



*Beste jaarprestaties.
Clubrecords.*

1 november 2007
1 november 2008



*gebaseerd op
ontvangen uitslagen.*

INHOUD

	blz.
<u>INDOOR</u> Bestenlijsten	2
<u>OUTDOOR</u> Bestenlijsten	5
<u>INDOOR</u> Clubrecords verbeteringen	21
<u>OUTDOOR</u> Clubrecords verbeteringen	23
<u>INDOOR</u> Clubrecords	28
<u>OUTDOOR</u> Clubrecords	37

Gebaseerd op officiële ontvangen uitslagen.

Roos Gielen en René Gielen

8

Heren

x 80 m	Tom Canters	2.11.44	Düsseldorf	20-01-2008
x ver	Rob Binner	6.40 m	Münster	29-12-2007
x hoog	Rob Binner	1.90 m	Münster	29-12-2007

Heren Masters

M 45

x 60 m	Paul Klein Tuente	9.28	Düsseldorf	20-01-2008
x 200 m	Paul Klein Tuente	30.95	Düsseldorf	20-01-2008
x kogel	Peter Holthuijsen	12.85 m	Düsseldorf	13-01-2008

Jongens A

x 60 m	Thomas Schuwer	7.50	Dortmund	06-01-2008
	Bas Janssen	7.84	Düsseldorf	20-01-2008
	Mark Ramakers	8.01	Düsseldorf	20-01-2008
x 200 m	Thomas Schuwer	22.93	Münster	29-12-2007
	Bas Janssen	25.00	Düsseldorf	20-01-2008
x 800 m	Thomas Schuwer	2.02.37	Münster	29-12-2007
x kogel	Mark Ramakers	10.00 m	Düsseldorf	20-01-2008

Jongens B

x 60 m	Bas van de Bergh	7.65	Münster	29-12-2007
	Wouter Schuwer	7.94	Dortmund	06-01-2008
x 200 m	Wouter Schuwer	24.19	Düsseldorf	20-01-2008
	Bas van de Bergh	25.08	Münster	29-12-2007
x 400 m	Wouter Schuwer	53.93	Dortmund	06-01-2008
x 800 m	Wouter Schuwer	2.08.75	Münster	29-12-2007
x 60 m hrd	Wouter Schuwer	8.99	Münster	29-12-2007
x ver	Bas van de Bergh	5.75 m	Düsseldorf	20-01-2008
x hink-stap	Bas van de Bergh	11.07 m	Münster	29-12-2007

Jongens C

x 60 m	Stijn de Joode	9.04	Düsseldorf	20-01-2008
x 800 m	Stijn de Joode	2.35.37	Düsseldorf	20-01-2008

Jongens D

x 60 m	Milco Hahury	8.81	Düsseldorf	20-01-2008
x 1000 m	Milco Hahury	3.21.80	Düsseldorf	20-01-2008
	Wouter Eyssen	4.12.31	Düsseldorf	20-01-2008
	Rik van der Sterren	4.22.15	Düsseldorf	20-01-2008
x 60 m hrd	Wouter Eyssen	12.83	Düsseldorf	20-01-2008
x ver	Jacco van den Bergh	4.39 m	Düsseldorf	20-01-2008
	Milco Hahury	4.26 m	Düsseldorf	20-01-2008
	Rik van der Sterren	2.83 m	Düsseldorf	20-01-2008

X hoog	Jacco van den Bergh	1.25 m	Düsseldorf	20-01-2008
	Wouter Eyssen	1.15 m	Düsseldorf	20-01-2008
X kogel	Jacco van den Bergh	6.25 m	Düsseldorf	20-01-2008
	Rik van der Sterren	4.02 m	Düsseldorf	20-01-2008

jongens pupillen B

X 50 m	Luuk van Delft (JPC)	8.39	Sittard	02-03-2008
	Tim Linssen	8.4	Viersen	24-02-2008
	Tom Morelissen	8.6	Viersen	24-02-2008
	Lars Teeuwen	9.2	Viersen	24-02-2008
balwerpen	Lars Teeuwen	23.00 m	Viersen	24-02-2008
	Tim Linssen	16.50 m	Viersen	24-02-2008
	Tom Morelissen	14.00 m	Viersen	24-02-2008
meerkamp	Lars Teeuwen	641 pnt	Viersen	24-02-2008
	Tom Morelissen	604 pnt	Viersen	24-02-2008
	Tim Linssen	588 pnt	Viersen	24-02-2008

jongens pupillen C

X ver	Luuk van Delft	2.32 m	Sittard	02-03-2008
X hoog	Luuk van Delft	0.85 m	Sittard	02-03-2008
balwerpen	Luuk van Delft	12.00 m	Viersen	24-02-2008

Dames

X 800 m	Eline Klein Tuente	3.23.97	Düsseldorf	20-01-2008
X 3000 m	Jolanda Verstraten	9.39.77	Gent	16-02-2008
X kogel	Eline Klein Tuente	6.77 m	Düsseldorf	20-01-2008

meisjes A

X 60 m	Pauline Eyssen	9.32	Düsseldorf	20-01-2008
X 200 m	Pauline Eyssen	33.43	Düsseldorf	20-01-2008

meisjes B

X 60 m	Chayenne Groenewoud	8.21	Düsseldorf	20-01-2008
X 200 m	Chayenne Groenewoud	26.97	Düsseldorf	20-01-2008
X 400 m	Chayenne Groenewoud	60.06	Gent	16-02-2008
X ver	Lian Klein Tuente	3.24 m	Münster	29-12-2007
X kogel	Leonie Ramakers	8.10 m	Düsseldorf	20-01-2008
	Lian Klein Tuente	6.74 m	Münster	29-12-2007

meisjes pupillen A

X 50 m	Myrthe Huskes (PB)	8.7	Viersen	24-02-2008
	Bibi Teeuwen	9.1	Viersen	24-02-2008
	Kailey Haenraets	9.1	Viersen	24-02-2008
X ver	Kailey Haenraets	2.78 m	Viersen	24-02-2008
	Bibi Teeuwen	2.40 m	Viersen	24-02-2008
balwerpen	Bibi Teeuwen	18.50 m	Viersen	24-02-2008
	Kailey Haenraets	13.50 m	Viersen	24-02-2008

meisjes pupillen B

✓ 40 m	Myrthe Huskes	7.67	Sittard	02-03-2008
	Djamilla Giesen	8.0	Gemert	12-01-2008
➤ ver	Myrthe Huskes	2.80 m	Sittard	02-03-2008
➤ hoog	Myrthe Huskes	0.90 m	Sittard	02-03-2008
	Djamilla Giesen	0.75 m	Gemert	12-01-2008
✗ kogel	Myrthe Huskes	3.52 m	Uden	15-12-2007
	Djamilla Giesen	2.32 m	Gemert	12-01-2008
balwerpen	Myrthe Huskes	13.50 m	Viersen	24-02-2008

OUTDOOR Bestenlijsten van 01-11-07 tot 01-11-08

Heren

100 m	✓ Aron Beurskens	12.01	Kerkrade	18-05-2008
	✓ Sajjad Humady	12.02	Venlo	01-05-2008
	✓ Tom Canters	17.8	Venlo	28-09-2008
200 m	✓ Sajjad Humady	25.07	Gemert	27-04-2008
800 m	✓ Tom Canters	2.08.9	Venlo	28-09-2008
	✓ Aron Beurskens	2.25.0	Venlo	28-09-2008
1500 m	✓ Tom Canters	4.21.24	Kerkrade	18-05-2008
	✓ Dennis Fraters	4.27.56	Kerkrade	18-05-2008
5000 m	✓ Marco Gielen	14.11.04	Papendal	18-06-2008
	✓ Tom Canters	22.50.26	Venlo	01-05-2008
10 km weg	Marco Gielen	30.06	Schoorl	10-02-2008
	Tom Canters	39.36	Venlo	30-03-2008
	Emile van Essen	40.51	Venlo	30-03-2008
	Luc Thielen	44.59	Weert	31-12-2007
	Tim Schreurs	46.20	Nettetal	12-01-2008
	Remy Lenselink	47.15	Nettetal	12-01-2008
	Roel Nelissen	52.38	Nettetal	12-01-2008
15 km	Marco Gielen	47.25	Nijmegen	18-11-2007
	Rob Linders	55.31	Nijmegen	18-11-2007
	Dennis Fraters	56.20	Venlo	02-03-2008
	Emile van Essen	1.01.23	Nijmegen	18-11-2007
	Tom Canters	1.04.44	Nijmegen	18-11-2007
	André Janssen	1.04.47	Nijmegen	18-11-2007
	Tim Schreurs	1.08.54	Nijmegen	18-11-2007
	Pim Hirdes	1.08.54	Venlo	02-03-2008
	Remy Lenselink	1.14.29	Venlo	02-03-2008
	Loek janssen	1.19.24	Nijmegen	18-11-2007
	Roel Nelissen	1.19.48	Venlo	02-03-2008
	Dave Bol	1.23.34	Venlo	02-03-2008
½ marathon	Marco Gielen	1.04.08	Venlo	30-03-2008
	Dennis Fraters	1.18.22	Venlo	30-03-2008
	Rob Linders	1.22.05	Eindhoven	12-10-2008
	Ralph Denessen	1.37.20	Eindhoven	12-10-2008
	Pim Hirdes	1.40.49	Venlo	30-03-2008
	Dave van 't Hull	1.44.12	Eindhoven	12-10-2008
	Remy Lenselink	1.54.03	Venlo	30-03-2008
	Dennis Schoeren	2.00.33	Eindhoven	12-10-2008
	Dave Bol	2.11.41	Venlo	30-03-2008
	Frank Geelen	2.11.52	Venlo	30-03-2008
marathon	Pim Hirdes	3.45.38	Rotterdam	13-04-2008
10 E.mijl	Marco Gielen	51.24	Tilburg	17-09-2008
	Dennis Schoeren	1.27.11	Tilburg	17-09-2008
110 m horden	✓ Wouter Schuwer (JB)	16.60	Best	08-06-2008
	✓ Rob Binner	16.65	Best	08-06-2008
ver	✓ Rob Binner	5.86 m	Kerkrade	18-05-2008
	✓ Aron Beurskens	5.79 m	Best	08-06-2008
	✓ Tom Canters	4.85 m	Venlo	29-09-2008
hink-stap	✓ Aron Beurskens	11.17 m	Best	08-06-2008
hoog	✓ Rob Binner	2.00 m	Best	08-06-2008
polsstok	✓ Aron Beurskens	3.00 m	Kerkrade	18-05-2008
kogel	✓ Peter Holthuijsen (M45)	13.11 m	Best	08-06-2008
	✓ Loek Janssen	8.16 m	Best	08-06-2008

discus	✓ Peter Holthuijsen (M45)	39.33 m	Best	08-06-2008
	✓ Loek Janssen	26.86 m	Kerkrade	18-05-2008
speer	✓ Aron Beurskens	39.43 m	Venlo	28-09-2008
	✗ Tim Schreurs	39.07 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Loek Janssen	32.26 m	Best	08-06-2008
	✗ Tom Canters	29.30 m	Venlo	28-09-2008
4x100 m	Bas Janssen (JA)	46.01	Kerkrade	18-05-2008
	Sajjad Humady			
	Rob Binner			
	Aron Beurskens			
Zweedse estafette	Wouter Schuwer (JB)	2.03.8	Best	08-06-2008
	Thomas Schuwer (JA)			
	Aron Beurskens			
	Sajjad Humady			
	Bas Janssen (JA)	2.11.71	Gemert	27-04-2008
	Sajjad Humady			
	Rob Binner			
	Thomas Schuwer (JA)			

Heren Masters

M 35

½ marathon	Luc Thielen	1.47.55	Eindhoven	12-10-2008
-------------------	-------------	---------	-----------	------------

M 40

5000 m	Mark Cleophas	19.33.95	Venlo	01-05-2008
	Ralph Braem	23.01.85	Venlo	01-05-2008
10 km weg	Mark Cleophas	41.41	Nettetal	12-01-2008
	Huub Helsen	45.26	Nettetal	12-01-2008
	Marc Brouwers	48.01	Nettetal	12-01-2008
	John Boers	49.03	Nettetal	12-01-2008
15 km	Mark Cleophas	1.00.11	Venlo	02-03-2008
	Cecile v.d. Kroonenberg	1.01.53	Venlo	02-03-2008
	Huub Helsen	1.09.07	Venlo	02-03-2008
	Chris Hahury	1.14.30	Venlo	02-03-2008
	Peter van Soest	1.14.56	Nijmegen	18-11-2007
	Bart Backus	1.15.54	Venlo	02-03-2008
10 E mijl	Marc Brouwers	1.16.15	Tilburg	17-09-2008
	Ralph Braem	1.18.12	Tilburg	17-09-2008
½ marathon	Cecile v.d. Kroonenberg	1.28.59	Venlo	30-03-2008
	Mark Cleophas	1.47.55	Venlo	30-03-2008
	Leon van Rhee	1.42.40	Venlo	30-03-2008
	Ralph Braem	1.55.20	Eindhoven	12-10-2008
marathon	John Boers	4.26.45	Albi	27-04-2008

M 45

✓ 100 m	Paul Klein Tuente	14.60	Venlo	01-05-2008
✗ 200 m	Paul Klein Tuente	31.27	Venlo	01-05-2008
✗ 5000 m	Johan v. Gageldonk	21.17.66	Venlo	01-05-2008
10 km weg	Anton Lamper	41.29	Nettetal	12-01-2008
	Martien Soree	45.41	Nettetal	12-01-2008
	Johan v. Gageldonk	46.06	Nettetal	12-01-2008

	John Damen	54.03	Nettetal	12-01-2008
	Jan Peter Sassen	57.09	Nettetal	12-01-2008
	Lou Jacobs	1.25.56	Venlo	30-03-2008
15 km	Anton Lamper	1.03.26	Wegberg	31-12-2007
	Diederick Mostart	1.04.45	Nijmegen	18-11-2007
	Johan v. Gageldonk	1.08.39	Venlo	02-03-2008
	Martien Soree	1.10.15	Nettetal	08-03-2008
	Mark Peeren	1.10.27	Venlo	02-03-2008
	John Damen	1.18.39	Nijmegen	18-11-2007
	René Ramakers	1.19.48	Venlo	02-03-2008
	Jan Peter Sassen	1.28.40	Nettetal	08-03-2008
25 km	Tom Backus	2.16.23	Meerssen	14-09-2008
	John Damen	2.18.12	Meerssen	14-09-2008
1/2 marathon	Anton Lamper	1.28.59	Venlo	30-03-2008
	Johan v. Gageldonk	1.43.11	Nettetal	25-10-2008
	Martien Soree	1.43.41	Venlo	30-03-2008
	John Damen	1.51.53	Nettetal	25-10-2008
	René Ramakers	1.52.34	Eindhoven	12-10-2008
	Jos Storm	1.53.49	Venlo	30-03-2008
	Jan Peter Sassen	2.08.04	Venlo	30-03-2008
marathon	Rob Frey	3.50.01	Albi	27-04-2008
	Jos Storm	4.10.15	Amsterdam	19-10-2008
	John Damen	4.17.31	Rotterdam	13-04-2008
	Tom Backus	4.52.14	Eindhoven	12-10-2008
kogel	✗ Peter Holthuijsen	13.26 m	Tienen	04-10-2008
discus	✗ Peter Holthuijsen	39.77 m	Eindhoven	13-09-2008
speer	✗ Peter Holthuijsen	40.88 m	Zutphen	25-10-2008
	✗ Paul Klein Tuente	28.31 m	Venlo	28-09-2008
kogelsl.	✗ Peter Holthuijsen	39.67 m	Zutphen	25-10-2008
gewichtwerpen	✗ Peter Holthuijsen	12.56 m	Harderwijk	17-05-2008
werpvijfkamp	✗ Peter Holthuijsen	3387 pnt	Zutphen	25-10-2008

M 50

100 m	✗ Robert Schuwer	13.91	Gendringen	25-05-2008
	✗ Paul Philips	14.1	Venlo	28-09-2008
400 m	✗ Robert Schuwer	63.06	Gendringen	25-05-2008
800 m	✗ Robert Schuwer	2.35.7	Venlo	28-09-2008
	> Gerard v.d.Loop	2.40.18	Gendringen	25-05-2008
	✗ Paul Philips	3.13.1	Venlo	28-09-2008
5000 m	✗ Ton Rückert	19.51.46	Venlo	01-05-2008
	✗ Gerard v.d.Loop	21.41.06	Gendringen	25-05-2008
10 km weg	Ton Rückert	40.34	Herten	06-09-2008
	Math Kemps	46.11	Nettetal	12-01-2008
	Hans Faassen	47.14	Nettetal	12-01-2008
	Arie Moor	50.35	Nettetal	12-01-2008
	Math Oehlen	51.43	Weert	31-12-2007
15 km	Hans Faassen	1.04.14	Nijmegen	18-11-2007
	Ton Rückert	1.04.26	Maastricht	15-06-2008
	Math Kemps	1.13.45	Wegberg	31-12-2007
	Arie Moor	1.15.48	Nettetal	08-03-2008
	Leo de Jong	1.17.18	Maastricht	15-06-2008
	Theo Janssen	1.17.49	Nijmegen	18-11-2007
	Math Oehlen	1.19.26	Venlo	02-03-2008
	Jan Peters	1.23.11	Nijmegen	18-11-2007
25 km	Ton Rückert	1.47.56	Meerssen	14-09-2008
	Gerard v.d.Loop	2.17.23	Meerssen	14-09-2008
	Math Oehlen	2.28.50	Meerssen	14-09-2008

