49.26	Apeldoorn	28-02-2010
800 m	Tom Canters	2.00.66	Düsseldorf	14-02-2004
1000 m	Sander Schutgens	2.32.0	Dortmund	09-01-1994
1500 m	Sander Schutgens	3.54.2	Dortmund	23-01-1994
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Roy van Son	8.29.89	Den Haag	27-02-1994
5000 m	-			
50 mH (1.00 m)	-			
60 mH (1.00 m)	Wouter Schuwer	8.57	Düsseldorf	13-03-2010
ver	Bas van den Bergh (B)	6.43 m	Zwolle	04-01-2009
hink-stap	Bas van den Bergh (B)	12.57 m	Apeldoorn	07-02-2009
hoog	Bas van den Bergh (B)	1.85 m	Düsseldorf	01-02-2009
polstok	Marc Janssen	3.80 m	Zwolle	20-01-1996
kogel (6 kg)	Paul Kremers	13.04 m	Someren	03-11-1996
7-kamp	(ver-60 m.-kogelst.-hoog-60 m hrd.-polstok-1000 m.)			
	Marc Janssen	4112 pt	Zwolle	20-01-1996
4 x 200 m	Bas van den Bergh (B)	1.33.32	Münster	28-12-2008
	Wouter Schuwer			
	Thomas Schuwer			
	Bas Janssen			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

Jongens B

50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Bas van den Bergh	7.52	Düsseldorf	01-02-2009
200 m	Bas van den Bergh	23.56	Düsseldorf	01-02-2009
400 m	Thomas Schuwer	53.11	Gent	17-02-2007
800 m	Leo van Rens	2.04.17	Düsseldorf	04-02-2006
1000 m	Dave Lommen	2.45.8	Dortmund	24-01-1993
1500 m	Dave Lommen	4.17.92	Den Haag	20-02-1993
3000 m	Michiel Verstraten	10.04.33	Düsseldorf	03-02-2001
50 mH (0.914 m)	-			
60 mH (0.914 m)	Wouter Schuwer	8.99	Münster	29-12-2007
ver	Bas van den Bergh	6.43 m	Dortmund	04-01-2009
hink-stap	Bas van de Bergh	12.57 m	Apeldoorn	07-02-2009
hoog	Bas van den Bergh	1.85 m	Düsseldorf	01-02-2009
polstok	Richard Sanders	2.20 m	Düsseldorf	05-02-2000
kogel (5 kg)	Mark Ramakers	11.27 m	Düsseldorf	04-02-2006
7-kamp	(60m-ver-kogel-polstok-60m hrd.-hoog-1000m)			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

Jongens C

50 m	Paul Kremers	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Evert Huijs	7.70	Dortmund	27-02-2005
600 m	-			
800 m	Mark Ramakers	2.14.16	Düsseldorf	02-01-2005
1000 m	Mark Ramakers	2.57.41	Dortmund	27-02-2005
1500 m	-			
60 mH (0.84 m)	Patrick van den Boogaard	9.49	Düsseldorf	14-02-2004
ver	Thomas Schuwer	5.68 m	Dortmund	13-02-2005
hink-stap	Thomas Schuwer	10.90 m	Dortmund	13-02-2005
hoog	Bas van den Bergh	1.63 m	Dortmund	11-03-2007
polsstok	-			
kogel (4 kg)	Evert Huijs	11.16 m	Düsseldorf	02-01-2005
5-kamp	(60m hrd-ver-kogel-hoog-1000m)			

Jongens D

50 m	Yuri Mains	7.80	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Evert Huijs	8.26	Düsseldorf	08-02-2003
600 m	-			
1000 m	Leon Hendrikx	3.00.70	Den Haag	09-03-1997
60 mH (0.762 m)	Rob Binner	10.67	Den Haag	08-03-1998
ver	Thomas Schuwer	4.78 m	Dortmund	12-01-2003
hoog	Aron Beurskens	1.40 m	Dortmund	07-03-1993
kogel (3 kg)	Evert Huijs	10.60 m	Dortmund	23-03-2003
4-kamp	(60m hrd-ver-kogel-1000m)			

Jongens Pupillen A

50 m	Sjoerd Geraads	8.41	Düsseldorf	06-12-2009
60 m	Lars Teeuwen	10.46	Sittard	07-02-2010
600 m	-			
1000 m	Benjamin Ramaekers	3.38.76	Dortmund	27-02-2005
60 mH	-			
ver	Benjamin Ramaekers	4.20 m	Dortmund	27-02-2005
hoog	Lars Teeuwen	1.20 m	Sittard	07-02-2010
Kogel (2 kg)	Tom Morelissen	8.90 m	Roermond	27-02-2010

Jongens Pupillen B

40 m	Kjeld Dekker (C)	7.32	Sittard	07-02-2010
50 m	Luuk van Delft (JPC)	8.39	Sittard	02-03-2008
1000 m	Kalid Ou-Oumar	3.53.4	Dortmund	23-03-2003
ver	Sam Horn	3.37 m	Sittard	07-02-2010
hoog	Aron Coort	1.00 m	Gemert	08-01-2000
	Kjeld Dekker (C)	1.00 m	Sittard	07-02-2010
	Sam Horn	1.00 m	Roermond	27-02-2010
	Pim Hendriks	1.00 m	Roermond	27-02-2010
kogel (2 kg)	Aron Coort	3.99 m	Gemert	08-01-2000

Jongens Pupillen C

40 m	Kjeld Dekker	7.32	Sittard	07-02-2010
1000 m	Kalid Ou-Oumar	4.09.88	Dortmund	13-01-2002
ver	Kjeld Dekker	3.16 m	Sittard	07-02-2010
kogel	Aron Coort	4.46 m	Gemert	09-01-1999

Jongens Pupillen Mini

40 m	Aron Coort	9.1	Gemert	10-01-1998
50 m	Jeroen Visser	9.5	Viersen	20-02-2010
hoog	Jeroen Visser	0.85 m	Roermond	27-02-2010
kogel	Jeroen Visser	3.32 m	Roermond	27-02-2010

Dames

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Laura Franssen	7.92	Dortmund	20-02-2000
200 m	Laura Franssen	26.22	Dortmund	20-02-2000
400 m	Chayenne Groenewoud (B)	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Jolanda Verstraten (A)	4.49.92	Groningen	19-01-2002
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Jolanda Verstraten	9.39.77	Gent	16-02-2008
5000 m	-			
50 mH (0.84 m)	-			
60 mH (0.84 m)	Lisette Gerits	10.32	Dortmund	22-12-1996
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	Eline Klein Tuente (A)	8.22	Düsseldorf	02-01-2005
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok	-			
kogel (4 kg)	Leonie Berden (A)	12.71 m	Den Haag	20-02-1993
5-kamp	(60m hrd-hoog-kogel-ver-800m)			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

Meisjes A

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Pascale Hartman (B)	8.21	Düsseldorf	02-01-2005
	Chayenne Groenewoud (B)	8.21	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Chayenne Groenewoud (B)	26.97	Düsseldorf	20-01-2008
400 m	Chayenne Groenewoud (B)	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Jolanda Verstraten	4.49.92	Groningen	19-01-2002
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Jolanda Verstraten	10.13.81	Groningen	19-01-2002
5000 m	-			
50 mH (0.84 m)	-			
60 mH (0.84 m)	Eline Klein Tuente	13.72	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	Eline Klein Tuente	8.22	Düsseldorf	02-01-2005
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok	-			
kogel (4 kg)	Leonie Berden	12.71 m	Den Haag	20-02-1993
5-kamp	(60m hrd-hoog-kogel-ver-800m)			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			

Meisjes B

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Chayenne Groenewoud	8.21	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Chayenne Groenewoud	26.97	Düsseldorf	20-01-2008
400 m	Chayenne Groenewoud	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Anita Simons	4.59.64	Den Haag	26-02-1995
3000 m	-			
50 mH (0.762 m)	-			
60 mH (0.762 m)	Richelle Vlenterie (C)	9.97	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anoesjka Gielen	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	-			
hoog	Anouk Coort	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok	-			

kogel (3 kg)	Mirjam Ou-Oumar	9.83 m	Düsseldorf	04-02-2006
5-kamp	(60m hrd-ver-kogel-hoog-800m)			
4 x 200 m				

Meisjes C

50 m	Anouk Coort	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Najla Jaber	8.46	Düsseldorf	06-02-1999
600 m	Najla Jaber	1.39.81	Düsseldorf	06-02-1999
800 m	Anita Simons	2.29.7	Dortmund	07-03-1993
1000 m	Najla Jaber	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	-			
50 mH (0.762 m)	-			
60 mH (0.762 m)	Fabiënne Stoffels	9.79	Düsseldorf	13-03-2010
ver	Fabiënne Stoffels	4.67 m	Düsseldorf	13-03-2010
hoog	Najla Jaber	1.45 m	Someren	08-11-1997
	Anouk Coort	1.45 m	Düsseldorf	03-02-2001
polsstok	-			
kogel (3 kg)	Marlieke Verstraten	8.70 m	Düsseldorf	02-02-2002
4-kamp	(60m hrd-hoog-kogel-600m)			

Meisjes D

50 m	Daphne Sino	7.4	Viersen	20-02-2010
60 m	Milou Coort	9.07	Düsseldorf	03-02-2001
600 m	Najla Jaber	1.48.60	Den Haag	09-03-1997
800 m	Mirjam Ou-oumar	2.51.51	Dortmund	13-01-2002
1000 m	Linda van Rooyen	4.29.44	Zuidbroek	25-01-2003
50 mH (0.762 m)	-			
60 mH (0.762 m)	Anouk Coort	11.51	Düsseldorf	06-02-1999
ver	Susan Berghs	4.32 m	Düsseldorf	04-12-1999
hoog	Najla Jaber	1.40 m	Den Haag	09-03-1997
kogel (2 kg)	Daisy Schuurs	9.39 m	Den Haag	09-03-1997
4-kamp	(60m hrd-hoog-kogel-600m)			

Meisjes Pupillen A

40 m	Manon Probst	6.7	Gemert	08-01-2000
	Sanne Verdellen (B)	6.94	Sittard	07-02-2010
50 m	Milou Coort	8.0	Dortmund	07-03-1999
60 m	Simone Lamberts	9.19	Sittard	07-02-2010
800 m	Sohyla Ou-Oumar	2.57.6	Dortmund	23-03-2003
ver	Simone Lamberts	3.90 m	Sittard	07-02-2010
hoog	Simone Lamberts	1.35 m	Sittard	07-02-2010
kogel (2 kg)	Simone Lamberts	7.19 m	Sittard	07-02-2010
balwerpen	Bibi Teeuwen	18.50 m	Viersen	24-02-2008

Meisjes Pupillen B

40 m	Sanne Verdellen	6.94	Sittard	07-02-2010
50 m	Sanne Verdellen	8.1	Viersen	20-02-2010
ver	Sanne Verdellen	3.36 m	Sittard	07-02-2010
hoog	Sanne Verdellen	1.00 m	Sittard	07-02-2010
Kogel (2 kg)	Sohyla Ou-Oumar	4.13 m	Gemert	13-01-2001
balwerpen	Myrthe Huskes	13.50 m	Viersen	24-02-2008

Meisjes Pupillen C

40 m	Floor Jacobs	7.2	Gemert	08-01-2000
	Sanne Verdellen	7.44	Sittard	22-03-2009
Ver	Sanne Verdellen	2.94 m	Sittard	22-03-2009
hoog	Sanne Verdellen	0.95 m	Sittard	22-03-2009
kogel	Kaiga Hendrikk	4.89 m	Gemert	08-01-2000

Meisjes Pupillen Mini

40 m	Samantha Kemps	9.12	Someren	08-11-1997
hoog	Samantha Kemps	0.75 m	Gemert	10-01-1998
kogel	Samantha Kemps	2.22 m	Someren	08-11-1997

Beste jaarprestaties outdoor

01-11-2009 tot 1-11-2010

Heren

100 meter	Bas Janssen	11.99	Best	25-04-2010
200 meter	Thomas Schuwer	23.14	Uden	06-06-2010
	Bas Janssen	24.65	Best	25-04-2010
400 meter	Thomas Schuwer	50.01	Uden	06-06-2010
	Bas Janssen	56.00	Kerkrade	09-05-2010
800 meter	Job Dusch	1.59.80	Best	25-04-2010
1500 meter	Job Dusch	4.17.73	Kerkrade	09-05-2010
3000 meter	Rens van Dongen	10.32.0	Venlo	26-09-2010
5000 meter	Lesley Hendrikx	30.57.0	Venlo	26-09-2010
110 mH	Wouter Schuwer (A)	15.80	Uden	06-06-2010
	Bas van den Bergh (A)	16.63	Best	25-04-2010
10 km weg	Chris Rozema	36.13	Weert	18-04-2010
	Rob Linders	36.20	Nettetal (D)	16-01-2010
	Markus Zellner	36.38	Horst	18-06-2010
	Rens van Dongen	37.15	Venlo	21-03-2010
	Maikel van Bergen	39.40	Heythuysen	14-04-2010
	Ralph Scherjon	42.33	Horst	18-06-2010
	Leon Bartels	44.15	Nettetal (D)	16-01-2010
	Bart Lipsch	46.02	Venlo	30-04-2010
	Pim Hirdes	48.56	Venlo	21-03-2010
15 km	Rob Linders	54.19	Nijmegen	15-11-2009
	Markus Zellner	54.38	Nettetal (D)	13-03-2010
	Rens van Dongen	57.54	Nijmegen	15-11-2009
	Chris Rozema	57.55	Maastricht	13-06-2010
	Joey Schweitzer	59.02	Venlo	28-02-2010
	Gijs Geurts	1.00.11	Venlo	28-02-2010
	Emile van Essen	1.01.55	Nijmegen	15-11-2009
	Andre Janssen	1.02.07	Nijmegen	15-11-2009
	Hans Faassen	1.02.09	Venlo	28-02-2010
	Wim van Rijn(A)	1.05.35	Venlo	28-02-2010
	Jeroen Dael	1.08.19	Nijmegen	15-11-2009
	Leon Bartels	1.08.46	Venlo	28-02-2010
	Bastiaan Bos	1.09.16	Venlo	28-02-2010
	Tom Canters	1.10.11	Nijmegen	15-11-2009
	Ralph Scherjon	1.10.18	Velp	26-09-2010
	Bart Lipsch	1.10.29	Venlo	28-02-2010
Halve marathon	Rob Linders	1.17.00	Venlo	21-03-2010
	Markus Zellner	1.17.53	Venlo	21-03-2010
	Chris Rozema	1.19.27	Eindhoven	10-10-2010
	Joey Schweitzer	1.25.41	Venlo	21-03-2010
	Hans Faassen	1.27.09	Venlo	21-03-2010
	Gijs Geurts	1.29.46	Venlo	21-03-2010
	Ralf Houx	1.31.33	Eindhoven	10-10-2010
	Bastiaan Bos	1.36.27	Venlo	21-03-2010
	Dave van 't Hull	1.36.27	Venlo	21-03-2010
	Leon Bartels	1.36.46	Venlo	21-03-2010
	Boy van den Ham	1.37.18	Venlo	21-03-2010
	Bart Lipsch	1.38.06	Venlo	21-03-2010
	Ralph Scherjon	1.41.14	Eindhoven	10-10-2010
	Dennis Meens	1.42.33	Venlo	21-03-2010
	Boy van den Ham	1.48.33	Eindhoven	10-10-2010
10 EM	Ralf Houx	1.08.27	Tilburg	05-09-2010
	Leon Bartels	1.15.10	Tilburg	05-09-2010
Marathon	Dave van 't Hull	3.30.13	Rotterdam	11-04-2010
	Bastiaan Bos	3.30.18	Rotterdam	11-04-2010
Verspringen	Rob Binner	5.86	Best	25-04-2010
Hoogspringen	Rob Binner	1.90	Best	25-04-2010
Polsstok	Rob Binner	2.50	Kerkrade	09-05-2010
Hinkstap	Rob Binner	12.32	Uden	06-06-2010

4 x 100	Bas Janssen Bas van den Bergh (A) Wouter Schuwer (A) Job Dusch	45.6	Kerkrade	09-05-2010
Zweedse estafette	Bas van den Bergh (A) Rob Binner Wouter Schuwer (A) Thomas Schuwer	2.02.77	Uden	06-06-2010
	Bas Janssen Job Dusch Bas van den Bergh (A) Rob Binner	2.04.72	Best	25-04-2010

Masters M35

5000 meter	Marco Gielen Dave van 't Hull	15.00.01 21.12.0	Best Venlo	25-04-2010 26-09-2010
10 km weg	Marco Gielen Marcel Gubbels Stephan Blaha Roel Geerbex Stephan Blaha Pawel Oortwijn Ivo Sieben	30.49 36.23 41.53 44.48 45.14 46.26 46.45	Schoorl Deurne Venlo Venlo Nettetal (D) Venlo Nettetal (D)	14-02-2010 19-09-2010 30-04-2010 30-04-2010 16-01-2010 30-04-2010 16-01-2010
15 km	Marco Gielen Ralph Denessen Eric van de Vinne Roel Geerbex	46.29 1.06.26 1.10.02 1.15.40	Nijmegen Venlo Nijmegen Maastricht	15-11-2009 28-02-2010 15-11-2009 13-06-2010
10 EM	Stephan Blaha	1.12.20	Tilburg	05-09-2010
Halve marathon	Marco Gielen Marcel Gubbels Ralph Denessen Stephan Blaha Roel Geerbex Dominique Dello Iwan Engelen	1.08.23 1.19.25 1.31.18 1.32.55 1.47.46 1.59.32 2.05.48	Venlo Eindhoven Venlo Venlo Eindhoven Venlo Venlo	21-03-2010 10-10-2010 21-03-2010 21-03-2010 10-10-2010 21-03-2010 21-03-2010
Marathon	Ralph Denessen Stephan Blaha	3.23.39 3.41.24	Rotterdam Rotterdam	11-04-2010 11-04-2010
Kogelstoten	Tim Schreurs	8.33	Best	25-04-2010
Speerwerpen	Tim Schreurs	42.30	Uden	06-06-2010

Masters M40

5000 meter	Marco Gielen Fred Boonen Leon Theeuwen	14.47.03 19.02.0 19.03.0	Uden Venlo Venlo	06-06-2010 26-09-2010 26-09-2010
10 km weg	Marco Gielen Fred Boonen Leon Theeuwen Marcel Derksen Ivo Sieben Marcel Damen Harold Roodbeen Radboud Visser John Lickfeld	29.56 37.01 37.07 42.03 44.46 46.23 47.16 50.51 1.01.28	Den Haag Heythuysen Beesel Horst Venlo Nettetal (D) Venlo Venlo	30-05-2010 14-04-2010 01-05-2010 18-06-2010 21-03-2010 16-01-2010 21-03-2010 21-03-2010
15 km	Fred Boonen Leon Teeuwen Rene van der Meer Marcel Derksen Erik van den Akker Marc Geraeds Marcel Damen	58.19 1.01.33 1.03.35 1.07.09 1.07.56 1.08.02 1.08.11	Venlo Venlo Venlo Nijmegen Venlo Venlo Nijmegen	28-02-2010 28-02-2010 28-02-2010 15-11-2009 28-02-2010 28-02-2010 15-11-2009

Halve marathon	Fred Boonen	1.22.42	Venlo	21-03-2010
	Leon Teeuwen	1.26.10	Venlo	21-03-2010
	Marcel Derksen	1.34.21	Venlo	21-03-2010
	Rene van der Meer	1.34.47	Venlo	21-03-2010
	Erik van den Akker	1.35.11	Venlo	21-03-2010
	Ivo Sieben	1.38.32	Eindhoven	10-10-2010
	Marcel Damen	1.42.13	Eindhoven	10-10-2010
	Marc Brouwers	1.44.59	Venlo	21-03-2010
Marathon	Ralph Braem	1.52.06	Venlo	21-03-2010
	Erik van den Akker	3.22.20	Rotterdam	11-04-2010
	Marcel Damen	3.41.45	Rotterdam	11-04-2010
	John Boers	3.38.36	Zwolle	28-11-2009

