

# Scopias

Beste jaarprestaties.

Clubrecords.

1 november 2003

1 november 2004



gebaseerd op  
ontvangen uitslagen.

u

roos en rené gielen.



INHOUD

	blz.
<u>INDOOR</u> Bestenlijsten	2
<u>OUTDOOR</u> Bestenlijsten	4
<u>INDOOR</u> Clubrecords verbeteringen	15
<u>OUTDOOR</u> Clubrecords verbeteringen	16
<u>INDOOR</u> Clubrecords	18
<u>OUTDOOR</u> Clubrecords	23

INDOOR Bestenlijsten van 01-11-03 tot 01-11-04

**Heren**

60 m	Roel Geerbex	7.49	Düsseldorf	14-02-04
200 m	Roel Geerbex	24.91	Düsseldorf	14-02-04
3000 m	Dennis Fraters	9.57.23	Düsseldorf	14-02-04
kogel	Tim Schreurs	8.45 m	Düsseldorf	14-02-04

**Heren Veteranen**

60 m	Paul Klein-Tuente	9.21	Düsseldorf	14-02-04
200 m	Paul Klein-Tuente	30.40	Düsseldorf	14-02-04
kogel	Paul Klein-Tuente	7.32 m	Düsseldorf	14-02-04

**Jongens A**

400 m	Tom Canters	1.00.98	Düsseldorf	14-02-04
800 m	Tom Canters	2.00.66	Düsseldorf	14-02-04
ver	Rob Binner	6.25 m	Düsseldorf	14-02-04
	René Veenje	5.36 m	Düsseldorf	14-02-04
hoog	Rob Binner	1.70 m	Düsseldorf	14-02-04
	René Veenje	1.60 m	Düsseldorf	14-02-04

**Jongens C**

60 m	Evert Huys	7.96	Düsseldorf	14-02-04
	Thomas Schuwer	8.10	Düsseldorf	14-02-04
	Patrick van den Boogaard	8.31	Düsseldorf	14-02-04
	Mark Ramakers	8.46	Düsseldorf	14-02-04
	Joop Stapel	9.31	Düsseldorf	14-02-04
100 m	Evert Huys	12.3	Dortmund	29-02-04
	Thomas Schuwer	12.6	Dortmund	29-02-04
800 m	Thomas Schuwer	2.26.46	Düsseldorf	14-02-04
	Mark Ramakers	2.34.39	Düsseldorf	14-02-04
	Evert Huys	2.35.07	Düsseldorf	14-02-04
60 m hrd	Patrick van den Boogaard	9.49	Düsseldorf	14-02-04
ver	Thomas Schuwer	5.46 m	Düsseldorf	14-02-04
	Evert Huys	4.27 m	Düsseldorf	14-02-04
	Mark Ramakers	3.93 m	Düsseldorf	14-02-04
	Joop Stapel	3.80 m	Düsseldorf	14-02-04
kogel	Evert Huys	10.20 m	Dortmund	29-02-04

**Jongens D**

1000 m	Wouter Schuwer	3.33.45	Düsseldorf	14-02-04
60 m hrd	Wouter Schuwer	10.87	Düsseldorf	14-02-04
	Bas van den Bergh	12.03	Düsseldorf	14-02-04
	Aron Coort	12.89	Düsseldorf	14-02-04
ver	Bas van den Bergh	4.30 m	Düsseldorf	14-02-04
	Wouter Schuwer	4.28 m	Düsseldorf	14-02-04
	Aron Coort	3.51 m	Düsseldorf	14-02-04
hoog	Wouter Schuwer	1.30 m	Dortmund	29-02-04
	Bas van den Bergh	1.25 m	Düsseldorf	14-02-04
	Aron Coort	1.25 m	Düsseldorf	14-02-04

8

**Dames**

-----  
kogel Petra Simons 7.49 m Düsseldorf 14-02-04

**Meisjes B**

-----  
60 m Liesbeth van der Meer 8.81 Düsseldorf 14-02-04  
Nora Ou-Oumar 9.13 Düsseldorf 14-02-04  
Zana Komarica 9.81 Düsseldorf 14-02-04  
200 m Nora Ou-Oumar 30.80 Düsseldorf 14-02-04  
Marlieke Verstraten 32.66 Düsseldorf 14-02-04  
800 m Nora Ou-Oumar 2.50.94 Düsseldorf 14-02-04  
Mandy van den Boogaard 3.08.08 Düsseldorf 14-02-04  
ver Liesbeth van der Meer 4.14 m Düsseldorf 14-02-04  
Milou Coort 4.08 m Düsseldorf 14-02-04  
kogel Marlieke Verstraten 9.05 m Düsseldorf 14-02-04  
Milou Coort 8.96 m Düsseldorf 14-02-04  
Maartje Jacobs 8.43 m Düsseldorf 14-02-04  
Mandy van den Boogaard 7.75 m Düsseldorf 14-02-04  
Eline Klein-Tuente 6.58 m Düsseldorf 14-02-04  
Zana Komarica 6.46 m Düsseldorf 14-02-04

**Meisjes C**

-----  
60 m Lisanne Jacobs 9.20 Düsseldorf 14-02-04  
Pauline Eyssen 9.35 Sittard 04-01-04  
Fenna Klein-Tuente 9.47 Sittard 04-01-04  
Linda van Rooyen 9.88 Düsseldorf 14-02-04  
60 m hrd Fenna Klein-Tuente 12.27 Sittard 04-01-04  
ver Fenna Klein-Tuente 3.80 m Sittard 04-01-04  
hoog Lisanne Jacobs 1.35 m Düsseldorf 14-02-04  
Linda van Rooyen 1.20 m Düsseldorf 14-02-04  
Pauline Eyssen 1.15 m Sittard 04-01-04  
kogel Pauline Eyssen 7.04 m Düsseldorf 14-02-04  
Linda van Rooyen 6.87 m Düsseldorf 14-02-04

**Meisjes D**

-----  
60 m Cynthia van der Velden 9.19 Düsseldorf 14-02-04  
Sohyla Ou-Oumar 9.95 Düsseldorf 14-02-04  
600 m Cynthia van der Velden 1.58.66 Düsseldorf 14-02-04  
Eva Stapel 2.09.13 Düsseldorf 14-02-04  
Sohyla Ou-Oumar 2.11.96 Düsseldorf 14-02-04  
60 m hrd Lian Klein-Tuente 13.32 Düsseldorf 14-02-04  
ver Cynthia van der Velden 4.00 m Düsseldorf 14-02-04  
Sohyla Ou-Oumar 3.59 m Düsseldorf 14-02-04  
Lian Klein-Tuente 3.32 m Sittard 04-01-04  
Eva Stapel 3.29 m Düsseldorf 14-02-04  
hoog Eva Stapel 1.20 m Düsseldorf 14-02-04  
Lian Klein-Tuente 1.15 m Sittard 04-01-04  
kogel Lian Klein-Tuente 6.94 m Düsseldorf 14-02-04



OUTDOOR Bestenlijsten van 01-11-03 tot 01-11-04

**Heren**

<b>100 m</b>	Roel Geerbex	11.58	Gemert	23-05-04
	Michel van de Loop	11.4	Venlo	20-05-04
	André Janssen	12.6	Venlo	26-09-04
	Bart Oldenhof	13.02	Gemert	23-05-04
	Tim Schreurs	12.9	Venlo	26-09-04
<b>200 m</b>	Roel Geerbex	23.79	Gemert	23-05-04
	Bart Oldenhof	26.42	Helmond	06-06-04
<b>400 m</b>	Michel van de Loop	55.23	Helmond	06-06-04
	Roel Geerbex	56.7	Venlo	20-05-04
	Bart Oldenhof	1.00.41	Veldhoven	25-04-04
<b>800 m</b>	Tim Schreurs	2.24.4	Venlo	26-09-04
	André Janssen	2.26.6	Venlo	26-09-04
	Bart Oldenhof	2.32.01	Helmond	06-06-04
	Roel Geerbex	2.39.9	Venlo	26-09-04
	Michel van de Loop	2.44.9	Venlo	26-09-04
<b>1500 m</b>	Marco Gielen	4.16.35	Helmond	06-06-04
	Dennis Fraters	4.56.22	Veldhoven	25-04-04
<b>3000 m</b>	Dennis Fraters	9.41.72	Amersfoort	02-06-04
<b>5000 m</b>	Marco Gielen	14.44.69	Helmond	06-06-04
	Dennis Fraters	16.48.9	Venlo	20-05-04
	Paul Bax	18.07.1	Venlo	20-05-04
	Marco Gielen	28.35	Schoorl	15-02-04
<b>10 km weg</b>	Dennis Fraters	37.22	Nettetal	17-01-04
	Paul Bax	37.42	Ell	10-07-04
	Marco Gielen	44.12	Nijmegen	16-11-03
<b>15 km</b>	Dennis Fraters	55.16	Nijmegen	16-11-03
	Rens Fraters (B)	1.13.20	Nijmegen	16-11-03
	Marco Gielen	47.46	Holtel	30-10-04
<b>10 E mijl</b>	Marco Gielen	1.03.21	Newcastle	26-09-04
<b>1/2 marathon</b>	André Janssen	16.42	Gemert	23-05-04
<b>110 m hrd</b>	André Janssen	1.05.68	Veldhoven	25-04-04
<b>400 m hrd</b>	André Janssen	11.82 m	Gemert	23-05-04
<b>hink-stap hoog</b>	Tim Schreurs	1.60 m	Venlo	26-09-04
	André Janssen	1.55 m	Venlo	26-09-04
<b>kogel</b>	Roel Geerbex	1.50 m	Venlo	26-09-04
	Bart Oldenhof	1.45 m	Venlo	26-09-04
	Michel van de Loop	1.40 m	Venlo	26-09-04
	Michel van de Loop	10.44 m	Veldhoven	25-04-04
	Tim Schreurs	9.17 m	Valkenswaard	22-06-04
	André Janssen	9.09 m	Veldhoven	25-04-04
	Tim Schreurs	29.77 m	Roermond	23-10-04
	Tim Schreurs	49.01 m	Kerkrade	04-07-04
<b>discus speer</b>	André Janssen	37.46 m	Venlo	26-09-04
	Michel van de Loop	34.24 m	Venlo	26-09-04
	Roel Geerbex	19.99 m	Venlo	26-09-04
	Bart Oldenhof	12.96 m	Venlo	26-09-04
	Tim Schreurs	25.97 m	Roermond	23-10-04
	Roel Geerbex	46.51	Gemert	23-05-04
	Michel van de Loop			
<b>kogelsl 4 x 100 m</b>	Rob Binner (A)			
	René Veenje (A)			
	Rob Binner (A)	2.09.8	Helmond	06-06-04
	Michel van de Loop			
<b>Zweedse estafette</b>	Roel Geerbex			
	René Veenje (A)			