10 E mijl	Ton Rückert	1.07.31	Tilburg	07-09-2008
	Leo de Jong	1.23.21	Tilburg	07-09-2008
	Math Oehlen	1.30.38	Tilburg	07-09-2008
1/2 marathon	Ton Rückert	1.29.34	Nettetal	25-10-2008
	Hans Faassen	1.33.38	Venlo	30-03-2008
	Gerard v.d. Loop	1.40.43	Venlo	30-03-2008
	Arie Moor	1.48.52	Venlo	30-03-2008
	Math Kemps	1.55.28	Venlo	30-03-2008
marathon	Ton Rückert	3.11.12	Amsterdam	19-10-2008
	Gerard v.d. Loop	3.33.26	Amsterdam	19-10-2008
	Math Kemps	4.17.31	Rotterdam	13-04-2008
	Math Oehlen	4.56.40	Amsterdam	19-10-2008
ver	✱ Robert Schuwer	4.63 m	Venlo	28-09-2008
kogel	✱ Paul Philips	10.96 m	Maastricht	14-09-2008
discus	✱ Paul Philips	33.86 m	Venlo	28-09-2008
speer	< Paul Philips	32.03 m	Venlo	28-09-2008
	✱ Robert Schuwer	16.00 m	Venlo	28-09-2008
zweedse estafette	Robert Schuwer	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
	Gerard v.d. Loop			
	Huub Aben (M55)			
	Henk van Bakel (M55)			

M 55

1500 m	✱ Huub Aben	5.15.48	Gendringen	25-05-2008
5000 m	✱ Michel Grijseels	23.44.86	Venlo	01-05-2008
10 km weg	Ger Janssen	45.51	Nettetal	12-01-2008
	Mart Bedaux	49.59	Nettetal	12-01-2008
	John de Lange	56.05	Nettetal	12-01-2008
15 km	Huub Aben	1.03.36	Nijmegen	18-11-2007
	Ger Janssen	1.12.38	Wegberg	31-12-2007
	Mart Bedaux	1.13.06	Venlo	02-03-2008
	Ger Lommen	1.13.44	Nijmegen	18-11-2007
	Michel Grijseels	1.15.05	Venlo	02-03-2008
	Jos Reinders	1.17.56	Venlo	02-03-2008
	Frans Peeters	1.18.28	Nijmegen	18-11-2007
	Harry Kok	1.18.32	Nijmegen	18-11-2007
	Peter v.d. Bergh	1.19.11	Nijmegen	18-11-2007
	Martin Cornelissen	1.21.47	Nijmegen	18-11-2007
	Sef Maas	1.23.02	Nijmegen	18-11-2007
	John de Lange	1.23.12	Nijmegen	18-11-2007
	Arno Driessen	1.32.59	Nijmegen	18-11-2007
1/2 marathon	Frans Peeters	1.33.21	Venlo	30-03-2008
	Wiel Ambaum	1.41.50	Venlo	30-03-2008
	Michel Grijseels	1.49.36	Venlo	30-03-2008
	Sef Maas	1.51.03	Venlo	30-03-2008
	Frans Peeters	1.51.16	Venlo	30-03-2008
	Martin Cornelissen	1.55.20	Venlo	30-03-2008
	John de Lange	2.00.07	Venlo	30-03-2008
	Ger Lommen	2.01.15	Venlo	30-03-2008
ver	✱ Henk van Bakel	4.04 m	Gendringen	25-05-2008
kogel	✱ Henk van Bakel	9.99 m	Eindhoven	21-06-2008
discus	✱ Henk van Bakel	35.83 m	Eindhoven	21-06-2008
	✱ Jan van Hooft	35.69 m	Venlo	28-09-2008
speer	✱ Henk van Bakel	43.87 m	Borken	12-04-2008
kogelsl	✱ Henk van Bakel	32.81 m	Eindhoven	16-02-2008
gewichtwerpen	✱ Henk van Bakel	13.17 m	Eindhoven	16-02-2008
werpvijfkamp	✱ Henk van Bakel	3278 pnt	Borken	12-04-2008

M 60

10 km weg	Theo Huys	49.15	Nettetal	12-01-2008
15 km	Mart Lemmen	1.14.22	Nettetal	08-03-2008
	Theo Huys	1.16.31	Nettetal	08-03-2008
	Frans Maas	1.20.11	Nettetal	08-03-2008
1/2 marathon	John v.d. Elst	1.46.45	Venlo	30-03-2008
	Mart Lemmen	1.47.17	Venlo	30-03-2008
	Hay Gubbels	1.54.58	Venlo	30-03-2008
	Theo Huys	1.58.16	Venlo	30-03-2008
kogel	✓ Jan Titulaer	12.35 m	Alken	19-10-2008
	✓ Jacques Janssen	9.10 m	Maastricht	14-09-2008
discus	✓ Jacques Janssen	38.44 m	Heerlen	01-06-2008
	✗ Jan Titulaer	36.73 m	Venlo	28-09-2008
✓ speer	Jan Titulaer	35.95 m	Aken	11-10-2008
X kogelsl	Jan Titulaer	45.25 m	Alken	19-10-2008
X gewichtwerpen	Jan Titulaer	17.14 m	Alken	19-10-2008
X werpvijfkamp	Jan Titulaer	3969 pnt	Alken	19-10-2008

M 65

10 km weg	Jan Gerits	1.08.35	Venlo	30-03-2008
15 km	Hay Hilberts	1.40.56	Venlo	02-03-2008

Jongens A

100 m	✗ Thomas Schuwer	11.2	Venlo	28-09-2008
	✓ Bas Janssen	11.83	Venlo	01-05-2008
200 m	✓ Thomas Schuwer	22.3	Oedt	20-06-2008
	X Bas Janssen	23.94	Venlo	01-05-2008
400 m	✓ Thomas Schuwer	49.01	Vught	28-06-2008
	✗ Bas Janssen	53.96	Nijmegen	05-09-2008
400 m hrd	✗ Wouter Schuwer (JB)	58.88	Kerkrade	18-05-2008
800 m	✗ Thomas Schuwer	1.59.91	Lier	14-06-2008
ver	✗ Thomas Schuwer	5.61 m	Venlo	28-09-2008
hink-stap	✓ Thomas Schuwer	11.15 m	Gemert	27-04-2008
kogel	✓ Mark Ramakers	10.30 m	Venlo	01-05-2008
discus	✓ Thomas Schuwer	29.39 m	Venlo	28-09-2008
speer	✗ Thomas Schuwer	37.30 m	Venlo	28-09-2008
4x400 m	Bas Janssen	3.26.82	Amstelveen	27-09-2008
	Bas v.d. Bergh (JB)			
	Wouter Schuwer (JB)			
	Thomas Schuwer			

Jongens B

100 m	✗ Bas v.d. Bergh	11.66	Venlo	01-05-2008
	✓ Wouter Schuwer	11.89	Nijmegen	19-08-2008
	✗ Viktor Debruin	12.1	Venlo	28-09-2008
	✗ Wilco Vlenterie	13.10	Oss	22-06-2008
	✓ Wim van Rijn	13.0	Venlo	28-09-2008
200 m	✗ Wouter Schuwer	23.81	Nijmegen	19-08-2008
	✓ Bas v.d. Bergh	24.43	Venlo	01-05-2008
400 m	✗ Wouter Schuwer	52.21	Nijmegen	05-09-2008
	✓ Bas v.d. Bergh	54.01	Nijmegen	05-09-2008

800 m	✓ Wouter Schuwer	2.06.0	Venlo	28-09-2008
	✗ Bas v.d. Bergh	2.16.7	Venlo	28-09-2008
	✗ Wim van Rijn	2.21.4	Venlo	28-09-2008
	✗ Viktor Debruin	2.26.1	Venlo	28-09-2008
1500 m	✗ Bas v.d. Bergh	4.45.61	Best	06-07-2008
	✗ Wim van Rijn	4.57.71	Helmond	25-05-2008
	✓ Wilco Vlenterie	5.16.05	Oss	22-06-2008
5000 m	✗ Wim van Rijn	20.34.73	Venlo	01-05-2008
	✗ Peter Voncken	22.34.73	Venlo	01-05-2008
110 m hrd	✗ Wouter Schuwer	15.95	Maastricht	14-09-2008
	✓ Bas v.d. Bergh	16.24	Best	06-07-2008
400 m hrd ver	✗ Wouter Schuwer	55.44	Groningen	02-06-2008
	✗ Bas v.d. Bergh	6.01 m	Venlo	28-09-2008
	✗ Viktor Debruin	5.88 m	Venlo	28-09-2008
	✗ Wouter Schuwer	5.68 m	Gemert	27-04-2008
	✗ Wim van Rijn	4.53 m	Venlo	28-09-2008
hink-stap hoog	✗ Bas v.d. Bergh	12.59 m	Oss	22-06-2008
polstok	✗ Bas v.d. Bergh	1.80 m	Helmond	25-05-2008
	✗ Bas v.d. Bergh	2.70 m	Best	05-07-2008
	✗ Viktor Debruin	2.60 m	Oss	22-06-2008
kogel	✗ Bas v.d. Bergh	9.14 m	Best	05-07-2008
	✗ Wim van Rijn	7.13 m	Oss	22-06-2008
discus	✗ Bas v.d. Bergh	30.03 m	Best	06-07-2008
	✗ Peter Voncken	17.41 m	Oss	22-06-2008
speer	✗ Bas v.d. Bergh	34.94 m	Best	06-07-2008
	✗ Viktor Debruin	25.60 m	Venlo	28-09-2008
	✗ Peter Voncken	25.32 m	Helmond	25-05-2008
	✗ Wouter Schuwer	24.83 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Wim van Rijn	17.63 m	Venlo	28-09-2008
4x100m	Wouter Schuwer	46.58	Oss	22-06-2008
	Bas v.d. Bergh			
	Viktor Debruin			
	Wilco Vlenterie			
9-kamp	✗ Bas v.d. Bergh	4766 pnt	Best	5.6-7-2008

Jongens C

100 m	✗ Stijn de Joode	12.99	Helmond	06-09-2008
	✗ Tim Storm	14.5	Venlo	28-06-2008
800 m	✗ Stijn de Joode	2.25.5	Venlo	08-06-2008
	✗ Tim Storm	2.53.91	Venlo	28-09-2008
100 m hrd ver	✗ Tim Storm	21.52	Venlo	08-06-2008
	✗ Stijn de Joode	4.81 m	Venlo	28-09-2008
	✗ Tim Storm	4.26 m	Venlo	28-09-2008
kogel	✗ Tim Storm	10.08 m	Venlo	08-06-2008
	✓ Stijn de Joode	8.49 m	Venlo	13-04-2008
speer	✗ Stijn de Joode	20.03 m	Venlo	13-04-2008

Jongens D

80 m	✗ Milco Hahury	10.9	Venlo	28-09-2008
	✗ Jacco v.d. Bergh	11.8	Venlo	28-09-2008
	✗ Wouter Eyssen	12.0	Venlo	28-09-2008
	✓ Guido v.d. Ven	12.3	Venlo	28-09-2008
	✗ Rik Storm	13.2	Venlo	28-09-2008
	✗ Rik v.d. Sterren	14.4	Venlo	28-09-2008

1000 m	✓ Milco Hahury	2.57.8	Venlo	28-09-2008
	✓ Jacco v.d. Bergh	3.31.4	Venlo	28-09-2008
	✓ Wouter Eyssen	3.33.33	Helmond	06-09-2008
	✓ Guido v.d. Ven	3.36.9	Venlo	28-09-2008
	✓ Rik v.d. Sterren	4.06.1	Venlo	28-09-2008
ver	✓ Rik Storm	4.30.3	Venlo	28-09-2008
	✓ Jacco v.d. Bergh	4.46 m	Venlo	08-06-2008
	✓ Milco Hahury	4.40 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Wouter Eyssen	4.20 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Guido v.d. Ven	4.23 m	Venlo	28-09-2008
hoog	✓ Rik Storm	3.35 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Rik v.d. Sterren	2.95 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Jacco v.d. Bergh	1.33 m	Venlo	08-06-2008
kogel	✓ Wouter Eyssen	1.20 m	Venlo	08-06-2008
	✓ Wouter Eyssen	8.04 m	Venlo	28-09-2008
speer 4x80 m	✓ Jacco v.d. Bergh	7.85 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Milco Hahury	7.75 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Guido v.d. Ven	7.75 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Rik Storm	6.73 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Rik v.d. Sterren	5.22 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Rik v.d. Sterren	4.73 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Jacco v.d. Bergh	4.73 m	Venlo	28-09-2008
	Wouter Eyssen	25.80 m	Venlo	13-04-2008
	Jacco v.d. Bergh	47.9	Venlo	13-04-2008
	Rik v.d. Sterren			
	Milco Hahury			

Jongens Pupillen A

60 m	✓ Max Dingemans	9.8	Someren	29-06-2008
	✓ Sébastian Mulders	10.1	Someren	29-06-2008
	✓ Mees Daemen	10.40	Venlo	01-06-2008
	✓ Bas Schouren	10.5	Venlo	28-09-2008
	✓ Buh Khuu	10.89	Helmond	06-09-2008
1000 m	✓ Funs Verbeek	10.9	Venlo	13-04-2008
	✓ Maxime Mulders	11.4	Venlo	28-09-2008
	✓ Max Dingemans	3.52.0	Someren	29-06-2008
	✓ Mees Daemen	3.55.06	Venlo	01-06-2008
	✓ Sébastian Mulders	4.15.4	Someren	29-06-2008
ver	✓ Bas Schouren	4.16.0	Venlo	28-09-2008
	✓ Funs Verbeek	4.37.8	Venlo	13-04-2008
	✓ Buh Khuu	4.42.77	Venlo	01-06-2008
	✓ Maxime Mulders	4.53.2	Venlo	13-04-2008
	✓ Mees Daemen	3.41 m	Venlo	01-06-2008
hoog	✓ Buh Khuu	3.22 m	Helmond	06-09-2008
	✓ Bas Schouren	2.88 m	Weert	07-06-2008
	✓ Sébastian Mulders	2.63 m	Venlo	13-04-2008
	✓ Funs Verbeek	2.63 m	Weert	07-06-2008
	✓ Maxime Mulders	2.53 m	Weert	07-06-2008
kogel	✓ Sébastian Mulders	1.10 m	Venlo	28-09-2009
	✓ Mees Daemen	1.00 m	Venlo	01-06-2008
	✓ Buh Khuu	1.00 m	Venlo	01-06-2008
	✓ Max Dingemans	1.00 m	Venlo	01-06-2008
	✓ Bas Schouren	1.00 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Maxime Mulders	0.90 m	Venlo	01-06-2008
	✓ Funs Verbeek	0.90 m	Weert	07-06-2008
	✓ Mees Daemen	6.17 m	Helmond	06-09-2008
	✓ Sébastian Mulders	5.07 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Funs Verbeek	5.00 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Max Dingemans	4.71 m	Someren	29-06-2008

✓ Buh Khuu	4.58 m	Helmond	06-09-2008
✗ Bas Schouren	4.46 m	Venlo	28-09-2008
✗ Maxime Mulders	4.45 m	Venlo	28-09-2008

