

Statistisch jaarboek

2008 – 2009



Inhoud

Beste jaarprestaties indoor.....	3
Verbeteringen Clubrecords indoor.....	5
Clubrecords indoor.....	6
Beste jaarprestaties outdoor.....	13
Verbeteringen Clubrecords outdoor.....	30
Clubrecords outdoor.....	34
Kampioenschappen.....	49
Vertegenwoordigende wedstrijden.....	54
Clubkampioenen.....	54
Competitie.....	55
Top-10.....	56
Clubrecords AVT - Festina - Scopias.....	64
Baanrecords Vrijenbroek.....	69

Opmerking

Dit statistisch jaarboek is gebaseerd op de uitslagen die door atleten / trainers zijn doorgegeven aan de samensteller en / of aan de beheerders van de website van Scopias. Aangezien lang niet iedereen doorgeeft wanneer en waar hij op wedstrijd is geweest, kan het zijn dat er uitslagen ontbreken. Aanvullingen zijn dan ook altijd welkom.

Voor het nieuwe seizoen verzoeken we iedereen wederom om wedstrijdbezoek door te geven aan tim.schreurs@zonnet.nl en / of aan webmaster@scopias.nl Zo krijgen we volgend jaar een nog completer jaarboek.

Beste jaarprestaties indoor

01-11-2008 tot 1-11-2009

Masters M45

Kogel Peter Holthuijsen 13.79 Apeldoorn 01-03-2009

Masters M50

Kogel Paul Philips 10.96 Apeldoorn 01-03-2009

Jongens A

60 m Bas Janssen 7.64 Düsseldorf 01-02-2009
Wouter Schuwer 7.66 Düsseldorf 01-02-2009
200 m Thomas Schuwer 22.92 Münster 28-12-2008
Wouter Schuwer 23.61 Düsseldorf 01-02-2009
Bas Janssen 23.70 Düsseldorf 01-02-2009
400 m Thomas Schuwer 50.15 Apeldoorn 08-02-2009
Wouter Schuwer 52.07 Dortmund 04-01-2009
60 mH Wouter Schuwer 9.03 Düsseldorf 01-02-2009
4 x 200 Bas van den Bergh (B) 1.33.32 Münster 28-12-2008
Wouter Schuwer
Thomas Schuwer
Bas Janssen

Jongens B

60 m Bas van den Bergh 7.45 Düsseldorf 01-02-2009
200 m Bas van den Bergh 23.56 Düsseldorf 01-02-2009
400 m Bas van den Bergh 54.01 Apeldoorn 07-02-2009
800 m Bas van den Bergh 2.08.84 Dortmund 04-01-2009
60 mH Bas van den Bergh 9.32 Dortmund 04-01-2009
Ver Bas van den Bergh 6.43 Dortmund 04-01-2009
Hoog Bas van den Bergh 1.85 Düsseldorf 01-02-2009
Hinkstap Bas van den Bergh 12.57 Apeldoorn 07-02-2009

Jongens C

800 m Wouter Eyssen 2.50.67 Düsseldorf 01-02-2009
Ver Jacco van den Bergh 4.16 Düsseldorf 01-02-2009
Wouter Eyssen 3.51 Düsseldorf 01-02-2009
Hoog Jacco van den Bergh 1.40 Düsseldorf 01-02-2009
Kogel Wouter Eyssen 7.81 Düsseldorf 01-02-2009

Vrouwen

3000 m Jolanda Verstraten 9.57.36 Apeldoorn 15-02-2009

Meisjes C

60 m Dominique Munten 9.20 Düsseldorf 01-02-2009
600 m Dominique Munten 2.11.13 Düsseldorf 01-02-2009

Meisjes D

60 m Fabienne Stoffels 9.14 Düsseldorf 01-02-2009
Bibi Teeuwen 10.72 Düsseldorf 01-02-2009
600 m Bibi Teeuwen 2.22.41 Düsseldorf 01-02-2009
60 mH Fabienne Stoffels 10.41 Düsseldorf 01-02-2009
Kogel Bibi Teeuwen 5.26 Düsseldorf 01-02-2009

Meisjes Pupillen A

60 m	Simone Lamberts	9.32	Sittard	22-03-2009
	Kiki Janssen	10.02	Sittard	22-03-2009
	Lisa verdellen	10.89	Sittard	22-03-2009
Hoog	Simone Lamberts	1.15	Sittard	22-03-2009
	Kiki Janssen	1.10	Sittard	22-03-2009
	Lisa verdellen	0.90	Sittard	22-03-2009
Kogel	Kiki Janssen	6.22	Sittard	22-03-2009
	Simone Lamberts	5.89	Sittard	22-03-2009
	Lisa verdellen	4.49	Sittard	22-03-2009

Meisjes Pupillen C

40 m	Sanne Verdellen	7.44	Sittard	22-03-2009
Ver	Sanne Verdellen	2.94	Sittard	22-03-2009
Hoog	Sanne Verdellen	0.95	Sittard	22-03-2009

Verbeteringen Clubrecords indoor

01-11-2008 tot 1-11-2009

Heren

200 m	Thomas Schuwer (A)	22.92	Münster	28-12-2008
400 m	Thomas Schuwer (A)	50.15	Apeldoorn	08-02-2009
4 x 200	Bas van den Bergh (B)	1.33.32	Münster	28-12-2008
	Wouter Schuwer (A)			
	Thomas Schuwer (A)			
	Bas Janssen (A)			

Jongens A

200 m	Thomas Schuwer	22.92	Münster	28-12-2008
400 m	Thomas Schuwer	50.15	Apeldoorn	08-02-2009
60 mH	Wouter Schuwer	9.03	Düsseldorf	01-02-2009
Ver	Bas van den Bergh (B)	6.43	Dortmund	04-01-2009
Hoog	Bas van den Bergh (B)	1.85	Düsseldorf	01-02-2009
Hinkstap	Bas van den Bergh (B)	12.57	Apeldoorn	07-02-2009
4 x 200	Bas van den Bergh (B)	1.33.32	Münster	28-12-2008
	Wouter Schuwer			
	Thomas Schuwer			
	Bas Janssen			

Jongens B

60 m	Bas van den Bergh	7.52	Dortmund	25-01-2009
	Bas van den Bergh	7.45	Düsseldorf	01-02-2009
200 m	Bas van den Bergh	23.65	Münster	28-12-2008
	Bas van den Bergh	23.56	Düsseldorf	01-02-2009
Ver	Bas van den Bergh	6.43	Dortmund	04-01-2009
Hoog	Bas van den Bergh	1.75	Dortmund	25-01-2009
	Bas van den Bergh	1.85	Düsseldorf	01-02-2009
Hinkstap	Bas van den Bergh	11.49	Münster	28-12-2008
	Bas van den Bergh	12.57	Apeldoorn	07-02-2009

Meisjes Pupillen A

60 m	Simone Lamberts	9.32	Sittard	22-03-2009
------	-----------------	------	---------	------------

Meisjes Pupillen B

40 m	Sanne Verdellen (C)	7.44	Sittard	22-03-2009
Ver	Sanne Verdellen (C)	2.94	Sittard	22-03-2009
Hoog	Sanne Verdellen (C)	0.95	Sittard	22-03-2009

Meisjes Pupillen C

40 m	Sanne Verdellen	7.44	Sittard	22-03-2009
Ver	Sanne Verdellen	2.94	Sittard	22-03-2009
Hoog	Sanne Verdellen	0.95	Sittard	22-03-2009

Clubrecords indoor

01-01-1993 tot 1-11-2009

Heren

50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Marcel Heynen	7.19	Düsseldorf	06-02-1999
200 m	Thomas Schuwer (A)	22.92	Münster	28-12-2008
400 m	Thomas Schuwer (A)	50.15	Apeldoorn	08-02-2009
800 m	René Gielen	1.57.1	Dortmund	23-01-1994
1000 m	Fausto Sassen	2.29.1	Dortmund	09-01-1994
1500 m	Fausto Sassen	3.52.9	Dortmund	23-10-1994
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Roy van Son (A)	8.29.89	Den Haag	27-02-1994
5000 m	-			
50 mH (1.067 m)	-			
60 mH (1.067 m)	André Janssen	8.55	Dortmund	22-12-1996
ver	Marc Janssen	7.03 m	Düsseldorf	05-02-2000
hink-stap	Stef Kremers	13.40 m	Dortmund	13-02-1994
hoog	Rob Binner	1.90 m	Düsseldorf	20-01-2008
polstok	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	06-02-1999
	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	05-02-2000
Kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen(M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
7-kamp	<i>(60 m-ver-kogelst.-hoog-60 m hrd.-polstok-1000 m.)</i>			
4 x 200 m	Bas van den Bergh (B)	1.33.32	Münster	28-12-2008
	Wouter Schuwer (A)			
	Thomas Schuwer (A)			
	Bas Janssen (A)			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

Heren Masters

M 35

50 m	-			
60 m	Gerard v.d. Loop (M40)	8.42	Düsseldorf	05-02-2000
200 m	Paul Klein Tuinte (M40)	30.40	Düsseldorf	14-02-2004
400 m	-			
800 m	-			
1000 m	-			
1500 m	-			
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	-			
50 mH (0.990 m)	-			
60 mH (0.990 m)	-			
ver	-			
hink-stap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen (M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
5-kamp	<i>(60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)</i>			
7-kamp	<i>(60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polstok-1000 m)</i>			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

M 40

50 m	-				
60 m	Gerard v.d. Loop	8.42	Düsseldorf	05-02-2000	
200 m	Paul Klein Tuente	30.40	Düsseldorf	14-02-2004	
400 m	-				
800 m	-				
1000 m	-				
1500 m	-				
1 E. Mijl	-				
2000 m	-				
3000 m	-				
5000 m	-				
50 mH (0.990 m)	-				
60 mH (0.990 m)	-				
ver	-				
hink-stap	-				
hoog	-				
polstok	-				
kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen (M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993	
5-kamp	(60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)				
7-kamp	(60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polstok-1000 m)				
4 x 200 m	-				
4 x 400 m	-				
4 x 800 m	-				

M 45

50 m	-				
60 m	Paul Klein Tuente	9.28	Düsseldorf	20-01-2008	
200 m	Paul Klein Tuente	30.95	Düsseldorf	20-01-2008	
400 m	-				
800 m	-				
1000 m	-				
1500 m	-				
1 E. Mijl	-				
2000 m	-				
3000 m	-				
5000 m	-				
50 mH (0.990 m)	-				
60 mH (0.990 m)	-				
ver	-				
hink-stap	-				
hoog	-				
polstok	-				
kogel (7.26 kg)	Jacques Janssen	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993	
5-kamp	(60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)				
7-kamp	(60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polstok-1000 m)				
4 x 200 m	-				
4 x 400 m	-				
4 x 800 m	-				

M 50

50 m	-
60 m	-
200 m	-
400 m	-
800 m	-
1000 m	-
1500 m	-
1 E. Mijl	-
2000 m	-
3000 m	-
5000 m	-
50 mH (0.914 m)	-

60 mH (0.914 m)	-			
ver	-			
hink-stap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (6 kg)	Jacques Janssen	13.22 m	Düsseldorf	24-02-1996
5-kamp	(60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)			
7-kamp	(60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polstok-1000 m)			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

Jongens A

50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Michel van de Loop	7.41	Düsseldorf	05-20-2000
200 m	Thomas Schuwer	22.93	Münster	29-12-2007
400 m	Thomas Schuwer	50.15	Apeldoorn	08-02-2009
800 m	Tom Canters	2.00.66	Düsseldorf	14-02-2004
1000 m	Sander Schutgens	2.32.0	Dortmund	09-01-1994
1500 m	Sander Schutgens	3.54.2	Dortmund	23-01-1994
1 E. Mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Roy van Son	8.29.89	Den Haag	27-02-1994
5000 m	-			
50 mH (1.00 m)	-			
60 mH (1.00 m)	Wouter Schuwer	9.03	Dortmund	01-02-2009
ver	Bas van den Bergh (B)	6.43 m	Zwolle	04-01-2009
hink-stap	Bas van den Bergh (B)	12.57 m	Apeldoorn	07-02-2009
hoog	Bas van den Bergh (B)	1.85 m	Düsseldorf	01-02-2009
polstok	Marc Janssen	3.80 m	Zwolle	20-01-1996
kogel (6 kg)	Paul Kremers	13.04 m	Someren	03-11-1996
7-kamp	(ver-60 m.-kogelst.-hoog-60 m hrd.-polstok-1000 m.)			
	Marc Janssen	4112 pt	Zwolle	20-01-1996
4 x 200 m	Bas van den Bergh (B)	1.33.32	Münster	28-12-2008
	Wouter Schuwer			
	Thomas Schuwer			
	Bas Janssen			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

Jongens B

50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Bas van den Bergh	7.52	Düsseldorf	01-02-2009
200 m	Bas van den Bergh	23.56	Düsseldorf	01-02-2009
400 m	Thomas Schuwer	53.11	Gent	17-02-2007
800 m	Leo van Rens	2.04.17	Düsseldorf	04-02-2006
1000 m	Dave Lommen	2.45.8	Dortmund	24-01-1993
1500 m	Dave Lommen	4.17.92	Den Haag	20-02-1993
3000 m	Michiel Verstraten	10.04.33	Düsseldorf	03-02-2001
50 mH (0.914 m)	-			
60 mH (0.914 m)	Wouter Schuwer	8.99	Münster	29-12-2007
ver	Bas van den Bergh	6.43 m	Dortmund	04-01-2009
hink-stap	Bas van de Bergh	12.57 m	Apeldoorn	07-02-2009
hoog	Bas van den Bergh	1.85 m	Düsseldorf	01-02-2009
polstok	Richard Sanders	2.20 m	Düsseldorf	05-02-2000
kogel (5 kg)	Mark Ramakers	11.27 m	Düsseldorf	04-02-2006
7-kamp	(60m-ver-kogel-polstok-60m hrd.-hoog-1000m)			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

Jongens C

50 m	Paul Kremers	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Evert Huijs	7.70	Dortmund	27-02-2005
600 m	-			
800 m	Mark Ramakers	2.14.16	Düsseldorf	02-01-2005
1500 m	-			
50 mH (0.84 m)	-			
60 mH (0.84 m)	Patrick van den Boogaard	9.49	Düsseldorf	14-02-2004
ver	Thomas Schuwer	5.68 m	Dortmund	13-02-2005
hink-stap	Thomas Schuwer	10.90 m	Dortmund	13-02-2005
hoog	Bas van den Bergh	1.63 m	Dortmund	11-03-2007
polstok	-			
kogel (4 kg)	Evert Huijs	11.16 m	Düsseldorf	02-01-2005
5-kamp	(60m hrd-ver-kogel-hoog-1000m)			

Jongens D

50 m	Yuri Mains	7.80	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Evert Huijs	8.26	Düsseldorf	08-02-2003
600 m	-			
1000 m	Leon Hendrikx	3.00.70	Den Haag	09-03-1997
50 mH (0.762 m)	-			
60 mH (0.762 m)	Rob Binner	10.67	Den Haag	08-03-1998
ver	Thomas Schuwer	4.78 m	Dortmund	12-01-2003
hoog	Aron Beurskens	1.40 m	Dortmund	07-03-1993
kogel (3 kg)	Evert Huijs	10.60 m	Dortmund	23-03-2003
4-kamp	(60m hrd-ver-kogel-1000m)			

Jongens Pupillen A

50 m	Benjamin Ramaekers	8.62	Dortmund	27-02-2005
60 m	-			
600 m	-			
1000 m	Benjamin Ramaekers	3.38.76	Dortmund	27-02-2005
50 mH	-			
60 mH	-			
ver	Benjamin Ramaekers	4.20 m	Dortmund	27-02-2005
hoog	Aron Coort	1.16 m	Dortmund	13-01-2002
	Benjamin Ramaekers	1.16 m	Dortmund	27-02-2005
Kogel (2 kg)	Aron Coort (B)	3.99 m	Gemert	08-01-2000

Jongens Pupillen B

40 m	Dirk Lenselink	7.4	Gemert	13-01-2001
50 m	Luuk van Delft (JPC)	8.39	Sittard	02-03-2008
1000 m	Kalid Ou-Oumar	3.53.4	Dortmund	23-03-2003
ver	Kalid Ou-Oumar (C)	2.59 m	Dortmund	13-01-2002
hoog	Aron Coort	1.00 m	Gemert	08-01-2000
kogel (2 kg)	Aron Coort	3.99 m	Gemert	08-01-2000
bal (140 g)	Lars Teeuwen	23.00 m	Viersen	24-02-2008

Jongens Pupillen C

40 m	Aron Coort	8.2	Gemert	09-01-1999
1000 m	Kalid Ou-Oumar	4.09.88	Dortmund	13-01-2002
ver	Kalid Ou-Oumar	2.59 m	Dortmund	13-01-2002
hoog	Aron Coort	0.95 m	Gemert	09-01-1999
kogel	Aron Coort	4.46 m	Gemert	09-01-1999

Jongens Pupillen Mini

40 m	Aron Coort	9.1	Gemert	10-01-1998
hoog	Aron Coort	0.70 m	Gemert	10-01-1998
kogel	Aron Coort	2.25 m	Gemert	10-01-1998

Dames

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Laura Franssen	7.92	Dortmund	20-02-2000
200 m	Laura Franssen	26.22	Dortmund	20-02-2000
400 m	Chayenne Groenewoud (B)	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Jolanda Verstraten (A)	4.49.92	Groningen	19-01-2002
1 E. Mijsl	-			
2000 m	-			
3000 m	Jolanda Verstraten	9.39.77	Gent	16-02-2008
5000 m	-			
50 mH (0.84 m)	-			
60 mH (0.84 m)	Lisette Gerits	10.32	Dortmund	22-12-1996
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	Eline Klein Tuente (A)	8.22	Düsseldorf	02-01-2005
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok	-			
kogel (4 kg)	Leonie Berden (A)	12.71 m	Den Haag	20-02-1993
5-kamp	(60m hrd-hoog-kogel-ver-800m)			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			

Meisjes A

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Pascale Hartman (B)	8.21	Düsseldorf	02-01-2005
	Chayenne Groenewoud (B)	8.21	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Chayenne Groenewoud (B)	26.97	Düsseldorf	20-01-2008
400 m	Chayenne Groenewoud (B)	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Jolanda Verstraten	4.49.92	Groningen	19-01-2002
1 E. Mijsl	-			
2000 m	-			
3000 m	Jolanda Verstraten	10.13.81	Groningen	19-01-2002
5000 m	-			
50 mH (0.84 m)	-			
60 mH (0.84 m)	Eline Klein Tuente	13.72	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	Eline Klein Tuente	8.22	Düsseldorf	02-01-2005
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok	-			
kogel (4 kg)	Leonie Berden	12.71 m	Den Haag	20-02-1993
5-kamp	(60m hrd-hoog-kogel-ver-800m)			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			

Meisjes B

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Chayenne Groenewoud	8.21	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Chayenne Groenewoud	26.97	Düsseldorf	20-01-2008
400 m	Chayenne Groenewoud	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Anita Simons	4.59.64	Den Haag	26-02-1995
3000 m	-			
50 mH (0.762 m)	-			
60 mH (0.762 m)	Richelle Vlenterie (C)	9.97	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anoesjka Gielen	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	-			
hoog	Anouk Coort	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok	-			

kogel (3 kg)	Mirjam Ou-Oumar	9.83 m	Düsseldorf	04-02-2006
5-kamp	(60m hrd-ver-kogel-hoog-800m)			
4 x 200 m				

Meisjes C

50 m	Anouk Coort	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Najla Jaber	8.46	Düsseldorf	06-02-1999
600 m	Najla Jaber	1.39.81	Düsseldorf	06-02-1999
800 m	Anita Simons	2.29.7	Dortmund	07-03-1993
1000 m	Najla Jaber	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	-			
50 mH (0.762 m)	-			
60 mH (0.762 m)	Richelle Vlenterie	9.97	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anouk Coort	4.62 m	Düsseldorf	04-12-1999
hoog	Najla Jaber	1.45 m	Someren	08-11-1997
	Anouk Coort	1.45 m	Düsseldorf	03-02-2001
polsstok	-			
kogel (3 kg)	Marlieke Verstraten	8.70 m	Düsseldorf	02-02-2002
4-kamp	(60m hrd-hoog-kogel-600m)			

Meisjes D

50 m	Susan Berghs	7.83	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Milou Coort	9.07	Düsseldorf	03-02-2001
600 m	Najla Jaber	1.48.60	Den Haag	09-03-1997
1000 m	Linda van Rooyen	4.29.44	Zuidbroek	25-01-2003
50 mH (0.762 m)	-			
60 mH (0.762 m)	Anouk Coort	11.51	Düsseldorf	06-02-1999
ver	Susan Berghs	4.32 m	Düsseldorf	04-12-1999
hoog	Najla Jaber	1.40 m	Den Haag	09-03-1997
kogel (2 kg)	Daisy Schuurs	9.39 m	Den Haag	09-03-1997
4-kamp	(60m hrd-hoog-kogel-600m)			

Meisjes Pupillen A

40 m	Manon Probst	6.7	Gemert	08-01-2000
50 m	Milou Coort	8.0	Dortmund	07-03-1999
60 m	Simone Lamberts	9.32	Sittard	22-03-2009
800 m	Sohyla Ou-Oumar	2.57.6	Dortmund	23-03-2003
ver	Fenna Klein Tuente	3.51 m	Dortmund	07-03-1999
hoog	Milou Coort	1.20 m	Gemert	09-01-1999
kogel (2 kg)	Lisa Schepers	6.68 m	Gemert	13-01-2001
balwerpen	Bibi Teeuwen	18.50 m	Viersen	24-02-2008

Meisjes Pupillen B

40 m	Floor Jacobs (C)	7.2	Gemert	08-01-2000
	Sanne Verdellen (C)	7.44	Sittard	22-03-2009
50 m	Samantha Kemps	10.16	Düsseldorf	04-12-1999
ver	Sanne Verdellen (C)	2.94 m	Sittard	22-03-2009
hoog	Lian Klein Tuente	0.95 m	Gemert	08-01-2000
	Sanne Verdellen (C)	0.95 m	Sittard	22-03-2009
Kogel (2 kg)	Sohyla Ou-Oumar	4.13 m	Gemert	13-01-2001
balwerpen	Myrthe Huskes	13.50 m	Viersen	24-02-2008

Meisjes Pupillen C

40 m	Floor Jacobs	7.2	Gemert	08-01-2000
	Sanne Verdellen	7.44	Sittard	22-03-2009
Ver	Sanne Verdellen	2.94 m	Sittard	22-03-2009
hoog	Sanne Verdellen	0.95 m	Sittard	22-03-2009
kogel	Kaiga Hendrikk	4.89 m	Gemert	08-01-2000

Meisjes Pupillen Mini

40 m	Samantha Kemps	9.12	Someren	08-11-1997
hoog	Samantha Kemps	0.75 m	Gemert	10-01-1998
kogel	Samantha Kemps	2.22 m	Someren	08-11-1997

Beste jaarprestaties outdoor

01-11-2008 tot 1-11-2009

Heren

100 m	Sajjad Humadi	12.00	Uden	17-05-2009
200 m	Sajjad Humadi	24.98	Valkenswaard	19-04-2009
800 m	Job Dusch	1.59.70	Kerkrade	21-06-2009
1500 m	Job Dusch	4.13.93	Uden	17-05-2009
5000 m	Dennis Fraters	17.00.88	Kerkrade	21-06-2009
	Rob Linders	17.11.00	Valkenswaard	19-04-2009
3000 m Steeple	Dennis Fraters	11.19.90	Nieuwegein	20-09-2009
110 mH	Wouter Schuwer (A)	15.90	Kerkrade	21-06-2009
10 km weg	Rob Linders	35.08	Schoorl	08-02-2009
	Dennis Fraters	35.48	Beegden	29-05-2009
	Andre Janssen	40.02	Venlo	04-10-2009
	Hans Faassen	41.57	Beesel	25-04-2009
	Gijs Geurts	41.58	Kempen	23-08-2009
	Maikel van Bergen	44.49	Venlo	22-03-2009
	Jeroen Dael	45.21	Kempen	23-08-2009
	Ralph Denessen	48.49	Tilburg	06-09-2009
	Bastiaan Bos	48.50	Tilburg	06-09-2009
10 EM	Martijn Hendrikx	1.22.05	Tilburg	06-09-2009
15 km	Rob Linders	54.42	Nijmegen	16-11-2008
	Dennis Fraters	57.41	Nijmegen	16-11-2008
	Emile van Essen	1.02.30	Nijmegen	16-11-2008
	Andre Janssen	1.04.27	Maastricht	14-06-2009
	Dave van 't Hull	1.10.15	Venlo	01-03-2009
	Bastiaan Moor	1.25.47	Nijmegen	16-11-2008
	Dennis Schoeren	1.18.29	Nijmegen	16-11-2008
Halve marathon	Rob Linders	1.20.16	Venlo	22-03-2009
	Hans Faassen	1.29.49	Nettetal	24-10-2009
	Ralph Denessen	1.35.57	Venlo	22-03-2009
	Dave van 't Hull	1.40.01	Eindhoven	11-10-2009
	Leon Bartels	1.40.28	Venlo	22-03-2009
	Bastiaan Bos	1.40.46	Venlo	22-03-2009
	Dennis Schoeren	1.55.53	Venlo	22-03-2009
Marathon	Ralph Denessen	3.28.36	Rotterdam	05-04-2009
	Dave van 't Hull	3.36.11	Rotterdam	05-04-2009
	Bastiaan Bos	3.38.59	Rotterdam	05-04-2009
Ver	Rob Binner	6.31 m	Nieuwegein	20-09-2009
Hoog	Rob Binner	2.00 m	Nieuwegein	20-09-2009
Kogel	Paul Klein Tuente (M50)	8.10 m	Nieuwegein	20-09-2009
Discus	Bas van den Bergh (B)	21.30 m	Nieuwegein	20-09-2009
4 x 100 m	Wouter Schuwer (A)	44.67	Uden	17-05-2009
	Sajjad Humadi			
	Bas van den Bergh (B)			
	Rob Binner			
Zweedse estafette	Wouter Schuwer (A)	2.02.59	Valkenswaard	19-04-2009
	Thomas Schuwer (A)			
	Bas van den Bergh (B)			
	Tim Schreurs (M35)			