8

## Heren Veteranen

100 m	Paul Klein-Tuente	14.4	Venlo	20-05-04	
	John de Lange	17.2	Venlo	26-09-04	
200 m	Paul Klein-Tuente	30.3	Venlo	20-05-04	
800 m	René Ramakers	2.40.7	Venlo	26-09-04	
	Paul Klein-Tuente	2.55.9	Venlo	26-09-04	
	John de Lange	2.56.7	Venlo	26-09-04	
5000 m	John de Lange	22.51.1	Venlo	20-05-04	
	Jan Gerits	29.26.1	Venlo	20-05-04	
10 km weg	Hans Hendrickx	38.19	Venlo	03-10-04	
	Gé Vermeulen	39.32	Nettetal	17-01-04	
	Hans Faassen	41.50	Nettetal	17-01-04	
	John van der Elst	43.41	Nettetal	17-01-04	
	Ger Janssen	43.41	Heythuizen	21-04-04	
	Mat Kemps	43.48	Beesel	29-04-04	
	Huub Helsen	44.31	Nettetal	17-01-04	
	Mart Bedaux	46.18	Nettetal	17-01-04	
	John de Lange	48.55	Beesel	29-04-04	
	Han Bloemendal	51.57	Nettetal	17-01-04	
	Theo Bouten	55.43	Nettetal	17-01-04	
	Jan Gerits	1.03.32	Nettetal	17-01-04	
	15 km	Hans Hendrickx	1.01.03	Nijmegen	16-11-03
		Hans Faassen	1.03.49	Nijmegen	16-11-03
		Frans Peeters	1.07.10	Nijmegen	16-11-03
Gerard van de Loop		1.07.26	Nijmegen	16-11-03	
Ger Lommen		1.09.04	Nijmegen	16-11-03	
Eric Schut		1.10.49	Nijmegen	16-11-03	
Mart Lemmen		1.11.23	Nijmegen	16-11-03	
Mat Kemps		1.13.55	Nijmegen	16-11-03	
Martien Soree		1.13.01	Nijmegen	16-11-03	
Martin Cornelissen		1.17.06	Nijmegen	16-11-03	
Jack van Daelen		1.24.34	Nijmegen	16-11-03	
Mart Bedaux		1.26.11	Nijmegen	16-11-03	
1/2 marathon		Hans Hendrickx	1.24.27	Paderborn	13-04-04
		Frans Peeters	1.40.42	Gennep	21-06-04
hoog		Paul Klein-Tuente	1.35 m	Venlo	26-09-04
	John de Lange	1.10 m	Venlo	26-09-04	
kogel	Jac Janssen	11.83 m	Valkenswaard	22-06-04	
discus	Jac Janssen	35.63 m	Valkenswaard	22-06-04	
	Paul Klein-Tuente	20.76 m	Venlo	20-05-04	
speer	Paul Klein-Tuente	31.75 m	Venlo	26-09-04	
	Jac Janssen	27.19 m	Valkenswaard	22-06-04	
	John de Lange	19.33 m	Venlo	26-09-04	

## Jongens A

100 m	Rob Binner	11.7	Venlo	26-09-04
	René Veenje	11.9	Nettetal	11-06-04
	Tom Canters	12.9	Venlo	26-09-04
200 m	René Veenje	25.0	Venlo	20-05-04
400 m	René Veenje	56.21	Gemert	23-05-04
800 m	Tom Canters	2.02.29	Gemert	23-05-04
	Rob Binner	2.35.9	Venlo	26-09-04
5000 m	Tom Canters	17.02.82	Gemert	23-05-04
400 m hrd ver	René Veenje	1.04.12	Helmond	06-06-04
	Rob Binner	6.20 m	Gemert	23-05-04
	René Veenje	5.86 m	Kerkrade	04-07-04

<b>hoog</b>	Rob Binner	1.90 m	Venlo	26-09-04
	Tom Canters	1.50 m	Venlo	26-09-04
<b>discus</b>	René Veenje	23.79 m	Venlo	20-05-04
	Rob Binner	19.85 m	Venlo	20-05-04
	Tom Canters	18.27 m	Venlo	20-05-04
<b>speer</b>	Tom Canters	35.00 m	Venlo	26-09-04
	René Veenje	24.67 m	Kerkrade	04-07-04
	Rob Binner	24.34 m	Venlo	26-09-04

### Jongens B

<b>100 m</b>	Tim van Lier	12.7	Venlo	26-09-04
	Loek Janssen	13.0	Venlo	26-09-04
<b>200 m</b>	Evert Huys (C)	25.8	Venlo	20-05-04
	Tim van Lier	26.4	Venlo	20-05-04
<b>400 m</b>	Mark Ramakers (C)	58.7	Venlo	20-05-04
<b>800 m</b>	Loek Janssen	2.27.1	Venlo	26-09-04
	Tim van Lier	2.28.0	Venlo	26-09-04
<b>5000 m</b>	Raoul Geraets (C)	20.57.9	Venlo	20-05-04
<b>ver</b>	Tim van Lier	4.40 m	Venlo	20-05-04
<b>hoog</b>	Tim van Lier	1.55 m	Venlo	26-09-04
	Loek Janssen	1.45 m	Venlo	26-09-04
<b>discus</b>	Loek Janssen	29.01 m	Venlo	20-05-04
<b>speer</b>	Loek Janssen	31.65 m	Venlo	26-09-04
	Tim van Lier	29.24 m	Venlo	26-09-04

### Jongens C

<b>100 m</b>	Thomas Schuwer	11.8	Venlo	26-09-04
	Evert Huys	12.1	Venlo	20-05-04
	Patrick van den Boogaard	12.6	Venlo	20-05-04
	Mark Ramakers	12.6	Venlo	26-09-04
	Joop Stapel	14.3	Venlo	04-04-04
	Raoul Geraets	14.8	Roermond	17-04-04
<b>800 m</b>	Mark Ramakers	2.12.1	Venlo	26-09-04
	Thomas Schuwer	2.18.3	Venlo	26-09-04
	Evert Huys	2.28.7	Venlo	26-09-04
	Patrick van den Boogaard	2.30.1	Venlo	26-09-04
	Joop Stapel	2.31.6	Best	24-04-04
<b>1000 m</b>	Mark Ramakers	3.03.6	Nettetal	11-06-04
<b>100 m hrd</b>	Patrick van den Boogaard	15.34	Veldhoven	22-05-04
	Evert Huys	16.5	Roermond	17-04-04
	Raoul Geraets	22.6	Roermond	17-04-04
<b>ver</b>	Patrick van den Boogaard	5.36 m	Roermond	17-04-04
	Thomas Schuwer	5.33 m	Venlo	26-09-04
	Mark Ramakers	4.98 m	Venlo	26-09-04
	Evert Huys	4.78 m	Venlo	26-09-04
	Joop Stapel	4.31 m	Best	24-04-04
	Raoul Geraets	3.92 m	Roermond	17-04-04
<b>hoog</b>	Patrick van den Boogaard	1.55 m	Venlo	04-04-04
	Evert Huys	1.55 m	Roermond	17-04-04
	Mark Ramakers	1.55 m	Nettetal	11-06-04
	Joop Stapel	1.30 m	Venlo	04-04-04
<b>polsstok</b>	Patrick van den Boogaard	2.50 m	Venlo	20-05-04
<b>kogel</b>	Evert Huys	10.53 m	Venlo	04-04-04
	Thomas Schuwer	9.48 m	Helmond	18-09-04
	Mark Ramakers	9.44 m	Venlo	26-09-04
	Patrick van den Boogaard	8.08 m	Venlo	26-09-04

<b>discus</b>	Thomas Schuwer	34.66 m	Helmond	18-09-04
	Evert Huys	25.86 m	Eindhoven	26-06-04
	Mark Ramakers	24.63 m	Best	24-04-04
	Raoul Geraets	8.49 m	Best	24-04-04
<b>speer</b>	Evert Huys	30.99 m	Roermond	17-04-04
	Thomas Schuwer	30.91 m	Venlo	04-04-04
	Patrick van den Boogaard	22.74 m	Roermond	17-04-04
<b>4 x 100 m</b>	Patrick van den Boogaard	49.5	Best	24-04-04
	Evert Huys			
	Mark Ramakers			
	Thomas Schuwer			

### Jongens D

<b>80 m</b>	Wouter Schuwer	11.2	Helmond	18-09-04
	Bas van den Bergh	11.6	Helmond	18-09-04
	Wilco Vlenterie	12.1	Venlo	26-09-04
	Koen de Koning	12.5	Best	24-04-04
	Aron Coort	12.5	Venlo	26-09-04
	Wim Rijn	12.6	Venlo	26-09-04
	Viktor Debruijn	12.8	Venlo	26-09-04
	Dominic Derikx	13.2	Venlo	04-04-04
<b>1000 m</b>	Wilco Vlenterie	3.17.5	Helmond	18-09-04
	Wouter Schuwer	3.19.8	Helmond	18-09-04
	Bas van den Bergh	3.34.9	Venlo	26-09-04
	Wim Rijn	3.49.5	Venlo	26-09-04
	Aron Coort	3.58.9	Venlo	26-09-04
	Viktor Debruijn	4.02.5	Venlo	26-09-04
	Dominic Derikx	4.29.3	Venlo	04-04-04
<b>80 m hrd</b>	Wouter Schuwer	15.5	Roermond	17-04-04
	Aron Coort	15.8	Best	24-04-04
	Wilco Vlenterie	16.33	Sittard	15-05-04
	Bas van den Bergh	16.34	Veldhoven	22-05-04
	Koen de Koning	16.9	Roermond	17-04-04
	Dominic Derikx	17.8	Roermond	17-04-04
<b>ver</b>	Bas van den Bergh	4.25 m	Veldhoven	22-05-04
	Wouter Schuwer	4.19 m	Sittard	15-05-04
	Wilco Vlenterie	4.00 m	Venlo	26-09-04
	Aron Coort	3.79 m	Roermond	17-04-04
	Koen de Koning	3.69 m	Roermond	17-04-04
	Viktor Debruijn	3.48 m	Venlo	26-09-04
	Dominic Derikx	3.29 m	Venlo	04-04-04
	Wim Rijn	3.10 m	Venlo	26-09-04
<b>hoog</b>	Wilco Vlenterie	1.35 m	Roermond	17-04-04
	Wouter Schuwer	1.25 m	Roermond	17-04-04
	Aron Coort	1.25 m	Best	24-04-04
	Dominic Derikx	1.20 m	Roermond	17-04-04
	Koen de Koning	1.10 m	Roermond	17-04-04
<b>kogel</b>	Wilco Vlenterie	8.58 m	Venlo	26-09-04
	Bas van den Bergh	7.26 m	Venlo	26-09-04
	Wouter Schuwer	6.88 m	Venlo	26-09-04
	Aron Coort	6.69 m	Venlo	26-09-04
	Dominic Derikx	6.67 m	Venlo	04-04-04
	Wim Rijn	6.26 m	Venlo	26-09-04
	Viktor Debruijn	5.58 m	Venlo	26-09-04
<b>discus</b>	Wilco Vlenterie	17.51 m	Sittard	15-05-04
<b>speer</b>	Wilco Vlenterie	29.69 m	Helmond	18-09-04
	Dominic Derikx	21.53 m	Venlo	04-04-04
	Wouter Schuwer	20.68 m	Helmond	18-09-04
	Aron Coort	16.59 m	Roermond	17-04-04



4 x 80 m	Bas van den Bergh	16.41 m	Helmond	18-09-04
	Koen de Koning	14.34 m	Venlo	04-04-04
	Bas van den Bergh	46.8	Best	24-04-04
	Koen de Koning			
	Wouter Schuwer			
	Wilco Vlenterie			