Jongens Pupillen B

40 m	✓ Sjoerd Geraads	6.77	Venlo	01-06-2008
	✓ Tom Morelissen	6.90	Weert	07-06-2008
	✓ Tim Linssen	7.07	Venlo	01-06-2008
	✓ Timon Hahury	7.2	Venlo	28-09-2008
	✓ Lars Teeuwen	7.70	Weert	07-06-2008
	✓ Jules Kessels	7.6	Venlo	13-04-2008
	✓ Arjan van Beers	8.3	Venlo	13-04-2008
1000 m	✓ Sjoerd Geraads	3.54.20	Roermond	24-05-2008
	✗ Timon Hahury	3.57.4	Venlo	28-09-2008
	✗ Tim Linssen	4.00.0	Venlo	28-09-2008
	✗ Jules Kessels	4.05.8	Venlo	28-09-2008
	✓ Lars Teeuwen	4.07.6	Venlo	28-09-2008
	✗ Tom Morelissen	4.08.6	Venlo	28-09-2008
ver	✓ Tom Morelissen	3.34 m	Venlo	01-06-2008
	✗ Sjoerd Geraads	3.30 m	Venlo	01-06-2008
	✓ Tim Linssen	3.23 m	Venlo	01-06-2008
	✗ Timon Hahury	2.99 m	Venlo	13-04-2008
	✓ Lars Teeuwen	2.95 m	Venlo	01-06-2008
	✗ Jules Kessels	2.84 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Arjan van Beers	2.35 m	Venlo	13-04-2008
hoog	✓ Lars Teeuwen	1.10 m	Helmond	06-09-2008
	✓ Tom Morelissen	0.95 m	Weert	07-06-2008
	✗ Timon Hahury	0.95 m	Weert	07-06-2008
	✗ Sjoerd Geraads	0.90 m	Venlo	01-06-2008
	✓ Tim Linssen	0.90 m	Helmond	06-09-2008
	✗ Tim Linssen	4.83 m	Venlo	28-09-2008
kogel	✓ Lars Teeuwen	4.73 m	Venlo	28-09-2008
	✗ Tom Morelissen	4.67 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Timon Hahury	4.26 m	Venlo	28-09-2008
	✗ Sjoerd Geraads	3.92 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Jules Kessels	3.87 m	Venlo	28-09-2008
	✗ Lars Teeuwen	26.78 m	Roermond	24-05-2008
	✗ Timon Hahury	24.23 m	Roermond	24-05-2008
balwerpen	✓ Tom Morelissen	22.14 m	Weert	07-06-2008
	✓ Tim Linssen	19.63 m	Helmond	06-09-2008
	✓ Sjoerd Geraads	16.59 m	Weert	07-06-2008
	✓ Arjan van Beers	14.69 m	Venlo	13-04-2008
	✓ Jules Kessels	11.96 m	Venlo	13-04-2008

Jongens Pupillen C

40 m	✗ Niels Hendriks	7.59	Helmond	06-09-2008
	✗ Maarten van Aken	7.70	Weert	07-06-2008
	✗ Brian Verstegen	7.97	Venlo	01-06-2008
	✗ Jan van Gestel	7.8	Venlo	28-09-2008
	✓ Luuk van Delft	7.8	Venlo	28-09-2008
600 m	✓ Jules Houben	8.0	Venlo	28-09-2008
	✗ Brian Verstegen	2.19.99	Venlo	01-06-2008
	✗ Maarten van Aken	2.20.33	Venlo	01-06-2008
	✗ Niels Hendriks	2.22.8	Venlo	28-09-2008
	✗ Luuk van Delft	2.31.29	Venlo	01-06-2008
	✗ Jan van Gestel	2.33.9	Venlo	28-09-2008

	↳ Remco Visser	2.35.13	Roermond	24-05-2008
	↳ Jules Houben	2.53.7	Venlo	28-09-2008
ver	↳ Niels Hendriks	3.03 m	Venlo	28-09-2008
	↳ Jan van Gestel	2.86 m	Venlo	28-09-2008
	↳ Maarten van Aken	2.79 m	Weert	07-06-2008
	↳ Brian Verstegen	2.73 m	Venlo	01-06-2008
	↳ Remco Visser	2.72 m	Venlo	28-09-2008
	↳ Jules Houben	2.60 m	Venlo	28-09-2008
hoog	↳ Luuk van Delft	2.53 m	Venlo	28-09-2008
	↳ Remco Visser	0.80 m	Roermond	24-05-2008
	↳ Maarten van Aken	0.80 m	Roermond	24-05-2008
	↳ Luuk van Delft	0.75 m	Roermond	24-05-2008
balwerpen	Remco Visser	24.70 m	Venlo	28-09-2008
	Brian Verstegen	23.81 m	Venlo	28-09-2008
	Maarten van Aken	18.95 m	Venlo	28-09-2008
	Luuk van Delft	18.43 m	Venlo	28-09-2008
	Jules Houben	18.36 m	Venlo	28-09-2008
	Jan van Gestel	18.09 m	Venlo	28-09-2008

Jongens Pupillen mini

40 m	↳ Sam Horn	8.0	Venlo	28-09-2008
	↳ Kjeld Dekker	8.0	Venlo	28-09-2008
	↳ Pim Hendriks	8.6	Venlo	28-09-2008
	↳ Ruben Jacobs	8.6	Venlo	28-09-2008
	↳ Mickey Kwakkernaat	9.7	Venlo	28-09-2008
600 m	↳ Sam Horn	2.21.1	Venlo	28-09-2008
	↳ Kjeld Dekker	2.28.3	Venlo	28-09-2008
	↳ Pim Hendriks	2.47.7	Venlo	28-09-2008
	↳ Mickey Kwakkernaat	3.04.5	Venlo	28-09-2008
	↳ Ruben Jacobs	3.10.8	Venlo	28-09-2008
ver	↳ Sam Horn	2.67 m	Venlo	28-09-2008
	↳ Kjeld Dekker	2.66 m	Venlo	28-09-2008
	↳ Pim Hendriks	2.33 m	Venlo	28-09-2008
	↳ Mickey Kwakkernaat	1.97 m	Venlo	28-09-2008
	↳ Ruben Jacobs	1.66 m	Venlo	28-09-2008
balwerpen	↳ Sam Horn	17.46 m	Venlo	28-09-2008
	↳ Kjeld Dekker	15.05 m	Venlo	28-09-2008
	↳ Pim Hendriks	12.77 m	Venlo	28-09-2008
	↳ Ruben Jacobs	11.43 m	Venlo	28-09-2008
	↳ Mickey Kwakkernaat	8.21 m	Venlo	28-09-2008

Dames

100 m	↳ Kitty van Boxmeer	13.5	Venlo	28-09-2008
	↳ Anouk Coort	14.71	Venlo	01-05-2008
	↳ Nora Ou-Omar	14.96	Gemert	27-04-2008
200 m	↳ Nora Ou-Omar	30.38	Best	08-06-2008
400 m	↳ Nora Ou-Omar	69.96	Best	08-06-2008
800 m	↳ Kitty van Boxmeer	2.37.8	Venlo	28-09-2008
1500 m	↳ Eline Klein Tuente	7.15.40	Venlo	01-05-2008
3000 m	↳ Eline Klein Tuente	15.42.46	Kerkrade	18-05-2008
10 km weg	Jolanda Verstraten	35.04	Tilburg	07-09-2008
	Yvette Roelofs	45.19	Venlo	31-12-2007
	Anita Simons	55.28	Venlo	30-03-2008
	Eline Klein Tuente	1.00.08	Venlo	30-03-2008

15 km	Yvette Roelofs	1.14.15	Nijmegen	18-11-2007
	Heleen van Rooijen (MA)	1.17.40	Nijmegen	18-11-2007
	Charlotte Moor	1.58.12	Nijmegen	18-11-2007
½ marathon	Jolanda Verstraten	1.16.28	Breda	05-10-2008
marathon	Yvette Roelofs	3.53.46	Rotterdam	13-04-2008
100 m hrd	✓ Anouk Coort	19.95	Gemert	27-04-2008
	✓ Sohyla Ou-Omar (MB)	21.81	Best	08-06-2008
400 m hrd	✗ Anouk Coort	85.59	Kerkrade	18-05-2008
3000m steeple	✗ Jolanda Verstraten	9.59.93	Ninove	09-08-2008
ver	✗ Kitty van Boxmeer	5.07 m	Venlo	28-09-2008
	✗ Anouk Coort	4.29 m	Venlo	01-05-2008
hink-stap	✗ Nora Ou-Omar	8.30 m	Kerkrade	18-05-2008
hoog	✗ Anouk Coort	1.50 m	Best	08-06-2008
kogel	✓ Eline Klein Tuente	6.80 m	Venlo	01-05-2008
	✓ Lian Klein Tuente (MB)	6.66 m	Kerkrade	18-05-2008
discus	✓ Eline Klein Tuente	16.44 m	Gemert	27-04-2008
speer	✓ Kitty van Boxmeer	27.89 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Lian Klein Tuente (MB)	27.16 m	Kerkrade	18-05-2008
4 x 100 m		56.41	Kerkrade	18-05-2008
Zweedse				
estafette	Anouk Coort	2.36.13	Gemert	27-04-2008
	Chayenne Groenewoud (MB)			
	Fenna Klein Tuente (MA)			
	Nora Ou-Omar			
	Chayenne Groenewoud (MB)	2.37.8	Best	08-06-2008
	Nora Ou-Omar			
	Anouk Coort			
	Sohyla Ou-Omar (MB)			

Dames Masters

V 35

✓ 5000 m	✓ Katja Goetzinger	25.02.85	Venlo	01-05-2008
	✓ Gerda Schoustra	34.30.85	Venlo	01-05-2008
10 km weg	Nicole Braem	48.46	Venlo	05-10-2008
	Evelijn Heesen	54.50	Nettetal	12-01-2008
	Angelique Aarts	1.05.58	Venlo	30-03-2008
15 km	Katja Goetzinger	1.28.30	Venlo	02-03-2008
1/2 marathon	Nicole Braem	1.47.56	Eindhoven	12-10-2008

V 40

10 km weg	Petra Kessels	56.46	Nettetal	12-01-2008
	Jaqueline Aerdtts	57.42	Venlo	30-03-2008
	Karin van Veggel	57.52	Nettetal	12-01-2008
	Monique Ottenheim	1.00.12	Nettetal	12-01-2008
	Sabine Fuchs	1.00.30	Nettetal	12-01-2008
	Gonnie Opheij	1.05.19	Venlo	30-03-2008
15 km	Carla Gubbels	1.09.42	Venlo	02-03-2008
	Karin van Veggel	1.23.27	Nettetal	08-03-2008
	Monique Backus	1.24.00	Venlo	02-03-2008
	Petra Kessels	1.25.08	Nettetal	08-03-2008
	Monique Ottenheim	1.31.56	Nijmegen	18-11-2007
	Sabine Fuchs	1.33.15	Nettetal	08-03-2008
	Gonnie Opheij	1.41.01	Nijmegen	18-11-2007

1/2 marathon	Carla Gubbels	1.38.00	Eindhoven	12-10-2008
	Monique Backus	2.00.03	Eindhoven	12-10-2008
	Karin van Veggel	2.01.33	Hoenderloo	05-10-2008
	Petra Kessels	2.05.25	Venlo	30-03-2008
	Monique Ottenheim	2.06.08	Hoenderloo	05-10-2008
	Sabine Fuchs	2.14.08	Venlo	30-03-2008
marathon	Carla Gubbels	3.29.15	Dublin	27-10-2008
25 km	Carla Gubbels	2.01.01	Meerssen	14-09-2008

V 45

5000 m	↙ Mey Tio-Than	23.58.60	Venlo	01-05-2008
	↘ Ria Peels	24.28.27	Venlo	01-05-2008
10 km weg	Mey Tio-Than	49.39	Weert	31-12-2007
	Angela Butti	51.29	Weert	31-12-2007
	Ria Peels	52.54	Venlo	30-03-2008
	Anita Aerdt	56.27	Venlo	30-03-2008
	Wilma Maessen	1.02.30	Venlo	30-03-2008
	Anet v.d. Bloemen	1.05.21	Venlo	30-03-2008
15 km	Mey Tio-Than	1.14.50	Nettetal	08-03-2008
	Angela Butti	1.15.54	Venlo	02-03-2008
	Ria Peels	1.20.00	Maastricht	15-06-2008
	Gerjo Driessen	1.25.55	Venlo	02-03-2008
1/2 marathon	Mey Tio-Than	1.47.45	Hoenderloo	05-10-2008
	Petra Kessels	2.08.14	Hoenderloo	05-10-2008
	Gerjo Driessen	2.12.53	Venlo	30-03-2008
marathon	Mey Tio-Than	4.01.12	Amsterdam	19-10-2008
	Ria Peels	4.18.28	Amsterdam	19-10-2008
10 E mijl	Mey Tio-Than	1.24.04	Tilburg	07-09-2008
25 km	Mey Tio-Than	2.15.02	Meerssen	14-09-2008
	Ria Peels	2.17.25	Meerssen	14-09-2008
speer	↙ Sabine Schuwer	19.45 m	Venlo	28-09-2008

V 50

100 m	↘ Sabine Schuwer	16.9	Venlo	28-09-2008
800 m	↙ Sabine Schuwer	2.55.5	Venlo	28-09-2008
10 km weg	Ann Ansems	1.06.28	Venlo	30-03-2008
15 km	Christien Volleberg	1.16.47	Nijmegen	18-11-2007
	Riet v.d. Bloemen	1.21.27	Venlo	02-03-2008
	Patty Hogenstijn	1.27.37	Nijmegen	18-11-2007
1/2 marathon	Christien Volleberg	1.47.54	Venlo	30-03-2008
ver	↘ Sabine Schuwer	3.25 m	Venlo	28-09-2008
speer	↖ Sabine Schuwer	19.45 m	Venlo	28-09-2008

V 55

10 km weg	Francien Schroemges	52.42	Weert	31-12-2007
	Thea Basten	59.34	Nettetal	12-01-2008
15 km	Els Giesen	1.07.53	Venlo	02-03-2008
	Ellie Born	1.25.19	Venlo	02-03-2008
	Francien Schroemges	1.19.43	Venlo	02-03-2008
	Thea Basten	1.30.31	Nijmegen	18-11-2007
	Mariëtte Vialle	1.33.50	Venlo	02-03-2008

1/2 marathon	Els Giesen	1.37.22	Venlo	30-03-2008
	Francien Schroemges	1.55.45	Venlo	30-03-2008
	Annemie Huskes	2.01.11	Venlo	30-03-2008
	Ellie Born	2.03.33	Venlo	30-03-2008
	Mariëtte Vialle	2.17.44	Venlo	30-03-2008

V 60

10 km weg	Nel Geurts v. Boekhold	1.11.11	Venlo	30-03-2008
-----------	------------------------	---------	-------	------------

V 70

10 km weg	Ans Vaes	1.03.20	Venlo	30-03-2008
-----------	----------	---------	-------	------------

Meisjes A

100 m	✓ Pauline Eyssen	14.3	Venlo	28-09-2008
	✓ Wilma Huijs	14.79	Best	08-06-2008
	✓ Fenna Klein Tuenté	15.84	Best	08-06-2008
	✓ Heleen v. Rooijen	16.1	Venlo	28-09-2008
800 m	✓ Heleen v. Rooijen	2.49.4	Venlo	28-09-2008
	↓ Pauline Eyssen	3.22.6	Venlo	28-09-2008
5000 m	✗ Heleen v. Rooijen	24.08.52	Venlo	01-05-2008
10 km weg	Heleen v. Rooijen	55.41	Venlo	30-03-2008
100 m hrd ver	✗ Lian Klein Tuenté (MB)	22.04	Best	05-07-2008
	✓ Heleen v. Rooijen	3.55 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Fenna Klein Tuenté	3.52 m	Gemert	27-04-2008
	✗ Pauline Eyssen	3.33 m	Venlo	28-09-2008
kogel	✗ Lian Klein Tuenté (MB)	7.56 m	Best	05-07-2008
	✗ Wilma Huijs	5.21 m	Best	08-06-2008
	✓ Heleen v. Rooijen	5.02 m	Gemert	27-04-2008
speer	✓ Pauline Eyssen	19.42 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Heleen v. Rooijen	17.93 m	Venlo	28-09-2008
zevenkamp	✓ Lian Klein Tuenté (MB)	2230 pnt	Best	05-07-2008