Masters M45

10 km weg	Diederick Mostart	41.24	Venlo	21-03-2010
	Johan van Gageldonk	43.44	Horst	18-06-2010
	Huib Helsen	46.04	Venlo	30-04-2010
	Jack Kusters	46.24	Venlo	30-04-2010
	Math Jaspers	46.32	Venlo	21-03-2010
	Jos Storm	48.54	Nettetal (D)	16-01-2010
	Hans Talapessy	57.03	Venlo	21-03-2010
15 km	Johan van Gageldonk	1.06.37	Venlo	28-02-2010
	Jack Kusters	1.10.51	Venlo	28-02-2010
	Huib Helsen	1.11.35	Nettetal (D)	13-03-2010
	Jos Storm	1.14.00	Venlo	28-02-2010
	René Ramakers	1.17.03	Venlo	28-02-2010
	Mark Peeren	1.17.34	Venlo	28-02-2010
	Hans Gorissen	1.19.45	Nijmegen	15-11-2009
	Hans Hazenberg	1.21.53	Nijmegen	15-11-2009
Halve marathon	Johan van Gageldonk	1.33.37	Venlo	21-03-2010
	Peter van Soest	1.37.56	Venlo	21-03-2010
	Jack Kusters	1.38.46	Venlo	21-03-2010
	Huib Helsen	1.42.23	Venlo	21-03-2010
	Rob Frey	1.47.04	Weeze (D)	24-05-2010
	John Boers	1.50.10	Weeze (D)	24-05-2010
	Hans Gorissen	1.54.55	Venlo	21-03-2010
	Jos Storm	1.57.22	Venlo	21-03-2010
	Cecile vd Kroonenberg	2.08.04	Venlo	21-03-2010
10 EM Marathon	Hans Gorissen	1.24.38	Tilburg	05-09-2010
	Peter van Soest	4.13.58	Chicago (USA)	10-10-2010
	Jos Storm	4.31.27	Rotterdam	11-04-2010
	Rob Frey	3.33.48	Essen (D)	10-10-2010

Masters M50

10 km weg	Jan van der Stegen	46.40	Venlo	30-04-2010
	Math Kemps	47.58	Venlo	30-04-2010
	Leo de Jong	44.51	Heythuysen	14-04-2010
	Matje Soree	48.23	Nettetal (D)	16-01-2010
15 km	Leo De Jong	1.11.10	Nettetal (D)	13-03-2010
	Matje Soree	1.14.00	Nijmegen	15-11-2009
	Math Kemps	1.14.22	Venlo	28-02-2010
Halve marathon	Matje Soree	1.43.08	Venlo	21-03-2010
	Leo de Jong	1.45.44	Venlo	21-03-2010
	Erik Schut	1.48.22	Venlo	21-03-2010
	Math Kemps	1.57.09	Venlo	21-03-2010
10 EM Kogelstoten	Leo de Jong	1.22.23	Tilburg	05-09-2010
	Paul Klein Tuente	8.37	Kerkrade	09-05-2010

Masters M55

10 km weg	Ton Rückert	40.46	Heythuysen	14-04-2010
	Hans Faassen	42.20	Beesel	01-05-2010
	Ger Janssen	47.50	Nettetal (D)	16-01-2010
	Arie Moor	49.47	Venlo	30-04-2010
	Ger Janssen	51.34	Duisburg (D)	14-08-2010
	Ton Verhagen	1.02.21	Venlo	21-03-2010
	Jacques van Daelen	1.03.04	Venlo	21-03-2010
15 km	Ton Rückert	1.01.46	Nijmegen	15-11-2009
	Hans Faassen	1.05.45	Nijmegen	15-11-2009
	Huub Aben	1.06.28	Nijmegen	15-11-2009
	Arie Moor	1.16.08	Nijmegen	15-11-2009
Halve marathon	Martin Cornelissen	1.26.03	Nijmegen	15-11-2009
	Ton Rückert	1.27.10	Amsterdam	17-10-2010
	Hans Faassen	1.33.29	Venlo	21-03-2010
	Ger Janssen	1.41.57	Venlo	21-03-2010
	Gerard van der Loop	1.47.51	Venlo	21-03-2010
	Huub Zanders	1.50.11	Venlo	21-03-2010
	Arie Moor	1.50.20	Venlo	21-03-2010
	Hans Brünken	1.50.53	Venlo	21-03-2010
	Martin Cornelissen	1.57.31	Venlo	21-03-2010
	Jos Reinders	2.08.33	Venlo	21-03-2010
	10 EM	Ton Rückert	1.08.20	Tilburg
Marathon		Ton Rückert	3.13.07	Rotterdam
	Gerard van der Loop	3.43.14	Rotterdam	11-04-2010

Masters M60

10 km weg	Hans Hendrickx	45.19	Goch (D)	13-06-2010
	Harry Kok	49.48	Venlo	30-04-2010
	Frans Peeters	52.49	Den Bosch	30-05-2010
	Frans Maas	53.45.00	Venlo	21-03-2010
15 km	Hay Gubbels	1.15.28	Venlo	28-02-2010
	Mart Lemmen	1.16.12	Nijmegen	15-11-2009
	Michel Grijseels	1.18.41	Venlo	28-02-2010
	Ger Lommen	1.22.27	Nijmegen	15-11-2009
	Harry Kok	1.23.14	Nijmegen	15-11-2009
Halve marathon	Wiel Ambaum	1.44.09	Venlo	21-03-2010
	Hay Gubbels	1.50.42	Venlo	21-03-2010
	Mart Lemmen	1.50.53	Venlo	21-03-2010
	Michel Grijseels	1.52.54	Venlo	21-03-2010
	Will de Wolf	1.55.13	Venlo	21-03-2010
	Peter van den Bergh	2.06.07	Venlo	21-03-2010
	Martin Cornelissen	1.41.05	Bern (ZWI)	22-05-2010
10 EM	Jan van Hooft	10.39	Burcht (B)	27-02-2010
Kogelstoten	Jan van Hooft	44.73	Vught	05-04-2010
Discuswerpen	Jacques Janssen	37.86	Heerlen	23-05-2010
Kogelslingeren	Jan van Hooft	29.69	Eindhoven	06-02-2010
Gewichtwerpen	Jan van Hooft	12.76	Eindhoven	06-02-2010

Masters M65

10 km weg	Theo Huijs	53.34	Venlo	30-04-2010
15 km	Theo Huijs	1.28.43	Venlo	28-02-2010
Halve marathon	Theo Huijs	2.10.38	Venlo	21-03-2010

Jongens A

100 meter	Wouter Schuwer	11.64	Kerkrade	09-05-2010
	Bas van den Bergh	11.89	Uden	06-06-2010
	Rick Lommen	13.36	Uden	06-06-2010
200 meter	Bas van den Bergh	23.43	Kerkrade	09-05-2010
	Rick Lommen	27.77	Kerkrade	09-05-2010
400 meter	Rick Lommen	63.63	Kerkrade	09-05-2010
800 meter	Wim van Rijn	2.17.81	Uden	06-06-2010
	Wouter Schuwer	2.50.0	Venlo	26-09-2010
110 mH	Wouter Schuwer	15.12	Zwolle	27-06-2010
400 mH	Wouter Schuwer	53.70	Zwolle	25-06-2010
10 km weg	Wim van Rijn	41.02	Venlo	21-03-2010
	Ruud Faassen (B)	46.24	Venlo	21-03-2010
	Bas van den Bergh	6.18	Uden	06-06-2010
Verspringen	Wouter Schuwer	5.35	Venlo	26-09-2010
	Bas van den Bergh	12.76	Best	25-04-2010
Hinkstap	Bas van den Bergh	34.15	Venlo	26-09-2010
Speerwerpen	Bas van den Bergh	27.80	Venlo	26-09-2010
	Wouter Schuwer			

Jongens C

100 meter	Jacco van den Bergh	12.6	Venlo	26-09-2010
	Yves Lamberts	12.7	Venlo	26-09-2010
	Youri van Vessem	13.8	Venlo	26-09-2010
	Darek Killaars	14.7	Venlo	26-09-2010
	Rik Storm	14.98	Venray	24-04-2010
	Rik van der Sterren	15.2	Venlo	26-09-2010
	Victor Friederich	15.85	Someren	29-05-2010
800 meter	Wouter Eyssen	2.25.29	Venray	24-04-2010
	Jacco van den Bergh	2.32.0	Venlo	26-09-2010
	Youri van Vessem	2.33.56	Sittard	19-06-2010
	Yves Lamberts	2.35.0	Venlo	26-09-2010
	Rik van der Sterren	2.47.05	Sittard	19-06-2010
	Darek Killaars	2.48.0	Venlo	26-09-2010
	Jacco van den Bergh	15.65	Sittard	19-06-2010
100 mH	Yves Lamberts	19.77	Roermond	17-04-2010
	Youri van Vessem	20.83	Sittard	19-06-2010
	Darek Killaars	22.26	Roermond	17-04-2010
	Jacco van den Bergh	5.21	Venlo	26-09-2010
	Yves Lamberts	4.52	Sittard	19-06-2010
	Youri van Vessem	4.52	Venlo	26-09-2010
	Wouter Eyssen	4.48	Someren	29-05-2010
Verspringen	Darek Killaars	3.89	Venlo	26-09-2010
	Rik van der Sterren	3.60	Venray	24-04-2010
	Jacco van den Bergh	1.72	Venray	24-04-2010
	Youri van Vessem	1.40	Roermond	17-04-2010
	Darek Killaars	1.30	Roermond	17-04-2010
	Yves Lamberts	1.30	Roermond	17-04-2010
	Youri van Vessem	10.47	Venlo	26-09-2010
Kogelstoten	Wouter Eyssen	10.30	Venlo	26-09-2010
	Jacco van den Bergh	9.04	Venlo	26-09-2010
	Rik van der Sterren	7.61	Venlo	26-09-2010
	Darek Killaars	7.53	Venlo	26-09-2010
	Yves Lamberts	6.64	Venlo	26-09-2010
	Guido van de Ven	23.16	Venray	24-04-2010
	Youri van Vessem	22.14	Someren	29-05-2010
Speerwerpen	Youri van Vessem	28.68	Someren	18-07-2010
	Rik Storm	23.06	Venray	24-04-2010
	Guido van de Ven	23.01	Sittard	19-06-2010
	Yves Lamberts	18.31	Roermond	17-04-2010
	Darek Killaars	14.96	Roermond	17-04-2010

4 x 100	Jacco van den Bergh	50.73	Someren	29-05-2010
	Wouter Eyssen			
	Yves Lamberts			
	Youri van Vessem			
	Jacco van den Bergh	52.55	Venray	24-04-2010
	Wouter Eyssen			
	Yves Lamberts			
	Guido van de Ven			

Jongens D

80 meter	Max Dingemans	12.04	Venray	24-04-2010
	Bas Schouren	12.4	Venlo	26-09-2010
	Mees Daemen	12.4	Venlo	26-09-2010
	Gido Verheijen	12.5	Venlo	26-09-2010
	Buh Khuu	13.35	Someren	29-05-2010
	Olav van Vessem	13.5	Venlo	26-09-2010
	Maxime Mulders	14.2	Venlo	26-09-2010
1000 meter	Mees Daemen	3.54.0	Venlo	26-09-2010
	Gido Verheijen	3.47.27	Venray	24-04-2010
	Bas Schouren	4.20.0	Venlo	26-09-2010
	Buh Khuu	4.36.0	Venlo	26-09-2010
	Maxime Mulders	4.44.0	Venlo	26-09-2010
80 mH	Mees Daemen	17.18	Someren	29-05-2010
	Bas Schouren	17.52	Venray	24-04-2010
	Max Dingemans	17.41	Someren	29-05-2010
	Gido Verheijen	22.18	Roermond	17-04-2010
Verspringen	Max Dingemans	3.86	Roermond	17-04-2010
	Olav van Vessem	3.61	Venlo	26-09-2010
	Mees Daemen	3.55	Venlo	26-09-2010
	Buh Khuu	3.40	Venlo	26-09-2010
	Bas Schouren	3.38	Venlo	26-09-2010
	Gido Verheijen	3.13	Venlo	26-09-2010
	Maxime Mulders	3.00	Venlo	26-09-2010
Hoogspringen	Max Dingemans	1.30	Roermond	17-04-2010
	Mees Daemen	1.20	Someren	29-05-2010
	Gido Verheijen	1.10	Roermond	17-04-2010
Kogelstoten	Mees Daemen	7.64	Venlo	26-09-2010
	Olav van Vessem	6.98	Venlo	26-09-2010
	Christoph Koning	6.36	Someren	29-05-2010
	Maxime Mulders	6.28	Someren	18-07-2010
	Buh Khuu	5.68	Venray	24-04-2010
	Gido Verheijen	5.21	Venlo	26-09-2010
	Bas Schouren	4.92	Venlo	26-09-2010
Discuswerpen	Christoph Koning	19.59	Someren	29-05-2010
	Maxime Mulders	13.35	Venray	24-04-2010
Speerwerpen	Olav van Vessem	18.95	Someren	18-07-2010
	Maxime Mulders	14.50	Someren	18-07-2010
	Max Dingemans	13.90	Roermond	17-04-2010
	Gido Verheijen	13.06	Roermond	17-04-2010
4 x 80	Mees Daemen	49.64	Someren	29-05-2010
	Bas Schouren			
	Maxime Mulders			
	Gido Verheijen			

Jongens Pupillen A

60 meter	Mika Szlanina	9.32	Venlo	30-05-2010
	Sjoerd Geraads	9.33	Venlo	30-05-2010
	Tim Linssen	9.37	Venlo	30-05-2010
	Tom Morelissen	9.91	Venlo	30-05-2010
	Niels Hendriks	9.92	Venray	20-06-2010
	Jules Kessels	9.99	Venlo	30-05-2010
	Lars Teeuwen	10.00	Venlo	30-05-2010
	Jan van Gestel	9.8	Venlo	26-09-2010
	Maarten van Aken	11.01	Roermond	17-04-2010

1000 meter	Remco Visser	11.01	Venray	20-06-2010
	Mika Szlanina	3.26.28	Roermond	17-04-2010
	Sjoerd Geraads	3.43.0	Venlo	26-09-2010
	Tim Linssen	3.47.0	Venlo	26-09-2010
	Jules Kessels	3.51.0	Venlo	26-09-2010
	Niels Hendriks	3.52.0	Venlo	26-09-2010
	Lars Teeuwen	3.54.50	Roermond	17-04-2010
	Maarten van Aken	3.55.31	Roermond	17-04-2010
	Tom Morelissen	4.04.2	Someren	18-07-2010
	Jan van Gestel	4.12.0	Venlo	26-09-2010
Verspringen	Remco Visser	4.19.61	Roermond	17-04-2010
	Sjoerd Geraads	3.86	Venlo	30-05-2010
	Tim Linssen	3.78	Venray	20-06-2010
	Lars Teeuwen	3.61	Venray	20-06-2010
	Mika Szlanina	3.57	Deurne	25-04-2010
	Jan van Gestel	3.54	Deurne	25-04-2010
	Jules Kessels	3.53	Venray	20-06-2010
	Remco Visser	3.51	Deurne	25-04-2010
	Niels Hendriks	3.49	Venray	20-06-2010
	Tom Morelissen	3.37	Venlo	30-05-2010
Hoogspringen	Maarten van Aken	2.94	Roermond	17-04-2010
	Lars Teeuwen	1.25	Venlo	30-05-2010
	Tim Linssen	1.20	Venlo	26-09-2010
	Mika Szlanina	1.15	Venlo	30-05-2010
	Sjoerd Geraads	1.15	Kerkrade	12-09-2010
	Remco Visser	1.10	Venray	20-06-2010
	Tom Morelissen	1.10	Deurne	25-04-2010
	Jules Kessels	1.05	Venlo	30-05-2010
	Niels Hendriks	1.05	Deurne	25-04-2010
	Maarten van Aken	1.00	Venlo	26-09-2010
Kogelstoten	Jan van Gestel	0.95	Venlo	26-09-2010
	Tim Linssen	8.04	Venlo	26-09-2010
	Tom Morelissen	7.21	Someren	18-07-2010
	Mika Szlanina	6.80	Venlo	26-09-2010
	Jan van Gestel	6.78	Venlo	26-09-2010
	Sjoerd Geraads	6.66	Venray	20-6-2010
	Lars Teeuwen	5.98	Kerkrade	12-9-2010
	Remco Visser	5.93	Venlo	26-9-2010
	Jules Kessels	5.34	Venray	20-6-2010
	Niels Hendriks	5.30	Venlo	26-9-2010
Maarten van Aken	4.78	Roermond	17-4-2010	

Jongens Pupillen B

40 meter	Sam Horn	6.95	Venlo	30-05-2010
	Yuya Sawafuji	7.2	Deurne	25-04-2010
	Pim Hendriks	7.71	Venray	20-06-2010
	Sander van den Beucken	7.86	Kerkrade	12-09-2010
	Joep Daemen	8.21	Venlo	30-05-2010
	Willem Theunissen	8.53	Venlo	30-05-2010
1000 meter	Sam Horn	3.43.02	Amsterdam	18-07-2010
	Sander van den Beucken	4.03.0	Venlo	26-09-2010
	Yuya Sawafuji	4.14.0	Venlo	26-09-2010
	Pim Hendriks	4.16.25	Roermond	17-04-2010
	Joep Daemen	4.49.3	Deurne	25-04-2010
Verspringen	Sam Horn	3.58	Venray	20-06-2010
	Sander van den Beucken	3.11	Venlo	26-09-2010
	Pim Hendriks	3.07	Venray	20-06-2010
	Yuya Sawafuji	2.92	Venray	20-06-2010
	Joep Daemen	2.83	Deurne	25-04-2010
	Willem Theunissen	2.25	Venlo	30-05-2010
Hoogspringen	Sam Horn	1.10	Roermond	17-04-2010
	Pim Hendriks	1.00	Deurne	25-04-2010
	Sander van den Beucken	0.90	Venray	20-06-2010
	Yuya Sawafuji	0.90	Deurne	25-04-2010
	Joep Daemen	0.80	Deurne	25-04-2010

Kogelstoten	Sam Horn	4.73	Venlo	26-09-2010
	Yuya Sawafuji	4.23	Venlo	26-09-2010
	Pim Hendriks	4.09	Venlo	26-09-2010
	Sander van den Beucken	2.80	Venlo	26-09-2010
Balwerpen	Sam Horn	22.10	Kerkrade	12-09-2010
	Pim Hendriks	19.62	Someren	18-07-2010
	Sander van den Beucken	18.66	Venray	20-06-2010
	Yuya Sawafuji	17.45	Roermond	17-04-2010
	Joep Daemen	16.87	Venlo	30-05-2010
	Willem Theunissen	5.81	Venlo	30-05-2010

Jongens Pupillen C

40 meter	Kjeld Dekker	7.24	Kerkrade	12-09-2010	
	Flip van Dulm	7.4	Venlo	26-09-2010	
	Kep Schouenberg	7.4	Venlo	26-09-2010	
	Olivier Gijbels	7.7	Venlo	26-09-2010	
	Funs Aerts	8.2	Venlo	26-09-2010	
	Danny Verstappen	8.32	Venlo	30-05-2010	
	Jean-Paul van Haeff	8.3	Deurne	25-04-2010	
	Guus van der Schrier	8.6	Venlo	26-09-2010	
600 meter	Kjeld Dekker	2.16.47	Venlo	30-05-2010	
	Flip van Dulm	2.18.0	Venlo	26-09-2010	
	Kep Schouenberg	2.18.0	Venlo	26-09-2010	
	Ayaka Sawafuji	2.22.4	Deurne	25-04-2010	
	Olivier Gijbels	2.27.0	Venlo	26-09-2010	
	Danny Verstappen	2.34.9	Deurne	25-04-2010	
	Jean-Paul van Haeff	2.49.2	Deurne	25-04-2010	
	Funs Aerts	2.32.0	Venlo	26-09-2010	
	Danny Verstappen	3.38.05	Venlo	30-05-2010	
	Guus van der Schrier	3.48.95	Venlo	30-05-2010	
1000 meter	Kjeld Dekker	3.53.58	Amsterdam	18-07-2010	
Verspringen	Kjeld Dekker	3.26	Venray	20-06-2010	
	Flip van Dulm	3.08	Venlo	26-09-2010	
	Kep Schouenberg	2.93	Venlo	26-09-2010	
	Olivier Gijbels	2.85	Venlo	26-09-2010	
	Funs Aerts	2.66	Venlo	26-09-2010	
	Danny Verstappen	2.55	Venray	20-06-2010	
	Guus van der Schrier	2.53	Venlo	26-09-2010	
	Jean-Paul van Haeff	2.27	Deurne	25-04-2010	
	Hoogspringen	Kjeld Dekker	0.95	Venray	20-06-2010
		Jean-Paul van Haeff	0.80	Deurne	25-04-2010
Danny Verstappen		0.70	Venray	20-06-2010	
Guus van der Schrier		0.70	Venray	20-06-2010	
Balwerpen	Flip van Dulm	24.60	Venlo	26-09-2010	
	Kjeld Dekker	23.85	Kerkrade	12-09-2010	
	Kep Schouenberg	21.72	Venlo	26-09-2010	
	Olivier Gijbels	18.78	Venlo	26-09-2010	
	Funs Aerts	13.84	Venlo	26-09-2010	
	Guus van der Schrier	12.57	Venlo	26-09-2010	
	Danny Verstappen	11.84	Deurne	25-04-2010	
Jean-Paul van Haeff	10.77	Deurne	25-04-2010		

