

Scopias

Beste jaarprestaties.

Clubrecords.

1 november 2002

1 november 2003



gebaseerd op
ontvangen uitslagen.

roos en rené gielen.

INHOUD

	blz.
<u>INDOOR</u> Bestenlijsten	2
<u>OUTDOOR</u> Bestenlijsten	4
<u>INDOOR</u> Clubrecords verbeteringen	15
<u>OUTDOOR</u> Clubrecords verbeteringen	16
<u>INDOOR</u> Clubrecords	18
<u>OUTDOOR</u> Clubrecords	22

INDOOR Bestenlijsten van 01-11-02 tot 01-11-03

Jongens C

60 m	Patrick van den Boogaard	8.81	Sittard	04-01-03
60 m hrd	Patrick van den Boogaard	10.91	Sittard	04-01-03
ver	Patrick van den Boogaard	4.44 m	Dortmund	23-03-03

Jongens D

60 m	Evert Huys	8.26	Düsseldorf	08-02-03
	Thomas Schuwer	8.64	Zuidbroek	25-01-03
	Aron Coort	9.9	Dortmund	23-03-03
ver	Thomas Schuwer	4.78 m	Dortmund	12-01-03
	Evert Huys	4.07 m	Sittard	04-01-03
hoog	Aron Coort	1.20 m	Dortmund	23-03-03
kogel	Evert Huys	10.60 m	Dortmund	23-03-03

Jongens Pupillen B

50 m	Kalid Ou-Oumar	8.9	Dortmund	23-03-03
1000 m	Kalid Ou-Oumar	3.53.4	Dortmund	23-03-03

Meisjes C

60 m	Nancy Kemps	9.0	Dortmund	23-03-03
	Nora Ou-Oumar	9.42	Sittard	04-01-03
	Loes Brouwers	9.4	Dortmund	23-03-03
300 m	Nora Ou-Oumar	52.2	Dortmund	23-03-03
800 m	Nancy Kemps	2.50.3	Dortmund	23-03-03
	Nora Ou-Oumar	2.57.8	Dortmund	23-03-03
60 m hrd	Fenna Klein-Tuente	12.89	Sittard	04-01-03
ver	Fenna Klein-Tuente	3.89 m	Sittard	04-01-03
	Nora Ou-Oumar	3.46 m	Sittard	04-01-03
hoog	Loes Brouwers	1.35 m	Dortmund	23-03-03
	Fenna Klein-Tuente	1.25 m	Sittard	04-01-03
	Nora Ou-Oumar	1.20 m	Sittard	04-01-03

Meisjes D

60 m	Linda van Rooyen	9.7	Dortmund	23-03-03
	Samantha Kemps	9.8	Dortmund	23-03-03
	Lian Klein-Tuente	10.1	Dortmund	23-03-03
800 m	Mirjam Ou-Oumar	2.53.1	Dortmund	23-03-03
	Samantha Kemps	3.00.2	Dortmund	23-03-03
	Linda van Rooyen	3.25.2	Dortmund	23-03-03
1000 m	Linda van Rooyen	4.29.44	Zuidbroek	25-01-03
60 m hrd	Mirjam Ou-Oumar	15.44	Sittard	04-01-03
ver	Lian Klein-Tuente	3.38 m	Dortmund	23-03-03
	Samantha Kemps	3.28 m	Dortmund	23-03-03
	Mirjam Ou-Oumar	3.26 m	Sittard	04-01-03
hoog	Linda van Rooyen	1.15 m	Sittard	04-01-03
kogel	Linda van Rooyen	6.80 m	Zuidbroek	25-01-03
	Mirjam Ou-Oumar	6.69 m	Dortmund	23-03-03
	Lian Klein-Tuente	5.66 m	Dortmund	23-03-03

4 x 75 m	Samantha Kemps Lian Klein-Tuente Mirjam Ou-Oumar Linda van Rooyen	46.9	Dortmund	23-03-03
-----------------	--	------	----------	----------

Meisjes Pupillen A

800 m	Sohyla Ou-Oumar	2.57.6	Dortmund	23-03-03
--------------	-----------------	--------	----------	----------

OUTDOOR Bestenlijsten van 01-11-02 tot 01-11-03**Heren**

100 m	Roel Geerbex	11.59	Helmond	18-05-03
	Michel van de Loop	12.1	Venlo	28-09-03
	Bart Oldenhof	12.6	Venlo	28-09-03
200 m	Roel Geerbex	23.76	Venlo	15-06-03
	Jos Derijk	25.37	Venlo	29-05-03
	Bart Oldenhof	25.61	Venlo	15-06-03
400 m	Jos Derijk	55.41	Venlo	15-06-03
	Tim Schreurs	56.28	Veldhoven	04-05-03
	Bart Oldenhof	59.52	Venlo	29-05-03
	André Janssen	1.03.08	Helmond	18-05-03
800 m	Jos Derijk	2.06.27	Veldhoven	04-05-03
	Bart Oldenhof	2.26.8	Venlo	28-09-03
	Michel van de Loop	2.42.7	Venlo	28-09-03
5000 m	Dennis Fraters	16.45.48	Venlo	15-06-03
	Jos Derijk	17.35.88	Helmond	18-05-03
10 km weg	Marco Gielen	30.11	Best	23-08-03
	Dennis Fraters	37.26	Nettetal	18-01-03
	Gé Vermeulen	39.07	Helden	17-05-03
	John Boers	41.03	Nettetal	18-01-03
	Rob Frey	41.29	Nettetal	18-01-03
	Huub Helsen	45.18	Helden	17-05-03
15 km	Marco Gielen	44.47	Nijmegen	17-11-02
	Dennis Fraters	56.36	Nijmegen	17-11-02
	Gé Vermeulen	1.00.45	Nettetal	15-03-03
	John Boers	1.09.12	Nettetal	15-03-03
	Jos Backus	1.13.49	Nijmegen	17-11-02
1/2 marathon	Gé Vermeulen	1.28.32	Weeze	09-06-03
	John Boers	1.35.07	Waldniel	22-03-03
	Huub Helsen	1.50.46	Weeze	09-06-03
marathon	Rob Frey	3.25.48	Terschelling	03-11-02
110 m hrd	André Janssen	17.80	Veldhoven	04-05-03
400 m hrd	Tim Schreurs	1.02.03	Helmond	18-05-03
ver	Bart Oldenhof	4.74 m	Helmond	18-05-03
hink-stap	Dennis Fraters	10.16 m	Veldhoven	04-05-03
hoog	Bart Oldenhof	1.45 m	Venlo	28-09-03
	Michel van de Loop	1.30 m	Venlo	28-09-03
kogel	Michel van de Loop	9.95 m	Venlo	15-06-03
	André Janssen	9.83 m	Veldhoven	04-05-03
	Tim Schreurs	8.57 m	Venlo	29-05-03
discus	Tim Schreurs	28.00 m	Venlo	15-06-03
	André Janssen	23.49 m	Helmond	18-05-03
	Michel van de Loop	21.17 m	Venlo	29-05-03
speer	Tim Schreurs	48.86 m	Sittard	06-07-03
	Michel van de Loop	32.39 m	Venlo	28-09-03
	Bart Oldenhof	13.28 m	Venlo	28-09-03
4 x 100 m	Roel Geerbex	47.77	Veldhoven	04-05-03
	Michel van de Loop			
	Bart Oldenhof			
	Tim Schreurs			
4 x 100 m	Jos Derijk	47.96	Venlo	15-06-03
	Roel Geerbex			
	Bart Oldenhof			
	Tom Canters (A)			
Zweedse	Jos Derijk	2.13.3	Helmond	18-05-03
estafette	Bart Oldenhof			
	Michel van de Loop			
	Roel Geerbex			