Meisjes B

100 m	✗ Chayenne Groenewoud	12.68	Oss	22-06-2008
	✓ Manon Schnitzler	14.2	Venlo	28-09-2008
	✓ Leonie Ramakers	15.49	Venlo	01-05-2008
	▲ Lian Klein Tuenté	15.6	Venlo	28-09-2008
200 m	✗ Chayenne Groenewoud	26.59	Best	08-06-2008
	✓ Lian Klein Tuenté	32.61	Best	05-07-2008
400 m	✓ Chayenne Groenewoud	58.68	Nijmegen	05-09-2008
800 m	✓ Chayenne Groenewoud	2.25.6	Venlo	28-09-2008
	✓ Sohyla Ou-Oumar	2.45.65	Kerkrade	18-05-2008
	✓ Manon Schnitzler	3.05.4	Venlo	28-09-2008
	✓ Lian Klein Tuenté	3.07.8	Venlo	28-09-2008
1500 m	✗ Sohyla Ou-Oumar	6.04.10	Best	08-06-2008
100 m hrd ver	✓ Manon Schnitzler	17.62	Oss	22-06-2008
	✓ Chayenne Groenewoud	4.75 m	Venlo	28-09-2008
hoog	✓ Manon Schnitzler	4.60 m	Oss	22-06-2008
	✗ Sohyla Ou-Oumar	4.07 m	Kerkrade	18-05-2008
	✓ Lian Klein Tuenté	3.87 m	Best	05-07-2008
	↓ Leonie Ramakers	3.84 m	Oss	22-06-2008
	✗ Lian Klein Tuenté	1.40 m	Helmond	25-05-2008

kogel	✕ Leonie Ramakers	8.45 m	Oss	22-06-2008
	➤ Lian Klein Tuinte	8.42 m	Venlo	01-05-2008
discus	✕ Lian Klein Tuinte	23.44 m	Maastricht	14-09-2008
	➤ Sohyla Ou-Oumar	20.55 m	Oss	22-06-2008
	✕ Leonie Ramakers	17.85 m	Venlo	01-05-2008
speer	✕ Lian Klein Tuinte	30.09 m	Best	08-06-2008
	✕ Chayenne Groenewoud	19.69 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Manon Schnitzler	17.50 m	Venlo	28-09-2008
4x100 m	Leonie Ramakers	54.79	Oss	22-06-2008
	Sohyla Ou-Oumar			
	Chayenne Groenewoud			
	Manon Schnitzler			

Meisjes C

80 m	Lotte Vermeulen	11.4	Venlo	28-09-2008
	Jeanne Verberkt	11.8	Venlo	28-09-2008
	✕ Lieke Geurts	12.0	Venlo	28-09-2008
	Jule Mostart	12.0	Venlo	28-09-2008
	Irma Schoutrop	13.0	Venlo	28-09-2008
	Frederique Hesselink	13.0	Venlo	28-09-2008
	Imke Jacobs	14.6	Venlo	28-09-2008
600 m	✕ Jule Mostart	1.55.5	Venlo	13-04-2008
	✕ Jeanne Verberkt	1.58.7	Venlo	28-09-2008
	✕ Lotte Vermeulen	1.59.4	Venlo	28-09-2008
	✕ Lieke Geurts	1.59.4	Venlo	28-09-2008
	✕ Irma Schoutrop	2.21.3	Venlo	28-09-2008
	✕ Frederique Hesselink	2.21.3	Venlo	28-09-2008
	✕ Imke Jacobs	2.32.4	Venlo	28-09-2008
ver	✕ Jeanne Verberkt	4.32 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Lotte Vermeulen	4.22 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Lieke Geurts	4.07 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Jule Mostart	3.37 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Irma Schoutrop	3.36 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Imke Jacobs	2.97 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Frederique Hesselink	2.93 m	Venlo	28-09-2008
kogel	✕ Lieke Geurts	8.24 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Jeanne Verberkt	7.70 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Lotte Vermeulen	7.34 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Irma Schoutrop	5.81 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Jule Mostart	5.72 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Imke Jacobs	5.62 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Frederique Hesselink	4.54 m	Venlo	28-09-2008
discus	✕ Lotte Vermeulen	15.61 m	Venlo	08-06-2008
speer	✕ Lotte Vermeulen	12.52 m	Venlo	13-04-2008

Meisjes D

60 m	✕ Fabienne Stoffels	8.8	Venlo	28-09-2008
	✕ Dominique Munten	9.20	Venlo	08-06-2008
	✕ Suzanne Verberkt	9.3	Venlo	28-09-2008
	✕ Amber Kessels	10.0	Venlo	28-09-2008
600 m	✕ Fabienne Stoffels	2.21.27	Roermond	24-05-2008
1000 m	✕ Amber Kessels	3.57.4	Venlo	13-04-2008
	✕ Dominique Munten	3.59.0	Venlo	28-09-2008
	✕ Suzanne Verberkt	3.59.4	Venlo	28-09-2008
	✕ Fabienne Stoffels	4.01.3	Venlo	28-09-2008

60 m hrd	✕ Fabienne Stoffels	10.74	Venlo	08-06-2008
	✕ Dominique Munten	13.83	Venlo	08-06-2008
ver	✕ Dominique Munten	3.84 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Suzanne Verberkt	3.83 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Fabienne Stoffels	3.69 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Amber Kessels	3.00 m	Venlo	13-04-2008
	✓ Fabienne Stoffels	7.90 m	Venlo	28-09-2008
kogel	✕ Dominique Munten	7.76 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Suzanne Verberkt	7.30 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Amber Kessels	4.69 m	Venlo	28-09-2008

Meisjes Pupillen A

60 m	✕ Kiki Janssen	10.15	Venlo	01-06-2008
	✕ Wassima Ou-Oumar	10.45	Venlo	01-06-2008
	✓ Kailey Haenraets	10.70	Weert	07-06-2008
	✕ Bibi Teeuwen	10.5	Venlo	13-04-2008
	✕ Lisa Verdellen	11.00	Weert	07-06-2008
	✓ Cynthia Polderman	11.3	Venlo	13-04-2008
	✕ Amy v.d. Bos	11.5	Venlo	28-09-2008
	✕ Hanneke Koekebakker	11.85	Venlo	01-06-2008
	✕ Zoë Horn	11.8	Venlo	28-09-2008
	1000 m	✕ Kiki Janssen	4.00.55	Venlo
✕ Wassima Ou-Oumar		4.06.59	Venlo	01-06-2008
✕ Bibi Teeuwen		4.13.7	Venlo	28-09-2008
✕ Lisa Verdellen		4.17.10	Venlo	01-06-2008
✕ Kailey Haenraets		4.21.7	Venlo	28-09-2008
✕ Zoë Horn		4.40.2	Venlo	28-09-2008
✕ Hanneke Koekebakker		4.46.28	Venlo	01-06-2008
✕ Cynthia Polderman		4.47.0	Venlo	13-04-2008
✕ Amy v.d. Bos		4.48.6	Venlo	28-09-2008
ver		✕ Wassima Ou-Oumar	3.52 m	Venlo
	✕ Kiki Janssen	3.35 m	Venlo	01-06-2008
	✕ Kailey Haenraets	3.08 m	Weert	07-06-2008
	✕ Lisa Verdellen	2.92 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Bibi Teeuwen	2.75 m	Venlo	01-06-2008
	✕ Zoë Horn	2.61 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Hanneke Koekebakker	2.37 m	Venlo	01-06-2008
	✓ Amy v.d. Bos	2.25 m	Venlo	28-09-2008
hoog	✕ Wassima Ou-Oumar	1.15 m	Venlo	01-06-2008
	✕ Kiki Janssen	1.00 m	Venlo	13-04-2008
	✕ Bibi Teeuwen	1.00 m	Venlo	01-06-2008
	✕ Lisa Verdellen	0.90 m	Venlo	01-06-2008
	✕ Kailey Haenraets	0.90 m	Venlo	01-06-2008
	✕ Cynthia Polderman	0.85 m	Venlo	13-04-2008
	✕ Hanneke Koekebakker	0.80 m	Venlo	01-06-2008
	kogel	✕ Wassima Ou-Oumar	6.18 m	Venlo
✕ Bibi Teeuwen		5.51 m	Venlo	28-09-2008
✕ Kiki Janssen		5.43 m	Weert	07-06-2008
✕ Kailey Haenraets		4.55 m	Roermond	24-05-2008
✕ Lisa Verdellen		4.36 m	Roermond	24-05-2008
✕ Cynthia Polderman		4.20 m	Venlo	13-04-2008
✕ Amy v.d. Bos		3.67 m	Venlo	28-09-2008
✕ Zoë Horn		3.16 m	Venlo	28-09-2008
✓ Hanneke Koekebakker		2.63 m	Venlo	01-06-2008

Meisjes Pupillen B

40 m	✓ Simone Lamberts	6.70	Helmond	06-09-2008
	✗ Sophie Dielissen	7.12	Venlo	01-06-2008
	✓ Myrthe Huskes	7.3	Venlo	13-04-2008
	✓ Daan Wolters	7.4	Venlo	28-09-2008
	✗ Djamilla Giesen	7.6	Venlo	13-04-2008
1000 m	✗ Simone Lamberts	3.47.3	Venlo	28-09-2008
	✓ Sophie Dielissen	3.56.6	Venlo	28-09-2008
	✓ Myrthe Huskes	4.13.90	Eindhoven	17-08-2008
	✓ Daan Wolters	4.49.0	Venlo	28-09-2008
	✓ Djamilla Giesen	4.50.3	Venlo	13-04-2008
ver	✓ Sophie Dielissen	3.51 m	Venlo	01-06-2008
	✗ Simone Lamberts	3.23 m	Venlo	01-06-2008
	✓ Djamilla Giesen	2.93 m	Venlo	13-04-2008
	✗ Myrthe Huskes	2.90 m	Venlo	28-09-2008
	✗ Daan Wolters	2.63 m	Venlo	28-09-2008
hoog	✗ Simone Lamberts	1.05 m	Roermond	24-05-2008
	✓ Sophie Dielissen	1.05 m	Venlo	01-06-2008
	✓ Myrthe Huskes	0.95 m	Deurne	20-04-2008
	✗ Djamilla Giesen	0.80 m	Helmond	06-09-2008
	kogel	✗ Simone Lamberts	4.82 m	Venlo
✗ Myrthe Huskes		4.66 m	Venlo	28-09-2008
✗ Daan Wolters		4.33 m	Venlo	28-09-2008
✓ Sophie Dielissen		4.07 m	Venlo	28-09-2008
✗ Djamilla Giesen		2.89 m	Venlo	28-09-2008
balwerpen	✓ Simone Lamberts	27.45 m	Helmond	06-09-2008
	✓ Myrthe Huskes	17.69 m	Someren	29-06-2008
	✗ Sophie Dielissen	14.56 m	Someren	29-06-2008
	✗ Djamilla Giesen	11.04 m	Someren	29-06-2008

Meisjes Pupillen C

40 m	✓ Fleur stoffels	7.8	Venlo	28-09-2008
	✓ Anne Stoffels	7.9	Someren	29-06-2008
	✗ Ingrid Koekebakker	8.0	Venlo	28-09-2008
	✓ Thijn Kessels	8.4	Venlo	28-09-2008
	✓ Sabine Boonen	8.15	Helmond	06-09-2008
600 m	✓ Anne Stoffels	2.23.5	Venlo	28-09-2008
	✓ Fleur stoffels	2.35.3	Someren	29-06-2008
	✓ Ingrid Koekebakker	2.42.2	Venlo	28-09-2008
	✗ Sabine Boonen	2.45.55	Helmond	06-09-2008
	✗ Thijn Kessels	2.50.1	Venlo	28-09-2008
ver	✗ Anne Stoffels	2.87 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Fleur stoffels	2.65 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Ingrid Koekebakker	2.50 m	Venlo	28-09-2008
	✗ Thijn Kessels	2.35 m	Venlo	28-09-2008
	✗ Sabine Boonen	2.18 m	Helmond	06-09-2008
balwerpen	✗ Fleur stoffels	17.47 m	Someren	29-06-2008
	✓ Sabine Boonen	14.97 m	Helmond	06-09-2008
	✓ Anne Stoffels	14.51 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Thijn Kessels	11.44 m	Venlo	28-09-2008
	✓ Ingrid Koekebakker	7.65 m	Venlo	28-09-2008

Meisjes Pupillen mini

40 m	✕ Sanne Verdellen	7.3	Venlo	28-09-2008
	✕ Jill v.d. Vinne	8.2	Venlo	28-09-2008
	✕ Maxime de Vries	8.4	Venlo	28-09-2008
	✕ Denice Jacobs	8.7	Venlo	28-09-2008
600 m	✕ Sanne Verdellen	2.22.64	Helmond	06-09-2008
	✕ Jill v.d. Vinne	2.43.5	Venlo	28-09-2008
	✕ Denice Jacobs	2.52.8	Venlo	28-09-2008
	✕ Maxime de Vries	2.57.5	Venlo	28-09-2008
ver	✕ Sanne Verdellen	2.78 m	Venlo	13-04-2008
	✓ Jill v.d. Vinne	2.50 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Maxime de Vries	2.37 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Denice Jacobs	2.16 m	Venlo	28-09-2008
hoog	✕ Sanne Verdellen	0.80 m	Roermond	24-05-2008
	✕ Jill v.d. Vinne	0.70 m	Roermond	24-05-2008
balwerpen	✕ Sanne Verdellen	16.11 m	Helmond	06-09-2008
	✕ Jill v.d. Vinne	12.92 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Denice Jacobs	9.80 m	Venlo	28-09-2008
	✕ Maxime de Vries	8.56 m	Venlo	28-09-2008

INDOOR Clubrecords verbeteringen van 01-11-07 tot 01-11-08**Heren**

200 m	Thomas Schuwer (JA)	22.93	Münster	29-12-2007
hoogspringen	Rob Binner	1.88 m	Münster	29-12-2007
	Rob Binner	1.90 m	Düsseldorf	20-01-2008

Heren Masters**M45**

60 m	Paul Klein Tuente	9.28	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Paul Klein Tuente	30.95	Düsseldorf	20-01-2008

Jongens A

200 m	Thomas Schuwer	22.93	Münster	29-12-2007
-------	----------------	-------	---------	------------

Jongens B

hink-stap	Bas van de Bergh	11.07 m	Münster	29-12-2007
60 m hrd	Wouter Schuwer	8.99	Münster	29-12-2007

Jongens C

hoog	Bas van den Bergh	1.60 m	Sittard	10-02-2007
50 m	Tim Linssen	8.4	Viersen	24-02-2008

jongens pupillen B

50 m	Luuk van Delft (JPC)	8.39	Sittard	02-03-2008
balwerpen	Lars Teeuwen	23.00 m	Viersen	24-02-2008

Dames

3000 m	Jolanda Verstraten	9.39.77	Gent	16-02-2008
400 m	Chayenne Groenewoud (B)	60.06	Gent	16-02-2008

meisjes A

60 m	Chayenne Groenewoud (B)	8.21	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Chayenne Groenewoud (B)	26.97	Düsseldorf	20-01-2008
400 m	Chayenne Groenewoud (B)	60.06	Gent	16-02-2008

meisjes B

60 m Chayenne Groenewoud 8.21 Düsseldorf 20-01-2008
200 m Chayenne Groenewoud 26.97 Düsseldorf 20-01-2008
400 m Chayenne Groenewoud 60.06 Gent 16-02-2008

meisjes pupillen A

balwerpen Bibi Teeuwen 18.50 m Viersen 24-02-2008

meisjes pupillen B

ver Myrthe Huskes 2.80 m Sittard 02-03-2008
balwerpen Myrthe Huskes 13.50 m Viersen 24-02-2008

OUTDOOR Clubrecords verbeteringen van 01-11-07 tot 01-11-08**Heren**

200 m	Thomas Schuwer (JA)	22.3	Oedt	20-06-2008
400 m	Thomas Schuwer (JA)	49.53	Oedt	20-06-2008
	Thomas Schuwer (JA)	49.01	Vught	28-06-2008
400 m hrd	Wouter Schuwer (JB)	58.88	Kerkrade	18-05-2008
Zweedse estafette	Wouter Schuwer (JB)	2.03.8	Best	08-06-2008
	Thomas Schuwer (JA)			
	Aron Beurskens			
	Sajjad Humady			
4 x 400 m	Bas Janssen (JA)	3.26.82	Amstelveen	27-09-2008
	Bas v.d. Bergh (JB)			
	Wouter Schuwer (JB)			
	Thomas Schuwer (JA)			

Heren Masters**M35**

5000 m	Marco Gielen	14.11.04	Papendal	18-06-2008
discus	Peter Holthuijsen (M45)	39.33 m	Best	08-06-2008
	Peter Holthuijsen (M45)	39.67 m	Eindhoven	21-06-2008
	Peter Holthuijsen (M45)	39.77 m	Eindhoven	13-09-2008
speer	Peter Holthuijsen (M45)	40.88 m	Zutphen	25-10-2008
kogelsl.	Peter Holthuijsen (M45)	35.82 m	Eindhoven	16-02-2008
	Peter Holthuijsen (M45)	37.08 m	Harderwijk	17-05-2008
	Peter Holthuijsen (M45)	39.67 m	Zutphen	25-10-2008
gewichtwerpen	Peter Holthuijsen (M45)	12.11 m	Eindhoven	16-02-2008
	Peter Holthuijsen (M45)	15.88 m	Harderwijk	17-05-2008