Jongens Pupillen Mini

40 meter	Jeroen Visser	7.5	Venlo	26-09-2010
	Mark Joosten	8.2	Venlo	26-09-2010
	Rick Faassen	8.7	Venlo	26-09-2010
	Enis Kaya	8.9	Venlo	26-09-2010
600 meter	Mark Joosten	2.20.0	Venlo	26-09-2010
	Jeroen Visser	2.33.4	Deurne	25-04-2010
	Rick Faassen	2.49.0	Venlo	26-09-2010
	Enis Kaya	2.54.0	Venlo	26-09-2010

Verspringen	Jeroen Visser	2.84	Venlo	26-09-2010
	Mark Joosten	2.72	Venlo	26-09-2010
	Rick Faassen	2.37	Venlo	26-09-2010
	Enis Kaya	2.17	Venlo	26-09-2010
Hoogspringen	Jeroen Visser	0.95	Venray	20-06-2010
Balwerpen	Jeroen Visser	26.35	Venlo	26-09-2010
	Rick Faassen	15.60	Venlo	26-09-2010
	Mark Joosten	13.47	Venlo	26-09-2010
	Enis Kaya	13.00	Venlo	26-09-2010

NSG - Jongens

100 meter	Remco Spijkers	13.8	Venlo	26-09-2010
	Arjan van Beers	19.01	Venray	06-06-2010
	Erlan Rangan	19.06	Venray	06-06-2010
	Mohammed Kaya	21.59	Venray	06-06-2010
200 meter	Remco Spijkers	29.79	Venray	06-06-2010
	Nicky Knuit	31.13	Venray	06-06-2010
	Erlan Rangan	39.47	Venray	06-06-2010
	Arjan van Beers	42.35	Venray	06-06-2010
400 meter	Remco Spijkers	68.87	Venray	05-06-2010
	Nicky Knuit	70.50	Venray	06-06-2010
	Roy in 't Zandt	72.23	Venray	05-06-2010
	Mohammed Kaya	97.82	Venray	06-06-2010
800 meter	Remco Spijkers	3.05.0	Venlo	26-09-2010
1500 meter	Roy in 't Zandt	5.55.86	Venray	06-06-2010
Verspringen	Roy in 't Zandt	4.60	Venray	05-06-2010
	Nicky Knuit	3.02	Venray	05-06-2010
	Arjan van Beers	2.28	Venray	06-06-2010
Kogelstoten	Remco Spijkers	7.51	Venlo	26-09-2010
	Mohammed Kaya	4.39	Venray	05-06-2010
Speerwerpen	Erlan Rangan	8.63	Venray	05-06-2010
	Remco Spijkers	21.70	Venray	06-06-2010

Vrouwen

3000 m Steeple	Jolanda Verstraten	10.25.64	Boedapest (H)	19-06-2010
10 km weg	Jolanda Verstraten	36.06	Utrecht	26-09-2010
	Yvette Roelofs	43.09	Venlo	30-04-2010
	Judith Heijnen	48.19	Nijmegen	16-05-2010
	Moniek Faassen	50.14	Venlo	21-03-2010
	Helen Coopmans	55.16	Venlo	21-03-2010
	Jody Thijssen	55.16	Venlo	21-03-2010
	Eveline Gubbels	55.30	Venlo	21-03-2010
	Stephanie Braem	56.17	Venlo	21-03-2010
	Ellen Biemans	56.29	Venlo	21-03-2010
	Evelien Heinrich	57.36	Venlo	21-03-2010
	Kelly Jacobs	1.00.40	Venlo	21-03-2010
	Judith van 't Hull	1.01.03	Venlo	21-03-2010
	Debbie de Wilde	1.01.05	Venlo	21-03-2010
	Joyce Heutjens	1.11.48	Venlo	21-03-2010
	Suzanne Hanraets	1.13.26	Venlo	21-03-2010
15 km	Yvette Roelofs	1.07.10	Nettetal (D)	13-03-2010
	Klaartje Stroeken	1.18.20	Nijmegen	15-11-2009
	Mara Vossen	1.18.41	Nijmegen	15-11-2009
	Karlijn Jaspers	1.23.10	Nijmegen	15-11-2009
	Ellen Biemans	1.27.27	Venlo	28-02-2010
	Monique Maurmair	1.28.01	Nijmegen	15-11-2009
Halve marathon	Jolanda Verstraten	1.16.56	Den Haag	14-03-2010
	Yvette Roelofs	1.36.48	Venlo	21-03-2010
	Eveline Gubbels	1.49.46	Eindhoven	10-10-2010
	Judith Heijnen	1.49.46	Venlo	21-03-2010
	Mara Vossen	1.52.06	Venlo	21-03-2010
	Karlijn Jaspers	1.57.36	Venlo	21-03-2010
	Hiltje van der Ende	1.57.51	Venlo	21-03-2010
	Monique Maurmair	2.14.52	Venlo	21-03-2010
10 EM	Eveline Gubbels	1.22.29	Tilburg	05-09-2010

Masters V35

10 km weg	Katja Goetzinger	59.46	Nettetal (D)	16-01-2010
	Evelyn Heesen	1.00.22	Venlo	21-03-2010
	Angelique Aarts	1.01.55	Nijmegen	16-05-2010
15 km	Nicole Braem	1.11.08	Venlo	28-02-2010
	Margit Leipoldt	1.13.42	Venlo	28-02-2010
	Katja Goetzinger	1.27.28	Venlo	28-02-2010
	Angelique Aarts	1.36.59	Nijmegen	15-11-2009
Halve marathon	Nicole Braem	1.42.55	Venlo	21-03-2010
	Margit Leipoldt	1.39.58	Venlo	21-03-2010
	Katja Goetzinger	2.02.38	Venlo	21-03-2010
	Angelique Aarts	2.16.25	Venlo	21-03-2010
10 EM	Nicole Braem	1.21.41	Tilburg	05-09-2010
Marathon	Nicole Braem	3.43.02	Rotterdam	11-04-2010
	Margit Leipoldt	4.00.20	Enschede	25-04-2010

Masters V40

10 km weg	Carla Gubbels	46.47	Baarlo	26-06-2010
	Charlotte Smals	54.58	Venlo	30-04-2010
	Mathilde van Lieshout	57.04	Nijmegen	16-05-2010
	Marlou Gilkes	57.03	Venlo	21-03-2010
	Monique van der Elsen	58.56	Venlo	21-03-2010
	Petra Boumans	1.00.23	Venlo	21-03-2010
	Petra Alberts	1.00.27	Nettetal (D)	16-01-2010
	Jacqueline Aerdt	1.00.41	Nettetal (D)	16-01-2010
	Francis Hendrikx	1.01.22	Venlo	21-03-2010
	Melanie Teerenstra	1.01.52	Pfalzdorf (D)	31-12-2010
	Gonnie Opheij	1.02.49	Venlo	21-03-2010
	Eveline Zwart	1.10.24	Venlo	21-03-2010

15 km	Carla Gubbels	1.11.18	Venlo	28-02-2010
	Charlotte Smals	1.23.29	Venlo	28-02-2010
	Monique Backus	1.27.15	Velp	26-09-2010
	Mathilde van Lieshout	1.27.35	Venlo	28-02-2010
	Monique Ottenheim	1.32.12	Nijmegen	15-11-2009
	Jacqueline Aerdt	1.37.32	Nijmegen	15-11-2009
	Melanie Teerenstra	1.38.21	Nijmegen	15-11-2009
Halve marathon	Carla Gubbels	1.41.51	Venlo	21-03-2010
	Charlotte Smals	2.00.50	Venlo	21-03-2010
	Monique Backus	2.01.05	Venlo	21-03-2010
	Petra Alberts	2.05.12	Venlo	21-03-2010
	Jacqueline Aerdt	2.06.32	Venlo	21-03-2010
	Mathilde van Lieshout	2.10.36	Venlo	21-03-2010

Masters V45

10 km weg	Ine Kusters	50.02	Venlo	30-04-2010
	Ria Peels	51.19	Venlo	30-04-2010
	Mey Ying Tio-Than	51.57	Nettetal (D)	16-01-2010
	Petra Kessels	57.18	Venlo	21-03-2010
	Wilma Maessen	57.52	Nijmegen	16-05-2010
	Patty Backus	1.01.48	Venlo	21-03-2010
	Mieke Storm	1.02.20	Nettetal (D)	16-01-2010
	Judith Braem	1.03.15	Venlo	30-04-2010
	Jose van Heukelom	1.03.48	Nijmegen	16-05-2010
	Anita Aerdt	1.05.06	Nettetal (D)	16-01-2010
15 km	Marloes Crielaars	1.08.23	Venlo	21-03-2010
	Ans van de Pasch	1.13.53	Venlo	28-02-2010
	Mey Ying Tio-Than	1.15.33	Nettetal (D)	13-03-2010
	Angela Butti	1.18.07	Venlo	28-02-2010
	Ine Kusters	1.19.20	Venlo	28-02-2010
	Louise Thijssen	1.21.52	Nijmegen	15-11-2009
	Wilma Maessen	1.26.25	Venlo	28-02-2010
	Hetty Dolders	1.35.48	Nijmegen	15-11-2009
	Anita Aerdt	1.37.32	Nijmegen	15-11-2009
	Jose van Heukelom	1.38.21	Nijmegen	15-11-2009
Halve marathon	Mieke Storm	1.39.16	Venlo	28-02-2010
	Ine Kusters	1.48.29	Venlo	21-03-2010
	Ans van de Pasch	1.50.09	Venlo	21-03-2010
	Mey Ying Tio-Than	1.51.10	Venlo	21-03-2010
	Angela Butti	1.53.35	Venlo	21-03-2010
	Louise Thijssen	1.55.33	Venlo	21-03-2010
	Anita Aerdt	1.56.51	Venlo	21-03-2010
	Wilma Maessen	2.01.37	Venlo	21-03-2010
	Karin van Veggel	2.01.48	Venlo	21-03-2010
	Petra Kessels	2.12.43	Eindhoven	10-10-2010
10 EM Marathon	Mieke Storm	2.20.01	Venlo	21-03-2010
	Louise Thijssen	1.25.23	Tilburg	05-09-2010
	Angela Butti	3.57.43	Rotterdam	11-04-2010
	Ans van de Pasch	3.58.03	Rotterdam	11-04-2010
	Mey Ying Tio-Than	4.05.53	Rotterdam	11-04-2010
Louise Thijssen	4.31.29	Rotterdam	11-04-2010	

Masters V50

10 km weg	Marlie Jacobs	57.11	Venlo	21-03-2010
	Patty Hogenstijn	57.31	Venlo	21-03-2010
	Monique Lamberts	1.04.14	Nijmegen	16-05-2010
	Anita Woltering	1.04.25	Nijmegen	16-05-2010
	Ann Ansems	1.07.05	Nijmegen	16-05-2010
15 km	Chris Volleberg	1.17.47	Nijmegen	15-11-2009
	Riet van der Bloemen	1.28.40	Nijmegen	15-11-2009
	Ann Ansems	1.46.32	Nijmegen	15-11-2009
Halve marathon	Chris Volleberg	1.55.32	Venlo	21-03-2010
	Anita Woltering	2.04.50	Venlo	21-03-2010
Marathon	Anita Woltering	5.24.39	Istanbul (TUR)	17-10-2010

Masters V55

10 km weg	Els Giesen	47.05	Nettetal D)	16-01-2010
	Thea Basten	1.02.07	Venlo	21-03-2010
	Christien Lankes	1.02.38	Venlo	21-03-2010
15 km	Els Giesen	1.08.44	Nettetal (D)	13-03-2010
	Francien Schroemges	1.18.56	Venlo	28-02-2010
	Annemie Huskens	1.21.11	Nijmegen	15-11-2009
	Thea Basten	1.35.46	Nijmegen	15-11-2009
Halve marathon	Els Giesen	1.41.00	Venlo	21-03-2010
	Francien Schroemges	1.53.50	Venlo	21-03-2010
10 EM	Francien Schroemges	1.26.42	Tilburg	05-09-2010
Marathon	Francien Schroemges	4.09.55	Rotterdam	11-04-2010

Masters V60

10 km weg	Tonnie Strous	1.11.43	Venlo	21-03-2010
15 km	Ellie Born	1.26.07	Nijmegen	15-11-2009
Halve marathon	Ellie Born	2.03.48	Venlo	21-03-2010

Meisjes A

100 meter	Chayenne Groenewoud	13.10	Best	25-04-2010
	Marjolein Lommen	14.69	Kerkrade	09-05-2010
	Meike Kusters	15.32	Best	25-04-2010
200 meter	Marjolein Lommen	29.52	Uden	06-06-2010
400 meter	Chayenne Groenewoud	61.62	Best	25-04-2010
100 mH	Marjolein Lommen	19.34	Uden	06-06-2010
Verspringen	Lisa Bullens	3.86	Best	25-04-2010
Kogelstoten	Lisa Bullens	8.10	Kerkrade	09-05-2010
4 x 100	Marjolein Lommen	62.10	Kerkrade	09-05-2010
	Lieke Geurts			
	Lisa Bullens			
	Imke Jacobs			
Zweedse estafette	Chayenne Groenewoud	2.39.96	Best	25-04-2010
	Meike Kusters			
	Lieke Geurts (B)			
	Marjolein Lommen			
	Marjolein Lommen	3.01.16	Uden	06-06-2010
	Lieke Geurts (B)			
	Lisa Bullens			
	Imke Jacobs (B)			

Meisjes B

100 meter	Lieke Geurts	15.13	Uden	06-06-2010
200 meter	Lieke Geurts	31.36	Kerkrade	09-05-2010
1500 meter	Imke Jacobs	7.28.59	Uden	06-06-2010
Kogelstoten	Lieke Geurts	6.97	Best	25-04-2010
	Imke Jacobs	5.83	Uden	06-06-2010
Speerwerpen	Lieke Geurts	19.38	Uden	06-06-2010

Meisjes C

80 meter	Jeanira Martis	11.30	Someren	29-05-2010
	Fabienne Stoffels	11.39	Roermond	17-04-2010
	Dominique Munten	11.58	Roermond	17-04-2010
	Amber Kessels	12.92	Someren	29-05-2010
	Manon van den Hoef	13.2	Venlo	26-09-2010
600 meter	Manon van den Hoef	2.02.96	Roermond	17-04-2010
	Amber Kessels	2.06.31	Roermond	17-04-2010
	Dominique Munten	2.07.59	Roermond	17-04-2010
	Fabienne Stoffels	2.09.55	Roermond	17-04-2010
1000 meter	Manon van den Hoef	3.39.70	Someren	29-05-2010
	Amber Kessels	3.40.66	Venray	24-04-2010

80 mH	Fabienne Stoffels	13.01	Someren	29-05-2010
	Dominique Munten	15.63	Someren	29-05-2010
	Manon van den Hoef	16.87	Roermond	17-04-2010
300 mH	Fabiënne Stoffels	54.62	Amsterdam	21-08-2010
	Fabienne Stoffels	4.70	Roermond	17-04-2010
Verspringen	Dominique Munten	4.17	Roermond	17-04-2010
	Manon van den Hoef	3.46	Roermond	17-04-2010
	Amber Kessels	3.40	Venlo	26-09-2010
Hoogspringen	Jeanira Martis	1.30	Venray	24-04-2010
	Lynn Daemen	1.20	Venray	24-04-2010
Kogelstoten	Fabienne Stoffels	9.67	Venlo	26-09-2010
	Dominique Munten	6.79	Roermond	17-04-2010
	Manon van den Hoef	6.52	Venray	24-04-2010
	Amber Kessels	4.91	Venlo	26-09-2010
Discuswerpen	Lynn Daemen	17.62	Venray	24-04-2010
Speerwerpen	Manon van den Hoef	21.82	Someren	29-05-2010
	4 x 80	Dominique Munten	45.12	Someren
	Manon van den Hoef			
	Jeanira Martis			
	Fabiënne Stoffels			
	Dominique Munten	46.64	Venray	24-04-2010
	Manon van den Hoef			
	Amber Kessels			
	Fabiënne Stoffels			

Meisjes D

60 meter	Roosje van der Veen	9.7	Venlo	26-09-2010	
	Kiki Janssen	9.98	Venray	24-04-2010	
	Daphne Sino	10.0	Venlo	26-09-2010	
	Amy van den Bos	10.2	Venlo	26-09-2010	
	Bibi Teeuwen	10.2	Venlo	26-09-2010	
	Lisa Verdellen	10.3	Venlo	26-09-2010	
	Kailey Haenraets	10.57	Roermond	17-04-2010	
	Zoë Horn	10.68	Roermond	17-04-2010	
	Hanneke Koekebakker	10.4	Venlo	26-09-2010	
	600 meter	Lisa Verdellen	2.15.77	Roermond	17-04-2010
Bibi Teeuwen		2.17.23	Roermond	17-04-2010	
Kailey Haenraets		2.31.25	Roermond	17-04-2010	
1000 meter	Kiki Janssen	3.51.0	Venlo	26-09-2010	
	Bibi Teeuwen	3.53.0	Venlo	26-09-2010	
	Daphne Sino	3.50.69	Someren	29-05-2010	
	Lisa Verdellen	3.59.36	Venray	24-04-2010	
	Amy van den Bos	4.19.0	Venlo	26-09-2010	
	Hanneke Koekebakker	4.33.0	Venlo	26-09-2010	
	Kailey Haenraets	4.47.0	Venlo	26-09-2010	
	60 mH	Daphne Sino	12.99	Venray	24-04-2010
Zoë Horn		13.78	Roermond	17-04-2010	
Bibi Teeuwen		13.78	Someren	29-05-2010	
Lisa Verdellen		14.69	Roermond	17-04-2010	
Kailey Haenraets		17.41	Roermond	17-04-2010	
Verspringen	Kiki Janssen	3.59	Venlo	26-09-2010	
	Daphne Sino	3.32	Venlo	26-09-2010	
	Kailey Haenraets	3.24	Venlo	26-09-2010	
	Bibi Teeuwen	3.22	Venlo	26-09-2010	
	Sophie Driessen	3.12	Venray	24-04-2010	
	Zoë Horn	3.05	Roermond	17-04-2010	
	Hanneke Koekebakker	2.96	Venlo	26-09-2010	
	Lisa Verdellen	2.97	Venray	24-04-2010	
	Roosje van der Veen	2.54	Venlo	26-09-2010	
	Amy van den Bos	2.34	Venlo	26-09-2010	
	Hoogspringen	Kiki Janssen	1.20	Venray	24-04-2010
		Daphne Sino	1.05	Venray	24-04-2010

Kogelstoten	Bibi Teeuwen	7.63	Roermond	17-04-2010
	Kailey Haenraets	7.22	Venlo	26-09-2010
	Kiki Janssen	6.76	Venlo	26-09-2010
	Lisa Verdellen	6.70	Venlo	26-09-2010
	Daphne Sino	6.52	Venlo	26-09-2010
	Amy van den Bos	6.04	Venlo	26-09-2010
	Hanneke Koekebakker	5.79	Venlo	26-09-2010
	Roosje van der Veen	4.94	Venlo	26-09-2010
	Zoë Horn	4.94	Roermond	17-04-2010
Speerwerpen 4 x 60	Hanneke Koekebakker	10.74	Venray	24-04-2010
	Bibi Teeuwen	38.17	Someren	29-05-2010
	Kailey Haenraets			
	Kiki Janssen			
	Daphne Sino			
	Bibi Teeuwen	38.62	Venray	24-04-2010
	Kailey Haenraets			
	Daphne Sino			
	Lisa Verdellen			