Masters M35

5000 m	Marco Gielen	14.21.05	Amsterdam	02-08-2009
	Frank Geelen	24.33.0	Venlo	21-05-2009
10000 m	Marco Gielen	29.51.21	Utrecht	14-06-2009
10 km weg	Marco Gielen	29.14	Den Haag	24-05-2009
	Radboud Visser	58.47	Venlo	22-03-2009
15 km	Marco Gielen	45.03	's-Heerenberg	07-12-2008
	Christiaan van Liempt	1.37.17	Maastricht	14-06-2009
	Iwan Engelen	1.39.28	Maastricht	14-06-2009
10 EM	Stephan Blaha	1.17.17	Zaandam	19-09-2009

Halve marathon	Marco Gielen	1.05.09	Venlo	22-03-2009
	Stephan Blaha	1.38.35	Rotterdam	13-09-2009
	Eric van de Vinne	1.39.23	Venlo	22-03-2009
Kogel	Tim Schreurs	7.77 m	Veldhoven	07-05-2009
Discus	Tim Schreurs	26.63 m	Venlo	09-09-2009
Speer	Tim Schreurs	42.87 m	Valkenswaard	19-04-2009
Kogelslingeren	Tim Schreurs	26.46 m	Venlo	21-05-2009

Masters M40

5000 m	Jeroen Kouwenberg	25.05.0	Venlo	21-05-2009
10 km weg	Leon Teeuwen	36.55	Beesel	25-04-2009
	Fred Boonen	37.00	Beesel	25-04-2009
	Rene van der Meer	39.57	Venlo	04-10-2009
	Huub Helsen	42.15	Horst	18-04-2009
	Marcel Damen	44.07	Beesel	25-04-2009
	Ralph Braem	50.27	Nettetal	10-01-2009
	Jobert Joosten	51.07	Venlo	22-03-2009
15 km	Fred Boonen	56.47	Nettetal	07-03-2009
	Leon Teeuwen	57.39	Wegberg	31-12-2008
	Mark Cleophas	1.02.44	Nijmegen	16-11-2008
	Chris Hahury	1.02.44	Venlo	01-03-2009
	Huub Helsen	1.09.00	Nettetal	07-03-2009
	Marcel Derksen	1.11.18	Maastricht	14-06-2009
	Ralph Braem	1.12.56	Nettetal	07-03-2009
	Rene van der Meer	1.14.52	Venlo	01-03-2009
	Bart Backus	1.17.56	Nijmegen	16-11-2008
	John Boers	1.20.22	Den Bosch	24-05-2009
	Marc Brouwers	1.21.10	Maastricht	14-06-2009
10 EM	Ralph Braem	1.17.37	Tilburg	06-09-2009
Halve marathon	Fred Boonen	1.19.19	Venlo	22-03-2009
	Leon Teeuwen	1.22.07	Eindhoven	11-10-2009
	Mark Cleophas	1.32.03	Venlo	22-03-2009
	Chris Hahury	1.32.25	Venlo	22-03-2009
	Huub Helsen	1.40.29	Venlo	22-03-2009
	Marcel Damen	1.41.04	Eindhoven	11-10-2009
	John Boers	1.41.38	Nettetal	24-10-2009
	Ralph Braem	1.42.25	Visé	10-05-2009
	Marc Brouwers	1.43.35	Venlo	22-03-2009
	Rene van der Meer	1.52.39	Venlo	22-03-2009
	Bart Backus	1.55.49	Venlo	22-03-2009
	Hans Talapessy	2.01.40	Venlo	22-03-2009
Marathon	Erik van den Akker	3.40.55	Keulen	04-10-2009
	Rene van der Meer	3.45.18	Rotterdam	05-04-2009
	Marc Geraeds	3.52.06	Berlijn	20-09-2009
	Ralph Braem	4.05.11	Rotterdam	05-04-2009
Kogel	Corné Jacobs	10.86 m	Veldhoven	07-05-2009
Discus	Corné Jacobs	35.37 m	Veldhoven	07-05-2009
Speer	Corné Jacobs	31.69 m	Veldhoven	07-05-2009
Kogelslingeren	Corné Jacobs	29.44 m	Zutphen	31-10-2009
Gewichtwerpen	Corné Jacobs	9.44 m	Zutphen	31-10-2009
Werpvijskamp	Corné Jacobs	2293	Zutphen	31-10-2009
	(29.44 - 10.69 - 32.97 - 31.39 - 9.44)			

Masters M45

5000 m	Johan van Gageldonk	21.18.0	Venlo	21-05-2009
10 km weg	Diederick Mostart	44.26	Venlo	22-03-2009
	René Ramakers	46.51	Pfalzdorf	31-12-2008
	Johan van Gageldonk	47.21	Kempfen	23-08-2009
	Martien Soree	0.51.41	Nettetal	10-01-2009
15 km	Diederick Mostart	1.03.32	Nijmegen	16-11-2008
	Johan van Gageldonk	1.08.21	Nettetal	07-03-2009
	Martien Soree	1.09.13	Nijmegen	16-11-2008
	René Ramakers	1.12.38	Nijmegen	16-11-2008
	Hans Hazenberg	1.13.45	Venlo	01-03-2009

	Tom Backus	1.16.20	Nijmegen	16-11-2008
	Jos Storm	1.17.06	Venlo	01-03-2009
	Hans Gorissen	1.20.00	Nijmegen	16-11-2008
	John Damen	1.31.22	Nettetal	07-03-2009
	Jan Peter Sassen	1.39.25	Nijmegen	16-11-2008
Halve marathon	Johan van Gageldonk	1.34.37	Eindhoven	11-10-2009
	Huib Helsen	1.42.36	Nettetal	24-10-2009
	Rob Frey	1.44.34	Essen	30-11-2008
	Jack Kusters	1.44.58	Venlo	22-03-2009
	Martien Soree	1.46.04	Venlo	22-03-2009
	René Ramakers	1.47.13	Venlo	22-03-2009
	Hans Hazenberg	1.47.17	Venlo	22-03-2009
	Peter van Soest	1.47.48	Venlo	22-03-2009
	Jos Storm	1.48.07	Venlo	22-03-2009
	Frank Toma	1.49.46	Venlo	22-03-2009
	Tom Backus	1.50.02	Venlo	22-03-2009
	Mark Peeren	1.57.58	Venlo	22-03-2009
	Cecile vd Kroonenberg	1.59.44	Venlo	22-03-2009
	John Damen	1.59.50	Venlo	22-03-2009
	Jan Peter Sassen	2.20.56	Egmond	11-01-2009
Marathon	Rob Frey	3.38.44	Koblenz	06-06-2009
	Peter van Soest	3.45.27	Keulen	04-10-2009
	Jos Storm	4.08.46	Rotterdam	05-04-2009
	Tom Backus	4.46.24	Rotterdam	05-04-2009
	John Damen	4.59.46	Berlijn	20-09-2009
Kogel	Peter Holthuijsen	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
Discus	Peter Holthuijsen	43.49 m	Übach-Palenberg	18-06-2009
Speer	Peter Holthuijsen	42.12 m	Stekene	22-08-2009
Kogelslingeren	Peter Holthuijsen	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
Gewichtwerpen	Peter Holthuijsen	13.17 m	Aken	21-03-2009
Werpvijskamp	Peter Holthuijsen	3525	Stekene	22-08-2009
		(40.10 - 13.47 - 41.41 - 42.12 - 13.04)		

Masters M50

100 m	Robert Schuwer	13.88	Viersen	01-05-2009
	Paul Klein Tuente	15.1	Venlo	27-09-2009
800 m	Robert Schuwer	2.44.6	Venlo	27-09-2009
	Paul Klein Tuente	3.09.6	Venlo	27-09-2009
5000 m	Ton Rückert	19.28.0	Venlo	21-05-2009
	Math Kemps	22.13.0	Venlo	21-05-2009
10 km weg	Ton Rückert	40.02	Heythuysen	15-04-2009
	Hans Faassen	44.54	Nettetal	10-01-2009
	Math Kemps	45.40	Beesel	25-04-2009
	Leo de Jong	49.53	Beesel	25-04-2009
	Arie Moor	54.32	Nettetal	10-01-2009
	Theo Janssen	56.15	Venlo	22-03-2009
15 km	Ton Rückert	1.02.46	Nijmegen	16-11-2008
	Hans Faassen	1.05.23	Nijmegen	16-11-2008
	Gerard van der Loop	1.09.09	Nijmegen	16-11-2008
	Math Kemps	1.12.12	Wegberg	31-12-2008
	Leo de Jong	1.14.33	Wegberg	31-12-2008
	Arie Moor	1.14.49	Nijmegen	16-11-2008
	Jan van der Stegen	1.20.13	Venlo	01-03-2009
	Math Oehlen	1.22.34	Nijmegen	16-11-2008
Halve marathon	Ton Rückert	1.26.28	Venlo	22-03-2009
	Hans Faassen	1.33.45	Venlo	22-03-2009
	Gerard van der Loop	1.44.34	Venlo	22-03-2009
	Math Kemps	1.50.38	Ell	23-11-2008
	Leo de Jong	1.53.53	Essen	30-11-2008
	Math Oehlen	2.02.35	Egmond	11-01-2009
Marathon	Ton Rückert	3.04.33	Rotterdam	05-04-2009
	Gerard van der Loop	3.30.50	Rotterdam	05-04-2009
	Math Kemps	4.07.46	Berlijn	20-09-2009
Ver	Robert Schuwer	4.18 m	Venlo	27-09-2009
	Paul Klein Tuente	3.99 m	Venlo	27-09-2009

Kogel	Paul Philips	10.96 m	Eindhoven	26-04-2009
Discus	Paul Philips	32.87 m	Aken	21-03-2009
Speer	Paul Philips	33.95 m	Eindhoven	26-04-2009
	Paul Klein Tuente	27.95 m	Venlo	27-09-2009
Kogelslingeren	Robert Schuwer	17.52 m	Venlo	27-09-2009
	Paul Philips	27.05 m	Eindhoven	26-04-2009
Gewichtwerpen	Paul Philips	10.70 m	Eindhoven	26-04-2009
Werpvijskamp	Paul Philips	2537	Eindhoven	26-04-2009
		(27.05 - 10.96 - 30.33 - 33.95 - 10.70)		

Masters M55

5000 m	Nico Verstraten	18.04.0	Venlo	21-05-2009	
	Martin Cornelissen	24.59.0	Venlo	21-05-2009	
	John de Lange	26.06.0	Venlo	21-05-2009	
3000 m Steeple	Nico Verstraten	12.16.99	Oosterhout	14-06-2009	
10 km weg	Nico Verstraten	36.10	Tilburg	02-09-2006	
	Ger Janssen	53.23	Nettetal	10-01-2009	
	Hans Faassen	42.46	Venlo	04-10-2009	
	Jacques van Daelen	1.01.45	Venlo	22-03-2009	
	John de Lange	54.53	Kempen	18-04-2009	
	Michel Grijseels	52.01	Brunssum	29-03-2009	
	Ton Rückert	42.59	Hoenderloo	11-10-2009	
	Wiel Ambaum	47.56	Heythuysen	15-04-2009	
	15 km	Harry Kok	1.11.17	Venlo	01-03-2009
		Wiel Ambaum	1.13.35	Venlo	01-03-2009
Huib Aben		1.15.30	Nijmegen	16-11-2008	
Arie Moor		1.17.24	Nettetal	07-03-2009	
Peter van den Bergh		1.17.28	Nijmegen	16-11-2008	
Mart Bedaux		1.17.50	Nijmegen	16-11-2008	
Michel Grijseels		1.18.40	Venlo	01-03-2009	
Jos Reinders		1.20.15	Venlo	01-03-2009	
Boy Voeten		1.21.10	Nijmegen	16-11-2008	
Martin Cornelissen		1.21.21	Nijmegen	16-11-2008	
10 EM	John de Lange	1.28.11	Nijmegen	16-11-2008	
	Ton Rückert	1.08.05	Tilburg	06-09-2009	
25 km	Hans Brünken	1.18.25	Zaandam	20-09-2009	
	Ton Rückert	1.54.51	Meerssen	13-09-2009	
Halve marathon	Ton Rückert	1.29.03	Amsterdam	18-10-2009	
	Hans Faassen	1.34.30	Eindhoven	11-10-2009	
	Wiel Ambaum	1.44.41	Venlo	22-03-2009	
	Huib Zanders	1.48.21	Venlo	22-03-2009	
	Arie Moor	1.50.45	Venlo	22-03-2009	
	Hans Brünken	1.50.46	Venlo	22-03-2009	
	Michel Grijseels	1.52.41	Venlo	22-03-2009	
	Alex Scheltema	1.53.06	Venlo	22-03-2009	
	Ger Janssen	1.54.43	Venlo	22-03-2009	
	Jos Reinders	1.57.56	Venlo	22-03-2009	
	Harry Kok	1.58.31	Venlo	22-03-2009	
	Sef Maas	1.59.21	Venlo	22-03-2009	
	Martin Cornelissen	2.02.40	Venlo	22-03-2009	
Marathon	Ton Rückert	3.21.37	Berlijn	20-09-2009	
Kogel	Henk van Bakel	10.78 m	Veldhoven	07-05-2009	
	Jan van Hooft	9.85 m	Eindhoven	12-09-2009	
Discus	Jan van Hooft	37.18 m	Venlo	21-05-2009	
	Henk van Bakel	36.64 m	Eindhoven	26-04-2009	
Speer	Henk van Bakel	44.15 m	Zierikzee	10-09-2009	
	Jan van Hooft	30.30 m	Deurne	14-05-2009	
Kogelslingeren	Henk van Bakel	34.00 m	Eindhoven	25-04-2009	
Gewichtwerpen	Jan van Hooft	23.55 m	Eindhoven	12-09-2009	
	Henk van Bakel	12.72 m	Zutphen	31-10-2009	
Werpvijskamp	Jan van Hooft	8.65 m	Eindhoven	12-09-2009	
	Henk van Bakel	3321	Eindhoven	26-04-2009	
		(33.38 - 10.32 - 36.64 - 40.21 - 12.22)			
	Jan van Hooft	2421	Eindhoven	12-09-2009	
		(23.55 - 09.85 - 33.21 - 27.40 - 08.65)			

Masters M60

10 km weg	Mart Bedaux	53.07	Nettetal	10-01-2009
	Theo Huijs	54.21	Nettetal	10-01-2009
15 km	Hay Gubbels	1.18.50	Nijmegen	16-11-2008
	Mart Bedaux	1.20.51	Venlo	01-03-2009
	Mart Lemmen	1.15.00	Nijmegen	16-11-2008
	Theo Huijs	1.25.30	Nettetal	07-03-2009
Halve marathon	Hay Gubbels	1.53.17	Eindhoven	11-10-2009
	Mart Lemmen	1.48.44	Venlo	22-03-2009
	Theo Huijs	2.07.35	Venlo	22-03-2009
	Will de Wolf	1.58.11	Venlo	22-03-2009
Marathon	Hay Gubbels	4.11.09	Rotterdam	05-04-2009
Kogel	Jan Titulaer	12.55 m	Zutphen	31-10-2009
	Frans Klep	10.08 m	Sittard	10-10-2009
	Jacques Janssen	8.73 m	Deurne	14-05-2009
Discus	Jacques Janssen	39.35 m	Zierikzee	08-09-2009
	Jan Titulaer	38.41 m	Übach-Palenberg	28-03-2009
	Frans Klep	37.06 m	Eindhoven	26-04-2009
Speer	Jan Titulaer	38.11 m	Eindhoven	12-09-2009
	Frans Klep	33.57 m	Oosterhout	14-06-2009
Kogelslingeren	Jan Titulaer	45.81 m	Rotterdam	01-11-2008
	Frans Klep	34.72 m	Übach-Palenberg	26-09-2009
Gewichtwerpen	Jan Titulaer	16.82 m	Aken	21-03-2009
	Frans Klep	13.19 m	Aken	04-10-2009
Werpvijskamp	Jan Titulaer	3959 punten	Stekene	22-08-2009
	(40.63 - 12.27 - 38.25 - 37.14 - 16.47)			
	Frans Klep	3164 punten	Borken	04-04-2009
	(30.25 - 09.05 - 32.18 - 29.58 - 11.34)			

Masters M65

10 km weg	Hay Hilberts	1.10.04	Nettetal	10-01-2009
15 km	Hay Hilberts	1.49.50	Venlo	01-03-2009
Halve Marathon	Hay Hilberts	2.25.57	Venlo	22-03-2009

Masters M65

10 km weg	Jan Gerits	1.11.50	Venlo	22-03-2009
-----------	------------	---------	-------	------------

Jongens A

100 m	Thomas Schuwer	11.55	Nieuwegein	20-09-2009
	Bas Janssen	11.88	Nieuwegein	20-09-2009
	Wouter Schuwer	12.3	Venlo	27-09-2009
200 m	Wouter Schuwer	23.11	Uden	17-05-2009
400 m	Thomas Schuwer	49.34	Emmeloord	28-08-2009
	Wouter Schuwer	49.94	Maastricht	31-05-2009
	Bas Janssen	53.88	Nieuwegein	20-09-2009
800 m	Wouter Schuwer	2.04.00	Helmond	14-06-2009
1500 m	Wilco Vlenterie	5.21.60	Vught	10-05-2009
110 mH	Wouter Schuwer	15.66	Helmond	14-06-2009
400 mH	Wouter Schuwer	53.62	Nieuwegein	20-09-2009
10 km weg	Mark Ramakers	46.33	Venlo	22-03-2009
Ver	Wouter Schuwer	5.75 m	Venlo	27-09-2009
Kogel	Tim Storm (B)	8.07 m	Vught	10-05-2009
Discus	Wilco Vlenterie	27.07 m	Vught	10-05-2009
Speer	Wouter Schuwer	29.35 m	Venlo	27-09-2009
	Peter Voncken (B)	27.92 m	Vught	10-05-2009
4 x 100 m	Bas Janssen	44.46	Nieuwegein	20-09-2009
	Thomas Schuwer			
	Bas van den Bergh (B)			
	Wouter Schuwer			

	Wouter Schuwer	46.08	Helmond	16-06-2009
	Bas van den Bergh (B)			
	Bas Janssen			
	Wilco Vlenterie			
	Rick Lommen (B)	48.59	Vught	10-05-2009
	Wouter Schuwer			
	Bas van den Bergh (B)			
	Wilco Vlenterie			
4 x 400 m	Bas Janssen	3.23.19	Amstelveen	26-09-2009
	Bas van den Bergh (B)			
	Wouter Schuwer			
	Thomas Schuwer			
Zweedse Estafette	Wouter Schuwer	2.02.73	Kerkrade	21-06-2009
	Thomas Schuwer			
	Bas van den Bergh (B)			
	Bas Janssen			

Jongens B

100 m	Bas van den Bergh	11.4	Venlo	21-05-2009
	Tijmen Buddingh	13.1	Venlo	27-09-2009
	Wim van Rijn	13.5	Venlo	27-09-2009
	Tim Storm	13.5	Venlo	27-09-2009
	Ruud Faassen	13.6	Venlo	27-09-2009
	Rick Lommen	13.98	Vught	10-05-2009
200 m	Bas van den Bergh	22.98	Nieuwegein	20-09-2009
400 m	Bas van den Bergh	52.55	Uden	17-05-2009
	Rick Lommen	66.04	Helmond	14-06-2009
800 m	Bas van den Bergh	2.15.4	Venlo	27-09-2009
	Wim van Rijn	2.18.53	Helmond	14-06-2009
	Ruud Faassen	2.38.9	Venlo	27-09-2009
	Tijmen Buddingh	2.49.4	Venlo	27-09-2009
	Tim Storm	2.56.1	Venlo	27-09-2009
1500 m	Wim van Rijn	5.05.80	Nieuwegein	20-09-2009
3000 m	Wim van Rijn	11.04.27	Helmond	14-06-2009
5000 m	Wim van Rijn	19.43.03	Kerkrade	21-06-2009
110 mH	Bas van den Bergh	15.94	Best	05-07-2009
10 km weg	Peter Voncken	44.21	Venlo	22-03-2009
	Wim van Rijn	42.19	Venlo	04-10-2009
15 km	Wim van Rijn	1.10.29	Venlo	01-03-2009
Ver	Bas van den Bergh	6.37 m	Best	04-07-2009
	Wim van Rijn	4.70 m	Venlo	27-09-2009
	Tijmen Buddingh	4.61 m	Venlo	27-09-2009
	Tim Storm	4.56 m	Venlo	27-09-2009
	Rick Lommen	4.31 m	Helmond	14-06-2009
	Ruud Faassen	4.09 m	Venlo	27-09-2009
Hoog	Bas van den Bergh	1.80 m	Vught	10-05-2009
Kogel	Bas van den Berg	9.93 m	Best	04-07-2009
Discus	Bas van den Bergh	28.24 m	Best	05-07-2009
Speer	Bas van den Bergh	37.28 m	Venlo	27-09-2009
	Tijmen Buddingh	21.30 m	Venlo	27-09-2009
	Wim van Rijn	20.57 m	Venlo	27-09-2009
	Tim Storm	20.51 m	Venlo	27-09-2009
	Ruud Faassen	15.03 m	Venlo	27-09-2009
Polshoog	Bas van den Bergh	3.00 m	Uden	17-05-2009
Hinkstap	Bas van den Bergh	12.94 m	Kerkrade	21-06-2009
	Tim Storm	9.50 m	Helmond	14-06-2009

Jongens C

100 m	Stijn de Joode	12.5	Venlo	27-09-2009
	Jacco van den Bergh	13.5	Venlo	27-09-2009
	Yves Lamberts	14.1	Venlo	27-09-2009
	Wouter Eyssen	14.3	Venlo	27-09-2009
	Domenico Renders	14.7	Venlo	27-09-2009
	Bryan Schuurmans	15.2	Venlo	27-09-2009

	Rik Storm	15.5	Venlo	27-09-2009
800 m	Stijn de Joode	2.19.4	Venlo	05-04-2009
	Wouter Eyssen	2.47.77	Venray	07-06-2009
	Jacco van den Bergh	2.33.9	Venlo	27-09-2009
	Domenico Renders	2.37.9	Venlo	27-09-2009
	Wouter Eyssen	2.41.8	Venlo	27-09-2009
	Bryan Schuurmans	2.57.4	Venlo	27-09-2009
	Yves Lamberts	2.59.5	Venlo	27-09-2009
	Rik Storm	3.13.4	Venlo	27-09-2009
100 mH	Guido van de Ven	21.89	Sittard	16-05-2009
Ver	Jacco van den Bergh	4.70 m	Sittard	16-05-2009
	Stijn de Joode	4.42 m	Venlo	27-09-2009
	Guido van de Ven	4.29 m	Venlo	27-09-2009
	Wouter Eyssen	3.99 m	Venlo	27-09-2009
	Yves Lamberts	3.64 m	Venray	07-06-2009
	Rik Storm	3.63 m	Venlo	27-09-2009
	Domenico Renders	3.32 m	Venlo	27-09-2009
	Bryan Schuurmans	3.17 m	Venlo	27-09-2009
Hoog	Jacco van den Bergh	1.50 m	Venlo	05-04-2009
	Wouter Eyssen	1.35 m	Venlo	05-04-2009
Kogel	Wouter Eyssen	8.81 m	Venlo	27-09-2009
	Stijn de Joode	8.78 m	Venlo	27-09-2009
	Domenico Renders	8.77 m	Venlo	27-09-2009
	Jacco van den Bergh	8.16 m	Venlo	27-09-2009
	Guido van de Ven	7.31 m	Venlo	27-09-2009
	Bryan Schuurmans	6.58 m	Venlo	27-09-2009
	Yves Lamberts	6.18 m	Venlo	27-09-2009
	Rik Storm	5.44 m	Venlo	27-09-2009
Discus	Guido van de Ven	15.12 m	Sittard	16-05-2009
Speer	Stijn de Joode	21.60 m	Venlo	05-04-2009
	Wouter Eyssen	19.55 m	Sittard	16-05-2009
	Rik Storm	17.17 m	Kerkrade	18-04-2009
4 x 100 m	Stijn de Joode	54.53 m	Sittard	16-05-2009
	Jacco van den Bergh			
	Guido van de Ven			
	Wouter Eyssen			
	Yves Lamberts	56.37	Venray	07-06-2009
	Jacco van den Bergh			
	Wouter Eyssen			
	Youri van Vessem (D)			
	Jacco van den Bergh	59.00	Kerkrade	18-04-2009
	Wouter Eyssen			
	Rik Storm			
	Guido van de Ven			