Herren Veteranen

100 m	Paul Klein-Tuente	14.2	Venlo	28-09-03	
	Jac Janssen	14.5	Venlo	28-09-03	
200 m	Paul Klein-Tuente	29.94	Venlo	29-05-03	
800 m	Paul Klein-Tuente	2.48.0	Venlo	28-09-03	
1500 m	Huub Aben	4.44.18	Venlo	29-05-03	
5000 m	Hans Hendrickx	19.46.45	Venlo	29-05-03	
10 km weg	Huub Brueren	35.39	Stramproy	23-05-03	
	Hans Hendrickx	39.43	Stramproy	23-05-03	
	Jeu Gielen	41.56	Nettetal	18-01-03	
	Hans Brunken	42.06	Venlo	05-10-03	
	Hans Faassen	42.10	Venlo	05-10-03	
	Mat Kemps	43.41	Helden	17-05-03	
	Mart Bedaux	44.11	Venlo	05-10-03	
	Ger Janssen	44.56	Viersen	18-10-03	
	Frans Peeters	45.07	Nettetal	18-01-03	
	Harry Kok	45.51	Venlo	05-10-03	
	Cor Geurts	47.07	Nettetal	18-01-03	
	Gerard van de Loop	47.14	Nettetal	18-01-03	
	Boy Voeten	48.10	Venlo	05-10-03	
	Han Bloemendal	49.12	Venlo	05-10-03	
	Theo Bouten	51.30	Venlo	05-10-03	
	John de Lange	54.30	Viersen	18-10-03	
	15 km	Jan Gerits	1.03.29	Nettetal	18-01-03
Anton Lamper		1.01.28	Nijmegen	17-11-02	
Jeu Gielen		1.03.19	Nettetal	15-03-03	
Hans Hendrickx		1.03.24	Nettetal	15-03-03	
Hans Faassen		1.05.04	Nijmegen	17-11-02	
Frans Peeters		1.06.22	Nijmegen	17-11-02	
Gerard van de Loop		1.07.49	Nettetal	15-03-03	
Mart Bedaux		1.09.00	Nijmegen	17-11-02	
Rob Frey		1.09.10	Nettetal	15-03-03	
Mat Kemps		1.10.20	Nettetal	15-03-03	
Cor Geurts		1.10.55	Nettetal	15-03-03	
Ger Lommen		1.11.45	Nijmegen	17-11-02	
Ger Janssen		1.15.29	Nettetal	15-03-03	
Martin Cornelissen		1.17.14	Nijmegen	17-11-02	
Mart Lemmen		1.17.53	Nijmegen	17-11-02	
Harry Kok		1.18.23	Nijmegen	17-11-02	
Eric Schut		1.22.53	Nijmegen	17-11-02	
Theo Bouten		1.23.39	Nettetal	15-03-03	
Jan Gerits		1.24.06	Nijmegen	17-11-02	
Hans van Meegeren		1.26.30	Nijmegen	17-11-02	
1/2 marathon		Hans Hendrickx	1.29.19	Paderborn	22-04-03
		Hans Hendriks	1.33.46	Waldniel	22-03-03
	Frans Peeters	1.39.23	Eindhoven	12-10-03	
	Mat Kemps	1.42.06	Eindhoven	12-10-03	
	Ger Janssen	1.43.32	Eindhoven	12-10-03	
	Wiek Holtman	1.46.41	Eindhoven	12-10-03	
marathon	Anton Lamper	3.08.03	Terschelling	03-11-02	
	Frans Peeters	3.31.53	Terschelling	03-11-02	
	Ger Janssen	3.34.34	Terschelling	03-11-02	
	Hans Hendrickx	3.35.05	Düsseldorf	04-05-03	
	Mat Kemps	4.00.25	Terschelling	03-11-02	
	Cor Geurts	4.37.22	Düsseldorf	04-05-03	
hoog	Paul Klein-Tuente	1.40 m	Venlo	28-09-03	
	Jac Janssen	1.35 m	Venlo	28-09-03	
kogel	Jac Janssen	10.96 m	Sittard	26-07-03	
	Paul Klein-Tuente	8.05 m	Venlo	29-05-03	
discus	Jac Janssen	35.76 m	Valkenswaard	30-08-03	
	Paul Klein-Tuente	30.99 m	Venlo	28-09-03	
speer	Jac Janssen	28.90 m	Venlo	28-09-03	

