

Beste jaarprestaties.

Clubrecords.

1 november 2004

1 november 2005



gebaseerd op
ontvangen uitslagen.

roos en rené gielen.

INHOUD

	blz.
<u>INDOOR</u> Bestenlijsten	2
<u>OUTDOOR</u> Bestenlijsten	5
<u>INDOOR</u> Clubrecords verbeteringen	14
<u>OUTDOOR</u> Clubrecords verbeteringen	15
<u>INDOOR</u> Clubrecords	16
<u>OUTDOOR</u> Clubrecords	21

INDOOR Bestenlijsten van 01-11-04 tot 01-11-05**Heren**

60 m	Hendrik Tjaden	7.80	Düsseldorf	02-01-05
200 m	Bart Oldenhof	27.74	Düsseldorf	02-01-05
800 m	Tom Canters	2.05.49	Düsseldorf	02-01-05
	Bart Oldenhof	2.37.50	Düsseldorf	02-01-05
60 m hrd	André Janssen	9.63	Düsseldorf	02-01-05
ver	Rob Binner	6.36 m	Düsseldorf	02-01-05
	Hendrik Tjaden	5.69 m	Düsseldorf	02-01-05
hink-stap	Hendrik Tjaden	11.88 m	Düsseldorf	02-01-05
hoog	Rob Binner	1.80 m	Düsseldorf	02-01-05
	Hendrik Tjaden	1.75 m	Düsseldorf	02-01-05

Heren Veteranen

kogel	Paul Klein-Tuente	7.21 m	Düsseldorf	02-01-05
--------------	-------------------	--------	------------	----------

Jongens A

60 m	Coen Brouwers	8.11	Düsseldorf	02-01-05
200 m	Coen Brouwers	28.25	Düsseldorf	02-01-05
800 m	Coen Brouwers	2.31.15	Düsseldorf	02-01-05

Jongens B

60 m hrd	Patrick van den Boogaard	9.24	Dortmund	27-02-05
-----------------	--------------------------	------	----------	----------

Jongens C

60 m	Evert Huijs	7.70	Dortmund	27-02-05
	Thomas Schuwer	7.86	Düsseldorf	02-01-05
	Mark Ramakers	8.26	Dortmund	27-02-05
	Wouter Schuwer	8.80	Dortmund	27-02-05
200 m	Evert Huijs	25.83	Dortmund	13-02-05
800 m	Mark Ramakers	2.14.16	Düsseldorf	02-01-05
	Wouter Schuwer	2.40.17	Düsseldorf	02-01-05
1000 m	Mark Ramakers	2.57.41	Dortmund	27-02-05
	Wouter Schuwer	3.36.45	Dortmund	27-02-05
60 m hrd	Evert Huijs	10.26	Dortmund	27-02-05
	Wouter Schuwer	11.06	Dortmund	27-02-05
ver	Thomas Schuwer	5.68 m	Dortmund	13-02-05
	Aron Coort	3.47 m	Düsseldorf	02-01-05
hink-stap	Thomas Schuwer	10.90 m	Dortmund	13-02-05
hoog	Mark Ramakers	1.60 m	Düsseldorf	02-01-05
	Aron Coort	1.30 m	Düsseldorf	02-01-05
kogel	Evert Huijs	11.16 m	Düsseldorf	02-01-05
	Mark Ramakers	10.92 m	Düsseldorf	02-01-05
	Thomas Schuwer	10.33 m	Düsseldorf	02-01-05

Jongens D

ver	Bas van den Bergh	4.23 m	Düsseldorf	02-01-05
hoog	Bas van den Bergh	1.30 m	Düsseldorf	02-01-05
kogel	Bas van den Bergh	7.77 m	Düsseldorf	02-01-05

Jongens Pupillen A

50 m	Benjamin Ramaekers	8.62	Dortmund	27-02-05
	Jacco van den Bergh	8.90	Dortmund	27-02-05
	Sven Thijssen	9.46	Dortmund	27-02-05
	Wouter Eyssen	9.86	Dortmund	27-02-05
1000 m	Benjamin Ramaekers	3.38.76	Dortmund	27-02-05
	Jacco van den Bergh	3.51.25	Dortmund	27-02-05
	Wouter Eyssen	4.03.32	Dortmund	27-02-05
	Sven Thijssen	4.11.70	Dortmund	27-02-05
ver	Benjamin Ramaekers	4.20 m	Dortmund	27-02-05
	Jacco van den Bergh	3.41 m	Dortmund	27-02-05
	Sven Thijssen	3.11 m	Dortmund	27-02-05
	Wouter Eyssen	2.87 m	Dortmund	27-02-05
hoog	Benjamin Ramaekers	1.16 m	Dortmund	27-02-05

Meisjes A

60 m	Anouk Coort	8.74	Düsseldorf	02-01-05
60 m hrd	Eline Klein-Tuente	13.72	Düsseldorf	02-01-05
hink-stap	Eline Klein-Tuente	8.22	Düsseldorf	02-01-05
hoog	Anouk Coort	1.45 m	Düsseldorf	02-01-05
kogel	Eline Klein-Tuente	6.52 m	Düsseldorf	02-01-05

Meisjes B

60 m	Pascale Hartman	8.21	Düsseldorf	02-01-05
	Liesbeth van der Meer	8.98	Düsseldorf	02-01-05
	Nora Ou-Oumar	9.16	Düsseldorf	02-01-05
	Nancy Kemps	9.17	Düsseldorf	02-01-05
	Lisanne Jacobs	9.25	Düsseldorf	02-01-05
	Fenna Klein-Tuente	9.36	Düsseldorf	02-01-05
200 m	Pascale Hartman	27.38	Düsseldorf	02-01-05
	Nora Ou-Oumar	30.51	Düsseldorf	02-01-05
	Milou Coort	31.20	Düsseldorf	02-01-05
800 m	Nancy Kemps	2.44.54	Düsseldorf	02-01-05
	Nora Ou-Oumar	2.58.47	Düsseldorf	02-01-05
60 m hrd	Fenna Klein-Tuente	11.74	Düsseldorf	02-01-05
ver	Liesbeth van der Meer	4.31 m	Düsseldorf	02-01-05
kogel	Milou Coort	9.66 m	Düsseldorf	02-01-05
	Lisanne Jacobs	6.94 m	Düsseldorf	02-01-05

Meisjes C

60 m	Chayenne Groenewoud	8.91	Düsseldorf	02-01-05
	Pauline Eyssen	9.58	Dortmund	27-02-05
	Linda van Rooyen	9.60	Dortmund	27-02-05
	Lian Klein-Tuente	10.39	Düsseldorf	02-01-05
600 m	Richelle Vlenterie	1.42.27	Düsseldorf	02-01-05
	Chayenne Groenewoud	1.52.24	Düsseldorf	02-01-05
	Linda van Rooyen	2.24.80	Düsseldorf	02-01-05
60 m hrd	Richelle Vlenterie	9.97	Düsseldorf	02-01-05
ver	Chayenne Groenewoud	4.22 m	Düsseldorf	02-01-05
	Lian Klein-Tuente	3.41 m	Düsseldorf	02-01-05
	Linda van Rooyen	1.25 m	Düsseldorf	02-01-05
hoog	Linda van Rooyen	1.25 m	Düsseldorf	02-01-05
	Lian Klein-Tuente	5.75 m	Düsseldorf	02-01-05

Meisjes D

60 m	Leonie Ramakers	9.27	Düsseldorf	02-01-05
	Sohyla Ou-Oumar	9.95	Düsseldorf	02-01-05
600 m	Leonie Ramakers	2.01.76	Düsseldorf	02-01-05
	Sohyla Ou-Oumar	2.14.26	Düsseldorf	02-01-05
ver	Sohyla Ou-Oumar	3.27 m	Düsseldorf	02-01-05
kogel	Leonie Ramakers	7.49 m	Düsseldorf	02-01-05

OUTDOOR Bestenlijsten van 01-11-04 tot 01-11-05**Heren**

100 m	Rob Binner	11.69	Sittard	03-07-05
	Roel Geerbex	11.87	Veldhoven	05-06-05
	Aron Beurskens	11.7	Venlo	25-09-05
	Michel van de Loop	11.8	Venlo	05-05-05
	Hendrik Tjaden	12.3	Venlo	25-09-05
	Tom Canters	12.8	Venlo	25-09-05
	André Janssen	12.9	Venlo	25-09-05
200 m	Roel Geerbex	24.54	Veldhoven	05-06-05
	Michel van de Loop	24.6	Venlo	05-05-05
	Tom Canters	25.6	Venlo	05-05-05
	Bart Oldenhof	26.35	Veldhoven	05-06-05
400 m	Michel van de Loop	56.43	Veldhoven	05-06-05
	Bart Oldenhof	1.03.11	Veldhoven	05-06-05
800 m	Tom Canters	1.58.93	Veldhoven	05-06-05
	Aron Beurskens	2.23.0	Venlo	25-09-05
	Hendrik Tjaden	2.31.0	Venlo	25-09-05
	Rob Binner	2.40.0	Venlo	25-09-05
	André Janssen	2.44.0	Venlo	25-09-05
5000 m	Dennis Fraters	16.45.38	Sittard	03-07-05
	Tom Canters	20.53.65	Veldhoven	05-06-05
10 km weg	Marco Gielen	29.50	Schoorl	13-02-05
	Richard Waayenburg	57.33	Nettetal	15-01-05
15 km	Marco Gielen	44.14	Nijmegen	26-11-04
	Dennis Fraters	56.02	Nijmegen	26-11-04
	André Janssen	1.04.36	Nijmegen	26-11-04
	Richard Waayenburg	1.28.45	Nijmegen	26-11-04
	André Janssen	18.51	Veldhoven	05-06-05
110 m hrd ver hink-stap hoog	Rob Binner	6.35 m	Sittard	03-07-05
	Hendrik Tjaden	11.50 m	Veldhoven	05-06-05
	Rob Binner	1.95 m	Kerkrade	16-06-05
	Aron Beurskens	1.75 m	Venlo	25-09-05
	Hendrik Tjaden	1.75 m	Venlo	25-09-05
	André Janssen	1.60 m	Venlo	25-09-05
	Tom Canters	1.50 m	Venlo	25-09-05
	Michel van de Loop	9.98 m	Venlo	05-05-05
	André Janssen	31.09 m	Sittard	03-07-05
	Aron Beurskens	42.92 m	Venlo	25-09-05
	André Janssen	40.63 m	Sittard	03-07-05
	Hendrik Tjaden	36.66 m	Venlo	25-09-05
	Tom Canters	32.28 m	Sittard	03-07-05
kogel discus speer	Rob Binner	23.45 m	Venlo	25-09-05
	Rob Binner	46.21	Veldhoven	05-06-05
	Roel Geerbex			
	Michel van de Loop			
	Hendrik Tjaden			