### Jongens Pupillen A

60 m	Kalid Ou-Oumar	9.9	Venlo	26-09-04
	Jelle Mulders	10.2	Venlo	04-04-04
	Tim Storm	11.3	Venlo	04-04-04
1000 m	Kalid Ou-Oumar	3.38.51	Eindhoven	26-06-04
	Jelle Mulders	3.59.1	Venlo	04-04-04
	Tim Storm	4.36.8	Venlo	04-04-04
ver	Kalid Ou-Oumar	3.55 m	Eindhoven	26-06-04
	Jelle Mulders	3.15 m	Venlo	04-04-04
	Tim Storm	2.89 m	Venlo	04-04-04
hoog kogel	Kalid Ou-Oumar	1.05 m	Venlo	26-09-04
	Tim Storm	6.50 m	Venlo	04-04-04
	Kalid Ou-Oumar	6.45 m	Venlo	26-09-04
	Jelle Mulders	5.46 m	Venlo	04-04-04

### Jongens Pupillen B

40 m	Benjamin Ramaekers	6.6	Venlo	26-09-04
	Milco Hahury	6.7	Venlo	26-09-04
	Jacco van den Bergh	7.2	Venlo	04-04-04
	Sven Thijssen	7.4	Eindhoven	26-06-04
	Wouter Eyssen	7.5	Venlo	26-09-04
	Bob Canters	7.6	Venlo	26-09-04
	Rik Storm	8.4	Venlo	04-04-04
1000 m	Benjamin Ramaekers	3.37.97	Roermond	12-06-04
	Milco Hahury	3.45.2	Venlo	26-09-04
	Jacco van den Bergh	3.53.3	Helmond	18-09-04
	Wouter Eyssen	3.59.4	Venlo	26-09-04
	Sven Thijssen	4.00.2	Venlo	26-09-04
	Bob Canters	4.12.8	Venlo	26-09-04
	Rik Storm	5.02.3	Venlo	04-04-04
ver	Benjamin Ramaekers	4.07 m	Sittard	04-07-04
	Jacco van den Bergh	3.40 m	Venlo	26-09-04
	Milco Hahury	3.39 m	Roermond	12-06-04
	Sven Thijssen	3.05 m	Venlo	26-09-04
	Bob Canters	2.87 m	Venlo	26-09-04
	Wouter Eyssen	2.84 m	Someren	24-04-04
	Rik Storm	2.59 m	Venlo	04-04-04
hoog	Benjamin Ramaekers	1.05 m	Sittard	03-07-04
	Jacco van den Bergh	1.05 m	Helmond	18-09-04
	Wouter Eyssen	0.95 m	Someren	24-04-04
	Sven Thijssen	0.95 m	Roermond	12-06-04
	Milco Hahury	0.85 m	Roermond	12-06-04
kogel	Benjamin Ramaekers	6.09 m	Venlo	26-09-04
	Jacco van den Bergh	5.81 m	Venlo	26-09-04
	Bob Canters	4.92 m	Venlo	26-09-04
	Wouter Eyssen	4.45 m	Venlo	26-09-04
	Sven Thijssen	4.25 m	Venlo	26-09-04
	Milco Hahury	4.11 m	Venlo	26-09-04

<b>balwerpen</b>	Benjamin Ramaekers	34.60 m	Eindhoven	26-06-04
	Jacco van den Bergh	29.97 m	Helmond	18-09-04
	Sven Thijssen	21.52 m	Roermond	12-06-04
	Milco Hahury	21.23 m	Venlo	04-04-04
	Wouter Eysen	18.15 m	Roermond	12-06-04
	Rik Storm	15.12 m	Venlo	04-04-04

#### Jongens Pupillen C

<b>40 m</b>	Stan Bax	7.2	Venlo	26-09-04
<b>600 m</b>	Stan Bax	2.14.7	Venlo	26-09-04
<b>ver</b>	Stan Bax	3.19 m	Venlo	04-04-04
<b>balwerpen</b>	Stan Bax	23.79 m	Venlo	26-09-04

#### Heren NSG

<b>40 m</b>	Remco Spijkers	7.7	Venlo	26-09-04
<b>60 m</b>	Remco Spijkers	11.1	Venlo	04-04-04
<b>100 m</b>	Roy in het Zand	15.0	Venlo	26-09-04
<b>800 m</b>	Roy in het Zand	2.52.4	Venlo	26-09-04
<b>1000 m</b>	Remco Spijkers	4.50.1	Venlo	26-09-04
<b>ver</b>	Roy in het Zand	4.08 m	Venlo	26-09-04
	Remco Spijkers	2.75 m	Venlo	26-09-04
<b>kogel</b>	Roy in het Zand	8.78 m	Venlo	26-09-04
	Remco Spijkers	4.23 m	Venlo	26-09-04

#### Dames

<b>100 m</b>	Laura Franssen	13.01	Gemert	23-05-04
	Fieke Jansen	13.5	Venlo	26-09-04
	Petra Simons	14.6	Venlo	20-05-04
	Jolanda Janssen	16.0	Venlo	26-09-04
<b>200 m</b>	Laura Franssen	27.20	Gemert	23-05-04
	Petra Simons	30.9	Venlo	20-05-04
<b>400 m</b>	Fieke Jansen	1.03.04	Kerkrade	04-07-04
	Laura Franssen	1.05.9	Venlo	20-05-04
	Anita Simons	1.06.79	Helmond	06-06-04
	Petra Simons	1.14.65	Veldhoven	25-04-04
<b>800 m</b>	Fieke Jansen	2.27.18	Gemert	23-05-04
	Petra Simons	3.23.2	Venlo	26-09-04
	Jolanda Janssen	3.43.1	Venlo	26-09-04
<b>1500 m</b>	Jolanda Verstraten	4.36.97	Uden	03-07-04
	Kai Lemmen	4.59.33	Veldhoven	25-04-04
<b>3000 m</b>	Jolanda Verstraten	9.44.77	Leiden	12-06-04
	Kai Lemmen	10.38.82	Gemert	23-05-04
<b>5000 m</b>	Jolanda Verstraten	17.19.54	Utrecht	11-07-04
	Kai Lemmen	18.51.1	Valkenswaard	22-06-04
<b>10000 m</b>	Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	01-05-04
<b>1/2 marathon</b>	Evelien Janssen	2.07.12	Eindhoven	10-10-04
<b>100 m hrd</b>	Fieke Jansen	17.74	Gemert	23-05-04
<b>3000m steeple</b>	Jolanda Verstraten	10.21.55	Heusden	31-07-04
<b>ver</b>	Fieke Jansen	4.84 m	Veldhoven	25-04-04
<b>hink-stap</b>	Laura Franssen	8.52 m	Veldhoven	25-04-04
<b>hoog</b>	Fieke Jansen	1.40 m	Venlo	26-09-04
	Petra Simons	1.20 m	Venlo	26-09-04
	Jolanda Janssen	1.10 m	Venlo	26-09-04

<b>kogel</b>	Petra Simons	7.67 m	Gemert	23-05-04
	Anita Simons	6.68 m	Valkenswaard	22-06-04
	Stans Lemmen	6.60 m	Gemert	23-05-04
<b>discus</b>	Petra Simons	22.15 m	Gemert	23-05-04
	Anita Simons	20.28 m	Veldhoven	25-04-04
	Stans Lemmen	16.94 m	Venlo	20-05-04
<b>speer</b>	Anita Simons	25.84 m	Valkenswaard	22-06-04
	Petra Simons	23.35 m	Kerkrade	04-07-04
	Fieke Jansen	18.87 m	Venlo	26-09-04
	Stans Lemmen	14.31 m	Valkenswaard	22-06-04
	Jolanda Janssen	13.28 m	Venlo	26-09-04
<b>kogelsl</b>	Petra Simons	15.82 m	Roermond	23-10-04
<b>4 x 100 m</b>	Laura Franssen	54.00	Gemert	23-05-04
	Fieke Jansen			
	Petra Simons			
	Anouk Coort (A)			
<b>Zweedse</b>	Fieke Jansen	2.33.9	Helmond	06-06-04
<b>estafette</b>	Petra Simons			
	Laura Franssen			
	Anouk Coort (A)			

#### Dames Veteranen

<b>10 km weg</b>	Karina Ramakers	55.53	Nettetal	17-01-04
	Thea Basten	56.33	Venlo	03-10-04
<b>15 km</b>	Christien Volleberg	1.16.19	Nijmegen	16-11-03
	Annemie Huskes	1.20.24	Nijmegen	16-11-03
	Elly Born	1.20.50	Nijmegen	16-11-03
	Riet van der Bloemen	1.21.20	Nijmegen	16-11-03
	Wilma van den Berg	1.22.47	Nijmegen	16-11-03
	Michèle Jordan	1.24.19	Nijmegen	16-11-03
	Thea Basten	1.26.43	Nijmegen	16-11-03

#### Meisjes A

<b>100 m</b>	Anouk Coort	13.7	Venlo	20-05-04
	Azib Medhanie	15.56	Gemert	23-05-04
<b>200 m</b>	Anouk Coort	29.63	Veldhoven	25-04-04
<b>800 m</b>	Anouk Coort	3.00.0	Venlo	26-09-04
	Azib Medhanie	3.20.3	Venlo	26-09-04
<b>ver</b>	Anouk Coort	4.70 m	Venlo	20-05-04
	Azib Medhanie	3.85 m	Venlo	20-05-04
	Natasja Both	3.52 m	Nettetal	11-06-04
<b>hink-stap</b>	Azib Medhanie	8.28 m	Helmond	06-06-04
<b>hoog</b>	Anouk Coort	1.55 m	Helmond	06-06-04
	Azib Medhanie	1.15 m	Venlo	26-09-04
<b>kogel</b>	Azib Medhanie	6.80 m	Nettetal	11-06-04
<b>discus</b>	Azib Medhanie	16.34 m	Valkenswaard	22-06-04
<b>speer</b>	Anouk Coort	19.83 m	Venlo	26-09-04
	Azib Medhanie	17.23 m	Venlo	26-09-04

#### Meisjes B

<b>100 m</b>	Pascalie Hartman (C)	13.2	Nettetal	11-06-04
	Liesbeth van der Meer	14.04	Sittard	09-05-04
	Nora Ou-Oumar	14.39	Sittard	09-05-04
	Fenna Klein-Tuente (C)	14.3	Venlo	20-05-04