Jongens A

100 m	Rob Binner	12.0	Venlo	28-09-03
	Tom Canters	13.0	Venlo	28-09-03
800 m	Tom Canters	2.01.05	Venlo	15-06-03
	Rob Binner	2.19.6	Venlo	28-09-03
1500 m	Tom Canters	4.18.66	Sittard	06-07-03
ver	Rob Binner	5.94 m	Venlo	15-06-03
hoog	Rob Binner	1.70 m	Venlo	15-06-03
	Tom Canters	1.50 m	Venlo	28-09-03
speer	Tom Canters	32.11 m	Venlo	28-09-03
	Rob Binner	21.36 m	Venlo	28-09-03

Jongens B

100 m	Yuri Mains	12.0	Weert	11-05-03
	René Veenje	12.43	Venlo	29-05-03
	Loek Janssen	13.3	Venlo	28-09-03
200 m	René Veenje	25.97	Sittard	06-07-03
400 m	René Veenje	59.09	Venlo	29-05-03
800 m	René Veenje	2.23.5	Venlo	28-09-03
	Loek Janssen	2.25.2	Venlo	28-09-03
5000 m	Rens Fraters	21.16.04	Venlo	29-05-03
ver	René Veenje	5.76 m	Sittard	06-07-03
hoog	Yuri Mains	1.60 m	Weert	11-05-03
	René Veenje	1.55 m	Venlo	28-09-03
	Loek Janssen	1.50 m	Venlo	28-09-03
discus	Loek Janssen	27.48 m	Venlo	29-05-03
	René Veenje	27.11 m	Venlo	29-05-03
speer	Loek Janssen	24.44 m	Venlo	28-09-03
	René Veenje	19.91 m	Venlo	28-09-03

Jongens C

100 m	Rick van Ulft	12.7	Venlo	28-09-03
	Pim Dings	13.1	Venlo	28-09-03
	Patrick van den Boogaard	13.6	Venlo	06-04-03
800 m	Pim Dings	2.33.9	Venlo	28-09-03
	Patrick van den Boogaard	2.35.9	Venlo	28-09-03
	Rick van Ulft	2.39.2	Venlo	28-09-03
ver	Rick van Ulft	5.00 m	Venlo	28-09-03
	Patrick van den Boogaard	4.78 m	Venlo	28-09-03
	Pim Dings	4.36 m	Venlo	28-09-03
hoog	Patrick van den Boogaard	1.35 m	Deurne	05-10-03
kogel	Pim Dings	9.17 m	Venlo	28-09-03
	Rick van Ulft	8.55 m	Venlo	28-09-03
	Patrick van den Boogaard	6.05 m	Venlo	28-09-03
discus	Loek Janssen	25.84 m	Venlo	02-06-02
speer	Rens Fraters	19.46 m	Venlo	07-04-02

Jongens D

80 m	Evert Huys	10.26	Gorinchem	28-09-03
	Thomas Schuwer	10.64	Gorinchem	28-09-03
	Joop Stapel	11.51	Venray	12-07-03
	Wouter Schuwer	12.12	Gemert	30-05-03
	Jelle Hoekstra	12.18	Kerkrade	18-05-03
	Johnny Schreurs	12.1	Venlo	06-04-03
	Aron Coort	13.08	Venray	12-07-03
	Wilco Vlenterie	12.9	Venlo	06-04-03
	Viktor Debruijn	13.0	Venlo	06-04-03
	Dominic Derikx	13.3	Sittard	10-05-03

1000 m	Thomas Schuwer	3.12.9	Deurne	05-10-03
	Joop Stapel	3.20.71	Kerkrade	14-06-03
	Wilco Vlenterie	3.28.5	Venlo	06-04-03
	Evert Huys	3.35.81	Venray	13-07-03
	Wouter Schuwer	3.36.1	Venlo	28-09-03
	Viktor Debruijn	4.00.4	Venlo	28-09-03
	Aron Coort	4.00.9	Venlo	28-09-03
80 m hrd	Thomas Schuwer	13.78	Gorinchem	28-09-03
	Evert Huys	13.80	Venray	13-07-03
	Wouter Schuwer	15.28	Gemert	31-05-03
	Joop Stapel	15.39	Venray	13-07-03
	Aron Coort	16.70	Kerkrade	14-06-03
	Wilco Vlenterie	18.69	Venray	13-07-03
ver	Thomas Schuwer	5.09 m	Gorinchem	28-09-03
	Evert Huys	4.42 m	Amsterdam	09-06-03
	Joop Stapel	4.36 m	Venray	12-07-03
	Wouter Schuwer	4.20 m	Venray	12-07-03
	Aron Coort	3.84 m	Venray	12-07-03
	Wilco Vlenterie	3.69 m	Venlo	06-04-03
	Viktor Debruijn	3.57 m	Venlo	28-09-03
	Jelle Hoekstra	3.17 m	Venray	24-05-03
	Johnny Schreurs	2.81 m	Venlo	06-04-03
hoog	Thomas Schuwer	1.45 m	Venray	13-07-03
	Evert Huys	1.40 m	Venray	13-07-03
	Joop Stapel	1.35 m	Venray	13-07-03
	Aron Coort	1.30 m	Kerkrade	14-06-03
	Dominic Derikx	1.25 m	Sittard	10-05-03
	Wouter Schuwer	1.25 m	Diepenbeek	09-06-03
	Wilco Vlenterie	1.25 m	Eindhoven	21-06-03
kogel	Evert Huys	10.90 m	Venray	13-07-03
	Thomas Schuwer	9.44 m	Gorinchem	28-09-03
	Wouter Schuwer	6.59 m	Venlo	28-09-03
	Joop Stapel	6.33 m	Venray	13-07-03
	Jelle Hoekstra	6.28 m	Kerkrade	14-06-03
	Wilco Vlenterie	6.25 m	Venlo	28-09-03
	Aron Coort	6.01 m	Venlo	28-09-03
	Viktor Debruijn	4.80 m	Venlo	28-09-03
discus	Evert Huys	21.72 m	Sittard	10-05-03
	Thomas Schuwer	20.56 m	Wychen	05-07-03
	Johnny Schreurs	18.12 m	Venray	24-05-03
	Wilco Vlenterie	13.95 m	Kerkrade	18-05-03
	Dominic Derikx	11.49 m	Venray	24-05-03
	Wouter Schuwer	11.26 m	Wychen	05-07-03
speer	Thomas Schuwer	33.41 m	Deurne	05-10-03
	Evert Huys	26.77 m	Venray	24-05-03
	Johnny Schreurs	24.91 m	Venray	24-05-03
	Joop Stapel	17.10 m	Roermond	26-04-03
	Wouter Schuwer	15.69 m	Gemert	30-05-03
	Jelle Hoekstra	14.73 m	Kerkrade	18-05-03
	Aron Coort	8.74 m	Sittard	10-05-03
7-kamp	Thomas Schuwer	3937 pt	Gorinchem	28-09-03
	Evert Huys	3618 pt	Venray	13-07-03
	Joop Stapel	2958 pt	Venray	13-07-03
	Wouter Schuwer	2497 pt	Gemert	31-05-03
	Aron Coort	2130 pt	Venray	13-07-03
	Wilco Vlenterie	2084 pt	Venray	13-07-03
4 x 80 m	Evert Huys	43.35	Kerkrade	14-06-03
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			
	Joop Stapel			
	Evert Huys	44.1	Venray	24-05-03
	Johnny Schreurs			
	Thomas Schuwer			
	Joop Stapel			