Meisjes Pupillen A

60 meter	Simone Lamberts	8.81	Venray	20-06-2010	
	Dagmara Killaars	9.1	Venlo	26-09-2010	
	Luka Helsen	10.06	Venlo	30-05-2010	
	Demi Beeks	10.19	Venray	20-06-2010	
	Anne Stoffels	10.26	Venlo	30-05-2010	
	Fleur Stoffels	10.27	Venlo	30-05-2010	
	Ilse Daemen	10.44	Venray	20-06-2010	
	Ariana Basic	10.50	Roermond	17-04-2010	
	Elina Mulder	10.4	Venlo	26-09-2010	
	Myrthe Huskes	10.68	Kerkrade	12-09-2010	
	Sabine Boonen	10.69	Venray	20-06-2010	
	Willemijn Tunnissen	11.78	Roermond	17-04-2010	
	Lieke Jaspers	11.6	Venlo	26-09-2010	
	Ellen Theuws	12.1	Venlo	26-09-2010	
	1000 meter	Simone Lamberts	3.39.78	Roermond	17-04-2010
		Luka Helsen	3.55.46	Venlo	30-05-2010
		Sabine Boonen	4.23.1	Someren	18-07-2010
Myrthe Huskes		4.15.0	Venlo	26-09-2010	
Dagmara Killaars		4.16.54	Roermond	17-04-2010	
Demi Beeks		4.19.0	Venlo	26-09-2010	
Fleur Stoffels		4.22.63	Venlo	30-05-2010	
Elina Mulder		4.26.0	Venlo	26-09-2010	
Ariana Basic		4.29.60	Roermond	17-04-2010	
Anne Stoffels		4.30.0	Venlo	26-09-2010	
Lieke Jaspers		4.34.0	Venlo	26-09-2010	
Ilse Daemen		4.36.5	Deurne	25-04-2010	
Willemijn Tunnissen		4.40.29	Roermond	17-04-2010	
Verspringen		Simone Lamberts	4.46	Someren	18-07-2010
		Dagmara Killaars	3.56	Venlo	26-09-2010
		Demi Beeks	3.52	Venray	20-06-2010
		Ilse Daemen	3.51	Venray	20-06-2010
	Luka Helsen	3.46	Kerkrade	12-09-2010	
	Anne Stoffels	3.41	Venlo	26-09-2010	
	Myrthe Huskes	3.28	Venlo	26-09-2010	
	Fleur Stoffels	3.25	Deurne	25-04-2010	
	Sabine Boonen	3.25	Venray	20-06-2010	
	Elina Mulder	3.08	Venlo	26-09-2010	
	Ariana Basic	2.75	Roermond	17-04-2010	
	Willemijn Tunnissen	2.64	Roermond	17-04-2010	
	Ellen Theuws	2.46	Venlo	26-09-2010	
	Lieke Jaspers	2.33	Venlo	26-09-2010	

Hoogspringen	Simone Lamberts	1.40	Deurne	25-04-2010
	Anne Stoffels	1.15	Deurne	25-04-2010
	Luka Helsen	1.15	Kerkrade	12-09-2010
	Demi Beeks	1.10	Deurne	25-04-2010
	Ilse Daemen	1.10	Deurne	25-04-2010
	Dagmara Killaars	1.1	Kerkrade	12-09-2010
	Fleur Stoffels	1.05	Deurne	25-04-2010
	Myrthe Huskes	1.05	Deurne	25-04-2010
	Sabine Boonen	1.00	Venlo	30-05-2010
Kogelstoten	Simone Lamberts	7.57	Venlo	26-09-2010
	Myrthe Huskes	6.68	Deurne	25-04-2010
	Demi Beeks	6.34	Venlo	26-09-2010
	Dagmara Killaars	5.74	Venlo	26-09-2010
	Sabine Boonen	5.26	Someren	18-07-2010
	Willemijn Tunnissen	5.22	Roermond	17-04-2010
	Anne Stoffels	5.19	Venlo	26-09-2010
	Elina Mulder	5.02	Venlo	26-09-2010
	Ilse Daemen	4.92	Deurne	25-04-2010
	Fleur Stoffels	4.78	Venlo	30-05-2010
	Luka Helsen	4.72	Kerkrade	12-09-2010
	Ellen Theuws	3.93	Venlo	26-09-2010
	Ariana Basic	3.87	Roermond	17-04-2010
	Lieke Jaspers	3.11	Venlo	26-09-2010

Meisjes Pupillen B

40 meter	Sanne Verdellen	6.90	Venlo	30-05-2010
	Denice Jacobs	7.4	Venlo	26-09-2010
	Jill van de Vinne	7.72	Kerkrade	12-09-2010
	Maxime de Vries	7.5	Venlo	26-09-2010
	Nina Roelfs	8.1	Venlo	26-09-2010
1000 meter	Sanne Verdellen	4.06.56	Roermond	17-04-2010
	Denice Jacobs	4.19.0	Venlo	26-09-2010
	Jill van de Vinne	4.26.8	Deurne	25-04-2010
	Maxime de Vries	4.44.2	Deurne	25-04-2010
	Nina Roelfs	5.18.0	Venlo	26-09-2010
Verspringen	Sanne Verdellen	3.43	Deurne	25-04-2010
	Jill van de Vinne	3.15	Venlo	26-09-2010
	Maxime de Vries	3.03	Venlo	26-09-2010
	Denice Jacobs	2.98	Venlo	26-09-2010
	Nina Roelfs	2.52	Venlo	26-09-2010
Hoogspringen	Jill van de Vinne	1.05	Roermond	17-04-2010
	Sanne Verdellen	1.00	Roermond	17-04-2010
	Maxime de Vries	0.90	Venray	20-06-2010
	Denice Jacobs	0.85	Venray	20-06-2010
Kogelstoten	Sanne Verdellen	4.62	Venlo	26-09-2010
	Denice Jacobs	4.33	Venlo	26-09-2010
	Jill van de Vinne	3.67	Venlo	26-09-2010
	Maxime de Vries	2.94	Venlo	26-09-2010
	Nina Roelfs	2.93	Venlo	26-09-2010
Balwerpen	Sanne Verdellen	21.14	Venray	20-06-2010
	Maxime de Vries	18.56	Venray	20-06-2010
	Jill van de Vinne	16.39	Venray	20-06-2010
	Denice Jacobs	12.11	Venray	20-06-2010
	Nina Roelfs	7.74	Venlo	30-05-2010

Meisjes Pupillen C

40 meter	Ayaka Sawafuji	7.3	Venlo	26-09-2010
	Michelle Westerman	7.5	Venlo	26-09-2010
	Noa Horn	8.35	Venlo	30-05-2010
	Sara Barsboga	8.5	Venlo	26-09-2010
	Isabelle Tunnissen	8.91	Roermond	17-04-2010

600 meter	Ayaka Sawafuji	2.21.20	Venlo	30-05-2010
	Noa Horn	2.33.62	Venlo	30-05-2010
	Isabelle Tunnissen	2.52.46	Roermond	17-04-2010
	Michelle Westerman	2.57.0	Venlo	26-09-2010
	Sara Barsboga	2.58.0	Venlo	26-09-2010
Verspringen	Michelle Westerman	2.87	Venlo	26-09-2010
	Ayaka Sawafuij	2.83	Venlo	26-09-2010
	Noa Horn	2.39	Venray	20-06-2010
	Sara Barsboga	2.07	Venlo	26-09-2010
Hoogspringen	Demi Boom	1.00	Venray	20-06-2010
	Ayaka Sawafuij	0.85	Venray	20-06-2010
	Noa Horn	0.80	Venray	20-06-2010
	Isabelle Tunnissen	0.70	Roermond	17-04-2010
Balwerpen	Ayaka Sawafuij	12.62	Venlo	26-09-2010
	Michelle Westerman	11.12	Venlo	26-09-2010
	Isabelle Tunnissen	9.20	Roermond	17-04-2010
	Sara Barsboga	9.01	Venlo	26-09-2010
	Noa Horn	8.52	Kerkrade	12-09-2010

Meisjes Pupillen Mini

40 meter	Katherina Westerman	7.3	Venlo	26-09-2010
600 meter	Katherina Westerman	2.28.0	Venlo	26-09-2010
Verspringen	Katherina Westerman	2.66	Venlo	26-09-2010
Balwerpen	Katherina Westerman	9.87	Venlo	26-09-2010

NSG - Meisjes

100 meter	Anouk van der Staay	17.0	Venlo	26-09-2010
	Christel Slijfers	19.5	Venlo	26-09-2010
200 meter	Cristel Slijfer	42.29	Venray	06-06-2010
800 meter	Anouk van der Staay	4.02.0	Venlo	26-09-2010
	Christel Slijfers	4.09.0	Venlo	26-09-2010
Verspringen	Christel Slijfers	2.45	Venlo	26-09-2010
Kogelstoten	Anouk van der Staay	5.40	Venlo	26-09-2010
	Christel Slijfers	4.92	Venlo	26-09-2010
Speerwerpen	Anouk van der Staay	8.10	Venlo	26-09-2010

Verbeteringen Clubrecords outdoor

01-11-2009 tot 1-11-2010

Masters M40

5000 m	Marco Gielen	14.47.03	Uden	06-06-2010
10 km weg	Marco Gielen	29.56	Den Haag	30-05-2010

Masters M55

marathon	Ton Rückert	3.13.07	Rotterdam	11-04-2010
----------	-------------	---------	-----------	------------

Masters M60

15 km	Hay Gubbels	1.15.28	Venlo	28-02-2010
10 E mijl	Martin Cornelissen	1.41.05	Bern	22-05-2010
discus (1 kg)	Jan van Hooft	44.73 m	Vught	05-04-2010

Jongens A

110 mH (1.00 m)	Wouter Schuwer	15.12	Zwolle	27-06-2010
-----------------	----------------	-------	--------	------------

Jongens C

hoog	Jacco van den Bergh	1.72 m	Venray	24-04-2010
------	---------------------	--------	--------	------------

Jongens Pupillen C

hoog	Jeroen Visser	0.95 m	Venray	20-06-2010
	Kjeld Dekker	0.95 m	Venray	20-06-2010

Jongens Pupillen Mini

hoog	Jeroen Visser	0.95 m	Venray	20-06-2010
bal (80-100 g)	Jeroen Visser	26.35 m	Venlo	26-09-2010

Masters V55

10 km weg	Els Giesen	47.05	Nettetal	16-01-2010
10 E mijl	Francien Schroemges	1.26.42	Tilburg	05-09-2010
Marathon	Francien Schroemges	4.09.55	Rotterdam	11-04-2010

Meisjes C

Speer (500 g)	Manon van den Hoef	21.82	Someren	29-05-2010
---------------	--------------------	-------	---------	------------

Meisjes Pupillen A

60 m	Simone Lamberts	8.81	Venray	20-06-2010
ver	Simone Lamberts	4.46 m	Someren	18-07-2010
hoog	Simone Lamberts	1.40 m	Deurne	25-04-2010

Clubrecords outdoor

01-01-1993 tot 1-11-2010

Heren

100 m	Roel Geerbex	11.18	Weert	20-06-1999
200 m	Thomas Schuwer (A)	22.3	Oedt	20-06-2008
400 m	Thomas Schuwer (A)	49.01	Vught	28-06-2008
800 m	Fausto Sassen	1.54.79	Sittard	23-05-1994
1000 m	Fausto Sassen	2.27.71	Venlo	19-05-1994
1500 m	Fausto Sassen	3.50.54	Venlo	09-06-1994
1 E mijl	Pascal Gielen	4.24.63	Venlo	29-04-1995
2000 m	Dave Lommen (A)	5.52.3	Deurne	02-05-1995
3000 m	Marco Gielen	8.07.93	Uden	30-06-2001
5000 m	Marco Gielen	13.42.45	Heusden	14-07-2001
10000 m	Marco Gielen	28.49.80	Bergen op Zoom	14-07-1995
10 km weg	Marco Gielen	28.21	Brunssum	10-04-1994
15 km	Marco Gielen	43.36	Nijmegen	24-05-1999
10 E mijl	Marco Gielen	47.21	Tilburg	03-06-2001
20 km	Marco Gielen	58.52	Alphen a/d Rijn	11-03-1995
1/2 marathon	Marco Gielen	1.01.55	Den Haag	23-03-1997
25 km	Paul Coppus (M40)	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
30 km	Hans Brunken (M40)	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Marco Gielen	2.17.11	Lissabon	23-11-1997
uurloop	-			
110 mH (1.067 m)	Marc Janssen	15.2	Venray	16-09-2000
400 mH (0.914 m)	Wouter Schuwer (A)	53.62	Nieuwegein	20-09-2009
3000 mS (0.914 m)	Dennis Fraters	11.19.90	Nieuwegein	20-09-2009
ver	Marc Janssen	7.25 m	Venray	16-09-2000
hink-stap	Eddie Holtman (A)	13.55 m	Helmond	10-05-1998
hoog	Rob Binner	2.05 m	Gemert	03-06-2007
polstok	Marc Janssen	4.50 m	Kerkrade	03-10-1998
kogel (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
discus (2 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
speer (800 g)	Tim Schreurs	52.64 m	Venray	29-06-2002
kogelsl (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
gewicht (15.88 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.17 m	Aken	21-03-2009
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)			
	Peter Holthuijsen (M45)	2999 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10-13.47-41.41-42.12-13.04			
5-kamp	(60 m hrd.-800 m-hoog-ver-kogel)			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polstok-speer-1500m)			
	Marc Janssen	6602 pt	Weert	11.12-06-2000
	11.39-6.86-11.25-1.94-52.08-15.56-30.33-4.20-44.33-4.56.15			
4 x 100 m	Louis Gerards	44.0	Helmond	16-05-1993
	Marcel Heynen			
	Stef Kremers			
	Roel Geerbex (A)			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	Bas Janssen (A)	3.23.19	Amstelveen	26-09-2009
	Bas v.d. Bergh (B)			
	Wouter Schuwer (A)			
	Thomas Schuwer (A)			
4 x 800 m	-			
4 x 1500 m	René Gielen	16.15.04	Emmen	06-06-1993
	Fausto Sassen			
	Sander Schutgens (A)			
	Roy van Son (A)			
Zweedse	Wouter Schuwer (A)	2.02.59	Valkenswaard	19-04-2009
	Thomas Schuwer (A)			
estafette	Bas van den Bergh (B)			
	Tim Schreurs (M35)			
Olympische estafette	-			

Heren Masters

M35 (per januari 2006)

100 m	Jacques Janssen (M45)	12.99	Venlo	30-06-1994
200 m	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
800 m	Jeu Gielen (M45)	2.14.78	Venlo	08-07-1993
1000 m	Piet van de Goor (M45)	3.04.05	Venlo	19-05-1994
1500 m	Huub Brueren (M40)	4.31.0	Venlo	25-03-2001
1 E mijl	Piet van de Goor (M45)	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
2000 m	-			
3000 m	Huub Brueren (M40)	9.09.0	Venlo	01-06-2000
5000 m	Marco Gielen	14.11.04	Papendal	18-06-2008
10000 m	Marco Gielen	29.14.88	Utrecht	17-05-2007
10 km weg	Marco Gielen	29.14	Den haag	24-05-2009
15 km	Marco Gielen	45.03	's-Heerenberg	07-12-2008
10 E mijl	Marco Gielen	48.27	Tilburg	02-09-2007
20 km	Jeu Gielen (M45)	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
1/2 marathon	Marco Gielen	1.04.07	New Castle	
25 km	Paul Coppus	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
30 km	Hans Brunken (M40)	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Hans Brunken (M40)	2.52.59	Rotterdam	17-04-1994
110 mH (0.990 m)	-			
400 mH (0.914 m)	-			
3000 mS (0.914 m)	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
ver	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap	-			
hoog	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
polsstok	-			
kogel (7.26 kg)	Peter Holthuijzen (M45)	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
discus (2 kg)	Peter Holthuijzen (M45)	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
speer (800 g)	Tim Schreurs	42.87	Valkenswaard	19-04-2009
kogelsl (7.26 kg)	Peter Holthuijzen (M45)	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
Gewicht (15.88 kg)	Peter Holthuijzen (M45)	13.17 m	Aken	21-03-2009
werpvijfkamp (kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)	Peter Holthuijzen (M45)	3043 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10-13.47-41.41-42.12-13.04			
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse estafette	Marco Gielen	2.32.93	Zundert	06-05-2007
	Robert Schuwer			
	Paul Klein Tuinte			
	Henk van Bakel			
Olympische estafette	-			

M40

100 m	Jacques Janssen (M45)	12.99	Venlo	30-06-1994
200 m	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
800 m	Jeu Gielen (M45)	2.14.78	Venlo	08-07-1993
1000 m	Piet van de Goor (M45)	3.04.05	Venlo	19-05-1994
1500 m	Huub Brueren	4.31.0	Venlo	25-03-2001
1 E mijl	Piet van de Goor (M45)	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
2000 m	-			
3000 m	Huub Brueren	9.09.0	Venlo	01-06-2000
5000 m	Marco Gielen	14.47.03	Uden	06-06-2010
10000 m	Jeu Gielen (M45)	33.32.68	Venlo	06-05-1993

10 km weg	Marco Gielen	29.56	Den Haag	30-05-2010
15 km	Jeu Gielen (M45)	52.15	Deurne	13-06-1993
10 E mijl	Jeu Gielen (M45)	56.22	Bruggen	08-04-1995
20 km	Jeu Gielen (M45)	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
1/2 marathon	Huub Brueren	1.15.02	Echt	24-10-1999
25 km	Paul Coppus	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
30 km	Hans Brunken	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Hans Brunken	2.52.59	Rotterdam	17-04-1994
110 mH (0.990 m)	-			
400 mH (0.914 m)	-			
3000 mS (0.914 m)	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
ver	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap	-			
hoog	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
polstok	-			
kogel	Jacques Janssen (M45)	13.66 m	Roermond	01-05-1993
kogel (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
discus (2 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
speer (800 g)	Peter Holthuijsen (M45)	42.12 m	Stekene	22-08-2009
kogelsl (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
Gewicht (15.88 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.17 m	Aken	21-03-2009
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)			
	Peter Holthuijsen (M45)	3222 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10-13.47-41.41-42.12-13.04			
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polstok-speer-1500m)			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse				
estafette	Robert Schuwer	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
	Gerard v.d.Loop			
	Huub Aben (M55)			
	Henk van Bakel (M55)			
Olympische				
estafette	-			

M45

100 m	Jacques Janssen	12.99	Venlo	30-06-1994
200 m	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
800 m	Jeu Gielen	2.14.78	Venlo	08-07-1993
1000 m	Piet van de Goor	3.04.05	Venlo	19-05-1994
1500 m	Piet v.d. Goor	4.53.1	Oedt	25-05-1994
1 E mijl	Piet van de Goor	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
2000 m	-			
3000 m	Jeu Gielen	9.31.6	Oedt	24-06-1993
5000 m	Jeu Gielen	16.11.91	Venlo	09-06-1994
10000 m	Jeu Gielen	33.32.68	Venlo	06-05-1993
10 km weg	Jeu Gielen	34.52	Hinsbeck	21-05-1995
15 km	Jeu Gielen	52.15	Deurne	13-06-1993
10 E mijl	Jeu Gielen	56.22	Bruggen	08-04-1995
20 km	Jeu Gielen	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
1/2 marathon	Jeu Gielen	1.15.51	Eindhoven	10-10-1993
25 km	Ton Rückert (M50)	1.47.56	Meerssen	14-09-2008
30 km	-			
marathon	Piet Aerts	2.55.54	Eindhoven	18-04-1993
110 mH (0.990 m)	-			
400 mH (0.914 m)	-			
3000 mS 0.914 m)	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
ver	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap	-			

hoog	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
polstok	-			
kogel (7.26 kg)	Peter Holthuijsen	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
discus (2 kg)	Peter Holthuijsen	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
speer (800 g)	Peter Holthuijsen	42.12 m	Stekene	22-08-2009
kogelsl (7.26 kg)	Peter Holthuijsen	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
gewicht (15.88 kg)	Peter Holthuijsen	13.17 m	Aken	21-03-2009
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)			
	Peter Holthuijsen	3525 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10-13.47-41.41-42.12-13.04			
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
	Jacques Janssen	2536 pnt	Etten-Leur	05-09-1993
	5.24-40.75-29.2-37.08-DNF			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polstok-speer-1500m)			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse				
estafette	Robert Schuwer	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
	Gerard v.d.Loop			
	Huub Aben (M55)			
	Henk van Bakel (M55)			
Olympische				
estafette	-			
M50				