Jongens D

80 m	Youri van Vessem	12.2	Venlo	27-09-2009
	Sébastien Mulders	12.64	Venray	07-06-2009
	Bas Schouren	13.19	Sittard	16-05-2009
	Joey Brueren	13.28	Kerkrade	18-04-2009
	Sem Dingemans	13.41	Roermond	09-05-2009
	Bart Koenen	13.55	Sittard	16-05-2009
	Mees Daemen	13.78	Roermond	09-05-2009
	Victor Friederich	13.85	Sittard	16-05-2009
	Bart Koenen	14.40	Kerkrade	18-04-2009
	Rik van der Sterren	13.7	Venlo	27-09-2009
1000 m	Youri van Vessem	3.45.6	Venlo	27-09-2009
	Mees Daemen	3.46.76	Venray	07-06-2009
	Rik van der Sterren	3.54.18	Kerkrade	18-04-2009
	Sebastian Mulders	3.55.8	Venlo	05-04-2009
	Bas Schouren	4.04.17	Kerkrade	18-04-2009
	Bart Coenen	6.59.3	Venlo	27-09-2009
80 mH	Youri van Vessem	15.06	Roermond	09-05-2009
	Sem Dingemans	17.77	Sittard	16-05-2009

Ver	Youri van Vessem	4.10 m	Venlo	27-09-2009
	Rik van der Sterren	3.12 m	Venlo	27-09-2009
	Sem Dingemans	3.34 m	Kerkrade	18-04-2009
	Sebastian Mulders	3.32 m	Venlo	05-04-2009
	Mees Daemen	3.31 m	Roermond	09-05-2009
	Bas Schouren	3.30 m	Sittard	16-05-2009
	Bart Coenen	3.12 m	Venlo	27-09-2009
Hoog	Youri van Vessem	1.30 m	Kerkrade	18-04-2009
	Sem Dingemans	1.25 m	Sittard	16-05-2009
	Mees Daemen	1.15 m	Roermond	09-05-2009
	Sebastian Mulders	1.10 m	Kerkrade	18-04-2009
Kogel	Youri van Vessem	9.83 m	Venray	07-06-2009
	Rik van der Sterren	6.31 m	Venlo	27-09-2009
	Mees Daemen	6.08 m	Venlo	27-09-2009
	Sebastian Mulders	5.56 m	Venlo	27-09-2009
	Bart Coenen	5.42 m	Venlo	27-09-2009
	Victor Friederich	4.60 m	Sittard	16-05-2009
	Sebastian Mulders	4.33 m	Kerkrade	18-04-2009
	Funs Verbeek	4.05 m	Kerkrade	18-04-2009
	Youri van Vessem	21.41 m	Venray	07-06-2009
Discus	Mees Daemen	14.25 m	Venray	07-06-2009
	Joey Brueren	12.94 m	Kerkrade	18-04-2009
	Funs Verbeek	10.24 m	Sittard	16-05-2009
	Youri van Vessem	17.81 m	Venlo	05-04-2009
Speer	Sem Dingemans	14.75 m	Roermond	09-05-2009
	Mees Daemen	7.48 m	Roermond	09-05-2009
	Rik van der Sterren	50.49	Kerkrade	18-04-2009
4 x 80 m	Youri van Vessem			
	Bas Schouren			
	Mees Daemen			
	Sébastien Mulders	50.5	Venlo	05-04-2009
	Mees Daemen			
	Rik van der Sterren			
Youri van Vessem				

Jongens Pupillen A

60 m	Max Dingemans	9.28	Kerkrade	24-05-2009	
	Mika Szlanina	9.5	Venlo	27-09-2009	
	Tim Linssen	9.6	Venlo	27-09-2009	
	Sjoerd Geraads	9.6	Venlo	27-09-2009	
	Gido Verheijen	9.9	Venlo	27-09-2009	
	Tom Morelissen	10.20	Roermond	09-05-2009	
	Buh Khuu	10.3	Venlo	05-04-2009	
	Timon Hahury	10.62	Roermond	09-05-2009	
	Lars Teeuwen	10.5	Venlo	27-09-2009	
	Jules Kessels	10.7	Venlo	27-09-2009	
	Maxime Mulders	11.0	Heythuysen	21-06-2009	
	Arjan van Beers	11.8	Venlo	05-04-2009	
	1000 m	Max Dingemans	3.31.4	Venlo	27-09-2009
		Mika Szlanina	3.37.3	Venlo	27-09-2009
		Timon Hahury	3.47.5	Heythuysen	21-06-2009
		Tim Linssen	3.56.6	Venlo	27-09-2009
Lars Teeuwen		3.57.20	Roermond	09-05-2009	
Jules Kessels		3.59.9	Venlo	27-09-2009	
Gido Verheijen		4.00.25	Kerkrade	24-05-2009	
Sjoerd Geraads		4.05.6	Venlo	27-09-2009	
Buh Khuu		4.16.0	Venlo	27-09-2009	
Tom Morelissen		4.31.4	Venlo	05-04-2009	
Maxime Mulders	4.58.8	Venlo	05-04-2009		
Arjan van Beers	5.17.8	Venlo	27-09-2009		

Ver	Tom Morelissen	3.42 m	Venray	17-05-2009
	Buh Khuu	3.40 m	Venlo	05-04-2009
	Max Dingemans	3.38 m	Heythuysen	21-06-2009
	Tim Linssen	3.37 m	Roermond	09-05-2009
	Timon Hahury	3.31 m	Roermond	09-05-2009
	Sjoerd Geraads	3.24 m	Kerkrade	24-05-2009
	Lars Teeuwen	3.21 m	Roermond	09-05-2009
	Gido Verheijen	3.10 m	Venray	19-04-2009
	Maxime Mulders	3.04 m	Venray	19-04-2009
	Jules Kessels	3.03 m	Venlo	05-04-2009
Hoog	Arjan van Beers	1.98 m	Venlo	05-04-2009
	Max Dingemans	1.20 m	Heythuysen	21-06-2009
	Lars Teeuwen	1.20 m	Venlo	27-09-2009
	Mika Szlanina	1.10 m	Venlo	27-09-2009
	Buh Khuu	1.10 m	Venlo	27-09-2009
	Timon Hahury	1.10 m	Heythuysen	21-06-2009
	Tom Morelissen	1.05 m	Venlo	27-09-2009
	Tim Linssen	1.05 m	Venray	19-04-2009
	Gido Verheijen	1.00 m	Venlo	27-09-2009
	Jules Kessels	1.00 m	Venlo	27-09-2009
Kogel	Maxime Mulders	1.00 m	Venray	19-04-2009
	Sjoerd Geraads	0.95 m	Venlo	27-09-2009
	Arjan van Beers	0.85 m	Venlo	27-09-2009
	Max Dingemans	6.60 m	Venlo	27-09-2009
	Buh Khuu	6.48 m	Venlo	27-09-2009
	Tom Morelissen	6.46 m	Venlo	27-09-2009
	Timon Hahury	6.41 m	Venlo	27-09-2009
	Gido Verheijen	6.28 m	Venlo	27-09-2009
	Tim Linssen	5.96 m	Venlo	27-09-2009
	Maxime Mulders	5.85 m	Venlo	27-09-2009
	Mika Szlanina	5.58 m	Venlo	27-09-2009
	Lars Teeuwen	5.52 m	Venlo	27-09-2009
	Sjoerd Geraads	5.39 m	Heythuysen	21-06-2009
	Jules Kessels	4.54 m	Venlo	27-09-2009
	Arjan van Beers	4.41 m	Venlo	27-09-2009

Jongens Pupillen B

40 m	Niels Hendriks	6.9	Heythuysen	21-06-2009
	Remco Visser	7.3	Venray	17-05-2009
	Maarten van Aken	7.70	Roermond	09-05-2009
	Jan van Gestel	7.5	Heythuysen	21-06-2009
	Luuk van Delft	8.20	Roermond	09-05-2009
	Jules Houben	8.3	Venray	19-04-2009
	600 m	Niels Hendriks	2.17.4	Heythuysen
Maarten van Aken		2.24.0	Heythuysen	21-06-2009
Jan van Gestel		2.35.0	Heythuysen	21-06-2009
Remco Visser		2.39.8	Heythuysen	21-06-2009
1000 m	Niels Hendriks	4.03.0	Venlo	27-09-2009
	Maarten van Aken	4.13.7	Venlo	05-04-2009
	Remco Visser	4.21.2	Venlo	05-04-2009
	Jan van Gestel	4.23.0	Venlo	27-09-2009
	Luuk van Delft	4.50.7	Venlo	05-04-2009
Ver	Jan van Gestel	3.44 m	Venlo	27-09-2009
	Niels Hendriks	3.40 m	Venlo	27-09-2009
	Remco Visser	3.24 m	Kerkrade	24-05-2009
	Maarten van Aken	2.82 m	Venlo	27-09-2009
	Jules Houben	2.67 m	Venray	19-04-2009
	Luuk van Delft	2.37 m	Venlo	05-04-2009
	Hoog	Remco Visser	1.05 m	Roermond
Niels Hendriks		0.95 m	Venray	19-04-2009
Jan van Gestel		0.90 m	Heythuysen	21-06-2009
Maarten van Aken		0.90 m	Heythuysen	21-06-2009
Luuk van Delft		0.80 m	Roermond	09-05-2009
Jules Houben		0.60 m	Venray	19-04-2009

Kogel	Remco Visser	5.11 m	Venlo	27-09-2009
	Jan van Gestel	4.85 m	Venlo	27-09-2009
	Maarten van Aken	4.63 m	Venlo	27-09-2009
	Niels Hendriks	4.57 m	Venlo	27-09-2009
Bal	Remco Visser	25.02 m	Roermond	09-05-2009
	Niels Hendriks	22.67 m	Heythuysen	21-06-2009
	Maarten van Aken	19.97 m	Venray	17-05-2009
	Luuk van Delft	18.39 m	Roermond	09-05-2009
	Jan van Gestel	17.55 m	Heythuysen	21-06-2009
	Jules Houben	15.89 m	Venray	19-04-2009

Jongens Pupillen C

40 m	Sam Horn	7.0	Venlo	27-09-2009
	Pim Hendriks	8.0	Venlo	27-09-2009
	Yuya Sawafuji	8.1	Venlo	27-09-2009
	Bram Damen	8.2	Venray	19-04-2009
	Ruben Jacobs	8.2	Venlo	27-09-2009
	Fathi Manolito	8.3	Venlo	27-09-2009
	Ruben Jacobs	8.5	Venlo	05-04-2009
	Mickey Kwakkernaat	8.90	Roermond	09-05-2009
600 m	Sam Horn	2.11.3	Venlo	27-09-2009
	Pim Hendriks	2.31.8	Venlo	27-09-2009
	Fathi Manolito	2.42.0	Venlo	27-09-2009
	Yuya Sawafuji	2.44.0	Venlo	27-09-2009
	Mickey Kwakkernaat	2.45.84	Roermond	09-05-2009
	Bram Damen	2.54.0	Venlo	05-04-2009
	Ruben Jacobs	3.09.9	Venlo	05-04-2009
Ver	Sam Horn	3.52 m	Venlo	27-09-2009
	Fathi Manolito	2.78 m	Venlo	27-09-2009
	Pim Hendriks	2.58 m	Heythuysen	21-06-2009
	Ruben Jacobs	2.56 m	Venlo	05-04-2009
	Yuya Sawafuji	2.54 m	Venlo	05-04-2009
	Bram Damen	2.44 m	Venray	19-04-2009
	Mickey Kwakkernaat	2.38 m	Venlo	05-04-2009
Hoog	Sam Horn	0.95 m	Heythuysen	21-06-2009
	Bram Damen	0.90 m	Venray	19-04-2009
	Pim Hendriks	0.80 m	Venray	19-04-2009
	Mickey Kwakkernaat	0.65 m	Roermond	09-05-2009
Bal	Sam Horn	23.32 m	Venlo	27-09-2009
	Pim Hendriks	15.17 m	Venlo	27-09-2009
	Yuya Sawafuji	14.63 m	Venlo	05-04-2009
	Fathi Manolito	14.44 m	Venlo	27-09-2009
	Mickey Kwakkernaat	12.38 m	Roermond	09-05-2009
	Bram Damen	11.25 m	Venray	19-04-2009
	Ruben Jacobs	10.89 m	Venlo	05-04-2009

Jongens Pupillen Mini

40 m	Kjeld Dekker	7.44	Roermond	09-05-2009
	Flip van Dulm	8.0	Venlo	27-09-2009
	Olivier Gijbels	8.2	Venlo	27-09-2009
	Jeroen Visser	8.2	Venlo	27-09-2009
	Myckele Peeters	8.7	Venlo	27-09-2009
	Guus van der Schrier	9.9	Venlo	27-09-2009
600 m	Kjeld Dekker	2.16.72	Roermond	09-05-2009
	Flip van Dulm	2.33.0	Venlo	27-09-2009
	Olivier Gijbels	2.43.7	Venlo	27-09-2009
	Jeroen Vissen	3.05.7	Venlo	05-04-2009
	Myckele Peeters	3.30.4	Venlo	27-09-2009
	Guus van der Schrier	4.16.6	Venlo	27-09-2009

Ver	Kjeld Dekker	3.00 m	Venlo	05-04-2009
	Flip van Dulm	2.78 m	Venlo	27-09-2009
	Jeroen Visser	2.43 m	Venlo	05-04-2009
	Olivier Gijbels	2.36 m	Venlo	05-04-2009
	Guus van der Schrier	1.82 m	Venlo	27-09-2009
	Myckele Peeters	1.80 m	Venlo	27-09-2009
Hoog	Kjeld Dekker	0.80 m	Roermond	09-05-2009
Bal	Kjeld Dekker	26.08 m	Venlo	27-09-2009
	Flip van Dulm	20.10 m	Venlo	27-09-2009
	Olivier Gijbels	14.88 m	Venlo	27-09-2009
	Jeroen Visser	14.52 m	Venlo	27-09-2009
	Myckele Peeters	12.41 m	Venlo	27-09-2009
	Guus van der Schrier	10.48 m	Venlo	27-09-2009

NSG - Jongens

1000 meter	Remco Spijkers	4.12.9	Venlo	27-09-2009
	Mohammed Kaya	4.43.6	Venlo	27-09-2009
Ver	Remco Spijkers	3.80 m	Venlo	27-09-2009
	Mohammed Kaya	2.70 m	Venlo	27-09-2009
Kogel	Mohammed Kaya	5.62 m	Venlo	27-09-2009
	Remco Spijkers	4.19 m	Venlo	27-09-2009
Speer	Remco Spijkers	20.68 m	Venlo	27-09-2009
	Mohammed Kaya	14.82 m	Venlo	27-09-2009

Vrouwen

3000 m	Jolanda Verstraten	9.57.36	Apeldoorn	15-02-2009
3000 m Steeple	Jolanda Verstraten	10.33.36	Göteborg	09-06-2009
10 km weg	Jolanda Verstraten	35.43	Tilburg	06-09-2009
	Yvette Roelofs	45.07	Nijmegen	17-05-2009
	Anita Simons	46.14	Venlo	22-03-2009
	Judith Heijnen	49.06	Nijmegen	17-05-2009
	Mara Vossen	53.50	Nijmegen	17-05-2009
	Simone Faassen	54.13	Venlo	22-03-2009
	Moniek Faassen	56.07	Venlo	22-03-2009
15 km	Claudia van Bergen	1.13.54	Venlo	01-03-2009
	Judith Heijnen	1.21.06	Maastricht	14-06-2009
	Karlijn Jaspers	1.24.27	Venlo	01-03-2009
	Hiltje van der Ende	1.27.17	Maastricht	14-06-2009
10 EM	Hiltje van der Ende	1.26.45	Tilburg	06-09-2009
Halve marathon	Jolanda Verstraten	1.18.50	Breda	04-10-2009
	Yvette Roelofs	1.41.47	Venlo	22-03-2009
	Claudia van Bergen	1.44.41	Venlo	22-03-2009
	Karlijn Jaspers	1.56.35	Venlo	22-03-2009
	Hiltje van der Ende	2.02.59	Eindhoven	11-10-2009

Masters V35

5000 m	Mathilde van Lieshout	27.38.0	Venlo	21-05-2009
10 km weg	Nicole Braem	46.12	Venlo	04-10-2009
	Mathilde van Lieshout	54.06	Venlo	04-10-2009
	Katja Goetzinger	55.13	Venlo	22-03-2009
	Evelyn Heesen	58.11	Venlo	22-03-2009
	Anja Mater	1.01.09	Venlo	22-03-2009
	Melanie Teerenstra	1.04.56	Venlo	22-03-2009
	Gerda Schoustra	1.13.30	Venlo	22-03-2009
15 km	Nicole Braem	1.12.50	Nettetal	07-03-2009
	Angelique Aarts	1.40.05	Nettetal	07-03-2009
10 EM	Nicole Braem	1.19.48	Zaandam	20-09-2009
Halve marathon	Nicole Braem	1.44.43	Eindhoven	11-10-2009
	Angelique Aarts	2.25.11	Venlo	22-03-2009
	Marieke van Opbergen	2.29.02	Venlo	22-03-2009

Masters V40

10 km weg	Carla Gubbels	49.41	Nettetal	10-01-2009
	Anne-marie Wintels	52.57	Nettetal	10-01-2009
	Mieke Cabooter	56.33	Venlo	22-03-2009
	Monique Ottenheim	58.24	Venlo	22-03-2009
	Lean Bouten	59.34	Venlo	22-03-2009
	Sabine Fuchs	1.03.27	Nettetal	10-01-2009
	Melanie Teerenstra	1.03.33	Hoenderloo	11-10-2009
	Anita Boumans-Tacken	1.16.02	Venlo	22-03-2009
15 km	Carla Gubbels	1.09.18	Nettetal	07-03-2009
	Marlou Gilkes	1.25.57	Venlo	01-03-2009
	Monique Backus	1.28.25	Nijmegen	16-11-2008
	Monique Ottenheim	1.29.11	Nijmegen	16-11-2008
	Jacqueline Aerdts	1.35.51	Nijmegen	16-11-2008
	Clemie Willemse	1.36.36	Venlo	01-03-2009
Halve marathon	Carla Gubbels	1.36.33	Venlo	22-03-2009
	Charlotte Smals	2.05.40	Nettetal	24-10-2009
	Clemie Willemse	2.13.04	Venlo	22-03-2009
	Jacqueline Aerdts	2.14.39	Venlo	22-03-2009
25 km	Carla Gubbels	2.01.56	Meerssen	13-09-2009
Marathon	Carla Gubbels	3.24.54	Rotterdam	05-04-2009

Masters V45

5000 m	Ria Peels	24.28.0	Venlo	21-05-2009	
	Judith Borghaerts	34.08.0	Venlo	21-05-2009	
10 km weg	Ria Peels	48.36	Beesel	25-04-2009	
	Karina Ramakers	54.02	Venlo	22-03-2009	
	Karin van Veggel	58.31	Nettetal	10-01-2009	
	Patty Backus-Godding	1.00.32	Venlo	22-03-2009	
	Jose van Heukelom	1.01.30	Nijmegen	17-05-2009	
	Jeanne Veugelers	1.02.44	Venlo	22-03-2009	
15 km	Mey Tio-Tham	1.13.32	Wegberg	31-12-2008	
	Angela Butti	1.18.46	Venlo	01-03-2009	
	Ria Peels	1.18.58	Venlo	01-03-2009	
	Karin van Veggel	1.22.59	Nijmegen	16-11-2008	
	Wilma Maessen	1.28.04	Venlo	01-03-2009	
	Anita Aerdts	1.35.52	Nijmegen	16-11-2008	
	10 EM	Mey Tio-Tham	1.22.34	Tilburg	06-09-2009
	Halve marathon	Mey Tio-Tham	1.46.37	Venlo	22-03-2009
Ria Peels		1.56.52	Venlo	22-03-2009	
Ine Kusters		1.58.28	Venlo	22-03-2009	
Ans van de Pasch		1.59.08	Venlo	22-03-2009	
Karin van Veggel		1.59.18	Venlo	22-03-2009	
Wilma Maessen		2.13.35	Venlo	22-03-2009	
Anita Aerdts		2.14.40	Venlo	22-03-2009	
Marathon		Mey Tio-Tham	3.58.36	Rotterdam	05-04-2009
		Angela Butti	4.21.48	Berlijn	20-09-2009
		Ria Peels	4.30.23	Berlijn	20-09-2009
	Petra Kessels	5.23.50	New York	01-11-2008	

Masters V50

100 m	Sabine Schuwer	17.3	Venlo	27-09-2009
800 m	Sabine Schuwer	2.57.8	Venlo	27-09-2009
10 km weg	Patty Hogenstijn	58.36	Venlo	22-3-2009
	Ann Ansems	1.09.17	Nettetal	10-01-2009
15 km	Chris Volleberg	1.15.08	Venlo	01-03-2009
	Riet van der Bloemen	1.22.40	Nijmegen	16-11-2008
	Ann Ansems	1.35.20	Nijmegen	16-11-2008
	Anita Woltering-Thus	1.35.33	Maastricht	14-06-2009
Halve marathon	Chris Volleberg	1.48.05	Venlo	22-03-2009
	Riet van der Bloemen	2.03.57	Venlo	22-03-2009
	Ann Ansems	2.26.57	Venlo	22-03-2009
25 km	Anita Woltering-Thus	2.29.30	Meerssen	13-09-2009

Ver	Sabine Schuwer	3.40 m	Venlo	27-09-2009
Speer	Sabine Schuwer	23.93 m	Venlo	27-09-2009

Masters V55

10 km weg	Francien Schroemges	49.51.00	Venlo	04-10-2009
	Thea Basten	1.02.27	Venlo	22-03-2009
15 km	Els Giesen	1.08.13	Venlo	01-03-2009
	Francien Schroemgens	1.19.01	Venlo	01-03-2009
	Annemie Huskens	1.23.09	Nijmegen	16-11-2008
	Mariëtte Vialle	1.35.15	Nijmegen	16-11-2008
	Thea Basten	1.39.02	Nijmegen	16-11-2008
Halve marathon	Els Giesen	1.40.38	Venlo	22-03-2009
	Francien Schroemges	1.55.37	Venlo	22-03-2009
Marathon	Francien Schroemges	4.23.59	Berlijn	20-09-2009

Masters V60

15 km	Ellie Born	1.24.02	Nijmegen	16-11-2008
Halve marathon	Ellie Born	2.03.26	Venlo	22-03-2009

Meisjes A

100 m	Chayenne Groenewoud	13.4	Venlo	27-09-2009
	Cynthia van der Velden	13.9	Venlo	27-09-2009
800 m	Chayenne Groenewoud	2.39.7	Venlo	27-09-2009
	Cynthia van der Velde	2.49.9	Venlo	27-09-2009
Ver	Chayenne Groenewoud	4.72 m	Venlo	27-09-2009
	Cynthia van der Velden	3.54 m	Venlo	27-09-2009
Speer	Chayenne Groenewoud	18.21 m	Venlo	27-09-2009
	Cynthia van der Velden	13.51 m	Venlo	27-09-2009

Meisjes B

100 m	Marjolein Lommen	14.9	Venlo	27-09-2009
	Lieke Geurts	15.1	Venlo	27-09-2009
800 m	Lieke Geurts	2.53.2	Venlo	27-09-2009
	Marjolein Lommen	3.16.1	Venlo	27-09-2009
Ver	Marjolein Lommen	3.73 m	Venlo	27-09-2009
	Lieke Geurts	3.70 m	Venlo	27-09-2009
Speer	Lieke Geurts	20.87 m	Venlo	27-09-2009
	Marjolein Lommen	13.45 m	Venlo	27-09-2009

Meisjes C

80 m	Dominique Munten	11.89	Roermond	09-05-2009
	Fabienne Stoffels (D)	11.94	Sittard	16-05-2009
	Irma Schoutrop	13.0	Venlo	27-09-2009
	Imke Jacobs	15.0	Venlo	27-09-2009
600 m	Dominique Munten	2.06.4	Venlo	05-04-2009
	Irma Schoutrop	2.13.5	Venlo	27-09-2009
	Imke Jacobs	2.36.0	Venlo	27-09-2009
1000 m	Dominique Munten	3.51.82	Kerkrade	18-04-2009
80 mH	Fabienne Stoffels (D)	13.90	Sittard	16-05-2009
	Dominique Munten	16.00	Venray	07-06-2009
Ver	Dominique Munten	4.19 m	Venlo	27-09-2009
	Irma Schoutrop	3.60 m	Venlo	27-09-2009
	Imke Jacobs	2.90 m	Venlo	27-09-2009
Hoog	Irma Schoutrop	1.20 m	Kerkrade	18-04-2009
Kogel	Dominique Munten	6.74 m	Venlo	27-09-2009
	Imke Jacobs	6.45 m	Venlo	27-09-2009
	Irma Schoutrop	6.01 m	Venlo	27-09-2009
	Bibi Teeuwen (D)	5.04 m	Kerkrade	18-04-2009
Discus	Imke Jacobs	11.73 m	Sittard	16-05-2009
	Bibi Teeuwen (D)	9.96 m	Sittard	16-05-2009