Jongens Pupillen A

60 m	Bas van den Bergh	9.4	Venlo	06-04-03
	Wim Rijn	9.8	Venlo	28-09-03
	Jelle Mulders	10.58	Venray	12-07-03
	Remco Spijkers	11.1	Venlo	28-09-03
	Manuel Quentin	11.7	Venlo	28-09-03
	Tim Storm	11.8	Venlo	28-09-03
1000 m	Bas van den Bergh	3.41.1	Roermond	26-04-03
	Wim Rijn	4.01.6	Venlo	28-09-03
	Tim Storm	4.15.1	Venlo	28-09-03
	Jelle Mulders	4.29.2	Venlo	06-04-03
	Manuel Quentin	4.44.3	Venlo	28-09-03
	Remco Spijkers	5.06.6	Venlo	28-09-03
ver	Bas van den Bergh	4.14 m	Venlo	28-09-03
	Wim Rijn	3.45 m	Venlo	28-09-03
	Jelle Mulders	3.42 m	Venray	12-07-03
	Tim Storm	2.75 m	Venlo	28-09-03
	Manuel Quentin	2.69 m	Venlo	28-09-03
	Remco Spijkers	2.63 m	Venlo	28-09-03
hoog	Bas van den Bergh	1.30 m	Venray	19-09-03
	Jelle Mulders	1.05 m	Venray	13-07-03
kogel	Bas van den Bergh	7.81 m	Venray	14-09-03
	Wim Rijn	6.47 m	Venlo	28-09-03
	Tim Storm	6.27 m	Venlo	28-09-03
	Jelle Mulders	4.64 m	Venray	12-07-03
	Manuel Quentin	3.90 m	Venlo	28-09-03
	Remco Spijkers	3.18 m	Venlo	28-09-03

Jongens Pupillen B

40 m	Kalid Ou-Oumar	7.0	Venlo	06-04-03
600 m	Kalid Ou-Oumar	2.19.06	Amsterdam	09-06-03
1000 m	Kalid Ou-Oumar	3.54.6	Venlo	06-04-03
ver	Kalid Ou-Oumar	3.32 m	Venlo	28-09-03
hoog	Kalid Ou-Oumar	1.10 m	Venray	14-09-03
kogel	Kalid Ou-Oumar	5.68 m	Venlo	28-09-03
balwerpen	Kalid Ou-Oumar	36.14 m	Someren	28-06-03

Jongens Pupillen C

40 m	Benjamin Ramaekers	7.43	Venray	12-07-03
	Jacco van den Bergh	7.49	Venray	14-09-03
	Milco Hahury	7.55	Venray	12-07-03
	Wouter Eyssen	8.29	Venray	12-07-03
	Sven Thijssen	8.1	Venlo	28-09-03
	600 m	Benjamin Ramaekers	2.05.9	Venlo
Milco Hahury		2.08.4	Venlo	28-09-03
Jacco van den Bergh		2.18.1	Venlo	28-09-03
Wouter Eyssen		2.22.2	Venlo	28-09-03
Sven Thijssen		2.24.8	Venlo	28-09-03
ver		Benjamin Ramaekers	3.35 m	Venray
	Jacco van den Bergh	3.30 m	Venlo	28-09-03
	Milco Hahury	2.99 m	Venlo	28-09-03
	Sven Thijssen	2.80 m	Venray	14-09-03
	Wouter Eyssen	2.69 m	Venray	14-09-03
	hoog	Benjamin Ramaekers	0.95 m	Deurne
Jacco van den Bergh		0.95 m	Venray	14-09-03
Wouter Eyssen		0.85 m	Beek	13-04-03
Milco Hahury		0.80 m	Deurne	11-05-03
Sven Thijssen		0.70 m	Venray	14-09-03

balwerpen	Benjamin Ramaekers	32.85 m	Venlo	28-09-03
	Jacco van den Bergh	27.52 m	Venray	14-09-03
	Milco Hahury	21.82 m	Venlo	28-09-03
	Wouter Eyssen	18.30 m	Beek	13-04-03
	Sven Thijssen	14.69 m	Venlo	28-09-03

Jongens Pupillen Mini

40 m	Stan Bax	8.1	Venlo	28-09-03
600 m	Stan Bax	2.21.6	Venlo	28-09-03
ver	Stan Bax	2.66 m	Venlo	28-09-03
balwerpen	Stan Bax	16.39 m	Venlo	28-09-03

Heren NSG

60 m	Roy in het Zand	9.13	Bunnik	17-06-03
100 m	Roy in het Zand	14.32	Bunnik	17-06-03
400 m	Roy in het Zand	1.10.2	Bunnik	17-06-03
800 m	Roy in het Zand	2.48.4	Venlo	28-09-03
ver	Roy in het Zand	4.32 m	Bunnik	17-06-03
hoog	Roy in het Zand	1.30 m	Bunnik	17-06-03
kogel	Roy in het Zand	11.99 m	Bunnik	17-06-03
speer	Roy in het Zand	14.29 m	Bunnik	17-06-03