100 m	Jacques Janssen	13.4	Venlo	28-09-1997
200 m	Jacques Janssen	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Robert Schuwer	61.61	Venlo	17-05-2007
800 m	Robert Schuwer	2.39.1	Venlo	24-09-2006
1000 m	-			
1500 m	Huub Aben	4.43.41	Venlo	24-05-2001
1 E mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	John v.d. Elst	10.41.29	Venlo	30-06-1994
5000 m	Nico Verstraten (M55)	18.04.0	Venlo	21-05-2009
10000 m	John v.d. Elst	38.00.93	Venlo	19-05-1994
10 km weg	Nico Verstraten (M55)	36.10	Tilburg	02-09-2006
15 km	John v.d. Elst	58.11	Hinsbeck	16-04-1994
10 E mijl	Ton Rückert	1.07.31	Tilburg	07-09-2008
20 km	-			
1/2 marathon	John v.d. Elst	1.23.24	Tegelen	15-05-1994
25 km	Ton Rückert	1.47.56	Meerssen	14-09-2008
30 km	-			
Marathon	Ton Rückert	3.04.33	Rotterdam	05-04-2009
100 mH (0.914 m)	-			
400 mH (0.840 m)	-			
3000 mS (0.914 m)	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
ver	Jacques Janssen	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap	-			
hoog	Jacques Janssen	1.50 m	Venlo	28-09-1997
polstok	-			
kogel (6 kg)	Jacques Janssen	13.46 m	Barendrecht	15-06-1996
discus (1.5 kg)	Jacques Janssen	42.00 m	Roermond	19-10-1996
speer (700 g)	Henk van Bakel	43.95 m	Venlo	24-09-2006
kogelsl (6 kg)	Henk van Bakel	34.06 m	Venlo	17-05-2007
gewicht (11.34 kg)	Henk van Bakel	13.03 m	Eindhoven	19-05-2007
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)			
	Henk van Bakel	2985 pt	Eindhoven	19-05-2007
	32.54-9.99-35.06-43.02-13.03			
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
	Jacques Janssen	3154 pt	Weert	27-05-1996
	4.99-37.54-26.92-39.96-6.17.50			

10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse				
estafette	Robert Schuwer	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
	Gerard v.d.Loop			
	Huub Aben (M55)			
	Henk van Bakel (M55)			
Olympische				
estafette	-			
M55				

100 m	Jacques Janssen	13.9	Venlo	30-09-2001
200 m	-			
400 m	Jacques Janssen	72.39	Brisbane	04-07-2001
800 m	Gerard v.d.Loop	2.49.5	Venlo	24-09-2006
1000 m	-			
1500 m	Huub Aben	5.15.48	Gendringen	25-05-2008
1 E mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Jan Gerits	13.20.85	Venlo	29-06-1995
5000 m	Nico Verstraten	18.04.0	Venlo	21-05-2009
10000 m	Jan Gerits	49.34.19	Venlo	25-05-1995
10 km weg	Nico Verstraten	36.10	Tilburg	02-09-2006
15 km	Hans Hendrickx	59.28	Nijmegen	16-11-2004
10 EM	Ton Rückert	1.08.05	Tilburg	06-09-2009
20 km	-			
1/2 marathon	Hans Hendrickx	1.24.27	Paderborn	13-04-2004
25 km	Ton Rückert	1.54.51	Meerssen	13-09-2009
30 km	-			
marathon	Ton Rückert	3.13.07	Rotterdam	11-04-2010
100 mH (0.914 m)	-			
400 mH (0.840 m)	-			
3000 mS (0.914 m)	Nico Verstraten	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
ver	Jacques Janssen	4.40 m	Venlo	24-05-2001
hinkstap	-			
hoog	Jacques Janssen	1.35 m	Venlo	28-09-2003
polsstok	-			
kogel (6 kg)	Jacques Janssen	11.83 m	Valkenswaard	22-06-2004
discus (1.5 kg)	Jacques Janssen	38.36 m	Roermond	04-07-2002
speer (700 g)	Henk van Bakel	44.15 m	Zierikzee	10-09-2009
kogelsl (6 kg)	Henk van Bakel	34.00 m	Eindhoven	25-04-2009
gewicht (11.34 kg)	Henk van Bakel	13.17 m	Eindhoven	17-02-2008
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)			
	Henk van Bakel	3321 pt	Eindhoven	26-04-2009
	33.38-10.32-36.64-40.21-12.22			
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)			
	Jacques Janssen	4099 pt	Brisbane	3.4-06-2001
	14.30-4.31-10.64-1.31-72.39-DQ-35.18-NH-29.88-DNF			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse				
estafette	-			
Olympische				
estafette	-			

M60

100 m	-			
200 m	-			
400 m	-			
800 m	-			
1000 m	-			
1500 m	-			
1 E mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	Arie Verbaan (M65)	24.15.0	Venlo	16-03-1995
10000 m	-			
10 km weg	John v.d. Elst	43.41	Nettetal	17-01-2004
15 km	Hay Gubbels	1.15.28	Venlo	28-02-2010
10 E mijl	Martin Cornelissen	1.41.05	Bern	22-05-2010
20 km	-			
1/2 marathon	John v.d. Elst	1.41.27	Venlo	26-03-2006
25 km	-			
30 km	-			
marathon	Arie Verbaan (M70)	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998
100 mH (0.840 m)	-			
300 mH (0.762 m)	-			
2000 mS (0.762 m)	-			
ver	-			
hinkstap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (5 kg)	Jan Titulaer	12.53 m	Eindhoven	12-09-2009
discus (1 kg)	Jan van Hooft	44.73 m	Vught	05-04-2010
speer (600 g)	Jan Titulaer	38.65 m	Sittard	10-10-2009
kogelsl (5 kg)	Jan Titulaer	45.81 m	Rotterdam	01-11-2008
gewicht (9.08 kg)	Jan Titulaer	17.14 m	Alken	19-10-2008
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)			
	Jan Titulaer	3969 pnt	Alken	19-10-2008
	42.25-12.35-34.64-34.13-17.14			
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-horden-discus-polstok-speer-1500m)			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse				
estafette	-			
Olympische				
estafette	-			

M65

5000 m	Arie Verbaan	24.15.0	Venlo	16-03-1995
10 km weg	Arie Verbaan	51.44	Hinsbeck	22-01-1994
15 km	Arie Verbaan	1.20.39	Stiphout	02-10-1994
1/2 marathon	Arie Verbaan	1.57.12	Tegelen	15-05-1994
marathon	Arie Verbaan (M70)	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998

M70

5000 m	Arie Verbaan	28.54.75	Zevenaar	07-06-1998
10 km weg	Arie Verbaan	1.01.32	Alphen	18-07-1998
15 km	Arie Verbaan	1.29.40	Nijmegen	17-11-1996
1/2 marathon	Arie Verbaan	2.07.53	Eindhoven	11-10-1998
marathon	Arie Verbaan	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998

Jongens A

100 m	Thomas Schuwer (B)	11.38	Oudenaarde	24-06-2007
200 m	Thomas Schuwer	22.3	Oedt	20-06-2008
400 m	Thomas Schuwer	49.01	Vught	28-06-2008
800 m	Job Dusch	1.54.95	Gemert	18-06-2000
1000 m	Sander Schutgens	2.28.71	Venlo	19-05-1994
1500 m	Sander Schutgens	3.53.14	Venlo	09-06-1994
1 E mijl	Dave Lommen	4.27.70	Venlo	29-04-1995
2000 m	Dave Lommen	5.52.3	Deurne	02-05-1995
3000 m	Sander Schutgens	8.25.92	Homburg	22-05-1994
5000 m	Roy van Son	14.39.72	Arnsberg	29-05-1994
10000 m	Roy van Son	30.31.42	Troisdorf	26-08-1994
10 km weg	Roy van Son	31.15	Waldniel	13-08-1994
110 mH (1.00 m)	Wouter Schuwer	15.12	Zwolle	27-06-2010
400 mH (0.914 m)	Wouter Schuwer	53.62	Nieuwegein	20-09-2009
3000 mS (0.914 m) -				
ver	Marc Janssen	6.56 m	Venlo	29-09-1996
hink-stap	Eddie Holtman	13.55 m	Helmond	10-05-1998
hoog	Rob Binner	1.90 m	Venlo	26-09-2004
polsstok	Marc Janssen	4.40 m	Vught	08-09-1996
kogel (6 kg)	Paul Kremers	12.08 m	Roermond	18-04-1997
discus (1.75 kg)	Paul Kremers	34.84 m	Roermond	18-04-1997
speer (800 g)	Paul Kremers	51.14 m	Nijmegen	08-08-1997
kogelsl (6 kg)	Paul Kremers	28.48 m	Roermond	25-10-1997
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)			
	Marc Janssen	5911 pt	Bergen op Zoom	6.7-07-1996
	11.91-6.18-10.50-1.79-52.38-16.23-30.48-3.60-41.08-4.48.90			
4 x 100 m	Bas Janssen	44.46	Nieuwegein	20-09-2009
	Thomas Schuwer			
	Bas van den Bergh (B)			
	Wouter Schuwer			
4 x 400 m	Bas Janssen	3.23.19	Amstelveen	26-09-2009
	Bas v.d. Bergh (B)			
	Wouter Schuwer			
	Thomas Schuwer			
4 x 800 m	-			
Zweedse				
estafette	Wouter Schuwer	2.02.73	Kerkrade	21-06-2009
	Thomas Schuwer			
	Bas van den Berg (B)			
	Bas Janssen			

Jongens B

100 m	Thomas Schuwer	11.38	Oudenaarde	24-06-2007
200 m	Thomas Schuwer	22.62	Oudenaarde	24-06-2007
400 m	Thomas Schuwer	49.56	Utrecht	08-06-2007
800 m	Leon Hendrikk	2.00.35	Nijmegen	23-05-2000
1000 m	Dave Lommen	2.38.13	Roermond	08-10-1994
1500 m	Dave Lommen	4.08.1	Venlo	25-09-1994
3000 m	Job Dusch	9.02.38	Venlo	10-05-1998
5000 m	Dave Lommen	15.47.3	Ratingen	13-09-1994
110 mH (0.914 m)	André Janssen	15.65	Weert	22-05-1994
400 mH (0.84 m)	Wouter Schuwer	55.44	Groningen	02-06-2008
2000 mS (0.914 m) -				
ver	Bas van den Bergh	6.37 m	Best	04-07-2009
hink-stap	Bas van den Bergh	12.94 m	Kerkrade	21-06-2009
hoog	Bas v.d. Bergh	1.80 m	Helmond	25-05-2008
polsstok	Marc Janssen	3.00 m	Breda	28-05-1994
kogel (5 kg)	Douwe Roest	12.18 m	Uden	01-06-1997
discus (1.5 kg)	Paul Kremers	36.16 m	Kerkrade	19-08-1995
speer (700 g)	Eddie Holtman	52.96 m	Kerkrade	09-08-1996
kogelsl (5 kg)	Eddie Holtman	32.02 m	Roermond	19-10-1996

9-kamp	<i>(100-ver-kogel-polsstok-110m hrd-discus-hoog-speer-1500m)</i>			
	Bas v.d. Bergh	4766 pnt	Best	5.6-07-2008
		11.70-5.70-9.14-2.70-16.24-30.03-1.80-34.94-4.45.61		
4 x 100 m	Viktor Debruijn	45.82	Roermond	10-06-2007
	Wouter Schuwer			
	Bas Janssen			
	Thomas Schuwer			
4 x 400 m	Bas Janssen	3.31.78	Amstelveen	29-09-2007
	Mark Ramakers			
	Wouter Schuwer			
	Thomas Schuwer			
4 x 800 m	-			
Zweedse estafette	-			

Jongens C

100 m	Thomas Schuwer	11.84	Veldhoven	18-06-2005
150 m	-			
600 m	-			
800 m	Leon Hendrikx	2.05.26	Roermond	26-06-1999
1500 m	Leon Hendrikx	4.17.56	Nijmegen	06-08-1999
100 mH (0.84 m)	Patrick van den Boogaard	15.34	Veldhoven	22-05-2004
300 mH (0.762 m)	Wouter Schuwer	45.54	Leiden	05-07-2006
ver	Bas van den Bergh	5.96 m	Venlo	03-06-2007
hoog	Jacco van den Bergh	1.72 m	Venray	24-04-2010
polsstok	Patrick van den Boogaard	2.50 m	Venlo	20-05-2004
kogel (4 kg)	Mark Ramakers	13.12 m	Venlo	25-09-2005
discus (1 kg)	Thomas Schuwer	36.47 m	Veenendaal	03-09-2005
speer (600 g)	Evert Huijs	43.10 m	Venlo	29-05-2005
kogelsl (4 kg)	-			
8-kamp	<i>(100m-ver-kogel-hoog-100m hrd-discus-speer-1000m)</i>			
	Thomas Schuwer	5096 pnt	Venray	2.3-07-2005
		12.02-5.51-11.01-1.45-16.31-36.03-32.43-2.59.97		
4 x 100 m	Evert Huijs	47.00	Uden	10-09-2005
	Mark Ramakers			
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			

Jongens D

80 m	Evert Huijs	10.26	Gorinchem	28-09-2003
600 m	-			
1000 m	Milco Hahury	2.57.8	Venlo	28-09-2008
80 mH (0.762 m)	Aron Beurskens	13.35	Emmen	25-09-1994
ver	Thomas Schuwer	5.09 m	Gorinchem	28-09-2003
hoog	Aron Beurskens	1.55 m	Valkenswaard	01-07-1993
kogel (3 kg)	Evert Huijs	10.90 m	Venray	12-07-2003
discus (1 kg)	Aron Beurskens	24.40 m	Kerkrade	02-07-1994
speer (400 g)	Thomas Schuwer	33.41 m	Deurne	05-10-2003
7-kamp	<i>(80m-ver-speer-80m hrd-hoog-kogel-1000m)</i>			
	Thomas Schuwer	3937 pt	Gorinchem	28.29-09-2003
		10.64-5.09-29.51-13.78-1.40-9.44-3.14.19		
4 x 80 m	Evert Huijs	43.35	Kerkrade	14-06-2003
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			
	Joop Stapel			

Jongens Pupillen A

60 m	Stefan van de Loop	8.9	Venlo	29-09-1996
	Thomas Schuwer	8.9	Venlo	08-04-2001
1000 m	Sven Hazenbosch	3.23.59	Sittard	19-08-2000
ver	Thomas Schuwer	4.21 m	Weert	19-05-2001
hoog	Coen Brouwers	1.35 m	Venlo	25-05-1997

kogel (2 kg)	Evert Huijs	9.31 m	Venlo	30-09-2001
bal (170-200 g)	-			
4 x 60 m	-			

Jongens Pupillen B

40 m	Thomas Schuwer	6.64	Sittard	26-06-1999
600 m	Benjamin Ramaekers (C)	2.05.9	Venlo	28-09-2003
1000 m	Benjamin Ramaekers	3.37.97	Roermond	12-06-2004
ver	Benjamin Ramaekers	4.07 m	Sittard	04-07-2004
hoog	Thomas Schuwer	1.15 m	Venray	13-06-1999
kogel (2 kg)	Demian Overduyn	6.47 m	Venlo	26-09-1999
bal (140-160 g)	Kalid Ou-Oumar	36.14 m	Someren	28-06-2003
4 x 40 m	-			

Jongens Pupillen C

40 m	Thomas Schuwer	7.06	Helmond	20-06-1998
600 m	Benjamin Ramaekers	2.05.9	Venlo	28-09-2003
1000 m	Loek Janssen	4.11.0	Venlo	10-09-1995
ver	Sam Horn	3.52 m	Venlo	27-09-2009
hoog	Jordi van Dijk	0.95 m	Roermond	17-09-1994
	Thomas Schuwer	0.95 m	Helmond	20-06-1998
	Aron Coort	0.95 m	Roermond	30-05-1999
	Benjamin Ramaekers	0.95 m	Deurne	11-05-2003
	Jacco van den Bergh	0.95 m	Venray	14-09-2003
	Sam Horn	0.95 m	Heythuysen	21-06-2009
	Jeroen Visser	0.95 m	Venray	20-06-2010
	Kjeld Dekker	0.95 m	Venray	20-06-2010
Bal (80-100 g)	Kalid Ou-Oumar	33.51 m	Venlo	29-09-2002
4 x 40 m	-			

Jongens Pupillen Mini

40 m	Kjeld Dekker	7.44	Roermond	09-05-2009
600 m	Kjeld Dekker	2.16.72	Roermond	09-05-2009
1000 m	Chiel Trines	4.47.3	Venlo	29-09-1996
ver	Benjamin Ramaekers	3.03 m	Venlo	29-09-2002
hoog	Jeroen Visser	0.95	Venray	20-06-2010
bal (80-100 g)	Jeroen Visser	26.35 m	Venlo	26-09-2010
4 x 40 m	-			

Dames

100 m	Laura Franssen	12.47	Nijmegen	30-06-1999
200 m	Laura Franssen	25.91	Nijmegen	30-06-1999
400 m	Chayenne Groenewoud (B)	58.68	Nijmegen	05-09-2008
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
1000 m	Jolanda Verstraten	2.58.97	Lisse	05-05-2007
1500 m	Jolanda Verstraten	4.32.30	Nijmegen	23-05-2007
1 E mijl	Ria van de Goor (V40)	5.52.4	Venlo	26-08-1999
2000 m	-			
3000 m	Jolanda Verstraten (A)	9.33.10	Duffel	25-05-2002
5000 m	Jolanda Verstraten (A)	16.54.48	Zeist	12-04-2002
10000 m	Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	01-05-2004
10 km weg	Carla Beurskens (V40)	32.39	Brunssum	10-04-1994
15 km	Carla Beurskens (V40)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
10 E mijl	Carla Beurskens (V40)	53.48	Amsterdam	19-09-1993
20 km	Carla Beurskens (V40)	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
25 km	Carla Gubbels (V40)	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
30 km	-			
1/2 marathon	Carla Beurskens (V40)	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
marathon	Carla Beurskens (V40)	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
1 uur	-			
100 mH (0.84 m)	Lisette Gerits	17.14	Weert	17-05-1997
400 mH (0.762 m)	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-2005

3000 mS (0.762 m)	Jolanda Verstraten	9.59.93	Ninove	09-08-2008
ver	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
hink-stap	Leonie Berden	9.88 m	Helmond	07-09-1997
hoog	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
polstok	Nancy Kempes (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
kogel (4 kg)	Leonie Berden	12.70 m	Eindhoven	23-08-1997
discus (1 kg)	Leonie Berden (A)	47.10 m	Kerkrade	12-06-1993
speer (600 g)	Leonie Berden	34.08 m	Kitzingen	25-09-1994
kogelsl (4 kg)	Petra Simons	15.82 m	Roermond	23-10-2004
7-kamp	(100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			
	Lisette Gerits	3366 pt	Best	4.5.-06-1997
	..-1.51-...-4.85-16.56-..			
10-kamp	(100m-discus-polstok-speer-400m-100m hrd-ver-kogel-hoog-1500m)			
4 x 100 m	Laura Franssen	52.45	Sittard	05-05-1996
	Mieke Driessen (A)			
	Kai Lemmen (A)			
	Petra Simons (A)			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			
Olympische estafette	Mieke Driessen (B)	4.29.37	Helmond	23-08-1994
	Kai Lemmen (B)			
	Anita Simons (B)			
	Petra Simons (B)			
Zweedse estafette	Anita Simons	2.31.6	Gemert	12-05-2002
	Fieke Jansen (A)			
	Laura Franssen			
	Petra Simons			

Dames Masters

V35

100 m	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
200 m	-			
400 m	-			
800 m	Sabine Schuwer (V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m	Ria van de Goor (V40)	5.11.84	Sittard	26-07-1997
1 E mijl	Ria van de Goor (V40)	5.52.4	Venlo	26-08-1999
2000 m	-			
3000 m	Susanne vd Kroonenberg (V40)	10.40.81	Venlo	24-05-2001
5000 m	Susanne vd Kroonenberg	19.26.07	Venlo	29-04-1995
10000 m	-			
10 km weg	Carla Beurskens (V40)	32.39	Brunssum	10-04-1994
15 km	Carla Beurskens (V40)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
10 E mijl	Carla Beurskens (V40)	53.48	Amsterdam	19-09-1993
20 km	Carla Beurskens (V40)	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
25 km	Carla Gubbels (V40)	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
1/2 marathon	Carla Beurskens (V40)	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
marathon	Carla Beurskens (V40)	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
1 uur	-			
100 mH (0.84 m)	-			
400 mH (0.762 m)	-			
2000 mS (0.762 m)	-			
ver	Sabine Schuwer (V50)	3.40 m	Venlo	27-09-2009
hink-stap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (4 kg)	-			
discus (1 kg)	-			
speer (600 g)	Sabine Schuwer(V45)	21.63 m	Venlo	23-09-2007
kogelsl (4 kg)	-			
Gewicht (9.08 kg)	-			
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)			
5-kamp	(horden-hoog-kogel-ver-800m)			
7-kamp	(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			

4 x 100 m -
 4 x 200 m -
 4 x 400 m -
 4 x 800 m -
 Zweedse
 estafette -
 Olympische
 estafette -