	Myrella Vlenterie	15.0	Venlo	26-09-04
	Eline Klein-Tuente	15.1	Nettetal	11-06-04
	Loes Brouwers	15.2	Venlo	26-09-04
<b>200 m</b>	Richelle Vlenterie (C)	26.6	Venlo	20-05-04
	Nora Ou-Oumar	29.41	Kerkrade	04-07-04
	Fenna Klein-Tuente (C)	30.8	Venlo	20-05-04
	Myrella Vlenterie	31.2	Venlo	20-05-04
	Eline Klein-Tuente	32.9	Venlo	20-05-04
<b>400 m</b>	Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	20-05-04
	Marlieke Verstraten	1.09.39	Sittard	09-05-04
<b>800 m</b>	Nora Ou-Oumar	2.41.95	Sittard	09-05-04
	Myrella Vlenterie	2.51.4	Venlo	20-05-04
	Eline Klein-Tuente	2.57.09	Sittard	09-05-04
	Liesbeth van der Meer	3.02.9	Venlo	26-09-04
	Loes Brouwers	3.16.4	Venlo	26-09-04
<b>1500 m</b>	Nora Ou-Oumar	5.52.1	Venlo	20-05-04
	Eline Klein-Tuente	6.17.5	Venlo	20-05-04
<b>100 m hrd</b>	Myrella Vlenterie	19.69	Sittard	09-05-04
	Eline Klein-Tuente	21.67	Sittard	09-05-04
<b>ver hoog</b>	Liesbeth van der Meer	4.35 m	Sittard	09-05-04
	Loes Brouwers	1.50 m	Sittard	09-05-04
	Myrella Vlenterie	1.30 m	Sittard	09-05-04
	Liesbeth van der Meer	1.25 m	Venlo	26-09-04
	Nora Ou-Oumar	1.20 m	Venlo	26-09-04
	Eline Klein-Tuente	1.15 m	Venlo	26-09-04
<b>kogel</b>	Marlieke Verstraten	10.09 m	Kerkrade	04-07-04
	Milou Coort	9.16 m	Sittard	09-05-04
	Maartje Jacobs	8.37 m	Sittard	09-05-04
	Eline Klein-Tuente	6.37 m	Nettetal	11-06-04
<b>discus</b>	Loes Brouwers	22.44 m	Sittard	09-05-04
	Milou Coort	20.98 m	Sittard	09-05-04
<b>speer</b>	Marlieke Verstraten	32.35 m	Kerkrade	04-07-04
	Maartje Jacobs	24.97 m	Sittard	09-05-04
	Loes Brouwers	23.25 m	Venlo	26-09-04
	Nora Ou-Oumar	18.21 m	Venlo	26-09-04
	Liesbeth van der Meer	16.88 m	Venlo	26-09-04
	Eline Klein-Tuente	16.18 m	Venlo	26-09-04
	Myrella Vlenterie	15.97 m	Venlo	26-09-04
<b>kogelsl</b>	Maartje Jacobs	23.53 m	Roermond	23-10-04
	Milou Coort	20.91 m	Roermond	23-10-04
<b>4 x 100 m</b>	Liesbeth van der Meer	1.01.61	Sittard	09-05-04
	Nora Ou-Oumar			
	Marlieke Verstraten			
	Myrella Vlenterie			

#### Meisjes C

<b>80 m</b>	Pascalie Hartman	10.4	Venlo	26-09-04
	Richelle Vlenterie	10.5	Roermond	17-04-04
	Cheryl Stakenborg	11.0	Venlo	04-04-04
	Nancy Kemps	11.58	Eindhoven	26-06-04
	Fenna Klein-Tuente	11.69	Sittard	15-05-04
	Lisanne Jacobs	12.0	Venlo	04-04-04
	Pauline Eyssen	12.1	Venlo	04-04-04
	Wilma Huys	12.1	Venlo	26-09-04
	Linda van Rooyen	12.3	Venlo	26-09-04
	Sandra Both	12.6	Venlo	04-04-04
	Mirjam Ou-Oumar	12.8	Venlo	26-09-04
	Jule Janssen	13.8	Venlo	26-09-04

<b>600 m</b>	Richelle Vlenterie	1.36.8	Heythuizen	19-05-04
	Nancy Kemps	1.53.06	Sittard	15-05-04
	Cheryl Stakenborg	1.57.7	Venlo	04-04-04
	Pascalie Hartman	1.59.9	Venlo	26-09-04
	Linda van Rooyen	2.02.23	Eindhoven	26-06-04
	Wilma Huys	2.07.3	Venlo	26-09-04
	Fenna Klein-Tuente	2.11.9	Venlo	04-04-04
	Jule Janssen	2.24.7	Venlo	26-09-04
	Pauline Eyssen	2.29.5	Venlo	04-04-04
	<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.03.4	Best
Nancy Kemps		3.27.06	Veldhoven	22-05-04
<b>80 m hrd</b>	Richelle Vlenterie	12.69	Sittard	15-05-04
	Fenna Klein-Tuente	15.25	Veldhoven	22-05-04
<b>ver</b>	Richelle Vlenterie	4.84 m	Venlo	26-09-04
	Pascalie Hartman	4.39 m	Venlo	26-09-04
	Fenna Klein-Tuente	4.33 m	Nettetal	11-06-04
	Nancy Kemps	3.87 m	Venlo	26-09-04
	Pauline Eyssen	3.65 m	Venlo	26-09-04
	Sandra Both	3.64 m	Best	24-04-04
	Lisanne Jacobs	3.48 m	Veldhoven	22-05-04
	Linda van Rooyen	3.47 m	Venlo	26-09-04
	Mirjam Ou-Oumar	3.40 m	Venlo	26-09-04
	Wilma Huys	2.98 m	Venlo	26-09-04
	Pascalie Hartman	1.35 m	Veldhoven	22-05-04
	Fenna Klein-Tuente	1.35 m	Veldhoven	22-05-04
	Linda van Rooyen	1.20 m	Best	24-04-04
	Nancy Kemps	2.00 m	Venlo	20-05-04
	Pascalie Hartman	8.89 m	Venlo	26-09-04
	Mirjam Ou-Oumar	8.49 m	Venlo	26-09-04
	Richelle Vlenterie	8.19 m	Venlo	26-09-04
	Cheryl Stakenborg	7.77 m	Veldhoven	22-05-04
	Pauline Eyssen	7.63 m	Helmond	18-09-04
	Linda van Rooyen	7.20 m	Venlo	26-09-04
	Lisanne Jacobs	7.13 m	Best	24-04-04
	Milou Mains	7.06 m	Venlo	04-04-04
	Nancy Kemps	6.72 m	Venlo	26-09-04
	Fenna Klein-Tuente	6.57 m	Roermond	17-04-04
	Sandra Both	6.28 m	Venlo	04-04-04
	Jule Janssen	5.97 m	Venlo	26-09-04
	Wilma Huys	5.81 m	Venlo	26-09-04
<b>discus</b>	Pauline Eyssen	16.62 m	Veldhoven	22-05-04
	Linda van Rooyen	15.79 m	Veldhoven	22-05-04
	Sandra Both	19.77 m	Veldhoven	22-05-04
	Lisanne Jacobs	19.03 m	Venlo	04-04-04
	Nancy Kemps	16.82 m	Venlo	04-04-04
	Fenna Klein-Tuente	13.98 m	Venlo	04-04-04
	Jule Janssen	11.44 m	Venlo	04-04-04
	Pascalie Hartman	42.72	Veldhoven	22-05-04
	Fenna Klein-Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
<b>4 x 80 m</b>	Richelle Vlenterie			
	Nancy Kemps	43.8	Best	24-04-04
	Fenna Klein-Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			
	Sandra Both	49.5	Venlo	04-04-04
	Pauline Eyssen			
	Lisanne Jacobs			
Linda van Rooyen				

## Meisjes D

<b>60 m</b>	Chayenne Groenewoud	8.7	Venlo	04-04-04	
	Cynthia van der Velden	8.8	Venlo	26-09-04	
	Yael Stroeken	9.0	Venlo	26-09-04	
	Samantha Kemps	9.38	Eindhoven	26-06-04	
	Floor Jacobs	9.5	Venlo	04-04-04	
	Eva Stapel	9.6	Venlo	04-04-04	
	Leonie Ramakers	9.6	Venlo	26-09-04	
	Lian Klein-Tuente	9.9	Venlo	04-04-04	
	Sohyla Ou-Oumar	10.16	Sittard	15-05-04	
	<b>600 m</b>	Sohyla Ou-Oumar	2.03.09	Eindhoven	26-06-04
Samantha Kemps		2.04.79	Eindhoven	26-06-04	
<b>1000 m</b>	Sohyla Ou-Oumar	3.37.29	Sittard	15-05-04	
	Chayenne Groenewoud	3.37.7	Venlo	26-09-04	
	Samantha Kemps	3.40.14	Veldhoven	22-05-04	
	Cynthia van der Velden	3.44.2	Venlo	26-09-04	
	Yael Stroeken	3.45.4	Venlo	26-09-04	
	Eva Stapel	4.04.6	Venlo	04-04-04	
	Lian Klein-Tuente	4.14.99	Sittard	15-05-04	
	Sohyla Ou-Oumar	13.53	Sittard	15-05-04	
<b>60 m hrd</b>	Lian Klein-Tuente	13.54	Veldhoven	22-05-04	
	Chayenne Groenewoud	4.01 m	Venlo	26-09-04	
<b>ver</b>	Floor Jacobs	3.74 m	Venlo	04-04-04	
	Cynthia van der Velden	3.67 m	Venlo	26-09-04	
	Yael Stroeken	3.60 m	Venlo	26-09-04	
	Eva Stapel	3.51 m	Venlo	04-04-04	
	Lian Klein-Tuente	3.46 m	Venlo	04-04-04	
	Sohyla Ou-Oumar	3.45 m	Roermond	17-04-04	
	Samantha Kemps	3.40 m	Venlo	04-04-04	
	Leonie Ramakers	3.37 m	Venlo	26-09-04	
	Lian Klein-Tuente	1.20 m	Best	24-04-04	
	Eva Stapel	1.20 m	Veldhoven	22-05-04	
	Floor Jacobs	1.15 m	Veldhoven	22-05-04	
	<b>kogel</b>	Floor Jacobs	8.22 m	Venlo	04-04-04
		Eva Stapel	7.76 m	Venlo	04-04-04
		Sohyla Ou-Oumar	7.33 m	Venlo	26-09-04
Leonie Ramakers		7.04 m	Venlo	26-09-04	
Cynthia van der Velden		6.75 m	Venlo	26-09-04	
Lian Klein-Tuente		6.66 m	Venlo	26-09-04	
Chayenne Groenewoud		6.43 m	Venlo	04-04-04	
Yael Stroeken		5.72 m	Venlo	26-09-04	
Lian Klein-Tuente		23.98 m	Sittard	15-05-04	
Floor Jacobs		16.53 m	Best	24-04-04	
<b>speer</b>	Cynthia van der Velden	15.18 m	Venlo	04-04-04	
	Chayenne Groenewoud	13.50 m	Venlo	04-04-04	
	Chayenne Groenewoud	34.9	Venlo	04-04-04	
	Floor Jacobs				
	Samantha Kemps				
	Cynthia van der Velden				
	Chayenne Groenewoud	35.29	Veldhoven	22-05-04	
	Floor Jacobs				
	Samantha Kemps				
	Eva Stapel				
<b>4 x 60 m</b>	Floor Jacobs	36.4	Best	24-04-04	
	Samantha Kemps				
	Lian Klein-Tuente				
	Eva Stapel				



### Meisjes Pupillen A

<b>60 m</b>	Lieke Geurts	10.11	Roermond	12-06-04
	Margret Hahury	9.9	Venlo	26-09-04
	Amiëlla van der Leer	10.2	Venlo	26-09-04
	Noëlle Derikx	11.0	Roermond	17-04-04
	Imke Jacobs	11.25	Roermond	12-06-04
<b>1000 m</b>	Margret Hahury	3.50.1	Venlo	26-09-04
	Amiëlla van der Leer	4.02.8	Venlo	26-09-04
	Lieke Geurts	4.03.2	Venlo	26-09-04
	Imke Jacobs	4.43.09	Roermond	12-06-04
	Noëlle Derikx	4.44.9	Venlo	04-04-04
<b>ver</b>	Lieke Geurts	3.49 m	Venlo	26-09-04
	Amiëlla van der Leer	3.37 m	Roermond	12-06-04
	Margret Hahury	3.23 m	Venlo	26-09-04
	Imke Jacobs	2.88 m	Someren	24-04-04
	Noëlle Derikx	2.78 m	Roermond	17-04-04
<b>hoog</b>	Lieke Geurts	1.05 m	Roermond	12-06-04
	Margret Hahury	0.95 m	Venlo	04-04-04
	Imke Jacobs	0.95 m	Venlo	04-04-04
	Amiëlla van der Leer	0.90 m	Roermond	12-06-04
	Noëlle Derikx	0.80 m	Venlo	04-04-04
<b>kogel</b>	Lieke Geurts	6.07 m	Venlo	26-09-04
	Margret Hahury	5.78 m	Venlo	26-09-04
	Amiëlla van der Leer	5.34 m	Roermond	12-06-04
	Noëlle Derikx	4.61 m	Venlo	04-04-04
	Imke Jacobs	4.34 m	Someren	24-04-04
<b>balwerpen</b>	Sohyla Ou-Oumar	22.46 m	Kerkrade	16-06-02
	Samantha Kemps	14.82 m	Kerkrade	16-06-02