Dames

100 m	Laura Franssen	13.20	Venlo	15-06-03
	Fieke Jansen	13.8	Venlo	28-09-03
	Petra Simons	14.68	Helmond	18-05-03
	Anita Simons	14.8	Venlo	28-09-03
	Stans Lemmen	16.8	Venlo	28-09-03
200 m	Laura Franssen	27.40	Venlo	29-05-03
	Petra Simons	30.57	Helmond	18-05-03
400 m	Fieke Jansen	1.03.21	Venlo	15-06-03
	Anita Simons	1.06.87	Helmond	18-05-03
800 m	Fieke Jansen	2.36.2	Venlo	28-09-03
	Anita Simons	2.37.9	Venlo	28-09-03
	Petra Simons	3.16.9	Venlo	28-09-03
	Stans Lemmen	3.53.6	Venlo	28-09-03
1500 m	Judith Heynen	5.41.44	Venlo	29-05-03
3000 m	Judith Heynen	12.18.69	Venlo	15-06-03
100 m hrd	Fieke Jansen	17.92	Veldhoven	04-05-03
	Petra Simons	19.59	Venlo	15-06-03
3000m steeple	Jolanda Verstraten	10.19.56	Wusterhausen	06-08-03
ver	Fieke Jansen	4.96 m	Sittard	06-07-03
hink-stap	Laura Franssen	9.22 m	Helmond	18-05-03
hoog	Fieke Jansen	1.50 m	Veldhoven	04-05-03
	Anita Simons	1.35 m	Venlo	28-09-03
	Petra Simons	1.20 m	Venlo	28-09-03
	Stans Lemmen	1.00 m	Venlo	28-09-03
kogel	Petra Simons	7.62 m	Veldhoven	04-05-03
	Anita Simons	6.14 m	Veldhoven	15-05-03
discus	Petra Simons	19.47 m	Veldhoven	15-05-03
	Anita Simons	19.31 m	Veldhoven	15-05-03
speer	Anita Simons	27.44 m	Sittard	06-07-03
	Petra Simons	22.90 m	Venlo	28-09-03
	Stans Lemmen	16.92 m	Venlo	28-09-03
	Fieke Jansen	15.78 m	Venlo	28-09-03

Dames Veteranen

10 km weg	Thea Basten	56.16	Venlo	05-10-03
15 km	Annemie Huskes	1.20.25	Nijmegen	17-11-02
	Elly Born	1.22.48	Nijmegen	17-11-02
	Thea Basten	1.26.11	Nijmegen	17-11-02
	Karina Ramakers	1.29.56	Nijmegen	17-11-02
marathon	Susanne van de Kroonenberg	3.00.52	Düsseldorf	04-05-03

Meisjes B

100 m	Anouk Coort	13.71	Sittard	06-07-03
	Lucienne Mercus	14.1	Venlo	28-09-03
	Nora Ou-Oumar (C)	14.83	Venlo	29-05-03
	Nancy Kemps (C)	14.88	Venlo	29-05-03
	Vera Gortjes	14.9	Weert	11-05-03
	Azib Medhanie	15.1	Weert	11-05-03
	Myrella Vlenterie (C)	15.50	Venlo	29-05-03
	Marlieke Verstraten	15.5	Venlo	28-09-03
	Eline Klein-Tuente	16.1	Venlo	28-09-03
200 m	Anouk Coort	29.02	Sittard	06-07-03
	Nora Ou-Oumar (C)	30.94	Venlo	29-05-03
	Nancy Kemps (C)	31.44	Venlo	29-05-03
400 m	Marlieke Verstraten	1.03.3	Weert	11-05-03
	Nora Ou-Oumar (C)	1.10.86	Venlo	29-05-03
800 m	Anouk Coort	2.50.3	Venlo	28-09-03
	Marlieke Verstraten	2.59.7	Venlo	28-09-03
	Eline Klein-Tuente	3.01.88	Sittard	06-07-03
	Azib Medhanie	3.10.13	Sittard	06-07-03
	Lucienne Mercus	3.14.6	Venlo	28-09-03
1500 m	Eline Klein-Tuente	6.50.90	Venlo	29-05-03
100 m hrd	Anouk Coort	18.7	Weert	11-05-03
	Eline Klein-Tuente	22.7	Weert	11-05-03
ver	Anouk Coort	4.77 m	Venlo	29-05-03
	Azib Medhanie	3.88 m	Venlo	29-05-03
	Natasja Both	3.85 m	Venlo	29-05-03
	Vera Gortjes	3.71 m	Venlo	29-05-03
hoog	Anouk Coort	1.55 m	Sittard	06-07-03
	Marlieke Verstraten	1.20 m	Venlo	28-09-03
	Lucienne Mercus	1.00 m	Venlo	28-09-03
kogel	Marlieke Verstraten	10.09 m	Venlo	29-05-03
	Anouk Coort	8.59 m	Venray	12-07-03
	Eline Klein-Tuente	6.77 m	Venlo	29-05-03
discus	Marlieke Verstraten	22.46 m	Venlo	29-05-03
	Azib Medhanie	17.60 m	Venlo	29-05-03
	Eline Klein-Tuente	13.74 m	Venlo	29-05-03
speer	Marlieke Verstraten	28.28 m	Venlo	28-09-03
	Anouk Coort	21.19 m	Venlo	28-09-03
	Natasja Both	19.18 m	Sittard	06-07-03
	Lucienne Mercus	14.17 m	Venlo	28-09-03
	Eline Klein-Tuente	13.91 m	Venlo	28-09-03
7-kamp	Anouk Coort	2854 pt	Venray	13-07-03

Meisjes C

80 m	Liesbeth van der Meer	11.3	Venlo	28-09-03
	Nancy Kemps	11.5	Venlo	06-04-03
	Milou Coort	11.5	Venlo	28-09-03
	Fenna Klein-Tuente	11.78	Kerkrade	18-05-03
	Nora Ou-Oumar	11.7	Venlo	28-09-03
	Lisanne Jacobs	11.9	Venlo	28-09-03
	Sandra Both	12.0	Venray	24-05-03
	Myrella Vlenterie	12.0	Venlo	28-09-03