Heren Veteranen

100 m	Paul Klein-Tuente	14.6	Venlo	25-09-05
	René Ramakers	15.7	Venlo	25-09-05
200 m	Paul Klein-Tuente	30.3	Weert	17-04-05
800 m	René Ramakers	2.35.0	Venlo	25-09-05
	Paul Klein-Tuente	2.46.0	Venlo	25-09-05
3000 m	Huub Aben	11.00.2	Veldhoven	21-05-05
5000 m	Harry Kok	22.54.5	Venlo	05-05-05
	Jan Gerits	30.48.8	Venlo	05-05-05

10 km weg	Hans Hendrickx	39.39	Nettetal	15-01-05	
	Hans Faassen	42.16	Nettetal	15-01-05	
	Mat Kemps	45.07	Nettetal	15-01-05	
	Ger Janssen	45.24	Nettetal	15-01-05	
	John Boers	45.31	Nettetal	15-01-05	
	Martien Soree	46.30	Nettetal	15-01-05	
	René Ramakers	47.08	Nettetal	15-01-05	
	Theo Huijs	49.32	Nettetal	15-01-05	
	Jos Storm	51.42	Nettetal	15-01-05	
	Theo Bouten	55.54	Nettetal	15-01-05	
	Jan Gerits	1.02.12	Nettetal	15-01-05	
	15 km	Hans Hendrickx	59.28	Nijmegen	26-11-04
		Mart Bedaux	1.03.31	Nijmegen	26-11-04
Hans Faassen		1.03.31	Nijmegen	26-11-04	
René Ramakers		1.03.59	Nijmegen	26-11-04	
Martien Soree		1.10.53	Nijmegen	26-11-04	
Ger Lommen		1.11.14	Nijmegen	26-11-04	
Frans Peeters		1.12.44	Nijmegen	26-11-04	
Diederick Mostart		1.13.24	Nijmegen	26-11-04	
Wiel Ambaum		1.14.09	Nijmegen	26-11-04	
Cor Geurts		1.15.41	Nijmegen	26-11-04	
Martin Cornelissen		1.18.31	Nijmegen	26-11-04	
Theo Huijs		1.25.51	Nijmegen	26-11-04	
Jos Storm		1.26.12	Nijmegen	26-11-04	
Boy Voeten	1.28.42	Nijmegen	26-11-04		
1/2 marathon	René Ramakers	1.39.14	Eindhoven	09-10-05	
	Hans Faassen	1.42.14	Eindhoven	09-10-05	
	John Boers	1.45.00	Eindhoven	09-10-05	
	Frans Peeters	1.47.00	Eindhoven	09-10-05	
	Lou Bouten	1.53.19	Eindhoven	09-10-05	
	Wiek Holtman	1.56.15	Eindhoven	09-10-05	
	Jos Storm	1.59.30	Eindhoven	09-10-05	
	marathon	Ger Janssen	3.38.33	Reims	23-10-05
Frans Peeters		3.53.24	Reims	23-10-05	
ver hoog	Paul Klein-Tuente	3.92 m	Weert	17-04-05	
	Paul Klein-Tuente	1.30 m	Venlo	25-09-05	
kogel	René Ramakers	1.10 m	Venlo	25-09-05	
	Jac Janssen	10.63 m	Roermond	09-07-05	
discus	Jac Janssen	36.46 m	Roermond	09-07-05	
speer	Paul Klein-Tuente	32.35 m	Venlo	25-09-05	
	René Ramakers	16.12 m	Venlo	25-09-05	

Jongens A

100 m	René Veenje	12.1	Venlo	05-05-05
	Loek Janssen	12.9	Venlo	25-09-05
200 m	René Veenje	25.0	Venlo	05-05-05
800 m	Loek Janssen	2.27.0	Venlo	25-09-05
ver hoog	René Veenje	5.74 m	Venlo	05-05-05
	Loek Janssen	1.45 m	Venlo	25-09-05
kogel	Coen Brouwers	8.61 m	Veldhoven	05-06-05
discus	Loek Janssen	29.79 m	Veldhoven	05-06-05
	René Veenje	23.77 m	Venlo	05-05-05
speer	Loek Janssen	26.34 m	Venlo	25-09-05

Jongens B

100 m	Sajjad Humady	12.0	Venlo	25-09-05
	Tim van Lier	12.5	Venlo	25-09-05
200 m	Thomas Schuwer(C)	24.10	Kerkrade	06-08-05
	Tim van Lier	26.31	Sittard	03-07-05

	Sajjad Humady	26.2	Venlo	05-05-05
	Mark Ramakers (C)	26.4	Weert	17-04-05
	Wouter Schuwer(C)	30.6	Venlo	05-05-05
400 m	Thomas Schuwer(C)	55.74	Gladbeck	14-05-05
800 m	Sajjad Humady	2.16.0	Venlo	25-09-05
	Tim van Lier	2.21.19	Sittard	03-07-05
110 m hrd	Patrick van den Bogaard	17.41	Sittard	03-07-05
hoog	Tim van Lier	1.60 m	Venlo	25-09-05
	Sajjad Humady	1.40 m	Venlo	25-09-05
speer	Tim van Lier	26.31 m	Venlo	25-09-05
	Sajjad Humady	21.31 m	Venlo	25-09-05

Jongens C

100 m	Thomas Schuwer	11.84	Veldhoven	18-06-05
	Evert Huijs	12.29	Venlo	29-05-05
	Mark Ramakers	12.5	Venlo	25-09-05
	Bas Janssen	13.5	Venlo	25-09-05
	Wilco Vlenterie	13.8	Venlo	25-09-05
	Wouter Schuwer	14.12	Uden	10-09-05
	Koen de Koning	14.3	Gemert	23-04-05
	Viktor Debruijn	14.6	Venlo	25-09-05
800 m	Mark Ramakers	2.06.0	Venlo	25-09-05
	Thomas Schuwer	2.24.4	Venlo	10-04-05
	Wilco Vlenterie	2.31.0	Venlo	25-09-05
	Evert Huijs	2.33.0	Venlo	25-09-05
	Bas Janssen	2.35.0	Venlo	25-09-05
	Wouter Schuwer	2.44.0	Venlo	25-09-05
	Viktor Debruijn	2.51.0	Venlo	25-09-05
	Koen de Koning	2.54.0	Venlo	25-09-05
100 m hrd	Evert Huijs	16.8	Uden	21-05-05
	Wouter Schuwer	18.70	Uden	10-09-05
	Bas van den Bergh (D)	18.6	Uden	21-05-05
	Wilco Vlenterie	19.68	Venlo	29-05-05
	Koen de Koning	21.5	Gemert	23-04-05
ver	Thomas Schuwer	5.86 m	Uden	10-09-05
	Evert Huijs	4.92 m	Venlo	25-09-05
	Mark Ramakers	4.82 m	Venlo	25-09-05
	Bas Janssen	4.58 m	Venlo	25-09-05
	Wilco Vlenterie	4.51 m	Venlo	25-09-05
	Wouter Schuwer	4.16 m	Venlo	25-09-05
	Koen de Koning	3.97 m	Venlo	29-05-05
	Viktor Debruijn	3.91 m	Venlo	25-09-05
hoog	Mark Ramakers	1.65 m	Gemert	23-04-05
	Wouter Schuwer	1.35 m	Venlo	10-04-05
	Koen de Koning	1.30 m	Venlo	29-05-05
kogel	Mark Ramakers	13.12 m	Venlo	25-09-05
	Evert Huijs	11.88 m	Venlo	25-09-05
	Thomas Schuwer	10.49 m	Veenendaal	03-09-05
	Wilco Vlenterie	8.42 m	Venlo	25-09-05
	Bas Janssen	7.24 m	Venlo	25-09-05
	Wouter Schuwer	6.49 m	Venlo	25-09-05
	Koen de Koning	5.20 m	Venlo	29-05-05
	Viktor Debruijn	4.64 m	Venlo	25-09-05
discus	Thomas Schuwer	36.47 m	Veenendaal	03-09-05
	Mark Ramakers	35.63 m	Venlo	29-05-05
	Wilco Vlenterie	30.71 m	Uden	10-09-05
speer	Evert Huijs	43.10 m	Venlo	29-05-05
	Mark Ramakers	36.19 m	Venlo	10-04-05
	Thomas Schuwer	31.37 m	Venlo	10-04-05
	Wilco Vlenterie	29.72 m	Gemert	23-04-05
	Koen de Koning	19.46 m	Venlo	10-04-05

4 x 100 m	Evert Huijs Mark Ramakers Thomas Schuwer Wouter Schuwer	47.00	Uden	10-09-05
	Evert Huijs Mark Ramakers Wouter Schuwer	52.1	Gemert	23-04-05
	Wilco Vlenterie Koen de Koning Mark Ramakers Thomas Schuwer Wouter Schuwer	53.4	Venlo	10-04-05