Speer	Irma Schoutrop	13.19 m	Kerkrade	18-04-2009
	Suzanne Verberkt (D)	9.88 m	Sittard	16-05-2009
4 x 80 m	Suzanne Verberkt (D)	48.78	Kerkrade	18-04-2009
	Dominique Munten			
	Fabienne Stoffels			
	Bibi Teeuwen			
	Dominique Munten	50.1	Venlo	05-04-2009
	Fabienne Stoffels (D)			
	Amber Kessels (D)			
	Bibi Teeuwen (D)			
	Amber Kessels (D)	49.11	Sittard	16-05-2009
	Fabienne Stoffels (D)			
	Bibi Teeuwen (D)			
	Dominique Munten			

Meisjes D

60 m	Fabienne Stoffels	8.92	Roermond	09-05-2009
	Suzanne Verberkt	9.09	Venray	07-06-2009
	Bibi Teeuwen	10.71	Venray	07-06-2009
	Amber Kessels	10.5	Venlo	05-04-2009
	Manon van den Hoef	10.5	Venlo	27-09-2009
600 m	Bibi Teeuwen	2.19.06	Roermond	09-05-2009
	Fabienne Stoffels	2.31.16	Roermond	09-05-2009
1000 m	Manon van den Hoef	3.50.4	Venlo	27-09-2009
	Amber Kessels	3.53.17	Kerkrade	18-04-2009
	Bibi Teeuwen	4.04.2	Venlo	27-09-2009
	Fabienne Stoffels	4.29.5	Venlo	27-09-2009
60 mH	Fabienne Stoffels	10.18	Venray	07-06-2009
Ver	Fabienne Stoffels	4.45 m	Venlo	05-04-2009
	Manon van den Hoef	3.25 m	Venlo	27-09-2009
	Bibi Teeuwen	3.22 m	Venlo	27-09-2009
	Amber Kessels	3.15 m	Venlo	05-04-2009
Hoog	Suzanne Verberkt	1.20 m	Kerkrade	18-04-2009
Kogel	Fabienne Stoffels	9.22 m	Venlo	27-09-2009
	Manon van den Hoef	6.87 m	Venlo	27-09-2009
	Bibi Teeuwen	6.23 m	Venlo	27-09-2009
	Amber Kessels	4.73 m	Venlo	27-09-2009
4 x 60 m	Amber Kessels	37.81	Venray	07-06-2009
	Suzanne Verberkt			
	Fabienne Stoffels			
	Bibi Teeuwen			

Meisjes Pupillen A

60 m	Simone Lamberts	9.18	Kerkrade	24-05-2009
	Kiki Janssen	9.86	Roermond	09-05-2009
	Daphne Sino	9.8	Venray	20-09-2009
	Luka Helsen	10.33	Kerkrade	24-05-2009
	Daan Wolters	10.3	Venlo	05-04-2009
	Myrthe Huskes	10.3	Venray	20-09-2009
	Kailey Haenraets	10.5	Venlo	27-09-2009
	Lisa Verdellen	10.79	Kerkrade	24-05-2009
	Zoë Horn	10.88	Kerkrade	24-05-2009
	Amy van den Bos	10.7	Venlo	27-09-2009
	Demi Beeks	10.98	Kerkrade	24-05-2009
	Charlotte Hermans	10.8	Venray	17-05-2009
	Djámilla Giessen	11.20	Roermond	09-05-2009
	Hanneke Koekebakker	11.45	Kerkrade	24-05-2009
	Djámilla Giesen	11.5	Venlo	05-04-2009
	Joyce Aerdt	12.5	Venlo	05-04-2009

1000 m	Simone Lamberts	3.45.9	Venlo	05-04-2009
	Kiki Janssen	3.52.5	Venlo	05-04-2009
	Daphne Sino	3.58.1	Venlo	27-09-2009
	Zoë Horn	4.02.9	Venlo	05-04-2009
	Luka Helsen	4.05.4	Heythuysen	21-06-2009
	Myrthe Huskes	4.07.54	Roermond	09-05-2009
	Demi Beeks	4.10.2	Venlo	05-04-2009
	Lisa Verdellen	4.11.8	Venlo	05-04-2009
	Daan Wolters	4.19.0	Venlo	05-04-2009
	Kailey Haenraets	4.29.6	Venlo	27-09-2009
	Amy van den Bos	4.33.0	Venlo	27-09-2009
	Kailey Haenraets	4.35.8	Venlo	05-04-2009
	Hanneke Koekebakker	4.39.2	Venlo	27-09-2009
	Joyce Aerds	5.01.9	Venlo	05-04-2009
Ver	Simone Lamberts	4.17 m	Heythuysen	21-06-2009
	Kiki Janssen	3.70 m	Venlo	27-09-2009
	Daphne Sino	3.59 m	Venlo	27-09-2009
	Kailey Haenraets	3.29 m	Venlo	27-09-2009
	Zoë Horn	3.26 m	Venlo	27-09-2009
	Myrthe Huskes	3.22 m	Venlo	27-09-2009
	Luka Helsen	3.16 m	Heythuysen	21-06-2009
	Lisa Verdellen	3.14 m	Venlo	27-09-2009
	Daan Wolters	3.09 m	Venlo	27-09-2009
	Demi Beeks	2.97 m	Venray	19-04-2009
	Charlotte Hermans	2.95 m	Venray	17-05-2009
	Djámilla Giessen	2.92 m	Roermond	09-05-2009
	Hanneke Koekebakker	2.74 m	Kerkrade	24-05-2009
	Amy van den Bos	2.50 m	Venlo	27-09-2009
Hoog	Simone Lamberts	1.25 m	Venray	17-05-2009
	Daphne Sino	1.15 m	Venray	17-05-2009
	Kiki Janssen	1.10 m	Venlo	05-04-2009
	Luka Helsen	1.05 m	Kerkrade	24-05-2009
	Demi Beeks	1.05 m	Kerkrade	24-05-2009
	Myrthe Huskes	1.05 m	Venray	20-09-2009
	Charlotte Hermans	1.00 m	Venray	17-05-2009
	Lisa Verdellen	1.00 m	Venray	20-09-2009
	Daan Wolters	0.95 m	Venlo	05-04-2009
	Hanneke Koekebakker	0.95 m	Venlo	05-04-2009
	Joyce Aerds	0.95 m	Venlo	05-04-2009
	Zoë Horn	0.90 m	Venlo	05-04-2009
	Kailey Haenraets	0.90 m	Venray	19-04-2009
	Amy van de Bos	0.90 m	Venray	20-09-2009
	Djámilla Giesen	0.85 m	Venlo	05-04-2009
Kogel	Simone Lamberts	7.88 m	Venray	20-09-2009
	Kiki Janssen	6.80 m	Venlo	27-09-2009
	Kailey Haenraets	6.46 m	Venlo	27-09-2009
	Daan Wolters	5.88 m	Venlo	27-09-2009
	Myrthe Huskes	5.74 m	Venray	20-09-2009
	Lisa Verdellen	5.68 m	Venlo	27-09-2009
	Daphne Sino	5.52 m	Venray	20-09-2009
	Demi Beeks	5.35 m	Venlo	27-09-2009
	Zoë Horn	4.73 m	Venray	17-05-2009
	Amy van den Bos	4.36 m	Venlo	27-09-2009
	Luka Helsen	4.29 m	Venlo	27-09-2009
	Hanneke Koekebakker	3.91 m	Venlo	27-09-2009
	Charlotte Hermans	3.64 m	Venray	17-05-2009
	Djámilla Giesen	3.30 m	Venlo	05-04-2009
	Joyce Aerds	3.12 m	Venlo	05-04-2009

Meisjes Pupillen B

40 m	Fleur Stoffels	7.2	Venlo	27-09-2009
	Anne Stoffels	7.48	Roermond	09-05-2009
	Ilse Daemen	7.3	Venlo	27-09-2009
	Esra Kreutz	7.3	Venlo	27-09-2009
	Sabine Boonen	7.7	Venlo	27-09-2009
	Anne van Heeckeren	7.8	Venlo	27-09-2009
600 m	Anne Stoffels	2.18.0	Heythuysen	21-06-2009
	Fleur Stoffels	2.27.3	Heythuysen	21-06-2009
	Esra Kreutz	2.27.8	Heythuysen	21-06-2009
	Sabine Boonen	2.34.4	Heythuysen	21-06-2009
1000 m	Anne Stoffels	4.15.2	Venlo	05-04-2009
	Fleur Stoffels	4.21.0	Venlo	27-09-2009
	Ilse Daemen	4.23.8	Venlo	27-09-2009
	Anne van Heeckeren	4.25.0	Venlo	27-09-2009
	Sabine Boonen	4.28.7	Venlo	27-09-2009
	Esra Kreutz	4.30.7	Venlo	27-09-2009
Ver	Ilse Daemen	3.29 m	Venray	20-09-2009
	Anne Stoffels	3.19 m	Venlo	05-04-2009
	Fleur Stoffels	3.13 m	Venray	19-04-2009
	Esra Kreutz	2.86 m	Venlo	27-09-2009
	Sabine Boonen	2.85 m	Venray	20-09-2009
	Anne van Heeckeren	2.50 m	Venlo	27-09-2009
Hoog	Anne Stoffels	1.10 m	Heythuysen	21-06-2009
	Ilse Daemen	1.05 m	Venray	20-09-2009
	Fleur Stoffels	1.00 m	Venray	19-04-2009
	Sanne Verdellen (C)	0.95 m	Venray	20-09-2009
	Sabine Boonen	0.90 m	Venray	19-04-2009
	Esra Kreutz	0.90 m	Heythuysen	21-06-2009
Kogel	Anne Stoffels	4.65 m	Venlo	27-09-2009
	Fleur Stoffels	4.59 m	Venlo	27-09-2009
	Sabine Boonen	4.00 m	Venlo	27-09-2009
	Ilse Daemen	3.83 m	Venlo	27-09-2009
	Esra Kreutz	3.49 m	Venlo	27-09-2009
	Anne van Heeckeren	2.83 m	Venlo	27-09-2009
Bal	Fleur Stoffels	20.40 m	Heythuysen	21-06-2009
	Anne Stoffels	20.21 m	Venray	19-04-2009
	Sabine Boonen	16.00 m	Venray	20-09-2009
	Ilse Daemen	12.47 m	Venray	20-09-2009
	Esra Kreutz	10.26 m	Heythuysen	21-06-2009

Meisjes Pupillen C

40 m	Sanne Verdellen	6.9	Venray	20-09-2009
	Denice Jacobs	8.0	Venlo	05-04-2009
	Maxime de Vries	8.0	Heythuysen	21-06-2009
	Jill van de Vinne	8.0	Venlo	27-09-2009
600 m	Sanne Verdellen	2.17.7	Venlo	27-09-2009
	Denice Jacobs	2.32.4	Venlo	27-09-2009
	Maxime de Vries	2.38.6	Heythuysen	21-06-2009
	Jill van de Vinne	2.39.0	Heythuysen	21-06-2009
Ver	Maxime de Vries	3.35 m	Venlo	05-04-2009
	Sanne Verdellen	3.26 m	Venlo	27-09-2009
	Jill van de Vinne	2.73 m	Venlo	27-09-2009
	Denice Jacobs	2.54 m	Venlo	27-09-2009
Hoog	Sanne Verdellen	0.95 m	Venray	20-09-2009
	Denice Jacobs	0.85 m	Venray	17-05-2009
	Maxime de Vries	0.80 m	Venray	19-04-2009
	Jill van de Vinne	0.80 m	Venray	17-05-2009
Bal	Sanne Verdellen	18.05 m	Venlo	27-09-2009
	Jill van de Vinne	13.64 m	Venray	17-05-2009
	Maxime de Vries	12.10 m	Venlo	27-09-2009
	Denice Jacobs	10.95 m	Heythuysen	21-06-2009

Meisjes Pupillen Mini

40 m	Ayaka Sawafuji	8.0	Venlo	27-09-2009
	Noa Horn	9.0	Venlo	27-09-2009
	Katherina Westerman	8.2	Venlo	27-09-2009
600 m	Ayaka Sawafuji	2.35.9	Venlo	27-09-2009
	Noa Horn	2.42.8	Venlo	27-09-2009
	Katherina Westerman	2.46.0	Venlo	27-09-2009
Ver	Katherina Westerman	2.55 m	Venlo	27-09-2009
	Ayaka Sawafuji	2.24 m	Venlo	27-09-2009
	Noa Horn	2.02 m	Venlo	27-09-2009
Bal	Katherina Westerman	9.05 m	Venlo	27-09-2009
	Ayaka Sawafuji	7.61 m	Venlo	27-09-2009
	Noa Horn	6.79 m	Venlo	27-09-2009

NSG - Meisjes

1000 meter	Anouk van der Stay	5.56.1	Venlo	27-09-2009
	Christel Slijfer	6.17.5	Venlo	27-09-2009
Ver	Anouk van der Stay	2.65 m	Venlo	27-09-2009
	Christel Slijfer	2.21 m	Venlo	27-09-2009
Kogel	Anouk van der Stay	6.44 m	Venlo	27-09-2009
	Christel Slijfer	4.24 m	Venlo	27-09-2009
Speer	Christel Slijfer	6.61 m	Venlo	27-09-2009
	Anouk van der Stay	6.36 m	Venlo	27-09-2009

Verbeteringen Clubrecords outdoor

01-11-2008 tot 1-11-2009

Heren

400 mH	Wouter Schuwer (A)	53.80	Uden	17-05-2009
	Wouter Schuwer (A)	53.62	Nieuwegein	20-09-2009
3000 m Steeple	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
	Dennis Fraters	11.20.04	Zwolle	29-08-2009
	Dennis Fraters	11.19.90	Nieuwegein	20-09-2009
Kogel	Peter Holthuijsen (M45)	13.68	Valkenswaard	19-04-2009
	Peter Holthuijsen (M45)	13.89	Eindhoven	26-04-2009
Discus	Peter Holthuijsen (M45)	41.25	Düsseldorf	28-02-2009
	Peter Holthuijsen (M45)	42.42	Tessenderlo	06-05-2009
	Peter Holthuijsen (M45)	43.49	Übach-Palenberg	18-06-2009
Kogelslingeren	Peter Holthuijsen (M45)	40.33	Düsseldorf	28-02-2009
	Peter Holthuijsen (M45)	42.37	Eindhoven	25-04-2009
Gewichtwerpen	Peter Holthuijsen (M45)	13.17	Aken	21-03-2009
Werpvijskamp	Peter Holthuijsen	2886	Borken	04-04-2009
	(36.34 - 13.52 - 39.77 - 40.43 - 13.08)			
	Peter Holthuijsen	2935	Eindhoven	26-04-2009
	(37.74 - 13.89 - 40.82 - 39.22 - 13.09)			
	Peter Holthuijsen	2999	Stekene	22-08-2009
	(40.10 - 13.47 - 41.41 - 42.12 - 13.04)			
Zweedse estafette	Wouter Schuwer (A)	2.02.59	Valkenswaard	19-04-2009
	Thomas Schuwer (A)			
	Bas van den Bergh (B)			
	Tim Schreurs (M35)			
4 x 400	Bas Janssen (A)	3.23.19	Amstelveen	26-09-2009
	Bas van den Bergh (B)			
	Wouter Schuwer (A)			
	Thomas Schuwer (A)			

Masters M35

3000 m Steeple	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-06-2009
10 km weg	Marco Gielen	29.14	Den Haag	24-05-2009
15 km	Marco Gielen	45.03	's-Heerenberg	07-12-2008
Kogel	Peter Holthuijsen (M45)	13.68	Valkenswaard	19-04-2009
	Peter Holthuijsen (M45)	13.89	Eindhoven	26-04-2009
Discus	Peter Holthuijsen (M45)	41.25	Düsseldorf	28-02-2009
	Peter Holthuijsen (M45)	42.42	Tessenderlo	06-05-2009
	Peter Holthuijsen (M45)	43.49	Übach-Palenberg	18-06-2009
Speer	Tim Schreurs	42.87	Valkenswaard	19-04-2009
Kogelslingeren	Peter Holthuijsen (M45)	40.33	Düsseldorf	28-02-2009
	Peter Holthuijsen (M45)	42.37	Eindhoven	25-04-2009
Gewichtwerpen	Peter Holthuijsen (M45)	13.17	Aken	21-03-2009
Werpvijskamp	Peter Holthuijsen (M45)	2930	Borken	04-04-2009
	(36.34 - 13.52 - 39.77 - 40.43 - 13.08)			
	Peter Holthuijsen (M45)	2977	Eindhoven	26-04-2009
	(37.74 - 13.89 - 40.82 - 39.22 - 13.09)			
	Peter Holthuijsen (M45)	3043	Stekene	22-08-2009
	(40.10 - 13.47 - 41.41 - 42.12 - 13.04)			

Masters M40

3000 m Steeple	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-06-2009
Kogel	Peter Holthuijsen (M45)	13.68	Valkenswaard	19-04-2009
	Peter Holthuijsen (M45)	13.89	Eindhoven	26-04-2009
Discus	Peter Holthuijsen (M45)	41.25	Düsseldorf	28-02-2009
	Peter Holthuijsen (M45)	42.42	Tessenderlo	06-05-2009
	Peter Holthuijsen (M45)	43.49	Übach-Palenberg	18-06-2009
Speer	Peter Holthuijsen (M45)	42.12	Stekene	22-08-2009

Kogelslingeren	Peter Holthuijsen (M45)	40.33	Düsseldorf	28-02-2009
	Peter Holthuijsen (M45)	42.37	Eindhoven	25-04-2009
Gewichtwerpen	Peter Holthuijsen (M45)	13.17	Aken	21-03-2009
Werpvijfkamp	Peter Holthuijsen	3101	Borken	04-04-2009
		(36.34 - 13.52 - 39.77 - 40.43 - 13.08)		
	Peter Holthuijsen	3149	Eindhoven	26-04-2009
		(37.74 - 13.89 - 40.82 - 39.22 - 13.09)		
	Peter Holthuijsen	3222	Stekene	22-08-2009
		(40.10 - 13.47 - 41.41 - 42.12 - 13.04)		

Masters M45

3000 m Steeple	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-06-2009
Kogel	Peter Holthuijsen	13.68	Valkenswaard	19-04-2009
	Peter Holthuijsen	13.89	Eindhoven	26-04-2009
Discus	Peter Holthuijsen	41.25	Düsseldorf	28-02-2009
	Peter Holthuijsen	42.42	Tessenderlo	06-05-2009
	Peter Holthuijsen	43.49	Übach-Palenberg	18-06-2009
Speer	Peter Holthuijsen	42.12	Stekene	22-08-2009
Kogelslingeren	Peter Holthuijsen	40.33	Düsseldorf	28-02-2009
	Peter Holthuijsen	42.37	Eindhoven	25-04-2009
Gewichtwerpen	Peter Holthuijsen	13.17	Aken	21-03-2009
Werpvijfkamp	Peter Holthuijsen	3392	Borken	04-04-2009
		(36.34 - 13.52 - 39.77 - 40.43 - 13.08)		
	Peter Holthuijsen	3447	Eindhoven	26-04-2009
		(37.74 - 13.89 - 40.82 - 39.22 - 13.09)		
	Peter Holthuijsen	3525	Stekene	22-08-2009
		(40.10 - 13.47 - 41.41 - 42.12 - 13.04)		

Masters M50

5000 m	Nico Verstraten (M55)	18.04.0	Venlo	21-05-2009
3000 m Steeple	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-06-2009
10 km weg	Nico Verstraten (M55)	36.10	Tilburg	02-09-2006
Marathon	Ton Rückert	3.04.33	Rotterdam	05-04-2009

Masters M55

5000 m	Nico Verstraten	18.04.0	Venlo	21-05-2009
3000 m Steeple	Nico Verstraten	12.16.99	Oosterhout	14-06-2009
10 km weg	Nico Verstraten	36.10	Tilburg	02-09-2006
10 EM	Ton Rückert	1.08.05	Tilburg	06-09-2009
25 km	Ton Rückert	1.54.51	Meerssen	13-09-2009
Marathon	Ton Rückert	3.21.37	Berlijn	20-09-2009
Kogelslingeren	Henk van Bakel	33.09	Borken	04-04-2009
	Henk van Bakel	34.00	Eindhoven	25-04-2009
Speerwerpen	Henk van Bakel	44.15	Zierikzee	10-09-2009
Werpvijfkamp	Henk van Bakel	3321	Eindhoven	26-04-2009
		(33.38 - 10.32 - 36.64 - 40.21 - 12.22)		

Masters M60

Kogel	Jan Titulaer	12.49	Aken	21-03-2009
	Jan Titulaer	12.51	Sint-Niklaas	21-06-2009
	Jan Titulaer	12.53	Eindhoven	12-09-2009
	Jan Titulaer	12.55	Zutphen	31-10-2009
Speer	Jan Titulaer	36.68	Übach-Palenberg	28-03-2009
	Jan Titulaer	36.89	Hückelhoven	31-05-2009
	Jan Titulaer	37.14	Stekene	22-08-2009
	Jan Titulaer	38.11	Eindhoven	12-09-2009
	Jan Titulaer	38.65	Sittard	10-10-2009
Kogelslingeren	Jan Titulaer	45.81	Rotterdam	01-11-2008

Jongens A

110 mH	Wouter Schuwer	15.81	Vught	10-05-2009
	Wouter Schuwer	15.66	Helmond	14-06-2009
400 mH	Wouter Schuwer	53.80	Uden	17-05-2009
	Wouter Schuwer	53.62	Nieuwegein	20-09-2009
Zweedse estafette	Wouter Schuwer	2.02.73	Kerkrade	21-06-2009
	Thomas Schuwer			
	Bas van den Bergh (B)			
	Bas Janssen			
4 x 100 m	Bas Janssen	44.46	Nieuwegein	20-09-2009
	Thomas Schuwer			
	Bas van den Bergh (B)			
	Wouter Schuwer			
4 x 400	Bas Janssen	3.23.19	Amstelveen	26-09-2009
	Bas van den Bergh (B)			
	Wouter Schuwer			
	Thomas Schuwer			

Jongens B

Ver	Bas van den Bergh	6.26	Venlo	21-05-2009
	Bas van den Bergh	6.37	Best	04-07-2009
Hinkstap	Bas van Den Bergh	12.94	Kerkrade	21-06-2009

Jongens Pupillen C

Ver	Sam Horn	3.36	Heythuysen	21-06-2009
	Sam Horn	3.52	Venlo	27-09-2009
Hoog	Sam Horn	0.95	Heythuysen	21-06-2009

Jongens Pupillen Mini

40 m	Kjeld Dekker	7.44	Roermond	09-05-2009
600 m	Kjeld Dekker	2.16.72	Roermond	09-05-2009

Masters V35

Verspringen	Sabine Schuwer (V50)	3.40	Venlo	27-09-2009

Masters V40

Verspringen	Sabine Schuwer (V50)	3.40	Venlo	27-09-2009

Masters V45

10 EM	Mey Thio-Thans	1.22.34	Tilburg	06-09-2009
Verspringen	Sabine Schuwer (V50)	3.40	Venlo	27-09-2009

Masters V50

25 km	Anita Woltering-Thus	2.29.30	Meerssen	13-09-2009
Verspringen	Sabine Schuwer	3.40	Venlo	27-09-2009
Speerwerpen	Sabine Schuwer	23.93	Venlo	27-09-2009

Masters V60

15 km	Ellie Born	1.24.02	Nijmegen	16-11-2008
Halve marathon	Ellie Born	2.03.26	Venlo	22-03-2009

Meisjes C

Speer (500 gr)	Irma Schoutrop	13.19	Kerkrade	18-04-2009

Meisjes D

60 mH	Fabiënne Stoffels	10.18	Venray	07-06-2009
Meisjes Pupillen B				

600 m	Anne Stoffels	2.18.0	Heythuysen	21-06-2009
Hoog	Anne Stoffels	1.10	Heythuysen	21-06-2009
Meisjes Pupillen C				

40 m	Sanne Verdellen	7.17	Kerkrade	24-05-2009
	Sanne Verdellen	6.9	Venray	20-09-2009
Verspringen	Maxime de Vries	3.35	Venlo	05-04-2009