	Loes Brouwers	12.1	Deurne	05-10-03
	Milou Mains	12.4	Venlo	28-09-03
	Maartje Jacobs	13.9	Venlo	06-04-03
150 m	Nora Ou-Oumar	22.58	Venray	12-07-03
	Myrella Vlenterie	23.64	Venray	12-07-03
600 m	Nora Ou-Oumar	1.50.1	Venlo	28-09-03
	Liesbeth van der Meer	1.51.4	Venlo	28-09-03
	Nancy Kemps	1.55.9	Venlo	28-09-03
	Myrella Vlenterie	1.59.4	Venlo	28-09-03
	Fenna Klein-Tuente	2.06.3	Venlo	28-09-03
	Milou Coort	2.09.9	Venlo	28-09-03
	Lisanne Jacobs	2.10.6	Venlo	28-09-03
	Milou Mains	2.10.9	Venlo	28-09-03
	Maartje Jacobs	2.34.9	Venlo	28-09-03
1000 m	Nancy Kemps	3.31.0	Sittard	10-05-03
	Nora Ou-Oumar	3.38.46	Kerkrade	14-06-03
	Lisanne Jacobs	3.47.10	Kerkrade	14-06-03
80 m hrd	Fenna Klein-Tuente	15.79	Kerkrade	18-05-03
	Myrella Vlenterie	16.01	Venray	12-07-03
	Nancy Kemps	17.6	Roermond	26-04-03
	Nora Ou-Oumar	17.91	Venray	12-07-03
ver	Fenna Klein-Tuente	4.44 m	Kerkrade	14-06-03
	Liesbeth van der Meer	4.07 m	Kerkrade	18-05-03
	Nancy Kemps	4.06 m	Venlo	29-05-03
	Nora Ou-Oumar	3.96 m	Roermond	26-04-03
	Milou Coort	3.79 m	Venlo	28-09-03
	Sandra Both	3.75 m	Sittard	10-05-03
	Myrella Vlenterie	3.72 m	Venlo	28-09-03
	Lisanne Jacobs	3.66 m	Venlo	28-09-03
	Milou Mains	3.65 m	Venlo	28-09-03
	Maartje Jacobs	2.71 m	Venlo	28-09-03
hoog	Loes Brouwers	1.55 m	Deurne	05-10-03
	Lisanne Jacobs	1.35 m	Venlo	06-04-03
	Fenna Klein-Tuente	1.30 m	Venlo	06-04-03
	Liesbeth van der Meer	1.30 m	Kerkrade	18-05-03
	Myrella Vlenterie	1.30 m	Kerkrade	14-06-03
	Nora Ou-Oumar	1.25 m	Someren	28-06-03
	Milou Mains	1.25 m	Deurne	05-10-03
polsstok kogel	Nancy Kemps	1.80 m	Venlo	29-05-03
	Milou Coort	8.81 m	Venlo	28-09-03
	Maartje Jacobs	8.66 m	Deurne	05-10-03
	Myrella Vlenterie	7.76 m	Venray	12-07-03
	Lisanne Jacobs	7.28 m	Venlo	06-04-03
	Milou Mains	7.24 m	Sittard	10-05-03
	Nancy Kemps	6.52 m	Venlo	28-09-03
	Nora Ou-Oumar	6.41 m	Venlo	28-09-03
	Liesbeth van der Meer	6.37 m	Venlo	28-09-03
	Fenna Klein-Tuente	6.20 m	Venlo	28-09-03
discus	Loes Brouwers	22.37 m	Kerkrade	14-06-03
	Milou Mains	14.58 m	Kerkrade	14-06-03
	Maartje Jacobs	13.24 m	Venray	24-05-03
speer	Maartje Jacobs	23.32 m	Sittard	10-05-03
	Loes Brouwers	22.33 m	Deurne	05-10-03
	Milou Coort	21.77 m	Sittard	10-05-03
	Lisanne Jacobs	20.55 m	Deurne	05-10-03
	Sandra Both	19.15 m	Deurne	05-10-03
	Nancy Kemps	17.16 m	Beek	13-04-03
	Fenna Klein-Tuente	16.16 m	Deurne	05-10-03
	Nora Ou-Oumar	15.18 m	Venray	13-07-03
	Milou Mains	13.16 m	Sittard	10-05-03
	Myrella Vlenterie	12.83 m	Venray	13-07-03
7-kamp	Myrella Vlenterie	2482 pt	Venray	13-07-03
	Nora Ou-Oumar	2298 pt	Venray	13-07-03

4 x 80 m	Milou Coort	44.66	Kerkrade	14-06-03
	Lisanne Jacobs			
	Fenna Klein-Tuente			
	Nora Ou-Oumar			
	Nancy Kemps	44.9	Roermond	26-04-03
	Fenna Klein-Tuente			
	Nora Ou-Oumar			
	Myrella Vlenterie			
	Nancy Kemps	45.32	Kerkrade	18-05-03
	Fenna Klein-Tuente			
	Liesbeth van der Meer			
	Nora Ou-Oumar			
Milou Coort	46.3	Sittard	10-05-03	
Nancy Kemps				
Fenna Klein-Tuente				
Myrella Vlenterie				