M40**Zweedse**

estafette	Robert Schuwer	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
	Gerard v.d. Loop			
	Huub Aben (M55)			
	Henk van Bakel (M55)			
discus	Peter Holthuijsen (M45)	39.33 m	Best	08-06-2008
	Peter Holthuijsen (M45)	39.67 m	Eindhoven	21-06-2008
	Peter Holthuijsen (M45)	39.77 m	Eindhoven	13-09-2008
speer	Peter Holthuijsen (M45)	40.88 m	Zutphen	25-10-2008
kogelsl.	Peter Holthuijsen (M45)	35.82 m	Eindhoven	16-02-2008
	Peter Holthuijsen (M45)	37.08 m	Harderwijk	17-05-2008
	Peter Holthuijsen (M45)	39.67 m	Zutphen	25-10-2008
gewichtwerpen	Peter Holthuijsen (M45)	12.11 m	Eindhoven	16-02-2008
	Peter Holthuijsen (M45)	15.88 m	Harderwijk	17-05-2008

M45

25 km	Ton Rückert (M50)	1.47.56	Meerssen	14-09-2008
Zweedse estafette	Robert Schuwer Gerard v.d.Loop Huub Aben (M55) Henk van Bakel (M55)	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
discus	Peter Holthuijsen	39.33 m	Best	08-06-2008
	Peter Holthuijsen	39.67 m	Eindhoven	21-06-2008
	Peter Holthuijsen	39.77 m	Eindhoven	13-09-2008
speer	Peter Holthuijsen	40.88 m	Zutphen	25-10-2008
kogelsl.	Peter Holthuijsen	35.82 m	Eindhoven	16-02-2008
	Peter Holthuijsen	37.08 m	Harderwijk	17-05-2008
	Peter Holthuijsen	39.67 m	Zutphen	25-10-2008
gewichtwerpen	Peter Holthuijsen	12.11 m	Eindhoven	16-02-2008
	Peter Holthuijsen	15.88 m	Harderwijk	17-05-2008
werpvijfkamp	Peter Holthuijsen	3075 pnt	Harderwijk	17-05-2008
	Peter Holthuijsen	3142 pnt	Eindhoven	21-06-2008
	Peter Holthuijsen	3192 pnt	Tienen	04-10-2008
	Peter Holthuijsen	3387 pnt	Zutphen	25-10-2008

M50

10 E mijl	Ton Rückert	1.07.31	Tilburg	07-09-2008
25 km	Ton Rückert	1.47.56	Meerssen	14-09-2008
kogelsl.	Henk van Bakel	34.06 m	Venlo	17-05-2007
gewichtwerpen	Henk van Bakel	13.03 m	Eindhoven	19-05-2007
werpvijfkamp	Henk van Bakel	2985 pnt	Eindhoven	19-05-2007
Zweedse estafette	Robert Schuwer Gerard v.d.Loop Huub Aben (M55) Henk van Bakel (M55)	2.42.27	Gendringen	25-05-2008

M55

1500 m Huub Aben 5.15.48 Gendringen 25-05-2008
speer Henk van Bakel 43.87 m Borken 12-04-2008
gewichtwerpen Henk van Bakel 13.17 m Eindhoven 16-02-2008
kogelsl. Henk van Bakel 32.81 m Eindhoven 16-02-2008
werpvijfkamp Henk van Bakel 3278 pnt Borken 12-04-2008

M60

discus Jac Janssen 38.61 m Viersen 17-06-2007
 Jac Janssen 39.35 m Helmond 26-06-2007
kogel Jan Titulaer 12.01 Aken 11-10-2008
 Jan Titulaer 12.35 m Alken 19-10-2008
speer Jan Titulaer 35.95 m Aken 11-10-2008
gewichtwerpen Jan Titulaer 17.07 m Aken 11-10-2008
 Jan Titulaer 17.14 m Alken 19-10-2008
kogelsl. Jan Titulaer 45.25 m Alken 19-10-2008
werpvijfkamp Jan Titulaer 3969 pnt Alken 19-10-2008

Jongens A

200 m Thomas Schuwer 22.3 Oedt 20-06-2008
400 m Thomas Schuwer 49.53 Oedt 20-06-2008
 Thomas Schuwer 49.01 Vught 28-06-2008
400 m hrd Wouter Schuwer (JB) 58.88 Kerkrade 18-05-2008
4 x 400 m Bas Janssen 3.26.82 Amstelveen 27-09-2008
 Bas v.d. Bergh (JB)
 Wouter Schuwer (JB)
 Thomas Schuwer

Jongens B

400 m hrd Wouter Schuwer 58.06 Amsterdam 11-05-2008
 Wouter Schuwer 55.44 Groningen 02-06-2008
hoog Bas v.d. Bergh 1.80 m Helmond 25-05-2008
 Bas v.d. Bergh 1.80 m Best 06-07-2008
9-kamp Bas v.d. Bergh 4766 pnt Best 6-7-2008

Jongens D

1000 m Milco Hahury 2.57.8 Venlo 28-09-2008

Dames

3000m steeple Jolanda Verstraten 10.12.75 Amsterdam 06-07-2008
 Jolanda Verstraten 9.59.93 Ninove 09-08-2008
25 km Carla Gubbels (V40) 2.01.01 Meerssen 14-09-2008

Dames Masters**V 35**

100 m	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
800 m	Sabine Schuwer (V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
25 km	Carla Gubbels (V40)	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
ver	Sabine Schuwer (V50)	3.25 m	Venlo	28-09-2008

V 40

100 m	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
800 m	Sabine Schuwer (V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
25 km	Carla Gubbels	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
ver	Sabine Schuwer (V50)	3.25 m	Venlo	28-09-2008

V 45

100 m	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
800 m	Sabine Schuwer (V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
5000 m	Mey Tio-Than	23.58.60	Venlo	01-05-2008
15 km	Els Giesen (V55)	1.07.53	Venlo	02-03-2008
1/2 marathon	Els Giesen (V55)	1.37.22	Venlo	30-03-2008
25 km	Mey Tio-Than	2.15.02	Meerssen	14-09-2008
ver	Sabine Schuwer (V50)	3.25 m	Venlo	28-09-2008

V50

100 m	Sabine Schuwer	16.9	Venlo	28-09-2008
800 m	Sabine Schuwer	2.55.5	Venlo	28-09-2008
10 km weg	Francien Schroemges (V55)	52.42	Weert	31-12-2007
15 km	Els Giesen (V55)	1.07.53	Venlo	02-03-2008
1/2 marathon	Els Giesen (V55)	1.37.22	Venlo	30-03-2008
ver	Sabine Schuwer	3.25 m	Venlo	28-09-2008
speer	Sabine Schuwer	19.45 m	Venlo	28-09-2008

V55

10 km weg	Francien Schroemges	52.42	Weert	31-12-2007
15 km	Els Giesen	1.07.53	Venlo	02-03-2008
1/2 marathon	Els Giesen	1.37.22	Venlo	30-03-2008

V 60

10 km weg	Ans Vaes (V70)	1.03.20	Venlo	30-03-2008
-----------	----------------	---------	-------	------------

V 65

10 km weg	Ans Vaes (V70)	1.03.20	Venlo	30-03-2008
-----------	----------------	---------	-------	------------

INDOOR Clubrecords tot 01-11-2008**Heren**

50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Marcel Heynen	7.19	Düsseldorf	06-02-1999
200 m	Thomas Schuwer (JA)	22.93	Münster	29-12-2007
400 m	Louis Gerards	50.4	Dortmund	24-01-1993
800 m	René Gielen	1.57.1	Dortmund	23-01-1994
1000 m	Fausto Sassen	2.29.1	Dortmund	09-01-1994
1500 m	Fausto Sassen	3.52.9	Dortmund	23-01-1994
1 E. Mijl				
2000 m				
3000 m	Roy van Son (A)	8.29.89	Den Haag	27-02-1994
5000 m				
50 m hrd (1,067 m)				
60 m hrd (1,067 m)	André Janssen	8.55	Dortmund	22-12-1996
ver	Marc Janssen	7.03 m	Düsseldorf	05-02-2000
hink-stap	Stef Kremers	13.40 m	Dortmund	13-02-1994
hoog	Rob Binner	1.90 m	Düsseldorf	20-01-2008
polstok	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	06-02-1999
	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	05-02-2000
kogel (7,26 kg)	Jacques Janssen(M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
7-kamp	(60 m-ver-kogelst.-hoog-60 m hrd.-polstok-1000 m.)			
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				

Heren Masters**M 35**

50 m				
60 m	Gerard v.d. Loop (M40)	8.42	Düsseldorf	05-02-2000
200 m	Paul Klein Tuinte (M40)	30.40	Düsseldorf	14-02-2004
400 m				
800 m				
1000 m				
1500 m				
1 E. Mijl				
2000 m				
3000 m				
5000 m				
50 m hrd (0,990 m)				
60 m hrd (0,990 m)				
ver				
hink-stap				
hoog				
polstok				

kogel (7,26 kg)	Jacques Janssen (M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
5-kamp	(60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)			
7-kamp	(60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polsstok-1000 m)			
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				

M 40

50 m				
60 m	Gerard v.d. Loop	8.42	Düsseldorf	05-02-2000
200 m	Paul Klein Tuente	30.40	Düsseldorf	14-02-2004

400 m
800 m
1000 m
1500 m
1 E. Mijl
2000 m
3000 m
5000 m
50 m hrd
(0,990 m)
60 m hrd
(0,990 m)

ver
hink-stap
hoog
polsstok

kogel (7,26 kg)	Jacques Janssen (M45)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-1993
5-kamp	(60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)			
7-kamp	(60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polsstok-1000 m)			
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				

M 45

50 m				
60 m	Paul Klein Tuente	9.28	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Paul Klein Tuente	30.95	Düsseldorf	20-01-2008

400 m
800 m
1000 m
1500 m
1 E. Mijl
2000 m
3000 m
5000 m
50 m hrd
(0,990 m)
60 m hrd
(0,990 m)

ver
 hink-stap
 hoog
 polsstok
 kogel Jacques Janssen 14.20 m Düsseldorf 27-02-1993
 (7,26 kg)
 5-kamp (60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)
 7-kamp (60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polsstok-1000 m)
 4 x 200 m
 4 x 400 m
 4 x 800 m

M 50

 50 m
 60 m
 200 m
 400 m
 800 m
 1000 m
 1500 m
 1 E. Mijl
 2000 m
 3000 m
 5000 m
 50 m hrd
 (0,914 m)
 60 m hrd
 (0,914 m)

ver
 hink-stap
 hoog
 polsstok
 kogel Jacques Janssen 13.22 m Düsseldorf 24-02-1996
 (6 kg)
 5-kamp (60 m hrd.-ver-kogelst.-hoog-1000 m)
 7-kamp (60 m.-ver-kogelst.-hoog-60 m. hrd.-polsstok-1000 m)
 4 x 200 m
 4 x 400 m
 4 x 800 m

Jongens A

 50 m Paul Kremers (C) 6.5 Best 21-03-1993
 60 m Michel van de Loop 7.41 Düsseldorf 05-02-2000
 200 m Thomas Schuwer 22.93 Münster 29-12-2007
 400 m Thomas Schuwer (JB) 53.11 Gent 17-02-2007
 800 m Tom Canters 2.00.66 Düsseldorf 14-02-2004
 1000 m Sander Schutgens 2.32.0 Dortmund 09-01-1994
 1500 m Sander Schutgens 3.54.2 Dortmund 23-01-1994
 1 E. Mijl
 2000 m
 3000 m Roy van Son 8.29.89 Den Haag 27-02-1994
 5000 m

50 m hrd (1,00 m)				
60 m hrd (1,00 m)	Aron Beurskens	9.30	Düsseldorf	06-02-1999
ver	Marc Janssen	6.42 m	Zwolle	20-01-1996
hink-stap	Martijn Tillemans	12.49 m	Dortmund	20-02-2000
hoog	Aron Beurskens	1.75 m	Düsseldorf	06-02-1999
polsstok	Marc Janssen	3.80 m	Zwolle	20-01-1996
kogel (6 kg)	Paul Kremers	13.04 m	Someren	03-11-1996
7-kamp	(ver-60 m.-kogelst.-hoog-60 m hrd.-polsstok-1000 m.)			
	Marc Janssen	4112 pt	Zwolle	20-01-1996
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				

Jongens B

50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Thomas Schuwer	7.53	Düsseldorf	04-02-2006
200 m	Thomas Schuwer	23.96	Dortmund	22-01-2006
400 m	Thomas Schuwer	53.11	Gent	17-02-2007
800 m	Leo van Rens	2.04.17	Düsseldorf	04-02-2006
1000 m	Dave Lommen	2.45.8	Dortmund	24-01-1993
1500 m	Dave Lommen	4.17.92	Den Haag	20-02-1993
3000 m	Michiel Verstraten	10.04.33	Düsseldorf	03-02-2001
50 m hrd (0,914 m)				
60 m hrd (0,914 m)	Wouter Schuwer	8.99	Münster	29-12-2007
ver	Peter Saak	6.21 m	Dortmund	24-01-1993
hink-stap	Bas van de Bergh	11.07 m	Münster	29-12-2007
hoog	Aron Beurskens	1.70 m	Dortmund	01-02-1998
polsstok	Richard Sanders	2.20 m	Düsseldorf	05-02-2000
kogel (5 kg)	Mark Ramakers	11.27 m	Düsseldorf	04-02-2006
7-kamp	(60m-ver-kogel-polsstok-60m hrd.-hoog-1000m)			
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				

Jongens C

50 m	Paul Kremers	6.5	Best	21-03-1993
60 m	Evert Huijs	7.70	Dortmund	27-02-2005
600 m				
800 m	Mark Ramakers	2.14.16	Düsseldorf	02-01-2005
1500 m				
50 m hrd (0,84 m)				
60 m hrd (0,84 m)	Patrick van den Boogaard	9.49	Düsseldorf	14-02-2004
ver	Thomas Schuwer	5.68 m	Dortmund	13-02-2005

hink-stap	Thomas Schuwer	10.90 m	Dortmund	13-02-2005
hoog	Bas van den Bergh	1.63 m	Dortmund	11-03-2007
polsstok				
kogel	Evert Huijs	11.16 m	Düsseldorf	02-01-2005
(4 kg)				
5-kamp	(60m hrd-ver-kogel-hoog-1000m)			

Jongens D

50 m	Yuri Mains	7.80	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Evert Huijs	8.26	Düsseldorf	08-02-2003
600 m				
1000 m	Leon Hendrikk	3.00.70	Den Haag	09-03-1997
50 m hrd				
(0,762 m)				
60 m hrd	Rob Binner	10.67	Den Haag	08-03-1998
(0,762 m)				
ver	Thomas Schuwer	4.78 m	Dortmund	12-01-2003
hoog	Aron Beurskens	1.40 m	Dortmund	07-03-1993
kogel	Evert Huijs	10.60 m	Dortmund	23-03-2003
(3 kg)				
4-kamp	(60m hrd-ver-kogel-1000m)			

Jongens Pupillen A

50 m	Benjamin Ramaekers	8.62	Dortmund	27-02-2005
60 m				
600 m				
1000 m	Benjamin Ramaekers	3.38.76	Dortmund	27-02-2005
50 m hrd				
60 m hrd				
ver	Benjamin Ramaekers	4.20 m	Dortmund	27-02-2005
hoog	Aron Coort	1.16 m	Dortmund	13-01-2002
	Benjamin Ramaekers	1.16 m	Dortmund	27-02-2005
kogel	Aron Coort (B)	3.99 m	Gemert	08-01-2000
(2 kg)				

Jongens Pupillen B

40 m	Dirk Lenselink	7.4	Gemert	13-01-2001
50 m	Luuk van Delft (JPC)	8.39	Sittard	02-03-2008
1000 m	Kalid Ou-Oumar	3.53.4	Dortmund	23-03-2003
ver	Kalid Ou-Oumar (C)	2.59 m	Dortmund	13-01-2002
hoog	Aron Coort	1.00 m	Gemert	08-01-2000
kogel	Aron Coort	3.99 m	Gemert	08-01-2000
(2 kg)				
balwerpen	Lars Teeuwen	23.00 m	Viersen	24-02-2008
(140 gr)				

Jongens Pupillen C

40 m	Aron Coort	8.2	Gemert	09-01-1999
1000 m	Kalid Ou-Oumar	4.09.88	Dortmund	13-01-2002
ver	Kalid Ou-Oumar	2.59 m	Dortmund	13-01-2002
hoog	Aron Coort	0.95 m	Gemert	09-01-1999
kogel	Aron Coort	4.46 m	Gemert	09-01-1999

Jongens Pupillen Mini

40 m	Aron Coort	9.1	Gemert	10-01-1998
hoog	Aron Coort	0.70 m	Gemert	10-01-1998
kogel	Aron Coort	2.25 m	Gemert	10-01-1998