### Meisjes Pupillen B

<b>40 m</b>	Anke Linssen	8.2	Venlo	26-09-04
<b>1000 m</b>	Anke Linssen	5.12.3	Venlo	26-09-04
<b>ver</b>	Anke Linssen	2.54 m	Venlo	26-09-04
<b>kogel</b>	Anke Linssen	2.66 m	Venlo	26-09-04

### Meisjes Pupillen C

<b>40 m</b>	Wassima Ou-Oumar	8.0	Venlo	26-09-04
	Iris Vervuurt	8.1	Venlo	26-09-04
<b>600 m</b>	Wassima Ou-Oumar	2.23.41	Eindhoven	26-06-04
	Iris Vervuurt	3.14.3	Venlo	26-09-04
<b>ver</b>	Iris Vervuurt	2.82 m	Venlo	26-09-04
	Wassima Ou-Oumar	2.58 m	Roermond	12-06-04
<b>hoog</b>	Wassima Ou-Oumar	0.90 m	Roermond	17-04-04
<b>balwerpen</b>	Wassima Ou-Oumar	16.19 m	Venlo	26-09-04
	Iris Vervuurt	10.29 m	Venlo	26-09-04

### Dames NSG

<b>80 m</b>	Anouk van de Staij	14.8	Venlo	26-09-04
<b>600 m</b>	Anouk van de Staij	2.48.3	Venlo	26-09-04
<b>ver</b>	Anouk van de Staij	2.63 m	Venlo	26-09-04
<b>kogel</b>	Anouk van de Staij	5.86 m	Venlo	26-09-04

INDOOR Clubrecords verbeteringen van 01-11-03 tot 01-11-04

**Heren**

-----  
100 m            Evert Huys (C)            12.3            Dortmund            29-02-04

**Heren Veteranen**

-----  
200 m            Paul Klein-Tuente            30.40            Düsseldorf            14-02-04

**Jongens A**

-----  
100 m            Evert Huys (C)            12.3            Dortmund            29-02-04  
800 m            Tom Canters            2.00.66            Düsseldorf            14-02-04

**Jongens B**

-----  
100 m            Evert Huys (C)            12.3            Dortmund            29-02-04

**Jongens C**

-----  
100 m            Evert Huys            12.3            Dortmund            29-02-04  
60 m hrd            Patrick van den Boogaard            9.49            Düsseldorf            14-02-04  
ver            Thomas Schuwer            5.46 m            Düsseldorf            14-02-04  
kogel            Evert Huys            10.20 m            Dortmund            29-02-04

**Meisjes B**

-----  
kogel            Marlieke Verstraten            9.05 m            Düsseldorf            14-02-04

**OUTDOOR** Clubrecords verbeteringen van 01-11-03 tot 01-11-04**Heren**

-----  
kogelsl Tim Schreurs 25.97 m Roermond 23-10-04

**Jongens A**

-----  
400 m hrd René Veenje 1.04.12 Helmond 06-06-04  
hoog Rob Binner 1.90 m Venlo 26-09-04

**Jongens C**

-----  
100 m Thomas Schuwer 11.8 Venlo 26-09-04  
100 m hrd Patrick van den Boogaard 15.6 Best 24-04-04  
Patrick van den Boogaard 15.34 Veldhoven 22-05-04  
polsstok Patrick van den Boogaard 2.50 m Venlo 20-05-04  
4 x 100 m Patrick van den Boogaard 49.5 Best 24-04-04  
Evert Huys  
Mark Ramakers  
Thomas Schuwer

**Jongens Pupillen B**

-----  
1000 m Benjamin Ramaekers 3.40.3 Venlo 04-04-04  
Benjamin Ramaekers 3.37.97 Roermond 12-06-04  
ver Benjamin Ramaekers 3.73 m Someren 24-04-04  
Benjamin Ramaekers 3.94 m Roermond 12-06-04  
Benjamin Ramaekers 4.07 m Sittard 04-07-04

**Dames**

-----  
400 m Richelle Vlenterie (C) 58.7 Venlo 20-05-04  
1000 m Richelle Vlenterie (C) 3.03.4 Best 24-04-04  
1500 m Jolanda Verstraten 4.36.97 Uden 03-07-04  
10000 m Jolanda Verstraten 35.57.5 Gorinchem 01-05-04  
polsstok Nancy Kemps (C) 2.00 m Venlo 20-05-04  
kogelsl Petra Simons 15.82 m Roermond 23-10-04

**Meisjes A**

-----  
200 m Richelle Vlenterie (C) 26.6 Venlo 20-05-04  
400 m Richelle Vlenterie (C) 58.7 Venlo 20-05-04  
1000 m Richelle Vlenterie (C) 3.03.4 Best 24-04-04  
polsstok Nancy Kemps (C) 2.00 m Venlo 20-05-04

**Meisjes B**

-----  
200 m Richelle Vlenterie (C) 26.6 Venlo 20-05-04  
400 m Richelle Vlenterie (C) 58.7 Venlo 20-05-04  
1000 m Richelle Vlenterie (C) 3.03.4 Best 24-04-04



<b>polstok</b>	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-04
<b>speer</b>	Marlieke Verstraten	32.35 m	Kerkrade	04-07-04
<b>kogelsl</b>	Maartje Jacobs	23.53 m	Roermond	23-10-04

**Meisjes C**

<b>80 m</b>	Richelle Vlenterie	10.5	Roermond	17-04-04
	Pascalle Hartman	10.4	Venlo	26-09-04
<b>600 m</b>	Richelle Vlenterie	1.36.8	Heythuizen	19-05-04
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.03.4	Best	24-04-04
<b>80 m hrd</b>	Richelle Vlenterie	12.9	Best	24-04-04
	Richelle Vlenterie	12.69	Sittard	15-05-04
<b>polstok</b>	Nancy Kemps	2.00 m	Venlo	20-05-04
<b>4 x 80 m</b>	Pascalle Hartman	42.72	Veldhoven	22-05-04
	Fenna Klein-Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

**INDOOR** Clubrecords tot 01-11-2004**Heren**

40 m	Stef Kremers	5.3	Gemert	10-01-98
50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-93
60 m	Marcel Heynen	7.19	Düsseldorf	06-02-99
100 m	Evert Huys (C)	12.3	Dortmund	29-02-04
200 m	Roel Geerbex	23.28	Dortmund	20-02-00
400 m	Louis Gerards	50.4	Dortmund	24-01-93
800 m	René Gielen	1.57.1	Dortmund	23-01-94
1000 m	Fausto Sassen	2.29.1	Dortmund	09-01-94
1500 m	Fausto Sassen	3.52.9	Dortmund	23-01-94
3000 m	Roy van Son (A)	8.29.89	Den Haag	27-02-94
60 m hrd	André Janssen	8.55	Dortmund	22-12-96
ver	Marc Janssen	7.03 m	Düsseldorf	05-02-00
hink-stap	Stef Kremers	13.40 m	Dortmund	13-02-94
hoog	Marc Janssen	1.86 m	Düsseldorf	05-02-00
polsstok	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	06-02-99
	Marc Janssen	4.50 m	Düsseldorf	05-02-00
kogel	Jac Janssen (Vet)	14.20 m	Düsseldorf	27-02-93

**Heren Veteranen**

60 m	Gerard van de Loop	8.42	Düsseldorf	05-02-00
200 m	Paul Klein-Tuente	30.40	Düsseldorf	14-02-04
kogel	Jac Janssen	14.20 m	Düsseldorf	27-02-93

**Jongens A**

40 m	Martijn Tillemans	5.4	Gemert	09-01-99
50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-93
60 m	Michel van de Loop	7.41	Düsseldorf	05-02-00
100 m	Evert Huys (C)	12.3	Dortmund	29-02-04
200 m	Michel van de Loop	23.82	Dortmund	20-02-00
400 m	Martijn Tillemans	53.51	Düsseldorf	06-02-99
800 m	Tom Canters	2.00.66	Düsseldorf	14-02-04
1000 m	Sander Schutgens	2.32.0	Dortmund	09-01-94
1500 m	Sander Schutgens	3.54.2	Dortmund	23-01-94
3000 m	Roy van Son	8.29.89	Den Haag	27-02-94
60 m hrd	Aron Beurskens	9.30	Düsseldorf	06-02-99
ver	Marc Janssen	6.42 m	Zwolle	20-01-96
hink-stap	Martijn Tillemans	12.49 m	Dortmund	20-02-00
hoog	Aron Beurskens	1.75 m	Düsseldorf	06-02-99
polsstok	Marc Janssen	3.80 m	Zwolle	20-01-96
kogel	Paul Kremers	13.04 m	Someren	03-11-96
7-kamp	Marc Janssen	4112 pt	Zwolle	20-01-96

### Jongens B

40 m	Tom Canters (C)	6.5	Gemert	09-01-99
	Yuri Mains (D)	6.5	Gemert	08-01-00
50 m	Paul Kremers (C)	6.5	Best	21-03-93
60 m	Peter Saak	7.65	Den Haag	20-02-93
100 m	Evert Huys (C)	12.3	Dortmund	29-02-04
200 m	Peter Saak	24.46	Den Haag	28-03-93
400 m	André Janssen	54.3	Dortmund	24-01-93
800 m	Dave Lommen	2.08.7	Dortmund	23-01-94
1000 m	Dave Lommen	2.45.8	Dortmund	24-01-93
1500 m	Dave Lommen	4.17.92	Den Haag	20-02-93
3000 m	Michiel Verstraten	10.04.33	Düsseldorf	03-02-01
60 m hrd	André Janssen	9.29	Dortmund	09-01-94
ver	Peter Saak	6.21 m	Dortmund	24-01-93
hoog	Aron Beurskens	1.70 m	Dortmund	01-02-98
polsstok	Richard Sanders	2.20 m	Düsseldorf	05-02-00
kogel	Robbert Sanders	9.82 m	Düsseldorf	02-02-02

### Jongens C

40 m	Tom Canters	6.5	Gemert	09-01-99
	Yuri Mains (D)	6.5	Gemert	08-01-00
50 m	Paul Kremers	6.5	Best	21-03-93
60 m	Yuri Mains	7.95	Düsseldorf	02-02-02
100 m	Evert Huys	12.3	Dortmund	29-02-04
800 m	Roy Bruystens	2.18.64	Düsseldorf	05-02-00
1000 m	Leon Hendrikx (D)	3.00.70	Den Haag	09-03-97
60 m hrd	Patrick van den Boogaard	9.49	Düsseldorf	14-02-04
ver	Thomas Schuwer	5.46 m	Düsseldorf	14-02-04
hoog	Aron Beurskens	1.50 m	Düsseldorf	03-12-94
	Michiel Verstraten	1.50 m	Düsseldorf	04-12-99
	Yuri Mains	1.50 m	Düsseldorf	02-02-02
kogel	Evert Huys	10.20 m	Dortmund	29-02-04