Meisjes D

60 m	Richelle Vlenterie	8.3	Venray	24-05-03	
	Cheryl Stakenborg	8.73	Kerkrade	18-05-03	
	Cynthia van der Velden	9.2	Venlo	28-09-03	
	Chayenne Groenewoud	9.3	Venlo	28-09-03	
	Pauline Eyssen	9.4	Deurne	05-10-03	
	Mirjam Ou-Oumar	9.71	Kerkrade	18-05-03	
	Linda van Rooyen	9.5	Venlo	28-09-03	
	Samantha Kemps	9.79	Kerkrade	18-05-03	
	Lian Klein-Tuente	10.1	Venlo	06-04-03	
	Jule Janssen	10.6	Venlo	28-09-03	
	600 m	Richelle Vlenterie	1.40.37	Venray	13-07-03
		Mirjam Ou-Oumar	2.05.9	Someren	28-06-03
		Cheryl Stakenborg	2.08.0	Roermond	26-04-03
		Samantha Kemps	2.10.9	Someren	28-06-03
		Lian Klein-Tuente	2.30.8	Roermond	26-04-03
Pauline Eyssen		2.47.1	Roermond	26-04-03	
1000 m	Richelle Vlenterie	3.05.19	Heusden	23-08-03	
	Cynthia van der Velden	3.38.0	Venlo	28-09-03	
	Chayenne Groenewoud	3.38.3	Venlo	28-09-03	
	Cheryl Stakenborg	3.40.9	Venlo	28-09-03	
	Mirjam Ou-Oumar	3.49.4	Venlo	28-09-03	
	Samantha Kemps	3.51.4	Venlo	06-04-03	
	Linda van Rooyen	4.11.6	Venlo	28-09-03	
	Pauline Eyssen	4.15.2	Venlo	28-09-03	
	Lian Klein-Tuente	4.17.3	Venlo	28-09-03	
	Jule Janssen	4.20.2	Venlo	28-09-03	
60 m hrd	Richelle Vlenterie	10.20	Gorinchem	28-09-03	
	Mirjam Ou-Oumar	12.7	Sittard	10-05-03	
	Lian Klein-Tuente	12.9	Sittard	10-05-03	
	Cheryl Stakenborg	13.2	Roermond	26-04-03	
	Pauline Eyssen	13.8	Roermond	26-04-03	
ver	Richelle Vlenterie	4.63 m	Venray	13-07-03	
	Cheryl Stakenborg	3.79 m	Venray	24-05-03	
	Samantha Kemps	3.57 m	Beek	13-04-03	
	Cynthia van der Velden	3.47 m	Sittard	10-05-03	
	Mirjam Ou-Oumar	3.41 m	Venray	13-07-03	
	Pauline Eyssen	3.34 m	Venlo	28-09-03	
	Lian Klein-Tuente	3.31 m	Venlo	28-09-03	
	Linda van Rooyen	3.15 m	Venlo	06-04-03	
	Chayenne Groenewoud	3.10 m	Venlo	28-09-03	
	Jule Janssen	2.83 m	Venlo	28-09-03	
	hoog	Richelle Vlenterie	1.40 m	Venray	12-07-03
		Lian Klein-Tuente	1.25 m	Someren	28-06-03
		Mirjam Ou-Oumar	1.25 m	Someren	28-06-03
Linda van Rooyen		1.15 m	Someren	28-06-03	
Pauline Eyssen		1.15 m	Deurne	05-10-03	
Samantha Kemps		1.05 m	Sittard	10-05-03	

kogel	Richelle Vlenterie	9.19 m	Venray	13-07-03	
	Mirjam Ou-Oumar	9.03 m	Kerkrade	18-05-03	
	Cheryl Stakenborg	8.36 m	Venlo	28-09-03	
	Pauline Eyssen	8.19 m	Venlo	28-09-03	
	Linda van Rooyen	7.64 m	Venlo	28-09-03	
	Jule Janssen	6.94 m	Venlo	06-04-03	
	Lian Klein-Tuente	6.74 m	Venlo	06-04-03	
	Cynthia van der Velden	6.04 m	Venlo	28-09-03	
	Chayenne Groenewoud	5.95 m	Venlo	28-09-03	
	Samantha Kemps	5.66 m	Beek	13-04-03	
	discus	Pauline Eyssen	14.26 m	Sittard	10-05-03
		Chayenne Groenewoud	12.65 m	Sittard	10-05-03
	speer	Mirjam Ou-Oumar	26.08 m	Venray	12-07-03
Lian Klein-Tuente		22.30 m	Deurne	05-10-03	
Richelle Vlenterie		19.99 m	Gorinchem	28-09-03	
Cheryl Stakenborg		16.91 m	Deurne	05-10-03	
Linda van Rooyen		16.21 m	Deurne	05-10-03	
Chayenne Groenewoud		10.26 m	Venlo	06-04-03	
Jule Janssen		9.77 m	Venlo	06-04-03	
Cynthia van der Velden		8.65 m	Venlo	06-04-03	
Samantha Kemps		7.90 m	Sittard	10-05-03	
6-kamp		Richelle Vlenterie	3029 pt	Venray	13-07-03
		Mirjam Ou-Oumar	2215 pt	Venray	13-07-03
4 x 60 m	Pauline Eyssen	35.2	Sittard	10-05-03	
	Chayenne Groenewoud				
	Cynthia van der Velden				
	Richelle Vlenterie				
	Chayenne Groenewoud	36.0	Venlo	06-04-03	
	Cheryl Stakenborg				
	Cynthia van der Velden				
	Richelle Vlenterie				
	Pauline Eyssen	36.2	Roermond	26-04-03	
	Mirjam Ou-Oumar				
	Cheryl Stakenborg				
	Richelle Vlenterie				
	Lian Klein-Tuente	37.5	Venray	24-05-03	
	Mirjam Ou-Oumar				
	Cheryl Stakenborg				
Richelle Vlenterie					

Meisjes Pupillen A

60 m	Floor Jacobs	9.0	Venlo	06-04-03
	Eva Stapel	9.81	Venray	12-07-03
	Sohyla Ou-Oumar	9.7	Venlo	06-04-03
	Margret Hahury	10.2	Venlo	28-09-03
	Amiëlla van der Leer	10.9	Venlo	28-09-03
	Evelien Vaessen	11.1	Venlo	06-04-03
1000 m	Floor Jacobs	3.32.3	Venlo	06-04-03
	Sohyla Ou-Oumar	3.43.20	Venray	14-09-03
	Eva Stapel	3.47.3	Venlo	28-09-03
	Margret Hahury	3.58.9	Venlo	28-09-03
	Evelien Vaessen	5.12.3	Venlo	06-04-03
ver	Floor Jacobs	3.96 m	Venlo	06-04-03
	Sohyla Ou-Oumar	3.76 m	Venlo	06-04-03
	Eva Stapel	3.75 m	Ventay	14-09-03
	Margret Hahury	3.12 m	Venlo	28-09-03
	Evelien Vaessen	2.58 m	Venlo	06-04-03
	Amiëlla van der Leer	2.06 m	Venlo	28-09-03
hoog	Eva Stapel	1.25 m	Someren	28-06-03
	Sohyla Ou-Oumar	1.15 m	Deurne	11-05-03
	Floor Jacobs	1.10 m	Deurne	11-05-03
	Margret Hahury	0.85 m	Deurne	11-05-03

kogel	Floor Jacobs	7.68 m	Venlo	28-09-03
	Eva Stapel	7.19 m	Someren	28-06-03
	Sohyla Ou-Oumar	6.49 m	Someren	28-06-03
	Margret Hahury	5.17 m	Venlo	28-09-03
	Evelien Vaessen	4.67 m	Venlo	06-04-03
	Amiëlla van der Leer	3.66 m	Venlo	28-09-03
balwerpen	Sohyla Ou-Oumar	22.46 m	Kerkrade	16-06-02
	Samantha Kemps	14.82 m	Kerkrade	16-06-02