Jongens D

80 m	Bas van den Bergh Tim de Koning Wim Rijn Tim Storm	11.1 11.74 12.3 13.2	Venlo Venlo Venlo Venlo	25-09-05 29-05-05 10-04-05 25-09-05
1000 m	Bas van den Bergh Wim Rijn Tim de Koning Tim Storm	3.36.0 3.44.4 3.49.0 3.54.0	Venlo Venlo Venlo Venlo	25-09-05 10-04-05 25-09-05 25-09-05
80 m hrd ver	Bas van den Bergh Bas van den Bergh Tim de Koning Wim Rijn Tim Storm	16.06 4.63 m 4.12 m 3.63 m 3.40 m	Venlo Venlo Venlo Venlo Venlo	29-05-05 25-09-05 25-09-05 10-04-05 25-09-05
kogel	Bas van den Bergh Wim Rijn Tim Storm Tim de Koning	7.91 m 6.85 m 6.68 m 6.11 m	Venlo Venlo Venlo Venlo	25-09-05 10-04-05 25-09-05 25-09-05
speer	Bas van den Bergh Wim Rijn	24.40 m 17.57 m	Venlo Venlo	10-04-05 10-04-05

Jongens Pupillen A

60 m	Kalid Ou-Oumar Benjamin Ramaekers Milco Hahury Jacco van den Bergh Sven Thijssen Bob Canters Wouter Eyssen	9.4 9.4 9.8 10.1 10.1 10.6 10.7	Venlo Venlo Venlo Venlo Heythuyzen Venlo Venlo	25-09-05 25-09-05 10-04-05 10-04-05 22-05-05 25-09-05 10-04-05
1000 m	Kalid Ou-Oumar Milco Hahury Benjamin Ramaekers Jacco van den Bergh Sven Thijssen Wouter Eyssen Bob Canters	3.31.0 3.34.9 3.37.8 3.44.0 3.57.0 4.10.8 4.12.0	Venlo Venlo Venlo Venlo Venlo Venlo Venlo	25-09-05 10-04-05 10-04-05 25-09-05 25-09-05 10-04-05 25-09-05
ver	Benjamin Ramaekers Milco Hahury Jacco van den Bergh Kalid Ou-Oumar Sven Thijssen Wouter Eyssen Bob Canters	3.81 m 3.54 m 3.50 m 3.38 m 3.18 m 3.14 m 3.04 m	Venlo Venlo Venlo Venlo Heythuyzen Heythuyzen Heythuyzen	10-04-05 10-04-05 10-04-05 10-04-05 22-05-05 22-05-05 22-05-05
hoog	Benjamin Ramaekers Kalid Ou-Oumar Jacco van den Bergh	1.25 m 1.20 m 1.15 m	Weert Venlo Venlo	24-04-05 25-09-05 25-09-05

	Bob Canters	1.15 m	Venlo	25-09-05
	Wouter Eyssen	1.05 m	Venlo	25-09-05
	Sven Thijssen	1.05 m	Venlo	25-09-05
kogel	Benjamin Ramaekers	7.45 m	Venlo	25-09-05
	Kalid Ou-Oumar	7.40 m	Venlo	25-09-05
	Jacco van den Bergh	6.52 m	Venlo	25-09-05
	Bob Canters	6.44 m	Venlo	25-09-05
	Sven Thijssen	5.57 m	Venlo	25-09-05
	Wouter Eyssen	5.55 m	Venlo	25-09-05
	Milco Hahury	4.67 m	Venlo	10-04-05

Jongens Pupillen B

40 m	Dylan Schütjens	7.3	Venlo	25-09-05
1000 m	Dylan Schütjens	3.57.0	Venlo	25-09-05
ver	Dylan Schütjens	3.38 m	Venlo	25-09-05
hoog	Dylan Schütjens	1.00 m	Heythuyzen	22-05-05
kogel	Dylan Schütjens	6.02 m	Venlo	25-09-05
balwerpen	Dylan Schütjens	27.50 m	Heythuyzen	22-05-05

Jongens Pupillen Mini

40 m	Sjoerd Geraads	7.8	Venlo	25-09-05
	Max Post	9.5	Venlo	25-09-05
600 m	Sjoerd Geraads	2.32.0	Venlo	25-09-05
	Max Post	3.17.0	Venlo	25-09-05
ver	Sjoerd Geraads	2.11 m	Venlo	25-09-05
	Max Post	1.82 m	Venlo	25-09-05
balwerpen	Sjoerd Geraads	10.28 m	Venlo	25-09-05
	Max Post	10.19 m	Venlo	25-09-05

Heren NSG

80 m	Remco Spijkers	13.7	Venlo	25-09-05
100 m	Roy in het Zand	15.1	Venlo	25-09-05
800 m	Roy in het Zand	3.01.0	Venlo	25-09-05
1000 m	Remco Spijkers	4.47.0	Venlo	25-09-05
ver	Roy in het Zand	4.05 m	Venlo	25-09-05
	Remco Spijkers	2.85 m	Venlo	25-09-05
kogel	Roy in het Zand	8.82 m	Venlo	25-09-05
	Remco Spijkers	4.32 m	Venlo	25-09-05

Dames

100 m	Laura Franssen	13.19	Veldhoven	05-06-05
	Anita Simons	14.7	Venlo	25-09-05
	Petra Simons	15.0	Venlo	05-05-05
	Simone Faassen	15.8	Venlo	25-09-05
	Jolanda Janssen	16.2	Venlo	25-09-05
200 m	Petra Simons	31.54	Veldhoven	05-06-05
400 m	Anita Simons	1.09.13	Veldhoven	05-06-05
	Simone Faassen	1.14.3	Venlo	05-05-05
800 m	Kai Lemmen	2.21.95	Sittard	03-07-05
	Anita Simons	2.44.0	Venlo	25-09-05
	Simone Faassen	3.10.08	Venlo	25-09-05
	Petra Simons	3.30.0	Venlo	25-09-05
	Jolanda Janssen	3.40.0	Venlo	25-09-05

1500 m	Jolanda Verstraten	4.37.8	Venlo	05-05-05
	Kai Lemmen	4.47.86	Uden	25-06-05
3000 m	Kai Lemmen	10.29.1	Weert	17-04-05
10 km weg	Evelien Janssen	47.47	Nettetal	15-01-05
	Judith Heynen	47.49	Nettetal	15-01-05
15 km	Judith Heynen	1.11.26	Nijmegen	26-11-04
	Evelien Janssen	1.14.06	Nijmegen	26-11-04
	Marly Peeters	1.26.57	Nijmegen	26-11-04
3000m steeple ver	Jolanda Verstraten	10.16.26	Uden	25-06-05
	Laura Franssen	4.55 m	Veldhoven	05-06-05
hoog	Petra Simons	1.20 m	Venlo	25-09-05
	Jolanda Janssen	1.15 m	Venlo	25-09-05
	Anita Simons	1.15 m	Venlo	25-09-05
	Simone Faassen	1.10 m	Venlo	25-09-05
kogel	Petra Simons	7.67 m	Venlo	05-05-05
discus	Petra Simons	20.39 m	Venlo	05-05-05
speer	Anita Simons	27.34 m	Sittard	03-07-05
	Petra Simons	21.89 m	Venlo	25-09-05
	Simone Faassen	14.78 m	Venlo	25-09-05
	Jolanda Janssen	10.74 m	Venlo	25-09-05
4 x 100 m	Laura Franssen	57.49	Veldhoven	05-06-05
	Anita Simons			
	Petra Simons			
	Eline Klein-Tuente (A)			

Dames Veteranen

10 km weg	Chrisna Geraads	46.35	Nettetal	15-01-05
	Karina Ramakers	47.07	Nettetal	15-01-05
	Thea Basten	58.12	Nettetal	15-01-05
15 km	Chrisna Geraads	1.12.47	Nijmegen	26-11-04
	Karina Ramakers	1.16.44	Nijmegen	26-11-04
	Christien Volleberg	1.15.57	Nijmegen	26-11-04
	Annemie Huskes	1.18.52	Nijmegen	26-11-04
	Riet van der Bloemen	1.19.52	Nijmegen	26-11-04
	Elly Born	1.21.21	Nijmegen	26-11-04
	Ria Peels	1.22.07	Nijmegen	26-11-04
	Thea Basten	1.25.39	Nijmegen	26-11-04
1/2 marathon	Karina Ramakers	1.45.03	Eindhoven	09-10-05

Meisjes A

100 m	Anouk Coort	13.8	Venlo	05-05-05
	Eline Klein-Tuente	15.8	Venlo	25-09-05
800 m	Eline Klein-Tuente	3.12.70	Veldhoven	05-06-05
1500 m	Eline Klein-Tuente	6.32.7	Venlo	05-05-05
100 m hrd	Eline Klein-Tuente	21.87	Sittard	03-07-05
400 m hrd ver	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-05
	Anouk Coort	4.49 m	Venlo	05-05-05
hoog	Anouk Coort	1.45 m	Venlo	05-05-05
kogel	Eline Klein-Tuente	6.82 m	Venlo	05-05-05
	Azib Medhanie	6.45 m	Venlo	05-05-05
discus	Eline Klein-Tuente	17.40 m	Venlo	05-05-05
	Azib Medhanie	17.40 m	Venlo	05-05-05
speer	Anouk Coort	17.52 m	Venlo	25-09-05
	Eline Klein-Tuente	17.24 m	Venlo	25-09-05