Clubrecords outdoor

01-01-1993 tot 1-11-2009

Heren

100 m	Roel Geerbex	11.18	Weert	20-06-1999
200 m	Thomas Schuwer (A)	22.3	Oedt	20-06-2008
400 m	Thomas Schuwer (A)	49.01	Vught	28-06-2008
800 m	Fausto Sassen	1.54.79	Sittard	23-05-1994
1000 m	Fausto Sassen	2.27.71	Venlo	19-05-1994
1500 m	Fausto Sassen	3.50.54	Venlo	09-06-1994
1 E mijl	Pascal Gielen	4.24.63	Venlo	29-04-1995
2000 m	Dave Lommen (A)	5.52.3	Deurne	02-05-1995
3000 m	Marco Gielen	8.07.93	Uden	30-06-2001
5000 m	Marco Gielen	13.42.45	Heusden	14-07-2001
10000 m	Marco Gielen	28.49.80	Bergen op Zoom	14-07-1995
10 km weg	Marco Gielen	28.21	Brunssum	10-04-1994
15 km	Marco Gielen	43.36	Nijmegen	24-05-1999
10 E mijl	Marco Gielen	47.21	Tilburg	03-06-2001
20 km	Marco Gielen	58.52	Alphen a/d Rijn	11-03-1995
1/2 marathon	Marco Gielen	1.01.55	Den Haag	23-03-1997
25 km	Paul Coppus (M40)	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
30 km	Hans Brunken (M40)	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Marco Gielen	2.17.11	Lissabon	23-11-1997
uurloop	-			
110 mH (1.067 m)	Marc Janssen	15.2	Venray	16-09-2000
400 mH (0.914 m)	Wouter Schuwer (A)	53.62	Nieuwegein	20-09-2009
3000 mS (0.914 m)	Dennis Fraters	11.19.90	Nieuwegein	20-09-2009
ver	Marc Janssen	7.25 m	Venray	16-09-2000
hink-stap	Eddie Holtman (A)	13.55 m	Helmond	10-05-1998
hoog	Rob Binner	2.05 m	Gemert	03-06-2007
polstok	Marc Janssen	4.50 m	Kerkrade	03-10-1998
kogel (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
discus (2 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
speer (800 g)	Tim Schreurs	52.64 m	Venray	29-06-2002
kogelsl (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
gewicht (15.88 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.17 m	Aken	21-03-2009
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)			
	Peter Holthuijsen (M45)	2999 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10-13.47-41.41-42.12-13.04			
5-kamp	(60 m hrd.-800 m-hoog-ver-kogel)			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polstok-speer-1500m)			
	Marc Janssen	6602 pt	Weert	11.12-06-2000
	11.39-6.86-11.25-1.94-52.08-15.56-30.33-4.20-44.33-4.56.15			
4 x 100 m	Louis Gerards	44.0	Helmond	16-05-1993
	Marcel Heynen			
	Stef Kremers			
	Roel Geerbex (A)			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	Bas Janssen (A)	3.23.19	Amstelveen	26-09-2009
	Bas v.d. Bergh (B)			
	Wouter Schuwer (A)			
	Thomas Schuwer (A)			
4 x 800 m	-			
4 x 1500 m	René Gielen	16.15.04	Emmen	06-06-1993
	Fausto Sassen			
	Sander Schutgens (A)			
	Roy van Son (A)			
Zweedse estafette	Wouter Schuwer (A)	2.02.59	Valkenswaard	19-04-2009
	Thomas Schuwer (A)			
	Bas van den Bergh (B)			
	Tim Schreurs (M35)			

Olympische
estafette -

Heren Masters

M35 (per januari 2006)

100 m	Jacques Janssen (M45)	12.99	Venlo	30-06-1994
200 m	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
800 m	Jeu Gielen (M45)	2.14.78	Venlo	08-07-1993
1000 m	Piet van de Goor (M45)	3.04.05	Venlo	19-05-1994
1500 m	Huub Brueren (M40)	4.31.0	Venlo	25-03-2001
1 E mijl	Piet van de Goor (M45)	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
2000 m	-			
3000 m	Huub Brueren (M40)	9.09.0	Venlo	01-06-2000
5000 m	Marco Gielen	14.11.04	Papendal	18-06-2008
10000 m	Marco Gielen	29.14.88	Utrecht	17-05-2007
10 km weg	Marco Gielen	29.14	Den haag	24-05-2009
15 km	Marco Gielen	45.03	's-Heerenberg	07-12-2008
10 E mijl	Marco Gielen	48.27	Tilburg	02-09-2007
20 km	Jeu Gielen (M45)	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
1/2 marathon	Marco Gielen	1.04.07	New Castle	
25 km	Paul Coppus	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
30 km	Hans Brunken (M40)	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Hans Brunken (M40)	2.52.59	Rotterdam	17-04-1994
110 mH (0.990 m)	-			
400 mH (0.914 m)	-			
3000 mS (0.914 m)	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
ver	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap	-			
hoog	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
polstok	-			
kogel (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
discus (2 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
speer (800 g)	Tim Schreurs	42.87	Valkenswaard	19-04-2009
kogelsl (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
Gewicht (15.88 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.17 m	Aken	21-03-2009
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)			
	Peter Holthuijsen (M45)	3043 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10-13.47-41.41-42.12-13.04			
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polstok-speer-1500m)			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse estafette	Marco Gielen	2.32.93	Zundert	06-05-2007
	Robert Schuwer			
	Paul Klein Tuinte			
	Henk van Bakel			
Olympische estafette	-			

M40

100 m	Jacques Janssen (M45)	12.99	Venlo	30-06-1994
200 m	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
800 m	Jeu Gielen (M45)	2.14.78	Venlo	08-07-1993
1000 m	Piet van de Goor (M45)	3.04.05	Venlo	19-05-1994
1500 m	Huub Brueren	4.31.0	Venlo	25-03-2001
1 E mijl	Piet van de Goor (M45)	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
2000 m	-			
3000 m	Huub Brueren	9.09.0	Venlo	01-06-2000

5000 m	Jeu Gielen (M45)	16.11.91	Venlo	09-06-1994
10000 m	Jeu Gielen (M45)	33.32.68	Venlo	06-05-1993
10 km weg	Huub Brueren	33.24	Stramproy	27-05-2000
15 km	Jeu Gielen (M45)	52.15	Deurne	13-06-1993
10 E mijl	Jeu Gielen (M45)	56.22	Bruggen	08-04-1995
20 km	Jeu Gielen (M45)	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
1/2 marathon	Huub Brueren	1.15.02	Echt	24-10-1999
25 km	Paul Coppus	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
30 km	Hans Brunken	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Hans Brunken	2.52.59	Rotterdam	17-04-1994
110 mH (0.990 m)	-			
400 mH (0.914 m)	-			
3000 mS (0.914 m)	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
ver	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap	-			
hoog	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
polsstok	-			
kogel	Jacques Janssen (M45)	13.66 m	Roermond	01-05-1993
kogel (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
discus (2 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
speer (800 g)	Peter Holthuijsen (M45)	42.12 m	Stekene	22-08-2009
kogelsl (7.26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
Gewicht (15.88 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	13.17 m	Aken	21-03-2009
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)			
	Peter Holthuijsen (M45)	3222 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10-13.47-41.41-42.12-13.04			
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse				
estafette	Robert Schuwer	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
	Gerard v.d.Loop			
	Huub Aben (M55)			
	Henk van Bakel (M55)			
Olympische				
estafette	-			

M45

100 m	Jacques Janssen	12.99	Venlo	30-06-1994
200 m	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
800 m	Jeu Gielen	2.14.78	Venlo	08-07-1993
1000 m	Piet van de Goor	3.04.05	Venlo	19-05-1994
1500 m	Piet v.d. Goor	4.53.1	Oedt	25-05-1994
1 E mijl	Piet van de Goor	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
2000 m	-			
3000 m	Jeu Gielen	9.31.6	Oedt	24-06-1993
5000 m	Jeu Gielen	16.11.91	Venlo	09-06-1994
10000 m	Jeu Gielen	33.32.68	Venlo	06-05-1993
10 km weg	Jeu Gielen	34.52	Hinsbeck	21-05-1995
15 km	Jeu Gielen	52.15	Deurne	13-06-1993
10 E mijl	Jeu Gielen	56.22	Bruggen	08-04-1995
20 km	Jeu Gielen	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
1/2 marathon	Jeu Gielen	1.15.51	Eindhoven	10-10-1993
25 km	Ton Rückert (M50)	1.47.56	Meerssen	14-09-2008
30 km	-			
marathon	Piet Aerts	2.55.54	Eindhoven	18-04-1993
110 mH (0.990 m)	-			
400 mH (0.914 m)	-			
3000 mS (0.914 m)	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009

ver	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap	-			
hoog	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
polsstok	-			
kogel (7.26 kg)	Peter Holthuijsen	13.89 m	Eindhoven	26-04-2009
discus (2 kg)	Peter Holthuijsen	43.49m	Übach-Palenberg	18-06-2009
speer (800 g)	Peter Holthuijsen	42.12 m	Stekene	22-08-2009
kogelsl (7.26 kg)	Peter Holthuijsen	42.37 m	Eindhoven	25-04-2009
gewicht (15.88 kg)	Peter Holthuijsen	13.17 m	Aken	21-03-2009
werpvijfkamp (<i>kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht</i>)	Peter Holthuijsen	3525 pnt	Stekene	22-08-2009
	40.10-13.47-41.41-42.12-13.04			
5-kamp (<i>ver-speer-200m-discus-1500m</i>)	Jacques Janssen	2536 pnt	Etten-Leur	05-09-1993
	5.24-40.75-29.2-37.08-DNF			
10-kamp (<i>100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m</i>)				
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse				
estafette	Robert Schuwer Gerard v.d.Loop Huub Aben (M55) Henk van Bakel (M55)	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
Olympische				
estafette	-			
M50				

100 m	Jacques Janssen	13.4	Venlo	28-09-1997
200 m	Jacques Janssen	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Robert Schuwer	61.61	Venlo	17-05-2007
800 m	Robert Schuwer	2.39.1	Venlo	24-09-2006
1000 m	-			
1500 m	Huub Aben	4.43.41	Venlo	24-05-2001
1 E mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	John v.d. Elst	10.41.29	Venlo	30-06-1994
5000 m	Nico Verstraten (M55)	18.04.0	Venlo	21-05-2009
10000 m	John v.d. Elst	38.00.93	Venlo	19-05-1994
10 km weg	Nico Verstraten (M55)	36.10	Tilburg	02-09-2006
15 km	John v.d. Elst	58.11	Hinsbeck	16-04-1994
10 E mijl	Ton Rückert	1.07.31	Tilburg	07-09-2008
20 km	-			
1/2 marathon	John v.d. Elst	1.23.24	Tegelen	15-05-1994
25 km	Ton Rückert	1.47.56	Meerssen	14-09-2008
30 km	-			
Marathon	Ton Rückert	3.04.33	Rotterdam	05-04-2009
100 mH (0.914 m)	-			
400 mH (0.840 m)	-			
3000 mS (0.914 m)	Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
ver	Jacques Janssen	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap	-			
hoog	Jacques Janssen	1.50 m	Venlo	28-09-1997
polsstok	-			
kogel (6 kg)	Jacques Janssen	13.46 m	Barendrecht	15-06-1996
discus (1.5 kg)	Jacques Janssen	42.00 m	Roermond	19-10-1996
speer (700 g)	Henk van Bakel	43.95 m	Venlo	24-09-2006
kogelsl (6 kg)	Henk van Bakel	34.06 m	Venlo	17-05-2007
gewicht (11.34 kg)	Henk van Bakel	13.03 m	Eindhoven	19-05-2007
werpvijfkamp (<i>kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht</i>)	Henk van Bakel	2985 pt	Eindhoven	19-05-2007
	32.54-9.99-35.06-43.02-13.03			

5-kamp	(<i>ver-speer-200m-discus-1500m</i>)			
	Jacques Janssen	3154 pt	Weert	27-05-1996
	4.99-37.54-26.92-39.96-6.17.50			
10-kamp	(<i>100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m</i>)			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse				
estafette	Robert Schuwer	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
	Gerard v.d.Loop			
	Huub Aben (M55)			
	Henk van Bakel (M55)			
Olympische				
estafette	-			
M55				

100 m	Jacques Janssen	13.9	Venlo	30-09-2001
200 m	-			
400 m	Jacques Janssen	72.39	Brisbane	04-07-2001
800 m	Gerard v.d.Loop	2.49.5	Venlo	24-09-2006
1000 m	-			
1500 m	Huub Aben	5.15.48	Gendringen	25-05-2008
1 E mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	Jan Gerits	13.20.85	Venlo	29-06-1995
5000 m	Nico Verstraten	18.04.0	Venlo	21-05-2009
10000 m	Jan Gerits	49.34.19	Venlo	25-05-1995
10 km weg	Nico Verstraten	36.10	Tilburg	02-09-2006
15 km	Hans Hendrickx	59.28	Nijmegen	16-11-2004
10 EM	Ton Rückert	1.08.05	Tilburg	06-09-2009
20 km	-			
1/2 marathon	Hans Hendrickx	1.24.27	Paderborn	13-04-2004
25 km	Ton Rückert	1.54.51	Meerssen	13-09-2009
30 km	-			
marathon	Ton Rückert	3.21.37	Berlijn	20-09-2009
100 mH (0.914 m)	-			
400 mH (0.840 m)	-			
3000 mS (0.914 m)	Nico Verstraten	12.16.99	Oosterhout	14-05-2009
ver	Jacques Janssen	4.40 m	Venlo	24-05-2001
hinkstap	-			
hoog	Jacques Janssen	1.35 m	Venlo	28-09-2003
polsstok	-			
kogel (6 kg)	Jacques Janssen	11.83 m	Valkenswaard	22-06-2004
discus (1.5 kg)	Jacques Janssen	38.36 m	Roermond	04-07-2002
speer (700 g)	Henk van Bakel	44.15 m	Zierikzee	10-09-2009
kogelsl (6 kg)	Henk van Bakel	34.00 m	Eindhoven	25-04-2009
gewicht (11.34 kg)	Henk van Bakel	13.17 m	Eindhoven	17-02-2008
werpvijfkamp	(<i>kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht</i>)			
	Henk van Bakel	3321 pt	Eindhoven	26-04-2009
	33.38-10.32-36.64-40.21-12.22			
5-kamp	(<i>ver-speer-200m-discus-1500m</i>)			
10-kamp	(<i>100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m</i>)			
	Jacques Janssen	4099 pt	Brisbane	3.4-06-2001
	14.30-4.31-10.64-1.31-72.39-DQ-35.18-NH-29.88-DNF			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse				
estafette	-			
Olympische				
estafette	-			

M60

100 m	-			
200 m	-			
400 m	-			
800 m	-			
1000 m	-			
1500 m	-			
1 E mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	Arie Verbaan (M65)	24.15.0	Venlo	16-03-1995
10000 m	-			
10 km weg	John v.d. Elst	43.41	Nettetal	17-01-2004
15 km	Wil Grothauzen	1.16.56	Nijmegen	16-11-1997
10 E mijl	-			
20 km	-			
1/2 marathon	John v.d. Elst	1.41.27	Venlo	26-03-2006
25 km	-			
30 km	-			
marathon	Arie Verbaan (M70)	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998
100 mH (0.840 m)	-			
300 mH (0.762 m)	-			
2000 mS (0.762 m)	-			
ver	-			
hinkstap	-			
hoog	-			
polstok	-			
kogel (5 kg)	Jan Titulaer	12.53 m	Eindhoven	12-09-2009
discus (1 kg)	Jac Janssen	39.35 m	Helmond	26-06-2007
speer (600 g)	Jan Titulaer	38.65 m	Sittard	10-10-2009
kogelsl (5 kg)	Jan Titulaer	45.81 m	Rotterdam	01-11-2008
gewicht (9.08 kg)	Jan Titulaer	17.14 m	Alken	19-10-2008
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)			
	Jan Titulaer	3969 pnt	Alken	19-10-2008
	42.25-12.35-34.64-34.13-17.14			
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-horden-discus-polstok-speer-1500m)			
4x100 m	-			
4x200 m	-			
4x400 m	-			
4x800 m	-			
4x1500 m	-			
Zweedse				
estafette	-			
Olympische				
estafette	-			

M65

5000 m	Arie Verbaan	24.15.0	Venlo	16-03-1995
10 km weg	Arie Verbaan	51.44	Hinsbeck	22-01-1994
15 km	Arie Verbaan	1.20.39	Stiphout	02-10-1994
1/2 marathon	Arie Verbaan	1.57.12	Tegelen	15-05-1994
marathon	Arie Verbaan (M70)	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998

M70

5000 m	Arie Verbaan	28.54.75	Zevenaar	07-06-1998
10 km weg	Arie Verbaan	1.01.32	Alphen	18-07-1998
15 km	Arie Verbaan	1.29.40	Nijmegen	17-11-1996
1/2 marathon	Arie Verbaan	2.07.53	Eindhoven	11-10-1998
marathon	Arie Verbaan	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998

Jongens A

100 m	Thomas Schuwer (B)	11.38	Oudenaarde	24-06-2007
200 m	Thomas Schuwer	22.3	Oedt	20-06-2008
400 m	Thomas Schuwer	49.01	Vught	28-06-2008
800 m	Job Dusch	1.54.95	Gemert	18-06-2000
1000 m	Sander Schutgens	2.28.71	Venlo	19-05-1994
1500 m	Sander Schutgens	3.53.14	Venlo	09-06-1994
1 E mijl	Dave Lommen	4.27.70	Venlo	29-04-1995
2000 m	Dave Lommen	5.52.3	Deurne	02-05-1995
3000 m	Sander Schutgens	8.25.92	Homburg	22-05-1994
5000 m	Roy van Son	14.39.72	Arnsberg	29-05-1994
10000 m	Roy van Son	30.31.42	Troisdorf	26-08-1994
10 km weg	Roy van Son	31.15	Waldniel	13-08-1994
110 mH (1.00 m)	Wouter Schuwer	15.66	Helmond	14-06-2009
400 mH (0.914 m)	Wouter Schuwer	53.62	Nieuwegein	20-09-2009
3000 mS (0.914 m) -				
ver	Marc Janssen	6.56 m	Venlo	29-09-1996
hink-stap	Eddie Holtman	13.55 m	Helmond	10-05-1998
hoog	Rob Binner	1.90 m	Venlo	26-09-2004
polsstok	Marc Janssen	4.40 m	Vught	08-09-1996
kogel (6 kg)	Paul Kremers	12.08 m	Roermond	18-04-1997
discus (1.75 kg)	Paul Kremers	34.84 m	Roermond	18-04-1997
speer (800 g)	Paul Kremers	51.14 m	Nijmegen	08-08-1997
kogelsl (6 kg)	Paul Kremers	28.48 m	Roermond	25-10-1997
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)			
	Marc Janssen	5911 pt	Bergen op Zoom	6.7-07-1996
	11.91-6.18-10.50-1.79-52.38-16.23-30.48-3.60-41.08-4.48.90			
4 x 100 m	Bas Janssen	44.46	Nieuwegein	20-09-2009
	Thomas Schuwer			
	Bas van den Bergh (B)			
	Wouter Schuwer			
4 x 400 m	Bas Janssen	3.23.19	Amstelveen	26-09-2009
	Bas v.d. Bergh (B)			
	Wouter Schuwer			
	Thomas Schuwer			
4 x 800 m	-			
Zweedse				
estafette	Wouter Schuwer	2.02.73	Kerkrade	21-06-2009
	Thomas Schuwer			
	Bas van den Berg (B)			
	Bas Janssen			

Jongens B

100 m	Thomas Schuwer	11.38	Oudenaarde	24-06-2007
200 m	Thomas Schuwer	22.62	Oudenaarde	24-06-2007
400 m	Thomas Schuwer	49.56	Utrecht	08-06-2007
800 m	Leon Hendrikx	2.00.35	Nijmegen	23-05-2000
1000 m	Dave Lommen	2.38.13	Roermond	08-10-1994
1500 m	Dave Lommen	4.08.1	Venlo	25-09-1994
3000 m	Job Dusch	9.02.38	Venlo	10-05-1998
5000 m	Dave Lommen	15.47.3	Ratingen	13-09-1994
110 mH (0.914 m)	André Janssen	15.84	Weert	22-05-1994
400 mH (0.84 m)	Wouter Schuwer	55.44	Groningen	02-06-2008
2000 mS (0.914 m) -				
ver	Bas van den Bergh	6.37 m	Best	04-07-2009
hink-stap	Bas van den Bergh	12.94 m	Kerkrade	21-06-2009
hoog	Bas v.d. Bergh	1.80 m	Helmond	25-05-2008
polsstok	Marc Janssen	3.00 m	Breda	28-05-1994
kogel (5 kg)	Douwe Roest	12.18 m	Uden	01-06-1997
discus (1.5 kg)	Paul Kremers	36.16 m	Kerkrade	19-08-1995
speer (700 g)	Eddie Holtman	52.96 m	Kerkrade	09-08-1996
kogelsl (5 kg)	Eddie Holtman	32.02 m	Roermond	19-10-1996

9-kamp	<i>(100-ver-kogel-polsstok-110m hrd-discus-hoog-speer-1500m)</i>			
	Bas v.d. Bergh	4766 pnt	Best	5.6-07-2008
		11.70-5.70-9.14-2.70-16.24-30.03-1.80-34.94-4.45.61		
4 x 100 m	Viktor Debruijn	45.82	Roermond	10-06-2007
	Wouter Schuwer			
	Bas Janssen			
	Thomas Schuwer			
4 x 400 m	Bas Janssen	3.31.78	Amstelveen	29-09-2007
	Mark Ramakers			
	Wouter Schuwer			
	Thomas Schuwer			
4 x 800 m	-			
Zweedse estafette	-			

Jongens C

100 m	Thomas Schuwer	11.84	Veldhoven	18-06-2005
150 m	-			
600 m	-			
800 m	Leon Hendriks	2.05.26	Roermond	26-06-1999
1500 m	Leon Hendriks	4.17.56	Nijmegen	06-08-1999
100 mH (0.84 m)	Patrick van den Boogaard	15.34	Veldhoven	22-05-2004
300 mH (0.762 m)	Wouter Schuwer	45.54	Leiden	05-07-2006
ver	Bas van den Bergh	5.96 m	Venlo	03-06-2007
hoog	Bas van den Bergh	1.66 m	Venlo	15-04-2007
polsstok	Patrick van den Boogaard	2.50 m	Venlo	20-05-2004
kogel (4 kg)	Mark Ramakers	13.12 m	Venlo	25-09-2005
discus (1 kg)	Thomas Schuwer	36.47 m	Veenendaal	03-09-2005
speer (600 g)	Evert Huijs	43.10 m	Venlo	29-05-2005
kogelsl (4 kg)	-			
8-kamp	<i>(100m-ver-kogel-hoog-100m hrd-discus-speer-1000m)</i>			
	Thomas Schuwer	5096 pnt	Venray	2.3-07-2005
		12.02-5.51-11.01-1.45-16.31-36.03-32.43-2.59.97		
4 x 100 m	Evert Huijs	47.00	Uden	10-09-2005
	Mark Ramakers			
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			

Jongens D

80 m	Evert Huijs	10.26	Gorinchem	28-09-2003
600 m	-			
1000 m	Milco Hahury	2.57.8	Venlo	28-09-2008
80 mH (0.762 m)	Aron Beurskens	13.35	Emmen	25-09-1994
ver	Thomas Schuwer	5.09 m	Gorinchem	28-09-2003
hoog	Aron Beurskens	1.55 m	Valkenswaard	01-07-1993
kogel (3 kg)	Evert Huijs	10.90 m	Venray	12-07-2003
discus (1 kg)	Aron Beurskens	24.40 m	Kerkrade	02-07-1994
speer (400 g)	Thomas Schuwer	33.41 m	Deurne	05-10-2003
7-kamp	<i>(80m-ver-speer-80m hrd-hoog-kogel-1000m)</i>			
	Thomas Schuwer	3937 pt	Gorinchem	28.29-09-2003
		10.64-5.09-29.51-13.78-1.40-9.44-3.14.19		
4 x 80 m	Evert Huijs	43.35	Kerkrade	14-06-2003
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			
	Joop Stapel			

Jongens Pupillen A

60 m	Stefan van de Loop	8.9	Venlo	29-09-1996
	Thomas Schuwer	8.9	Venlo	08-04-2001
1000 m	Sven Hazenbosch	3.23.59	Sittard	19-08-2000
ver	Thomas Schuwer	4.21 m	Weert	19-05-2001
hoog	Coen Brouwers	1.35 m	Venlo	25-05-1997

kogel (2 kg)	Evert Huijs	9.31 m	Venlo	30-09-2001
bal (170-200 g)	-			
4 x 60 m	-			

Jongens Pupillen B

40 m	Thomas Schuwer	6.64	Sittard	26-06-1999
600 m	Benjamin Ramaekers (C)	2.05.9	Venlo	28-09-2003
1000 m	Benjamin Ramaekers	3.37.97	Roermond	12-06-2004
ver	Benjamin Ramaekers	4.07 m	Sittard	04-07-2004
hoog	Thomas Schuwer	1.15 m	Venray	13-06-1999
kogel (2 kg)	Demian Overduyn	6.47 m	Venlo	26-09-1999
bal (140-160 g)	Kalid Ou-Oumar	36.14 m	Someren	28-06-2003
4 x 40 m	-			