### Jongens D

40 m	Yuri Mains	6.5	Gemert	08-01-00
50 m	Yuri Mains	7.80	Düsseldorf	04-12-99
60 m	Evert Huys	8.26	Düsseldorf	08-02-03
1000 m	Leon Hendrikx	3.00.70	Den Haag	09-03-97
60 m hrd	Rob Binner	10.67	Den Haag	08-03-98
ver	Thomas Schuwer	4.78 m	Dortmund	12-01-03
hoog	Aron Beurskens	1.40 m	Dortmund	07-03-93
kogel	Evert Huys	10.60 m	Dortmund	23-03-03

### Jongens Pupillen A

40 m	Dirk Lenselink (B)	7.4	Gemert	13-01-01
50 m	Mathijs van de Hurk	8.7	Düsseldorf	03-12-94
1000 m	Mathijs van de Hurk	3.49.2	Düsseldorf	03-12-94
ver	Aron Coort	3.44 m	Dortmund	13-01-02
hoog	Aron Coort	1.16 m	Dortmund	13-01-02
kogel	Aron Coort (B)	3.99 m	Gemert	08-01-00



### Jongens Pupillen B

40 m	Dirk Lenselink	7.4	Gemert	13-01-01
50 m	Kalid Ou-Oumar	8.9	Dortmund	23-03-03
1000 m	Kalid Ou-Oumar	3.53.4	Dortmund	23-03-03
ver	Kalid Ou-Oumar (C)	2.59 m	Dortmund	13-01-02
hoog	Aron Coort	1.00 m	Gemert	08-01-00
kogel	Aron Coort	3.99 m	Gemert	08-01-00

### Jongens Pupillen C

40 m	Aron Coort	8.2	Gemert	09-01-99
50 m	Kalid Ou-Oumar	9.72	Dortmund	13-01-02
1000 m	Kalid Ou-Oumar	4.09.88	Dortmund	13-01-02
ver	Kalid Ou-Oumar	2.59 m	Dortmund	13-01-02
hoog	Aron Coort	0.95 m	Gemert	09-01-99
kogel	Aron Coort	4.46 m	Gemert	09-01-99

### Jongens Pupillen Mini

40 m	Aron Coort	9.1	Gemert	10-01-98
hoog	Aron Coort	0.70 m	Gemert	10-01-98
kogel	Aron Coort	2.25 m	Gemert	10-01-98

### Dames

40 m	Anouk Coort (C)	6.3	Gemert	08-01-00
50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-99
60 m	Laura Franssen	7.92	Dortmund	20-02-00
200 m	Laura Franssen	26.22	Dortmund	20-02-00
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-95
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-98
1500 m	Jolanda Verstraten (A)	4.49.92	Groningen	19-01-02
3000 m	Jolanda Verstraten (A)	10.13.81	Groningen	19-01-02
60 m hrd	Lisette Gerits	10.32	Dortmund	22-12-96
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-93
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-02
kogel	Leonie Berden (A)	12.71 m	Den Haag	20-02-93

### Meisjes A

40 m	Anouk Coort (C)	6.3	Gemert	08-01-00
50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-99
60 m	Najla Jaber (C)	8.46	Düsseldorf	06-02-99
200 m	Mieke Driessen	27.5	Dortmund	21-01-96
800 m	Anita Simons (B)	2.17.5	Dortmund	06-02-95
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-98
1500 m	Jolanda Verstraten	4.49.92	Groningen	19-01-02
3000 m	Jolanda Verstraten	10.13.81	Groningen	19-01-02
ver	Anoesjka Gielen (B)	5.00 m	Dortmund	28-02-93
hoog	Anouk Coort (B)	1.50 m	Düsseldorf	02-02-02
kogel	Leonie Berden	12.71 m	Den Haag	20-02-93

**Meisjes B**

40 m	Anouk Coort (C)	6.3	Gemert	08-01-00
50 m	Anouk Coort (C)	7.63	Düsseldorf	04-12-99
60 m	Najla Jaber (C)	8.46	Düsseldorf	06-02-99
200 m	Anoesjka Gielen	27.99	Den Haag	28-03-93
800 m	Anita Simons	2.17.5	Dortmund	06-02-95
1000 m	Najla Jaber (C)	2.58.71	Den Haag	15-02-98
1500 m	Anita Simons	4.59.64	Den Haag	26-02-95
60 m hrd	Anouk Coort (C)	10.25	Düsseldorf	03-02-01
ver	Anoesjka Gielen	5.00 m	Dortmund	28-02-93
hoog	Anouk Coort	1.50 m	Düsseldorf	02-02-02
kogel	Marlieke Verstraten	9.05 m	Düsseldorf	14-02-04

**Meisjes C**

40 m	Anouk Coort	6.3	Gemert	08-01-00
50 m	Anouk Coort	7.63	Düsseldorf	04-12-99
60 m	Najla Jaber	8.46	Düsseldorf	06-02-99
600 m	Najla Jaber	1.39.81	Düsseldorf	06-02-99
800 m	Anita Simons	2.29.7	Dortmund	07-03-93
1000 m	Najla Jaber	2.58.71	Den Haag	15-02-98
60 m hrd	Anouk Coort	10.25	Düsseldorf	03-02-01
ver	Anouk Coort	4.62 m	Düsseldorf	04-12-99
hoog	Najla Jaber	1.45 m	Someren	08-11-97
	Anouk Coort	1.45 m	Düsseldorf	03-02-01
kogel	Marlieke Verstraten	8.70 m	Düsseldorf	02-02-02

**Meisjes D**

40 m	Manon Probst (PA)	6.7	Gemert	08-01-00
50 m	Susan Berghs	7.83	Düsseldorf	04-12-99
60 m	Milou Coort	9.07	Düsseldorf	03-02-01
600 m	Najla Jaber	1.48.60	Den Haag	09-03-97
800 m	Mirjam Ou-Oumar	2.51.51	Dortmund	13-01-02
1000 m	Linda van Rooyen	4.29.44	Zuidbroek	25-01-03
60 m hrd	Anouk Coort	11.51	Düsseldorf	06-02-99
ver	Susan Berghs	4.32 m	Düsseldorf	04-12-99
hoog	Najla Jaber	1.40 m	Den Haag	09-03-97
kogel	Daisy Schuurs	9.39 m	Den Haag	09-03-97

**Meisjes Pupillen A**

40 m	Manon Probst	6.7	Gemert	08-01-00
50 m	Milou Coort	8.0	Dortmund	07-03-99
60 m	Milou Coort	10.94	Someren	08-11-97
800 m	Sohyla Ou-Oumar	2.57.6	Dortmund	23-03-03
ver	Fenna Klein-Tuente	3.51 m	Dortmund	07-03-99
hoog	Milou Coort	1.20 m	Gemert	09-01-99
kogel	Lisa Schepers	6.68 m	Gemert	13-01-01

**Meisjes Pupillen B**

<b>40 m</b>	Floor Jacobs (C)	7.2	Gemert	08-01-00
<b>50 m</b>	Samantha Kemps	10.16	Düsseldorf	04-12-99
<b>ver</b>	Samantha Kemps	2.48 m	Düsseldorf	04-12-99
<b>hoog</b>	Lian Klein-Tuente	0.95 m	Gemert	08-01-00
<b>kogel</b>	Sohyla Ou-Oumar	4.13 m	Gemert	13-01-01

**Meisjes Pupillen C**

<b>40 m</b>	Floor Jacobs	7.2	Gemert	08-01-00
<b>hoog</b>	Lian Klein-Tuente	0.80 m	Gemert	09-01-99
	Kaiga Hendrikk	0.80 m	Gemert	08-01-00
	Floor Jacobs	0.80 m	Gemert	08-01-00
<b>kogel</b>	Kaiga Hendrikk	4.89 m	Gemert	08-01-00

**Meisjes Pupillen Mini**

<b>40 m</b>	Samantha Kemps	9.12	Someren	08-11-97
<b>hoog</b>	Samantha Kemps	0.75 m	Gemert	10-01-98
<b>kogel</b>	Samantha Kemps	2.22 m	Someren	08-11-97

**OUTDOOR** Clubrecords tot 01-11-2004**Heren**

100 m	Roel Geerbex	11.18	Weert	20-06-99
200 m	Roel Geerbex	22.76	Venlo	10-06-99
400 m	Louis Gerards	50.6	Helmond	16-05-93
800 m	Fausto Sassen	1.54.79	Sittard	23-05-94
1000 m	Fausto Sassen	2.27.71	Venlo	19-05-94
1500 m	Fausto Sassen	3.50.54	Venlo	09-06-94
1 E mijl	Pascal Gielen	4.24.63	Venlo	29-04-95
2000 m	Dave Lommen (A)	5.52.3	Deurne	02-05-95
3000 m	Marco Gielen	8.07.93	Uden	30-06-01
5000 m	Marco Gielen	13.42.45	Heusden	14-07-01
10000 m	Marco Gielen	28.49.80	Bergen op Zoom	14-07-95
10 km weg	Marco Gielen	28.21	Brunssum	10-04-94
15 km	Marco Gielen	43.36	Nijmegen	24-05-99
10 E mijl	Marco Gielen	47.21	Tilburg	03-06-01
20 km	Marco Gielen	58.52	Alphen a/d Rijn	11-03-95
1/2 marathon	Marco Gielen	1.01.55	Den Haag	23-03-97
30 km	Hans Brunken (Vet)	2.03.01	Beekbergen	04-04-94
marathon	Marco Gielen	2.17.11	Lissabon	23-11-97
110 m hrd	Marc Janssen	15.2	Venray	16-09-00
400 m hrd	Stef Kremers	59.65	Kerkrade	08-05-93
ver	Marc Janssen	7.25 m	Venray	16-09-00
hink-stap	Eddie Holtman (A)	13.55 m	Helmond	10-05-98
hoog	Marc Janssen	2.00 m	Valkenswaard	25-08-01
polsstok	Marc Janssen	4.50 m	Kerkrade	03-10-98
	Marc Janssen	4.50 m	Emmeloord	26-09-99
kogel	Jac Janssen (Vet)	13.66 m	Roermond	01-05-93
discus	Stef Kremers	40.12 m	Venlo	21-05-98
speer	Tim Schreurs	52.64 m	Venray	29-06-02
kogelsl	Tim Schreurs	25.97 m	Roermond	23-10-04
10-kamp	Marc Janssen	6602 pt	Weert	11-06-00
4 x 100 m	Louis Gerards	44.0	Helmond	16-05-93
	Marcel Heynen			
	Stef Kremers			
	Roel Geerbex (A)			
4 x 1500 m	René Gielen	16.15.04	Emmen	06-06-93
	Fausto Sassen			
	Sander Schutgens (A)			
	Roy van Son (A)			
Zweedse estafette	Michel van de Loop (A)	2.08.2	Veldhoven	14-05-00
	Tim Schreurs			
	Roel Geerbex			
	Marcel Heynen			