Meisjes B

100 m	Pascale Hartman	12.83	Kerkrade	08-05-05
	Nora Ou-Oumar	13.9	Venlo	25-09-05
	Myrella Vlenterie	15.1	Venlo	25-09-05
	Fenna Klein-Tuente	15.2	Venlo	25-09-05
200 m	Pascale Hartman	26.58	Sittard	03-07-05
	Richelle Vlenterie (C)	27.6	Weert	17-04-05
	Nora Ou-Oumar	29.41	Sittard	03-07-05
	Michelle McKenzie (C)	29.9	Weert	17-04-05
	Fenna Klein-Tuente	30.7	Weert	17-04-05
	Myrella Vlenterie	31.7	Venlo	05-05-05
	Lian Klein-Tuente (C)	34.5	Weert	17-04-05
400 m	Myrella Vlenterie	1.11.5	Venlo	05-05-05
	Yael Stroeken (D)	1.18.0	Venlo	05-05-05
800 m	Nora Ou-Oumar	2.51.0	Venlo	25-09-05
	Myrella Vlenterie	2.59.78	Sittard	03-07-05
	Pascale Hartman	3.06.0	Venlo	25-09-05
	Fenna Klein-Tuente	3.22.0	Venlo	25-09-05
100 m hrd	Myrella Vlenterie	19.09	Sittard	03-07-05
	Liesbeth van der Meer	19.52	Sittard	03-07-05
	Fenna Klein-Tuente	19.91	Sittard	03-07-05
ver	Fenna Klein-Tuente	3.99 m	Sittard	03-07-05
	Liesbeth van der Meer	3.99 m	Sittard	03-07-05
hoog	Pascale Hartman	1.40 m	Venlo	25-09-05
	Myrella Vlenterie	1.35 m	Venlo	25-09-05
	Fenna Klein-Tuente	1.25 m	Venlo	25-09-05
	Nora Ou-Oumar	1.20 m	Venlo	25-09-05
speer	Nora Ou-Oumar	22.15 m	Venlo	25-09-05
	Pascale Hartman	21.10 m	Venlo	25-09-05
	Myrella Vlenterie	16.71 m	Venlo	25-09-05
	Fenna Klein-Tuente	14.43 m	Venlo	25-09-05

Meisjes C

80 m	Richelle Vlenterie	10.9	Venlo	25-09-05	
	Chayenne Groenewoud	11.17	Venlo	29-05-05	
	Cheryl Stakenborg	11.17	Venlo	29-05-05	
	Michelle McKenzie	11.5	Uden	21-05-05	
	Pauline Eyssen	11.98	Venlo	29-05-05	
	Mirjam Ou-Oumar	12.4	Venlo	25-09-05	
	Jule Janssen	13.3	Venlo	10-04-05	
	Lian Klein-Tuente	13.3	Venlo	25-09-05	
	600 m	Richelle Vlenterie	1.39.15	Venlo	29-05-05
		Chayenne Groenewoud	1.50.05	Venlo	29-05-05
Cheryl Stakenborg		1.54.77	Venlo	29-05-05	
Mirjam Ou-Oumar		2.02.0	Venlo	25-09-05	
Pauline Eyssen		2.16.0	Venlo	25-09-05	
Lian Klein-Tuente		2.19.6	Venlo	10-04-05	
Jule Janssen		2.22.0	Venlo	25-09-05	
1000 m	Richelle Vlenterie	3.03.5	Uden	21-05-05	
	Chayenne Groenewoud	3.25.1	Gemert	23-04-05	
1500 m	Richelle Vlenterie	5.00.40	Oedt	07-09-05	
80 m hrd	Richelle Vlenterie	12.7	Uden	21-05-05	
	Richelle Vlenterie	4.72 m	Weert	17-04-05	
	Chayenne Groenewoud	4.24 m	Venlo	29-05-05	
	Cheryl Stakenborg	4.01 m	Venlo	25-09-05	
	Michelle McKenzie	3.95 m	Gemert	23-04-05	
	Pauline Eyssen	3.72 m	Venlo	25-09-05	
	Mirjam Ou-Oumar	3.71 m	Venlo	25-09-05	
	Lian Klein-Tuente	3.49 m	Weert	17-04-05	
	Jule Janssen	3.11 m	Venlo	25-09-05	

hoog	Richelle Vlenterie	1.40 m	Venlo	10-04-05
	Lian Klein-Tuente	1.30 m	Venlo	10-04-05
	Pauline Eyssen	1.20 m	Venlo	10-04-05
	Jule Janssen	1.15 m	Venlo	10-04-05
kogel	Mirjam Ou-Oumar	9.58 m	Venlo	25-09-05
	Cheryl Stakenborg	8.84 m	Venlo	25-09-05
	Pauline Eyssen	7.93 m	Venlo	29-05-05
	Richelle Vlenterie	7.51 m	Venlo	25-09-05
	Linda van Rooyen	6.84 m	Venlo	29-05-05
	Lian Klein-Tuente	6.81 m	Venlo	25-09-05
	Jule Janssen	6.78 m	Venlo	10-04-05
discus	Linda van Rooyen	16.30 m	Gemert	23-04-05
	Jule Janssen	15.15 m	Venlo	05-05-05
	Pauline Eyssen	15.09 m	Venlo	29-05-05
speer	Mirjam Ou-Oumar	25.86 m	Uden	21-05-05
	Lian Klein-Tuente	21.68 m	Venlo	10-04-05
	Jule Janssen	15.29 m	Venlo	10-04-05
	Linda van Rooyen	13.52 m	Venlo	29-05-05
4 x 80 m	Pauline Eyssen	43.3	Gemert	23-04-05
	Chayenne Groenewoud			
	Michelle McKenzie			
	Richelle Vlenterie			
	Pauline Eyssen	44.3	Venlo	10-04-05
	Chayenne Groenewoud			
	Lian Klein-Tuente			
	Richelle Vlenterie			
	Pauline Eyssen	44.7	Uden	21-05-05
	Michelle McKenzie			
Mirjam Ou-Oumar				
Richelle Vlenterie				

Meisjes D

60 m	Leonie Ramakers	9.20	Venlo	29-05-05	
	Yael Stroeken	9.37	Venlo	29-05-05	
	Margret Hahury	9.6	Uden	21-05-05	
	Sanne Jansen	9.7	Venlo	25-09-05	
	Sohyla Ou-Oumar	9.8	Venlo	25-09-05	
	Lieke Geurts	9.9	Venlo	10-04-05	
	Lisa Bullens	10.28	Venlo	29-05-05	
1000 m	Sohyla Ou-Oumar	3.38.0	Venlo	25-09-05	
	Sanne Jansen	3.47.0	Venlo	25-09-05	
	Margret Hahury	3.48.58	Venlo	29-05-05	
	Lieke Geurts	3.54.0	Venlo	25-09-05	
	Leonie Ramakers	3.54.0	Venlo	25-09-05	
	Lisa Bullens	4.43.0	Venlo	25-09-05	
60 m hrd	Sanne Jansen	12.5	Gemert	23-04-05	
ver	Sanne Jansen	3.85 m	Uden	21-05-05	
	Leonie Ramakers	3.85 m	Venlo	25-09-05	
	Yael Stroeken	3.55 m	Gemert	23-04-05	
	Sohyla Ou-Oumar	3.51 m	Venlo	25-09-05	
	Lieke Geurts	3.41 m	Venlo	29-05-05	
	Lisa Bullens	3.31 m	Venlo	25-09-05	
	Margret Hahury	3.18 m	Venlo	29-05-05	
	hoog	Leonie Ramakers	1.35 m	Gemert	23-04-05
	kogel	Leonie Ramakers	8.90 m	Venlo	25-09-05
		Sohyla Ou-Oumar	8.79 m	Venlo	25-09-05
Lieke Geurts		7.53 m	Venlo	25-09-05	
Sanne Jansen		7.01 m	Venlo	25-09-05	
Margret Hahury		6.48 m	Venlo	10-04-05	
Lisa Bullens		4.98 m	Venlo	25-09-05	

speer	Leonie Ramakers	17.07 m	Venlo	10-04-05
	Sohyla Ou-Oumar	16.93 m	Venlo	10-04-05
	Yael Stroeken	8.34 m	Gemert	23-04-05
4 x 60 m	Margret Hahury	36.0	Gemert	23-04-05
	Sanne Jansen			
	Leonie Ramakers			
	Yael Stroeken			
	Lieke Geurts	38.2	Venlo	10-04-05
	Margret Hahury			
	Sohyla Ou-Oumar			
	Leonie Ramakers			

Meisjes Pupillen A

60 m	Anke Linssen	10.5	Venlo	25-09-05
1000 m	Anke Linssen	4.32.0	Venlo	25-09-05
ver	Anke Linssen	2.91 m	Venlo	25-09-05
hoog	Anke Linssen	0.95 m	Venlo	10-04-05
kogel	Anke Linssen	5.00 m	Venlo	25-09-05

Meisjes Pupillen B

40 m	Iris Vervuurt	8.9	Venlo	10-04-05
1000 m	Iris Vervuurt	5.49.5	Venlo	10-04-05
ver	Iris Vervuurt	1.86 m	Venlo	25-09-05
balwerpen	Iris Vervuurt	8.97 m	Venlo	10-04-05

Meisjes Pupillen C

40 m	Wassima Ou-Oumar	7.8	Venlo	10-04-05
600 m	Wassima Ou-Oumar	2.22.0	Venlo	25-09-05
1000 m	Wassima Ou-Oumar	4.28.7	Venlo	10-04-05
ver	Wassima Ou-Oumar	2.88 m	Venlo	25-09-05
balwerpen	Wassima Ou-Oumar	19.79 m	Venlo	25-09-05

Dames NSG

80 m	Anouk van de Staij	14.5	Venlo	25-09-05
600 m	Anouk van de Staij	2.45.0	Venlo	25-09-05
ver	Anouk van de Staij	2.82 m	Venlo	25-09-05
kogel	Anouk van de Staij	6.05 m	Venlo	25-09-05

INDOOR Clubrecords verbeteringen van 01-11-04 tot 01-11-05

Jongens B

60 m hrd	Patrick van den Boogaard	9.24	Dortmund	27-02-05
hink-stap	Thomas Schuwer (C)	10.69 m	Dortmund	12-12-04
	Thomas Schuwer (C)	10.90 m	Dortmund	13-02-05

Jongens C

60 m	Evert Huijs	7.72	Düsseldorf	02-01-05
	Evert Huijs	7.70	Dortmund	27-02-05
800 m	Mark Ramakers	2.14.16	Düsseldorf	02-01-05
1000 m	Mark Ramakers	2.57.41	Dortmund	27-02-05
ver	Thomas Schuwer	5.68 m	Dortmund	13-02-05
hink-stap	Thomas Schuwer	10.69 m	Dortmund	12-12-04
	Thomas Schuwer	10.90 m	Dortmund	13-02-05
hoog	Mark Ramakers	1.60 m	Düsseldorf	02-01-05
kogel	Evert Huijs	11.16 m	Düsseldorf	02-01-05