Jongens Pupillen C

40 m	Thomas Schuwer	7.06	Helmond	20-06-1998
600 m	Benjamin Ramaekers	2.05.9	Venlo	28-09-2003
1000 m	Loek Janssen	4.11.0	Venlo	10-09-1995
ver	Sam Horn	3.52 m	Venlo	27-09-2009
hoog	Jordi van Dijk	0.95 m	Roermond	17-09-1994
	Thomas Schuwer	0.95 m	Helmond	20-06-1998
	Aron Coort	0.95 m	Roermond	30-05-1999
	Benjamin Ramaekers	0.95 m	Deurne	11-05-2003
	Jacco van den Bergh	0.95 m	Venray	14-09-2003
	Sam Horn	0.95 m	Heythuysen	21-06-2009
Bal (80-100 g)	Kalid Ou-Oumar	33.51 m	Venlo	29-09-2002
4 x 40 m	-			

Jongens Pupillen Mini

40 m	Kjeld Dekker	7.44	Roermond	09-05-2009
600 m	Kjeld Dekker	2.16.72	Roermond	09-05-2009
1000 m	Chiel Trines	4.47.3	Venlo	29-09-1996
ver	Benjamin Ramaekers	3.03 m	Venlo	29-09-2002
hoog	Aron Coort	0.90 m	Weert	30-05-1998
bal (80-100 g)	Demian Overduyn	26.34 m	Venlo	28-09-1997
4 x 40 m	-			

Dames

100 m	Laura Franssen	12.47	Nijmegen	30-06-1999
200 m	Laura Franssen	25.91	Nijmegen	30-06-1999
400 m	Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	20-05-2004
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
1000 m	Jolanda Verstraten	2.58.97	Lisse	05-05-2007
1500 m	Jolanda Verstraten	4.32.30	Nijmegen	23-05-2007
1 E mijl	Ria van de Goor (V40)	5.52.4	Venlo	26-08-1999
2000 m	-			
3000 m	Jolanda Verstraten (A)	9.33.10	Duffel	25-05-2002
5000 m	Jolanda Verstraten (A)	16.54.48	Zeist	12-04-2002
10000 m	Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	01-05-2004
10 km weg	Carla Beurskens (V40)	32.39	Brunssum	10-04-1994
15 km	Carla Beurskens (V40)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
10 E mijl	Carla Beurskens (V40)	53.48	Amsterdam	19-09-1993
20 km	Carla Beurskens (V40)	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
25 km	Carla Gubbels (V40)	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
30 km	-			
1/2 marathon	Carla Beurskens (V40)	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
marathon	Carla Beurskens (V40)	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
1 uur	-			
100 mH (0.84 m)	Lisette Gerits	17.14	Weert	17-05-1997
400 mH (0.762 m)	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-2005
3000 mS (0.762 m)	Jolanda Verstraten	9.59.93	Ninove	09-08-2008
ver	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999

hink-stap	Leonie Berden	9.88 m	Helmond	07-09-1997
hoog	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
polsstok	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
kogel (4 kg)	Leonie Berden	12.70 m	Eindhoven	23-08-1997
discus (1 kg)	Leonie Berden (A)	47.10 m	Kerkrade	12-06-1993
speer (600 g)	Leonie Berden	34.08 m	Kitzingen	25-09-1994
kogelsl (4 kg)	Petra Simons	15.82 m	Roermond	23-10-2004
7-kamp	(100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			
	Lisette Gerits	3366 pt	Best	4.5.-06-1997
	..-1.51-...-4.85-16.56-..			
10-kamp	(100m-discus-polsstok-speer-400m-100m hrd-ver-kogel-hoog-1500m)			
4 x 100 m	Laura Franssen	52.45	Sittard	05-05-1996
	Mieke Driessen (A)			
	Kai Lemmen (A)			
	Petra Simons (A)			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			
Olympische estafette	Mieke Driessen (B)	4.29.37	Helmond	23-08-1994
	Kai Lemmen (B)			
	Anita Simons (B)			
	Petra Simons (B)			
Zweedse estafette	Anita Simons	2.31.6	Gemert	12-05-2002
	Fieke Jansen (A)			
	Laura Franssen			
	Petra Simons			

Dames Masters

V35

100 m	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
200 m	-			
400 m	-			
800 m	Sabine Schuwer (V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m	Ria van de Goor (V40)	5.11.84	Sittard	26-07-1997
1 E mijl	Ria van de Goor (V40)	5.52.4	Venlo	26-08-1999
2000 m	-			
3000 m	Susanne vd Kroonenberg (V40)	10.40.81	Venlo	24-05-2001
5000 m	Susanne vd Kroonenberg	19.26.07	Venlo	29-04-1995
10000 m	-			
10 km weg	Carla Beurskens (V40)	32.39	Brunssum	10-04-1994
15 km	Carla Beurskens (V40)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
10 E mijl	Carla Beurskens (V40)	53.48	Amsterdam	19-09-1993
20 km	Carla Beurskens (V40)	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
25 km	Carla Gubbels (V40)	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
1/2 marathon	Carla Beurskens (V40)	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
marathon	Carla Beurskens (V40)	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
1 uur	-			
100 mH (0.84 m)	-			
400 mH (0.762 m)	-			
2000 mS (0.762 m)	-			
ver	Sabine Schuwer (V50)	3.40 m	Venlo	27-09-2009
hink-stap	-			
hoog	-			
polsstok	-			
kogel (4 kg)	-			
discus (1 kg)	-			
speer (600 g)	Sabine Schuwer(V45)	21.63 m	Venlo	23-09-2007
kogelsl (4 kg)	-			
Gewicht (9.08 kg)	-			
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)			
5-kamp	(horden-hoog-kogel-ver-800m)			
7-kamp	(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			
4 x 100 m	-			
4 x 200 m	-			

4 x 400 m -
 4 x 800 m -
 Zweedse
 estafette -
 Olympische
 estafette -

V40

 100 m Sabine Schuwer (V50) 16.9 Venlo 28-09-2008
 200 m -
 400 m -
 800 m Sabine Schuwer (V50) 2.55.5 Venlo 28-09-2008
 1500 m Ria van de Goor 5.11.84 Sittard 26-07-1997
 1 E mijl Ria van de Goor 5.52.4 Venlo 26-08-1999
 2000 m -
 3000 m Susanne v. d. Kroonenberg 10.40.81 Venlo 24-05-2001
 5000 m Ria van de Goor 19.37.6 Venlo 28-08-1997
 10000 m -
 10 km weg Carla Beurskens 32.39 Brunssum 10-04-1994
 15 km Carla Beurskens 50.56 Wolphaarstdijk 14-08-1993
 10 E mijl Carla Beurskens 53.48 Amsterdam 19-09-1993
 20 km Carla Beurskens 1.10.06 Beverwijk 30-04-1993
 25 km Carla Gubbels 2.01.01 Meerssen 14-09-2008
 1/2 marathon Carla Beurskens 1.12.26 Den Haag 27-03-1994
 marathon Carla Beurskens 2.29.43 Rotterdam 17-04-1994
 1 uur -
 80 mH (0.762 m) -
 400 mH (0.762 m) -
 2000 mS (0.762 m) -
 ver Sabine Schuwer (V50) 3.40 m Venlo 27-09-2009
 hink-stap -
 hoog -
 polsstok -
 kogel (4 kg) -
 discus (1 kg) -
 speer (600 g) Sabine Schuwer(V45) 21.63 m Venlo 23-09-2007
 kogelsl (4 kg) -
 Gewicht (9.08 kg) -
 werpvijfkamp (kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)
 5-kamp (horden-hoog-kogel-ver-800m)
 7-kamp (horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)
 4 x 100 m -
 4 x 200 m -
 4 x 400 m -
 4 x 800 m -
 Zweedse
 estafette -
 Olympische
 estafette -

V45

 100 m Sabine Schuwer (V50) 16.9 Venlo 28-09-2008
 200 m -
 400 m -
 800 m Sabine Schuwer(V50) 2.55.5 Venlo 28-09-2008
 1500 m -
 1 E mijl -
 2000 m -
 3000 m Ellie Born 12.56.64 Venlo 08-07-1993
 5000 m Mey Tio-Than 23.58.60 Venlo 01-05-2008
 10000 m -
 10 km weg Karina Ramakers 47.43 Nettetal 13-01-2007
 15 km Els Giesen (V55) 1.07.53 Venlo 02-03-2008
 10 EM Mey Thio-Than 1.22.34 Tilburg 06-09-2009

20 km	Nel Geurts-van Boekhold	1.48.15	Alphen	09-03-1996
25 km	Mey Tio-Tham	2.15.02	Meerssen	14-09-2008
1/2 marathon	Els Giesen (V55)	1.37.22	Venlo	30-03-2008
marathon	Susanne v. d. Kroonenberg	3.00.52	Düsseldorf	04-05-2003
1 uur	-			
80 mH (0.762 m)	-			
400 mH (0.762 m)	-			
2000 mS (0.762 m)	-			
ver	Sabine Schuwer(V50)	3.40 m	Venlo	27-09-2009
hink-stap	-			
hoog	-			
polsstok	-			
kogel (4 kg)	-			
discus (1 kg)	-			
speer (600 g)	Sabine Schuwer	21.63 m	Venlo	23-09-2007
kogelsl (4 kg)	-			
gewicht (9.08 kg)	-			
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)			
5-kamp	(horden-hoog-kogel-ver-800m)			
7-kamp	(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			
4 x 100 m	-			
4 x 200 m	-			
4 x 400 m	-			
4 x 800 m	-			
Zweedse				
estafette	-			
Olympische				
estafette	-			

V50

100 m	Sabine Schuwer	16.9	Venlo	28-09-2008
200 m	-			
400 m	-			
800 m	Sabine Schuwer	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m	-			
1 E mijl	-			
2000 m	-			
3000 m	-			
5000 m	-			
10000 m	-			
10 km weg	Francien Schroemges (V55)	52.42	Weert	31-12-2007
15 km	Els Giesen (V55)	1.07.53	Venlo	02-03-2008
10 E mijl	Nel Geurts-van Boekhold	1.30.45	Amsterdam	20-09-1998
20 km	-			
25 km	Anita Woltering-Thus	2.29.30	Meerssen	13-09-2009
1/2 marathon	Els Giesen (V55)	1.37.22	Venlo	30-03-2008
marathon	-			
1 uur	-			
80 mH (0.762 m)	-			
300 mH (0.762 m)	-			
2000 mS (0.762 m)	-			
ver	Sabine Schuwer	3.40 m	Venlo	27-09-2009
hink-stap	-			
hoog	-			
polsstok	-			
kogel (3 kg)	-			
discus (1 kg)	-			
speer (500 g)	Sabine Schuwer	23.93 m	Venlo	27-09-2009
kogelsl (3 kg)	-			
Gewicht (7.26 kg)	-			
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)			
5-kamp	(horden-hoog-kogel-ver-800m)			
7-kamp	(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			
4 x 100 m	-			
4 x 200 m	-			

4 x 400 m -
 4 x 800 m -
 Zweedse
 estafette -
 Olympische
 estafette -

V55

 10 km weg Francien Schroemges 52.42 Weert 31-12-2007
 15 km Els Giesen 1.07.53 Venlo 02-03-2008
 1/2 marathon Els Giesen 1.37.22 Venlo 30-03-2008

V 60

 10 km weg Ans Vaes (V70) 1.03.20 Venlo 30-03-2008
 15 km Ellie Born 1.24.02 Nijmegen 16-11-2008
 1/2 marathon Ellie Born 2.03.26 Venlo 22-03-2009

V 65

 10 km weg Ans Vaes (V70) 1.03.20 Venlo 30-03-2008

V 70

 10 km weg Ans Vaes 1.03.20 Venlo 30-03-2008

Meisjes A

 100 m Pascale Hartman (B) 12.83 Kerkrade 08-05-2005
 200 m Pascale Hartman (B) 26.58 Sittard 03-07-2005
 400 m Chayenne Groenewoud(B) 58.68 Nijmegen 05-09-2008
 800 m Najla Jaber (C) 2.14.34 Hengelo 30-05-1999
 1000 m Richelle Vlenterie (C) 3.03.4 Best 24-04-2004
 1500 m Jolanda Verstraten 4.40.02 Assen 21-06-2002
 2000 m -
 3000 m Jolanda Verstraten 9.33.10 Duffel 25-05-2002
 5000 m Jolanda Verstraten 16.54.48 Zeist 12-04-2002
 10000 m -
 10 km weg Richelle Vlenterie (B) 39.44 Venlo 26-03-2006
 15 km -
 10 E mijl -
 20 km -
 100 mH (0.84 m) Fieke Jansen 17.61 Weert 16-06-2002
 400 mH (0.762 m) Myrella Vlenterie (B) 1.16.5 Veenendaal 10-06-2005
 3000 mS (0.762 m) Jolanda Verstraten 10.26.12 Namen 31-08-2002
 ver Najla Jaber (C) 5.19 m Weert 23-05-1999
 hink-stap Mieke Driessen 9.74 m Sittard 22-06-1997
 hoog Najla Jaber (C) 1.60 m Weert 22-05-1999
 polsstok Nancy Kemps (C) 2.00 m Venlo 20-05-2004
 kogel (4 kg) Leonie Berden 12.49 m Gent 30-05-1993
 Discus (1 kg) Leonie Berden 47.10 m Kerkrade 12-06-1993
 Speer (600 g) Mieke Driessen 33.36 m Vught 21-04-1996
 Kogelsl (4 kg) Anouk Coort 15.78 m Weert 18-04-2004
 7-kamp (100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)
 Mieke Driessen 3718 pt Best 23.24-06-1996
 18.7-1.45--9.94-28.0-4.70-31.24-2.34.4
 10-kamp (100m-discus-polsstok-speer-400m-100m hrd-ver-kogel-hoog-1500m)
 4 x 100 m Petra Simons 52.8 Sittard 28-05-1995
 Mieke Driessen (B)
 Jolanda Janssen (B)
 Kai Lemmen (B)
 4 x 400 m -
 Zweedse
 estafette -

Meisjes B

100 m	Chayenne Groenewoud	12.68	Oss	22-06-2008
200 m	Pascale Hartman	26.58	Sittard	03-07-2005
400 m	Chayenne Groenewoud	58.68	Nijmegen	05-09-2008
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
1000 m	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-2004
1500 m	Jolanda Verstraten	4.55.7	Veldhoven	03-09-2000
3000 m	Jolanda Verstraten	10.56.55	Vught	10-05-2000
10 km weg	-			
15 km	-			
10 E mijl	-			
100 mH (0.762 m)	Fieke Jansen	16.4	Best	03-07-1999
400 mH (0.762 m)	-			
ver	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
hink-stap	Fenna Klein Tuente	8.12 m	Sittard	18-06-2006
hoog	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
polstok	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
kogel (3 kg)	Mieke Driessen	11.15 m	Venlo	15-06-1995
discus (1 kg)	Mieke Driessen	26.80 m	Venlo	15-06-1995
speer (600 g)	Marlieke Verstraten	32.35 m	Kerkrade	04-07-2004
kogelsl (3 kg)	Maartje Jacobs	24.14 m	Weert	18-04-2004
7-kamp	(100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			
	Mieke Driessen	3665 pt	Weert	4.5-6-1995
	...-...-27.96-...-30.08-..			
4 x 100 m	Debbie Beurskens	53.74	Sittard	02-05-1993
	Lisette Gerits			
	Kim Lemmen			
	Karen Zanders			

Zweedse

estafette -

Meisjes C

80 m	Pascale Hartman	10.4	Venlo	26-09-2004
150 m	Najla Jaber	20.27	Weert	22-05-1999
600 m	Richelle Vlenterie	1.36.8	Heythuizen	19-05-2004
1000 m	Richelle Vlenterie	3.03.4	Best	24-04-2004
1500 m	Richelle Vlenterie	5.00.40	Oedt	07-09-2005
80 mH (0.762m)	Richelle Vlenterie	12.69	Sittard	15-05-2004
300 mH (0.762 m)	Najla Jaber	47.32	Sittard	02-05-1999
ver	Najla Jaber	5.19 m	Weert	23-05-1999
hoog	Najla Jaber	1.60 m	Weert	22-05-1999
polstok	Nancy Kemps	2.00 m	Venlo	20-05-2004
kogel (3 kg)	Janine Hermans	9.81 m	Sittard	15-05-1993
discus (1 kg)	Loes Brouwers	22.37 m	Kerkrade	14-06-2003
speer (600 g)	Mirjam Ou-Oumar	25.86 m	Uden	21-05-2005
speer (500 g)	Irma Schoutrop	13.19 m	Kerkrade	18-04-2009
kogelsl (3 kg)	-			
7-kamp	(80m hrd-hoog-kogel-150m-ver-speer-600m)			
	Najla Jaber	3971 pt	Weert	23.24-05-1999
	13.48-1.60-8.22-20.27-5.19-19.73-1.37.03			
4 x 80 m	Pascale Hartman	42.72	Veldhoven	22-05-2004
	Fenna Klein Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

Meisjes D

60 m	Richelle Vlenterie	8.3	Venray	24-05-2003
600 m	Richelle Vlenterie	1.40.37	Venray	13-07-2003
1000 m	Richelle Vlenterie	3.05.19	Heusden	23-08-2003
60 mH (0.762 m)	Fabiënne Stoffels	10.18	Venray	07-06-2009
ver	Najla Jaber	4.76 m	Venlo	28-09-1997
hoog	Najla Jaber	1.52 m	Friedrichshafen	06-09-1997
kogel (2 kg)	Milou Coort	9.77 m	Venlo	30-09-2001

discus (0.75 m)	Marlieke Verstraten	19.01 m	Venlo	20-05-2000
speer (400 g)	Lieneke Beurskens	34.30 m	Gemert	24-4-1999
6-kamp	(60m hrd-hoog-speer-ver-kogel-600m)			
	Richelle Vlenterie	3029 pt	Venray	13-07-2003
	10.75-1.40-16.85-4.63-9.19-1.40.37			
4 x 60 m	Nancy Kemps	33.7	Venlo	29-09-2002
	Fenna Klein Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

Meisjes Pupillen A

60 m	Richelle Vlenterie	8.7	Beek	22-04-2001
1000 m	Richelle Vlenterie	3.16.0	Venlo	30-09-2001
ver	Susan Berghs	4.40 m	Venlo	26-09-1999
	Richelle Vlenterie	4.40 m	Beek	22-04-2001
hoog	Susan Berghs	1.35 m	Someren	02-05-1999
kogel (2 kg)	Daisy Schuurs	8.04 m	Beek	22-04-1995
bal (170-200 g)	Maartje Jacobs	23.80 m	Eindhoven	10-07-1999
4 x 60 m	Anouk Coort	40.19	Sittard	01-06-1996
	Maria van Deursen			
	Joyce Lamers			
	Anke Probst			

Meisjes Pupillen B

40 m	Simone Lamberts	6.70	Helmond	06-09-2008
600 m	Anne Stoffels	2.18.0	Heythuysen	21-06-2009
1000 m	Richelle Vlenterie	3.36.2	Venlo	26-09-1999
ver	Richelle Vlenterie	3.65 m	Roermond	04-09-1999
hoog	Anne Stoffels	1.10 m	Heythuysen	21-06-2009
kogel (2 kg)	Jolie Aerts	5.79 m	Venlo	27-08-1994
bal (140-160 g)	Simone Lamberts	27.45 m	Helmond	06-09-2008
4 x 40 m	Josje Canters	43.24	Kerkrade	19-09-1998
	Lisanne Jacobs			
	Nancy Kemps			
	Fenna Klein Tuente			

Meisjes Pupillen C

40 m	Sanne Verdellen	6.9	Venray	20-09-2009
600 m	Floor Jacobs	2.11.8	Roermond	02-09-2000
1000 m	Lisanne Jacobs	4.14.8	Venlo	28-09-1997
ver	Maxime de Vries	3.35 m	Venlo	05-04-2009
hoog	Lian Klein Tuente	1.00 m	Venray	13-06-1999
bal (80-100 g)	Floor Jacobs	23.15 m	Venlo	02-04-2000
4 x 40 m	-			

Meisjes Pupillen Mini

40 m	Floor Jacobs	7.52	Helmond	18-09-1999
600 m	Floor Jacobs	2.20.73	Sittard	26-06-1999
1000 m	Lisanne Jacobs	4.47.8	Venlo	29-09-1996
ver	Floor Jacobs	2.85 m	Sittard	26-06-1999
hoog	Wassima Ou-Oumar	0.90 m	Roermond	17-04-2004
bal (80-100 g)	Wassima Ou-Oumar	16.19 m	Venlo	26-09-2004

Kampioenschappen

Senioren

<u>NK - Indoor</u>	<u>7 februari 2009</u>	<u>Apeldoorn</u>		
Jolanda Verstraten (V)	3000 meter		9.57.36	3 ^e plaats
Thomas Schuwer (JA)	400 meter		51.41sec	-

<u>LK - Outdoor</u>	<u>31 mei 2009</u>	<u>Maastricht</u>		
Peter Holthuijsen (M45)	Kogelstoten		13.03	1 ^e plaats
	Discuswerpen		41.67	1 ^e plaats

<u>NK 10000 meter</u>	<u>14 juni 2009</u>	<u>Utrecht</u>		
Marco Gielen (M35)	10000 meter		29.51.21min	2 ^e plaats

<u>NK - Outdoor</u>	<u>2 augustus 2009</u>	<u>Amsterdam</u>		
Jolanda Verstraten (V)	3000 meter Steeple		10.35.15min	1 ^e plaats
Marco Gielen (M35)	5000 meter		14.21.05min	5 ^e plaats

<u>NK 10km</u>	<u>6 september 2009</u>	<u>Tilburg</u>		
Jolanda Verstraten (V)	10km		35.43 min	8 ^e plaats

Masters

<u>NK - Indoor</u>	<u>1 maart 2009</u>	<u>Apeldoorn</u>		
M45				
Peter Holthuijsen	Kogelstoten		13.79m	1 ^e plaats

M50				
Paul Philips	Kogelstoten		10.96m	5 ^e plaats

<u>NK</u>	<u>25 april 2009</u>	<u>Eindhoven</u>		
M45				
Peter Holthuijsen	Kogelslingeren		42.37m	4 ^e plaats

M55				
Henk van Bakel	Kogelslingeren		34.00m	1 ^e plaats

M60				
Jan Titulaer	Kogelslingeren		41.29m	2 ^e plaats
Frans Klep	Kogelslingeren		32.57m	3 ^e plaats

<u>NK</u>	<u>26 april 2009</u>	<u>Eindhoven</u>		
M45				
Peter Holthuijsen	Werpvijskamp		3447 punten	2 ^e plaats

M50				
Paul Philips	werpvijskamp		2537 punten	3 ^e plaats

M55				
Henk van Bakel	Werpvijskamp		3321 punten	1 ^e plaats

M60				
Jan Titulaer	Werpvijskamp		3689 punten	1 ^e plaats
Frans Klep	Werpvijskamp		3008 punten	2 ^e plaats

<u>NK - Outdoor</u>	<u>13 en 14 juni</u>	<u>Oosterhout</u>	
M40			
Corné Jacobs	Discuswerpen	33.36m	6 ^e plaats
M45			
Peter Holthuijsen	Kogelstoten	13.20m	1 ^e plaats
	Discuswerpen	41.15m	1 ^e plaats
M55			
Jan van Hooft	Discuswerpen	33.23m	2 ^e plaats
Henk van Bakel	Discuswerpen	33.10m	3 ^e plaats
	Speerwerpen	40.06m	2 ^e plaats
Nico Verstraten	5000 meter	18.07.62min	3 ^e plaats
M60			
Jacques Janssen	Discuswerpen	38.31m	4 ^e plaats
Frans Klep	Discuswerpen	35.05m	6 ^e plaats
	Speerwerpen	33.57m	5 ^e plaats
M35 - 40 - 45			
Nico Verstraten (M55)	3000m Steeple	12.16.99 min	2 ^e plaats

<u>NK 10km</u>	<u>6 september 2009</u>	<u>Tilburg</u>	
M55			
Nico Verstraten	10km	36.10 min	3 ^e plaats

<u>Senior Games</u>	<u>8 t/m 10 september 2009</u>	<u>Zierikzee</u>	
M55			
Henk van Bakel	Discuswerpen	34.72m	1 ^e plaats
	Speerwerpen	44.15m	1 ^e plaats
	Kogelstoten	9.95m	1 ^e plaats
M60			
Jacques Janssen	Discuswerpen	39.35m	3 ^e plaats

Studenten

NK - Indoor 28 februari 2009

Apeldoorn

Thomas Schuwer (JA)	400 meter	50.15sec (serie)	-
		53.48sec (½F)	-

NK - Outdoor 31 mei 2009

Nijmegen

Jolanda Verstraten	3000 meter Steeple	10.42.74min	1 ^e plaats
--------------------	--------------------	-------------	-----------------------

AB-Junioren

LK - Indoor 1 februari 2009

Düsseldorf

Bas van den Bergh (JB)	60 meter	7.52sec (serie)	
		7.45sec (F)	2 ^e plaats
	Verspringen	6.35m	1 ^e plaats
	Hoogspringen	1.85m	1 ^e plaats
	200 meter	23.56sec	2 ^e plaats
Thomas Schuwer (JA)	400 meter	51.30sec	1 ^e plaats
Wouter Schuwer (JA)	60 meter Horden	9.03sec	2 ^e plaats
	60 meter	7.68sec	-
		7.66sec	6 ^e plaats
	200 meter	23.61sec	2 ^e plaats
Bas Janssen (JA)	60 meter	7.65sec (serie)	-
		7.64sec (F)	5 ^e plaats
	200 meter	23.70sec	3 ^e plaats