V40

100 m	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
200 m	-			
400 m	-			
800 m	Sabine Schuwer (V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m	Ria van de Goor	5.11.84	Sittard	26-07-1997
1 E mijl	Ria van de Goor	5.52.4	Venlo	26-08-1999
2000 m	-			
3000 m	Susanne v. d. Kroonenberg	10.40.81	Venlo	24-05-2001
5000 m	Ria van de Goor	19.37.6	Venlo	28-08-1997
10000 m	-			
10 km weg	Carla Beurskens	32.39	Brunssum	10-04-1994
15 km	Carla Beurskens	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
10 E mijl	Carla Beurskens	53.48	Amsterdam	19-09-1993
20 km	Carla Beurskens	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
25 km	Carla Gubbels	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
1/2 marathon	Carla Beurskens	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
marathon	Carla Beurskens	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
1 uur	-			
80 mH (0.762 m)	-			
400 mH (0.762 m)	-			
2000 mS (0.762 m)	-			
ver	Sabine Schuwer (V50)	3.40 m	Venlo	27-09-2009
hink-stap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (4 kg)	-			
discus (1 kg)	-			
speer (600 g)	Sabine Schuwer(V45)	21.63 m	Venlo	23-09-2007
kogelsl (4 kg)	-			
Gewicht (9.08 kg)	-			
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)			
5-kamp	(horden-hoog-kogel-ver-800m)			
7-kamp	(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			
4 x 100 m	-			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			
Zweedse estafette	-			
Olympische estafette	-			

V45

100 m	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
200 m	-			
400 m	-			
800 m	Sabine Schuwer(V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m	-			
1 E mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Ellie Born	12.56.64	Venlo	08-07-1993
5000 m	Mey Tio-Than	23.58.60	Venlo	01-05-2008
10000 m	-			
10 km weg	Karina Ramakers	47.43	Nettetal	13-01-2007

15 km	Els Giesen (V55)	1.07.53	Venlo	02-03-2008
10 EM	Mey Thio-Than	1.22.34	Tilburg	06-09-2009
20 km	Nel Geurts-van Boekhold	1.48.15	Alphen	09-03-1996
25 km	Mey Tio-Than	2.15.02	Meerssen	14-09-2008
1/2 marathon	Els Giesen (V55)	1.37.22	Venlo	30-03-2008
marathon	Susanne v. d. Kroonenberg	3.00.52	Düsseldorf	04-05-2003
1 uur	-			
80 mH (0.762 m)	-			
400 mH (0.762 m)	-			
2000 mS (0.762 m)	-			
ver	Sabine Schuwer(V50)	3.40 m	Venlo	27-09-2009
hink-stap	-			
hoog	-			
polsstok	-			
kogel (4 kg)	-			
discus (1 kg)	-			
speer (600 g)	Sabine Schuwer	21.63 m	Venlo	23-09-2007
kogelsl (4 kg)	-			
gewicht (9.08 kg)	-			
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)			
5-kamp	(horden-hoog-kogel-ver-800m)			
7-kamp	(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			
4 x 100 m	-			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			
Zweedse				
estafette	-			
Olympische				
estafette	-			

V50

100 m	Sabine Schuwer	16.9	Venlo	28-09-2008
200 m	-			
400 m	-			
800 m	Sabine Schuwer	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m	-			
1 E mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	-			
10000 m	-			
10 km weg	Francien Schroemges (V55)	52.42	Weert	31-12-2007
15 km	Els Giesen (V55)	1.07.53	Venlo	02-03-2008
10 E mijl	Nel Geurts-van Boekhold	1.30.45	Amsterdam	20-09-1998
20 km	-			
25 km	Anita Woltering-Thus	2.29.30	Meerssen	13-09-2009
1/2 marathon	Els Giesen (V55)	1.37.22	Venlo	30-03-2008
marathon	-			
1 uur	-			
80 mH (0.762 m)	-			
300 mH (0.762 m)	-			
2000 mS (0.762 m)	-			
ver	Sabine Schuwer	3.40 m	Venlo	27-09-2009
hink-stap	-			
hoog	-			
polsstok	-			
kogel (3 kg)	-			
discus (1 kg)	-			
speer (500 g)	Sabine Schuwer	23.93 m	Venlo	27-09-2009
kogelsl (3 kg)	-			
Gewicht (7.26 kg)	-			
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)			
5-kamp	(horden-hoog-kogel-ver-800m)			
7-kamp	(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			

4 x 100 m -
 4 x 200 m -
 4 x 400 m -
 4 x 800 m -
 Zweedse
 estafette -
 Olympische
 estafette -

V55

 10 km weg Els Giesen 47.05 Nettetal 16-01-2010
 15 km Els Giesen 1.07.53 Venlo 02-03-2008
 1/2 marathon Els Giesen 1.37.22 Venlo 30-03-2008
 10 E mijl Francien Schroemges 1.26.42 Tilburg 05-09-2010
 Marathon Francien Schroemges 4.09.55 Rotterdam 11-04-2010

V 60

 10 km weg Ans Vaes (V70) 1.03.20 Venlo 30-03-2008
 15 km Ellie Born 1.24.02 Nijmegen 16-11-2008
 1/2 marathon Ellie Born 2.03.26 Venlo 22-03-2009

V 65

 10 km weg Ans Vaes (V70) 1.03.20 Venlo 30-03-2008

V 70

 10 km weg Ans Vaes 1.03.20 Venlo 30-03-2008

Meisjes A

 100 m Pascale Hartman (B) 12.83 Kerkrade 08-05-2005
 200 m Pascale Hartman (B) 26.58 Sittard 03-07-2005
 400 m Chayenne Groenewoud(B) 58.68 Nijmegen 05-09-2008
 800 m Najla Jaber (C) 2.14.34 Hengelo 30-05-1999
 1000 m Richelle Vlenterie (C) 3.03.4 Best 24-04-2004
 1500 m Jolanda Verstraten 4.40.02 Assen 21-06-2002
 2000 m -
 3000 m Jolanda Verstraten 9.33.10 Duffel 25-05-2002
 5000 m Jolanda Verstraten 16.54.48 Zeist 12-04-2002
 10000 m -
 10 km weg Richelle Vlenterie (B) 39.44 Venlo 26-03-2006
 15 km -
 10 E mijl -
 20 km -
 100 mH (0.84 m) Fieke Jansen 17.61 Weert 16-06-2002
 400 mH (0.762 m) Myrella Vlenterie (B) 1.16.5 Veendaal 10-06-2005
 3000 mS (0.762 m) Jolanda Verstraten 10.26.12 Namen 31-08-2002
 ver Najla Jaber (C) 5.19 m Weert 23-05-1999
 hink-stap Mieke Driessen 9.74 m Sittard 22-06-1997
 hoog Najla Jaber (C) 1.60 m Weert 22-05-1999
 polsstok Nancy Kemps (C) 2.00 m Venlo 20-05-2004
 kogel (4 kg) Leonie Berden 12.49 m Gent 30-05-1993
 Discus (1 kg) Leonie Berden 47.10 m Kerkrade 12-06-1993
 Speer (600 g) Mieke Driessen 33.36 m Vught 21-04-1996
 Kogelsl (4 kg) Anouk Coort 15.78 m Weert 18-04-2004
 7-kamp (100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)
 Mieke Driessen 3718 pt Best 23.24-06-1996
 18.7-1.45--9.94-28.0-4.70-31.24-2.34.4
 10-kamp (100m-discus-polsstok-speer-400m-100m hrd-ver-kogel-hoog-1500m)
 4 x 100 m Petra Simons 52.8 Sittard 28-05-1995
 Mieke Driessen (B)
 Jolanda Janssen (B)
 Kai Lemmen (B)

4 x 400 m	-			
Zweedse estafette	Chayenne Groenewoud	2.39.96	Best	25-04-2010
	Meike Kusters			
	Lieke Geurts (B)			
	Marjolein Lommen			

Meisjes B

100 m	Chayenne Groenewoud	12.68	Oss	22-06-2008
200 m	Pascale Hartman	26.58	Sittard	03-07-2005
400 m	Chayenne Groenewoud	58.68	Nijmegen	05-09-2008
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
1000 m	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-2004
1500 m	Jolanda Verstraten	4.55.7	Veldhoven	03-09-2000
3000 m	Jolanda Verstraten	10.56.55	Vught	10-05-2000
10 km weg	-			
15 km	-			
10 E mijl	-			
100 mH (0.762 m)	Fieke Jansen	16.4	Best	03-07-1999
400 mH (0.762 m)	-			
ver	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
hink-stap	Fenna Klein Tuente	8.12 m	Sittard	18-06-2006
hoog	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
polstok	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
kogel (3 kg)	Mieke Driessen	11.15 m	Venlo	15-06-1995
discus (1 kg)	Mieke Driessen	26.80 m	Venlo	15-06-1995
speer (600 g)	Marlieke Verstraten	32.35 m	Kerkrade	04-07-2004
kogelsl (3 kg)	Maartje Jacobs	24.14 m	Weert	18-04-2004
7-kamp	(100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			
	Mieke Driessen	3665 pt	Weert	4.5-6-1995
	...-...-27.96-...-30.08-...			
4 x 100 m	Debbie Beurskens	53.74	Sittard	02-05-1993
	Lisette Gerits			
	Kim Lemmen			
	Karen Zanders			

Zweedse estafette -

Meisjes C

80 m	Pascale Hartman	10.4	Venlo	26-09-2004
150 m	Najla Jaber	20.27	Weert	22-05-1999
600 m	Richelle Vlenterie	1.36.8	Heythuizen	19-05-2004
1000 m	Richelle Vlenterie	3.03.4	Best	24-04-2004
1500 m	Richelle Vlenterie	5.00.40	Oedt	07-09-2005
80 mH (0.762m)	Richelle Vlenterie	12.69	Sittard	15-05-2004
300 mH (0.762 m)	Najla Jaber	47.32	Sittard	02-05-1999
ver	Najla Jaber	5.19 m	Weert	23-05-1999
hoog	Najla Jaber	1.60 m	Weert	22-05-1999
polstok	Nancy Kemps	2.00 m	Venlo	20-05-2004
kogel (3 kg)	Janine Hermans	9.81 m	Sittard	15-05-1993
discus (1 kg)	Loes Brouwers	22.37 m	Kerkrade	14-06-2003
speer (600 g)	Mirjam Ou-Oumar	25.86 m	Uden	21-05-2005
speer (500 g)	Manon van den Hoef	21.82 m	Someran	29-05-2010
kogelsl (3 kg)	-			
7-kamp	(80m hrd-hoog-kogel-150m-ver-speer-600m)			
	Najla Jaber	3971 pt	Weert	23.24-05-1999
	13.48-1.60-8.22-20.27-5.19-19.73-1.37.03			
4 x 80 m	Pascale Hartman	42.72	Veldhoven	22-05-2004
	Fenna Klein Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

Meisjes D

60 m	Richelle Vlenterie	8.3	Venray	24-05-2003
600 m	Richelle Vlenterie	1.40.37	Venray	13-07-2003
1000 m	Richelle Vlenterie	3.05.19	Heusden	23-08-2003
60 mH (0.762 m)	Fabiënne Stoffels	10.18	Venray	07-06-2009
ver	Najla Jaber	4.76 m	Venlo	28-09-1997
hoog	Najla Jaber	1.52 m	Friedrichshafen	06-09-1997
kogel (2 kg)	Milou Coort	9.77 m	Venlo	30-09-2001
discus (0.75 m)	Marlieke Verstraten	19.01 m	Venlo	20-05-2000
speer (400 g)	Lieneke Beurskens	34.30 m	Gemert	24-4-1999
6-kamp	(60m hrd-hoog-speer-ver-kogel-600m)			
	Richelle Vlenterie	3029 pt	Venray	13-07-2003
	10.75-1.40-16.85-4.63-9.19-1.40.37			
4 x 60 m	Nancy Kemps	33.7	Venlo	29-09-2002
	Fenna Klein Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

Meisjes Pupillen A

60 m	Simone Lamberts	8.81	Venray	20-06-2010
1000 m	Richelle Vlenterie	3.16.0	Venlo	30-09-2001
ver	Simone Lamberts	4.46 m	Someren	18-07-2010
hoog	Simone Lamberts	1.40 m	Deurne	25-04-2010
kogel (2 kg)	Daisy Schuurs	8.04 m	Beek	22-04-1995
bal (170-200 g)	Maartje Jacobs	23.80 m	Eindhoven	10-07-1999
4 x 60 m	Anouk Coort	40.19	Sittard	01-06-1996
	Maria van Deursen			
	Joyce Lamers			
	Anke Probst			

Meisjes Pupillen B

40 m	Simone Lamberts	6.70	Helmond	06-09-2008
600 m	Anne Stoffels	2.18.0	Heythuysen	21-06-2009
1000 m	Richelle Vlenterie	3.36.2	Venlo	26-09-1999
ver	Richelle Vlenterie	3.65 m	Roermond	04-09-1999
hoog	Anne Stoffels	1.10 m	Heythuysen	21-06-2009
kogel (2 kg)	Jolie Aerts	5.79 m	Venlo	27-08-1994
bal (140-160 g)	Simone Lamberts	27.45 m	Helmond	06-09-2008
4 x 40 m	Josje Canters	43.24	Kerkrade	19-09-1998
	Lisanne Jacobs			
	Nancy Kemps			
	Fenna Klein Tuente			

Meisjes Pupillen C

40 m	Sanne Verdellen	6.9	Venray	20-09-2009
600 m	Floor Jacobs	2.11.8	Roermond	02-09-2000
1000 m	Lisanne Jacobs	4.14.8	Venlo	28-09-1997
ver	Maxime de Vries	3.35 m	Venlo	05-04-2009
hoog	Lian Klein Tuente	1.00 m	Venray	13-06-1999
	Demi Boon	1.00 m	Venray	20-06-2010
bal (80-100 g)	Floor Jacobs	23.15 m	Venlo	02-04-2000
4 x 40 m	-			

Meisjes Pupillen Mini

40 m	Floor Jacobs	7.52	Helmond	18-09-1999
600 m	Floor Jacobs	2.20.73	Sittard	26-06-1999
1000 m	Lisanne Jacobs	4.47.8	Venlo	29-09-1996
ver	Floor Jacobs	2.85 m	Sittard	26-06-1999
hoog	Wassima Ou-Oumar	0.90 m	Roermond	17-04-2004
bal (80-100 g)	Wassima Ou-Oumar	16.19 m	Venlo	26-09-2004

Kampioenschappen

Senioren

<u>NK - Indoor</u>	<u>6/7 februari 2010</u>	<u>Apeldoorn</u>	
Wouter Schuwer	400 meter	61.84	-
<u>LK - Indoor</u>	<u>13 maart 2010</u>	<u>Düsseldorf</u>	
Thomas Schuwer	400 meter	49.88	1 ^e plaats
Wouter Schuwer	400 meter	50.43	2 ^e plaats
	60 mH	8.57	1 ^e plaats
Job Dusch	800 meter	2.02.22	2 ^e plaats
<u>LK - Outdoor</u>	<u>11 juli 2010</u>	<u>Sittard</u>	
Thomas Schuwer	200 meter	22.91	1 ^e plaats
Job Dusch	800 meter	2.01.42	1 ^e plaats
<u>NK - Outdoor</u>	<u>16 t/m 18 juli 2010</u>	<u>Amsterdam</u>	
Jolanda Verstraten	3000 mS	10.32.96	2 ^e plaats

Studenten

<u>NK - Outdoor</u>	<u>13/14 mei 2010</u>	<u>Nijmegen</u>	
Jolanda Verstraten	3000 mS	10.35.18	1 ^e plaats

AB-Junioren

<u>LK - Indoor</u>	<u>13 maart 2010</u>	<u>Düsseldorf</u>	
Bas van den Bergh (JA)	60 meter	7.44	2 ^e plaats
	200 meter	23.59	3 ^e plaats
	Verspringen	6.42	1 ^e plaats
	Hinkstapspringen	12.48	1 ^e plaats
<u>NK - Indoor</u>	<u>27/28 februari 2010</u>	<u>Apeldoorn</u>	
Wouter Schuwer (JA)	400 meter	49.26	2 ^e plaats
<u>NK - Outdoor</u>	<u>25 t/m 27 juni 2010</u>	<u>Zwolle</u>	
Wouter Schuwer	400 mH	53.70	2 ^e plaats
	110 mH	15.12	6 ^e plaats

CD-junioren

<u>LK - Indoor</u>	<u>13 maart 2010</u>	<u>Düsseldorf</u>	
Daphne Sino (MD)	600 meter	2.08.30	10 ^e plaats
	Verspringen	3.32	12 ^e plaats
	60 meter	9.74	17 ^e plaats
Kiki Janssen (MD)	600 meter	2.12.50	15 ^e plaats
	Hoogspringen	1.15	14 ^e plaats
	Kogelstoten	6.18	15 ^e plaats
Bibi Teeuwen (MD)	Kogelstoten	7.01	8 ^e plaats
	60 meter	10.29	28 ^e plaats
Wouter Eyssen (JC)	800 meter	2.19.91	2^e plaats
	Verspringen	4.42	8 ^e plaats
	Kogelstoten	9.56	5 ^e plaats
Rik van der Sterren (JC)	800 meter	2.53.35	14 ^e plaats
	Verspringen	3.28	31 ^e plaats
	Kogelstoten	5.32	16 ^e plaats
Youri van Vessem (JC)	800 meter	2.58.07	16 ^e plaats
	60 mH	11.67	3^e plaats
	Kogelstoten	9.82	2^e plaats
Jacco van den Bergh (JC)	60 mH	10.05	1^e plaats
	Verspringen	5.27	1^e plaats
	Hoogspringen	1.60	2^e plaats
Manon van den Hoef (MC)	600 meter	2.03.87	13 ^e plaats
	Kogelstoten	6.39	14 ^e plaats
Fabiënne Stoffels (MC)	60 mH	9.79	2^e plaats
	Verspringen	4.67	2^e plaats

<u>LK - Outdoor</u>	<u>11 juli 2010</u>	<u>Sittard</u>	
Wouter Eyssen (JC)	800 meter	2.31.44	7 ^e plaats
	Hoogspringen	1.55	2^e plaats
	Kogelstoten	9.92	4 ^e plaats
Jacco van den Bergh (JC)	100 mH	15.01	1^e plaats
	Verspringen	5.48	1^e plaats
	Hoogspringen	1.65	1^e plaats
Fabiënne Stoffels (MC)	80 mH	12.93	2^e plaats
	Kogelstoten	8.48	8 ^e plaats

<u>C-spelen</u>	<u>21/22 augustus 2010</u>	<u>Amsterdam</u>	
Fabiënne Stoffels	80 mH	13.52	-
	300 mH	54.62	-
	Verspringen	4.02	-

Pupillen

<u>LK - Indoor</u>	<u>7 februari 2010</u>	<u>Sittard</u>	
Kjeld Dekker (JPC)	Meerkamp	1176 punten	2^e plaats
Sam Horn (JPB)	Meerkamp	1154 punten	2^e plaats
Sanne Verdellen (MPB)	Meerkamp	1297 punten	1^e plaats
Jan van Gestel (JPA1)	Meerkamp	1536 punten	3^e plaats
Lars Teeuwen (JPA2)	Meerkamp	1607 punten	7 ^e plaats
Simone Lamberts (MPA2)	Meerkamp	2186 punten	2^e plaats

G-atleten

Special Olympics

5/6 juni 2010

Venray

Christel Slijfer	100 meter	20.22	2 ^e plaats
	200 meter	42.29	2 ^e plaats
	Kogelstoten	4.50	2 ^e plaats
Erlan Rangan	100 meter	19.06	1 ^e plaats
	200 meter	39.47	3 ^e plaats
	Speerwerpen	8.63	3 ^e plaats
Arjan van Beers	100 meter	19.01	1 ^e plaats
	200 meter	42.35	2 ^e plaats
	Verspringen	2.28	3 ^e plaats
Mohammed Kaya	100 meter	21.59	2 ^e plaats
	400 meter	1.37.82	4 ^e plaats
	Kogelstoten	4.23	4 ^e plaats
Remco Spijkers	200 meter	29.29	3 ^e plaats
	400 meter	1.20.37	5 ^e plaats
	Speerwerpen	21.70	2 ^e plaats
Nicky Knuit	200 meter	31.13	1 ^e plaats
	400 meter	1.10.50	1 ^e plaats
	Verspringen	2.95	5 ^e plaats
Roy in 't Zandt	400 meter	1.19.96	6 ^e plaats
	1500 meter	5.55.86	3 ^e plaats
	Verspringen	3.64	5 ^e plaats

Vertegenwoordigende wedstrijden

European Team Championships 2010 - 19 en 20 juni 2010

Jolanda Verstraten - 3000 mS - 10.25.64 (10^e plaats)