Meisjes Pupillen B

40 m	Imke Jacobs	8.0	Venlo	06-04-03
1000 m	Imke Jacobs	4.58.4	Venlo	28-09-03
ver	Imke Jacobs	2.66 m	Venlo	28-09-03
kogel	Imke Jacobs	3.46 m	Venlo	28-09-03
balwerpen	Imke Jacobs	9.88 m	Venlo	06-04-03

Meisjes Pupillen Mini

40 m	Wassima Ou-Oumar	8.76	Venray	12-07-03
600 m	Wassima Ou-Oumar	2.34.5	Venlo	28-09-03
ver	Wassima Ou-Oumar	2.12 m	Someren	28-06-03
hoog	Wassima Ou-Oumar	0.70 m	Venray	12-07-03
balwerpen	Wassima Ou-Oumar	12.48 m	Someren	28-06-03

Dames NSG

60 m	Anouk van de Staij	10.50	Bunnik	17-06-03
100 m	Anouk van de Staij	17.77	Bunnik	17-06-03
400 m	Anouk van de Staij	1.31.60	Bunnik	17-06-03
600 m	Anouk van de Staij	2.55.38	Bunnik	17-06-03
ver	Anouk van de Staij	2.83 m	Bunnik	17-06-03
hoog	Anouk van de Staij	0.95 m	Bunnik	17-06-03
kogel	Anouk van de Staij	5.88 m	Bunnik	17-06-03
speer	Anouk van de Staij	6.15 m	Bunnik	17-06-03

INDOOR Clubrecords verbeteringen van 01-11-02 tot 01-11-03

Jongens D

60 m	Evert Huys	8.40	Sittard	04-01-03
	Evert Huys	8.32	Zuidbroek	25-01-03
	Evert Huys	8.26	Düsseldorf	08-02-03
ver	Thomas Schuwer	4.47 m	Sittard	04-01-03
	Thomas Schuwer	4.78 m	Dortmund	12-01-03
kogel	Evert Huys	9.23 m	Sittard	04-01-03
	Evert Huys	9.99 m	Zuidbroek	25-01-03
	Evert Huys	10.60 m	Dortmund	23-03-03

Jongens Pupillen B

50 m	Kalid Ou-Oumar	8.9	Dortmund	23-03-03
1000 m	Kalid Ou-Oumar	3.53.4	Dortmund	23-03-03

Meisjes D

1000 m	Linda van Rooyen	4.29.44	Zuidbroek	25-01-03
---------------	------------------	---------	-----------	----------

Meisjes Pupillen A

800 m	Sohyla Ou-Oumar	2.57.6	Dortmund	23-03-03
--------------	-----------------	--------	----------	----------

OUTDOOR Clubrecords verbeteringen van 01-11-02 tot 01-11-03**Jongens D**

80 m	Evert Huys	10.53	Kerkrade	18-05-03
	Evert Huys	10.26	Gorinchem	28-09-03
ver	Thomas Schuwer	4.76 m	Gemert	31-05-03
	Thomas Schuwer	5.00 m	Venray	12-07-03
	Thomas Schuwer	5.09 m	Gorinchem	28-09-03
kogel	Evert Huys	10.62 m	Kerkrade	18-05-03
	Evert Huys	10.90 m	Venray	12-07-03
speer	Thomas Schuwer	33.41 m	Deurne	05-10-03
7-kamp	Thomas Schuwer	3937 pt	Gorinchem	28-09-03
4 x 80 m	Evert Huys	43.35	Kerkrade	14-06-03
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			
	Joop Stapel			

Jongens Pupillen B

600 m	Benjamin Ramaekers (C)	2.05.9	Venlo	28-09-03
balwerpen	Kalid Ou-Oumar	36.14 m	Someren	28-06-03

Jongens Pupillen C

600 m	Benjamin Ramaekers	2.10.04	Venray	14-09-03
	Benjamin Ramaekers	2.05.9	Venlo	28-09-03
ver	Benjamin Ramaekers	3.31 m	Deurne	11-05-03
	Benjamin Ramaekers	3.35 m	Venray	12-07-03
hoog	Benjamin Ramaekers	0.95 m	Deurne	11-05-03
	Jacco van den Bergh	0.95 m	Venray	14-09-03

Dames

1000 m	Richelle Vlenterie (D)	3.05.19	Heusden	23-08-03
3000m steeple	Jolanda Verstraten	10.19.56	Wusterhausen	06-08-03
polsstok	Nancy Kemps (C)	1.80 m	Venlo	29-05-03

Meisjes A

1000 m	Richelle Vlenterie (D)	3.05.19	Heusden	23-08-03
polsstok	Nancy Kemps (C)	1.80 m	Venlo	29-05-03

Meisjes B

1000 m	Richelle Vlenterie (D)	3.05.19	Heusden	23-08-03
polsstok	Nancy Kemps (C)	1.80 m	Venlo	29-05-03

Meisjes C

1000 m	Richelle Vlenterie (D)	3.05.19	Heusden	23-08-03
polsstok	Nancy Kemps	1.80 m	Venlo	29-05-03
discus	Loes Brouwers	22.37 m	Kerkrade	14-06-03

Meisjes D

60 m	Cheryl Stakenborg	8.73	Kerkrade	18-05-03
	Richelle Vlenterie	8.3	Venray	24-05-03
600 m	Richelle Vlenterie	1.40.37	Venray	13-07-03
1000 m	Richelle Vlenterie	3.05.19	Heusden	23-08-03
60 m hrd	Richelle Vlenterie	10.66	Amsterdam	09-06-03
	Richelle Vlenterie	10.34	Eindhoven	21-06-03
	Richelle Vlenterie	10.20	Gorinchem	28-09-03
6-kamp	Richelle Vlenterie	3029 pt	Venray	13-07-03