NK - Indoor 7/8 februari 2009

Apeldoorn

Bas van den Bergh (JB)	Verspringen	6.13m	7 ^e plaats
	Hinkstapspringen	12.57m	4 ^e plaats
	400 meter	54.01	-
Thomas Schuwer (JA)	400 meter	51.52sec (serie)	-
		51.71sec (½F)	-
		50.15sec (F)	4 ^e plaats

LK - Outdoor 31 mei 2009

Maastricht

Wouter Schuwer (JA)	400 meter	49.94sec	1 ^e plaats
	110 meter Horden	15.88sec	1 ^e plaats

NK - Outdoor 26 t/m 28 juni 2009

Emmeloord

Wouter Schuwer (JA)	400 meter Horden	56.13sec (serie)	-
		54.61sec (F)	2 ^e plaats
	200 meter	23.49sec (serie)	19 ^e plaats
Thomas Schuwer (JA)	400 meter	50.81sec (serie)	-
		50.27sec (½F)	-
		49.34sec (F)	3 ^e plaats

NK - Estafette 26 september 2009

Amstelveen

Bas Janssen (JA)	4 x 400 meter	3.23.19	1 ^e plaats
Bas van den Bergh (JB)			
Wouter Schuwer (JA)			
Thomas Schuwer (JA)			

CD-junioren

<u>LK - Indoor</u>	<u>1 februari 2009</u>	<u>Düsseldorf</u>	
Wouter Eijssen (JC)	800 meter	2.50.67min	11 ^e plaats
	Verspringen	3.51m	23 ^e plaats
	Kogelstoten	7.81m	8 ^e plaats
Jacco van den Bergh (JC)	Verspringen	4.16m	15 ^e plaats
	Hoogspringen	1.40m	5 ^e plaats
Fabiënne Stoffels (MD)	60 meter	9.18sec (serie)	-
		9.14sec (F)	4 ^e plaats
	60 meter Horden	10.45sec (serie)	-
		10.41sec (F)	1^e plaats
Bibi Teeuwen (MD)	60 meter	10.72sec	28 ^e plaats
	600 meter	2.22.41min	16 ^e plaats
	Kogelstoten	5.26m	16 ^e plaats
Dominique Munten (MC)	60 meter	9.20sec	10 ^e plaats
	600 meter	2.11.16min	14 ^e plaats

<u>LK - Outdoor</u>	<u>7 juni 2009</u>	<u>Venray</u>	
Sébastien Mulders (JD)	80 meter	12.64sec	8 ^e plaats
Mees Daemen (JD)	1000 meter	3.46.76min	10 ^e plaats
	Verspringen	3.11m	12 ^e plaats
Rik van der Sterren (JD)	1000 meter	3.57.95min	11 ^e plaats
	Kogelstoten	5.59m	9 ^e plaats
Youri van Vessem (JD)	80 meter Horden	15.73 (serie)	-
		15.66 (F)	4 ^e plaats
	Kogelstoten	9.83m	2^e plaats
	Discuswerpen	21.41m	2^e plaats
Fabiënne Stoffels (MD)	60 meter	8.93sec (serie)	-
		9.20sec (½F)	7 ^e plaats
	60 meter Horden	10.63sec (serie)	-
		10.18sec (F)	1 ^e plaats
	Verspringen	4.27m	6 ^e plaats
Suzanne Verberkt (MD)	60 meter	9.13sec (serie)	-
		9.15sec (½F)	-
		9.09sec (F)	6 ^e plaats
Bibi Teeuwen (MD)	60 meter	10.71sec	34 ^e plaats
	1000 meter	3.56.46min	11 ^e plaats
	Kogelstoten	5.82m	17 ^e plaats
Amber Kessels (MD)	60 meter	11.68sec	37 ^e plaats
	1000 meter	4.06.83	13 ^e plaats
	Verspringen	2.50m	22 ^e plaats
Fabienne Stoffels (MD)	4x60 meter	37.81sec	4 ^e plaats
Bibi Teeuwen			
Amber Kessels			
Suzanne Verberkt			
Stijn de Joode (JC)	100 meter	13.15sec (serie)	-
		13.25sec (½F)	-
		13.15sec (F)	5 ^e plaats
	800 meter	2.23.63	2^e plaats
Yves Lamberts (JC)	100 meter	14.48sec (serie)	-
	Verspringen	3.64m	17 ^e plaats
Wouter Eyssen (JC)	800 meter	2.47.77sec	8 ^e plaats
	Verspringen	3.80m	16 ^e plaats
	Kogelstoten	7.83m	4 ^e plaats
Jacco van den Bergh (JC)	Verspringen	4.22m	10 ^e plaats
	Hoogspringen	1.40m	5 ^e plaats
Youri van Vessem (JC)	4x100 meter	56.37sec	3^e plaats
Wouter Eyssen			
Jacco van den Bergh			
Stijn de Joode			

Dominique Munten (MC)	80 meter	11.96sec (serie)	-
		12.12sec (½F)	11 ^e plaats
	80 meter Horden	16.64sec (serie)	-
		16.00sec (F)	5 ^e plaats

D-spelen

6 september 2009

Amsterdam

Youri van Vessem	Kogelstoten	9.45 m	13 ^e plaats
	Discuswerpen	16.72 m	21 ^e plaats
Fabiënne Stoffels	60 meter Horden	10.73sec (serie)	-
		10.34sec (½F)	-
		10.36sec (F)	6 ^e plaats
	Verspringen	4.17 m	15 ^e plaats

Pupillen

LK - Indoor

22 maart 2009

Sittard

Sanne Verdellen (MPC)	meerkamp	1072 punten	2^e plaats
Simone Lamberts (MPA1)	Meerkamp	1867 punten	2^e plaats
Kiki Janssen (MPA2)	Meerkamp	1693 punten	7 ^e plaats
Lisa Verdellen (MPA2)	Meerkamp	1221 punten	21 ^e plaats

LK - Outdoor

24 mei 2009

Kerkrade

Sam Horm (JPC)	meerkamp	1139 punten	1^e plaats
	600 meter	2.12.21 min	1^e plaats
Sanne Verdellen (MPC)	Meerkamp	1091 punten	1^e plaats
	600 meter	2.22.33 min	1^e plaats
Remco Visser (JPB)	Meerkamp	1096 punten	6 ^e plaats
Max Dingemans (JPA)	Meerkamp	1728 punten	10 ^e plaats
	1000 meter	3.41.16 min	6 ^e plaats
Tim Linssen (JPA)	Meerkamp	1528 punten	20 ^e plaats
	1000 meter	4.03.11 min	15 ^e plaats
Tom Morelissen (JPA)	Meerkamp	1513 punten	22 ^e plaats
	1000 meter	4.31.91 min	25 ^e plaats
Timon Hahury (JPA)	Meerkamp	1492 punten	23 ^e plaats
	1000 meter	3.48.91 min	9 ^e plaats
Lars Teeuwen (JPA)	Meerkamp	1488 punten	25 ^e plaats
	1000 meter	3.57.68 min	10 ^e plaats
Sjoerd Geraads (JPA)	Meerkamp	1374 punten	28 ^e plaats
	1000 meter	4.07.76 min	19 ^e plaats
Jules Kessels (JPA)	Meerkamp	1181 punten	31 ^e plaats
	1000 meter	4.01.80 min	14 ^e plaats
Gido Verheijen (JPA)	Meerkamp	1077 punten	32 ^e plaats
	1000 meter	4.00.25 min	13 ^e plaats
Buh Khuu (JPA)	Meerkamp	729 punten	35 ^e plaats
Simone Lamberts (MPA)	Meerkamp	1977 punten	2^e plaats
	1000 meter	3.85.79 min	3^e plaats
Luka Helsen (MPA)	Meerkamp	1399 punten	19 ^e plaats
	1000 meter	4.11.03 min	12 ^e plaats
Demi Beeks (MPA)	Meerkamp	1293 punten	23 ^e plaats
Zoë Horn (MPA)	Meerkamp	1242 punten	26 ^e plaats
	1000 meter	4.08.46 min	10 ^e plaats
Lisa Verdellen (MPA)	Meerkamp	1210 punten	27 ^e plaats
	1000 meter	4.21.62 min	15 ^e plaats
Hanneke Koekebakker (MPA)	Meerkamp	1045 punten	30 ^e plaats
	1000 meter	4.45.43 min	20 ^e plaats

Vertegenwoordigende wedstrijden

Europacup voor clubteams

31 mei 2009

Dubnika (SK)

Jolanda Verstraten

3000 meter Steeple

10.43.81min

1^e plaats¹

¹ . Namens AV Unitas

Clubkampioenen

Baan

Venlo - 27 september 2009

Mannen / Jongens

Vrouwen / Meisjes

Senioren

-

-

Masters

Robert Schuwer

Sabine Schuwer

A-junioren

Wouter Schuwer

Chayenne Groenewoud

B-junioren

Bas van den Bergh

Lieke Geurts

C-junioren

Stijn de Joode

Dominique Munten

D-junioren

Youri van Vessem

Fabiënne Stoffels

A-pupillen

Max Dingemans

Simone Lamberts

B-pupillen

Niels Hendriks

Fleur Stoffels

C-pupillen

Sam Horn

Sanne Verdellen

Mini-pupillen

Kjeld Dekker

Ayaka Sawafuji

Competitie

Mannen senioren

1 ^e wedstrijd	19 april 2009	Valkenswaard	7909 punten
2 ^e wedstrijd	17 mei 2009	Uden	7558 punten
3 ^e wedstrijd	21 juni 2009	Kerkrade	9208 punten

Tussenstand. 1^e in de poule. 2^e landelijk

Finale	20 september 2009	Nieuwegein	7227 punten (7 ^e)
--------	-------------------	------------	-------------------------------

Jongens A

1 ^e wedstrijd	10 mei 2009	Vught	5559 punten
2 ^e wedstrijd	14 juni 2009	Helmond	6052 punten

Eindstand. 9^e in de poule. 35^e landelijk

Jongens C - 2^e divisie

1 ^e wedstrijd	18 april 2009	Kerkrade	3092 punten
2 ^e wedstrijd	16 mei 2009	Sittard	4268 punten

Eindstand. 15^e in de poule. 78^e landelijk

Meisjes C - 2^e divisie

1 ^e wedstrijd	18 april 2009	Kerkrade	2931 punten
2 ^e wedstrijd	16 mei 2009	Sittard	3091 punten

Eindstand. 18^e in de poule. 92^e landelijk

Jongens D - 2^e divisie

1 ^e wedstrijd	18 april 2009	Kerkrade	2428 punten
2 ^e wedstrijd	16 mei 2009	Sittard	2440 punten

Eindstand. 14^e in de poule. 83^e landelijk

Jongens Pupillen

1 ^e wedstrijd	19 april 2009	Venray	7776 punten
2 ^e wedstrijd	17 mei 2009	Venray	8032 punten
3 ^e wedstrijd	21 juni 2009	Heythuysen	9111 punten

Meisjes pupillen

1 ^e wedstrijd	19 april 2009	Venray	8616 punten
2 ^e wedstrijd	17 mei 2009	Venray	8580 punten
3 ^e wedstrijd	21 juni 2009	Heythuysen	8964 punten

Finale	20 september 2009	Venray	9557 punten (3 ^e)
--------	-------------------	--------	-------------------------------

Top-10

Mannen

100 meter

Roel Geerbex	11.18	Weert	1999
Marcel Heijnen	11.20	Uden	1994
Thomas Schuwer (B)	11.38	Oudenaarde	2007
Martijn Tillemans	11.40	Venlo	2001
Michel van der Loop (A)	11.2	Venlo	2000
Aron Beurskens	11.3	Venlo	2007
Stef Kremers	11.46	Weert	1996
Marc Janssen	11.60	Weert	1999
Bas van den Bergh (B)	11.4	Venlo	2009
Rob Binner	11.69	Sittard	2005

200 meter

Thomas Schuwer (A)	22.3	Oedt	2008
Roel Geerbex	22.76	Venlo	1999
Marcel Heijnen	22.90	Helmond	1994
Stef Kremers	23.26	Sittard	1996
Wouter Schuwer (B)	23.11	Uden	2009
Michel van de Loop (A)	23.3	Weert	1999
Bas van den Bergh (B)	23.56	Düsseldorf (i)	2009
Bas Janssen (A)	23.70	Düsseldorf (i)	2009
Bart Kremers (A)	23.5	Venlo	1996
Eddie Holtman (A)	23.6	Weert	1998

400 meter

Thomas Schuwer (A)	49.01	Vught	2008
Wouter Schuwer	49.94	Maastricht	2009
Louis Gerards	50.6	Helmond	1993
Stef Kremers	50.95	Bergen op Zoom	1996
Marcel Heijnen	51.32	Venlo	1994
Marc Janssen	52.08	Weert	2000
Martijn Tillemans (A)	52.40	Sittard	1999
Robert Schuwer	52.3	Oedt	1993
Bas van den Bergh (B)	52.55	Uden	2009
Ron van Liempd	52.63	Venlo	1993

800 meter

Fausto Sassen	1.54.79	Sittard	1994
Job Dusch (A)	1.54.95	Gemert	2000
René Gielen	1.55.33	Venlo	1993
Patrick Bouten	1.55.53	Sittard	1995
Sander Schutgens	1.56.20	Venlo	1995
Pascal Gielen (A)	1.58.70	Tilburg	1993
Tom Canters	1.58.93	Veldhoven	2005
Robert Schuwer	1.59.28	Sittard	1993
Roy van Son (A)	1.59.58	Venlo	1994
Louis Gerards	1.59.64	Venlo	1995

1000 meter

Fausto Sassen	2.27.71	Venlo	1994
Sander Schutgens (A)	2.28.71	Venlo	1994
René Gielen	2.31.08	Helmond	1993
Louis Gerards	2.32.34	Venlo	1993
Pascal Gielen (A)	2.33.20	Helmond	1993
Robert Schuwer	2.36.60	Venlo	1993
Roderick van Rens	2.37.2	Nijmegen	1994
Dave Lommen (B)	2.38.13	Roermond	1994
Job Dusch (B)	2.44.2	Venlo	1997
Mark Ramakers (C)	2.50.17	Venray	2005

1500 meter

Fausto Sassen	3.50.54	Venlo	1994
Sander Schutgens	3.52.19	Venlo	1995
Job Dusch (A)	3.54.11	Nijmegen	2000
Patrick Bouten	3.58.34	Venlo	1995
Roy van Son (A)	3.58.42	Venlo	1994
Marco Gielen	3.58.52	Kerkrade	1993
René Gielen	3.58.91	Hechtel	1993
Pascal Gielen (A)	4.00.7	Oedt	1993
Job Dusch (A)	4.00.81	Vught	1999
Dave Lommen (B)	4.08.1	Venlo	1994

Engelse mijl

Pascal Gielen	4.24.63	Venlo	1995
Dave Lommen (A)	4.27.70	Venlo	1995
Maurice Sillen	4.35.1	Venlo	1996
René Gielen	4.30.8	Venlo	1997
Roy Voortman	4.40.2	Weert	1999
André Janssen (A)	5.05.2	Venlo	1996
Dennis Fraters (B)	5.21.5	Venlo	1999

3000 meter

Marco Gielen	8.07.93	Uden	2001
Sander Schutgens	8.19.51	Hengelo	1995
Roy van Son (A)	8.26.32	Hengelo	1994
Fausto Sassen	8.27.5	Oedt	1994
Job Dusch (A)	8.30.94	Vught	2000
René Gielen	8.38.6	Oedt	1993
Machiel Engelhart	8.49.82	Papendal	2000
Huub Brueren	8.56.24	Venlo	1996
Dave Lommen (A)	8.57.40	Beverwijk	1995
Pascal Gielen (A)	8.58.80	Venlo	1993

5000 meter

Marco Gielen	13.42.45	Heusden	2001
Roy van Son (A)	14.39.72	Arnsberg	1994
Job Dusch (A)	14.50.66	Kerkrade	2000
Machiel Engelhart	15.16.52	Uden	2000
Dave Lommen (A)	15.22.98	Sittard	1995
Fausto Sassen	15.31.2	Valkenswaard	1994
René Gielen	15.37.92	Venlo	1999
Huub Brueren	15.38.69	Sittard	1996
Hans Peeters	15.42.87	Helmond	1993
Wim van Ooijen	15.44.99	Venlo	1993

10000 meter

Marco Gielen	28.49.80	Bergen op Zoom	1995
Roy van Son (A)	30.31.42	Troisdorf	1994
Huub Brueren	33.14.25	Venlo	1995
Jan Boonen	34.14.19	Venlo	1995
Jeu Gielen (V)	34.25.09	Venlo	1995
Hans Peeters	34.35.5	Deurne	1994
Hans Jurriaans	34.45.63	Venlo	1994
Ton van Buren	34.49.37	Venlo	1995
Maurice Sillen	34.51.63	Venlo	1995
Hub Tummers	34.54.73	Venlo	1995

110 meter Horden (106.9 cm)

Marc Janssen	15.2	Venray	2000
André Janssen	15.4	Veldhoven	1997
Wouter Schuwer (A)	15.90	Kerkrade	2009
Stef Kremers	15.7	Veldhoven	1995
Aron Beurskens (A)	16.61	Veldhoven	1999
Twan in het Zand	17.61	Kerkrade	1996
Tim Schreurs	17.8	Veldhoven	1994
Patrick Houwen (A)	19.4	Helmond	1993
Bart Kremers	20.3	Best	1997
Michel van der Loop	21.0	Venlo	2001

400 meter Horden (91.4 cm)

Wouter Schuwer (A)	53.62	Nieuwegein	2009
Stef Kremers	59.65	Kerkrade	1993
André Janssen	61.08	Venlo	1998
Tim Schreurs	61.37	Gemert	2000
Aron Beurskens	61.45	Kerkrade	2007
René Veenje (A)	64.12	Helmond	2004

3000 meter Steeple

Dennis Fraters	11.19.90	Nieuwegein	2009
Nico Verstraten (M55)	12.16.99	Oosterhout	2009

Verspringen

Marc Janssen	7.25	Venray	2000
Stef Kremers	6.93	Waalwijk	1995
Rob Binner (A)	6.63	Venlo	2007
Eddie Holtman (A)	6.53	Eindhoven	1998
Bas van den Bergh (B)	6.43	Dortmund (i)	2009
Bart Kremers	6.34	Best	1997
André Janssen (A)	6.18	Waalwijk	1995
Patrick Houwen (A)	6.15	Venlo	1994
Martijn Tillemans	6.13	Venlo	2001
Peter Saak (B)	6.11	Sittard	1993

Hoogspringen

Rob Binner	2.05	Gemert	2007
Marc Janssen	2.00	Valkenswaard	2001
Stef Kremers	1.90	Sittard	1996
Eddie Holtman (A)	1.85	Best	1997
Bas van den Bergh (B)	1.85	Düsseldorf (i)	2009
Patrick Houwen (A)	1.80	Sittard	1993
Mark op het Veld	1.80	Venlo	1996
Aron Beurskens (A)	1.80	Veldhoven	2000
Hendrik Tjaden	1.75	Venlo	2005
Tim Schreurs	1.72	Weert	1999

Hinkstapspringen

Eddie Holtman (A)	13.55	Helmond	1998
Martijn Tillemans (A)	13.44	Veldhoven	2000
Stef Kremers	13.35	Sittard	1996
Bas van den Bergh (B)	12.94	Kerkrade	2009
Marc Janssen	12.90	Venlo	1997
Mark Zanders	12.15	Sittard	1993
Bart Kremers	11.88	Venlo	1997
André Janssen	11.82	Gemert	2004
Hendrik Tjaden	11.50	Veldhoven	2005
Aron Beurskens (B)	11.42	Venlo	1997

Polstokhoogspringen

Marc Janssen	4.50	Kerkrade	1998
Stef Kremers	3.30	Best	1995
Aron Beurskens (A)	3.10	Veldhoven	1999
Bas van den Bergh (B)	3.00	Vught	2009
Eddie Holtman (B)	2.80	Best	1996
Tim Schreurs	2.80	Weert	1998
Maurice Sachs (A)	2.70	Helmond	1993
Paul Kremers (A)	2.70	Weert	1996
Richard Sanders (A)	2.70	Best	2001
Peter Saak (B)	2.60	Weert	1993

Kogelstoten (7.26 kg)

Jacques Janssen (M45)	14.20	Düsseldorf (i)	1993
Peter Holthuijsen (M45)	13.89	Eindhoven	2009
Edwin Geraeds	13.30	Venlo	1993
Stef Kremers	12.92	Roermond	1997
Mark op het Veld	11.67	Venlo	1996
Marc Janssen	11.27	Venlo	2001
Corné Jacobs (M40)	10.86	Veldhoven	2009
Michel van der Loop	10.74	Best	2006
Paul Kremers (A)	10.55	Sittard	1997
Mark Zanders	10.13	Veldhoven	1995

Discuswerpen (2.00 kg)

Peter Holthuijsen (M45)	43.49	Übach-Palenberg	2009
Stef Kremers	40.12	Venlo	1998
Mark op het Veld	38.66	Eindhoven	1996
Jacques Janssen (M45)	38.54	Helmond	1993
Edwin Geraeds	37.98	Sittard	1993
Corné Jacobs (M40)	35.37	Veldhoven	2009
Marc Janssen	32.56	Venray	2000
André Janssen	31.09	Sittard	2005
Loek Janssen (A)	29.79	Veldhoven	2005
Tim Schreurs	29.77	Roermond	2004

Kogelslingeren (7.26 kg)

Peter Holthuijsen (M45)	42.37	Eindhoven	2009
Corné Jacobs (M40)	29.44	Zutphen	2009
Tim Schreurs (M35)	26.46	Venlo	2009
Michel van der Loop	23.69	Venlo	2007
Paul Kremers (A)	22.34	Dampicourt	1997
Stef Kremers	16.44	Roermond	1993

Speerwerpen (800 gram)

Tim Schreurs	52.64	Venray	2002
Paul Kremers (A)	51.14	Nijmegen	1997
Eddie Holtman (A)	47.04	Sittard	1997
Stef Kremers	46.12	Venlo	1996
Eddy Sassen (A)	45.90	Venlo	1996
Marc Janssen	44.85	Venlo	2001
Aron Beurskens	43.51	Venlo	2007
Peter Holthuijsen (M45)	42.12	Stekene	2009
Robin Hagemans	41.88	Venlo	1997
André Janssen	41.81	Best	2006

Gewichtwerpen (15.88 kg)

Peter Holthuijsen (M45)	13.17	Aken	2009
Corné Jacobs (M40)	9.44	Zutphen	2009

10-kamp

Marc Janssen	6602	Weert	2000
Stef Kremers	6312	Weert	1996
Tim Schreurs	4899	Weert	1998
Bart Kremers	4314	Weert	1998
Marcel Heijnen	3293	Best	1998
Michel van der Loop	2913	Venlo	2001

Vrouwen**100 meter**

Laura Franssen	12.47	Nijmegen	1999
Pascale Hartman (MB)	12.83	Kerkrade	2005
Mieke Driessen (MB)	13.17	Venlo	1995
Jolanda Janssen (MB)	13.2	Venlo	1995
Fieke Jansen (MB)	13.74	Venlo	1999
Lisette Gerits (MA)	13.63	Breda	1994
Anouk Coort (MB)	13.71	Sittard	2003
Tamara Poeth	13.85	Venlo	1994
Hubertine Berbers	13.7	Veldhoven	1994
Kai Lemmen (MB)	13.9	Venlo	1994

200 meter

Laura Franssen	25.91	Nijmegen	1999
Pascale Hartman (MB)	26.58	Sittard	2005
Chayenne Groenewoud (MB)	26.59	Best	2008
Richelle Vlenterie (MC)	26.6	Venlo	2004
Anita Simons (MB)	27.47	Venlo	1994
Mieke Driessen (MA)	27.5	Dortmund(i)	1996
Anoesjka Gielen (MB)	27.99	Den Haag (i)	1993
Fieke Jansen (MB)	27.8	Best	1999
Jolanda Janssen (MB)	28.10	Best	1995
Kai Lemmen (MB)	28.22	Kerkrade	1994

400 meter

Chayenne Groenewoud (MB)	58.68	Nijmegen	2008
Richelle Vlenterie (MC)	58.7	Venlo	2004
Liesbeth Thurlings	61.01	Venlo	1994
Pascale Hartman (MB)	61.29	Valkenswaard	2006
Yvonne de Jong (MB)	62.2	Venlo	1997
Anita Simons (MB)	62.7	Roosendaal	1995
Fieke Jansen	63.04	Kerkrade	2004
Paula L'Ortye	63.2	Helmond	1993
Kai Lemmen (MB)	63.40	Eindhoven	1994
Judith Heijnen	63.3	Veldhoven	1998