Clubkampioenen

Baan Venlo - 26 september 2010

	Mannen / Jongens	Vrouwen / Meisjes
Senioren	-	-
Masters	-	-
A-junioren	Wouter Schuwer	-
B-junioren	-	-
C-junioren	Jacco van den Bergh	Fabiënne Stoffels
D-junioren	Mees Daemen	Kiki Janssen
A-pupillen	Tim Linssen	Simone Lamberts
B-pupillen	Sam Horn	Sanne Verdellen
C-pupillen	Flip van Dulm	Ayaka Sawafuji
Mini-pupillen	Jeroen Visser	Katherina Westerman

Competitie

Mannen senioren

1 ^e wedstrijd	25 april 2010	Best	7540 punten
2 ^e wedstrijd	9 mei 2010	Kerkrade	6515 punten
3 ^e wedstrijd	6 juni 2010	Uden	8281 punten

Eindstand: 3^e in de poule 15^e landelijk

Jongens B

1 ^e wedstrijd	16 mei 2010	Sittard	2801 punten
2 ^e wedstrijd	13 juni 2010	Helmond	DNS

Eindstand: 12^e in de poule 72^e landelijk

Jongens C - 2^e divisie

1 ^e wedstrijd	24 april 2010	Venray	4945 punten
2 ^e wedstrijd	29 mei 2010	Someren	4900 punten

Eindstand: 2^e in de poule 27^e landelijk

Gebiedsfinale: **4^e plaats** 19 juni 2010 Kerkrade 5008 punten

Meisjes C - 2^e divisie

1 ^e wedstrijd	24 april 2010	Venray	3892 punten
2 ^e wedstrijd	29 mei 2010	Someren	3929 punten

Eindstand: 6^e in de poule 53^e landelijk

Jongens D - 2^e divisie

1 ^e wedstrijd	24 april 2010	Venray	2670 punten
2 ^e wedstrijd	29 mei 2010	Someren	2600 punten

Eindstand: 7^e in de poule 73^e landelijk

Meisjes D - 2^e divisie

1 ^e wedstrijd	24 april 2010	Venray	2493 punten
2 ^e wedstrijd	29 mei 2010	Someren	2421 punten

Eindstand: 8^e in de poule 87^e landelijk

Jongens Pupillen

1 ^e wedstrijd	25 april 2010	Deurne	9319 punten
2 ^e wedstrijd	30 mei 2010	Venlo	8859 punten
3 ^e wedstrijd	20 juni 2010	Venray	10059 punten

Finale: **2^e plaats:** 12 september 2010 Kerkrade 8813 punten

Meisjes pupillen

1 ^e wedstrijd	25 april 2010	Deurne	9014 punten
2 ^e wedstrijd	30 mei 2010	Venlo	8214 punten
3 ^e wedstrijd	20 juni 2010	Venray	9676 punten

Finale: **1^e plaats** 12 september 2010 Kerkrade 8497 punten

Top-10

Mannen

100 meter

Roel Geerbex	11.18	Weert	1999
Marcel Heijnen	11.20	Uden	1994
Thomas Schuwer (B)	11.38	Oudenaarde	2007
Martijn Tillemans	11.40	Venlo	2001
Michel van der Loop (A)	11.2	Venlo	2000
Aron Beurskens	11.3	Venlo	2007
Stef Kremers	11.46	Weert	1996
Marc Janssen	11.60	Weert	1999
Bas van den Bergh (B)	11.4	Venlo	2009
Wouter Schuwer (A)	11.64	Kerkrade	2010

200 meter

Thomas Schuwer (A)	22.3	Oedt	2008
Roel Geerbex	22.76	Venlo	1999
Marcel Heijnen	22.90	Helmond	1994
Stef Kremers	23.26	Sittard	1996
Wouter Schuwer (B)	23.11	Uden	2009
Michel van de Loop (A)	23.3	Weert	1999
Bas van den Bergh (A)	23.43	Kerkrade	2010
Bas Janssen (A)	23.70	Düsseldorf (i)	2009
Bart Kremers (A)	23.5	Venlo	1996
Eddie Holtman (A)	23.6	Weert	1998

400 meter

Thomas Schuwer (A)	49.01	Vught	2008
Wouter Schuwer (A)	49.91	Dortmund (i)	2010
Louis Gerards	50.6	Helmond	1993
Stef Kremers	50.95	Bergen op Zoom	1996
Marcel Heijnen	51.32	Venlo	1994
Marc Janssen	52.08	Weert	2000
Martijn Tillemans (A)	52.40	Sittard	1999
Robert Schuwer	52.3	Oedt	1993
Bas van den Bergh (B)	52.55	Uden	2009
Ron van Liempd	52.63	Venlo	1993

800 meter

Fausto Sassen	1.54.79	Sittard	1994
Job Dusch (A)	1.54.95	Gemert	2000
René Gielen	1.55.33	Venlo	1993
Patrick Bouten	1.55.53	Sittard	1995
Sander Schutgens	1.56.20	Venlo	1995
Pascal Gielen (A)	1.58.70	Tilburg	1993
Tom Canters	1.58.93	Veldhoven	2005
Robert Schuwer	1.59.28	Sittard	1993
Roy van Son (A)	1.59.58	Venlo	1994
Louis Gerards	1.59.64	Venlo	1995

1000 meter

Fausto Sassen	2.27.71	Venlo	1994
Sander Schutgens (A)	2.28.71	Venlo	1994
René Gielen	2.31.08	Helmond	1993
Louis Gerards	2.32.34	Venlo	1993
Pascal Gielen (A)	2.33.20	Helmond	1993
Robert Schuwer	2.36.60	Venlo	1993
Roderick van Rens	2.37.2	Nijmegen	1994
Dave Lommen (B)	2.38.13	Roermond	1994
Job Dusch (B)	2.44.2	Venlo	1997
Mark Ramakers (C)	2.50.17	Venray	2005

1500 meter

Fausto Sassen	3.50.54	Venlo	1994
Sander Schutgens	3.52.19	Venlo	1995
Job Dusch (A)	3.54.11	Nijmegen	2000
Patrick Bouten	3.58.34	Venlo	1995
Roy van Son (A)	3.58.42	Venlo	1994
Marco Gielen	3.58.52	Kerkrade	1993
René Gielen	3.58.91	Hechtel	1993
Pascal Gielen (A)	4.00.7	Oedt	1993
Job Dusch (A)	4.00.81	Vught	1999
Dave Lommen (B)	4.08.1	Venlo	1994

Engelse mijl

Pascal Gielen	4.24.63	Venlo	1995
Dave Lommen (A)	4.27.70	Venlo	1995
Maurice Sillen	4.35.1	Venlo	1996
René Gielen	4.30.8	Venlo	1997
Roy Voortman	4.40.2	Weert	1999
André Janssen (A)	5.05.2	Venlo	1996
Dennis Fraters (B)	5.21.5	Venlo	1999

3000 meter

Marco Gielen	8.07.93	Uden	2001
Sander Schutgens	8.19.51	Hengelo	1995
Roy van Son (A)	8.26.32	Hengelo	1994
Fausto Sassen	8.27.5	Oedt	1994
Job Dusch (A)	8.30.94	Vught	2000
René Gielen	8.38.6	Oedt	1993
Machiel Engelhart	8.49.82	Papendal	2000
Huub Brueren	8.56.24	Venlo	1996
Dave Lommen (A)	8.57.40	Beverwijk	1995
Pascal Gielen (A)	8.58.80	Venlo	1993

5000 meter

Marco Gielen	13.42.45	Heusden	2001
Roy van Son (A)	14.39.72	Arnsberg	1994
Job Dusch (A)	14.50.66	Kerkrade	2000
Machiel Engelhart	15.16.52	Uden	2000
Dave Lommen (A)	15.22.98	Sittard	1995
Fausto Sassen	15.31.2	Valkenswaard	1994
René Gielen	15.37.92	Venlo	1999
Huub Brueren	15.38.69	Sittard	1996
Hans Peeters	15.42.87	Helmond	1993
Wim van Ooijen	15.44.99	Venlo	1993

10000 meter

Marco Gielen	28.49.80	Bergen op Zoom	1995
Roy van Son (A)	30.31.42	Troisdorf	1994
Huub Brueren	33.14.25	Venlo	1995
Jan Boonen	34.14.19	Venlo	1995
Jeu Gielen (V)	34.25.09	Venlo	1995
Hans Peeters	34.35.5	Deurne	1994
Hans Jurriaans	34.45.63	Venlo	1994
Ton van Buren	34.49.37	Venlo	1995
Maurice Sillen	34.51.63	Venlo	1995
Hub Tummers	34.54.73	Venlo	1995

110 meter Horden (106.9 cm)

Marc Janssen	15.2	Venray	2000
André Janssen	15.4	Veldhoven	1997
Wouter Schuwer (A)	15.80	Uden	2010
Stef Kremers	15.7	Veldhoven	1995
Aron Beurskens (A)	16.61	Veldhoven	1999
Bas van den Bergh (A)	16.63	Best	2010
Twan in het Zand	17.61	Kerkrade	1996
Tim Schreurs	17.8	Veldhoven	1994
Patrick Houwen (A)	19.4	Helmond	1993
Bart Kremers	20.3	Best	1997

400 meter Horden (91.4 cm)

Wouter Schuwer (A)	53.62	Nieuwegein	2009
Stef Kremers	59.65	Kerkrade	1993
André Janssen	61.08	Venlo	1998
Tim Schreurs	61.37	Gemert	2000
Aron Beurskens	61.45	Kerkrade	2007
René Veenje (A)	64.12	Helmond	2004

3000 meter Steeple

Dennis Fraters	11.19.90	Nieuwegein	2009
Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	2009

Verspringen

Marc Janssen	7.25	Venray	2000
Stef Kremers	6.93	Waalwijk	1995
Rob Binner (A)	6.63	Venlo	2007
Eddie Holtman (A)	6.53	Eindhoven	1998
Bas van den Bergh (B)	6.43	Dortmund (i)	2009
Bart Kremers	6.34	Best	1997
André Janssen (A)	6.18	Waalwijk	1995
Patrick Houwen (A)	6.15	Venlo	1994
Martijn Tillemans	6.13	Venlo	2001
Peter Saak (B)	6.11	Sittard	1993

Hoogspringen

Rob Binner	2.05	Gemert	2007
Marc Janssen	2.00	Valkenswaard	2001
Stef Kremers	1.90	Sittard	1996
Eddie Holtman (A)	1.85	Best	1997
Bas van den Bergh (B)	1.85	Düsseldorf (i)	2009
Patrick Houwen (A)	1.80	Sittard	1993
Mark op het Veld	1.80	Venlo	1996
Aron Beurskens (A)	1.80	Veldhoven	2000
Hendrik Tjaden	1.75	Venlo	2005
Tim Schreurs	1.72	Weert	1999

Hinkstapspringen

Eddie Holtman (A)	13.55	Helmond	1998
Martijn Tillemans (A)	13.44	Veldhoven	2000
Stef Kremers	13.35	Sittard	1996
Bas van den Bergh (B)	12.94	Kerkrade	2009
Marc Janssen	12.90	Venlo	1997
Rob Binner	12.32	Uden	2010
Mark Zanders	12.15	Sittard	1993
Bart Kremers	11.88	Venlo	1997
André Janssen	11.82	Gemert	2004
Hendrik Tjaden	11.50	Veldhoven	2005

Polstokhoogspringen

Marc Janssen	4.50	Kerkrade	1998
Stef Kremers	3.30	Best	1995
Aron Beurskens (A)	3.10	Veldhoven	1999
Bas van den Bergh (B)	3.00	Vught	2009
Eddie Holtman (B)	2.80	Best	1996
Tim Schreurs	2.80	Weert	1998
Maurice Sachs (A)	2.70	Helmond	1993
Paul Kremers (A)	2.70	Weert	1996
Richard Sanders (A)	2.70	Best	2001
Peter Saak (B)	2.60	Weert	1993

Kogelstoten (7.26 kg)

Jacques Janssen (M45)	14.20	Düsseldorf (i)	1993
Peter Holthuijsen (M45)	13.89	Eindhoven	2009
Edwin Geraeds	13.30	Venlo	1993
Stef Kremers	12.92	Roermond	1997
Mark op het Veld	11.67	Venlo	1996
Marc Janssen	11.27	Venlo	2001
Corné Jacobs (M40)	10.86	Veldhoven	2009
Michel van der Loop	10.74	Best	2006
Paul Kremers (A)	10.55	Sittard	1997
Mark Zanders	10.13	Veldhoven	1995

Discuswerpen (2.00 kg)

Peter Holthuijsen (M45)	43.49	Übach-Palenberg	2009
Stef Kremers	40.12	Venlo	1998
Mark op het Veld	38.66	Eindhoven	1996
Jacques Janssen (M45)	38.54	Helmond	1993
Edwin Geraeds	37.98	Sittard	1993
Corné Jacobs (M40)	35.37	Veldhoven	2009
Marc Janssen	32.56	Venray	2000
André Janssen	31.09	Sittard	2005
Loek Janssen (A)	29.79	Veldhoven	2005
Tim Schreurs	29.77	Roermond	2004

Kogelslingeren (7.26 kg)

Peter Holthuijsen (M45)	42.37	Eindhoven	2009
Corné Jacobs (M40)	29.44	Zutphen	2009
Tim Schreurs (M35)	26.46	Venlo	2009
Michel van der Loop	23.69	Venlo	2007
Paul Kremers (A)	22.34	Dampicourt	1997
Stef Kremers	16.44	Roermond	1993

Speerwerpen (800 gram)

Tim Schreurs	52.64	Venray	2002
Paul Kremers (A)	51.14	Nijmegen	1997
Eddie Holtman (A)	47.04	Sittard	1997
Stef Kremers	46.12	Venlo	1996
Eddy Sassen (A)	45.90	Venlo	1996
Marc Janssen	44.85	Venlo	2001
Aron Beurskens	43.51	Venlo	2007
Peter Holthuijsen (M45)	42.12	Stekene	2009
Robin Hagemans	41.88	Venlo	1997
André Janssen	41.81	Best	2006

Gewichtwerpen (15.88 kg)

Peter Holthuijsen (M45)	13.17	Aken	2009
Corné Jacobs (M40)	9.44	Zutphen	2009

10-kamp

Marc Janssen	6602	Weert	2000
Stef Kremers	6312	Weert	1996
Tim Schreurs	4899	Weert	1998
Bart Kremers	4314	Weert	1998
Marcel Heijnen	3293	Best	1998
Michel van der Loop	2913	Venlo	2001

Vrouwen**100 meter**

Laura Franssen	12.47	Nijmegen	1999
Pascale Hartman (B)	12.83	Kerkrade	2005
Chayenne Groenewoud (A)	13.10	Best	2010
Mieke Driessen (B)	13.17	Venlo	1995
Jolanda Janssen (B)	13.2	Venlo	1995
Fieke Jansen (B)	13.74	Venlo	1999
Lisette Gerits (A)	13.63	Breda	1994
Anouk Coort (B)	13.71	Sittard	2003
Tamara Poeth	13.85	Venlo	1994
Hubertine Berbers	13.7	Veldhoven	1994

200 meter

Laura Franssen	25.91	Nijmegen	1999
Pascale Hartman (B)	26.58	Sittard	2005
Chayenne Groenewoud (B)	26.59	Best	2008
Richelle Vlenterie (C)	26.6	Venlo	2004
Anita Simons (B)	27.47	Venlo	1994
Mieke Driessen (A)	27.5	Dortmund(i)	1996
Anoesjka Gielen (B)	27.99	Den Haag (i)	1993
Fieke Jansen (B)	27.8	Best	1999
Jolanda Janssen (B)	28.10	Best	1995
Kai Lemmen (B)	28.22	Kerkrade	1994

400 meter

Chayenne Groenewoud (B)	58.68	Nijmegen	2008
Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	2004
Liesbeth Thurlings	61.01	Venlo	1994
Pascale Hartman (B)	61.29	Valkenswaard	2006
Yvonne de Jong (B)	62.2	Venlo	1997
Anita Simons (B)	62.7	Roosendaal	1995
Fieke Jansen	63.04	Kerkrade	2004
Paula L'Ortye	63.2	Helmond	1993
Kai Lemmen (B)	63.40	Eindhoven	1994
Judith Heijnen	63.3	Veldhoven	1998

800 meter

Liesbeth Thurlings	2.15.53	Kerkrade	1994
Najla Jaber (C)	2.16.15	Zevenaar	1999
Anita Simons (B)	2.18.44	Sittard	1995
Jolanda Verstraten (A)	2.21.0	Venlo	2001
Kai Lemmen	2.21.95	Sittard	2005
Richelle Vlenterie (B)	2.22.46	Eindhoven	2006
Chayenne Groenewoud (B)	2.25.6	Venlo	2008
Fieke Jansen	2.27.18	Gemert	2004
Kim Lemmen (MB)	2.28.21	Kerkrade	1993
Paula L'Ortye	2.30.05	Helmond	1993

1000 meter

Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag (i)	1998
Jolanda Verstraten	2.58.97	Lisse	2007
Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	2004
Anita Simons (B)	3.07.86	Venlo	1995
Yvonne de Jong (B)	3.11.3	Venlo	1997
Kim Denessen (C)	3.15.4	Venlo	1997
Kai Lemmen (C)	3.18.1	Maastricht	1993
Chayenne Groenewoud (C)	3.25.1	Gemert	2005
Nancy Kemps (C)	3.27.06	Veldhoven	2004
Evelien Verbunt (D)	3.27.1	Sittard	1996

1500 meter

Jolanda Verstraten	4.32.30	Nijmegen	2007
Kai Lemmen	4.47.86	Uden	2005
Anita Simons (B)	4.59.64	Den Haag (i)	1995
Richelle Vlenterie (C)	5.00.40	Oedt	2005
Yvonne de Jong (B)	5.08.41	Den Haag (i)	1998
Ria van de Goor	5.11.84	Sittard	1997
Judith Heijnen (B)	5.14.23	Kerkrade	1993
Susanne vd Kroonenberg	5.15.10	Venlo	1997
Evelien Verbunt (C)	5.24.0	Venlo	1998
Kim Denessen (B)	5.25.98	Maastricht (i)	1998

3000 meter

Jolanda Verstraten	9.39.77	Gent (i)	2008
Kai Lemmen	10.29.1	Weert	2005
Liesbeth Thurlings	10.29.8	Veldhoven	1994
Susanne vd Kroonenberg	10.40.81	Venlo	2001
Ria van de Goor	11.15.9	Kerkrade	1997
Angelique Brueren	11.40.73	Venlo	2001
Judith Heijnen	12.00.56	Weert	1999
Anita Gubbels	12.13.71	Helmond	1993
Yvonne de Jong (A)	12.22.12	Helmond	1999
Marleen Alberts	12.30.26	Venlo	1993
Ellie Born	12.56.64	Venlo	1993

5000 meter

Jolanda Verstraten (A)	16.54.48	Zeist	2002
Kai Lemmen	18.51.1	Valkenswaard	2004
Susanne vd Kroonenberg	19.26.07	Venlo	1995
Ria van de Goor	19.33.5	Oedt	1998
Angelique Brueren	20.41.0	Venlo	2001
Richelle Vlenterie (A)	20.09.37	Venlo	2007
Kai Lemmen (A)	20.53.0	Venlo	1996
Anita Gubbels	21.51.0	Venlo	1996
Jolanda Janssen (B)	23.01.0	Venlo	1995
Mey Tio-Than (V45)	23.58.60	Venlo	2008

10000 meter

Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	2004
--------------------	---------	-----------	------

100 meter Horden

Lisette Gerits	17.14	Weert	1997
Fieke Jansen (A)	17.61	Weert	2002
Kai Lemmen (A)	17.78	Weert	1996
Mieke Driessen (A)	17.83	Weert	1996
Leonie Berden	19.18	Homburg	1998
Petra Simons	19.0	Best	1999
Marjolein Lommen (A)	19.34	Uden	2010
Myrella Vlenterie (A)	19.64	Helmond	2006
Liesbeth v.d. Meer (A)	19.85	Helmond	2006
Anouk Coort	19.95	Gemert	2008

400 meter Horden

Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	2005
Anouk Coort	1.25.59	Kerkrade	2008

3000 meter Steeple

Jolanda Verstraten	9.59.93	Ninove	2008
--------------------	---------	--------	------

Verspringen

Najla Jaber (C)	5.19	Weert	1999
Laura Franssen	5.06	Gemert	2002
Anoesjka Gielen (B)	5.00	Dortmund (i)	1993
Leonie Berden	4.98	Venlo	1998
Fieke Jansen	4.96	Sittard	2003
Lisette Gerits	4.85	Best	1997
Richelle Vlenterie (C)	4.84	Venlo	2004
Mieke Driessen (A)	4.80	Sittard	1996
Kai Lemmen (A)	4.80	Weert	1996
Evelien Verbunt (B)	4.78	Sittard	1999