Jongens Pupillen A

50 m	Benjamin Ramaekers	8.62	Dortmund	27-02-05
1000 m	Benjamin Ramaekers	3.38.76	Dortmund	27-02-05
ver	Benjamin Ramaekers	4.20 m	Dortmund	27-02-05
hoog	Benjamin Ramaekers	1.16 m	Dortmund	27-02-05

Dames

hink-stap	Eline Klein-Tuente (A)	8.22	Düsseldorf	02-01-05
------------------	------------------------	------	------------	----------

Meisjes A

60 m	Pascale Hartman (B)	8.21	Düsseldorf	02-01-05
200 m	Pascale Hartman (B)	27.38	Düsseldorf	02-01-05
60 m hrd	Eline Klein-Tuente	13.72	Düsseldorf	02-01-05
hink-stap	Eline Klein-Tuente	8.22	Düsseldorf	02-01-05

Meisjes B

60 m	Pascale Hartman	8.21	Düsseldorf	02-01-05
200 m	Pascale Hartman	27.38	Düsseldorf	02-01-05
60 m hrd	Richelle Vlenterie (C)	9.97	Düsseldorf	02-01-05
kogel	Milou Coort	9.66 m	Düsseldorf	02-01-05

Meisjes C

60 m hrd	Richelle Vlenterie	9.97	Düsseldorf	02-01-05
-----------------	--------------------	------	------------	----------

OUTDOOR Clubrecords verbeteringen van 01-11-04 tot 01-11-05**Jongens C**

100 m	Thomas Schuwer	11.6	Uden	21-05-05
	Thomas Schuwer	11.84	Veldhoven	18-06-05
ver	Thomas Schuwer	5.77 m	Uden	21-05-05
	Thomas Schuwer	5.86 m	Uden	10-09-05
hoog	Mark Ramakers	1.65 m	Gemert	23-04-05
	Mark Ramakers	1.65 m	Uden	21-05-05
kogel	Evert Huijs	11.54 m	Veldhoven	18-06-05
	Evert Huijs	11.67 m	Uden	10-09-05
	Mark Ramakers	13.12 m	Venlo	25-09-05
discus	Mark Ramakers	35.63 m	Venlo	29-05-05
	Thomas Schuwer	36.47 m	Veenendaal	03-09-05
speer	Evert Huijs	43.10 m	Venlo	29-05-05
4 x 100 m	Evert Huijs	48.6	Uden	21-05-05
	Mark Ramakers			
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			
	Evert Huijs	48.22	Veldhoven	18-06-05
	Mark Ramakers			
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			
	Evert Huijs	47.00	Uden	10-09-05
	Mark Ramakers			
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			

Dames

400 m hrd	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-05
3000m steeple	Jolanda Verstraten	10.16.26	Uden	25-06-05

Meisjes A

100 m	Pascale Hartman (B)	12.83	Kerkrade	08-05-05
200 m	Pascale Hartman (B)	26.58	Sittard	03-07-05
400 m hrd	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-05

Meisjes B

100 m	Pascale Hartman	12.83	Kerkrade	08-05-05
200 m	Pascale Hartman	26.58	Sittard	03-07-05

Meisjes C

1500 m	Richelle Vlenterie	5.00.40	Oedt	07-09-05
speer	Mirjam Ou-Oumar	25.86 m	Uden	21-05-05

INDOOR Clubrecords tot 01-11-2005**Heren**

40 m	Stef Kremers	5.3	Gemert	10-01-98
50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-93
60 m	Marcel Heynen	7.19	Düsseldorf	06-02-99
100 m	Evert Huijs (C)	12.3	Dortmund	29-02-04
200 m	Roel Geerbex	23.28	Dortmund	20-02-00
400 m	Louis Gerards	50.4	Dortmund	24-01-93
800 m	René Gielen	1.57.1	Dortmund	23-01-94
1000 m	Fausto Sassen	2.29.1	Dortmund	09-01-94
1500 m	Fausto Sassen	3.52.9	Dortmund	23-01-94
3000 m	Roy van Son (A)	8.29.89	Den Haag	27-02-94
60 m hrd	André Janssen	8.55	Dortmund	22-12-96
ver	Marc Janssen	7.03 m	Düsseldorf	05-02-00
hink-stap	Stef Kremers	13.40 m	Dortmund	13-02-94
hoog	Marc Janssen	1.86 m	Düsseldorf	05-02-00
polstok	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	06-02-99
kogel	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	05-02-00
kogel	Jac Janssen (Vet)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-93

Heren Veteranen

60 m	Gerard van de Loop	8.42	Düsseldorf	05-02-00
200 m	Gerard van de Loop	29.23	Düsseldorf	05-02-00
kogel	Jac Janssen	14.20 m	Düsseldorf	27-02-93

Jongens A

40 m	Martijn Tillemans	5.4	Gemert	09-01-99
50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-93
60 m	Michel van de Loop	7.41	Düsseldorf	05-02-00
100 m	Evert Huijs (C)	12.3	Dortmund	29-02-04
200 m	Michel van de Loop	23.82	Dortmund	20-02-00
400 m	Martijn Tillemans	53.51	Düsseldorf	06-02-99
800 m	Tom Canters	2.00.66	Düsseldorf	14-02-04
1000 m	Sander Schutgens	2.32.0	Dortmund	09-01-94
1500 m	Sander Schutgens	3.54.2	Dortmund	23-01-94
3000 m	Roy van Son	8.29.89	Den Haag	27-02-94
60 m hrd	Aron Beurskens	9.30	Düsseldorf	06-02-99
ver	Marc Janssen	6.42 m	Zwolle	20-01-96
hink-stap	Martijn Tillemans	12.49 m	Dortmund	20-02-00
hoog	Aron Beurskens	1.75 m	Düsseldorf	06-02-99
polstok	Marc Janssen	3.80 m	Zwolle	20-01-96
kogel	Paul Kremers	13.04 m	Someren	03-11-96
7-kamp	Marc Janssen	4112 pt	Zwolle	20-01-96

Jongens B

40 m	Tom Canters (C)	6.5	Gemert	09-01-99
	Yuri Mains (D)	6.5	Gemert	08-01-00
50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-93
60 m	Peter Saak	7.65	Den Haag	20-02-93
100 m	Evert Huijs (C)	12.3	Dortmund	29-02-04
200 m	Peter Saak	24.46	Den Haag	28-03-93

400 m	André Janssen	54.3	Dortmund	24-01-93
800 m	Dave Lommen	2.08.7	Dortmund	23-01-94
1000 m	Dave Lommen	2.45.8	Dortmund	24-01-93
1500 m	Dave Lommen	4.17.92	Den Haag	20-02-93
3000 m	Michiel Verstraten	10.04.33	Düsseldorf	03-02-01
60 m hrd	Patrick van den Boogaard	9.24	Dortmund	27-02-05
ver	Peter Saak	6.21 m	Dortmund	24-01-93
hink-stap	Thomas Schuwer (C)	10.90 m	Dortmund	13-02-05
hoog	Aron Beurskens	1.70 m	Dortmund	01-02-98
polsstok	Richard Sanders	2.20 m	Düsseldorf	05-02-00
kogel	Robbert Sanders	9.82 m	Düsseldorf	02-02-02

Jongens C

40 m	Tom Canters	6.5	Gemert	09-01-99
	Yuri Mains (D)	6.5	Gemert	08-01-00
50 m	Paul Kremers	6.5	Best	21-03-93
60 m	Evert Huijs	7.70	Dortmund	27-02-05
100 m	Evert Huijs	12.3	Dortmund	29-02-04
800 m	Mark Ramakers	2.14.16	Düsseldorf	02-01-05
1000 m	Mark Ramakers	2.57.41	Dortmund	27-02-05
60 m hrd	Patrick van den Boogaard	9.49	Düsseldorf	14-02-04
ver	Thomas Schuwer	5.68 m	Dortmund	13-02-05
hink-stap	Thomas Schuwer	10.90 m	Dortmund	13-02-05
hoog	Mark Ramakers	1.60 m	Düsseldorf	02-01-05
kogel	Evert Huijs	11.16 m	Düsseldorf	02-01-05

Jongens D

40 m	Yuri Mains	6.5	Gemert	08-01-00
50 m	Yuri Mains	7.80	Düsseldorf	04-12-99
60 m	Evert Huijs	8.26	Düsseldorf	08-02-03
1000 m	Leon Hendrikx	3.00.70	Den Haag	09-03-97
60 m hrd	Rob Binner	10.67	Den Haag	08-03-98
ver	Thomas Schuwer	4.78 m	Dortmund	12-01-03
hoog	Aron Beurskens	1.40 m	Dortmund	07-03-93
kogel	Evert Huijs	10.60 m	Dortmund	23-03-03

Jongens Pupillen A

40 m	Dirk Lenselink (B)	7.4	Gemert	13-01-01
50 m	Benjamin Ramaekers	8.62	Dortmund	27-02-05
1000 m	Benjamin Ramaekers	3.38.76	Dortmund	27-02-05
ver	Benjamin Ramaekers	4.20 m	Dortmund	27-02-05
hoog	Aron Coort	1.16 m	Dortmund	13-01-02
	Benjamin Ramaekers	1.16 m	Dortmund	27-02-05
kogel	Aron Coort (B)	3.99 m	Gemert	08-01-00

Jongens Pupillen B

40 m	Dirk Lenselink	7.4	Gemert	13-01-01
50 m	Kalid Ou-Oumar	8.9	Dortmund	23-03-03
1000 m	Kalid Ou-Oumar	3.53.4	Dortmund	23-03-03
ver	Kalid Ou-Oumar (C)	2.59 m	Dortmund	13-01-02
hoog	Aron Coort	1.00 m	Gemert	08-01-00
kogel	Aron Coort	3.99 m	Gemert	08-01-00