**Heren Veteranen**

100 m	Jac Janssen	12.99	Venlo	30-06-94
200 m	Jac Janssen	25.90	Venlo	27-06-96
400 m	Jac Janssen	72.39	Brisbane	04-07-01
800 m	Jeu Gielen	2.14.78	Venlo	08-07-93
1000 m	Piet van de Goor	3.04.05	Venlo	19-05-94
1500 m	Huub Brueren	4.31.0	Venlo	25-03-01
1 E mijl	Piet van de Goor	5.10.4	Maastricht	04-06-93



<b>3000 m</b>	Huub Brueren	9.09.0	Venlo	01-06-00
<b>5000 m</b>	Jeu Gielen	16.11.91	Venlo	09-06-94
<b>10000 m</b>	Jeu Gielen	33.32.68	Venlo	06-05-93
<b>10 km weg</b>	Huub Brueren	33.24	Stramproy	27-05-00
<b>15 km</b>	Jeu Gielen	52.15	Deurne	13-06-93
<b>10 E mijl</b>	Jeu Gielen	56.22	Bruggen	08-04-95
<b>20 km</b>	Jeu Gielen	1.12.31	Maasbree	04-09-93
<b>1/2 marathon</b>	Huub Brueren	1.15.02	Echt	24-10-99
<b>30 km</b>	Hans Brunken	2.03.01	Beekbergen	04-04-94
<b>marathon</b>	Hans Brunken	2.52.59	Rotterdam	17-04-94
<b>ver</b>	Jac Janssen	5.35 m	Barendrecht	15-06-96
<b>hoog</b>	Jac Janssen	1.50 m	Venlo	29-09-96
	Jac Janssen	1.50 m	Venlo	28-09-97
<b>kogel</b>	Jac Janssen	13.66 m	Roermond	01-05-93
<b>discus</b>	Jac Janssen	38.54 m	Helmond	16-05-93
<b>speer</b>	Jac Janssen	39.27 m	Venlo	13-04-94

### Jongens A

<b>100 m</b>	Michel van de Loop	11.2	Venlo	24-09-00
<b>200 m</b>	Michel van de Loop	23.3	Weert	14-09-99
<b>400 m</b>	Martijn Tillemans	52.2	Veldhoven	14-05-00
<b>800 m</b>	Job Dusch	1.54.95	Gemert	18-06-00
<b>1000 m</b>	Sander Schutgens	2.28.71	Venlo	19-05-94
<b>1500 m</b>	Sander Schutgens	3.53.14	Venlo	09-06-94
<b>1 E mijl</b>	Dave Lommen	4.27.70	Venlo	29-04-95
<b>2000 m</b>	Dave Lommen	5.52.3	Deurne	02-05-95
<b>3000 m</b>	Sander Schutgens	8.25.92	Homburg	22-05-94
<b>5000 m</b>	Roy van Son	14.39.72	Arnsberg	29-05-94
<b>10000 m</b>	Roy van Son	30.31.42	Troisdorf	26-08-94
<b>10 km weg</b>	Roy van Son	31.15	Waldniel	13-08-94
<b>110 m hrd</b>	André Janssen	15.87	Hoorn	23-06-96
<b>400 m hrd</b>	René Veenje	1.04.12	Helmond	06-06-04
<b>ver</b>	Marc Janssen	6.56 m	Venlo	29-09-96
<b>hink-stap</b>	Eddie Holtman	13.55 m	Helmond	10-05-98
<b>hoog</b>	Rob Binner	1.90 m	Venlo	26-09-04
<b>polstok</b>	Marc Janssen	4.40 m	Vught	08-09-96
<b>kogel</b>	Paul Kremers	12.08 m	Roermond	18-04-97
<b>discus</b>	Paul Kremers	34.84 m	Roermond	18-04-97
<b>speer</b>	Paul Kremers	51.14 m	Nijmegen	08-08-97
<b>kogelsl</b>	Paul Kremers	28.48 m	Roermond	25-10-97
<b>10-kamp</b>	Marc Janssen	5911 pt	Bergen op Zoom	06-07-96
<b>4 x 100 m</b>	Roel Geerbex	45.4	Vught	20-06-93
	Patrick Houwen			
	Roel Engelen (B)			
	Peter Saak (B)			

### Jongens B

<b>100 m</b>	Michel van de Loop	11.71	Venlo	10-05-98
<b>200 m</b>	Michel van de Loop	23.82	Venlo	10-05-98
<b>400 m</b>	Martijn Tillemans	52.59	Eindhoven	19-04-98
<b>800 m</b>	Leon Hendriks	2.00.35	Nijmegen	23-05-00
<b>1000 m</b>	Dave Lommen	2.38.13	Roermond	08-10-94
<b>1500 m</b>	Dave Lommen	4.08.1	Venlo	25-09-94
<b>3000 m</b>	Job Dusch	9.02.38	Venlo	10-05-98

5000 m	Dave Lommen	15.47.3	Ratingen	13-09-94
110 m hrd	André Janssen	15.84	Weert	22-05-94
ver	Eddie Holtman	6.22 m	Venlo	13-06-96
hink-stap	Eddie Holtman	12.90 m	Uden	15-06-96
hoog	Eddie Holtman	1.75 m	Tilburg	31-05-96
	Aron Beurskens	1.75 m	Sittard	17-05-98
polsstok	Marc Janssen	3.00 m	Breda	28-05-94
kogel	Douwe Roest	12.18 m	Uden	01-06-97
discus	Paul Kremers	36.16 m	Kerkrade	19-08-95
speer	Eddie Holtman	52.96 m	Kerkrade	09-08-96
kogelsl	Eddie Holtman	32.02 m	Roermond	19-10-96
9-kamp	Eddie Holtman	4709 pt	Bergen op Zoom	06-07-96
4 x 100 m	Roel Engelen	46.84	Sittard	02-05-93
	André Janssen			
	Bart Kremers			
	Peter Saak			

#### Jongens C

100 m	Thomas Schuwer	11.8	Venlo	26-09-04
800 m	Leon Hendrikx	2.05.26	Roermond	26-06-99
1000 m	Leon Hendrikx	2.54.4	Valkenswaard	09-06-98
1500 m	Leon Hendrikx	4.17.56	Nijmegen	06-08-99
100 m hrd	Patrick van den Boogaard	15.34	Veldhoven	22-05-04
ver	Martijn Tillemans	5.57 m	Venlo	14-04-96
hoog	Luc Boitelle	1.65 m	Beek	19-06-93
	Aron Beurskens	1.65 m	Venlo	10-09-95
	Aron Beurskens	1.65 m	Venlo	09-06-96
	Aron Beurskens	1.65 m	Venlo	29-09-96
polsstok	Patrick van den Boogaard	2.50 m	Venlo	20-05-04
kogel	Douwe Roest	11.35 m	Sittard	21-05-95
discus	Eddie Holtman	35.48 m	Waalwijk	05-06-94
speer	Eddie Holtman	41.22 m	Waalwijk	05-06-94
8-kamp	Eddie Holtman	5010 pt	Weert	22-05-94
4 x 100 m	Patrick van den Boogaard	49.5	Best	24-04-04
	Evert Huys			
	Mark Ramakers			
	Thomas Schuwer			

#### Jongens D

80 m	Evert Huys	10.26	Gorinchem	28-09-03
1000 m	Leon Hendrikx	2.57.10	Amsterdam	14-09-97
80 m hrd	Aron Beurskens	13.35	Emmen	25-09-94
ver	Thomas Schuwer	5.09 m	Gorinchem	28-09-03
hoog	Aron Beurskens	1.55 m	Valkenswaard	01-07-93
	Aron Beurskens	1.55 m	Vught	09-07-94
kogel	Evert Huys	10.90 m	Venray	12-07-03
discus	Aron Beurskens	24.40 m	Kerkrade	02-07-94
speer	Thomas Schuwer	33.41 m	Deurne	05-10-03
7-kamp	Thomas Schuwer	3937 pt	Gorinchem	28-09-03
4 x 80 m	Evert Huys	43.35	Kerkrade	14-06-03
	Thomas Schuwer			
	Wouter Schuwer			
	Joop Stapel			

### Jongens Pupillen A

60 m	Stefan van de Loop	8.9	Venlo	29-09-96
	Thomas Schuwer	8.9	Venlo	08-04-01
1000 m	Sven Hazenbosch	3.23.59	Sittard	19-08-00
ver	Thomas Schuwer	4.21 m	Weert	19-05-01
hoog	Coen Brouwers	1.35 m	Venlo	25-05-97
kogel	Evert Huys	9.31 m	Venlo	30-09-01

### Jongens Pupillen B

40 m	Thomas Schuwer	6.64	Sittard	26-06-99
600 m	Benjamin Ramaekers (C)	2.05.9	Venlo	28-09-03
1000 m	Benjamin Ramaekers	3.37.97	Roermond	12-06-04
ver	Benjamin Ramaekers	4.07 m	Sittard	04-07-04
hoog	Thomas Schuwer	1.15 m	Venray	13-06-99
	Thomas Schuwer	1.15 m	Eindhoven	10-07-99
kogel	Demian Overduyn	6.47 m	Venlo	26-09-99
balwerpen	Kalid Ou-Oumar	36.14 m	Someren	28-06-03

### Jongens Pupillen C

40 m	Thomas Schuwer	7.06	Helmond	20-06-98
600 m	Benjamin Ramaekers	2.05.9	Venlo	28-09-03
1000 m	Loek Janssen	4.11.0	Venlo	10-09-95
ver	Benjamin Ramaekers	3.35 m	Venray	12-07-03
hoog	Jordi van Dijk	0.95 m	Roermond	17-09-94
	Thomas Schuwer	0.95 m	Helmond	20-06-98
	Aron Coort	0.95 m	Roermond	30-05-99
	Aron Coort	0.95 m	Venray	13-06-99
	Benjamin Ramaekers	0.95 m	Deurne	11-05-03
	Jacco van den Bergh	0.95 m	Venray	14-09-03
kogel	Jordi van Dijk	5.63 m	Venlo	27-08-94
balwerpen	Kalid Ou-Oumar	33.51 m	Venlo	29-09-02

### Jongens Pupillen Mini

40 m	Benjamin Ramaekers	7.71	Kerkrade	16-06-02
600 m	Benjamin Ramaekers	2.19.12	Kerkrade	16-06-02
1000 m	Chiel Trines	4.47.3	Venlo	29-09-96
ver	Benjamin Ramaekers	3.03 m	Venlo	29-09-02
hoog	Aron Coort	0.90 m	Weert	30-05-98
balwerpen	Demian Overduyn	26.34 m	Venlo	28-09-97

### Dames

100 m	Laura Franssen	12.47	Nijmegen	30-06-99
200 m	Laura Franssen	25.91	Nijmegen	30-06-99
400 m	Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	20-05-04
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-99
1000 m	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-04
1500 m	Jolanda Verstraten	4.36.97	Uden	03-07-04
1 E mijl	Ria van de Goor (Vet)	5.52.4	Venlo	26-08-99
3000 m	Jolanda Verstraten (A)	9.33.10	Duffel	25-05-02