800 meter

Liesbeth Thurlings	2.15.53	Kerkrade	1994
Najla Jaber (MC)	2.16.15	Zevenaar	1999
Anita Simons (MB)	2.18.44	Sittard	1995
Jolanda Verstraten (MA)	2.21.0	Venlo	2001
Kai Lemmen	2.21.95	Sittard	2005
Richelle Vlenterie (MB)	2.22.46	Eindhoven	2006
Chayenne Groenewoud (MB)	2.25.6	Venlo	2008
Fieke Jansen	2.27.18	Gemert	2004
Kim Lemmen (MB)	2.28.21	Kerkrade	1993
Paula L'Ortye	2.30.05	Helmond	1993

1000 meter

Najla Jaber (MC)	2.58.71	Den Haag (i)	1998
Jolanda Verstraten	2.58.97	Lisse	2007
Richelle Vlenterie (MC)	3.03.4	Best	2004
Anita Simons (MB)	3.07.86	Venlo	1995
Yvonne de Jong (MB)	3.11.3	Venlo	1997
Kim Denessen (MC)	3.15.4	Venlo	1997
Kai Lemmen (MC)	3.18.1	Maastricht	1993
Chayenne Groenewoud (MC)	3.25.1	Gemert	2005
Nancy Kemps (MC)	3.27.06	Veldhoven	2004
Evelien Verbunt (MD)	3.27.1	Sittard	1996

1500 meter

Jolanda Verstraten	4.32.30	Nijmegen	2007
Kai Lemmen	4.47.86	Uden	2005
Anita Simons (MB)	4.59.64	Den Haag (i)	1995
Richelle Vlenterie (MC)	5.00.40	Oedt	2005
Yvonne de Jong (MB)	5.08.41	Den Haag (i)	1998
Ria van de Goor (V?)	5.11.84	Sittard	1997
Judith Heijnen (MB)	5.14.23	Kerkrade	1993
Susanne vd Kroonenberg (V?)	5.15.10	Venlo	1997
Evelien Verbunt (MC)	5.24.0	Venlo	1998
Kim Denessen (MB)	5.25.98	Maastricht (i)	1998

3000 meter

Jolanda Verstraten	9.39.77	Gent (i)	2008
Kai Lemmen	10.29.1	Weert	2005
Liesbeth Thurlings	10.29.8	Veldhoven	1994
Susanne vd Kroonenberg (V?)	10.40.81	Venlo	2001
Ria van de Goor (V?)	11.15.9	Kerkrade	1997
Angelique Brueren	11.40.73	Venlo	2001
Judith Heijnen	12.00.56	Weert	1999
Anita Gubbels	12.13.71	Helmond	1993
Yvonne de Jong (MA)	12.22.12	Helmond	1999
Marleen Alberts	12.30.26	Venlo	1993
Ellie Born (V?)	12.56.64	Venlo	1993

5000 meter

Jolanda Verstraten (MA)	16.54.48	Zeist	2002
Kai Lemmen	18.51.1	Valkenswaard	2004
Susanne vd Kroonenberg (V?)	19.26.07	Venlo	1995
Ria van de Goor (V?)	19.33.5	Oedt	1998
Angelique Brueren	20.41.0	Venlo	2001
Richelle Vlenterie (MA)	20.09.37	Venlo	2007
Kai Lemmen (MA)	20.53.0	Venlo	1996
Anita Gubbels (V?)	21.51.0	Venlo	1996
Jolanda Janssen (MB)	23.01.0	Venlo	1995
Mey Tio-Than (V45)	23.58.60	Venlo	2008

10000 meter

Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	2004
--------------------	---------	-----------	------

100 meter Horden

Lisette Gerits	17.14	Weert	1997
Fieke Jansen (MA)	17.61	Weert	2002
Kai Lemmen (MA)	17.78	Weert	1996
Mieke Driessen (MA)	17.83	Weert	1996
Leonie Berden	19.18	Homburg	1998
Petra Simons	19.0	Best	1999
Myrella Vlenterie (MA)	19.64	Helmond	2006
Liesbeth v.d. Meer (MA)	19.85	Helmond	2006
Anouk Coort	19.95	Gemert	2008
Sohyla Ou-Omar (MB)	21.81	Best	2008

400 meter Horden

Myrella Vlenterie (MB)	1.16.5	Veenendaal	2005
Anouk Coort	1.25.59	Kerkrade	2008

3000 meter Steeple

Jolanda Verstraten	9.59.93	Ninove	2008
--------------------	---------	--------	------

Verspringen

Najla Jaber (MC)	5.19	Weert	1999
Laura Franssen	5.06	Gemert	2002
Anoesjka Gielen (MB)	5.00	Dortmund (i)	1993
Leonie Berden	4.98	Venlo	1998
Fieke Jansen	4.96	Sittard	2003
Lisette Gerits	4.85	Best	1997
Richelle Vlenterie (MC)	4.84	Venlo	2004
Mieke Driessen (MA)	4.80	Sittard	1996
Kai Lemmen (MA)	4.80	Weert	1996
Evelien Verbunt (MB)	4.78	Sittard	1999

Hinkstapspringen

Leonie Berden	9.88	Helmond	1997
Mieke Driessen	9.75	Helmond	1998
Laura Franssen	9.22	Helmond	2003
Liesbeth v.d. Meer (MA)	9.17	Helmond	2006
Nora Ou-Omar	8.30	Kerkrade	2008
Azib Medhanie (MA)	8.28	Helmond	2004
Eline Klein Tuente (MA)	8.22	Düsseldorf (i)	2005
Fenna Klein Tuente (MA)	8.16	Kerkrade	2007

Hoogspringen

Najla Jaber (MC)	1.60	Weert	1999
Anouk Coort (MC)	1.55	Vught	2001
Loes Brouwers (MC)	1.55	Deurne	2003
Lisette Gerits	1.51	Best	1997
Fieke Jansen	1.50	Veldhoven	2003
Kai Lemmen (MB)	1.47	Roermond	1995
Debbie Beurskens (MB)	1.46	Weert	1993
Judith Heijnen (MB)	1.45	Venlo	1993
Mieke Driessen (MA)	1.45	Best	1996
Leonie Berden	1.45	Kerkrade	1997

Polstokhoogspringen

Nancy Kemps (MC)	2.00	Venlo	2004
------------------	------	-------	------

Kogelstoten (4 kg)

Leonie Berden (MA)	12.71	Den Haag (i)	1993
Mieke Driessen (MA)	10.35	Uden	1996
Danielle Hoeben	09.01	Veldhoven	1996
Kai Lemmen	08.30	Best	1999
Desiree Janssen (MA)	08.28	Eindhoven	1994
Jolanda Verstraten (MA)	08.09	Düsseldorf (i)	2001
Lisette Gerits	07.81	Weert	1997
Petra Simons	07.74	Veldhoven	2002
Hubertine Berbers	07.04	Valkenswaard	1994
Eline Klein-Tuente (MA)	06.82	Venlo	2005

Kogelslingeren (4 kg)

Petra Simons	15.82	Roermond	2004
Anouk Coort (MA)	15.78	Weert	2004

Discuswerpen (1 kg)

Leonie Berden (MA)	47.10	Kerkrade	1993
Mieke Driessen (MA)	29.52	Venlo	1996
Lian Klein Tuente (MB)	23.44	Maastricht	2008
Celine Gortjes (MC)	23.09	Venlo	2000
Marlieke Verstraten (MB)	22.46	Venlo	2003
Loes Brouwers (MB)	22.44	Sittard	2004
Daisy Schuurs (MC)	22.21	Krommenie	1998
Petra Simons	22.15	Gemert	2004
Janine Hermans (MC)	21.88	Beek	1993
Milou Coort (MB)	20.98	Sittard	2004

Speerwerpen (600 gram)

Leonie Berden	34.08	Kitzingen	1994
Mieke Driessen (MA)	33.36	Vught	1996
Marlieke Verstraten (MB)	32.35	Kerkrade	2004
Danielle Hoeben	32.30	Sittard	1996
Lian Klein Tuente (MB)	30.09	Best	2008
Kim Lemmen (MB)	27.70	Sittard	1993
Anita Simons	27.44	Sittard	2003
Lian Klein Tuente (MB)	27.16	Kerkrade	2008
Debbie Beurskens (MB)	27.00	Weert	1993
Mirjam Ou-Oumar (MB)	26.46	Roermond	2006
Maartje Jacobs (MA)	25.78	Venlo	2006

Clubrecords AVT – Festina – Scopias

Vergelijking van de clubrecords van Scopias. Festina en AVT in de categorieën t/m D-junioren. Met kleur (**en vet**) is aangegeven wat het huidige clubrecord zou zijn als bij de fusie in 1993 niet opnieuw begonnen zou zijn met het tellen van de clubrecords.

Heren

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	10.83	1988	10.8	1985	11.18	1999
200 meter	21.8	1988	22.1	1985	22.62	2007
400 meter	49.6	1986	49.7	1982	49.01	2008
800 meter	1.52.65	1987	1.52.99	1982	1.54.79	1994
1000 meter	2.30.2	1992	2.27.23	1982	2.27.71	1994
1500 meter	3.55.8	1991	3.47.08	1985	3.50.54	1994
1609 meter	4.20.0	1992	4.18.6	1992	4.24.63	1995
3000 meter	8.10.1	1991	8.05.2	1983	8.07.93	2001
5000 meter	13.54.88	1991	14.46.4	1985	13.42.45	2001
10000 meter	29.28.44	1992	31.41.4	1983	28.49.80	1995
110 meter Horden	14.7	1988	14.5	1986	15.2	2000
400 meter Horden	53.21	1986	56.1	1983	53.62	2009
3000 meter Steeple	9.51.2	1992	9.39.2	1992	11.19.90	2009
Verspringen	7.01	1983	7.03	1982	7.25	2000
Hoogspringen	1.95	1978	2.01	1974	2.05	2007
Hinkstap	12.56	1973	13.10	1981	13.55	1998
Polstokhoog	3.40	1988	4.10	1983	4.50	1998
Kogelstoten	15.64	1977	14.40	1983	13.89	2009
Discuswerpen	47.00	1977	44.78	1991	43.49	2009
Speerwerpen	51.58	1974	58.88	1985	52.64	2002
Kogelslingeren	49.24	1973	38.96	1965	42.37	2009
10-kamp	6231	1988	7518	1984	6602	2000
4 x 100	43.4	1988	43.2	1986	44.0	1993
4 x 400	3.30.3	1989	3.30.6	1984	3.23.19	2009
4 x 800	7.53.13	1991	8.04.6	1961	-	-
4 x 1500	-	-	-	-	16.15.04	1993
Olympische estafette	3.54.0	1957	-	-	-	-
Zweedse estafette	2.11.1	1975	-	-	2.02.59	2009

Jongens A

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	10.95	1990	11.3	1983	11.38	2007
200 meter	22.3	1990	23.14	1992	22.3	2008
400 meter	50.7	1989	52.2	1985	49.01	2008
800 meter	1.55.33	1992	1.54.2	1983	1.54.95	2000
1000 meter	2.36.0	1989	2.30.30	1983	2.28.71	1994
1500 meter	3.55.8	1991	3.47.62	1983	3.53.14	1994
1609meter	-	-	4.19.0	1988	4.27.70	1995
3000 meter	8.26.1	1989	8.05.2	1983	8.25.92	1994
5000 meter	14.36.32	1989	17.05.0	1982	14.39.72	1994
10000 meter	29.50.05	1989	37.19.0	1986	30.31.42	1994
110 meter Horden	16.0	1978	15.9	1970	15.66	2009
400 meter Horden	1.02.5	1978	58.8	1978	53.62	2009
Verspringen	6.58	1978	6.40	1969	6.56	1996
Hoogspringen	1.95	1978	1.90	1971	1.90	2004
Hinkstap	12.45	1978	12.45	1966	13.55	1998
Polstokhoog	2.80	1978	3.00	1969	4.40	1996

Kogelstoten	14.39	1991	13.13	1981	12.08	1197
Discuswerpen	45.02	1972	38.20	1983	34.84	1997
Speerwerpen	50.24	1972	58.10	1983	51.14	1987
Kogelslingeren	53.00	1972	42.86	1965	28.48	1997
10-kamp	5931	1978	5838	1983	5911	1996
4 x 100	45.3	1990	46.4	1986	44.46	2009
4 x 400	3.37.5	1989	-	-	3.23.19	2009
4 x 800	7.53.13	1991	8.09.28	1985	-	-
Zweedse estafette	-	-	-	-	2.02.73	2009

Jongens B

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	11.19	1989	11.5	1982	11.38	2007
200 meter	22.76	1989	23.9	1982	22.62	2007
400 meter	50.7	1989	53.1	1984	49.56	2007
800 meter	1.59.8	1990	1.55.1	1982	2.00.35	2000
1000 meter	2.36.0	1989	2.30.27	1981	2.38.13	1994
1500 meter	4.02.68	1992	3.50.6	1982	4.08.1	1994
3000 meter	8.44.46	1992	8.15.2	1982	9.02.38	1998
5000 meter	-	-	17.59.3	1989	15.47.3	1994
110 meter Horden	16.0	1982	16.8	1982	15.84	1994
300 meter Horden	44.80	1985	43.3	1982	-	-
400 meter Horden	-	-	-	-	55.44	2008
Verspringen	6.58	1978	6.16	1992	6.37	2009
Hoogspringen	1.95	1978	1.86	1983	1.80	2008
Hinkstap	12.45	1978	11.80	1970	12.94	2009
Polstokhoog	2.80	1978	2.75	1974	3.00	1994
Kogelstoten	15.81	1978	13.85	1974	12.18	1997
Discuswerpen	42.46	1978	36.51	1951	36.16	1995
Speerwerpen	49.40	1982	54.14	1982	52.96	1996
Kogelslingeren	45.50	1970	36.60	1962	32.02	1996
9-kamp	5023	1982	4300	1983	4709	1996
4 x 100	46.8	1989	47.3	1982	45.82	2007
4 x 400	3.37.5	1989	-	-	3.31.78	2007

Jongens C

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	11.7	1989	12.0	1991	11.84	2005
800 meter	2.09.9	1992	1.58.5	1980	2.05.26	1999
1000 meter	2.52.7	1990	2.36.8	1980	2.50.17	2005
1500 meter	4.32.7	1990	4.01.4	1980	4.17.56	1999
100 meter Horden	15.57	1985	15.78	1991	15.34	2004
300 meter Horden	44.80	1985	48.9	1983	45.54	2006
1500 meter Steeple	5.03.2	1987	5.58.0	1984	-	-
Verspringen	5.91	1992	5.86	1974	5.96	2007
Hoogspringen	1.70	1980	1.85	1981	1.66	2007
Polstokhoog	-	-	2.60	1992	2.50	2004
Kogelstoten	14.25	1979	11.99	1974	13.12	2005
Discuswerpen	40.36	1987	34.88	1986	36.47	2005
Speerwerpen	46.68	1985	44.98	1981	43.10	2005
8-kamp	5250	1985	4998	1981	5096	2005
4 x 80	44.0	1970	-	-	-	-
4 x 100	51.4	1986	51.3	1988	47.00	2005

Jongens D

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
80 meter	10.3	1971	10.2	1991	10.26	2003
800 meter	-	-	2.35.6	1987	-	-
1000 meter	3.04.8	1990	3.12.7	1981	2.57.10	1997
1500 meter	-	-	6.06.8	1986	-	-
60 meter Horden	-	-	11.55	1985	-	-
80 meter Horden	12.5	1990	14.72	1990	13.35	1994
1000 meter steeple	3.47.5	1986	3.55.0	1984	-	-
Verspringen	5.09	1990	4.77	1962	5.09	2003
Hoogspringen	1.50	1990	1.69	1979	1.55	1993
Kogelstoten	11.50	1970	10.40	1979	10.90	2003
Discuswerpen	29.30	1974	26.60	1962	24.40	1994
Speerwerpen	35.44	1992	-	-	33.41	2003
7-kamp	4232	1990	3168	1990	3937	2003
4 x 80	44.2	1990	45.7	1991	43.35	2003

Dames

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	12.8	1969	12.43	1985	12.47	1999
200 meter	26.71	1985	25.48	1985	25.91	1999
400 meter	57.1	1986	1.03.9	1988	58.7	2004
800 meter	2.07.42	1987	2.14.4	1979	2.15.53	1994
1000 meter	2.56.00	1986	2.54.2	1981	2.58.97	2007
1500 meter	4.26.7	1988	4.24.1	1979	4.32.30	2007
1609 meter	5.32.7	1971	4.48.4	1978	5.52.4	1999
3000 meter	9.20.6	1977	9.08.32	1981	9.33.10	2002
5000 meter	16.46.0	1977	15.46.20	1985	16.54.48	2002
10000 meter	-	-	32.28.28	1985	-	-
100 meter Horden	18.2	1970	18.8	1981	17.14	1997
400 meter Horden	1.03.5	1987	1.19.2	1980	1.16.5	2005
3000 meter Steeple	-	-	-	-	9.59.93	2009
Verspringen	5.29	1988	5.43	1989	5.19	1999
Hoogspringen	1.60	1981	1.60	1985	1.60	1999
Hinkstap	9.79	1991	-	-	9.88	1997
Polstokhoog	-	-	-	-	2.00	2004
Kogelstoten	12.45	1990	10.08	1991	12.70	1997
Discuswerpen	45.42	1992	30.66	1991	47.10	1993
Speerwerpen	39.50	1980	40.14	1978	34.08	1994
Kogelslingeren	-	-	-	-	16.82	2004
7-kamp	3446	1981	3178	1981	3718	1996
4 x 100	52.1	1987	52.4	1985	52.45	1996
4 x 400	4.22.57	1981	-	-	-	-
4 x 800	10.00.0	1969	-	-	-	-
Zweedse estafette	-	-	-	-	2.29.0	2005
Olympische estafette	-	-	-	-	4.29.37	1994

Meisjes A

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	12.9	1967	12.43	1985	12.83	2005
200 meter	27.2	1981	25.48	1985	26.58	2005
400 meter	58.42	1981	1.03.9	1988	58.68	2008
800 meter	2.14.5	1981	2.28.2	1985	2.14.34	1999
1000 meter	3.09.3	1984	3.28.3	1988	3.03.4	2004
1500 meter	4.51.5	1970	5.45.8	1986	4.40.02	2002
3000 meter	10.51.6	1980	-	-	9.33.10	2002
5000 meter	-	-	-	-	16.54.48	2002
100 meter Horden	17.3	1985	20.9	1979	17.61	2002
400 meter Horden	1.17.9	1980	1.19.3	1980	1.16.82	2005
3000 meter Steeple	-	-	-	-	10.26.12	2002
Verspringen	5.29	1988	5.43	1989	5.19	1999
Hoogspringen	1.60	1981	1.60	1985	1.60	1999
Hinkstap	9.79	1991	-	-	9.74	1997
Polstokhoog	-	-	-	-	2.00	2004
Kogelstoten	12.45	1990	9.20	1986	12.49	1993
Discuswerpen	45.42	1992	27.36	1970	47.10	1993
Speerwerpen	39.50	1980	39.68	1974	33.36	1996
Kogelslingeren	-	-	-	-	15.78	2004
7-kamp	3446	1981	-	-	3718	1996
4 x 100	52.35	1992	52.4	1985	52.8	1995
4 x 400	4.22.57	1981	-	-	-	-

Meisjes B

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
100 meter	13.0	1988	12.43	195	12.68	2008
200 meter	27.3	1988	25.48	1985	26.58	2005
400 meter	59.0	1980	1.03.9	1988	58.68	2008
800 meter	2.19.9	1980	2.26.0	1988	2.14.34	1999
1000 meter	3.09.3	1984	3.28.3	1988	3.03.4	2004
1500 meter	4.58.5	1979	-	-	4.55.7	2000
3000 meter	-	-	-	-	10.56.55	2000
100 meter Horden	17.3	1985	12.9	1989	16.4	1999
300 meter Horden	-	-	58.5	1967	47.32	1999
400 meter Horden	-	-	-	-	1.16.82	2005
Verspringen	5.29	1988	5.43	1989	5.19	1999
Hoogspringen	1.55	1988	1.60	1985	1.60	1999
Polstokhoog	-	-	-	-	2.00	2004
Hinkstap	9.79	1991	-	-	8.12	2006
Kogelstoten	13.66	1990	10.86	1989	11.15	1995
Discuswerpen	42.86	1991	26.56	1987	26.80	1995
Speerwerpen	37.06	191	34.76	1986	32.34	2004
Kogelslingeren	-	-	-	-	24.14	2004
7-kamp	-	-	4524	1989	3665	1995
4 x 100	54.9	1989	-	-	53.39	2005

Meisjes C

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
80 meter	10.4	1987	10.3	1983	10.4	2004
100 meter	13.0	1988	13.2	1988	-	-
150 meter	20.2	1988	19.9	1988	19.72	2004
200 meter	-	-	27.1	1988	-	-
400 meter	-	-	1.03.9	1988	-	-
600 meter	1.43.0	1977	1.43.4	1982	1.36.8	2004
800 meter	2.33.8	1991	2.26.0	1988	2.16.15	1999
1000 meter	3.06.77	1992	3.28.3	1988	3.03.4	2004
1500 meter	5.08.2	1984	-	-	5.24.0	1998
80 meter Horden	12.4	1989	12.1	1988	12.69	2004
300 meter Horden	-	-	50.7	1981	47.32	1999
Verspringen	5.29	1988	5.30	1988	5.19	1999
Hoogspringen	1.53	1992	1.60	1988	1.60	1999
Polstokhoog	-	-	-	-	2.00	2004
Kogelstoten	12.98	1989	10.47	1988	9.81	1993
Discuswerpen	35.00	1989	26.56	1987	22.21	1998
Speerwerpen (600)	33.58	1989	34.76	1986	25.86	2005
Speerwerpen (500)	-	-	-	-	13.19	2009
7-kamp	3762	1988	4193	1989	3971	1999
4 x 80	42.8	1986	42.5	1983	42.72	2004

Meisjes D

Onderdeel	AVT		FESTINA		SCOPIAS	
60 meter	8.2	1986	8.6	1982	8.3	2003
80 meter	-	-	12.0	1991	-	-
600 meter	1.49.8	1989	1.50.7	1981	1.40.37	2003
1000 meter	3.21.5	1990	3.31.4	1991	3.05.19	2003
60 meter Horden	11.72	1991	10.3	1985	10.18	2009
Verspringen	4.69	1986	4.53	1985	4.76	1997
Hoogspringen	1.45	1990	1.44	1985	1.52	1997
Kogelstoten	10.87	1966	11.86	1988	9.77	2001
Discuswerpen	18.80	1971	16.00	1991	19.01	2000
Speerwerpen	27.10	1990	25.88	1985	34.30	1999
6-kamp	2638	1990	2963	1985	3029	2003
4 x 60	35.1	1986	34.9	1991	33.7	2002

Baanrecords Vrijenbroek

Dames		Onderdeel		Heren	
Chayenne Groenewoud Scopias	23-09-2007	12.8	100 m	11.35	Tim Mertens TV Lobberich 01-05-2008
Chayenne Groenewoud Scopias	17-05-2007	27.55	200 m	22.81	Tim Mertens TV Lobberich 01-05-2008
Najla Jaber SHRT	17-05-2007	55.53	400 m	51.81	Thomas Schuwer Scopias 01-05-2008
Chayenne Groenewoud Scopias	28-09-2008	2.25.6	800 m	1.57.55	Joep van Oorschot SHRT 01-05-2008
Fenna Linssen AV Achilles Top	03-06-2007	3.22.1	1000 m	2.57.8	Milco Hahury Scopias 28-09-2008
Renée Tijdink AV Caesar	01-05-2008	5.10.07	1500 m	4.15.07	Rob Tijdink SHRT 01-05-2008
vacant			1 EM		vacant
vacant			3000 m		vacant
Richelle Vlenterie Scopias	17-05-2007	20.09.37	5000 m	16.21.25	Jeroen Hommelberg Swift Atletiek 01-05-2008
vacant			10000 m		vacant
vacant			100/110 m horden		vacant
vacant			400 m horden		vacant
Scopias Jongens C Scopias	05-04-2009	54.3	4 x 100 m		vacant
vacant			4 x 400 m		vacant
vacant			4 x 800 m		vacant
vacant			4 x 1500 m		vacant

vacant		Zweedse estafette		vacant
Kitty van Boxmeer AV Weert 28-09-2008	5.07	verspringen	6.63	Rob Bimmer Scopias 23-09-2007
vacant		hinkstapspringen		vacant
Suzan Stevens ATV Venray 05-04-2009	1.65	hoogspringen	1.70	Pim van Spanje STB 03-06-2007
Christna Ritte TV Wesel 17-05-2007	3.30	polsstokhoog	4.05	Wolfgang Ritte TV Wesel 17-05-2007
Chantal van Ham Atledo 01-05-2008	11.49	kogelstoten	13.05	Arjan Dekker AV Achilles Top 17-05-2007
Maaïke Schetters Eindhoven Atletiek 21-05-2009	54.43	kogelslingeren	51.64	Sander Stok AV 1923 21-05-2009
Lore Curfs AV Unitas 15-04-2007	31.06	speerwerpen	44.01	René van de Ven AV Oirschot 09-09-2009
Yvonne Jeurissen AV Unitas 01-05-2008	41.81	discuswerpen	40.82	Peter Holthuijsen Scopias 21-05-2009
vacant		7/10 kamp		vacant