Jongens Pupillen C

40 m	Aron Coort	8.2	Gemert	09-01-99
50 m	Kalid Ou-Oumar	9.72	Dortmund	13-01-02
1000 m	Kalid Ou-Oumar	4.09.88	Dortmund	13-01-02
ver	Kalid Ou-Oumar	2.59 m	Dortmund	13-01-02
hoog	Aron Coort	0.95 m	Gemert	09-01-99
kogel	Aron Coort	4.46 m	Gemert	09-01-99

Jongens Pupillen Mini

40 m	Aron Coort	9.1	Gemert	10-01-98
hoog	Aron Coort	0.70 m	Gemert	10-01-98
kogel	Aron Coort	2.25 m	Gemert	10-01-98

Dames

40 m	Anouk Coort (C)	6.3	Gemert	08-01-00
50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-99
60 m	Laura Franssen	7.92	Dortmund	20-02-00
200 m	Laura Franssen	26.22	Dortmund	20-02-00
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-95
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-98
1500 m	Jolanda Verstraten (A)	4.49.92	Groningen	19-01-02
3000 m	Jolanda Verstraten (A)	10.13.81	Groningen	19-01-02
60 m hrd	Lisette Gerits	10.32	Dortmund	22-12-96
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-93
hink-stap	Eline Klein-Tuente (A)	8.22	Düsseldorf	02-01-05
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-02
kogel	Leonie Berden (A)	12.71 m	Den Haag	20-02-93

Meisjes A

40 m	Anouk Coort (C)	6.3	Gemert	08-01-00
50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-99
60 m	Pascale Hartman (B)	8.21	Düsseldorf	02-01-05
200 m	Pascale Hartman (B)	27.38	Düsseldorf	02-01-05
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-95
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-98
1500 m	Jolanda Verstraten	4.49.92	Groningen	19-01-02
3000 m	Jolanda Verstraten	10.13.81	Groningen	19-01-02
60 m hrd	Eline Klein-Tuente	13.72	Düsseldorf	02-01-05
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-93
hink-stap	Eline Klein-Tuente	8.22	Düsseldorf	02-01-05
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-02
kogel	Leonie Berden	12.71 m	Den Haag	20-02-93

Meisjes B

40 m	Anouk Coort (C)	6.3	Gemert	08-01-00
50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-99
60 m	Najla Jaber (C)	8.46	Düsseldorf	06-02-99
200 m	Pascale Hartman	27.38	Düsseldorf	02-01-05

800 m	Anita Simons	2.17.5	Dortmund	06-02-95
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-98
1500 m	Anita Simons	4.59.64	Den Haag	26-02-95
60 m hrd	Richelle Vlenterie (C)	9.97	Düsseldorf	02-01-05
ver	Anoesjka Gielen	5.00 m	Dortmund	28-02-93
hoog	Anouk Coort	1.50 m	Düsseldorf	02-02-02
kogel	Milou Coort	9.66 m	Düsseldorf	02-01-05

Meisjes C

40 m	Anouk Coort	6.3	Gemert	08-01-00
50 m	Anouk Coort	7.63	Düsseldorf	04-12-99
60 m	Najla Jaber	8.46	Düsseldorf	06-02-99
600 m	Najla Jaber	1.39.81	Düsseldorf	06-02-99
800 m	Anita Simons	2.29.7	Dortmund	07-03-93
1000 m	Najla Jaber	2.58.71	Den Haag	15-02-98
60 m hrd	Richelle Vlenterie	9.97	Düsseldorf	02-01-05
ver	Anouk Coort	4.62 m	Düsseldorf	04-12-99
hoog	Najla Jaber	1.45 m	Someren	08-11-97
	Anouk Coort	1.45 m	Düsseldorf	03-02-01
kogel	Marlieke Verstraten	8.70 m	Düsseldorf	02-02-02

Meisjes D

40 m	Manon Probst (PA)	6.7	Gemert	08-01-00
50 m	Susan Berghs	7.83	Düsseldorf	04-12-99
60 m	Milou Coort	9.07	Düsseldorf	03-02-01
600 m	Najla Jaber	1.48.60	Den Haag	09-03-97
800 m	Mirjam Ou-Oumar	2.51.51	Dortmund	13-01-02
1000 m	Linda van Rooyen	4.29.44	Zuidbroek	25-01-03
60 m hrd	Anouk Coort	11.51	Düsseldorf	06-02-99
ver	Susan Berghs	4.32 m	Düsseldorf	04-12-99
hoog	Najla Jaber	1.40 m	Den Haag	09-03-97
kogel	Daisy Schuurs	9.39 m	Den Haag	09-03-97

Meisjes Pupillen A

40 m	Manon Probst	6.7	Gemert	08-01-00
50 m	Milou Coort	8.0	Dortmund	07-03-99
60 m	Milou Coort	10.94	Someren	08-11-97
800 m	Sohyla Ou-Oumar	2.57.6	Dortmund	23-03-03
ver	Fenna Klein-Tuente	3.51 m	Dortmund	07-03-99
hoog	Milou Coort	1.20 m	Gemert	09-01-99
kogel	Lisa Schepers	6.68 m	Gemert	13-01-01

Meisjes Pupillen B

40 m	Floor Jacobs (C)	7.2	Gemert	08-01-00
50 m	Samantha Kemps	10.16	Düsseldorf	04-12-99
ver	Samantha Kemps	2.48 m	Düsseldorf	04-12-99
hoog	Lian Klein-Tuente	0.95 m	Gemert	08-01-00
kogel	Sohyla Ou-Oumar	4.13 m	Gemert	13-01-01

Meisjes Pupillen C

40 m	Floor Jacobs	7.2	Gemert	08-01-00
hoog	Lian Klein-Tuente	0.80 m	Gemert	09-01-99
	Kaiga Hendrikk	0.80 m	Gemert	08-01-00
	Floor Jacobs	0.80 m	Gemert	08-01-00
kogel	Kaiga Hendrikk	4.89 m	Gemert	08-01-00

Meisjes Pupillen Mini

40 m	Samantha Kemps	9.12	Someren	08-11-97
hoog	Samantha Kemps	0.75 m	Gemert	10-01-98
kogel	Samantha Kemps	2.22 m	Someren	08-11-97

OUTDOOR Clubrecords tot 01-11-2005**Heren**

100 m	Roel Geerbex	11.18	Weert	20-06-99
200 m	Roel Geerbex	22.76	Venlo	10-06-99
400 m	Louis Gerards	50.6	Helmond	16-05-93
800 m	Fausto Sassen	1.54.79	Sittard	23-05-94
1000 m	Fausto Sassen	2.27.71	Venlo	19-05-94
1500 m	Fausto Sassen	3.50.54	Venlo	09-06-94
1 E mijl	Pascal Gielen	4.24.63	Venlo	29-04-95
2000 m	Dave Lommen (A)	5.52.3	Deurne	02-05-95
3000 m	Marco Gielen	8.07.93	Uden	30-06-01
5000 m	Marco Gielen	13.42.45	Heusden	14-07-01
10000 m	Marco Gielen	28.49.80	Bergen op Zoom	14-07-95
10 km weg	Marco Gielen	28.21	Brunssum	10-04-94
15 km	Marco Gielen	43.36	Nijmegen	24-05-99
10 E mijl	Marco Gielen	47.21	Tilburg	03-06-01
20 km	Marco Gielen	58.52	Alphen a/d Rijn	11-03-95
1/2 marathon	Marco Gielen	1.01.55	Den Haag	23-03-97
30 km	Hans Brunken (Vet)	2.03.01	Beekbergen	04-04-94
marathon	Marco Gielen	2.17.11	Lissabon	23-11-97
110 m hrd	Marc Janssen	15.2	Venray	16-09-00
400 m hrd	Stef Kremers	59.65	Kerkrade	08-05-93
ver	Marc Janssen	7.25 m	Venray	16-09-00
hink-stap	Eddie Holtman (A)	13.55 m	Helmond	10-05-98
hoog	Marc Janssen	2.00 m	Valkenswaard	25-08-01
polsstok	Marc Janssen	4.50 m	Kerkrade	03-10-98
	Marc Janssen	4.50 m	Emmeloord	26-09-99
kogel	Jac Janssen (Vet)	13.66 m	Roermond	01-05-93
discus	Stef Kremers	40.12 m	Venlo	21-05-98
speer	Tim Schreurs	52.64 m	Venray	29-06-02
kogelsl	Tim Schreurs	25.97 m	Roermond	23-10-04
10-kamp	Marc Janssen	6602 pt	Weert	11-06-00
4 x 100 m	Louis Gerards	44.0	Helmond	16-05-93
	Marcel Heynen			
	Stef Kremers			
	Roel Geerbex (A)			
4 x 1500 m	René Gielen	16.15.04	Emmen	06-06-93
	Fausto Sassen			
	Sander Schutgens (A)			
	Roy van Son (A)			
Zweedse	Michel van de Loop (A)	2.08.2	Veldhoven	14-05-00
estafette	Tim Schreurs			
	Roel Geerbex			
	Marcel Heynen			

Heren Veteranen

100 m	Jac Janssen	12.99	Venlo	30-06-94
200 m	Jac Janssen	25.90	Venlo	27-06-96
400 m	Jac Janssen	72.39	Brisbane	04-07-01
800 m	Jeu Gielen	2.14.78	Venlo	08-07-93
1000 m	Piet van de Goor	3.04.05	Venlo	19-05-94
1500 m	Huub Brueren	4.31.0	Venlo	25-03-01
1 E mijl	Piet van de Goor	5.10.4	Maastricht	04-06-93
3000 m	Huub Brueren	9.09.0	Venlo	01-06-00
5000 m	Jeu Gielen	16.11.91	Venlo	09-06-94