5000 m	Jolanda Verstraten (A)	16.54.48	Zeist	12-04-02
10000 m	Jolanda Verstraten	35.57.5	Gorinchem	01-05-04
10 km weg	Carla Beurskens (Vet)	32.39	Brunssum	10-04-94
15 km	Carla Beurskens (Vet)	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-93
10 E mijl	Carla Beurskens (Vet)	53.48	Amsterdam	19-09-93
20 km	Carla Beurskens (Vet)	1.10.06	Beverwijk	30-04-93
1/2 marathon	Carla Beurskens (Vet)	1.12.26	Den Haag	27-03-94
marathon	Carla Beurskens (Vet)	2.29.43	Rotterdam	17-04-94
100 m hrd	Lisette Gerits	17.14	Weert	17-05-97
3000m steeple ver	Jolanda Verstraten	10.19.56	Wusterhausen	06-08-03
	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-99
hink-stap	Leonie Berden	9.88 m	Helmond	07-09-97
hoog	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-99
polstok	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-04
kogel	Leonie Berden	12.70 m	Eindhoven	23-08-97
discus	Leonie Berden (A)	47.10 m	Kerkrade	12-06-93
speer	Leonie Berden	34.08 m	Kitzingen	25-09-94
kogelsl	Petra Simons	15.82 m	Roermond	23-10-04
7-kamp	Mieke Driessen (A)	3718 pt	Best	23-06-96
4 x 100 m	Laura Franssen	52.45	Sittard	05-05-96
	Mieke Driessen (A)			
	Kai Lemmen (A)			
	Petra Simons (A)			
Olympische estafette	Mieke Driessen (B)	4.29.37	Helmond	23-08-94
	Kai Lemmen (B)			
	Anita Simons (B)			
	Petra Simons (B)			
Zweedse estafette	Anita Simons	2.31.6	Gemert	12-05-02
	Fieke Jansen (A)			
	Laura Franssen			
	Petra Simons			

#### Dames Veteranen

1500 m	Ria van de Goor	5.11.84	Sittard	26-07-97
1 E mijl	Ria van de Goor	5.52.4	Venlo	26-08-99
3000 m	Susanne van de Kroonenberg	10.40.81	Venlo	24-05-01
5000 m	Susanne van de Kroonenberg	19.26.07	Venlo	29-04-95
10 km weg	Carla Beurskens	32.39	Brunssum	10-04-94
15 km	Carla Beurskens	50.56	Wolphaarstdijk	14-08-93
10 E mijl	Carla Beurskens	53.48	Amsterdam	19-09-93
20 km	Carla Beurskens	1.10.06	Beverwijk	30-04-93
1/2 marathon	Carla Beurskens	1.12.26	Den Haag	27-03-94
marathon	Carla Beurskens	2.29.43	Rotterdam	17-04-94

#### Meisjes A

100 m	Mieke Driessen (B)	13.17	Venlo	25-05-95
200 m	Richelle Vlenterie (C)	26.6	Venlo	20-05-04
400 m	Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	20-05-04
800 m	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-99
1000 m	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-04
1500 m	Jolanda Verstraten	4.40.02	Assen	21-06-02
3000 m	Jolanda Verstraten	9.33.10	Duffel	25-05-02
5000 m	Jolanda Verstraten	16.54.48	Zeist	12-04-02
100 m hrd	Fieke Jansen	17.61	Weert	16-06-02



<b>3000m steeple</b>	Jolanda Verstraten	10.26.12	Namen	31-08-02
<b>ver</b>	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-99
<b>hink-stap</b>	Mieke Driessen	9.74 m	Sittard	22-06-97
<b>hoog</b>	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-99
<b>polsstok</b>	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-04
<b>kogel</b>	Leonie Berden	12.49 m	Gent	30-05-93
<b>discus</b>	Leonie Berden	47.10 m	Kerkrade	12-06-93
<b>speer</b>	Mieke Driessen	33.36 m	Vught	21-04-96
<b>7-kamp</b>	Mieke Driessen	3718 pt	Best	23-06-96
<b>4 x 100 m</b>	Petra Simons	52.8	Sittard	28-05-95
	Mieke Driessen (B)			
	Jolanda Janssen (B)			
	Kai Lemmen (B)			
<b>Olympische estafette</b>	Mieke Driessen (B)	4.29.37	Helmond	23-08-94
	Kai Lemmen (B)			
	Anita Simons (B)			
	Petra Simons (B)			

#### Meisjes B

<b>100 m</b>	Mieke Driessen	13.17	Venlo	25-05-95
<b>200 m</b>	Richelle Vlenterie (C)	26.6	Venlo	20-05-04
<b>400 m</b>	Richelle Vlenterie (C)	58.7	Venlo	20-05-04
<b>800 m</b>	Najla Jaber (C)	2.14.34	Hengelo	30-05-99
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie (C)	3.03.4	Best	24-04-04
<b>1500 m</b>	Jolanda Verstraten	4.55.7	Veldhoven	03-09-00
<b>3000 m</b>	Jolanda Verstraten	10.56.55	Vught	10-05-00
<b>100 m hrd</b>	Fieke Jansen	16.4	Best	03-07-99
<b>300 m hrd</b>	Najla Jaber (C)	47.32	Sittard	02-05-99
<b>ver</b>	Najla Jaber (C)	5.19 m	Weert	23-05-99
<b>hoog</b>	Najla Jaber (C)	1.60 m	Weert	22-05-99
<b>polsstok</b>	Nancy Kemps (C)	2.00 m	Venlo	20-05-04
<b>kogel</b>	Mieke Driessen	11.15 m	Venlo	15-06-95
<b>discus</b>	Mieke Driessen	26.80 m	Venlo	15-06-95
<b>speer</b>	Marlieke Verstraten	32.35 m	Kerkrade	04-07-04
<b>kogelsl</b>	Maartje Jacobs	23.53 m	Roermond	23-10-04
<b>7-kamp</b>	Mieke Driessen	3665 pt	Weert	05-06-95
<b>4 x 100 m</b>	Debbie Beurskens	53.74	Sittard	02-05-93
	Lisette Gerits			
	Kim Lemmen			
	Karen Zanders			

#### Meisjes C

<b>80 m</b>	Pascalie Hartman	10.4	Venlo	26-09-04
<b>150 m</b>	Najla Jaber	20.27	Weert	22-05-99
<b>600 m</b>	Richelle Vlenterie	1.36.8	Heythuizen	19-05-04
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.03.4	Best	24-04-04
<b>1500 m</b>	Evelien Verbunt	5.24.0	Venlo	22-03-98
<b>80 m hrd</b>	Richelle Vlenterie	12.69	Sittard	15-05-04
<b>300 m hrd</b>	Najla Jaber	47.32	Sittard	02-05-99
<b>ver</b>	Najla Jaber	5.19 m	Weert	23-05-99
<b>hoog</b>	Najla Jaber	1.60 m	Weert	22-05-99
<b>polsstok</b>	Nancy Kemps	2.00 m	Venlo	20-05-04
<b>kogel</b>	Janine Hermans	9.81 m	Sittard	15-05-93
<b>discus</b>	Loes Brouwers	22.37 m	Kerkrade	14-06-03

<b>speer</b>	Anita Simons	24.32 m	Venray	03-10-93
<b>7-kamp</b>	Najla Jaber	3971 pt	Weert	23-05-99
<b>4 x 80 m</b>	Pascalie Hartman	42.72	Veldhoven	22-05-04
	Fenna Klein-Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

#### Meisjes D

<b>60 m</b>	Richelle Vlenterie	8.3	Venray	24-05-03
<b>600 m</b>	Richelle Vlenterie	1.40.37	Venray	13-07-03
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.05.19	Heusden	23-08-03
<b>60 m hrd ver</b>	Richelle Vlenterie	10.20	Gorinchem	28-09-03
<b>hoog</b>	Najla Jaber	4.76 m	Venlo	28-09-97
<b>hoog</b>	Najla Jaber	1.52 m	Friedrichshafen	06-09-97
<b>kogel</b>	Milou Coort	9.77 m	Venlo	30-09-01
<b>discus</b>	Marlieke Verstraten	19.01 m	Venlo	20-05-00
<b>speer</b>	Lieneke Beurskens	34.30 m	Gemert	24-04-99
<b>6-kamp</b>	Richelle Vlenterie	3029 pt	Venray	13-07-03
<b>4 x 60 m</b>	Nancy Kemps	33.7	Venlo	29-09-02
	Fenna Klein-Tuente			
	Cheryl Stakenborg			
	Richelle Vlenterie			

#### Meisjes Pupillen A

<b>60 m</b>	Richelle Vlenterie	8.7	Beek	22-04-01
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.16.0	Venlo	30-09-01
<b>ver</b>	Susan Berghs	4.40 m	Venlo	26-09-99
	Richelle Vlenterie	4.40 m	Beek	22-04-01
<b>hoog</b>	Susan Berghs	1.35 m	Someren	02-05-99
<b>kogel</b>	Daisy Schuurs	8.04 m	Beek	22-04-95
<b>balwerpen</b>	Maartje Jacobs	23.80 m	Eindhoven	10-07-99
<b>4 x 60 m</b>	Anouk Coort	40.19	Sittard	01-06-96
	Maria van Deursen			
	Joyce Lamers			
	Anke Probst			

#### Meisjes Pupillen B

<b>40 m</b>	Richelle Vlenterie	6.78	Helmond	18-09-99
<b>600 m</b>	Floor Jacobs (C)	2.11.8	Roermond	02-09-00
<b>1000 m</b>	Richelle Vlenterie	3.36.2	Venlo	26-09-99
<b>ver</b>	Richelle Vlenterie	3.65 m	Roermond	04-09-99
<b>hoog</b>	Daisy Schuurs	1.05 m	Venlo	01-05-93
	Anouk Coort	1.05 m	Weert	04-06-95
	Milou Coort	1.05 m	Deurne	03-05-97
	Milou Coort	1.05 m	Helmond	28-06-97
	Lisanne Jacobs	1.05 m	Deurne	09-05-98
	Fenna Klein-Tuente	1.05 m	Helmond	20-06-98
	Fenna Klein-Tuente	1.05 m	Beek	18-07-98
	Richelle Vlenterie	1.05 m	Someren	02-05-99
<b>kogel</b>	Jolie Aerts	5.79 m	Venlo	27-08-94
<b>balwerpen</b>	Daisy Schuurs	24.16 m	Sittard	10-07-93
<b>4 x 40 m</b>	Josje Canters	43.24	Kerkrade	19-09-98
	Lisanne Jacobs			
	Nancy Kemps			
	Fenna Klein-Tuente			

**Meisjes Pupillen C**

<b>40 m</b>	Floor Jacobs	7.0	Roermond	02-09-00
<b>600 m</b>	Floor Jacobs	2.11.8	Roermond	02-09-00
<b>1000 m</b>	Lisanne Jacobs	4.14.8	Venlo	28-09-97
<b>ver</b>	Susan Berghs	3.34 m	Venlo	29-09-96
<b>hoog</b>	Lian Klein-Tuente	1.00 m	Venray	13-06-99
<b>kogel</b>	Loes van de Hurk	5.26 m	Venlo	27-08-94
<b>balwerpen</b>	Floor Jacobs	23.15 m	Venlo	02-04-00

**Meisjes Pupillen Mini**

<b>40 m</b>	Floor Jacobs	7.52	Helmond	18-09-99
<b>600 m</b>	Floor Jacobs	2.20.73	Sittard	26-06-99
<b>1000 m</b>	Lisanne Jacobs	4.47.8	Venlo	29-09-96
<b>ver</b>	Floor Jacobs	2.85 m	Sittard	26-06-99
<b>hoog</b>	Fenna Klein-Tuente	0.85 m	Venlo	08-09-96
<b>balwerpen</b>	Floor Jacobs	14.67 m	Eindhoven	10-07-99