Dames

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Laura Franssen	7.92	Dortmund	20-02-2000
200 m	Laura Franssen	26.22	Dortmund	20-02-2000
400 m	Chayenne Groenewoud (B)	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Jolanda Verstraten (A)	4.49.92	Groningen	19-01-2002
1 E. Mijl				
2000 m				
3000 m	Jolanda Verstraten	9.39.77	Gent	16-02-2008
5000 m				
50 m hrd				
(0,84 m)				
60 m hrd	Lisette Gerits	10.32	Dortmund	22-12-1996
(0,84 m)				
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	Eline Klein Tuente (A)	8.22	Düsseldorf	02-01-2005
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polsstok				
kogel	Leonie Berden (A)	12.71 m	Den Haag	20-02-1993
(4 kg)				
5-kamp	(60m hrd-hoog-kogel-ver-800m)			
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				

Meisjes A

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Pascale Hartman (B)	8.21	Düsseldorf	02-01-2005
	Chayenne Groenewoud (B)	8.21	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Chayenne Groenewoud (B)	26.97	Düsseldorf	20-01-2008
400 m	Chayenne Groenewoud (B)	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Jolanda Verstraten	4.49.92	Groningen	19-01-2002
1 E. Mijl				

2000 m				
3000 m	Jolanda Verstraten	10.13.81	Groningen	19-01-2002
5000 m				
50 m hrd (0,84 m)				
60 m hrd (0,84 m)	Eline Klein Tuente	13.72	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap	Eline Klein Tuente	8.22	Düsseldorf	02-01-2005
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok				
kogel (4 kg)	Leonie Berden	12.71 m	Den Haag	20-02-1993
5-kamp	(60m hrd-hoog-kogel-ver-800m)			
4 x 200 m				
4 x 400 m				

Meisjes B

50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Chayenne Groenewoud	8.21	Düsseldorf	20-01-2008
200 m	Chayenne Groenewoud	26.97	Düsseldorf	20-01-2008
400 m	Chayenne Groenewoud	60.06	Gent	16-02-2008
800 m	Anita Simons	2.17.5	Dortmund	06-02-1995
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m	Anita Simons	4.59.64	Den Haag	26-02-1995
3000 m				
50 m hrd (0,762 m)				
60 m hrd (0,762 m)	Richelle Vlenterie (C)	9.97	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anoesjka Gielen	5.00 m	Dortmund	28-02-1993
hink-stap				
hoog	Anouk Coort	1.50 m	Düsseldorf	02-02-2002
polstok				
kogel (3 kg)	Mirjam Ou-Oumar	9.83 m	Düsseldorf	04-02-2006
5-kamp	(60m hrd-ver-kogel-hoog-800m)			
4 x 200 m				

Meisjes C

50 m	Anouk Coort	7.63	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Najla Jaber	8.46	Düsseldorf	06-02-1999
600 m	Najla Jaber	1.39.81	Düsseldorf	06-02-1999
800 m	Anita Simons	2.29.7	Dortmund	07-03-1993
1000 m	Najla Jaber	2.58.71	Den Haag	15-02-1998
1500 m				
50 m hrd (0,762 m)				
60 m hrd (0,762 m)	Richelle Vlenterie	9.97	Düsseldorf	02-01-2005
ver	Anouk Coort	4.62 m	Düsseldorf	04-12-1999

hoog	Najla Jaber	1.45 m	Someren	08-11-1997
	Anouk Coort	1.45 m	Düsseldorf	03-02-2001
polsstok				
kogel	Marlieke Verstraten	8.70 m	Düsseldorf	02-02-2002
(3 kg)				
4-kamp	(60m hrd-hoog-kogel-600m)			

Meisjes D

50 m	Susan Berghs	7.83	Düsseldorf	04-12-1999
60 m	Milou Coort	9.07	Düsseldorf	03-02-2001
600 m	Najla Jaber	1.48.60	Den Haag	09-03-1997
1000 m	Linda van Rooyen	4.29.44	Zuidbroek	25-01-2003
50 m hrd				
(0,762 m)				
60 m hrd	Anouk Coort	11.51	Düsseldorf	06-02-1999
(0,762 m)				
ver	Susan Berghs	4.32 m	Düsseldorf	04-12-1999
hoog	Najla Jaber	1.40 m	Den Haag	09-03-1997
kogel	Daisy Schuurs	9.39 m	Den Haag	09-03-1997
(2 kg)				
4-kamp	(60m hrd-hoog-kogel-600m)			

Meisjes Pupillen A

40 m	Manon Probst	6.7	Gemert	08-01-2000
50 m	Milou Coort	8.0	Dortmund	07-03-1999
60 m	Milou Coort	10.94	Someren	08-11-1997
800 m	Sohyla Ou-Oumar	2.57.6	Dortmund	23-03-2003
ver	Fenna Klein Tuente	3.51 m	Dortmund	07-03-1999
hoog	Milou Coort	1.20 m	Gemert	09-01-1999
kogel	Lisa Schepers	6.68 m	Gemert	13-01-2001
(2 kg)				
balwerpen	Bibi Teeuwen	18.50 m	Viersen	24-02-2008

Meisjes Pupillen B

40 m	Floor Jacobs (C)	7.2	Gemert	08-01-2000
50 m	Samantha Kempes	10.16	Düsseldorf	04-12-1999
ver	Myrthe Huskes	2.80 m	Sittard	02-03-2008
hoog	Lian Klein Tuente	0.95 m	Gemert	08-01-2000
kogel	Sohyla Ou-Oumar	4.13 m	Gemert	13-01-2001
(2 kg)				
balwerpen	Myrthe Huskes	13.50 m	Viersen	24-02-2008

Meisjes Pupillen C

40 m	Floor Jacobs	7.2	Gemert	08-01-2000
hoog	Lian Klein Tuente	0.80 m	Gemert	09-01-1999
	Kaiga Hendriks	0.80 m	Gemert	08-01-2000
	Floor Jacobs	0.80 m	Gemert	08-01-2000
kogel	Kaiga Hendriks	4.89 m	Gemert	08-01-2000

10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)			
	Marc Janssen	6602 pt	Weert	11.12-6-2000
	11.39-6.86-11.25-1.94-52.08-15.56-30.33-4.20-44.33-4.56.15			
4 x 100 m	Louis Gerards	44.0	Helmond	16-05-1993
	Marcel Heynen			
	Stef Kremers			
	Roel Geerbex (A)			
4 x 200 m				
4 x 400 m	Bas Janssen (JA)	3.26.82	Amstelveen	27-09-2008
	Bas v.d. Bergh (JB)			
	Wouter Schuwer (JB)			
	Thomas Schuwer (JA)			
4 x 800 m				
4 x 1500 m	René Gielen	16.15.04	Emmen	06-06-1993
	Fausto Sassen			
	Sander Schutgens (A)			
	Roy van Son (A)			
Zweedse				
estafette	Wouter Schuwer (JB)	2.03.8	Best	08-06-2008
	Thomas Schuwer (JA)			
	Aron Beurskens			
	Sajjad Humady			
estafette				

Heren Masters

M35 (per januari 2006)

100 m	Jacques Janssen (M45)	12.99	Venlo	30-06-1994
200 m	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
800 m	Jeu Gielen (M45)	2.14.78	Venlo	08-07-1993
1000 m	Piet van de Goor (M45)	3.04.05	Venlo	19-05-1994
1500 m	Huib Brueren (M40)	4.31.0	Venlo	25-03-2001
1 E mijl	Piet van de Goor (M45)	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
2000 m				
3000 m	Huib Brueren (M40)	9.09.0	Venlo	01-06-2000
5000 m	Marco Gielen	14.11.04	Papendal	18-06-2008
10000 m	Marco Gielen	29.14.88	Utrecht	17-05-2007
10 km weg	Marco Gielen	29.52	Gouda	
15 km	Marco Gielen	45.54	Nijmegen	19-11-2006
10 E mijl	Marco Gielen	48.27	Tilburg	02-09-2007
20 km	Jeu Gielen (M45)	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
1/2 marathon	Marco Gielen	1.04.07	New Castle	
25 km	Paul Coppus	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
30 km	Hans Brunken (M40)	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Hans Brunken (M40)	2.52.59	Rotterdam	17-04-1994
110 m hrd				
(0,990 m)				
400 m hrd				
(0,914 m)				
3000 m hind.				
(0,914 m)				
ver	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap				

hoog	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	28-09-1997
polsstok				
kogel (7,26 kg)	Jacques Janssen (M45)	13.66 m	Roermond	01-05-1993
discus (2 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	39.77 m	Eindhoven	13-09-2008
speer (800 gr)	Peter Holthuijsen (M45)	40.88 m	Zutphen	25-10-2008
kogelsl. (7,26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	39.67 m	Zutphen	25-10-2008
gewichtwerpen (15,880 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	15.88 m	Harderwijk	17-05-2008
werpvijfkamp 5-kamp 10-kamp 4x100 m 4x200 m 4x400 m 4x800 m 4x1500 m	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht) (ver-speer-200m-discus-1500m) (100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)			
Zweedse estafette	Marco Gielen Robert Schuwer Paul Klein Tuinte Henk van Bakel	2.32.93	Zundert	06-05-2007
Olympische estafette				

M40

100 m	Jacques Janssen (M45)	12.99	Venlo	30-06-1994
200 m	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
800 m	Jeu Gielen (M45)	2.14.78	Venlo	08-07-1993
1000 m	Piet van de Goor (M45)	3.04.05	Venlo	19-05-1994
1500 m	Huub Brueren (M40)	4.31.0	Venlo	25-03-2001
1 E mijl	Piet van de Goor (M45)	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
2000 m				
3000 m	Huub Brueren	9.09.0	Venlo	01-06-2000
5000 m	Jeu Gielen (M45)	16.11.91	Venlo	09-06-1994
10000 m	Jeu Gielen (M45)	33.32.68	Venlo	06-05-1993
10 km weg	Huub Brueren	33.24	Stramproy	27-05-2000
15 km	Jeu Gielen (M45)	52.15	Deurne	13-06-1993
10 E mijl	Jeu Gielen (M45)	56.22	Bruggen	08-04-1995
20 km	Jeu Gielen (M45)	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
1/2 marathon	Huub Brueren	1.15.02	Echt	24-10-1999
25 km	Paul Coppus	1.40.01	Berlijn	08-05-1994
30 km	Hans Brunken	2.03.01	Beekbergen	04-04-1994
marathon	Hans Brunken	2.52.59	Rotterdam	17-04-1994
110 m hrd (0,990 m)				
400 m hrd (0,914 m)				
3000 m hind. (0,914 m)				

ver hinkstap hoog	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	28-09-1997
polsstok kogel (7,26 kg)	Jacques Janssen (M45)	13.66 m	Roermond	01-05-1993
discus (2 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	39.77 m	Eindhoven	13-09-2008
speer (800 gr)	Peter Holthuijsen (M45)	40.88 m	Zutphen	25-10-2008
kogelsl. (7,26 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	39.67 m	Zutphen	25-10-2008
gewichtwerpen (15,880 kg)	Peter Holthuijsen (M45)	15.88 m 12,56	Harderwijk	17-05-2008
werpvijfkamp 5-kamp 10-kamp 4x100 m 1x200 m 4x400 m 4x800 m 4x1500 m	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht) (ver-speer-200m-discus-1500m) (100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)			
Zweedse estafette	Robert Schuwer Gerard v.d.Loop Huub Aben (M55) Henk van Bakel (M55)	2.42.27	Gendringen	25-05-2008

Olympische
estafette

M45

100 m	Jacques Janssen	12.99	Venlo	30-06-1994
200 m	Jacques Janssen (M50)	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Robert Schuwer (M50)	61.61	Venlo	17-05-2007
800 m	Jeu Gielen	2.14.78	Venlo	08-07-1993
1000 m	Piet van de Goor	3.04.05	Venlo	19-05-1994
1500 m	Piet v.d. Goor	4.53.1	Oedt	25-05-1994
1 E mijl	Piet van de Goor	5.10.4	Maastricht	04-06-1993
2000 m				
3000 m	Jeu Gielen	9.31.6	Oedt	24-06-1993
5000 m	Jeu Gielen	16.11.91	Venlo	09-06-1994
10000 m	Jeu Gielen	33.32.68	Venlo	06-05-1993
10 km weg	Jeu Gielen	34.52	Hinsbeck	21-05-1995
15 km	Jeu Gielen	52.15	Deurne	13-06-1993
10 E mijl	Jeu Gielen	56.22	Bruggen	08-04-1995
20 km	Jeu Gielen	1.12.31	Maasbree	04-09-1993
1/2 marathon	Jeu Gielen	1.15.51	Eindhoven	10-10-1993
25 km	Ton Rückert	1.47.56	Meerssen	14-09-2008
30 km				
marathon	Piet Aerts	2.55.54	Eindhoven	18-04-1993
110 m hrd (0,990 m)				

400 m hrd (0,914 m)				
3000 m hind. (0,914 m)				
ver	Jacques Janssen (M50)	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap				
hoog	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	29-09-1996
	Jacques Janssen (M50)	1.50 m	Venlo	28-09-1997
polsstok				
kogel (7,26 kg)	Jacques Janssen	13.66 m	Roermond	01-05-1993
discus (2 kg)	Peter Holthuijsen	39.77 m	Eindhoven	13-09-2008
speer (800 gr)	Peter Holthuijsen	40.88 m	Zutphen	25-10-2008
kogelsl. (7,26 kg)	Peter Holthuijsen	39.67 m	Zutphen	25-10-2008
gewichtwerpen (15,880 kg)	Peter Holthuijsen	12.56 m	Harderwijk	17-05-2008
werpvijfkamp (kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)	Peter Holthuijsen	3387 pnt	Zutphen	25-10-2008
	39.67-13.04-39.62-40.88-12.43			
5-kamp (ver-speer-200m-discus-1500m)	Jacques Janssen	2536 pnt	Etten-Leur	05-09-1993
	5.24-40.75-29.2-37.08-DNF			
10-kamp (100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)				
4x100 m				
4x200 m				
4x400 m				
4x800 m				
4x1500 m				
Zweedse				
estafette	Robert Schuwer Gerard v.d. Loop Huub Aben (M55) Henk van Bakel (M55)	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
Olympische				
estafette				
M50				

100 m	Jacques Janssen	13.4	Venlo	28-09-1997
200 m	Jacques Janssen	25.90	Venlo	27-06-1996
400 m	Robert Schuwer	61.61	Venlo	17-05-2007
800 m	Robert Schuwer	2.39.1	Venlo	24-09-2006
1000 m				
1500 m	Huub Aben	4.43.41	Venlo	24-05-2001
1 E mijl				
2000 m				
3000 m	John v.d. Elst	10.41.29	Venlo	30-06-1994
5000 m	Huub Aben	18.08.0	Venlo	25-03-2001
10000 m	John v.d. Elst	38.00.93	Venlo	19-05-1994
10 km weg	Nico Vertsraten	36.40	Buggenum	02-09-2006
15 km	John v.d. Elst	58.11	Hinsbeck	16-04-1994
10 E mijl	Ton Rückert	1.07.31	Tilburg	07-09-2008
20 km				

1/2 marathon	John v.d. Elst	1.23.24	Tegelen	15-05-1994
25 km	Ton Rückert	1.47.56	Meerssen	14-09-2008
30 km				
marathon	Hans Hendrickx	3.05.56	Orlando	11-01-1998
100 m hrd (0,914 m)				
400 m hrd (0,840 m)				
3000 m hind. (0,914 m)				
ver	Jacques Janssen	5.39 m	Barendrecht	15-06-1996
hinkstap				
hoog	Jacques Janssen	1.50 m	Venlo	28-09-1997
polsstok				
kogel (6 kg)	Jacques Janssen	13.46 m	Barendrecht	15-06-1996
discus (1,5 kg)	Jacques Janssen	42.00 m	Roermond	19-10-1996
speer (700 gr)	Henk van Bakel	43.95 m	Venlo	24-09-2006
kogelsl. (6 kg)	Henk van Bakel	34.06 m	Venlo	17-05-2007
gewichtwerpen (11,340 kg)	Henk van Bakel	13.03 m	Eindhoven	19-05-2007
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)			
	Henk van Bakel	2985 pnt	Eindhoven	19-05-2007
		32.54-9.99-35.06-43.02-13.03		
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
	Jacques Janssen	3154 pt	Weert	27-05-1996
		4.99-37.54-26.92-39.96-6.17.50		
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)			
4x100 m				
4x200 m				
4x400 m				
4x800 m				
4x1500 m				
Zweedse				
estafette	Robert Schuwer	2.42.27	Gendringen	25-05-2008
	Gerard v.d.Loop			
	Huub Aben (M55)			
	Henk van Bakel (M55)			
Olympische				
estafette				
M55				