10000 m	Jeu Gielen	33.32.68	Venlo	06-05-93
10 km weg	Huub Brueren	33.24	Stramproy	27-05-00
15 km	Jeu Gielen	52.15	Deurne	13-06-93
10 E mijl	Jeu Gielen	56.22	Bruggen	08-04-95
20 km	Jeu Gielen	1.12.31	Maasbree	04-09-93
1/2 marathon	Huub Brueren	1.15.02	Echt	24-10-99
30 km	Hans Brunken	2.03.01	Beekbergen	04-04-94
marathon	Hans Brunken	2.52.59	Rotterdam	17-04-94
ver	Jac Janssen	5.35 m	Barendrecht	15-06-96
hoog	Jac Janssen	1.50 m	Venlo	29-09-96
	Jac Janssen	1.50 m	Venlo	28-09-97
kogel	Jac Janssen	13.66 m	Roermond	01-05-93
discus	Jac Janssen	38.54 m	Helmond	16-05-93
speer	Jac Janssen	39.27 m	Venlo	13-04-94

Jongens A

100 m	Michel van de Loop	11.2	Venlo	24-09-00
200 m	Michel van de Loop	23.3	Weert	14-09-99
400 m	Martijn Tillemans	52.2	Veldhoven	14-05-00
800 m	Job Dusch	1.54.95	Gemert	18-06-00
1000 m	Sander Schutgens	2.28.71	Venlo	19-05-94
1500 m	Sander Schutgens	3.53.14	Venlo	09-06-94
1 E mijl	Dave Lommen	4.27.70	Venlo	29-04-95
2000 m	Dave Lommen	5.52.3	Deurne	02-05-95
3000 m	Sander Schutgens	8.25.92	Homburg	22-05-94
5000 m	Roy van Son	14.39.72	Arnsberg	29-05-94
10000 m	Roy van Son	30.31.42	Troisdorf	26-08-94
10 km weg	Roy van Son	31.15	Waldniel	13-08-94
110 m hrd	André Janssen	15.87	Hoorn	23-06-96
400 m hrd	René Veenje	1.04.12	Helmond	06-06-04
ver	Marc Janssen	6.56 m	Venlo	29-09-96
hink-stap	Eddie Holtman	13.55 m	Helmond	10-05-98
hoog	Rob Binner	1.90 m	Venlo	26-09-04
polsstok	Marc Janssen	4.40 m	Vught	08-09-96
kogel	Paul Kremers	12.08 m	Roermond	18-04-97
discus	Paul Kremers	34.84 m	Roermond	18-04-97
speer	Paul Kremers	51.14 m	Nijmegen	08-08-97
kogelsl	Paul Kremers	28.48 m	Roermond	25-10-97
10-kamp	Marc Janssen	5911 pt	Bergen op Zoom	06-07-96
4 x 100 m	Roel Geerbex	45.4	Vught	20-06-93
	Patrick Houwen			
	Roel Engelen (B)			
	Peter Saak (B)			

Jongens B

100 m	Michel van de Loop	11.71	Venlo	10-05-98
200 m	Michel van de Loop	23.82	Venlo	10-05-98
400 m	Martijn Tillemans	52.59	Eindhoven	19-04-98
800 m	Leon Hendrikkx	2.00.35	Nijmegen	23-05-00
1000 m	Dave Lommen	2.38.13	Roermond	08-10-94
1500 m	Dave Lommen	4.08.1	Venlo	25-09-94
3000 m	Job Dusch	9.02.38	Venlo	10-05-98
5000 m	Dave Lommen	15.47.3	Ratingen	13-09-94
110 m hrd	André Janssen	15.84	Weert	22-05-94
ver	Eddie Holtman	6.22 m	Venlo	13-06-96
hink-stap	Eddie Holtman	12.90 m	Uden	15-06-96

hoog	Eddie Holtman	1.75 m	Tilburg	31-05-96
	Aron Beurskens	1.75 m	Sittard	17-05-98
polstok	Marc Janssen	3.00 m	Breda	28-05-94
kogel	Douwe Roest	12.18 m	Uden	01-06-97
discus	Paul Kremers	36.16 m	Kerkrade	19-08-95
speer	Eddie Holtman	52.96 m	Kerkrade	09-08-96
kogelsl	Eddie Holtman	32.02 m	Roermond	19-10-96
9-kamp	Eddie Holtman	4709 pt	Bergen op Zoom	06-07-96
4 x 100 m	Roel Engelen	46.84	Sittard	02-05-93
	André Janssen			
	Bart Kremers			
	Peter Saak			

Jongens C

100 m	Thomas Schuwer	11.84	Veldhoven	18-06-05
800 m	Leon Hendrikk	2.05.26	Roermond	26-06-99
1000 m	Leon Hendrikk	2.54.4	Valkenswaard	09-06-98
1500 m	Leon Hendrikk	4.17.56	Nijmegen	06-08-99
100 m hrd	Patrick van den Boogaard	15.34	Veldhoven	22-05-04
ver	Thomas Schuwer	5.86 m	Uden	10-09-05
hoog	Luc Boitelle	1.65 m	Beek	19-06-93
	Aron Beurskens	1.65 m	Venlo	10-09-95
	Aron Beurskens	1.65 m	Venlo	09-06-96
	Aron Beurskens	1.65 m	Venlo	29-09-96
	Mark Ramakers	1.65 m	Gemert	23-04-05
	Mark Ramakers	1.65 m	Uden	21-05-05
polstok	Patrick van den Boogaard	2.50 m	Venlo	20-05-04
kogel	Mark Ramakers	13.12 m	Venlo	25-09-05
discus	Thomas Schuwer	36.47 m	Veenendaal	03-09-05
speer	Evert Huijs	43.10 m	Venlo	29-05-05
8-kamp	Eddie Holtman	5010 pt	Weert	22-05-94
4 x 100 m	Evert Huijs	47.00	Uden	10-09-05
	Mark Ramakers			
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			

Jongens D

80 m	Evert Huijs	10.26	Gorinchem	28-09-03
1000 m	Leon Hendrikk	2.57.10	Amsterdam	14-09-97
80 m hrd	Aron Beurskens	13.35	Emmen	25-09-94
ver	Thomas Schuwer	5.09 m	Gorinchem	28-09-03
hoog	Aron Beurskens	1.55 m	Valkenswaard	01-07-93
	Aron Beurskens	1.55 m	Vught	09-07-94
kogel	Evert Huijs	10.90 m	Venray	12-07-03
discus	Aron Beurskens	24.40 m	Kerkrade	02-07-94
speer	Thomas Schuwer	33.41 m	Deurne	05-10-03
7-kamp	Thomas Schuwer	3937 pt	Gorinchem	28-09-03
4 x 80 m	Evert Huijs	43.35	Kerkrade	14-06-03
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			
	Joop Stapel			

Jongens Pupillen A

60 m	Stefan van de Loop	8.9	Venlo	29-09-96
	Thomas Schuwer	8.9	Venlo	08-04-01

1000 m	Sven Hazenbosch	3.23.59	Sittard	19-08-00
ver	Thomas Schuwer	4.21 m	Weert	19-05-01
hoog	Coen Brouwers	1.35 m	Venlo	25-05-97
kogel	Evert Huijs	9.31 m	Venlo	30-09-01

Jongens Pupillen B

40 m	Thomas Schuwer	6.64	Sittard	26-06-99
600 m	Benjamin Ramaekers (C)	2.05.9	Venlo	28-09-03
1000 m	Benjamin Ramaekers	3.37.97	Roermond	12-06-04
ver	Benjamin Ramaekers	4.07 m	Sittard	04-07-04
hoog	Thomas Schuwer	1.15 m	Venray	13-06-99
	Thomas Schuwer	1.15 m	Eindhoven	10-07-99
kogel	Demian Overduyn	6.47 m	Venlo	26-09-99
balwerpen	Kalid Ou-Oumar	36.14 m	Someren	28-06-03

Jongens Pupillen C

40 m	Thomas Schuwer	7.06	Helmond	20-06-98
600 m	Benjamin Ramaekers	2.05.9	Venlo	28-09-03
1000 m	Loek Janssen	4.11.0	Venlo	10-09-95
ver	Benjamin Ramaekers	3.35 m	Venray	12-07-03
hoog	Jordi van Dijk	0.95 m	Roermond	17-09-94
	Thomas Schuwer	0.95 m	Helmond	20-06-98
	Aron Coort	0.95 m	Roermond	30-05-99
	Aron Coort	0.95 m	Venray	13-06-99
	Benjamin Ramaekers	0.95 m	Deurne	11-05-03
	Jacco van den Bergh	0.95 m	Venray	14-09-03
kogel	Jordi van Dijk	5.63 m	Venlo	27-08-94
balwerpen	Kalid Ou-Oumar	33.51 m	Venlo	29-09-02

Jongens Pupillen Mini

40 m	Benjamin Ramaekers	7.71	Kerkrade	16-06-02
600 m	Benjamin Ramaekers	2.19.12	Kerkrade	16-06-02
1000 m	Chiel Trines	4.47.3	Venlo	29-09-96
ver	Benjamin Ramaekers	3.03 m	Venlo	29-09-02
hoog	Aron Coort	0.90 m	Weert	30-05-98
balwerpen	Demian Overduyn	26.34 m	Venlo	28-09-97

Dames

100 m	Laura Franssen	12.47	Nijmegen	30-06-99
200 m	Laura Franssen	25.91	Nijmegen	30-06-99
400 m	Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	20-05-04
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-99
1000 m	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-04
1500 m	Jolanda Verstraten	4.36.97	Uden	03-07-04
1 E mijl	Ria van de Goor (Vet)	5.52.4	Venlo	26-08-99
3000 m	Jolanda Verstraten (A)	9.33.10	Duffel	25-05-02
5000 m	Jolanda Verstraten (A)	16.54.48	Zeist	12-04-02
10000 m	Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	01-05-04
10 km weg	Carla Beurskens (Vet)	32.39	Brunssum	10-04-94
15 km	Carla Beurskens (Vet)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-93
10 E mijl	Carla Beurskens (Vet)	53.48	Amsterdam	19-09-93