Hinkstapspringen

Leonie Berden	9.88	Helmond	1997
Mieke Driessen	9.75	Helmond	1998
Laura Franssen	9.22	Helmond	2003
Liesbeth v.d. Meer (A)	9.17	Helmond	2006
Nora Ou-Omar	8.30	Kerkrade	2008
Azib Medhanie (MA)	8.28	Helmond	2004
Eline Klein Tuente (A)	8.22	Düsseldorf (i)	2005
Fenna Klein Tuente (A)	8.16	Kerkrade	2007

Hoogspringen

Najla Jaber (C)	1.60	Weert	1999
Anouk Coort (C)	1.55	Vught	2001
Loes Brouwers (C)	1.55	Deurne	2003
Lisette Gerits	1.51	Best	1997
Fieke Jansen	1.50	Veldhoven	2003
Kai Lemmen (B)	1.47	Roermond	1995
Debbie Beurskens (B)	1.46	Weert	1993
Judith Heijnen (B)	1.45	Venlo	1993
Mieke Driessen (A)	1.45	Best	1996
Leonie Berden	1.45	Kerkrade	1997

Polstokhoogspringen

Nancy Kemps (C)	2.00	Venlo	2004
-----------------	------	-------	------

Kogelstoten (4 kg)

Leonie Berden (A)	12.71	Den Haag (i)	1993
Mieke Driessen (A)	10.35	Uden	1996
Danielle Hoeben	09.01	Veldhoven	1996
Kai Lemmen	08.30	Best	1999
Desiree Janssen (A)	08.28	Eindhoven	1994
Jolanda Verstraten (A)	08.09	Düsseldorf (i)	2001
Lisa Bullens (A)	08.10	Kerkrade	2010
Lisette Gerits	07.81	Weert	1997
Petra Simons	07.74	Veldhoven	2002
Hubertine Berbers	07.04	Valkenswaard	1994

Kogelslingeren (4 kg)

Petra Simons	15.82	Roermond	2004
Anouk Coort (A)	15.78	Weert	2004

Discuswerpen (1 kg)

Leonie Berden (A)	47.10	Kerkrade	1993
Mieke Driessen (A)	29.52	Venlo	1996
Lian Klein Tuente (B)	23.44	Maastricht	2008
Celine Gortjes (C)	23.09	Venlo	2000
Marlieke Verstraten (B)	22.46	Venlo	2003
Loes Brouwers (B)	22.44	Sittard	2004
Daisy Schuurs (C)	22.21	Krommenie	1998
Petra Simons	22.15	Gemert	2004
Janine Hermans (C)	21.88	Beek	1993
Milou Coort (B)	20.98	Sittard	2004

Speerwerpen (600 gram)

Leonie Berden	34.08	Kitzingen	1994
Mieke Driessen (A)	33.36	Vught	1996
Marlieke Verstraten (B)	32.35	Kerkrade	2004
Danielle Hoeben	32.30	Sittard	1996
Lian Klein Tuente (B)	30.09	Best	2008
Kim Lemmen (B)	27.70	Sittard	1993
Anita Simons	27.44	Sittard	2003
Lian Klein Tuente (B)	27.16	Kerkrade	2008
Debbie Beurskens (B)	27.00	Weert	1993
Mirjam Ou-Oumar (B)	26.46	Roermond	2006
Maartje Jacobs (A)	25.78	Venlo	2006

Clubrecords AVT – Festina – Scopias

Vergelijking van de clubrecords van Scopias. Festina en AVT in de categorieën t/m D-junioren. Met kleur (**en vet**) is aangegeven wat het huidige clubrecord zou zijn als bij de fusie in 1993 niet opnieuw begonnen zou zijn met het tellen van de clubrecords.

Heren

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	10.83	1988	10.8	1985	11.18	1999
200 meter	21.8	1988	22.1	1985	22.62	2007
400 meter	49.6	1986	49.7	1982	49.01	2008
800 meter	1.52.65	1987	1.52.99	1982	1.54.79	1994
1000 meter	2.30.2	1992	2.27.23	1982	2.27.71	1994
1500 meter	3.55.8	1991	3.47.08	1985	3.50.54	1994
1609 meter	4.20.0	1992	4.18.6	1992	4.24.63	1995
3000 meter	8.10.1	1991	8.05.2	1983	8.07.93	2001
5000 meter	13.54.88	1991	14.46.4	1985	13.42.45	2001
10000 meter	29.28.44	1992	31.41.4	1983	28.49.80	1995
110 meter Horden	14.7	1988	14.5	1986	15.2	2000
400 meter Horden	53.21	1986	56.1	1983	53.62	2009
3000 meter Steeple	9.51.2	1992	9.39.2	1992	11.19.90	2009
Verspringen	7.01	1983	7.03	1982	7.25	2000
Hoogspringen	1.95	1978	2.01	1974	2.05	2007
Hinkstap	12.56	1973	13.10	1981	13.55	1998
Polstokhoog	3.40	1988	4.10	1983	4.50	1998
Kogelstoten	15.64	1977	14.40	1983	13.89	2009
Discuswerpen	47.00	1977	44.78	1991	43.49	2009
Speerwerpen	51.58	1974	58.88	1985	52.64	2002
Kogelslingeren	49.24	1973	38.96	1965	42.37	2009
10-kamp	6231	1988	7518	1984	6602	2000
4 x 100	43.4	1988	43.2	1986	44.0	1993
4 x 400	3.30.3	1989	3.30.6	1984	3.23.19	2009
4 x 800	7.53.13	1991	8.04.6	1961	-	-
4 x 1500	-	-	-	-	16.15.04	1993
Olympische estafette	3.54.0	1957	-	-	-	-
Zweedse estafette	2.11.1	1975	-	-	2.02.59	2009

Jongens A

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	10.95	1990	11.3	1983	11.38	2007
200 meter	22.3	1990	23.14	1992	22.3	2008
400 meter	50.7	1989	52.2	1985	49.01	2008
800 meter	1.55.33	1992	1.54.2	1983	1.54.95	2000
1000 meter	2.36.0	1989	2.30.30	1983	2.28.71	1994
1500 meter	3.55.8	1991	3.47.62	1983	3.53.14	1994
1609 meter	-	-	4.19.0	1988	4.27.70	1995
3000 meter	8.26.1	1989	8.05.2	1983	8.25.92	1994
5000 meter	14.36.32	1989	17.05.0	1982	14.39.72	1994
10000 meter	29.50.05	1989	37.19.0	1986	30.31.42	1994
110 meter Horden	16.0	1978	15.9	1970	15.12	2010
400 meter Horden	1.02.5	1978	58.8	1978	53.62	2009
Verspringen	6.58	1978	6.40	1969	6.56	1996
Hoogspringen	1.95	1978	1.90	1971	1.90	2004
Hinkstap	12.45	1978	12.45	1966	13.55	1998
Polstokhoog	2.80	1978	3.00	1969	4.40	1996

Kogelstoten	14.39	1991	13.13	1981	12.08	1197
Discuswerpen	45.02	1972	38.20	1983	34.84	1997
Speerwerpen	50.24	1972	58.10	1983	51.14	1987
Kogelslingeren	53.00	1972	42.86	1965	28.48	1997
10-kamp	5931	1978	5838	1983	5911	1996
4 x 100	45.3	1990	46.4	1986	44.46	2009
4 x 400	3.37.5	1989	-	-	3.23.19	2009
4 x 800	7.53.13	1991	8.09.28	1985	-	-
Zweedse estafette	-	-	-	-	2.02.73	2009

Jongens B

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	11.19	1989	11.5	1982	11.38	2007
200 meter	22.76	1989	23.9	1982	22.62	2007
400 meter	50.7	1989	53.1	1984	49.56	2007
800 meter	1.59.8	1990	1.55.1	1982	2.00.35	2000
1000 meter	2.36.0	1989	2.30.27	1981	2.38.13	1994
1500 meter	4.02.68	1992	3.50.6	1982	4.08.1	1994
3000 meter	8.44.46	1992	8.15.2	1982	9.02.38	1998
5000 meter	-	-	17.59.3	1989	15.47.3	1994
110 meter Horden	16.0	1982	16.8	1982	15.84	1994
300 meter Horden	44.80	1985	43.3	1982	-	-
400 meter Horden	-	-	-	-	55.44	2008
Verspringen	6.58	1978	6.16	1992	6.37	2009
Hoogspringen	1.95	1978	1.86	1983	1.80	2008
Hinkstap	12.45	1978	11.80	1970	12.94	2009
Polstokhoog	2.80	1978	2.75	1974	3.00	1994
Kogelstoten	15.81	1978	13.85	1974	12.18	1997
Discuswerpen	42.46	1978	36.51	1951	36.16	1995
Speerwerpen	49.40	1982	54.14	1982	52.96	1996
Kogelslingeren	45.50	1970	36.60	1962	32.02	1996
9-kamp	5023	1982	4300	1983	4709	1996
4 x 100	46.8	1989	47.3	1982	45.82	2007
4 x 400	3.37.5	1989	-	-	3.31.78	2007

Jongens C

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	11.7	1989	12.0	1991	11.84	2005
800 meter	2.09.9	1992	1.58.5	1980	2.05.26	1999
1000 meter	2.52.7	1990	2.36.8	1980	2.50.17	2005
1500 meter	4.32.7	1990	4.01.4	1980	4.17.56	1999
100 meter Horden	15.57	1985	15.78	1991	15.34	2004
300 meter Horden	44.80	1985	48.9	1983	45.54	2006
1500 meter Steeple	5.03.2	1987	5.58.0	1984	-	-
Verspringen	5.91	1992	5.86	1974	5.96	2007
Hoogspringen	1.70	1980	1.85	1981	1.72	2010
Polstokhoog	-	-	2.60	1992	2.50	2004
Kogelstoten	14.25	1979	11.99	1974	13.12	2005
Discuswerpen	40.36	1987	34.88	1986	36.47	2005
Speerwerpen	46.68	1985	44.98	1981	43.10	2005
8-kamp	5250	1985	4998	1981	5096	2005
4 x 80	44.0	1970	-	-	-	-
4 x 100	51.4	1986	51.3	1988	47.00	2005

Jongens D

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
80 meter	10.3	1971	10.2	1991	10.26	2003
800 meter	-	-	2.35.6	1987	-	-
1000 meter	3.04.8	1990	3.12.7	1981	2.57.10	1997
1500 meter	-	-	6.06.8	1986	-	-
60 meter Horden	-	-	11.55	1985	-	-
80 meter Horden	12.5	1990	14.72	1990	13.35	1994
1000 meter steeple	3.47.5	1986	3.55.0	1984	-	-
Verspringen	5.09	1990	4.77	1962	5.09	2003
Hoogspringen	1.50	1990	1.69	1979	1.55	1993
Kogelstoten	11.50	1970	10.40	1979	10.90	2003
Discuswerpen	29.30	1974	26.60	1962	24.40	1994
Speerwerpen	35.44	1992	-	-	33.41	2003
7-kamp	4232	1990	3168	1990	3937	2003
4 x 80	44.2	1990	45.7	1991	43.35	2003

Dames

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	12.8	1969	12.43	1985	12.47	1999
200 meter	26.71	1985	25.48	1985	25.91	1999
400 meter	57.1	1986	1.03.9	1988	58.7	2004
800 meter	2.07.42	1987	2.14.4	1979	2.15.53	1994
1000 meter	2.56.00	1986	2.54.2	1981	2.58.97	2007
1500 meter	4.26.7	1988	4.24.1	1979	4.32.30	2007
1609 meter	5.32.7	1971	4.48.4	1978	5.52.4	1999
3000 meter	9.20.6	1977	9.08.32	1981	9.33.10	2002
5000 meter	16.46.0	1977	15.46.20	1985	16.54.48	2002
10000 meter	-	-	32.28.28	1985	-	-
100 meter Horden	18.2	1970	18.8	1981	17.14	1997
400 meter Horden	1.03.5	1987	1.19.2	1980	1.16.5	2005
3000 meter Steeple	-	-	-	-	9.59.93	2009
Verspringen	5.29	1988	5.43	1989	5.19	1999
Hoogspringen	1.60	1981	1.60	1985	1.60	1999
Hinkstap	9.79	1991	-	-	9.88	1997
Polstokhoog	-	-	-	-	2.00	2004
Kogelstoten	12.45	1990	10.08	1991	12.70	1997
Discuswerpen	45.42	1992	30.66	1991	47.10	1993
Speerwerpen	39.50	1980	40.14	1978	34.08	1994
Kogelslingeren	-	-	-	-	16.82	2004
7-kamp	3446	1981	3178	1981	3718	1996
4 x 100	52.1	1987	52.4	1985	52.45	1996
4 x 400	4.22.57	1981	-	-	-	-
4 x 800	10.00.0	1969	-	-	-	-
Zweedse estafette	-	-	-	-	2.29.0	2005
Olympische estafette	-	-	-	-	4.29.37	1994

Meisjes A

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	12.9	1967	12.43	1985	12.83	2005
200 meter	27.2	1981	25.48	1985	26.58	2005
400 meter	58.42	1981	1.03.9	1988	58.68	2008
800 meter	2.14.5	1981	2.28.2	1985	2.14.34	1999
1000 meter	3.09.3	1984	3.28.3	1988	3.03.4	2004
1500 meter	4.51.5	1970	5.45.8	1986	4.40.02	2002
3000 meter	10.51.6	1980	-	-	9.33.10	2002
5000 meter	-	-	-	-	16.54.48	2002
100 meter Horden	17.3	1985	20.9	1979	17.61	2002
400 meter Horden	1.17.9	1980	1.19.3	1980	1.16.82	2005
3000 meter Steeple	-	-	-	-	10.26.12	2002
Verspringen	5.29	1988	5.43	1989	5.19	1999
Hoogspringen	1.60	1981	1.60	1985	1.60	1999
Hinkstap	9.79	1991	-	-	9.74	1997
Polstokhoog	-	-	-	-	2.00	2004
Kogelstoten	12.45	1990	9.20	1986	12.49	1993
Discuswerpen	45.42	1992	27.36	1970	47.10	1993
Speerwerpen	39.50	1980	39.68	1974	33.36	1996
Kogelslingeren	-	-	-	-	15.78	2004
7-kamp	3446	1981	-	-	3718	1996
4 x 100	52.35	1992	52.4	1985	52.8	1995
4 x 400	4.22.57	1981	-	-	-	-

Meisjes B

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	13.0	1988	12.43	195	12.68	2008
200 meter	27.3	1988	25.48	1985	26.58	2005
400 meter	59.0	1980	1.03.9	1988	58.68	2008
800 meter	2.19.9	1980	2.26.0	1988	2.14.34	1999
1000 meter	3.09.3	1984	3.28.3	1988	3.03.4	2004
1500 meter	4.58.5	1979	-	-	4.55.7	2000
3000 meter	-	-	-	-	10.56.55	2000
100 meter Horden	17.3	1985	12.9	1989	16.4	1999
300 meter Horden	-	-	58.5	1967	47.32	1999
400 meter Horden	-	-	-	-	1.16.82	2005
Verspringen	5.29	1988	5.43	1989	5.19	1999
Hoogspringen	1.55	1988	1.60	1985	1.60	1999
Polstokhoog	-	-	-	-	2.00	2004
Hinkstap	9.79	1991	-	-	8.12	2006
Kogelstoten	13.66	1990	10.86	1989	11.15	1995
Discuswerpen	42.86	1991	26.56	1987	26.80	1995
Speerwerpen	37.06	191	34.76	1986	32.34	2004
Kogelslingeren	-	-	-	-	24.14	2004
7-kamp	-	-	4524	1989	3665	1995
4 x 100	54.9	1989	-	-	53.39	2005

Meisjes C

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
80 meter	10.4	1987	10.3	1983	10.4	2004
100 meter	13.0	1988	13.2	1988	-	-
150 meter	20.2	1988	19.9	1988	19.72	2004
200 meter	-	-	27.1	1988	-	-
400 meter	-	-	1.03.9	1988	-	-
600 meter	1.43.0	1977	1.43.4	1982	1.36.8	2004
800 meter	2.33.8	1991	2.26.0	1988	2.16.15	1999
1000 meter	3.06.77	1992	3.28.3	1988	3.03.4	2004
1500 meter	5.08.2	1984	-	-	5.24.0	1998
80 meter Horden	12.4	1989	12.1	1988	12.69	2004
300 meter Horden	-	-	50.7	1981	47.32	1999
Verspringen	5.29	1988	5.30	1988	5.19	1999
Hoogspringen	1.53	1992	1.60	1988	1.60	1999
Polstokhoog	-	-	-	-	2.00	2004
Kogelstoten	12.98	1989	10.47	1988	9.81	1993
Discuswerpen	35.00	1989	26.56	1987	22.21	1998
Speerwerpen (600)	33.58	1989	34.76	1986	25.86	2005
Speerwerpen (500)	-	-	-	-	13.19	2009
7-kamp	3762	1988	4193	1989	3971	1999
4 x 80	42.8	1986	42.5	1983	42.72	2004

Meisjes D

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
60 meter	8.2	1986	8.6	1982	8.3	2003
80 meter	-	-	12.0	1991	-	-
600 meter	1.49.8	1989	1.50.7	1981	1.40.37	2003
1000 meter	3.21.5	1990	3.31.4	1991	3.05.19	2003
60 meter Horden	11.72	1991	10.3	1985	10.18	2009
Verspringen	4.69	1986	4.53	1985	4.76	1997
Hoogspringen	1.45	1990	1.44	1985	1.52	1997
Kogelstoten	10.87	1966	11.86	1988	9.77	2001
Discuswerpen	18.80	1971	16.00	1991	19.01	2000
Speerwerpen	27.10	1990	25.88	1985	34.30	1999
6-kamp	2638	1990	2963	1985	3029	2003
4 x 60	35.1	1986	34.9	1991	33.7	2002

Baanrecords Vrijenbroek

Dames		Onderdeel		Heren	
Chayenne Groenewoud Scopias	23-09-2007	12.8	100 m	11.35	Tim Mertens TV Lobberich 01-05-2008
Chayenne Groenewoud Scopias	17-05-2007	27.55	200 m	22.81	Tim Mertens TV Lobberich 01-05-2008
Najla Jaber SHRT	17-05-2007	55.53	400 m	51.81	Thomas Schuwer Scopias 01-05-2008
Chayenne Groenewoud Scopias	28-09-2008	2.25.6	800 m	1.57.55	Joep van Oorschot SHRT 01-05-2008
Fenna Linssen AV Achilles Top	03-06-2007	3.22.1	1000 m	2.57.8	Milco Hahury Scopias 28-09-2008
Renée Tijdink AV Caesar	01-05-2008	5.10.07	1500 m	4.15.07	Rob Tijdink SHRT 01-05-2008
vacant			1 EM		vacant
vacant			3000 m	10.32.0	Rens van Dongen Scopias 26-09-2010
Richelle Vlenterie Scopias	17-05-2007	20.09.37	5000 m	16.21.25	Jeroen Hommelberg Swift Atletiek 01-05-2008
vacant			10000 m		vacant
vacant			100/110 m horden		vacant
vacant			400 m horden		vacant
vacant			4 x 100 m	54.3	Scopias Jongens C Scopias 05-04-2009
vacant			4 x 400 m		vacant
vacant			4 x 800 m		vacant
vacant			4 x 1500 m		vacant

vacant		Zweedse estafette		vacant
Kitty van Boxmeer AV Weert 28-09-2008	5.07	verspringen	6.63	Rob Binner Scopias 23-09-2007
vacant		hinkstapspringen		vacant
Suzan Stevens ATV Venray 05-04-2009	1.65	hoogspringen	1.70	Pim van Spanje STB 03-06-2007
Christna Ritte TV Wesel 17-05-2007	3.30	polsstokhoog	4.05	Wolfgang Ritte TV Wesel 17-05-2007
Chantal van Ham Atledo 01-05-2008	11.49	kogelstoten	13.05	Arjan Dekker AV Achilles Top 17-05-2007
Maaïke Schetters Eindhoven Atletiek 21-05-2009	54.43	kogelslingeren	51.64	Sander Stok AV 1923 21-05-2009
Lore Curfs AV Unitas 15-04-2007	31.06	speerwerpen	44.01	René van de Ven AV Oirschot 09-09-2009
Yvonne Jeurissen AV Unitas 01-05-2008	41.81	discuswerpen	40.82	Peter Holthuijsen Scopias 21-05-2009
vacant		7/10 kamp		vacant