100 m	Jacques Janssen	13.9	Venlo	30-09-2001
200 m				
400 m	Jacques Janssen	72.39	Brisbane	04-07-2001
800 m	Gerard v.d.Loop	2.49.5	Venlo	24-09-2006
1000 m				
1500 m	Huub Aben	5.15.48	Gendringen	25-05-2008
1 E mijl				
2000 m				
3000 m	Jan Gerits	13.20.85	Venlo	29-06-1995
5000 m	Hans Hendrickx	19.46.45	Venlo	29-05-2003
10000 m	Jan Gerits	49.34.19	Venlo	25-05-1995
10 km weg	Hans Hendrickx	38.19	Venlo	03-10-2004

15 km	Hans Hendrickx	59.28	Nijmegen	16-11-2004
10 E mijl				
20 km				
1/2 marathon	Hans Hendrickx	1.24.27	Paderborn	13-04-2004
25 km				
30 km				
marathon	Hans Hendrickx	3.35.05	Düsseldorf	04-05-2003
100 m hrd (0,914 m)				
400 m hrd (0,840 m)				
3000 m hind. (0,914 m)				
ver	Jacques Janssen	4.40 m	Venlo	24-05-2001
hinkstap				
hoog	Jacques Janssen	1.35 m	Venlo	28-09-2003
polsstok				
kogel (6 kg)	Jacques Janssen	11.83 m	Valkenswaard	22-06-2004
discus (1,5 kg)	Jacques Janssen	38.36 m	Roermond	04-07-2002
speer (700 gr)	Henk van Bakel	43.87 m	Borken	12-04-2008
kogelsl. (6 kg)	Henk van Bakel	32.81 m	Eindhoven	16-02-2008
gewichtwerpen (11,340 kg)	Henk van Bakel	13.17 m	Eindhoven	17-02-2008
werpvijfkamp (kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)	Henk van Bakel	3278 pnt	Borken	12-04-2008
		32.44-9.95-31.42-43.87-12.86		
5-kamp (ver-speer-200m-discus-1500m)				
10-kamp (100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)	Jacques Janssen	4099 pt	Brisbane	3.4-6-2001
		14.30-4.31-10.64-1.31-72.39-DQ-35.18-NH-29.88-DNF		
4x100 m				
4x200 m				
4x400 m				
4x800 m				
4x1500 m				
Zweedse estafette				
Olympische estafette				
M60				

100 m				
200 m				
400 m				
800 m				
1000 m				
1500 m				
1 E mijl				
2000 m				
3000 m				
5000 m	Arie Verbaan (M65)	24.15.0	Venlo	16-03-1995
10000 m				
10 km weg	John v.d. Elst	43.41	Nettetal	17-01-2004

15 km	Wil Grothauzen	1.16.56	Nijmegen	16-11-1997
10 E mijl				
20 km				
1/2 marathon	John v.d. Elst	1.41.27	Venlo	26-03-2006
25 km				
30 km				
marathon	Arie Verbaan (M70)	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998
100 m hrd				
(0,840 m)				
300 m hrd				
(0,762 m)				
2000 m hind.				
(0,762 m)				
ver				
hinkstap				
hoog				
polsstok				
kogel	Jan Titulaer	12.35 m	Alken	19-10-2008
(5 kg)				
discus	Jac Janssen	39.35 m	Helmond	26-06-2007
(1 kg)				
speer	Jan Titulaer	35.95 m	Aken	11-10-2008
(600 gr)				
kogelsl.	Jan Titulaer	45.25 m	Alken	19-10-2008
(5 kg)				
gewichtwerpen	Jan Titulaer	17.14 m	Alken	19-10-2008
(9,080 kg)				
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogelst.-discus-speer-gewicht)			
	Jan Titulaer	3969 pnt	Alken	19-10-2008
		42.25-12.35-34.64-34.13-17.14		
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-horden-discus-polsstok-speer-1500m)			
4x100 m				
4x200 m				
4x400 m				
4x800 m				
4x1500 m				
Zweedse				
estafette				
Olympische				
estafette				

M65

5000 m	Arie Verbaan	24.15.0	Venlo	16-03-1995
10 km weg	Arie Verbaan	51.44	Hinsbeck	22-01-1994
15 km	Arie Verbaan	1.20.39	Stiphout	02-10-1994
1/2 marathon	Arie Verbaan	1.57.12	Tegelen	15-05-1994
marathon	Arie Verbaan (M70)	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998

M70

5000 m	Arie Verbaan	28.54.75	Zevenaar	07-06-1998
10 km weg	Arie Verbaan	1.01.32	Alphen	18-07-1998
15 km	Arie Verbaan	1.29.40	Nijmegen	17-11-1996
1/2 marathon	Arie Verbaan	2.07.53	Eindhoven	11-10-1998
marathon	Arie Verbaan	4.52.07	Rotterdam	19-04-1998

Jongens A

100 m	Thomas Schuwer (B)	11.38	Oudenaarde	24-06-2007
200 m	Thomas Schuwer	22.3	Oedt	20-06-2008
400 m	Thomas Schuwer	49.01	Vught	28-06-2008
800 m	Job Dusch	1.54.95	Gemert	18-06-2000
1000 m	Sander Schutgens	2.28.71	Venlo	19-05-1994
1500 m	Sander Schutgens	3.53.14	Venlo	09-06-1994
1 E mijl	Dave Lommen	4.27.70	Venlo	29-04-1995
2000 m	Dave Lommen	5.52.3	Deurne	02-05-1995
3000 m	Sander Schutgens	8.25.92	Homburg	22-05-1994
5000 m	Roy van Son	14.39.72	Arnsberg	29-05-1994
10000 m	Roy van Son	30.31.42	Troisdorf	26-08-1994
10 km weg	Roy van Son	31.15	Waldniel	13-08-1994
110 m hrd (1,00 m)	André Janssen	15.87	Hoorn	23-06-1996
400 m hrd (0,914 m)	Wouter Schuwer (JB)	58.88	Kerkrade	18-05-2008
3000 m hind. (0,914 m)				
ver	Marc Janssen	6.56 m	Venlo	29-09-1996
hink-stap	Eddie Holtman	13.55 m	Helmond	10-05-1998
hoog	Rob Binner	1.90 m	Venlo	26-09-2004
polsstok	Marc Janssen	4.40 m	Vught	08-09-1996
kogel (6 kg)	Paul Kremers	12.08 m	Roermond	18-04-1997
discus (1,75 kg)	Paul Kremers	34.84 m	Roermond	18-04-1997
speer (800 gr)	Paul Kremers	51.14 m	Nijmegen	08-08-1997
kogelsl (6 kg)	Paul Kremers	28.48 m	Roermond	25-10-1997
5-kamp	(ver-speer-200m-discus-1500m)			
10-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-400m-110m hrd-discus-polsstok-speer-1500m)			
	Marc Janssen	5911 pt	Bergen op Zoom	6.7-7-1996
		11.91-6.18-10.50-1.79-52.38-16.23-30.48-3.60-41.08-4.48.90		
4 x 100 m	Roel Geerbex	45.4	Vught	20-06-1993
	Patrick Houwen			
	Roel Engelen (B)			
	Peter Saak (B)			
4 x 400 m	Bas Janssen	3.26.82	Amstelveen	27-09-2008
	Bas v.d. Bergh (JB)			
	Wouter Schuwer (JB)			
	Thomas Schuwer			
4 x 800 m				
Zweedse estafette				

Jongens B

100 m	Thomas Schuwer	11.41	Kerkrade	17-06-2007
200 m	Thomas Schuwer	22.62	Oudenaarde	24-06-2007
400 m	Thomas Schuwer	49.56	Utrecht	08-06-2007

800 m	Leon Hendrikx	2.00.35	Nijmegen	23-05-2000
1000 m	Dave Lommen	2.38.13	Roermond	08-10-1994
1500 m	Dave Lommen	4.08.1	Venlo	25-09-1994
3000 m	Job Dusch	9.02.38	Venlo	10-05-1998
5000 m	Dave Lommen	15.47.3	Ratingen	13-09-1994
110 m hrd (0,914 m)	André Janssen	15.84	Weert	22-05-1994
400 m hrd (0,84 m)	Wouter Schuwer	55.44	Groningen	02-06-2008
2000 m hind. (0,914 m)				
ver	Eddie Holtman	6.22 m	Venlo	13-06-1996
hink-stap	Eddie Holtman	12.90 m	Uden	15-06-1996
hoog	Bas v.d. Bergh	1.80 m	Helmond	25-05-2008
	Bas v.d. Bergh	1.80 m	Best	06-07-2008
polstok	Marc Janssen	3.00 m	Breda	28-05-1994
kogel (5 kg)	Douwe Roest	12.18 m	Uden	01-06-1997
discus (1,5 kg)	Paul Kremers	36.16 m	Kerkrade	19-08-1995
speer (700gr)	Eddie Holtman	52.96 m	Kerkrade	09-08-1996
kogelsl (5 kg)	Eddie Holtman	32.02 m	Roermond	19-10-1996
9-kamp	(100-ver-kogel-polstok-110m hrd-discus-hoog-speer-1500m)			
	Bas v.d. Bergh	4766 pnt	Best	5.6-7-2008
		11.70-5.70-9.14-2.70-16.24-30.03-1.80-34.94-4.45.61		
4 x 100 m	Viktor Debruijn	45.82	Roermond	10-06-2007
	Wouter Schuwer			
	Bas Janssen			
	Thomas Schuwer			
4 x 400 m	Bas Janssen	3.31.78	Amstelveen	29-09-2007
	Mark Ramakers			
	Wouter Schuwer			
	Thomas Schuwer			
4 x 800 m				
Zweedse estafette				

Jongens C

100 m	Thomas Schuwer	11.84	Veldhoven	18-06-2005
150 m				
600 m				
800 m	Leon Hendrikx	2.05.26	Roermond	26-06-1999
1500 m	Leon Hendrikx	4.17.56	Nijmegen	06-08-1999
100 m hrd (0,84 m)	Patrick van den Boogaard	15.34	Veldhoven	22-05-2004
300 m hrd (0,762 m)	Wouter Schuwer	45.54	Leiden	05-07-2006
ver	Bas van den Bergh	5.96 m	Venlo	03-06-2007
hoog	Bas van den Bergh	1.66 m	Venlo	15-04-2007
polstok	Patrick van den Boogaard	2.50 m	Venlo	20-05-2004
kogel (4 kg)	Mark Ramakers	13.12 m	Venlo	25-09-2005

discus (1 kg)	Thomas Schuwer	36.47 m	Veenendaal	03-09-2005
speer (600 gr)	Evert Huijs	43.10 m	Venlo	29-05-2005
kogelsl. (4 kg)				
8-kamp	(100m-ver-kogel-hoog-100m hrd-discus-speer-1000m)			
	Thomas Schuwer	5096 pt	Venray	2.3-7-2005
		12.02-5.51-11.01-1.45-16.31-36.03-32.43-2.59.97		
4 x 100 m	Evert Huijs	47.00	Uden	10-09-2005
	Mark Ramakers			
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			

Jongens D

80 m	Evert Huijs	10.26	Gorinchem	28-09-2003
600 m				
1000 m	Milco Hahury	2.57.8	Venlo	28-09-2008
80 m hrd (0,762 m)	Aron Beurskens	13.35	Emmen	25-09-1994
ver	Thomas Schuwer	5.09 m	Gorinchem	28-09-2003
hoog	Aron Beurskens	1.55 m	Valkenswaard	01-07-1993
	Aron Beurskens	1.55 m	Vught	09-07-1994
kogel (3 kg)	Evert Huijs	10.90 m	Venray	12-07-2003
discus (1 kg)	Aron Beurskens	24.40 m	Kerkrade	02-07-1994
speer (400 gr)	Thomas Schuwer	33.41 m	Deurne	05-10-2003
7-kamp	(80m-ver-speer-80m hrd-hoog-kogel-1000m)			
	Thomas Schuwer	3937 pt	Gorinchem	28.29-9-2003
		10.64-5.09-29.51-13.78-1.40-9.44-3.14.19		
4 x 80 m	Evert Huijs	43.35	Kerkrade	14-06-2003
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			
	Joop Stapel			

Jongens Pupillen A

60 m	Stefan van de Loop	8.9	Venlo	29-09-1996
	Thomas Schuwer	8.9	Venlo	08-04-2001
1000 m	Sven Hazenbosch	3.23.59	Sittard	19-08-2000
ver	Thomas Schuwer	4.21 m	Weert	19-05-2001
hoog	Coen Brouwers	1.35 m	Venlo	25-05-1997
kogel (2 kg)	Evert Huijs	9.31 m	Venlo	30-09-2001
balwerpen (170-200 gr)				
4 x 60 m				

Jongens Pupillen B

40 m	Thomas Schuwer	6.64	Sittard	26-06-1999
600 m	Benjamin Ramaekers (C)	2.05.9	Venlo	28-09-2003
1000 m	Benjamin Ramaekers	3.37.97	Roermond	12-06-2004
ver	Benjamin Ramaekers	4.07 m	Sittard	04-07-2004
hoog	Thomas Schuwer	1.15 m	Venray	13-06-1999
	Thomas Schuwer	1.15 m	Eindhoven	10-07-1999
kogel (2 kg)	Demian Overduyn	6.47 m	Venlo	26-09-1999
balwerpen (140-160 gr)	Kalid Ou-Oumar	36.14 m	Someren	28-06-2003
4 x 40 m				

Jongens Pupillen C

40 m	Thomas Schuwer	7.06	Helmond	20-06-1998
600 m	Benjamin Ramaekers	2.05.9	Venlo	28-09-2003
1000 m	Loek Janssen	4.11.0	Venlo	10-09-1995
ver	Benjamin Ramaekers	3.35 m	Venray	12-07-2003
hoog	Jordi van Dijk	0.95 m	Roermond	17-09-1994
	Thomas Schuwer	0.95 m	Helmond	20-06-1998
	Aron Coort	0.95 m	Roermond	30-05-1999
	Aron Coort	0.95 m	Venray	13-06-1999
	Benjamin Ramaekers	0.95 m	Deurne	11-05-2003
	Jacco van den Bergh	0.95 m	Venray	14-09-2003
balwerpen (80-100 gr)	Kalid Ou-Oumar	33.51 m	Venlo	29-09-2002
4 x 40 m				

Jongens Pupillen Mini

40 m	Benjamin Ramaekers	7.71	Kerkrade	16-06-2002
600 m	Benjamin Ramaekers	2.19.12	Kerkrade	16-06-2002
1000 m	Chiel Trines	4.47.3	Venlo	29-09-1996
ver	Benjamin Ramaekers	3.03 m	Venlo	29-09-2002
hoog	Aron Coort	0.90 m	Weert	30-05-1998
balwerpen (80-100 gr)	Demian Overduyn	26.34 m	Venlo	28-09-1997
4 x 40 m				

Dames

100 m	Laura Franssen	12.47	Nijmegen	30-06-1999
200 m	Laura Franssen	25.91	Nijmegen	30-06-1999
400 m	Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	20-05-2004
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
1000 m	Jolanda Verstraten	2.58.97	Lisse	05-05-2007
1500 m	Jolanda Verstraten	4.32.30	Nijmegen	23-05-2007
1 E mijl	Ria van de Goor (V40)	5.52.4	Venlo	26-08-1999
2000 m				
3000 m	Jolanda Verstraten (A)	9.33.10	Duffel	25-05-2002
5000 m	Jolanda Verstraten (A)	16.54.48	Zeist	12-04-2002

10000 m	Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	01-05-2004
10 km weg	Carla Beurskens (V40)	32.39	Brunssum	10-04-1994
15 km	Carla Beurskens (V40)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
10 E mijl	Carla Beurskens (V40)	53.48	Amsterdam	19-09-1993
20 km	Carla Beurskens (V40)	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
25 km	Carla Gubbels (V40)	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
30 km				
1/2 marathon	Carla Beurskens (V40)	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
marathon	Carla Beurskens (V40)	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
1 uur				
100 m hrd (0,84 m)	Lisette Gerits	17.14	Weert	17-05-1997
400 m hrd (0,762 m)	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-2005
3000m hind. (0,762 m)	Jolanda Verstraten	9.59.93	Ninove	09-08-2008
ver	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
hink-stap	Leonie Berden	9.88 m	Helmond	07-09-1997
hoog	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
polsstok	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
kogel (4 kg)	Leonie Berden	12.70 m	Eindhoven	23-08-1997
discus (1 kg)	Leonie Berden (A)	47.10 m	Kerkrade	12-06-1993
speer (600 gr)	Leonie Berden	34.08 m	Kitzingen	25-09-1994
kogelsl (4 kg)	Petra Simons	15.82 m	Roermond	23-10-2004
7-kamp	<i>(100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)</i>			
	Lisette Gerits	3366 pt	Best	4.5.-6-1997
	...-1.51-...-4.85-16.56-...			
10-kamp	<i>(100m-discus-polsstok-speer-400m-100m hrd-ver-kogel-hoog-1500m)</i>			
4 x 100 m	Laura Franssen	52.45	Sittard	05-05-1996
	Mieke Driessen (A)			
	Kai Lemmen (A)			
	Petra Simons (A)			
4 x200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				
Olympische estafette	Mieke Driessen (B)	4.29.37	Helmond	23-08-1994
	Kai Lemmen (B)			
	Anita Simons (B)			
	Petra Simons (B)			
Zweedse estafette	Anita Simons	2.31.6	Gemert	12-05-2002
	Fieke Jansen (A)			
	Laura Franssen			
	Petra Simons			