20 km	Carla Beurskens (Vet)	1.10.06	Beverwijk	30-04-93
1/2 marathon	Carla Beurskens (Vet)	1.12.26	Den Haag	27-03-94
marathon	Carla Beurskens (Vet)	2.29.43	Rotterdam	17-04-94
100 m hrd	Lisette Gerits	17.14	Weert	17-05-97
400 m hrd	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-05
3000m steeple ver	Jolanda Verstraten	10.16.26	Uden	25-06-05
	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-99
hink-stap	Leonie Berden	9.88 m	Helmond	07-09-97
hoog	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-99
polstok	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-04
kogel	Leonie Berden	12.70 m	Eindhoven	23-08-97
discus	Leonie Berden (A)	47.10 m	Kerkrade	12-06-93
speer	Leonie Berden	34.08 m	Kitzingen	25-09-94
kogelsl	Petra Simons	15.82 m	Roermond	23-10-04
7-kamp	Mieke Driessen (A)	3718 pt	Best	23-06-96
4 x 100 m	Laura Franssen	52.45	Sittard	05-05-96
	Mieke Driessen (A)			
	Kai Lemmen (A)			
	Petra Simons (A)			
Olympische estafette	Mieke Driessen (B)	4.29.37	Helmond	23-08-94
	Kai Lemmen (B)			
	Anita Simons (B)			
	Petra Simons (B)			
Zweedse estafette	Anita Simons	2.31.6	Gemert	12-05-02
	Fieke Jansen (A)			
	Laura Franssen			
	Petra Simons			

Dames Veteranen

1500 m	Ria van de Goor	5.11.84	Sittard	26-07-97
1 E mijl	Ria van de Goor	5.52.4	Venlo	26-08-99
3000 m	Susanne van de Kroonenberg	10.40.81	Venlo	24-05-01
5000 m	Susanne van de Kroonenberg	19.26.07	Venlo	29-04-95
10 km weg	Carla Beurskens	32.39	Brunssum	10-04-94
15 km	Carla Beurskens	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-93
10 E mijl	Carla Beurskens	53.48	Amsterdam	19-09-93
20 km	Carla Beurskens	1.10.06	Beverwijk	30-04-93
1/2 marathon	Carla Beurskens	1.12.26	Den Haag	27-03-94
marathon	Carla Beurskens	2.29.43	Rotterdam	17-04-94

Meisjes A

100 m	Pascale Hartman (B)	12.83	Kerkrade	08-05-05
200 m	Pascale Hartman (B)	26.58	Sittard	03-07-05
400 m	Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	20-05-04
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-99
1000 m	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-04
1500 m	Jolanda Verstraten	4.40.02	Assen	21-06-02
3000 m	Jolanda Verstraten	9.33.10	Duffel	25-05-02
5000 m	Jolanda Verstraten	16.54.48	Zeist	12-04-02
100 m hrd	Fieke Jansen	17.61	Weert	16-06-02
400 m hrd	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-05
3000m steeple ver	Jolanda Verstraten	10.26.12	Namen	31-08-02
	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-99
hink-stap	Mieke Driessen	9.74 m	Sittard	22-06-97
hoog	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-99
polstok	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-04

kogel	Leonie Berden	12.49 m	Gent	30-05-93
discus	Leonie Berden	47.10 m	Kerkrade	12-06-93
speer	Mieke Driessen	33.36 m	Vught	21-04-96
7-kamp	Mieke Driessen	3718 pt	Best	23-06-96
4 x 100 m	Petra Simons	52.8	Sittard	28-05-95
	Mieke Driessen (B)			
	Jolanda Janssen (B)			
	Kai Lemmen (B)			
Olympische estafette	Mieke Driessen (B)	4.29.37	Helmond	23-08-94
	Kai Lemmen (B)			
	Anita Simons (B)			
	Petra Simons (B)			

Meisjes B

100 m	Pascale Hartman	12.83	Kerkrade	08-05-05
200 m	Pascale Hartman	26.58	Sittard	03-07-05
400 m	Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	20-05-04
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-99
1000 m	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-04
1500 m	Jolanda Verstraten	4.55.7	Veldhoven	03-09-00
3000 m	Jolanda Verstraten	10.56.55	Vught	10-05-00
100 m hrd	Fieke Jansen	16.4	Best	03-07-99
300 m hrd	Najla Jaber (C)	47.32	Sittard	02-05-99
ver	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-99
hoog	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-99
polsstok	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-04
kogel	Mieke Driessen	11.15 m	Venlo	15-06-95
discus	Mieke Driessen	26.80 m	Venlo	15-06-95
speer	Marlieke Verstraten	32.35 m	Kerkrade	04-07-04
kogelsl	Maartje Jacobs	23.53 m	Roermond	23-10-04
7-kamp	Mieke Driessen	3665 pt	Weert	05-06-95
4 x 100 m	Debbie Beurskens	53.74	Sittard	02-05-93
	Lisette Gerits			
	Kim Lemmen			
	Karen Zanders			

Meisjes C

80 m	Pascale Hartman	10.4	Venlo	26-09-04
150 m	Najla Jaber	20.27	Weert	22-05-99
600 m	Richelle Vlenterie	1.36.8	Heythuizen	19-05-04
1000 m	Richelle Vlenterie	3.03.4	Best	24-04-04
1500 m	Richelle Vlenterie	5.00.40	Oedt	07-09-05
80 m hrd	Richelle Vlenterie	12.69	Sittard	15-05-04
300 m hrd	Najla Jaber	47.32	Sittard	02-05-99
ver	Najla Jaber	5.19 m	Weert	23-05-99
hoog	Najla Jaber	1.60 m	Weert	22-05-99
polsstok	Nancy Kemps	2.00 m	Venlo	20-05-04
kogel	Janine Hermans	9.81 m	Sittard	15-05-93
discus	Loes Brouwers	22.37 m	Kerkrade	14-06-03
speer	Mirjam Ou-Oumar	25.86 m	Uden	21-05-05
7-kamp	Najla Jaber	3971 pt	Weert	23-05-99
4 x 80 m	Pascale Hartman	42.72	Veldhoven	22-05-04
	Fenna Klein-Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

Meisjes D

60 m	Richelle Vlenterie	8.3	Venray	24-05-03
600 m	Richelle Vlenterie	1.40.37	Venray	13-07-03
1000 m	Richelle Vlenterie	3.05.19	Heusden	23-08-03
60 m hrd	Richelle Vlenterie	10.20	Gorinchem	28-09-03
ver	Najla Jaber	4.76 m	Venlo	28-09-97
hoog	Najla Jaber	1.52 m	Friedrichshafen	06-09-97
kogel	Milou Coort	9.77 m	Venlo	30-09-01
discus	Marlieke Verstraten	19.01 m	Venlo	20-05-00
speer	Lieneke Beurskens	34.30 m	Gemert	24-04-99
6-kamp	Richelle Vlenterie	3029 pt	Venray	13-07-03
4 x 60 m	Nancy Kemps	33.7	Venlo	29-09-02
	Fenna Klein-Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

Meisjes Pupillen A

60 m	Richelle Vlenterie	8.7	Beek	22-04-01
1000 m	Richelle Vlenterie	3.16.0	Venlo	30-09-01
ver	Susan Berghs	4.40 m	Venlo	26-09-99
	Richelle Vlenterie	4.40 m	Beek	22-04-01
hoog	Susan Berghs	1.35 m	Someren	02-05-99
kogel	Daisy Schuurs	8.04 m	Beek	22-04-95
balwerpen	Maartje Jacobs	23.80 m	Eindhoven	10-07-99
4 x 60 m	Anouk Coort	40.19	Sittard	01-06-96
	Maria van Deursen			
	Joyce Lamers			
	Anke Probst			

Meisjes Pupillen B

40 m	Richelle Vlenterie	6.78	Helmond	18-09-99
600 m	Floor Jacobs (C)	2.11.8	Roermond	02-09-00
1000 m	Richelle Vlenterie	3.36.2	Venlo	26-09-99
ver	Richelle Vlenterie	3.65 m	Roermond	04-09-99
hoog	Daisy Schuurs	1.05 m	Venlo	01-05-93
	Anouk Coort	1.05 m	Weert	04-06-95
	Milou Coort	1.05 m	Deurne	03-05-97
	Milou Coort	1.05 m	Helmond	28-06-97
	Lisanne Jacobs	1.05 m	Deurne	09-05-98
	Fenna Klein-Tuente	1.05 m	Helmond	20-06-98
	Fenna Klein-Tuente	1.05 m	Beek	18-07-98
	Richelle Vlenterie	1.05 m	Someren	02-05-99
kogel	Jolie Aerts	5.79 m	Venlo	27-08-94
balwerpen	Daisy Schuurs	24.16 m	Sittard	10-07-93
4 x 40 m	Josje Canters	43.24	Kerkrade	19-09-98
	Lisanne Jacobs			
	Nancy Kemps			
	Fenna Klein-Tuente			

Meisjes Pupillen C

40 m	Floor Jacobs	7.0	Roermond	02-09-00
600 m	Floor Jacobs	2.11.8	Roermond	02-09-00
1000 m	Lisanne Jacobs	4.14.8	Venlo	28-09-97
ver	Susan Berghs	3.34 m	Venlo	29-09-96

hoog	Lian Klein-Tuente	1.00 m	Venray	13-06-99
kogel	Loes van de Hurk	5.26 m	Venlo	27-08-94
balwerpen	Floor Jacobs	23.15 m	Venlo	02-04-00

Meisjes Pupillen Mini

40 m	Floor Jacobs	7.52	Helmond	18-09-99
600 m	Floor Jacobs	2.20.73	Sittard	26-06-99
1000 m	Lisanne Jacobs	4.47.8	Venlo	29-09-96
ver	Floor Jacobs	2.85 m	Sittard	26-06-99
hoog	Wassima Ou-Oumar	0.90 m	Roermond	17-04-04
balwerpen	Wassima Ou-Oumar	16.19 m	Venlo	26-09-04