Dames Masters

V35

100 m	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
200 m				
400 m				

800 m	Sabine Schuwer (V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m	Ria van de Goor (V40)	5.11.84	Sittard	26-07-1997
1 E mijl	Ria van de Goor (V40)	5.52.4	Venlo	26-08-1999
2000 m				
3000 m	Susanne v.d. Kroonenberg (V50)	10.40.81	Venlo	24-05-2001
5000 m	Susanne v.d. Kroonenberg	19.26.07	Venlo	29-04-1995
10000 m				
10 km weg	Carla Beurskens (V40)	32.39	Brunssum	10-04-1994
15 km	Carla Beurskens (V40)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
10 E mijl	Carla Beurskens (V40)	53.48	Amsterdam	19-09-1993
20 km	Carla Beurskens (V40)	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
25 km	Carla Gubbels (V40)	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
1/2 marathon	Carla Beurskens (V40)	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
marathon	Carla Beurskens (V40)	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
1 uur				
100 m hrd (0,84 m)				
400 m hrd (0,762 m)				
2000m hind. (0,762 m)				
ver	Sabine Schuwer (V50)	3.25 m	Venlo	28-09-2008
hink-stap				
hoog				
polsstok				
kogel (4 kg)				
discus (1 kg)				
speer	Sabine Schuwer (V45)	21.63 m	Venlo	23-09-2007
(600 gr)				
kogelsl. (4 kg)				
gewichtwerpen (9,080 kg)				
werpvijfkamp (kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)				
5-kamp (horden-hoog-kogel-ver-800m)				
7-kamp (horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)				
4 x 100 m				
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				
Zweedse				
estafette				
Olympische				
estafette				

V40

100 m	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
200 m				
400 m				
800 m	Sabine Schuwer (V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m	Ria van de Goor	5.11.84	Sittard	26-07-1997
1 E mijl	Ria van de Goor	5.52.4	Venlo	26-08-1999

2000 m				
3000 m	Susanne v. d. Kroonenberg	10.40.81	Venlo	24-05-2001
5000 m	Ria van de Goor	19.37.6	Venlo	28-08-1997
10000 m				
10 km weg	Carla Beurskens	32.39	Brunssum	10-04-1994
15 km	Carla Beurskens	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-1993
10 E mijl	Carla Beurskens	53.48	Amsterdam	19-09-1993
20 km	Carla Beurskens	1.10.06	Beverwijk	30-04-1993
25 km	Carla Gubbels	2.01.01	Meerssen	14-09-2008
1/2 marathon	Carla Beurskens	1.12.26	Den Haag	27-03-1994
marathon	Carla Beurskens	2.29.43	Rotterdam	17-04-1994
1 uur				
80 m hrd				
(0,762 m)				
400 m hrd				
(0,762 m)				
2000m hind.				
(0,762 m)				
ver	Sabine Schuwer (V50)	3.25 m	Venlo	28-09-2008
hink-stap				
hoog				
polsstok				
kogel				
(4 kg)				
discus				
(1 kg)				
speer	Sabine Schuwer(V45)	21.63 m	Venlo	23-09-2007
(600 gr)				
kogelsl.				
(4 kg)				
gewichtwerpen				
(9,080 kg)				
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)			
5-kamp	(horden-hoog-kogel-ver-800m)			
7-kamp	(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			
4 x 100 m				
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				
Zweedse				
estafette				
Olympische				
estafette				
V45				

100 m	Sabine Schuwer (V50)	16.9	Venlo	28-09-2008
200 m				
400 m				
800 m	Sabine Schuwer(V50)	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m				
1 E mijl				
2000 m				
3000 m	Ellie Born	12.56.64	Venlo	08-07-1993
5000 m	Mey Tio-Than	23.58.60	Venlo	01-05-2008

10000 m				
10 km weg	Karina Ramakers	47.43	Nettetal	13-01-2007
15 km	Els Giesen (V55)	1.07.53	Venlo	02-03-2008
10 E mijl	Ellie Born	1.23.49	Venlo	26-04-1997
20 km	Nel Geurts-van Boekhold	1.48.15	Alphen	09-03-1996
25 km	Mey Tio-Tham	2.15.02	Meerssen	14-09-2008
1/2 marathon	Els Giesen (V55)	1.37.22	Venlo	30-03-2008
marathon	Susanne v. d. Kroonenberg	3.00.52	Düsseldorf	04-05-2003
1 uur				
80 m hrd				
(0,762 m)				
400 m hrd				
(0,762 m)				
2000m hind.				
(0,762 m)				
ver	Sabine Schuwer (V50)	3.25 m	Venlo	28-09-2008
hink-stap				
hoog				
polsstok				
kogel				
(4 kg)				
discus				
(1 kg)				
speer	Sabine Schuwer	21.63 m	Venlo	23-09-2007
(600 gr)				
kogelsl.				
(4 kg)				
gewichtwerpen				
(9,080 kg)				
werpvijfkamp	(kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)			
5-kamp	(horden-hoog-kogel-ver-800m)			
7-kamp	(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			
4 x 100 m				
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				
Zweedse				
estafette				
Olympische				
estafette				
V50				

100 m	Sabine Schuwer	16.9	Venlo	28-09-2008
200 m				
400 m				
800 m	Sabine Schuwer	2.55.5	Venlo	28-09-2008
1500 m				
1 E mijl				
2000 m				
3000 m				
5000 m				
10000 m				
10 km weg	Francien Schroemges (V55)	52.42	Weert	31-12-2007
15 km	Els Giesen (V55)	1.07.53	Venlo	02-03-2008

10 E mijl 20 km	Nel Geurts-van Boekhold	1.30.45	Amsterdam	20-09-1998
1/2 marathon marathon 1 uur 80 m hrd (0,762 m) 300 m hrd (0,762 m) 2000m hind. (0,762 m)	Els Giesen (V55)	1.37.22	Venlo	30-03-2008
ver hink-stap hoog polsstok kogel (3 kg) discus (1 kg) speer (500 gr) kogelsl. (3 kg) gewichtwerpen (7,260 kg) werpvijfkamp 5-kamp 7-kamp 4 x 100 m 4 x 200 m 4 x 400 m 4 x 800 m Zweedse estafette Olympische estafette	Sabine Schuwer	3.25 m	Venlo	28-09-2008
	Sabine Schuwer	19.45 m	Venlo	28-09-2008
	(kogelsl.-kogel-discus-speer-gewicht)			
	(horden-hoog-kogel-ver-800m)			
	(horden-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			

V55

10 km weg	Francien Schroemges	52.42	Weert	31-12-2007
15 km	Els Giesen	1.07.53	Venlo	02-03-2008
1/2 marathon	Els Giesen	1.37.22	Venlo	30-03-2008

V 60

10 km weg	Ans Vaes (V70)	1.03.20	Venlo	30-03-2008
-----------	----------------	---------	-------	------------

V 65

10 km weg	Ans Vaes (V70)	1.03.20	Venlo	30-03-2008
-----------	----------------	---------	-------	------------

 10 km weg Ans Vaes 1.03.20 Venlo 30-03-2008

Meisjes A

100 m	Pascale Hartman (B)	12.83	Kerkrade	08-05-2005
200 m	Pascale Hartman (B)	26.58	Sittard	03-07-2005
400 m	Chayenne Groenewoud(B)	58.68	Nijmegen	05-09-2008
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
1000 m	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-2004
1500 m	Jolanda Verstraten	4.40.02	Assen	21-06-2002
2000 m				
3000 m	Jolanda Verstraten	9.33.10	Duffel	25-05-2002
5000 m	Jolanda Verstraten	16.54.48	Zeist	12-04-2002
10000 m				
10 km weg	Richelle Vlenterie (B)	39.44	Venlo	26-03-2006
15 km				
10 E mijl				
20 km				
100 m hrd (0,84 m)	Fieke Jansen	17.61	Weert	16-06-2002
400 m hrd (0,762 m)	Myrella Vlenterie (B)	1.16.5	Veenendaal	10-06-2005
3000m hind. (0,762 m)	Jolanda Verstraten	10.26.12	Namen	31-08-2002
ver	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
hink-stap	Mieke Driessen	9.74 m	Sittard	22-06-1997
hoog	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
polstok	Nancy Kempes (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
kogel (4 kg)	Leonie Berden	12.49 m	Gent	30-05-1993
discus (1 kg)	Leonie Berden	47.10 m	Kerkrade	12-06-1993
speer (600 gr)	Mieke Driessen	33.36 m	Vught	21-04-1996
kogelsl. (4 kg)				
7-kamp <i>(100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)</i>	Mieke Driessen	3718 pt	Best	23.24-6-1996
		18.7-1.45--9.94-28.0-4.70-31.24-2.34.4		
10-kamp <i>(100m-discus-polstok-speer-400m-100m hrd-ver-kogel-hoog-1500m)</i>				
4 x 100 m	Petra Simons	52.8	Sittard	28-05-1995
	Mieke Driessen (B)			
	Jolanda Janssen (B)			
	Kai Lemmen (B)			
4 x 400 m				
Zweedse estafette				

Meisjes B

100 m	Chayenne Groenewoud	12.68	Oss	22-06-2008
200 m	Pascale Hartman	26.58	Sittard	03-07-2005
400 m	Chayenne Groenewoud	58.68	Nijmegen	05-09-2008
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-1999
1000 m	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-2004
1500 m	Jolanda Verstraten	4.55.7	Veldhoven	03-09-2000
3000 m	Jolanda Verstraten	10.56.55	Vught	10-05-2000
10 km weg				
15 km				
10 E mijl				
100 m hrd (0,762 m)	Fieke Jansen	16.4	Best	03-07-1999
400 m hrd (0,762 m)				
ver	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-1999
hink-stap	Fenna Klein Tuente	8.12 m	Sittard	18-06-2006
hoog	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-1999
polsstok	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-2004
kogel (3 kg)	Mieke Driessen	11.15 m	Venlo	15-06-1995
discus (1 kg)	Mieke Driessen	26.80 m	Venlo	15-06-1995
speer (600 gr)	Marlieke Verstraten	32.35 m	Kerkrade	04-07-2004
kogelsl (3 kg)	Maartje Jacobs	23.53 m	Roermond	23-10-2004
7-kamp	(100m hrd-hoog-kogel-200m-ver-speer-800m)			
	Mieke Driessen	3665 pt	Weert	4.5-6-1995
-27.96-...-30.08-..			
4 x 100 m	Debbie Beurskens	53.74	Sittard	02-05-1993
	Lisette Gerits			
	Kim Lemmen			
	Karen Zanders			
Zweedse estafette				

Meisjes C

80 m	Pascale Hartman	10.4	Venlo	26-09-2004
150 m	Najla Jaber	20.27	Weert	22-05-1999
600 m	Richelle Vlenterie	1.36.8	Heythuizen	19-05-2004
1000 m	Richelle Vlenterie	3.03.4	Best	24-04-2004
1500 m	Richelle Vlenterie	5.00.40	Oedt	07-09-2005
80 m hrd (0,762 m)	Richelle Vlenterie	12.69	Sittard	15-05-2004
300 m hrd (0,762 m)	Najla Jaber	47.32	Sittard	02-05-1999
ver	Najla Jaber	5.19 m	Weert	23-05-1999
hoog	Najla Jaber	1.60 m	Weert	22-05-1999
polsstok	Nancy Kemps	2.00 m	Venlo	20-05-2004
kogel (3 kg)	Janine Hermans	9.81 m	Sittard	15-05-1993

discus (1 kg)	Loes Brouwers	22.37 m	Kerkrade	14-06-2003
speer (600 gr)	Mirjam Ou-Oumar	25.86 m	Uden	21-05-2005
kogelsl. (3 kg)				
7-kamp	<i>(80m hrd-hoog-kogel-150m-ver-speer-600m)</i>			
	Najla Jaber	3971 pt	Weert	23.24-5-1999
	13.48-1.60-8.22-20.27-5.19-19.73-1.37.03			
4 x 80 m	Pascale Hartman	42.72	Veldhoven	22-05-2004
	Fenna Klein Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

Meisjes D

60 m	Richelle Vlenterie	8.3	Venray	24-05-2003
600 m	Richelle Vlenterie	1.40.37	Venray	13-07-2003
1000 m	Richelle Vlenterie	3.05.19	Heusden	23-08-2003
60 m hrd (0,762 m)	Richelle Vlenterie	10.20	Gorinchem	28-09-2003
ver	Najla Jaber	4.76 m	Venlo	28-09-1997
hoog	Najla Jaber	1.52 m	Friedrichshafen	06-09-1997
kogel (2 kg)	Milou Coort	9.77 m	Venlo	30-09-2001
discus (0,75 kg)	Marlieke Verstraten	19.01 m	Venlo	20-05-2000
speer (400 gr)	Lieneke Beurskens	34.30 m	Gemert	24-04-1999
6-kamp	<i>(60m hrd-hoog-speer-ver-kogel-600m)</i>			
	Richelle Vlenterie	3029 pt	Venray	13-07-2003
	10.75-1.40-16.85-4.63-9.19-1.40.37			
4 x 60 m	Nancy Kemps	33.7	Venlo	29-09-2002
	Fenna Klein Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

Meisjes Pupillen A

60 m	Richelle Vlenterie	8.7	Beek	22-04-2001
1000 m	Richelle Vlenterie	3.16.0	Venlo	30-09-2001
ver	Susan Berghs	4.40 m	Venlo	26-09-1999
	Richelle Vlenterie	4.40 m	Beek	22-04-2001
hoog	Susan Berghs	1.35 m	Someren	02-05-1999
kogel (2 kg)	Daisy Schuurs	8.04 m	Beek	22-04-1995
balwerpen (170-200 gr)	Maartje Jacobs	23.80 m	Eindhoven	10-07-1999
4 x 60 m	Anouk Coort	40.19	Sittard	01-06-1996
	Maria van Deursen			
	Joyce Lamers			
	Anke Probst			

Meisjes Pupillen B

40 m	Simone Lamberts	6.70	Helmond	06-09-2008
1000 m	Richelle Vlenterie	3.36.2	Venlo	26-09-1999
ver	Richelle Vlenterie	3.65 m	Roermond	04-09-1999
hoog	Daisy Schuurs	1.05 m	Venlo	01-05-1993
	Anouk Coort	1.05 m	Weert	04-06-1995
	Milou Coort	1.05 m	Deurne	03-05-1997
	Milou Coort	1.05 m	Helmond	28-06-1997
	Lisanne Jacobs	1.05 m	Deurne	09-05-1998
	Fenna Klein Tuente	1.05 m	Helmond	20-06-1998
	Fenna Klein Tuente	1.05 m	Beek	18-07-1998
	Richelle Vlenterie	1.05 m	Someren	02-05-1999
	Simone Lamberts	1.05 m	Roermond	24-05-2008
	Simone Lamberts	1.05 m	Venlo	01-06-2008
	Sophie Dielissen	1.05 m	Venlo	01-06-2008
kogel (2 kg)	Jolie Aerts	5.79 m	Venlo	27-08-1994
balwerpen (140-160 gr)	Simone Lamberts	27.45 m	Helmond	06-09-2008
4 x 40 m	Josje Canters	43.24	Kerkrade	19-09-1998
	Lisanne Jacobs			
	Nancy Kemps			
	Fenna Klein Tuente			

Meisjes Pupillen C

40 m	Floor Jacobs	7.0	Roermond	02-09-2000
600 m	Floor Jacobs	2.11.8	Roermond	02-09-2000
1000 m	Lisanne Jacobs	4.14.8	Venlo	28-09-1997
ver	Susan Berghs	3.34 m	Venlo	29-09-1996
hoog	Lian Klein Tuente	1.00 m	Venray	13-06-1999
balwerpen (80-100 gr)	Floor Jacobs	23.15 m	Venlo	02-04-2000
4 x 40 m				

Meisjes Pupillen Mini

40 m	Floor Jacobs	7.52	Helmond	18-09-1999
600 m	Floor Jacobs	2.20.73	Sittard	26-06-1999
1000 m	Lisanne Jacobs	4.47.8	Venlo	29-09-1996
ver	Floor Jacobs	2.85 m	Sittard	26-06-1999
hoog	Wassima Ou-Oumar	0.90 m	Roermond	17-04-2004
balwerpen (80-100 gr)	Wassima Ou-Oumar	16.19 m	Venlo	26-09-2004